

# ACÇÃO DE FORMAÇÃO



Associação de Atletismo  
Viana do Castelo



## DESENVOLVIMENTO DA FORÇA GERAL

**Trabalho com Bolas Medicinais, Multi-saltos,...**

(Acção destinada a Técnicos e Atletas)

**Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo**

**26 de Fevereiro de 2005  
(Sábado) \* 10H00**

Técnicos Responsáveis:

**JORGE VIEIRA**

Director Técnico Nacional da FPA

**JOSÉ BARROS**

Técnico Nacional de Saltos

Informações e Inscrições:

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Tel: 258 823 557 Fax: 258 823 555