



Relatório Técnico AA Braga

Época 2014/2015

Índice

1. Filiações Associação Atletismo de Braga	3
1.1. Filiações Atletas	3
1.2. Filiações Clubes	5
1.3. Filiações Treinadores	8
2. Oferta Competitiva Associação Atletismo de Braga	9
2.1. Número de Competições	9
2.2. Número de Participações	12
3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga	14
3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos	14
3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)	15
3.3. Campeões Regionais Pista Juniores	16
3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis	17
3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados	18
3.6. Campeões Regionais Pista Infantis	19
3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos	20
3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta	21
3.9. Outros Campeões Regionais	22
3.10. Outros Campeões Regionais Coletivos	23
4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga	24
4.1. Número de Atletas por Prova	24
4.2. Qualidade dos Rankings	26
5. Recordes Regionais AA Braga	27
5.1. Recordes Regionais Masculinos Gerais	27
5.2. Recordes Regionais Femininos Gerais	31
5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta	34
5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta	36
5.5. Análise Recordes Regionais	38
6. Competições Inter-Associações (Campanha Viva o Atletismo)	40
6.1. Olímpico Jovem	40
7. Participações Campeonatos Nacionais	41
8. Reflexão Final	42

1. Filiações Associação Atletismo de Braga

1.1. Filiações Atletas

Após um drástico decréscimo de atletas filiados durante a época transata, a época de 2014/2015 registou uma recuperação no que a este indicador diz respeito.

Apesar de pouco significativo, efetuou-se uma recuperação de 18 atletas, perfazendo um total de 593 atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga (AA Braga), significando um volte face, voltando a uma curva ascendente na constatação gráfica.

Efetuada uma primeira análise ao nível da colocação da AA Braga no quadro filiativo nacional, pode-se constatar que esta se situa numa zona intermédia relativamente ao volume de atletas em regime de filiação.

Assumindo a essência do distrito de Braga, assim como a sua dimensão e população residente, constata-se valores de filiação diminutos, relativamente a distritos com menor capacidade prospetiva.

Apesar de durante a presente época a Federação Portuguesa de Atletismo iniciar o processo de pagamento de taxas de filiação, verificou-se que tal medida não criou obstáculos à conquista de novos atletas filiados, no entanto, constatou-se que os Clubes “pesam” de uma forma mais consciente a filiação de atletas com diminuta ligação ao Clube e ao processo de treino.

Efetivamente, verifica-se também que a AA Braga continua a não conseguir ter no seu processo de registo, todos os atletas que participam assiduamente no quadro competitivo. Tal situação verifica-se com a presença ainda bastante significativa de atletas que não possuem o seu dorsal pessoal, o que, necessariamente indica que estes atletas, apesar de se encontrarem a competir, não se encontram devidamente filiados.

Efetuada uma análise mais atenta à temática das filiações pode-se concluir o seguinte:

- Os atletas do género feminino representam apenas 32,2% (191 atletas) do volume total de filiações, cabendo ao género masculino 67,8% (402 atletas);
- Tendo em consideração o aumento do número de atletas, a maior ganho registou-se no género masculino (13), relativamente ao género feminino (5);
- Analisando o número de atletas por escalões, ao nível da formação, compreendendo os escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis, estes representam 48,6% (288) do volume total de filiações, sendo os restantes 51,4% (305) representados pelos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, verificando-se uma diminuição na percentagem relativa do número de atletas de formação;

- Analisando os dados por concelho, Vila Nova de Famalicão regista o maior número de atletas filiados (212), seguido de Braga (152), Guimarães (144), Vizela (33), Amares (20), Póvoa de Lanhoso (9), Barcelos (8) e Celorico de Basto (4).

No Gráfico 1 é possível constatar as variações relativas ao número de atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, desde a época de 1990/1991.

Nas Tabelas 1 e 2 poderemos analisar de forma mais aprofundada o número de atletas filiados por escalão e por género.

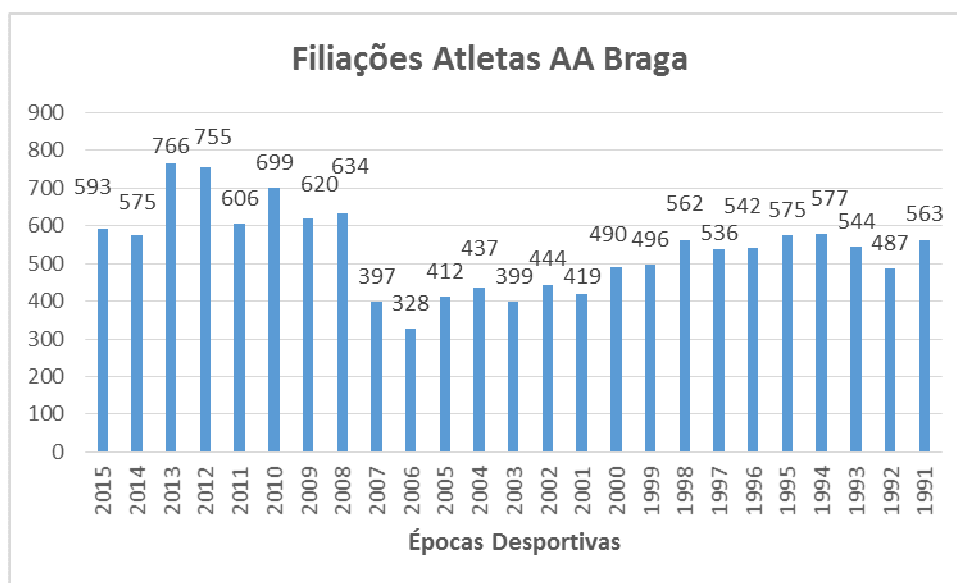


Gráfico 1: Filiações de Atletas na Associação de Atletismo de Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2015	18	16	37	30	34	19	22	15	191	593
2014	17	25	28	44	21	22	22	7	186	575
2013	14	31	44	55	37	25	18	21	245	766
2012	16	34	64	57	49	16	34	8	278	755
2011	12	23	43	39	33	17	24	6	197	606
2010	11	18	33	45	37	17	31	5	197	699
2009	4	12	36	66	30	15	26	3	192	620
2008	6	33	41	55	35	19	28	0	217	634
2007	1	3	28	27	29	17	26	0	131	397
2006	2	12	19	21	35	12	20	0	121	328
2005	2	16	23	35	35	22	24	0	157	412
2004	1	7	19	48	33	20	23	0	151	437
2003	2	3	15	42	37	16	25	1	141	399
2002	2	5	28	41	42	15	27	0	160	444
2001	0	5	31	46	35	24	27	0	168	419
2000	0	13	36	47	42	22	29	1	190	490

1999	0	8	21	26	38	28	32	1	154	496
1998	0	10	53	45	35	25	32	0	200	562
1997	1	15	38	55	41	23	25	1	199	536
1996	1	9	35	44	37	25	29	0	180	542
1995	1	9	51	50	54	18	27	0	210	575
1994	1	10	33	46	44	26	23	0	183	577
1993	0	15	37	50	38	17	14	0	171	544
1992	1	6	27	30	25	13	7	1	109	487
1991	0	4	36	35	24	7	10	0	117	563

Tabela 1: Filiações Femininas na Associação Atletismo Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2015	27	30	27	32	37	40	81	128	402	593
2014	26	31	35	43	59	39	61	95	389	575
2013	26	35	47	60	80	42	76	155	521	766
2012	16	31	54	78	69	37	84	108	477	755
2011	11	35	41	64	57	33	83	85	409	606
2010	14	28	42	97	85	50	106	80	502	699
2009	8	22	66	89	69	46	85	43	428	620
2008	9	32	66	62	65	50	88	0	419	634
2007	4	19	21	24	45	29	74	21	238	397
2006	5	9	18	33	46	25	52	17	207	328
2005	3	10	32	36	47	33	68	24	255	412
2004	4	15	25	43	41	29	87	38	286	437
2003	2	18	17	41	40	17	89	31	258	399
2002	5	17	34	46	42	32	74	29	284	444
2001	3	12	31	35	54	33	67	13	251	419
2000	0	22	38	41	65	41	80	10	300	490
1999	0	19	40	61	65	35	93	12	342	496
1998	0	17	44	60	71	47	96	11	362	562
1997	0	12	55	65	62	35	83	13	337	536
1996	3	18	55	71	57	45	90	10	362	542
1995	3	24	61	78	54	54	79	6	365	575
1994	3	22	60	84	68	53	87	13	394	577
1993	6	23	49	64	65	38	58	3	373	544
1992	2	11	18	30	55	26	73	6	378	487
1991	2	7	47	52	38	29	42	6	446	563

Tabela 2: Filiações Masculinas na Associação Atletismo Braga

1.2. Filiações Clubes

Observando-se de seguida o processo de filiações dos Clubes, pode-se verificar o término ou interrupção de atividade em seis Clubes (AC Vermoim, AD Castelões, AM

Vermoim, AT Construção, CS Gondar, e SIR Aldreense), contando agora a Associação de Atletismo de Braga com um total de 22 Clubes filiados.

Em contraponto, durante a presente época desportiva regressaram à atividade, ou com início de atividade de cinco coletividades, nomeadamente o AC Braga, AD Esmeriz, Amigos da Montanha, Montakit e Vitória SC.

Analisando os dados por concelho, Guimarães assumiu a liderança ao tornar-se o concelho com maior número de clubes filiados (7), seguindo-se Vila Nova de Famalicão (6), Braga (4), Barcelos (1), Celorico de Basto (1), Amares (1), Vizela (1) e Póvoa de Lanhoso (1).

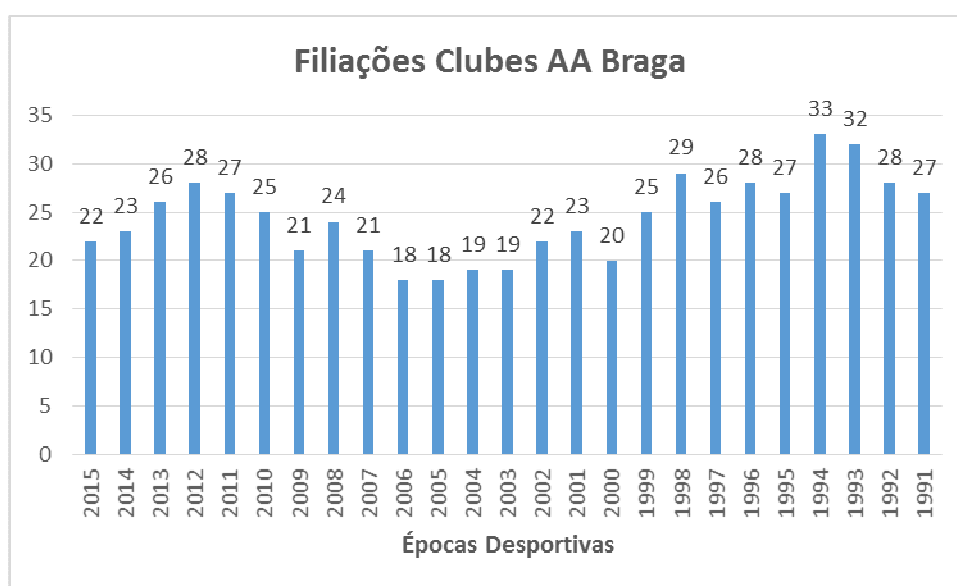


Gráfico 2: Filiações de Clubes da Associação de Atletismo de Braga

Na tabela (Tabela 3) seguinte podemos observar a lista discriminatória dos Clubes que durante a época de 2014/2015 fizeram parte da Associação de Atletismo de Braga, assim como o seu número e variação de atletas filiados relativamente à época anterior.

