



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

CONGRESSO INTERNACIONAL DA CORRIDA

A Federação Portuguesa de Atletismo, num esforço conjunto com a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, vão levar a efeito nos dias 6 e 7 de Dezembro o “Congresso Internacional da Corrida”, destinado a todos os que de alguma forma se encontrem ligados com o fenómeno da corrida em Portugal.

Pretende-se com este evento proporcionar um importante momento de discussão de diversos temas relacionados com a corrida, desde à abordagem da corrida na escola com crianças e jovens, à corrida recreativa, sem esquecer o treino de alto rendimento no meio-fundo e fundo e diversos aspectos médico-desportivos que lhe estão associados.

Neste sentido serão desenvolvidos 4 painéis de apresentações e discussão sobre os seguintes temas:

Dia 6

- (I) Corrida, saúde e lazer
- (II) Treino de alto rendimento

Dia 7

- (III) Formação desportiva
- (IV) Aspectos médico-desportivos da corrida

Para mais informações, poderá ser consultado o seguinte link.

<http://www.fade.up.pt/atletismo/congresso/>