



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

## I CONCENTRAÇÃO INFANTIS E INICIADOS DA A. A. BRAGA

O Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vai levar a efeito no próximo dia 22 de Dezembro a I Concentração de Infantis e Iniciados da presente época.

Esta Concentração destina-se a atletas dos escalões acima referidos, que se tenham evidenciado na época transacta, e pretende ser um factor motivador para a continuação dos jovens atletas na modalidade, assim como proceder a um maior conhecimento dos jovens valores desta Associação de Atletismo, não retirando inevitavelmente o aspecto técnico e condicional da modalidade.

A Concentração terá início pelas 9:00 do dia 22 de Dezembro, nas instalações do Parque de Exposições de Braga, a partir do qual se efectuará uma sessão de treino. Finda a sessão de treino, haverá almoço para todos os participantes. Durante o período da tarde, ocorrerá outro treino, participando os atletas também na competição que irá ocorrer na Pista Coberta do Parque de Exposições.

Os técnicos responsáveis pela actividade serão:

- Prof. Miguel Caldas: Velocidade e Barreiras
- Prof. Emanuel Brandão: Saltos
- Paulo Soares: Lançamentos
- Prof. Sameiro Araújo: Meio-Fundo

Quanto aos atletas e técnicos seleccionados por este Departamento Técnico são os seguintes:

### **Velocidade/Barreiras**

- Bruno Giesteira (Escola EB 2,3 de Prado)
- Vitor Faria (Escola EB 2,3 de Prado)
- Paulo Silva (CDRC Amarense)
- João Simões (Escola EB 2,3 D. Maria II)
- Vanda Pinto (SC Braga)
- Helena Oliveira (Escola EB 2,3 de Palmeira)
- Marlene Chaves (SC Braga)
- Daniela Santos (SC Braga)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

- Rita Silva (GRA Cruz)

## **Saltos**

- David Santos (Escola EB 2,3 D. Maria II)
- Hélder Pinto (SC Braga)
- João Pacheco (SC Braga)
- Rafael Vilas Boas (SC Braga)
- Fernando Faria (Escola EB 2,3 de Palmeira)
- Rui Sousa (SC Braga)
- Ana Monjane (SC Braga)

## **Lançamentos**

- Marco Campos (Escola EB 2,3 D. Maria II)
- Margarida Ferreira (SC Braga)
- Catarina Martins (SC Braga)
- Patrícia Cardoso (SC Braga)

## **Meio-Fundo**

- Emanuel Oliveira (FC Vizela)
- Ângelo Ribeiro (Vitória SC)
- Rita Lopes (SC Braga)
- Ana Fernandes (FC Vizela)

## **Técnicos**

- Prof. Helena Gomes (Escola EB 2,3 Prado)
- Prof. Judite Gomes (Escola EB 2,3 Palmeira)
- Prof. Luísa Peixoto (SC Braga)
- Rui Ferreira (FC Vizela)
- Francisco Pereira (Vitória SC)
- Pedro Carvalho (GRA Cruz)