Numa breve análise do número de Clubes filiados por concelho, e respetivo número de filiados, verifica-se a seguinte situação:

- Amares apresenta 1 Clube com um total de 20 atletas (+7);
- Barcelos apresenta 1 Clube com um total de 8 atletas (-5);
- Braga apresenta 4 Clubes com um total de 152 atletas (+4);
- Celorico Basto 1 Clube com um total de 4 atletas (-20);
- Famalicão apresenta 6 Clubes com um total de 212 atletas (-16);
- Guimarães apresenta 7 Clubes com um total de 144 atletas (+47);

- Póvoa Lanhoso apresenta 1 Clube com um total de 9 atletas (+1);
- Vizela apresenta 1 Clube com um total de 33 atletas (-2);
- Cabeceiras de Basto, Esposende, Fafe, Terras de Bouro, Vieira do Minho e Vila Verde não apresentam nenhuma coletividade filiada na modalidade.

Sigla	Designação	Concelho	Filiados	Dif.
ACB	Atletismo Clube de Braga	Braga	1	+ 1
ACRC	Associação Cultural Recreativa Conde	Guimarães	4	- 8
ADE	Associação Desportiva Esmeriz	Famalicão	11	+ 11
AMONT	Amigos da Montanha	Barcelos	8	+ 8
ACV	Associação Cultural Vermoim	Famalicão	0	- 6
ADCAST	Associação Desportiva Castelões	Famalicão	0	- 10
AMVE	Associação Moinho de Vermoim	Famalicão	0	- 20
ARCVSC	Associação Rec. Cultural Vale S. Cosme	Famalicão	5	=
ATC	Associação Teatro Construção	Famalicão	0	- 1
CACOD	Clube Atlético Codessoso	Celorico Basto	4	- 20
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	Famalicão	58	+ 2
CDCP	Clube Desporto Cultural Priscos	Braga	1	=
CDRCA	Clube Desp. Recr. Cultural Amarense	Amares	20	+ 7
CSGONDAR	Centro Social Gondar	Guimarães	0	- 5
DVV	Dragões Vale Vizela	Vizela	33	- 2
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira	Famalicão	75	+ 2
EBPGS	Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio	Póvoa Lanhoso	9	+ 1
GDAIRAO	Grupo Desportivo Airão	Guimarães	17	- 5
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	Guimarães	32	=
JUNI	Jovens Unidos Num Ideal	Guimarães	32	+ 14
LFC	Liberdade Futebol Clube	Famalicão	32	=
MJM	Movimento Juventude Merelim	Braga	26	+ 6
MONTAKIT	Montakit	Guimarães	1	+ 1
NAT	Núcleo Atletismo Taipas	Guimarães	37	+ 29
APLF	Associação Papa Léguas Famalicão	Famalicão	31	+ 6
SCB	Sporting Clube de Braga	Braga	124	- 3
SIRA	Sociedade Inst. Recreação Aldreense	Barcelos	0	- 13
VTSC	Vitória Sport Clube	Guimarães	21	+ 21
IND	Individual		11	+ 2

Tabela 3: Clubes Filiados na Associação de Atletismo de Braga

A presente situação ao nível do associativismo continua a tornar-se preocupante, sendo absolutamente necessário a implementação de políticas e atitudes para o fomento de novas coletividades, fomentando a implementação de apoios aos clubes já existentes. Tal situação surge após os dados revelarem que a presente época surge numa perspetiva de queda pela quarta época consecutiva.

1.3. Filiações Treinadores

O processo de filiação de treinadores continua sem registo efetivo, apesar da constante informação da necessidade de filiação destes importantes agentes desportivos.

Surge na tabela seguinte uma recolha dos técnicos que estiveram em funções na modalidade, juntamente com a análise da sua permanência em atividade.

Após análise desta tabela verifica-se a manutenção dos técnicos que se têm encontrado em atividade nas últimas épocas, embora com pequenas diminuições no número total dos mesmos.

Nome	Formação	Clube	Atividade
Agostinho Carlos da Silva Costa	II Grau		S
Alberto Martinho Antunes	III Grau Lançamentos	CDRC Amarense	S
Alexandra Maria Sarmiento R. Silva	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão	S
Ana Isabel Ferreira da Silva	I Grau	DV Vizela	S
Ana Paula Pimentel	Lic. Ed. Física / I Grau	SC Braga	S
Armindo Sampaio Araújo	I Grau		S
Bruno Neto Vasconcelos	I Grau	SC Braga	S
Carlos Alberto da Costa Preliteiro	II Grau	Liberdade FC	S
Daniel Pereira	Lic. Ed. Física / I Grau		N
Emanuel António da Silva Brandão	Lic. Ed. Física / III Grau	EBPG Sampaio	S
Francisco Lima Pereira	Ed. Física Militar	GDU Cano	S
Gaspar Ribeiro Gonçalves	I Grau	JUNI	S
Joaquim dos Santos Ferreira	II Grau	DV Vizela	S
Jorge Gabriel Costa e Silva	Licenciatura Ed. Física		N
José Araújo	I Grau	EA Rosa Oliveira	S
Manuel Freitas Pacheco	I Grau	NA Taipas	S
Manuel Ribeiro Pinto	II Grau	GDAIRAO / JUNI	S
Manuel Varejão	II Grau	CA Codessoso	S
Maria Inês Oliveira	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão	S
Maria do Sameiro Macedo Araújo	III Grau		S
Mário Barbosa	Licenciatura Ed. Física		N
Miguel António C. Soares Caldas	Lic. Ed. Física / III Grau	AA Braga	S
Miguel Marinho		EA Rosa Oliveira	S
Paulo Manuel Pinto Soares	II Grau	SC Braga	S
Pedro Miguel Costa Carvalho	I Grau		N
Pedro Manuel Vale de Matos	I Grau	DV Vizela	S
Ramiro Pinheiro	I Grau		N
Ricardo Ribas	I Grau	ACR Conde	S
Rosa Oliveira		EA Rosa Oliveira	S
Rui Manuel Azevedo Ferreira	II Grau	DV Vizela	S
Rui Medeiros	I Grau	SC Braga	S

Tabela 4: Treinadores na Associação de Atletismo de Braga

2. Oferta Competitiva Associação Atletismo de Braga

2.1. Número de Competições

A Associação de Atletismo de Braga continua a fazer do seu calendário competitivo e plano de atividades um dos principais cartões-de-visita desta coletividade.

Terminado grande parte do constrangimento orçamental, um dos objetivos para a presente época desportiva foi a normalização do número de competições, sendo esta a área de atividade com a maior despesa efetiva por parte da AA Braga.

A presente época desportiva, fruto da inexistência de pistas nos distritos limítrofes, em função do seu processo de reabilitação, assim como a procura crescente da Federação Portuguesa de Atletismo em atribuir campeonatos nacionais à AA Braga, permitiu a obtenção de um máximo histórico no número de competições efetuadas.

A realização de competições continua repartida pelas recuperadas Pista Coberta do Parque Exposições Braga e Pista do Estádio 1º Maio, assim como pela Pista Atletismo Gémeos Castro. De realçar ainda a criação do novo Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, em Braga, que recebeu ainda uma competição durante a presente época.

Na presente época constatou-se uma diminuição efetiva do número de torneios de lançamentos em virtude do protocolo de rotatividade efetuado entre as Associações de Atletismo do Porto e de Viana do Castelo, permitindo uma melhor articulação entre os vários torneios de lançamentos.

No que diz respeito aos torneios de pavilhão, estes têm assumido uma procura crescente, sendo dinamizados nos mais variados locais, em função da procura. Foi ainda estabelecido uma parceria com o Desporto Escolar, por forma a rentabilizar recursos, tornando-se estes torneios dinamizados não só para os clubes federados, mas também para os grupos/equipa de Desporto Escolar.

Durante a presente época voltou a não se realizar o Campeonato Regional de Montanha, situação que tentará ser solucionada durante a próxima época desportiva, dotando desta forma o calendário competitivo da AA Braga de uma total oferta no que às várias especialidades do atletismo diz respeito.

Época	Pista Coberta	Ar Livre	Corta Mato	Estrada	Outros	Total
2002/2003	11	21	2			34
2003/2004	12	12	3			27
2004/2005	15	19	8			42
2005/2006	12	19	7			38
2006/2007	13	16	8	1	1	39
2007/2008	12	18	7	1	2	40
2008/2009	9	20	6	1	2	38
2009/2010	12	24	5	1	3	45
2010/2011	11	27	4	1	2	45
2011/2012	13	24	4	1	2	44
2012/2013	12	23	5	20	5	65
2013/2014	15	21	6	22	4	68
2014/2015	19	26	5	22	4	76

