

XI Torneio Inter – Escolas de Pista Coberta

**Escolas Inscritas**

- ❑ **EB 2;3 de Vila Verde**
- ❑ **EB 2;3 Palmeira**
- ❑ **Sec. Sá de Miranda**
- ❑ **Colégio Teresiano**
- ❑ **EB 2;3 Prof. G. Sampaio**
- ❑ **EB 2;3 de Prado**
- ❑ **Externato Delfim Ferreira**
- ❑ **Escola Mestre Domingos Saraiva (Lisboa)**
- ❑ **Centro de Formação EB 2;3 S. Bartolomeu dos Mártires (Viana)**
- ❑ **EB 2;3 Vila Flor (Bragança)**
- ❑ **Centro de Formação Augusto Moreno (Bragança)**
- ❑ **EB 2;3 de Real**
- ❑ **EB 2;3 Manhente**
- ❑ **EB 2;3 de Apúlia**
- ❑ **EB 2;3 Dr. Francisco Sanches**
- ❑ **Escola Secundaria Maximinos**
- ❑ **EB 2;3 de Lamações**
- ❑ **EB 2;3 D.Maria II (Famalicão)**
- ❑ **Externato Infante D.Henrique (Ruilhe)**
- ❑ **EB 2;3 de Melgaço**

**Total de alunos Inscritos - 616**

<b>Infantis Fem</b>	<b>Infantis Masc</b>	<b>Iniciados Fem</b>	<b>Iniciados Masc.</b>
<b>154</b>	<b>180</b>	<b>140</b>	<b>147</b>

**VENCEDORES DAS EDIÇÕES ANTERIORES DO TORNEIO  
INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO DE PISTA COBERTA**

**60 m**

<b>ESCALÃO</b>	<b>Infantis Femininos</b>	<b>Infantis Masculinos</b>	<b>Iniciadas Femininas</b>	<b>Iniciados Masculinos</b>
<b>I TORNEIO 1995</b>	<b>Liliana Correia Sec.Alberto Sampaio 8,43 Seg</b>	Ricardo Franqueira Franc.Sanches 8,36 Seg	Susana Vieira Alberto Sampaio 8,51 Seg	Edgar Gonçalves Ribeirão 7,74 Seg
<b>II TORNEIO 1996</b>	Elsa Ferreira Palmeira 9,01	Nuno Caldas Carlos Amarante 8,45 Seg	Liliana Correia Alberto Sampaio 8,36 Seg	João Sousa Prado 7,67 Seg
<b>III TORNEIO 1997</b>	Bárbara Xavier Extern.Delfim Ferreira 8,93 Seg	Antonio Jorge André Soares 8,74 Seg	Cecilia Mouta Palmeira 8,67 Seg	Eduardo Pereira André Soares 8,10 Seg
<b>IV TORNEIO 1998</b>	Carla Tinoco Palmeira 8,85 Seg	<b>Pedro Dantas Vila Verde 8,23</b>	<b>Marta Sousa Palmeira 8,27 Seg</b>	Delfim Ferreira Ext. Delfim Ferreira 7,76 Seg
<b>V TORNEIO 1999</b>	Sara Negrões Franc.Sanches 8,4 Seg	Filipe Borges Palmeira 8,9	Claudia Azevedo Palmeira 8,1 Seg	Rui Silva Vila Verde 7,6 Seg
<b>VI TORNEIO 2000</b>	Helena Ribeiro Palmeira 8.88	José Cunhal F.Sanches 8.40	Sara Negrões F.Sanches 8.48	Pedro Dantas Vila Verde 7.84
<b>VII TORNEIO 2001</b>	Isabel Ribeiro Palmeira 8.92 seg	Flávio Cardoso Palmeira 8.34 seg	<b>Inês Oliveira Ribeirão 8.27 seg</b>	<b>Tiago Oliveira F.Sanches 7.61 seg</b>
<b>VIII TORNEIO 2002</b>	Tatiana Queirós Palmeira 9.06	Ricardo Lourenço F.Sanches 8.61	Helena Ribeiro Palmeira 8.41	Flávio Cardoso Palmeira 7,85
<b>IX Torneio 2003</b>	Joana Duarte Palmeira 8.96	Vasco Oliveira Palmeira 8.41	Natália Ribeiro Francisco Sanches 8.80	José Pedro Gomes Lamações 7.65
<b>X Torneio 2004</b>	Adriana Mocas Vila Verde 9,19	Adriano Lopes Palmeira 8,47	Joana Araújo Palmeira 8,93	Cláudio Carvalho Real 7,84

