



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

## SELECÇÃO TORNEIO OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo como principal referência o Torneio Olímpico Jovem Regional e as marcas registadas até este momento da época desportiva, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga decidiu seleccionar para representar a AA Braga na fase final em Leiria (17 e 18 de Maio) os seguintes atletas:

### **Iniciados Masculinos:**

**80 Metros:** Bruno Giesteira (EB 2,3 Prado)

**1000 Metros:** Emanuel Oliveira (FC Vizela)

**100 Metros Barreiras:** Bruno Giesteira (Prado)

**4000 Metros Marcha:** Luís Carneiro (EP Gonçalo Sampaio)

**Altura:** Óscar Macedo (EP Gonçalo Sampaio)

**Comprimento:** João Pacheco (SC Braga)

**Peso:** David Santos (EDMII)

**Dardo:** Iuri Costa (EP Gonçalo Sampaio)

**4 x 80 Metros:** Bruno Giesteira / Óscar Macedo / João Pacheco / David Santos

### **Iniciados Femininos:**

**80 Metros:** Ana Oliveira (SC Braga)

**1000 Metros:** Vanda Pinto (SC Braga)

**80 Metros Barreiras:** Marlene Chaves (SC Braga)

**4000 Metros Marcha:** Margarida Ferreira (SC Braga)

**Altura:** Ana Monjane (SC Braga)

**Comprimento:** Vanda Pinto (SC Braga)

**Peso:** Ana Cardoso (SC Braga)

**Dardo:** Margarida Ferreira (SC Braga)

**4 x 80 Metros:** Ana Oliveira / Ana Monjane / Vanda Pinto / Marlene Chaves

### **Juvenis Masculinos:**

**100 Metros:** Jorge Moreira (Vitória SC)

**300 Metros:** Diogo Miranda (CCD Ribeirão)

**800 Metros:** Miguel Moreira (Liberdade FC)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

**3000 Metros:** André Silva (Liberdade FC)

**110 Metros Barreiras:** Renato Silva (SC Braga)

**Altura:** Miguel Montês (SC Braga)

**Triplo:** Duarte Silva (CCD Ribeirão)

**Dardo:** Adriano Lopes (SC Braga)

**Martelo:** Adriano Lopes (SC Braga)

**4x100 Metros:** Jorge Moreira / Duarte Silva / Diogo Miranda / Adriano Lopes

## **Juvenis Femininos:**

**100 Metros:** Rita Lourenço (SC Braga)

**300 Metros:** Vera Castro (EP Gonçalo Sampaio)

**800 Metros:** Joana Fernandes (SC Braga)

**3000 Metros:** Sofia Almeida (FC Vizela)

**100 Metros Barreiras:** Cátia Rodrigues (CCD Ribeirão)

**Altura:** Ana R. Pereira (SC Braga)

**Triplo:** Cátia Rodrigues (CCD Ribeirão)

**Peso:** Cláudia Santos (SC Braga)

**Martelo:** Ana R. Pereira (SC Braga)

**4 x 100 Metros:** Rita Lourenço / Cátia Rodrigues / Vera Castro / Cláudia Santos

A saída encontra-se agendada para as 19:00 do dia 16 de Maio (sexta-feira) na Central de Camionagem de Braga. O autocarro passará por Famalicão, onde também será efectuado o jantar. A chegada está prevista para o dia 18 de Maio por volta das 17-18 horas no mesmo local de partida. A selecção irá ficar instalada em Fátima.

Todos os atletas devem ser portadores de equipamento completo da AA Braga. Os atletas que ainda não possuam equipamento deverão solicitar o mesmo indicando o tamanho respectivo.

O acompanhamento técnico será efectuado pelo DTR, Prof. Miguel Caldas, Prof. Emanuel Brandão (EP Gonçalo Sampaio), Prof. Luísa Peixoto (SC Braga) e Sr. Joaquim Santos (FC Vizela).