Tabela 5: Número de competições por época e por especialidade

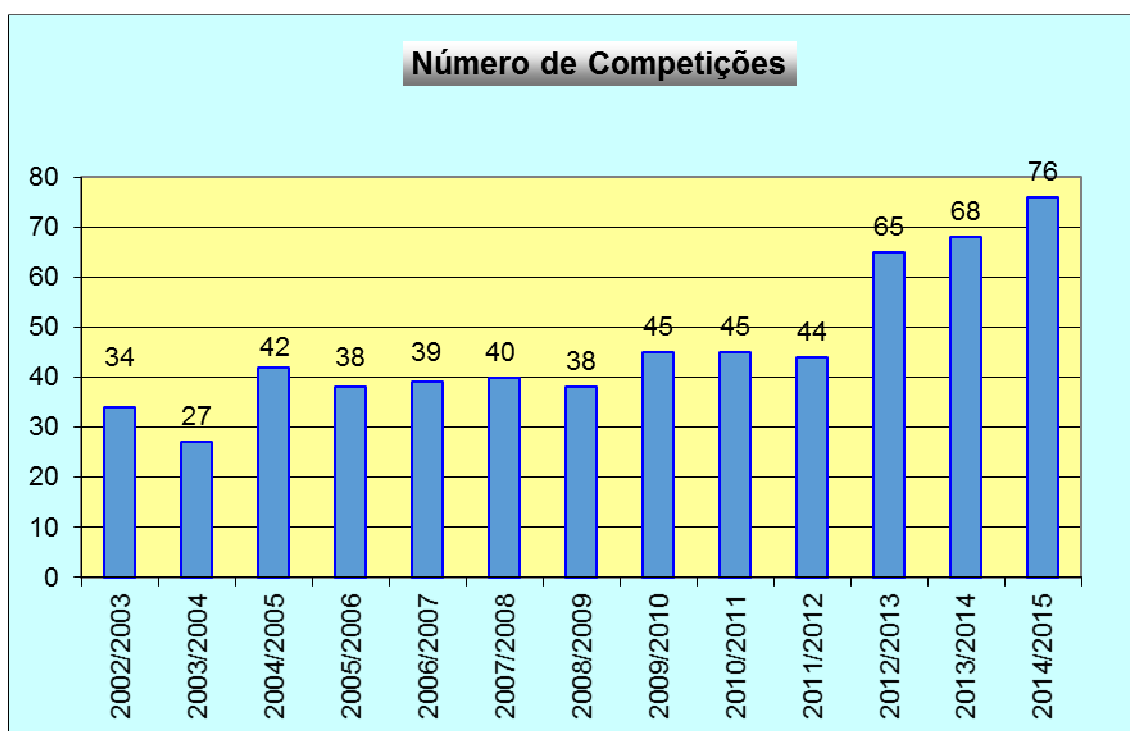


Gráfico 3: Número de competições realizadas pela AA Braga

Na seguinte tabela é possível observar de forma discriminada o número de competições, a sua data de realização e local, assim como o número de atletas presente em cada uma das competições.

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	09-11-2014	II Corta Mato Roda dos Ventos	VN Famalicão	270
2	22-11-2014	XII Torneio Atletismo Pavilhão AA Braga	VN Famalicão	93
3	23-11-2014	V Cross Airão S. João	Guimarães	228
4	29-11-2014	Corta Mato Morávia – Moreira a Correr	Moreira Cónegos	172
5	20-12-2014	Torneio Abertura “Dr. Braga dos Anjos”	Braga	286
6	21-12-2014	Torneio de Natal	Braga	276
7/8	27/28-12-2014	Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	327
9	03-01-2015	Torneio Juvenil Norte	Braga	194
10	04-01-2015	Campeonato Regional Corta Mato Curto	Joane	197
11/12	10/11-01-2015	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	385
13/14	17/18/01-2015	Campeonato Nacional Juvenis Pista Coberta	Braga	234
15	18-01-2015	Campeonato Nacional Masters Pista Coberta	Braga	136
16	24-01-2015	Apuramento Campeonato Nacional Clubes	Braga	249
17	31-01-2015	Campeonato Portugal ANDDI	Braga	270
18	02-01-2015	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	40
19/20	07/08-02-2015	Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta	Braga	358
21	21-02-2015	I Torneio Lançamentos	Guimarães	53
22	21-02-2015	Salto Altura Sala AAB	Braga	290
23	27-02-2015	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	406
24	28-02-2015	Campeonato Norte Corta Mato	Celorico Basto	347
25	25-02-2015	Torneio Adaptado	Braga	91
26	28-02-2015	Torneio Encerramento Pista Coberta	Braga	153
27	14-03-2015	XIII Torneio Atletismo Pavilhão	Monsul	165
28	04-04-2015	II Torneio Lançamentos	Guimarães	54
29	11-04-2015	III Torneio Atletismo Pavilhão Priscos	Priscos	39
30	22-04-2015	Torneio Inter Escolas Ar Livre	Braga	160
31	25-04-2015	Campeonatos Nacionais Universitários	Braga	211
32	26-04-2015	Torneio Abertura Pista Ar Livre e Km Jovem	Braga	193
33	09-05-2015	Torneio Mega Sprinter	Guimarães	339
34	10-05-2015	Provas Preparação	Braga	195
35/36	16/17-05-2015	Torneio Olímpico Jovem AAB	Braga	153
37/38	23/24-05-2015	Apuramento Campeonato Nacional Clubes	Braga	341
39/40	30/31-05-2015	Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB	Guimarães	167
41/42	06/07-06-2015	Torneio Olímpico Jovem Nacional	Braga	607
43	17-06-2015	1ª Jornada Camp. Reg. Iniciados e Veteranos	Braga	200
44	20-06-2015	II Torneio Atletismo Pavilhão Papa Léguas	VN Famalicão	84
45	20-06-2015	V Torneio Lançamentos	Braga	14
46/47	27/28-06-2015	Torneio Atleta Completo AAB + AAVC	Braga	171
48/49	04/05-07-2015	Campeonato Nacional Juniores	Braga	367
50	08-07-2015	2ª Jornada Camp. Reg. Iniciados e Veteranos	Braga	218
51/52	11/12-07-2015	Campeonato Juniores Norte	Guimarães	224
53/54	18/19-07-2015	Campeonato Regional Absoluto + Esperanças	Guimarães	304
Total				9261

Tabela 6: Discriminação competições AAB

Na tabela seguinte podemos apurar o número de competições de estrada efetuadas pela Associação de Atletismo de Braga na época desportiva de 2014/2015.

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	20-09-2014	1ª Prova Popular Esmeriz / Cabeçudos	VN Famalicão	265
2	21-09-2014	X Grande Prémio Atletismo ACR Roriz	Barcelos	158
3	28-09-2014	XIV Famalicão – Joane	VN Famalicão	668
4	11-10-2014	4ª Corrida Vital	Braga	265
5	19-10-2014	3ª Prova Atletismo Pousada Saramagos	VN Famalicão	130
6	20-12-2014	37ª S. Silvestre Braga	Braga	1144
7	28-12-2014	S. Silvestre Juventude Castelões	VN Famalicão	271
8	03-01-2015	27ª S. Silvestre de Esmeriz	VN Famalicão	300
9	15-03-2015	19º GP de S. José	Póvoa Lanhoso	197
10	21-03-2015	I Corrida Solidária Merelim, Parada Panoias	Braga	108
11	29-03-2015	35º GP Atletismo da JUNI	Guimarães	234
12	25-04-2015	I GP Correr por S. Martinho	VN Famalicão	179
13	23-05-2015	17ª Milha Cidade Famalicão	VN Famalicão	615
14	06-06-2015	6º GP Bernardino Machado	VN Famalicão	443
15	10-06-2015	2º GP Atletismo Braga Priscos	Braga	174
16	13-06-2015	XIII GP Atletismo Landim	VN Famalicão	167
17	14-06-2015	Milha Urbana Cidade Vizela / 4 GP AIREV	Vizela	137
18	20-06-2015	9ª Corrida Popular Gavião	VN Famalicão	311
19	27-06-2015	12º GP Amitorre	VN Famalicão	118
20	04-07-2015	2ª Milha UF Celeirós, Aveleda e Vimieiro	Braga	165
21	18-07-2015	1ª Corrida de Nine	VN Famalicão	136
22	26-07-2015	Corrida Popular Rota Vinhos Verdes	VN Famalicão	115
Total				6300

Tabela 7: Discriminação competições estrada AAB

2.2. Número de Participações

No que diz respeito ao número de participações de atletas nas competições organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, este valor voltou a crescer de forma bastante significativa, contabilizando-se 9261 atletas em competição de pista, pelo quarto ano consecutivo acima das 7000 participações e pela primeira vez acima das 9000 participações.

A este valor somam-se os 6300 participantes nas provas de estrada, perfazendo um total de 15.561 atletas em competição ao longo da época desportiva de 2014/2015, registando um novo máximo de participações competitivas.

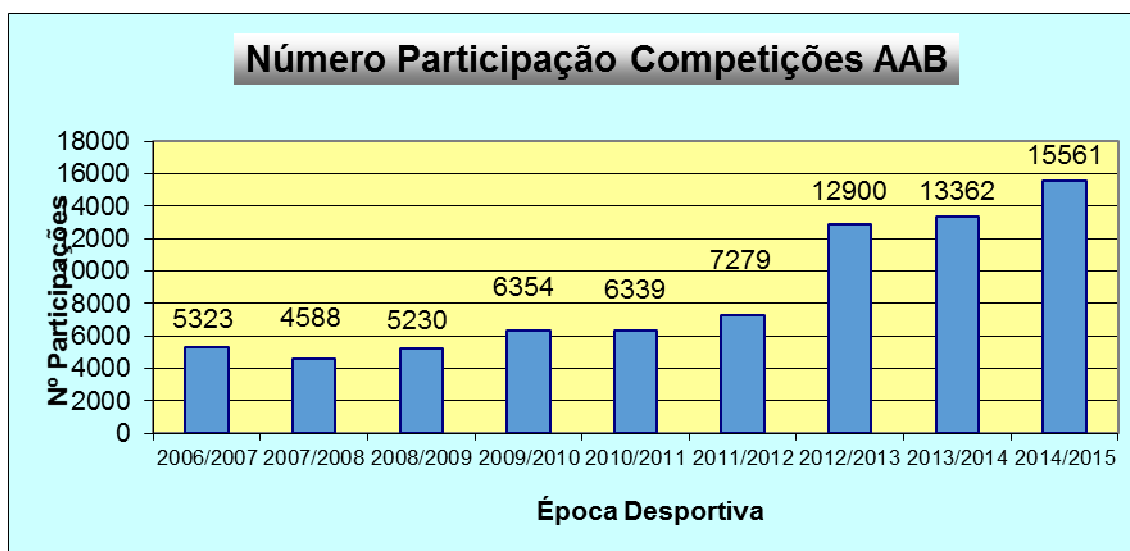


Gráfico 4: Variação do número de participações de atletas nas competições da AAB

Se dividirmos este número de participações pelas várias especialidades competitivas do Atletismo, encontramos os seguintes valores:

Especialidade	Nº Provas	Participantes
Corta Mato	5	1214
Pista Coberta	19	3695
Pista Ar Livre	26	3971
Torneios Pavilhão	4	381
Provas Montanha	0	0
Estrada	22	6300