**VENCEDORES DAS EDIÇÕES ANTERIORES DO TORNEIO  
INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO DE PISTA COBERTA**

**1000 m**

<b>ESCALÃO</b>	<b>Infantis Femininos</b>	<b>Infantis Masculinos</b>	<b>Iniciadas Femininas</b>	<b>Iniciados Masculinos</b>
<b>I TORNEIO 1995</b>	Teresa Costa Palmeira 3.24.72	Vasco Fernandes André Soares 3.20.14	Jessica Augusto Francisco Sanches 3.28.81	Jorge Dias Francisco Sanches 2.57.56
<b>II TORNEIO 1996</b>	Cristiana Braga André Soares 3.30.10	Nuno Garcia Francisco Sanches 3.13.60	<b>Carla Moreira Prado 3.11.05</b>	Manuel Gomes S.Cosme 3.03.88
<b>III TORNEIO 1997</b>	Rita Catalão André Soares 3.38.13	Fabio Araujo Francisso Sanches 3.16.71	Teresa Costa Palmeira 3.17.72	André Ribeirão 2.59.99
<b>IV TORNEIO 1998</b>	<b>Filomena Costa Palmeira 3.22.70</b>	Luis Barreiras Ribeirão 3.14.95	Isilda Mouta Palmeira 3.16.78	Bruno Rodrigues Forjães 2.53.02
<b>V TORNEIO 1999</b>	Ana Carneiro Ext. Delfim Ferreira 3.29.5	Hugo Vieira Prado 3.19.9	Filomena Costa Palmeira 3.34.2	Ricardo Dias Forjães 2.54.1
<b>VI TORNEIO 2000</b>	Silvia Cruz Forjães 3.30.46	Vitor Soares Palmeira 3.13.51	Filomena Costa Palmeira 3.17.67	Emanuel Vieira Forjães 2.56.05
<b>VII TORNEIO 2001</b>	Sílvia Cruz Forjães 3.38.36	João Carvalho Forjães 3.17.16	Isabel Martinho Nogueira 3.18.15	Edgar Moreira Ribeirão 3.02.13
<b>VIII TORNEIO 2002</b>	Ana Luisa F.Sanches 3.40.16	<b>Emanuel Oliveira Palmeira 3.10.67</b>	Cláudia Alves F.Sanches 3.40.30	Miguel Oliveira Palmeira 3.03.29
<b>IX TORNEIO 2003</b>	Sandra Correia Palmeira 3.42.79	Ricardo Gomes Lamações 3.19.38	Cláudia Alves Francisco Sanches 3.30.38	Filipe Tiago Ext.Inf.D.Henri 3.03.77
<b>X TORNEIO 2004</b>	Isaura Costa Ext.Inf.D.Henri 3.43.92	Pedro Lima Prado 3.15.30	Vanessa Martins Augusto Moreno 3.30.00	<b>José Silva F.Sanches 2.52.79</b>

**VENCEDORES DAS EDIÇÕES ANTERIORES DO TORNEIO  
INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO DE PISTA COBERTA**

