

II Jornadas Técnicas da Zona Norte

O **Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte** – Guimarães (CFAZN - Guimarães) vai organizar nos próximos dias **14, 15 e 16 de Março**, na **Pista de Atletismo Gémeos Castro (sessões práticas)** e no **Auditório do Pavilhão Multiusos de Guimarães (sessões teóricas)**, as **II Jornadas Técnicas da Zona Norte**.

Estas segundas Jornadas Técnicas terão como principal temática as **Barreiras e Técnica de Corrida** num âmbito relacionado com o alto rendimento, não descurando aspectos essenciais para a formação dos atletas.

O principal prelector destas II Jornadas será o **Prof. Luís González*¹** que ministrará **quatro (4) sessões práticas e três (3) sessões teóricas** durante os três dias de actividade.

Esta importante actividade formativa desenrolar-se-á conjuntamente com a **Concentração Nacional de Barreiras e II Concentração da Zona Norte**, onde estarão em acção os melhores barreiristas nacionais e Técnicos como o **Prof. João Ribeiro*²** e **Prof. Anabela Leite*³**, assim como os jovens mais talentosos do Agrupamento da Zona Norte, que irão participar nas actividades a partir do dia 15 (Sábado).

Encontram-se convidados a participar todos os técnicos da Zona Norte, assim como a todos os restantes técnicos de outros Agrupamentos que nos queiram acompanhar nesta luta contínua pela melhor e cada vez maior formação. Relembramos que esta formação é **gratuita** para todos os participantes. No entanto, quem manifestar interesse em estar presente deve enviar a sua **inscrição** para miguelcaldas@aabraga.pt ou para o fax: 253216210 até dia **13 de Março**.

Horário das II Jornadas Técnicas da Zona Norte

Dia 14 Março – Sexta-Feira

17:00 – Reunião Inicial

17:30 – 1º Treino

21:00 – 23:00: 1ª Sessão Teórica

Dia 15 Março – Sábado

10:00 – 2º Treino

14:00 – 16:00: 2ª Sessão Teórica

16:00 – 3º Treino

21:00 – 23:00: 3ª Sessão Teórica

Dia 16 Março – Domingo

10:00 – 4º Treino

12:30 – Reunião Final

Prof. Luís González*¹

Licenciado em Educação Física e Treinador Nacional de atletismo.

Treinador de categorias de formação de 1986 a 1996.

Treinador do núcleo de barreiras do Centro de Alto Rendimento de Sant Cugat (Barcelona) desde 1996.

Adjunto do Sector de Barreiras da RFEA (Real Federação Espanhola de Atletismo) desde 1994.

Professor de cursos da ENE em Barcelona desde 1996.

Treinador de atletas como: Iván Rodríguez (49"08) 7 vezes campeão de Espanha absoluto nos 400 metros barreiras; Janna Gourvanova (13"02); Daniel Carrillo (14"08) e Olga Ortega (58"59)

Prof. João Ribeiro*²

Treinador de Atletismo integrado na Preparação Olímpica para Pequim 2008

Participante nos JO Atenas 2004, em três Campeonatos do Mundo (Edmonton 2001, Paris 2003, Helsínquia 2005, Osaka 2007) e no Campeonato da Europa de Munique 2002

Treinador Nacional de Barreiras da FPA desde 2003 a 2008

Treinador de Atletismo com 23 anos carreira

Licenciado em Educação Física

Atletas mais representativos: Edivaldo Monteiro (49"10); Mónica Lopes (13"80)

Prof. Anabela Leite*³

Licenciada em Educação Física

Treinadora do Sporting CP

Técnica de Arnaldo Abrantes, Rui Palma, João Almeida, João Ferreira entre outros.