

Introdução:

Porque toda a nossa vida se vai construindo em fases nas quais que se vão sucedendo o aprender, o investigar, o aplicar, o aperfeiçoar...e voltando ao aprender, ao investigar, etc..., julgámos ser este um bom momento para colaborar com os nossos colegas docentes, no sentido de lhes propor novas formas de trabalho na Escola, apresentando o Atletismo aos alunos como uma modalidade fácil e divertida.

Somos Instituições responsáveis pela dinamização do Atletismo e sabemos que a realidade actual não é muito favorável ao desenvolvimento desta modalidade na Escola, mas provavelmente os poucos recursos necessários, a sua riqueza em termos de alfabetização motora e a quase garantida adesão e receptividade dos alunos, merecem que a analisemos com um novo olhar e sob novas perspectivas de dinamização e organização ...

É esta a nossa proposta, esperando que vá de encontro às vossas necessidades e que esta seja uma, das que queremos venham a ser muitas, actividades de cooperação entre o Desporto Federado e o Desporto Escolar, pois só unindo esforços poderemos caminhar em direcção ao nosso principal objectivo: promover uma boa formação desportiva dos nossos jovens.

Novas formas de abordar



Desporto Escolar

Programa Horário

9.00 h - Recepção dos participantes e entrega de documentação

9.30 h - Intervenção teórica/ Kid's Athletic

10.30 h - Intervalo para café

11.00 h - Componente prática

13.00 h - Intervalo para almoço

14.30 h - Componente teórica/

propostas de Progressões pedagógicas (Saltos; Lançamentos; técnica de Corrida)

15.45 h - Componente prática

17.30 h - Encerramento da acção e entrega dos Diplomas de Participação

Prelector :

Mestre José Barros

- Técnico Nacional de Saltos da Federação Portuguesa de Atletismo
- Director do Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte
- Professor da disciplina de Atletismo do ISMAI
- Formador e Prelector da IAAF

o ATLETISMO na ESCOLA

Nota: Os participantes deverão vir devidamente preparados para realizar a parte prática da acção.

Contacto para Informação

Isabel Macedo
(967251782)



Escola EB 2,3 de Prado



30 de Março de 2004