



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

I CONCENTRAÇÃO ZONA NORTE

O Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte – Guimarães, vai organizar nos próximos dias 15 e 16 de Dezembro a primeira Concentração da Zona Norte desta época de 2007/2008.

A Concentração decorrerá em Guimarães (Meio-Fundo, Marcha e Lançamentos) e Braga (Velocidade, Barreiras e Saltos). Todos os participantes ficarão instalados nas Pousadas da Juventude de Braga e Guimarães.

Na sequência do que tem acontecido nas épocas anteriores, a Concentração ficará a cargo da equipa técnica da Zona Norte constituída pelos seguintes técnicos:

- Prof. Serafim Gadelho: Meio-Fundo e Marcha
- Prof. Rui Carvalho: Lançamentos
- Prof. Jorge Rodrigues: Lançamentos
- Prof. Pedro Pimenta: Saltos
- Prof. Miguel Caldas: Velocidade e Barreiras

Todos os intervenientes terão que estar nos respectivos locais de treino (Pista de Atletismo Gémeos Castro – Guimarães e Parque de Exposições de Braga – Braga) pelas 9:00 horas do dia 15 de Dezembro, prontos a treinar, de modo a frequentarem o primeiro dos três treinos previstos para a Concentração.

Relembramos que a presença dos técnicos é obrigatória no acompanhamento dos seus atletas. Encontram-se seleccionados os seguintes atletas e técnicos:

Atletas:

- Rita Lourenço (SC Braga) – Velocidade
- Diogo Ribeiro (JUNI) – Velocidade
- Joaquim Rodrigues (CCD Ribeirão) – Velocidade
- Ana P. Monteiro (SC Braga) – Barreiras
- Joana Araújo (SC Braga) – Barreiras
- Salomé Rocha (FC Vizela) – Meio-Fundo
- Miguel Gonçalves (SC Braga) – Meio-Fundo
- Catarina Ribeiro (FC Vizela) – Meio-Fundo
- José Silva (SC Braga) – Meio-Fundo



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

- Sofia Almeida (SC Braga) – Meio-Fundo
- Ana Pereira (Moreirense FC) – Meio-Fundo
- Raquel Pereira (SC Braga) – Meio-Fundo
- Ricardo Costa (FC Vizela) – Meio-Fundo
- Marco Oliveira (GD Covelas) – Meio-Fundo
- Márcio Pereira (GD Covelas) – Meio-Fundo
- Paulo Lopes (NA Joane) – Meio-Fundo
- Luís Mendes (NA Joane) – Meio-Fundo
- Ana Rita Pereira (SC Braga) – Saltos
- Cláudia Ramôa (SC Braga) – Lançamentos
- Adriano Lopes (SC Braga) – Lançamentos
- Cristiana Cruz (CCD Ribeirão) – Lançamentos
- Ana Cláudia Conceição (SC Braga) – Marcha
- Nuno Silva (CCD Ribeirão) – Marcha

Técnicos:

- Paulo Nicknich
- Alexandra Sarmiento
- Armando Silva
- Sameiro Araújo
- Carlos Costa
- Rui Ferreira
- Domingos Fernandes
- Abílio Costa