**Salto em comprimento**

<b>ESCALÃO</b>	<b>Iniciadas Femininas</b>	<b>Iniciados Masculinos</b>
<b>I TORNEIO 1995</b>	Catarina Leitão Alberto Sampaio 4,59 M	João Sousa Prado 5,13 M
<b>II TORNEIO 1996</b>	Liliana Correia Alberto Sampaio 4,33 M	João Sousa Prado 5,52 M
<b>III TORNEIO 1997</b>	Cecilia Mouta Palmeira 4,30 M	Ricardo Ribeirão 5,27 M
<b>IV TORNEIO 1998</b>	Marta Sousa Palmeira 4,93	Delfim Ferreira Ext.Delfim Ferreira 5,58 M
<b>V TORNEIO 1999</b>	<b>Carla Tinoco Palmeira 4,96</b>	<b>Helder Pereira Palmeira 5,83 M</b>
<b>VI TORNEIO 2000</b>	Sara Negrões F.Sanches 4.49	Pedro Dantas Vila Verde 5.30
<b>VII TORNEIO 2001</b>	Sara Negrões F.Sanches 4.72 m	Hugo Viana F.Sanches 4.91
<b>VIII TORNEIO 2002</b>	Isabel Ribeiro Palmeira 4.66	Carlos Gomes Palmeira 5.23
<b>IX TORNEIO 2003</b>	Isabel Ribeiro Palmeira 4,57 m	Fábio Magalhães Lamações 5,05 m
<b>X TORNEIO 2004</b>	Joana Araújo Palmeira 4,44 m	Valter Pereira Palmeira 5,57 m

**VENCEDORES DAS EDIÇÕES ANTERIORES DO**  
**TORNEIO INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO DE PISTA**  
**COBERTA**

**Salto em altura**

<b>ESCALÃO</b>	<b>Infantis Femininos</b>	<b>Infantis Masculinos</b>
<b>I TORNEIO 1995</b>	—	—
<b>II TORNEIO 1996</b>	Alexandra Silva Palmeira 1,30 M	<b>Miguel Ribeiro Palmeira 1,45 M</b>
<b>III TORNEIO 1997</b>	Diana Saleiro Forjães 1,26 M	Miguel Ferreira Prado 1,41 M
<b>IV TORNEIO 1998</b>	Célia Barbosa Palmeira 1,26 M	Paulo Miranda Forjães 1,31 M
<b>V TORNEIO 1999</b>	Sara Negrões Francisco Sanches 1,35 M	Pedro Lopes Francisco Sanches 1,33 M
<b>VI TORNEIO 2000</b>	Fátima Fernandes Ext.Delfim Ferreira 1,32 M	Pedro Monteiro Palmeira 1,33 M
<b>VII TORNEIO 2001</b>	Isabel Ribeiro Palmeira 1.33 m	Flávio Cardoso Palmeira 1.35 m
<b>VIII TORNEIO 2002</b>	Alexandra Rodrigues Lamações 1,27 m	Nelson Martins Prado 1.38 m
<b>IX TORNEIO 2003</b>	Joana Araújo Palmeira 1,24 m	Paulo Branco Francisco Sanches 1,37 m
<b>X TORNEIO 2004</b>	<b>Ana Rita Pereira Lamações 1,38 m</b>	Gonçalo Lamações 1,34 m

**VENCEDORES DAS EDIÇÕES ANTERIORES DO TORNEIO  
INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO DE PISTA COBERTA**