Tabela 8: Discriminação competições AAB por especialidade

3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga

3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	10,98	100 Metros	Ana Mendes	GD Airão	12,93
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,04	200 Metros	Juliana Silva	SC Braga	28,32
Alves Lopes	SC Braga	52,89	400 Metros	Loanne Pinto	SC Braga	61,22
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.54,27	800 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	2.17,39
Francisco Rodrigues	SC Braga	4.01,05	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	4.43,44
Ricardo Vale	SC Braga	15.28,61	5000 Metros			
Manuel Fernandes	SC Braga	16,79	110 / 100 M Barreiras			
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	62,04	400 M Barreiras			
Jorge Santa Cruz	SC Braga	9.49,78	3000 M Obstáculos			
			5.000 MX			
Manuel Fernandes	SC Braga	6,09	S. Comprimento	Flávia Lopes	SC Braga	5,14
Tiago Costa	CCD Ribeirão	14,06	Triplo Salto	Palmira Martins	SC Braga	11,05
Tiago Costa	CCD Ribeirão	2,11	S. Altura			
			S. Vara			
Paulo Correia	SC Braga	7,42	L. Peso	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	11,23
Hugo Silva	CCD Ribeirão	43,87	L. Dardo	Andreia Venade	SC Braga	24,47
João Venade	SC Braga	31,70	L. Disco	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	38,77
João Venade	SC Braga	57.27	L. Martelo	Andreia Venade	SC Braga	45,88
Tomás Casimiro Fábio Cunha Nuno Sousa Flávio Pereira	JUNI	43,66	4 x 100 Metros			
João P. Ferreira Erick Araújo Eduardo Araújo Alves Lopes	SC Braga	3.40,56	4 x 400 Metros	Susana Malheiro Jéssica Lopes Catarina Araújo Tânia Silva	Liberdade FC	4.24,63
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	10,98	100 Metros	Susana Fernandes	SC Braga	13,58
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,04	200 Metros	Juliana Silva	SC Braga	28,32
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	55,20	400 Metros	Juliana Silva	SC Braga	68,03
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.54,27	800 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	2.17,39
Francisco Rodrigues	SC Braga	4.01,05	1500 Metros	Marta Martins	SC Braga	5.03,32
Rafael Silva	EA Rosa Oliveira	16.53,53	5000 Metros			
Manuel Fernandes	SC Braga	16,79	110/100 MBarreiras			
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	62,04	400 MBarreiras			
Luís Costa	CCD Ribeirão	9.55,05	3000 MObstáculos			
			5.000 MX			
Manuel Fernandes	SC Braga	6,09	S. Comprimento	Márcia Costa	CCD Ribeirão	4,39
Tiago Costa	CCD Ribeirão	14,06	Triplo Salto	Márcia Costa	CCD Ribeirão	9.27
Tiago Costa	CCD Ribeirão	2,11	S. Altura			
			S. Vara			
			L. Peso	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	11.23
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	38,06	L. Dardo			
			L. Disco	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	38.77
			L. Martelo			
			4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
			Coletiva			

3.3. Campeões Regionais Pista Juniores

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Luís Machado	SC Braga	11,12	100 Metros	Ana Mendes	GD Airão	13,03
Luís Machado	SC Braga	22,76	200 Metros	Loanne Pinto	SC Braga	27,58
João P. Ferreira	SC Braga	50,88	400 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	59,52
Alves Lopes	SC Braga	2.03,55	800 Metros	Sílvia Silva	SC Braga	2.30,36
João Paulo Fontão	NA Taipas	4.20,19	1500 Metros	Catarina Araújo	Liberdade FC	5.16,84
João Paulo Fontão	NA Taipas	9.40,73	3000 Metros	Marta Martins	SC Braga	11.31,32
			5000 Metros			
Manuel Fernandes	SC Braga	16,76	110/100 MBarreiras			
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	61,82	400 MBarreiras			
			3000 MObstáculos			
			10.000 MX			
Manuel Fernandes	SC Braga	6,27	S. Comprimento	Flávia Lopes	SC Braga	5,08
João P. Ferreira	SC Braga	12,00	Triplo Salto	Palmira Martins	SC Braga	10,78
Marcos Maio	SC Braga	1,92	S. Altura			
			S. Vara			
André Oliveira	SC Braga	9,92	L. Peso	Teresa Silva	SC Braga	11,64
Duarte Domingues	CDRC Amarense	32,08	L. Dardo	Palmira Martins	SC Braga	17,89
André Oliveira	SC Braga	26,53	L. Disco	Teresa Silva	SC Braga	41,76
Pedro Antunes	CDRC Amarense	41,11	L. Martelo			
João P. Ferreira Eduardo Araújo Manuel Fernandes Pedro Cardoso	SC Braga	46,94	4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Tomás Casimiro	JUNI	11.3	100 Metros	Carolina Nunes	SC Braga	13,55
Tomás Casimiro	JUNI	24,13	200 Metros	Jerusa Semedo	JUNI	27,35
Tomás Casimiro	JUNI	39.5	300 Metros	Loanne Pinto	SC Braga	43.0
Pedro Vilas Boas	SC Braga	1.59,54	800 Metros	Sílvia Silva	SC Braga	2.32,97
Miguel Torres	EA Rosa Oliveira	4.17,05	1500 Metros	Susana Malheiro	Liberdade FC	5.10,64
Luís Castro	NA Taipas	10.24.1	3000 Metros	Ana Ribeiro	ACR Conde	12.24,82
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	16,47	110/100 MBarreiras			
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	43,58	300 MBarreiras	Carla Oliveira	CA Codessoso	60,93
			2000 MObstáculos			
			5.000 MX			
Pedro Cardoso	SC Braga	5.74	S. Comprimento	Palmira Martins	SC Braga	4,43
Pedro Cardoso	SC Braga	11,63	Triplo Salto	Flávia Lopes	SC Braga	10,41
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	1,65	S. Altura	Sara Fernandes	SC Braga	1,45
			S. Vara			
André Oliveira	SC Braga	11,35	L. Peso	Isabel Soares	SC Braga	11,60
Flávio Coelho	EBPG Sampaio	35,14	L. Dardo	Carla Novais	EBPG Sampaio	23,17
André Oliveira	SC Braga	29,52	L. Disco	Isabel Soares	SC Braga	25,74
André Oliveira	SC Braga	13,12	L. Martelo	Isabel Soares	SC Braga	20,32
			4 x 100 Metros			
Lara Oliveira Inês Azevedo Adriana Costa Maria Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.52,48	4 x 100/200/300/400			
SC Braga			Coletiva	SC Braga		

3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
João Lopes	CDRC Amarense	10,06	80 Metros	Jerusa Semedo	JUNI	10.88
Luís Santos	CCD Ribeirão	31,58	250 Metros	Jerusa Semedo	JUNI	35,11
Pedro Vilas Boas	SC Braga	2.05,32	800 Metros	Mariana Carvalho	Individual	2.21,81
Pedro Vilas Boas	SC Braga	4.19,88	1500 Metros	Mariana Carvalho	Individual	5.12.3
			100/80 MBarreiras	Francisca Silva	JUNI	13.61
João Pereira	JUNI	41.51	250 MBarreiras	Maria Andrade	JUNI	44,85
			1500 MObstáculos			
			4.000 MX			
João Lopes	CDRC Amarense	5,74	S. Comprimento	Jerusa Semedo	JUNI	4,61
João Aguilar	SC Braga	15,11	Quadruplo Salto			
João Aguilar	SC Braga	1,68	S. Altura	Margarida Martins	JUNI	1,39
			S. Vara			
Domingos Magalhães	Moure	12,25	L. Peso	Francisca Silva	JUNI	8,11
Marcos Carvalho	CA Codessoso	31,93	L. Dardo	Francisca Silva	JUNI	22,66
Domingos Magalhães	Moure	30.70	L. Disco	Carlota Ribeiro	JUNI	18.54
Domingos Magalhães	Moure	25.37	L. Martelo	Ana Gomes	SC Braga	10.65
Diogo Gonçalves André Moura Marcos Carvalho Bruno Pereira	CA Codessoso	43.32	4 x 80 Metros	Margarida Martins Maria M Andrade Francisca Oliveira Jerusa Semedo	JUNI	43.11
	SC Braga		Coletiva		JUNI	

3.6. Campeões Regionais Pista Infantis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Filipe Vieira	CDRC Amarense	8,40	60 Metros	Alessandra Silva	CCD Ribeirão	8.86
Miguel Serafim	SC Braga	21,16	150 Metros	Maria Andrade	JUNI	20,51
Rui Oliveira	EA Rosa Oliveira	1.44,01	600 Metros	Barbara Carvalho	SC Braga	1.48,19
Bruno Oliveira	CA Codessos	3.17,04	1000 Metros	Ana Marinho	EA Rosa Oliveira	3.25,10
Francisco Mendes	Papa Léguas	13,27	60 MBarreiras	Maria Andrade	JUNI	11.35
			3.000 MX			
Filipe Vieira	CDRC Amarense	4.25	S. Comprimento	Alessandra Silva	CCD Ribeirão	3,93
Rodrigo Almeida	Papa Léguas	1,10	S. Altura			
			Quadruplo Salto			
Diogo Costa	SC Braga	5,96	L. Peso	Beatriz Ferreira	CCD Ribeirão	7,97
Filipe Vieira	CDRC Amarense	21,80	L. Dardo	Carlota Ribeiro	JUNI	17,87
Gaspar Lopes	JUNI	21.76	L. Disco	Francisca Veiga	Amigos Montanha	15.81
Diogo Mota	SC Braga	15.37	L. Martelo			
Rodrigo Almeida Luís Pereira Henrique Macedo Francisco Mendes	Papa Léguas	39,06	4 x 60 Metros			
Papa Léguas			Coletiva	SC Braga		

3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Simão Mendes	ARCVS Cosme	12,59	100 Metros	Helena Soares	SC Braga	17,47
Simão Mendes	ARCVS Cosme	24,94	200 Metros			
Simão Mendes	ARCVS Cosme	54,51	400 Metros			
Manuel Mendes	Vitória SC	2.21,45	800 Metros	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.46,50
Abílio Pereira	NA Taipas	4.22,44	1500 Metros	Maria Sousa	DV Vizela	6.11,24
Joaquim Figueiredo	SC Braga	10.03,72	3000 Metros			
Gilberto Enes	Papa Léguas	5,56	Salto Comprimento			
Gilberto Enes	Papa Léguas	1,66	Salto Altura			
António Ribeiro	MJ Merelim	9.92	L. Peso			
Gilberto Enes	Papa Léguas	34,60	L. Dardo	Paula Pimentel	SC Braga	27.72
António Ribeiro	MJ Merelim	26,87	L. Disco			

