



6º SEMINÁRIO DE ÁRBITROS

Braga, Anfiteatro do Hospital São Marcos

1 e 2 Dezembro 2007



= PROGRAMA HORÁRIO =

Sábado, 1 Dezembro 2007

09h30 - 10h00	- Recepção dos participantes	
10h00 - 10h30	- Abertura do Seminário	AABraga, CAFPA
10h30 - 11h15	- Serão as Regras do Atletismo antiquadas?	João Anjos
11h15 - 13h00	- Alterações às Regras de Competição da IAAF 2008-2009	Jorge Salcedo
13h00 - 14h30	- Almoço	
14h30 - 15h15	- A problemática da contagem de voltas	Maurício Oliveira
15h15 - 16h00	- O tempo de ensaio nos concursos	Amélia Anjos
16h45 - 17h15	- Coffee-break	
17h15 - 18h45	- Porque é que a direcção técnica é tão importante?	Juan Carlos Puerta (RFEA)
18h45 - 19h30	- O que um atleta espera de um Juiz de Atletismo?	Paulo Bernardo (AAACA)
20h30	- Jantar Oficial	

Domingo, 2 Dezembro 2007

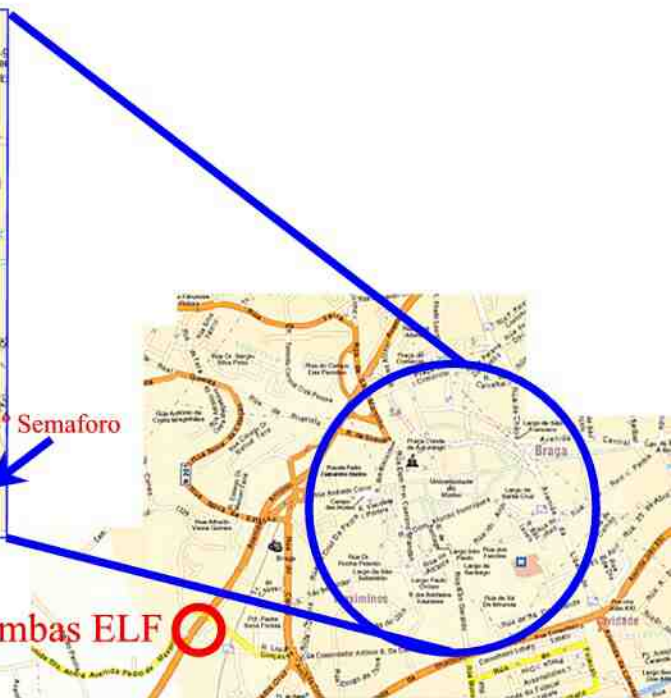
09h00 - 09h45	- Avaliação do risco no atletismo	Amélia Anjos
09h45 - 10h30	- Boas práticas numa Competição de Atletismo	João Anjos
10h30 - 11h00	- Coffee-break	
11h00 - 11h45	- Ajuizamento nas provas de barreiras	António Costa
11h45 - 12h30	- Ser Árbitro de Atletismo hoje	José Costa
12h30 - 12h45	- Conclusões e encerramento	

Parceiros Institucionais



Apoios





Descrição:
 Após passar as bombas da ELF encontra um túnel.
 Passa esse túnel e após +/- 150m, encontra uma placa para virar à direita a dizer HOSPITAL/TÚNEL
 Entra no Túnel e após saída vira à direita no 3º Semaforo.
 Ao fundo encontra o Hospital à direita.

Seguir
 Braga Norte
 Estádio
Barcelos
A11

A3
 Saída 8
 Celeirós
 Braga Sul

Valença

Seguir
 Braga Norte
 Estádio

A11

Guimarães

Porto

Trajecto entre a A3 e o Hotel de Lamações

GPS Lat.- 41° 34' N
Long. - 8° 23' W

Saia na saída nº 8 da A3 (Braga sul / Celeirós). Após as portagens, siga no sentido de Braga sul e aparecerão duas placas a indicar o sentido Braga sul para a direita. Continue sempre numa estrada com perfil de via rápida e após entrar em Braga vai aparecer à sua direita o **CARREFOUR** e continue sempre na mesma via. À frente encoste-se à direita, passa por uma estação da **REPSOL** e na rotunda seguinte vire à direita. Siga em frente pela direita e na próxima rotunda torne a virar à direita. De seguida, 100m à frente vira na primeira à direita. Na rotunda seguinte deverá estar a ver o **Hotel de Lamações** à esquerda.



Sentido Chaves
P. Lanhoso

Sentido Braga sul

Sentido Braga sul

A3 - Valença

A11 - Guimarães

A3 Porto - saída nº 8 (Celeirós / Braga sul)



TRAJECTO HOTEL DE LAMAÇÕES - HOSPITAL E HOSPITAL - HOTEL

PELO VIADUTO

mac donald's

HOTEL

GPS

Lat. - 41° 32' N

Long. - 8° 25' W

HOSPITAL

PELO TÚNEL

TRAJECTO HOTEL - HSM

TRAJECTO HSM - HOTEL

