

Concentração da Zona Norte

Guimarães

Promovidas pelo Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte vão realizar-se nos dias 10, 11 e 12 de Dezembro, em Guimarães, concentrações / acções de Formação dos vários sectores, para técnicos e atletas jovens das Associações que integram o Projecto de Desenvolvimento da Zona Norte.

Serão Prelectores e responsáveis técnicos por essas sessões, respectivamente:

- Meio - Fundo : Prof. Serafim Gadelho
- Lançamentos: Prof. Rui Carvalho
- Saltos / Velocidade e Barreiras : Prof. José Barros; Prof. Pompeu Castro e Prof. Miguel Caldas

Outras informações:

- O alojamento será realizado na Pousada da Juventude de Guimarães ;
- Os transportes serão organizados pela respectiva Associação.

- Os critérios de Selecção estabelecidos pelos DTRs da Zona e pelo Responsável do Centro de Formação de Atletismo foram os seguintes:
 - Iniciados (de 2º ano) a Juvenis (2ºano), colocados nos 10 primeiros lugares do ranking nacional do ano anterior, e desde que não incluídos nas actividades dos respectivos sectores (respeitando o Regulamento de Estágios da FPA);
 - Atletas propostos pelos DTRs de cada Associação; cada Associação que não tenha atletas nessas posições do ranking, pode seleccionar até 2 atletas por sector.

➤ Por decisão dos DTRs da Zona e com o acordo do Responsável do Centro de Formação de Atletismo do Norte, prof. José Barros, só poderão participar nestas acções os atletas que se façam acompanhar pelos respectivos treinadores, uma vez que consideramos esses os momentos ideais para o diálogo e aferição de metodologias de treino a serem utilizadas, fundamentais para rentabilizar recursos e saberes, no sentido de promover a melhor orientação possível dos jovens atletas.

Claro que indisponibilidades pontuais e justificadas poderão ser consideradas, mas o que queremos evitar é que alguns atletas vão sistematicamente, sozinhos a este tipo de actividades, sem que o seu treinador possa também obter a sua quota de ensinamentos.

Os atletas e Técnicos seleccionados são os seguintes:

Velocidade, Barreiras e Provas Combinadas

Nome	Ano	Clube	Treinador	Associação
Alberto Sousa	1990	Palmeira	Miguel Caldas	Braga
Francisco Correia	1989	JUNI	Gaspar	Braga
Valter Pereira (1)	1989	S. C. Braga	Manuel Macedo	Braga
Nelson Martins (1)	1989	S. C. Braga	Graça Borges	Braga
Filipe Loureiro	1989	CAMIR	Ana Paula Ramos	Bragança
Bruno Felisberto	1990	G. C. Bragan	Sandra Cabral	Bragança
Tiago Pires (1)	1988	CAMIR	Ana Paula Ramos	Bragança
André Ribeiro	1989	MAC	Armando Silva	Porto
Diogo Soares	1989	F. C. Porto	Bárbara Moreira	Porto
Humberto Santos	1989	MAC	Luís Cunha	Porto
Carlos Araújo (1)	1988	GDCC	Nuno Trindade	Viana Castelo
Alcindo Martins (1)	1989	GDCC	Nuno Trindade	Viana Castelo
Sérgio Pereira (1)	1990	ADCL	Jorge Rodrigues	Viana Castelo
Ricardo Pereira	1988		Emanuel Brandão	Vila Real
Pedro Tavares	1988		Susana Santos	Vila Real
Catarina Veiga (1)	1989	S. C. Braga	Graça Borges	Braga
Sylvia Pereira (1)	1988	S. C. Braga	Graça Borges	Braga
Ana Borges (1)	1990	S. C. Braga	Graça Borges	Braga

Joana Araújo (1)	1990	S. C. Braga	Manuel Macedo	Braga
Catarina Neves	1988	G. C. Bragança	Sandra Cabral	Bragança
Patrícia Rodrigues	1989	CAMIR	Ana Paula Ramos	Bragança
Sara Carvalho (1)	1990	CAMIR	Ana Paula Ramos	Bragança
Juliana Campos	1989	F. C. Porto	Bárbara Moreira	Porto
Patrícia Monteiro	1989	MAC	Armando Silva	Porto
Mónica Antunes	1989	MAC	Luís Cunha	Porto
Lúcia Silveira	1989	C. Spiridon Gaia	Domingos Fernandes	Porto
Carla Raquel	1990	C. A. Avintes	Francisco Mesquita	Porto
Vanessa Araújo	1988	GDCC	Manuel Gomes	Viana Castelo