**Lançamento do peso**

<b>ESCALÃO</b>	<b>Infantis Femininos</b>	<b>Infantis Masculinos</b>	<b>Iniciadas Femininas</b>	<b>Iniciados Masculinos</b>
<b>I TORNEIO 1995</b>	Alexandra Silva Palmeira 8,49 M	<b>Ric. Franqueira F.Sanches 11,09 M</b>	Sônia Saldanha D. Maria II 9,31 M	Paulo Gomes Palmeira 11,68 M
<b>II TORNEIO 1996</b>	Alexandra Silva Palmeira 9,44 M	Ant. Domingues Ribeirão 9,78 M	Joana Caldas Carlos Amarante 8,60 M	Bruno Santos Amares 10,59
<b>III TORNEIO 1997</b>	Carla Mota Gulbenkian 8,29 M	Frederico Ribeirão 9,92 M	Cristiana Ferreira Prado 9,25 M	Joaquim Silva Forjães 10,90 M
<b>IV TORNEIO 1998</b>	Fátima Fernandes Prado 9,14 M	Henrique Bivar F. Sanches 10,43 M	Lígia Araujo Prado 8,45 M	Bruno Ferreira Forjães 10,70 M
<b>V TORNEIO 1999</b>	Ana Cristina Lamações 8,82 M	Tiago Manuel Franc. Sanches 9,75 M	Claudia Azevedo Palmeira 9,16 M	Ivo Ricardo Ribeirão 9,96 M
<b>VI TORNEIO 2000</b>	Olga Gonçalves Gualtar 8,98 m	André Oliveira Ext.Delfim Ferr. 9,59 m	Paula Gonçalves Forjães 8,81m	Henrique Bivar Franc.Sanches 11,66M
<b>VII TORNEIO 2001</b>	Andreia Gomes Palmeira 8,67 m	Benjamim Nog. Ext.Delf.Ferreira 9,96 m	Ana Cristina Pinto Lamações 8.11 m	<b>Tiago Oliveira F. Sanches 12.34 m</b>
<b>VIII TORNEIO 2002</b>	<b>Andresa Gomes Palmeira 10.81m</b>	Manuel Silva Vila Verde 9.70 m	Isabel Ribeiro Palmeira 10.85 m	João Pereira Palmeira 12.24
<b>IX TORNEIO 2003</b>	Rosa Sá Palmeira 8,63 m	Jorge Lomar Ext.Inf.D.Henriqu e 9,82 m	<b>Isabel Ribeiro Palmeira 12,18 m</b>	Vitor Gomes Prado 11,45 m
<b>X TORNEIO 2004</b>	Ana Ramoa Palmeira 8,44 m	Adriano Lopes Palmeira 9,76 m	Vanessa Martins Augusto Moreno 8,55 m	Marco Simão Lamações 11,24 m

**RECORDES DO TORNEIO INTER-ESCOLAS  
DE ATLETISMO DE PISTA COBERTA**

# 60 m

Infantis Femininos	Infantis Masculinos	Iniciadas Femininas	Iniciados Masculinos
Liliana Correia / 95 Sec.Alberto Sampaio 8,43 Seg	Pedro Dantas / 98 Vila Verde 8,23	Marta Sousa / 98 Palmeira 8,27 Seg	Tiago Oliveira /2001 Francisco Sanches 7,61 Seg

# 1000 m

Infantis Femininos	Infantis Masculinos	Iniciadas Femininas	Iniciados Masculinos
Filomena Costa / 98 Palmeira 3.22.70	Emanuel Oliveira / 2002 Palmeira 3.10.67	Carla Moreira / 96 Prado 3.11.05	José Silva F.Sanches 2.52.79

# Salto em comprimento

Iniciadas Femininas	Iniciados Masculinos
Carla Tinoco / 99 Palmeira 4,96	Helder Pereira / 99 Palmeira 5,83 M

# Salto em altura

Infantis Femininos	Infantis Masculinos
Ana Rita Pereira /2004 Lamações 1,38 M	Miguel Ribeiro / 96 Palmeira 1,45 M

# Lançamento do peso

Infantis Femininos	Infantis Masculinos	Iniciadas Femininas	Iniciados Masculinos
Andresa Gomes / 2002 Palmeira 10,81 m	Ricardo Franqueira/ 95 Francisco Sanches 11,09 M	Isabel Ribeiro/2003 Palmeira 12,18 m	Tiago Oliveira / 2001 Franc.Sanches 12,34 m

