

COMUNICADO OFICIAL

Braga, 05-03-2007

Nº 01 /2007

ASSUNTO: Concentrações Zona Norte

As Concentrações da Zona Norte sofreram ao longo das últimas semanas algumas modificações na forma de selecção de atletas. Foi visível a grande heterogeneidade de valor desportivo entre atletas presentes, o que de certa forma não possibilita um aproveitamento máximo das sessões de treino, surgindo atletas em vários estádios do seu processo de formação.

Partindo destes pressupostos, a Direcção Técnica Nacional (DTN) pretende aproveitar estas Concentrações Zonais como forma de acompanhamento de atletas da “Média Competição”, criando uma hierarquia ao nível do processo de Concentrações e Estágios, começando por Concentrações Distritais, organizadas pelas Associações Distritais, e terminando nas Concentrações Nacionais, sob a dependência dos vários sectores da Federação Portuguesa de Atletismo.

A primeira medida efectuada pela DTN foi a passagem das Concentrações da Zona Norte para os escalões de Juvenis e Juniores, passando desta forma os Iniciados de II ano para o domínio das Associações Distritais.

Recentemente foi criada uma tabela com marcas de referência, que vem substituir a forma de selecção dos dez primeiros atletas do Ranking Nacional. Neste sentido, apenas serão seleccionados para estas Concentrações, atletas que possuam recorde pessoal dentro da marca de referência, e ainda, excepcionalmente, atletas que sejam propostos pelos Directores Técnicos Regionais, com a situação devidamente fundamentada, permitindo desta forma alguma flexibilidade na selecção de atletas. Os recordes pessoais deverão ser preferencialmente observados no ranking de ar livre da época anterior.

A II Concentração da Zona Norte será realizada no fim-de-semana de 17 e 18 de Março. As especialidades de Velocidade, Barreiras e Saltos serão ministradas nos Arcos de Valdevez, e a de Lançamentos em Guimarães (a pista dos Arcos de Valdevez não permite lançamentos).

A especialidade de Meio-fundo ficará adiada para outra data a designar pelo responsável da Zona Norte do Sector de Meio-fundo, Prof. Serafim Gadelho.

Os responsáveis técnicos do Centro de Formação de Atletismo mantêm-se desde a última época, sendo eles:

Nome	Função
Prof. Pedro Pimenta	Responsável do Sector de Saltos
Prof. Emanuel Brandão	Colaborador do Sector de Saltos
Prof. Serafim Gadelho	Responsável do Sector ½ Fundo
Prof. Miguel Caldas	Responsável do Sector de Velocidade
Prof. Paulo Ferreira	Colaborador do Sector Velocidade/Barreiras
Prof. Pompeu Castro	Colaborador do Sector Velocidade/Barreiras
Prof. Rui Carvalho	Responsável do Sector Lançamentos
Prof. Paulo Moreira	Colaborador do Sector Lançamentos

Após a elucidação do novo formato das Concentrações Zonais, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga decidiu seleccionar para esta Concentração, os seguintes atletas:

Nome	Ano	Clube	Treinador	Marca	Marca Ref.
Joaquim Rodrigues	90	CCDR	Alexandra Sarmento	7.36*	11.44
Alberto Sousa	90	SCB	Miguel Caldas	7.35*	11.44
Nelson Martins	89	SCB	Graça Borges	1.88	1.86
Diogo Silva	89	SCB	Miguel Caldas	3.60	3.50
Adriano Lopes	91	SCB	Miguel Caldas	14.16	13.50
Ana R. Pereira	91	SCB	Graça Borges	1.65	1.58
Ana Borges	90	SCB	Graça Borges	5.21 ¹	5.25
Cláudia Ramôa	90	SCB	Miguel Caldas	31.07 ¹	31.80

* Comparação dos registos dos 60 Metros com os dos 100 Metros, da época transacta

¹Por decisão da Direcção Técnica Regional, por aproximação à marca de referência, na época transacta

Solicitamos assim, a todos os técnicos e atletas que confirmem a sua presença até ao próximo dia 7 de Março.

Em anexo seguem as marcas de referência elaboradas pela Direcção Técnica Nacional.

Provas	Juvenis		Juniors	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
100 Metros	11.44	12.80	11.00	12.54
200 Metros	23.24	26.94	22.34	25.94
400 Metros	51.94	61.14	50.24	58.84
800 Metros	1.57.64	2.21.00	1.54.94	2.16.00
1500 Metros	4.06.00	4.50.00	3.58.24	4.43.00
3000 Metros	9.04.00	10.50.00	8.42.00	10.16.00
2000 / 3000 m Obst.	6.28.00	8.04.00	9.45.00	11.30.00
100 / 110 m Barr.	15.24	15.54	15.34	15.74
400 m Barreiras	59.04	68.74	57.24	65.74
Salto Altura	1.86	1.58	1.96	1.64
Salto Vara	3.50	2.50	3.90	3.00
Salto Comprimento	6.45	5.25	6.95	5.50
Triplo Salto	13.30	11.20	14.10	11.60
Lançamento Peso	13.50	11.90	13.00	12.00
Lançamento Disco	39.40	31.70	37.00	36.00
Lançamento Martelo	47.30	41.00	50.00	45.00
Lançamento Dardo	47.60	31.80	51.00	37.00
2000 Mx / 3000 Mx		8.10.00		12.10.00
5000 Mx /10000 Mx	26.30.00	29.00.00	52.30.00	58.00.00
Hexatlo		3.200		3.500
Octatlo	4800			
Decatlo			4900	

Departamento Técnico Regional