(1) Atletas que também participam nos Saltos

Saltos

Nome	Ano	Clube	Treinador	Associação
Nelson Martins (2)	1989	S. C. Braga	Graça Borges	Braga
Valter Pereira (2)	1989	S. C. Braga	Manuel Macedo	Braga
Tiago Pires (2)	1988	CAMIR	Ana Paula Ramos	Bragança
João Mendes	1989	F. C. Porto	Bárbara Moreira	Porto
Carlos Araújo (2)	1988	GDCC	Nuno Trindade	Viana Castelo
Alcindo Martins(2)	1989	GDCC	Nuno Trindade	Viana Castelo
Sérgio Pereira (2)	1990	ADCL	Jorge Rodrigues	Viana Castelo
Isaac Lopes	1989		Emanuel Brandão	Vila Real
Catarina Veiga (2)	1989	S. C. Braga	Graça Borges	Braga
Ana Borges (2)	1990	S. C. Braga	Graça Borges	Braga
Joana Araújo (2)	1990	S. C. Braga	Manuel Macedo	Braga
Sylvia Pereira (2)	1988	S. C. Braga	Graça Borges	Braga
Sara Carvalho (2)	1990	CAMIR	Ana Paula Ramos	Bragança
Teresa Pereira	1988	F. C. Porto	Bárbara Moreira	Porto
Teresa Correia	1989	CDUP	Branco Lima	Porto
Vanessa Araújo (2)	1988	GDCC	Manuel Gomes	Viana Castelo

(2) Atletas que também participam na Velocidade, Barreiras e Provas Combinadas

Lançamentos

Nome	Ano	Clube	Treinador	Associação
João Carriço	1989	EVF	Ana Paula Pimentel	Bragança

Unai Chacim	1989	EVF	Ana Paula Pimentel	Bragança
Vítor Silva	1989	C. Spiridon Gaia	Manuel Soares	Porto
Jonas Gomes	1989	CAOV	Nuno Trindade	Viana Castelo
Tatiana Queirós	1989	S. C. Braga	Miguel Caldas	Braga
Vanessa Martins	1989	GC Bragança	Sandra Cabral	Bragança
Teresa Ribeiro	1988	F. C. Porto	Rui Carvalho	Porto
Ana Cerqueira	1989	F. C. Porto	Rui Carvalho	Porto
Filipa Silva	1989	C. Spiridon Gaia	Manuel Soares	Porto
Inês Fernandes	1988	SC Valenciano	Jorge Rodrigues	Viana Castelo

Meio-Fundo

Nome	Ano	Clube	Treinador	Associação
João Antunes	1989	Liberdade F C	Preliteiro	Braga
José Silva	1989	S. C. Braga	Sameiro Araújo	Braga
Miguel Gonçalves	1989	ARDG Castro	Salvador Pereira	Braga
Henrique Cunha	1989	EBPGS	Carlos Costa	Braga
Jorge Cruz	1989	EBPGS	Carlos Costa	Braga
Carlos Rebelo	1988	GC Bragança	Sandra Cabral	Bragança
Nelson Soares	1989	F. C. Parada	Eduardo Rapadoura	Porto
Ângelo Antunes	1989	AR Luz Vida G	Damião José	Porto
Anselmo Cerqueira	1989	CAAV	Jerónimo Gomes	Viana Castelo
Nuno Vieites	1988	GDCC	Manuel Gomes	Viana Castelo
Catarina Ribeiro	1990	F. C. Vizela	Rui Santos	Braga
Liliana Alves	1988	S. C. Braga	Sameiro Araújo	Braga
Manuela Gonçalves	1990	ARDG Castro	Salvador Pereira	Braga
Cristina Costa	1989	ARDG Castro	Salvador Pereira	Braga
Sara Pitães	1989	S. C. Braga	Sameiro Araújo	Braga
Cátia Dias	1990	U. D. Várzea	Carlos Mendes	Porto
Bebiana Soares	1990	F. C. Penafiel	Fernando Sousa	Porto