3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Fábio Cunha	JUNI	7,20	60 Metros	Ana Mendes	GD Airão	8,11
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,57	200 Metros	Susana Fernandes	SC Braga	27,42
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	50,53	400 Metros	Vera Castro	SC Braga	62,36
Hélder Salazar	Liberdade FC	2.01,38	800 Metros	Sara D. Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.25,16
Hélder Salazar	Liberdade FC	4.11,67	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	4.40,19
Mihail Lalev	SC Braga	8.48,14	3000 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	10.04,89
Manuel Fernandes	SC Braga	9,32	60 M Barreiras	Vera Castro	SC Braga	10,17
			3.000 MX	Marisa Pereira	SC Braga	15.40,10
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	25.43,68	5.000 MX			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	6,27	S. Comprimento	Sónia Marques	SC Braga	5,12
Rafael Vilas Boas	SC Braga	14,15	Triplo Salto	Ana Monjane	SC Braga	11,76
Tiago Costa	CCD Ribeirão	2,02	S. Altura	Ana Monjane	SC Braga	1,66
			S. Vara			
Pedro Veloso	SC Braga	13,95	L. Peso	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	12,11
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.9. Outros Campeões Regionais

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Filipe Vieira	CDRC Amarense	1,28	Salto Altura Infantis	Sarah Dias	SC Braga	1,15
João Aguilar	SC Braga	1,50	Salto Altura Iniciados			
			Salto Altura Juvenis	Sara Fernandes	SC Braga	1,43
Filipe Silveira	DV Vizela	2.56,54	KM Jovem Infantis	Beatriz Fernandes	EA Rosa Oliveira	3.12,27
Luís Santos	CCD Ribeirão	2.39,93	KM Jovem Iniciados	Mariana Carvalho	Individual	3.22,21
Miguel Torres	EA Rosa Oliveira	2.46,97	KM Jovem Juvenis	Sílvia Silva	SC Braga	3.14,80
			Pentatlo Júnior PC	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	2859
			Pentatlo Sénior PC	Vera Castro	EBPG Sampaio	2759
Manuel Fernandes	SC Braga	3232	Heptatlo Júnior PC			
			Heptatlo Sénior PC			
Pedro Penouço	CCD Ribeirão	885	Triatlo Técnico Infantil	Carlota Ribeiro	JUNI	1217
João Lopes	CDRC Amarense	1320	Triatlo Técnico Iniciado	Beatriz Santos	SC Braga	1181
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	1417	Triatlo Técnico Juvenil	Ana Mendes	GD Airão	1441
Filipe Vieira	CDRC Amarense	1879	Atleta Completo Infantil	M ^a Miguel Andrade	JUNI	2682
Luís Santos	CCD Ribeirão	3566	Atleta Completo Iniciado	Francisca Silva	JUNI	2981
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	3990	Atleta Completo Juvenil	Palmira Martins	SC Braga	2685
Filipe Silveira	DV Vizela	5.29	Corta Mato Curto Infantil	Beatriz Carneiro	DV Vizela	5.52
Pedro Vilas Boas	SC Braga	11.32	Corta Mato Curto Iniciado	Mónica Silva	GDU Cano	13.10
Miguel Torres	EA Rosa Oliveira	15.24	Corta Mato Curto Juvenil	Susana Malheiro	Liberdade FC	12.48
Luís Costa	CCD Ribeirão	14.27	Corta Mato Curto Júnior	Sílvia Oliveira	EA Rosa Oliveira	16.27
André Silva	EA Rosa Oliveira	13.34	Corta Mato Curto Sénior	Tânia Silva	Liberdade FC	15.24
Joaquim Silva	GD Airão	14.46	Corta Mato Curto Veterano	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	17.46
José Azevedo	MONTAKIT	32.14	Corta Mato Longo Sénior	Tânia Silva	Liberdade FC	22.59
			Montanha Infantis			
			Montanha Iniciados			
			Montanha Juvenis			
			Montanha Juniores			
			Montanha Seniores			
Mihail Lalev	GD Airão	38.15	Estrada Seniores	Doroteia Peixoto	Amigos Montanha	41.30

3.10. Outros Campeões Regionais Coletivos

De realçar também os títulos regionais coletivos conquistados nas seguintes competições:

Competição	Feminino	Masculino
Corta Mato Curto Infantis	DV Vizela	EA Rosa Oliveira
Corta Mato Curto Iniciados	EA Rosa Oliveira	CDRC Amarense
Corta Mato Curto Juvenis	EA Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira
Corta Mato Curto Juniores	EA Rosa Oliveira	GDU Cano
Corta Mato Curto Seniores	NA Taipas	NA Taipas
Corta Mato Curto Veteranos	EA Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira
Corta Mato Longo Juniores		EA Rosa Oliveira
Corta Mato Longo Seniores		
Estrada Juniores		EA Rosa Oliveira
Estrada Seniores		SC Braga
Estrada Veteranos		GD Airão
Montanha		

Tabela 9: Campeões Regionais Coletivos

4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga

4.1. Número de Atletas por Prova

Na tabela seguinte encontram-se indicadas as provas onde não foram atingidas dez marcas, ou seja, são provas com reduzida participação dos atletas da AA Braga. Que se traduz numa reduzida profundidade de ranking.

- Género Feminino

Nº	Prova	Escalão
1	250 Metros	Iniciados
2	300 Metros	Juvenis
3	5000 Metros	Juniores / Seniores
4	10000 Metros	Juniores / Seniores
5	100 Metros Barreiras (76)	Juvenis
6	100 Metros Barreiras (84)	Juniores / Seniores
7	250 Metros Barreiras	Iniciados
8	300 Metros Barreiras	Juvenis
9	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores
10	1500 Metros Obstáculos	Iniciados
11	2000 Metros Obstáculos	Juvenis
12	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores
13	Salto Vara	Infantis – Seniores
14	Triplo Salto	Juvenis – Seniores
15	Quadruplo Salto Infantis	Infantis
16	Quadruplo Salto Iniciados	Iniciados
17	Lançamento Martelo 2 Kg	Infantis
18	Lançamento Martelo 3 Kg	Iniciados / Juvenis
19	Lançamento Martelo 4 Kg	Juniores / Seniores
20	Lançamento Peso 4 Kg	Juniores / Seniores
21	Lançamento Dardo 400 Gr	Infantis
22	Lançamento Dardo 600 Gr	Juvenis – Seniores
23	Lançamento Disco 0,600 Gr	Infantis
24	Lançamento Disco 0,750 Gr	Iniciados
25	Lançamento Disco 1 Kg	Juvenis / Seniores
26	Pentatlo	Infantis
27	Heptatlo	Iniciados
28	Heptatlo	Juvenis
29	Heptatlo	Júnior
30	Heptatlo	Sénior
31	3000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores

Tabela 10: Nº de Atletas por Prova e Escalão

Efetuada uma análise dos dados anteriores, poderemos concluir que no género feminino, ocorreu a redução de 2 provas com reduzida participação dos atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, passando a um total de 31 provas com reduzida participação, com ou menos registos de marcas.

Numa análise mais concreta, as provas relacionadas com a velocidade longa, fundo, barreiras, obstáculos, saltos com vara e triplo, lançamentos longos, provas combinadas e marcha continuam a ser as especialidades com menor profundidade de ranking, existindo poucos atletas a participar nas mesmas.

- Género Masculino

Nº	Prova	Escalão
1	10000 Metros	Juniores / Seniores
2	60 Metros Barreiras 076	Infantis
3	110 Metros Barreiras 091	Juvenis
4	110 Metros Barreiras 100	Juniores
5	110 Metros Barreiras 106	Seniores
6	250 Metros Barreiras	Iniciados
7	300 Metros Barreiras	Juvenis
8	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores
9	1500 Metros Obstáculos	Iniciados
10	2000 Metros Obstáculos	Juvenis
11	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores
12	Salto Vara	Iniciados – Seniores
13	Quadruplo Salto	Infantis
14	Quadruplo Santo	Iniciados
15	Lançamento Martelo 3 Kg	Infantis
16	Lançamento Martelo 4 Kg	Iniciados
17	Lançamento Martelo 5 Kg	Juvenis
18	Lançamento Martelo 6 Kg	Juniores
19	Lançamento Martelo 7 Kg	Seniores
20	Lançamento Peso 6 Kg	Juniores
21	Lançamento Peso 7 Kg	Seniores
22	Lançamento Dardo 0,5 Kg	Infantis
23	Lançamento Disco 0,750 Kg	Infantis
24	Lançamento Disco 1 Kg	Iniciados
25	Lançamento Disco 1,5 Kg	Juvenis
26	Lançamento Disco 1,750	Juniores
27	Lançamento Disco 2 Kg	Seniores
28	Pentatlo	Infantis
29	Octatlo	Iniciados
30	4000 Metros Marcha	Iniciados
31	5000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores

Tabela 11: Nº de Atletas por Prova e Escalão

No género masculino, ocorreu um decréscimo de três disciplinas com reduzida expressão no ranking.

Em masculinos, as provas de fundo, barreiras, obstáculos, salto com vara, lançamentos longos, marcha e provas combinadas são as que apresentam menor número de participação de atletas.

4.2 Qualidade dos Rankings

Para a realização da próxima tabela foram consideradas as médias dos dez primeiros atletas do ranking de cada disciplina, das últimas sete épocas.

Através desta forma é possível efectuar uma análise qualitativa das marcas alcançadas pelos atletas filiados na AA Braga em cada uma das especialidades competitivas.

	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15
Masculino	4	9	11	7	11	13	13	4	4
Feminino	9	5	3	11	10	7	2	1	1

Tabela 12: N° de Melhores Médias dos Rankings

Analisando os dados anteriores manteve-se a quebra de qualidade nas performances alcançadas pelos atletas da AA Braga. Esta queda mantém-se de forma mais preocupante no género feminino onde apenas numa especialidade se registou a melhor média das primeiras dez marcas do ranking.

