

ACÇÃO DE FORMAÇÃO

"Novas Metodologias para o Ensino do ATLETISMO na Escola e no Clube"

DIA- 8 DE MARÇO DE 2006 (Quarta-feira)

LOCAL- Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos D.Maria II- V.N de Famalicão

PRELECTOR

Professor José Barros

- Mestrado em Alto Rendimento na Universidade Autónoma de Madrid do Comité Olímpico Espanhol
- Licenciatura em Educação Física no ISEF-UP
- Docente da Disciplina no ISMAI
- Técnico Nacional de Saltos da Federação Portuguesa de Atletismo
- Director do Centros de Formação de Atletismo da Zona Norte- Guimarães
- Prelector da IAAF
- Treinador de Atletismo

O Atletismo poderá tornar-se numa modalidade atraente e divertida para os alunos se utilizarmos

materiais diversos, situações simplificadas e variadas.

O Atletismo poderá ainda ser praticado no pavilhão e no exterior podendo existir uma abordagem

simultânea de todas as especialidades (corridas, saltos e lançamentos) de uma forma motivadora

e agradável. É neste sentido que o Professor José Barros irá efectuar a sua intervenção demonstrando uma forma diferente de estar no Atletismo.

Organização:

*Centro de Formação de Atletismo da Escola E B 2 e 3 D.Maria II
(Professora Responsável- Alexandra Sarmento)

*Inscrições- GRÁTIS

*Telefone-252311365 /Fax 252311286 (Escola E B 2 e 3 D.Maria II)
ou alexsarmento@sapo.pt

Destinatários-

Professores de Educação Física ,Professores do 1º ciclo, Treinadores de Atletismo, atletas, estudantes de Educação Física.

Colaboradores

*Escola E B 2 e 3 D.Maria II

*Câmara Municipal de V.N de Famalicão

*Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão

*Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte

*Associação de Atletismo de Braga

*CAE de Braga- Desporto Escolar