5. Recordes Regionais AA Braga

5.1. Recordes Regionais Masculinos Gerais

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7.1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7.22 (08) Jorge Moreira (VSC)	6.96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6.82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
80 Metros	10.2 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	9.44 (12) Luís Machado (LFC)			
100 Metros			11.07 (91) Roland Andrade (GDAS)	10.60 (00) Pedro Silva (GDAS)	10.3 (15) Edi Sousa (SCB)
150 Metros	19.19 (07) Carlos Costa (EFS)				
200 Metros		24.27 (11) Sérgio Campos (SCB)	22.22 (05) Flávio Cardoso (SCB)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)
250 Metros		31,17 (14) João Maranhão (SCB)			
300 Metros		38.1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	36.33 (12) Ricardo Ferreira (SCB)	35.89 (96) Olavo Lopes (CAB)	35.52 (07) Carlos Gonçalves (SCB)
400 Metros			50.94 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	49.77 (01) Pedro Silva (SCB)	48.72 (84) Jaime Cruz (AG)
600 Metros	1.26,71 (15) Pedro Vilas Boas (SCB)				
800 Metros	2.06,20 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)	1.57,73 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.54.27 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	1.50.86 (67) João Cunha (SCB)	1.46,68 (91) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.41,09 (15) Pedro Vilas Boas (SCB)	2.34,70 (10) Francisco Rodrigues (AAB)	2.32.43 (06) Miguel Gonçalves (SCB)	2.28.6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20.71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.09.40 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.57.38 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	3.45.94 (90) João Cunha (ACB)	3.35.76 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.29.0 (94) Hugo Marinho (??)	4.23.1 (92) Francisco Coelho (SCB)	3.55.04 (91) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros		10.13.88 (93) Joel Freitas (DFH)	8.25.6 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	8.19.7 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	7.55.89 (89) Mário Silva (SCB)
5.000 Metros				14.14.10 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	13.35.78 (91) António Rodrigues (NDS)
10.000 Metros				30.34,09 (13) Paulo Rosário (SCB)	28.25.05 (04) Manuel Magalhães (NAJ)
60 Metros Barr. (76)	9.1 (94) António Barreiros (GDAS)				

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

60 Metros Barr. (84)		8.92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8.22 (13) Pedro P. Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1.00)				8.27 (13) Pedro P. Silva (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8.57 (13) Pedro P. Silva (SCB)	8.47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
100 Metros Barr. (84)		14.23 (10) Pedro P. Silva (AAB)			
110 Metros Barr. (91)			14.84 (12) Pedro P. Silva (SCB)		
110 Metros Barr. (1.00)				14.99 (13) Pedro P. Silva (SCB)	
110 Metros Barr. (1.06)				15.62 (13) Pedro P. Silva (SCB)	14.72 (01) Paulo Ferreira (GDAS)
250 Metros Barr. (76)		37,95 (08) Iuri Costa (EBPGS)			
300 Metros Barr. (76)		42.21 (02) André Araújo (CCDR)			
300 Metros Barr. (84)			40.40 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
400 Metros Barr. (84)			57.20 (01) Ivo Costa (CCDR)		
400 Metros Barr. (91)				56.04 (92) Rui Ferreira (GDAS)	51.74 (15) Ricardo Lima (SCB)
1.500 Metros Obst.		4.23,56 (10) Hélder Costa (GRAC)			
2.000 Metros Obst.			5.59.61 (93) Nélson Ferreira (GDAS)		
3.000 Metros Obst.				9.21.85 (08) Paulo Lopes (NAJ)	8.43.95 (05) Manuel Silva (ARDGC)
S. Altura	1.69 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	1.90 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,02 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	2.07 (13) Tiago Costa (CCDR)	2.11 (15) Tiago Costa (CCDR)
S. Vara		3.00 (96) João Sousa (SCB)	3.76 (97) Carlos Forte (SCB)	4,34 (08) Diogo Silva (CCDR)	5.00 (00) Hélder Fernandes (SCB)
S. Comprimento	5.53 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	6.31 (88) João Sousa (SCB) Roland Andrade (GDAS)	6.61 (98) Rui Raposo (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)
Quadruplo Salto	13.29 (13) Luís Santos (CCDR)	15.30 (15) João Aguilar (SCB)			
Triplo Salto		13.41 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14.58 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

L. Peso (3)	11.60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14.83 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			16.67 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				14,19 (09) Adriano Lopes (CCDR)	14,77 (14) Pedro Veloso (SCB)
L. Martelo (3)	23.20 (12) Nuno Pinto (SCB)				
L. Martelo (4)		41.10 (10) Rui Silva (SCB)			
L. Martelo (5)			53.02 (12) Daniel Costa (SCB)		
L. Martelo (6)				51.80 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	
L. Martelo (7.260)				41.91 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	61.56 (15) João Venade (SCB)
Arr. Bola (0.163)	62.54 (93) Luís Bogas (AAB)				
L. Dardo (400)		52.78 (98) Dani Vieira (CDRCA)			
L. Dardo (500)	27.27 (14) Ricardo Cunha (CACOD)				
L. Dardo (600)		41.26 (07) Luís Vinhas (SCB)	53.71 (02) André Caldas (SCB)		
L. Dardo (700)			53.95 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Dardo (800)				57.60 (13) Paulo Silva (CDRCA)	59.74 (89) José Silva (VSC)
L. Disco (0.750)	24.22 (15) Gaspar Lopes (JUNI)				
L. Disco (1)		44.48 (94) Nuno Veiga (SCB)			
L. Disco (1.5)			47.17 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Disco (1.750)				44,72 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Disco (2)				40,58 (09) Adriano Lopes (CCDR)	49.87 (99) Bráulio Silva (GDAS)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

4 x 60 Metros	31.53 (90) Seleção Regional AAB				
4 x 80 Metros		37.11 (10) Eduardo Sá, Ricardo Ferreira, Pedro Silva, Rafael V. Boas			
4 x 100 Metros			43.68 (99) GDAS	42.94 (95) CAB	41.54 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.32,53 (93) Seleção Regional AAB	3.24.21 (95) GDAS	3.22.66 (01) SCB
4 x 1234 Metros			2.28,94 (13) (CCDR)		
2.000 Metros Mx	17.07.4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15.8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
4.000 Metros Mx		22.16,45 (10) Joaquim Rodrigues (ACB)			
5.000 Metros Mx		29.44.57 (09) Luís Carneiro (EBPGS)	27.09,8 (87) Paulo Ribeiro (DFH)	23.12.93 (10) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31.64 (03) Mário Contreiras (SCB)
10.000 Metros Mx					45.03.41 (15) Amaro Teixeira (SCB)
50.000 Metros Mx					4.30.47 (99) Mário Contreiras (SCB)
Pentatlo Infantil	2391 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Heptatlo Iniciado		3684 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)			
Octatlo Juvenil			4985 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
Maratona					2.11.18 (93) António Rodrigues (NDS)
Decatlo					6638 (97) Pedro Veloso (GDAS)

5.2. Recordes Regionais Femininos Gerais

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
80 Metros		10.28 (91) Clementina Pacheco (GFS)			
100 Metros			12.28 (93) Lúcia Pereira (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)
150 Metros	20,51 (15) Maria Miguel Andrade (JUNI)				
200 Metros		26.0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)
250 Metros		34,58 (14) Sara Rodrigues (CCDR)			
300 Metros		41.9 (90) Sandra Castilho (GDAS)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58.39 (97) Ana Pacheco (SCB)	57.04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56.06 (86) Teresa Oliveira (SCB)
600 Metros	1.43,18 (12) Susana Malheiro (LFC)				
800 Metros		2.14,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.12.30 (90) Margarida Silva (SCB)	2.08.12 (85) Rosa Oliveira (SCB)	2.04.1 (84) Albertina Machado (SCB)
1.000 Metros	3.00.24 (88) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.49.5 (01) Jessica Augusto (SCB)
1.500 Metros		4.39.7 (87) Cristina Ribeiro (CAF)	4.27.04 (98) Jessica Augusto (SCB)	4.17,39 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.07.81 (10) Jessica Augusto (IND)
Milha		5.26.30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07.71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52.52 (02) Hermínia Silva (LFC)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.46,59 (10) Jessica Augusto (IND)
5.000 Metros				16.35.40 (00) Patrícia Pereira (SCB)	14.37,07 (10) Jessica Augusto (IND)
10.000 Metros				38.51.5 (93) Leocádia Novais (??)	31.16.42 (92) Conceição Ferreira (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9.51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9.04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9.05 (98) Ana Pacheco (SCB)	8.81 (11) Cristiana Cunha (SCB)
80 Metros Barr. (76)		12.60 (95) Ana Pacheco (SCB)	12.12 (97) Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (76)			14.51 (97)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

			Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (84)				14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)	14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros Barr. (76)		40.36 (08) Vanda Pinto (SCB)			
300 Metros Barr. (76)		46.63 (95) Ana Pacheco (SCB)	45.80 (92) Sandra Lopes (SCB)		
400 Metros Barr. (76)			62.53 (96) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)
1.500 Metros Obst.		5.01,75 (10) Elsa Gomes (SCB)			
2.000 Metros Obst.			6.48.85 (07) Salomé Rocha (FCV)	7.04,22 (04) Filomena Costa (SCB)	6.20,56 (04) Anália Rosa (SCB)
3.000 Metros Obst.				10.47,67 (09) Salomé Rocha (FCV)	9.18,54 (10) Jessica Augusto (IND)
S. Altura	1.44 (04) Ana Rita Pereira (SCB)	1.65 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1.72 (10) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2.76 (01) Sara Negrões (SCB)	3.31 (03) Sara Negrões (SCB)	3.67 (05) Sara Negrões (SCB)	3.84 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4.98 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5.52 (90) Sandra Sá (SCB)	5.69 (98) Liliana Correia (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)
Quadruplo Salto	12.15 (13) Beatriz Santos (SCB)	12.85 (14) Palmira Martins (SCB)			
Triplo Salto		10.84 (95) Susana Magalhães (SCB)	11.61 (10) Ana Monjane (SCB)	12.10 (95) Cláudia Rêgo (SCB)	12.37 (01) Sandra Sá (SCB)
L. Peso (2)	12.13 (01) Isabel Ribeiro (PALME)				
L. Peso (3)		13.98 (03) Isabel Ribeiro (SCB)	15.76 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
L. Martelo (2)	30.63 (13) Isabel Soares (SCB)				
L. Martelo (3)		36.90 (10) Filipa Brito (SCB)	52.42 (10) Alda Fernandes (SCB)		
L. Martelo (4)				52.35 (99) Mª José Conde (SCB)	64.59 (05) Mª José Conde (SCB)
Arr. Bola (0.163)	46.56 (90) Vera Oliveira (SCB)				
L. Dardo (400)	18,28 (15) Carlota Ribeiro (JUNI)	34.56 (97) Cecília Magalhães (CAB)			
L. Dardo (500)		29.85 (11)	29,85 (11)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

		Vanessa Cruz (SCB)	Vanessa Cruz (SCB)		
L. Dardo (600)			35.89 (07) Cláudia Râmoa (SCB)	39.47 (09) Cláudia Râmoa (SCB)	40.67 (05) Alexandra Gonçalves (SCB)
L. Disco (0.5)		32.82 (88) Sandra Pereira (GFS)			
L. Disco (0.600)	15.81 (15) Francisca Veiga (AMONT)				
L. Disco (0.750)	27.63 (13) Isabel Soares (SCB)	40.18 (12) Teresa Silva (SCB)			
L. Disco (1)			41.49 (14) Teresa Silva (SCB)	46.32 (15) Teresa Silva (SCB)	47.38 (85) Elisa Costa (SCB)
4 x 60 Metros	31.97 (89) Seleção AAB				
4 x 80 Metros		40.2 (90) Seleção AAB			
4 x 100 Metros			49.17 (99) SCB	48.79 (93) SCB	48.04 (96) SCB
4 x 400 Metros			3.96.70 (02) SCB	4:01,45 (94) SCB	3.53.59 (88) SCB
4 x 1234 Metros			2.26,58 (15) SCB		
2.000 Metros Mx	15.01.59 (00) Rosa Silva (GDIM)	10.33.6 (89) Mariana Costa (SCB)			
3.000 Metros Mx		18.35.04 (02) Mariana Dantas (SCB)	15.01.06 (99) Teresa Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
4.000 Metros Mx		26.24.5 (97) Eduarda Gomes (RAHC)	20.10.99 (94) Sandra Oliveira (SCB)		
5.000 Metros Mx			26.59.88 (99) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)
10.000 Metros Mx				48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)	48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)
20.000 Metros Mx					1.41.48,2 (03) Teresa Costa (SCB)
Pentatlo Infantil	2346 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Heptatlo Iniciado		3263 (11) Elsa Gomes (SCB)			
Heptatlo Juvenil			3791 (14) Elsa Cruz (CCDR)		
Heptatlo				3945 (14) Elsa Cruz (CCDR)	4214 (88) Susana Lemos (SCB)
Maratona					2.24.25 (14) Jessica Augusto (IND)

5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7,6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7,1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7,22 (08) Jorge Moreira (VTSC)	6,96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
150 Metros	19,57 (13) Pedro Vilas Boas (SCB)				
200 Metros		25,1 (90) César Ribeiro (SCB)	23,22 (95) Olavo Lopes (CAB)	22,19 (14) Eduardo Sá (CCDR)	21,63 (99) Mário Barbosa (GDAS)
250 Metros		31,31 (13) Luís Machado (LFC)			
300 Metros		38,1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	37,64 (10) Hélder Pinto (SCB)	36,33 (00) Pedro Silva (SCB)	35,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
400 Metros			51,86 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	50,68 (14) Eduardo Sá (CCDR)	49,58 (15) Eduardo Sá (CCDR)
600 Metros	1.26,71 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)				
800 Metros		2.01,74 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.57,31 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	1.53,94 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	1.49,72 (93) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.41,09 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)	2.37,68 (94) Hernâni Vaz (CMG)	2.32,3 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	2.28,6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20,71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.12,98 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.58,25 (13) Francisco Rodrigues (SCB)	3.53,35 (13) Francisco Rodrigues (SCB)	3.36,46 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.29,0 (94) Hugo Marinho (??)	4.23,1 (92) Francisco Coelho (SCB)	4.11,3 (93) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros			8.39,71 (11) Paulo Rosário (SCB)	8.28,8 (91) Carlos Ferreira (CBB)	7.55,89 (89) Mário Silva (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,1 (94) António Barreiros (GDAS)				
60 Metros Barr. (84)		8,92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8,22 (13) Pedro P Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1,00)				8,27 (13) Pedro P Silva (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8,57 (13) Pedro P Silva (SCB)	8,47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
S. Altura	1,61 (89) Sérgio Pinheiro (CDRCA)	1,84 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	1,95 (93) (94) (12) Rui Ferreira (GDAS) Pedro Veloso (GDAS) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,05 (03) (13) Paulo Gonçalves (SCB) Tiago Costa (CCDR)	2,09 (05) (15) Paulo Gonçalves (SCB) Tiago Costa (CCDR)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

S. Vara		2,80 (95) João Sousa (SCB)	3,50 (97) João Sousa (SCB)	3,90 (08) Diogo Silva (CCDR)	4,80 (01) Hélder Fernandes (SCB/GDAS)
S. Comprimento	5,03 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	6,05 (90) Paulo Estoura (GDAS)	6,24 (98) João Sousa (SCB) Sérgio Azevedo (GDAS)	6,69 (00) João Sousa (SCB)	7,22 (08) António Costa (CCDR)
Triplo Salto		12,18 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14,09 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	14,51 (01) Sérgio Costa (CCDR)	14,77 (99) António Santos (GDAS)
Quadruplo Salto	?				
Quadruplo Salto		15,30 (15) João Aguilhar (SCB)			
L. Peso (3)	11,60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14,44 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			15,86 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				13,88 (09) Adriano Lopes (CCDR)	14,77 (14) Pedro Veloso (SCB)
4 x 200 Metros			1.37,74 (94) CAB	1.33,67 (95) CAB	1.32,55 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.40,37 (94) CAB	3.32,09 (96) CAB	3.22,66 (01) (SCB)
2.000 Metros Mx	17.07,4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15,8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
5.000 Metros Mx			27.40,25 (11) Luís Novais (EBPGS)	23.56,73 (11) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31,64 (03) Mário Contreiras (SCB)
Triatlo Infantil	1120 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Triatlo Iniciado		1842 (06) Adriano Lopes (SCB)			
Triatlo Juvenil			2065 (08) Adriano Lopes (SCB)		
Octatlo					

5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
150 Metros	21,41 (14) Maria Miguel Andrade (JUNI)				
200 Metros		26,0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	25,35 (92) Sandra Castilho (SCB)	25,13 (98) Ana Pacheco (SCB)	25,13 (01) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros		35,54 (14) Loanne Pinto (SCB)			
300 Metros		42,1 (91) Sandra Castilho (GDAS)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58,90 (96) Ana Pacheco (SCB)	57,04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56,87 (01) Ana Pacheco (SCB)
600 Metros	1.47,62 (11) Catarina Araújo (LFC)				
800 Metros		2.17,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.07,97 (02) Jessica Augusto (SCB)
1.000 Metros	3.04,2 (89) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	2.56,7 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.56,50 (98) Jessica Augusto (SCB)	2.52,92 (99) Rita Ribeiro (SCB)
1.500 Metros		4.45,21 (95) Marisa Barros (FCV)	4.36,27 (95) Leonor Carneiro (SCB)	4.30,72 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.14,96 (10) Dulce Félix (SCB)
Milha		5.26,30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07,71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52,65 (00) Rita Ribeiro (SCB)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.56,84 (10) Dulce Félix (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9,51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9,04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9,05 (98) Ana Pacheco (SCB)	8,81 (11) Cristiana Cunha (SCB)
S. Altura	1,43 (94) Elsa Carreira (JUNI)	1,56 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1,68 (10) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2,50 (00) Sara Negrões (SCB)	2,90 (03) Sara Negrões (SCB)	3,61 (05) Sara Negrões (SCB)	3,68 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4,72 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5,48 (90) Sandra Sá (SCB)	5,59 (91) Sandra Sá (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)
Triplo Salto		10,82 (92) Sandra Sá (SCB)	10,83 (06) Catarina Veiga (SCB)	11,52 (11) Ana Monjane (SCB)	12,28 (02) Sandra Sá (SCB)
Quadruplo Salto					

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2014/ 2015

Quadruplo Salto					
L. Peso (2)	12,13 (01) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)				
L. Peso (3)		12,18 (03) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)	14,77 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
4 x 200 Metros			1.50,70 (99) SCB	1.50,70 (99) SCB	1.45,05 (98) SCB
4 x 400 Metros			4.21,06 (02) SCB	4.09,68 (95) SCB	4.00,52 (09) Inês Oliveira, Susana Vieira, Joana Costa, Céu Nunes (SCB)
2.000 Metros Mx		13.12,6 (92) Margarida Oliveira (SCB)			
3.000 Metros Mx			15.19,3 (91) Mariana Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
Triatlo Infantil	1363 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Triatlo Iniciado		1587 (12) Elsa Cruz (CCDR)			
Triatlo Juvenil			1936 (10) Ana Monjane (SCB)		
Pentatlo			2883 (14) Elsa Cruz (CCDR)	2939 (10) Vera Castro (EBPGS)	2939 (10) Vera Castro (EBPGS)

5.5. Análise Recordes Regionais

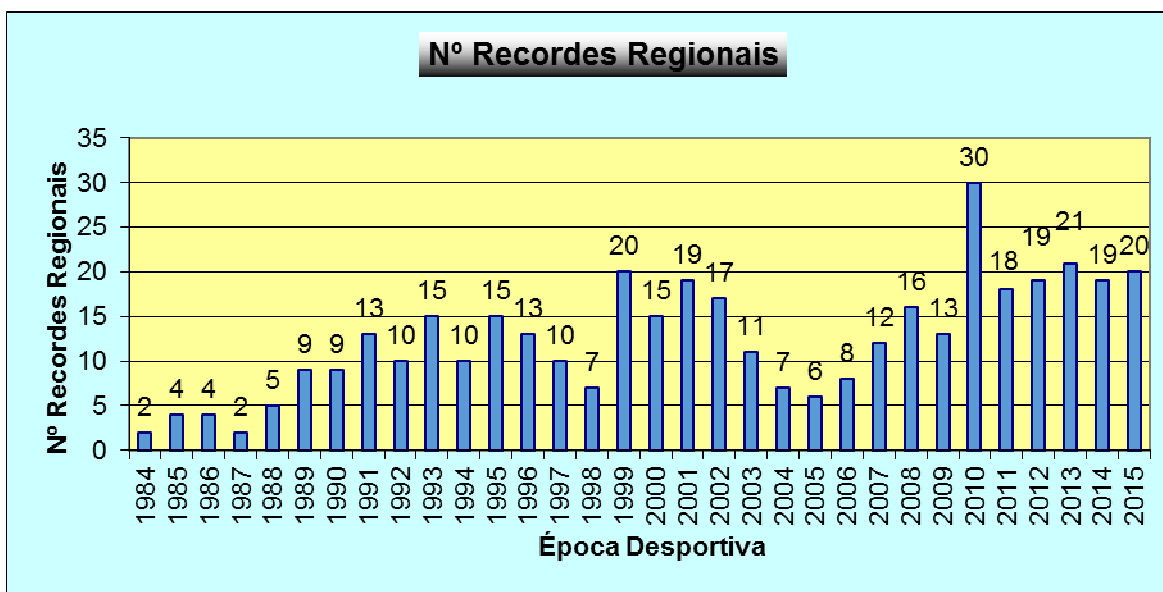


Gráfico 5: Número de Recordes Regionais por Época

A presente época desportiva trouxe 20 novos recordes regionais ao atletismo da Associação de Atletismo de Braga, o que se revelou bastante positivo, mostrando que o atletismo bracarense ainda apresenta capacidade de progressão com jovens atletas a mostrar o seu valor.

Da totalidade dos recordes obtidos, 7 tiveram proveniência do setor de velocidade/barreiras, 5 foram alcançados através do setor de lançamentos, 3 no setor de saltos e 5 no setor de meio fundo/marcha.

Se efetuarmos uma análise por escalões, foram alcançados 8 recordes no escalão de infantis, 3 no escalão de iniciados, 1 no escalão de juvenis, 2 no escalão de juniores e 6 no escalão sénior.

Efetuando uma análise por géneros, verifica-se aqui uma maior disparidade, sendo que dos 20 recordes alcançados, apenas 6 foram conseguidos por atletas do género feminino, contabilizando assim 14 para o género masculino.

Desta forma, os novos recordistas da Associação de Atletismo de Braga são os seguintes:

- Pedro Vilas Boas (SCB) nos 600 Metros e 1000 Metros em Pista Coberta e Gerais, no escalão de infantis;
- Eduardo Sá (CCDR) nos 400 Metros Pista Coberta no escalão de juniores e seniores;
- Tiago Costa (CCDR) no Salto em Altura, escalão absoluto;
- Teresa Silva (SCB) no Lançamento do Disco escalão júnior;
- Edi Sousa (SCB), nos 100 Metros, escalão absoluto;

- Ricardo Lima (SCB) nos 400 Metros Barreiras, escalão absoluto;
- João Aguilar (SCB) no Quadruplo Salto Geral e Pista Coberta, no escalão iniciado;
- João Venade (SCB) no Lançamento do Martelo, escalão absoluto;
- Gaspar Lopes (JUNI) no Lançamento do Disco, escalão infantil;
- Amaro Teixeira (SCB) nos 10.000 Metros Marcha, no escalão absoluto;
- Carlota Ribeiro (JUNI) no Lançamento do Dardo, escalão infantil;
- Francisca Veiga (AMONT) no Lançamento do Disco, escalão infantil;
- Maria Miguel Andrade (JUNI) nos 150 Metros Pista Coberta, escalão infantil;
- Loanne Pinto (SCB) nos 250 Metros Pista Coberta, escalão iniciado;
- Equipa Juvenil SC Braga, na estafeta Medley.

6. Competições Inter-Associações (Campanha Viva o Atletismo)

A Campanha Viva o Atletismo, instituída à várias épocas pela Federação Portuguesa de Atletismo, é atualmente um dos principais aferidores da qualidade da formação das várias Associações Distritais de Atletismo.

Na presente época, continuará a ser apenas analisada a participação no Torneio Olímpico Jovem, única competição desta campanha com final nacional.

6.1. Olímpico Jovem

Época	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Pontos	Lugar
2005/2006	3	2	1	14	489	9º
2006/2007	3	1	1	17	492	7º
2007/2008	1	4	1	13	505,5	8º
2008/2009*	1	1	4	14	220	8º
2009/2010	6	4	5	12	293,5	7º
2010/2011	2	4	2	23	261,5	9º
2011/2012	4	2	3	13	259	8º
2012/2013	3	2	0	10	192	10º
2013/2014	1	1	1	12	208.5	9º
2014/2015	0	1	1	13	189	9º

Tabela 13: Resultados do Olímpico Jovem Nacional

A equipa da A. A. Braga que competiu em casa no Torneio Olímpico Jovem alcançou a 9ª posição coletiva final, mantendo a mesma posição relativamente à época transata, fruto de uma equipa que alcançou um menor número de medalhas, revelando-se também significativamente mais heterogénea, fruto dos muitos zeros alcançados durante toda a competição, em função da ausência das marcas de pontuação.

São de realçar as duas medalhas alcançadas pelos jovens atletas, nomeadamente:

- Mariana Carvalho (Individual), 2ª classificada nos 1000 Metros iniciados;
- Diogo Rosário (SC Braga), 3ª classificada nos 1500 metros obstáculos para iniciados.

7. Participações Campeonatos Nacionais

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Participantes	1º Coletivo	2º Coletivo	3º Coletivo
05/06	10	19	22	95	261	4	7	2
06/07	11	25	21	94	217	5	6	3
07/08	11	16	21	88	267	4	5	4
08/09	5	16	14	55	233	1	4	2
09/10	14	19	17	63	252	1	4	2
10/11	13	20	23	68	206	2	4	3
11/12	7	14	14	61	190	0	6	3
12/13	10	10	12	51	169	1	1	0
13/14	7	12	10	54	120	1	0	0
14/15	4	10	8	59	163	1	1	1

Tabela 14: Situação das Participações em Campeonatos Nacionais

Analisando este quadro resumo, que nos mostra toda a atividade dos atletas filiados em Clubes da A. A. Braga envolvidos em Campeonatos Nacionais, poderemos concluir que foram conquistadas 22 medalhas, sendo este o menor número de medalhas alcançadas nas últimas 10 épocas.

Em contraponto, verificou-se a presença de mais atletas em posição de finalistas invertendo-se também a tendência de participação em campeonatos nacionais, verificando-se a presença de mais 43 atletas comparativamente à época transata.

8. Reflexão Final

Nesta reflexão final será procurada fazer uma radiografia do atual estado da Associação de Atletismo de Braga, tendo em consideração os vários aspetos abordados anteriormente neste relatório técnico, assim como assumir algumas lacunas e apontar caminhos para a melhoria de aspetos menos positivos, que naturalmente existem na Associação de Atletismo de Braga (AA Braga).

No espetro filiativo, a AA Braga, após uma descida bastante significativa na última época, inverteu a tendência, ao constatar-se um acréscimo de mais 18 atletas filiados, perfazendo um total de 593 atletas filiados.

Apesar deste aumento, consideramos que tendo em conta a população existente no distrito bracarense, o volume de filiações se apresenta como baixo, necessitando tomar medidas para que a taxa de filiação se aproxime de valores próximos do milhar.

Os Clubes filiados na AA Braga também diminuíram, passando agora a assumir um valor de 22 Clubes, ou seja, menos um que na época transata. Esta torna-se a quarta época de descida ao nível da filiação de Clubes, começando a tornar-se uma situação alarmante, cuja resolução terá que passar obrigatoriamente por um crescente apoio e prospeção ao tecido associativo.

Esta situação relacionada com a quebra consecutiva ao nível dos Clubes filiados deverá também obrigar ao estabelecer de medidas de promoção ao nível da filiação de Clubes populares e pelo fomento de criação de novas coletividades, em parceria com os municípios, parceiros ideias para a implementação de novos clubes.

Ao nível das filiações de treinadores, continua a existir uma lacuna no processo de filiação dos mesmos, não havendo registos dos mesmos. Apesar desta lacuna, o corpo técnico da AA Braga manteve-se estável, não havendo alterações a registar.

Abordando de seguida a oferta competitiva da AA Braga, terminado o período de restrições orçamentais, o número total acabou por ser alargado às 76 competições, constituindo um novo máximo histórico.

A realização de tão vasto número de competições possibilitou a obtenção de um novo recorde de participações competitivas, que se traduziu num total de 15.561 atletas em competição nas mais variadas especialidades.

A presente época apresentou também condições especiais para que este volume de competições e participações tivessem a sua razão de ser. Por um lado, a Federação Portuguesa de Atletismo brindou a AA Braga com um vasto conjunto de competições

nacionais, proporcionando desde logo um conjunto de competições com elevada participação.

Por outro lado, as obras decorrentes nas pistas da Maia e Viana do Castelo produziram a organização das principais competições da Zona Norte por parte da AA Braga, sendo estas as razões por estes máximos históricos registados.

Prosseguindo esta reflexão final, uma análise das 10 melhores marcas dos rankings da AA Braga permite retirar ilações diversas, tais como as competições menos participadas, assim como as provas que registaram um melhor desempenho ao nível da sua qualidade.

Neste sentido, no género feminino as especialidades de velocidade longa, fundo, obstáculos, salto com vara, triplo salto, lançamentos longos, provas combinadas e marcha são aqueles onde os rankings possuem reduzida profundidade, não existindo 10 marcas em cada prova, situação que se reduziu nesta época com a diminuição de duas provas em que tal se verificava.

Já no género masculino, provas como as barreiras, obstáculos, salto com vara, lançamentos longos e marcha são aquelas que menos participações possuem, situação que também registou uma melhoria relativamente às épocas transatas, com a diminuição de três provas com esta situação específica.

Efetivamente, a AA Braga possui desde há algumas épocas algumas lacunas que poderão justificar esta reduzida profundidade no ranking destas competições.

O outro lado da análise dos rankings é a possibilidade de averiguar a qualidade do atletismo praticado na AA Braga. Verificou-se na presente época uma manutenção da qualidade em ambos os géneros, não permitindo efetuar a recuperação desta quebra verificada na época transata.

Os recordes regionais são também um fator essencial na averiguação da qualidade do atletismo da AA Braga e neste ponto os 20 novos recordes estabelecidos mostram que o atletismo bracarense não se encontra adormecido, e que existe pouca homogeneidade nos atletas filiados na AA Braga no atual momento, registando por um lado um número significativo de recordes regionais, mas, por outro lado, não se alcançam melhores médias de marcas de forma tão expressiva.

No âmbito das competições inter-associações, na presente época apenas se registou uma final nacional no Torneio Olímpico Jovem, sendo assim o único a permitir ilações mais concretas nesta comparação da situação desportiva entre as várias associações distritais. Na presente época a AA Braga manteve a classificação, o nono lugar, apesar do menor número de medalhas alcançadas e menor número de pontos conquistados, denotando

enorme disparidade nos valores da seleção regional, com um vasto conjunto de atletas que não possuem condições de pontuação.

As participações nacionais também apresentam relação com os resultados alcançados nas competições inter-associações, decorrendo na corrente época um menor número de medalhas. No entanto esta perspetiva inverteu-se ao registarem-se mais atletas com posição de finalista e mais atletas participantes em campeonatos nacionais.

Passando a outras situações importantes no desenrolar da modalidade, as condições de treino e competição apresentaram bastantes melhorias durante a presente época.

O Estádio 1º de Maio, principal local de competição e treino da modalidade, foi brindado com um novo piso, proporcionando um incremento na qualidade de prática dos atletas, além da chegada de um novo colchão de salto em altura, resolvendo alguns aspetos negativos das épocas anteriores. No preciso momento, o apetrechamento em Braga apenas peca pela falta de um colchão de salto com vara.

Também em Braga verificou-se a inauguração do tão esperado Centro de Lançamentos, permitindo resolver os problemas do local de treino e competição sistemático, para as especialidades de lançamento do disco e lançamento do martelo.

Em Vila Nova de Famalicão, concelho com maior número de atletas filiados, a falta de uma pista de atletismo e seu apetrechamento, implica a falta de condições ideais para treinos de especialidades mais técnicas, sendo que os resultados continuam a emergir nestas mesmas especialidades, sendo um concelho merecedor de um local específico para a prática desta modalidade. O entusiasmo para a presença de uma pista cresce, dado que o projeto já foi apresentado aos Clubes famalicenses.

A Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, começa a possuir complicações ao nível da degradação do piso sintético, além de uma cada vez maior ocupação por parte de outras modalidades que não tem permitindo criar um quadro competitivo mais vasto nesta instalação.

Relativamente à formação, foram realizadas as segundas jornadas técnicas da AA Braga, situação que será para manter nas épocas seguintes, dando assim resposta à formação técnica de treinadores.