



Relatório Técnico AA Braga

Época 2013/2014

Índice

1. Filiações Associação Atletismo de Braga	3
1.1. Filiações Atletas	3
1.2. Filiações Clubes	5
1.3. Filiações Treinadores	8
2. Oferta Competitiva Associação Atletismo de Braga	9
2.1. Número de Competições	9
2.2. Número de Participações	12
3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga	14
3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos	14
3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)	15
3.3. Campeões Regionais Pista Juniores	16
3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis	17
3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados	18
3.6. Campeões Regionais Pista Infantis	19
3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos	20
3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta	21
3.9. Outros Campeões Regionais	22
3.10. Outros Campeões Regionais Coletivos	23
4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga	24
4.1. Número de Atletas por Prova	24
4.2. Qualidade dos Rankings	26
5. Recordes Regionais AA Braga	27
5.1. Recordes Regionais Masculinos Gerais	27
5.2. Recordes Regionais Femininos Gerais	31
5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta	34
5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta	36
5.5. Análise Recordes Regionais	38
6. Competições Inter-Associações (Campanha Viva o Atletismo)	40
6.1. Olímpico Jovem	40
7. Participações Campeonatos Nacionais	41
8. Reflexão Final	42

1. Filiações Associação Atletismo de Braga

1.1. Filiações Atletas

A época desportiva de 2013/2014, no que diz respeito ao processo de filiações de atletas, registou um decréscimo significativo, passando a um valor global de 575 atletas, apresentando desta forma uma diminuição de 191 atletas.

Várias razões poderão ser apontadas para a justificação desta situação, no entanto, a coincidência da perda de capacidade da Associação de Atletismo de Braga (AAB) em liquidar os valores dos seguros desportivos dos Clubes associados, juntamente com as dificuldades económicas dos Clubes justificam esta drástica diminuição.

Somando a este facto, verifica-se constantemente em cada competição realizada pela AAB, a presença de atletas em representação de clubes associados sem a presença de dorsal pessoal, o que manifestamente indica que os atletas realizam competição sem estarem devidamente filiados na AAB, dado que todos os atletas filiados possuem dorsal pessoal.

Efetuando uma análise mais atenta à temática das filiações pode-se concluir o seguinte:

- Os atletas do género feminino representam apenas 32,4% (186 atletas) do volume total de filiações;
- Tendo em consideração a redução do número de atletas, a maior perda registou-se no género masculino (192), relativamente ao género feminino (59);
- Analisando o número de atletas por escalões, ao nível da formação, compreendendo os escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis, estes representam 57% (329) do volume total de filiações, sendo os restantes 43% (246) representados pelos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos;
- Continuando ainda a abordagem às filiações por escalão, em femininos os escalões perderam atletas, com exceção do escalão Benjamim A e Sénior. No género masculino, todos os escalões registaram perda de atletas.

No Gráfico 1 é possível constatar as variações relativas ao número de atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, desde a época de 1990/1991.

Nas Tabelas 1 e 2 poderemos analisar de forma mais aprofundada o número de atletas filiados por escalão e por género.

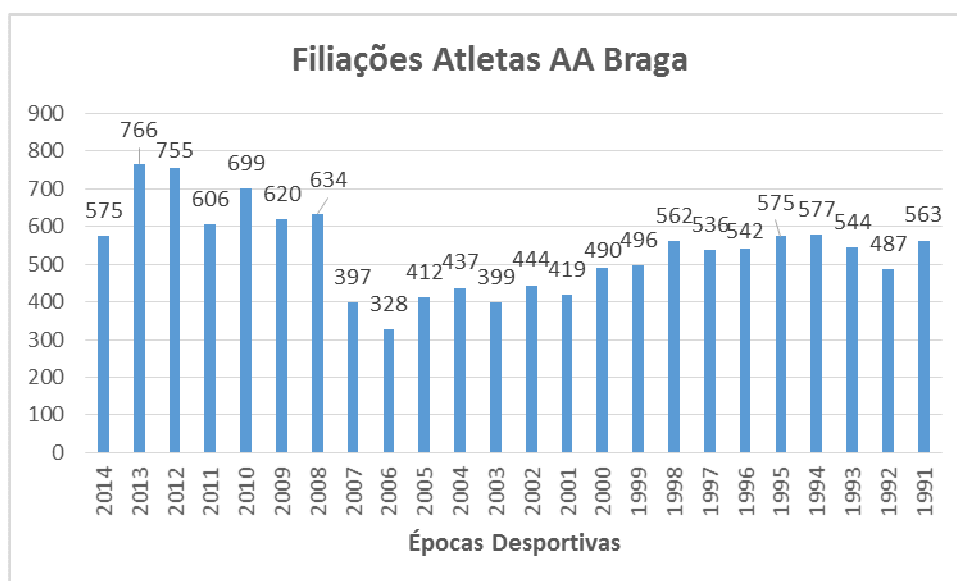


Gráfico 1: Filiações de Atletas na Associação de Atletismo de Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2014	17	25	28	44	21	22	22	7	186	575
2013	14	31	44	55	37	25	18	21	245	766
2012	16	34	64	57	49	16	34	8	278	755
2011	12	23	43	39	33	17	24	6	197	606
2010	11	18	33	45	37	17	31	5	197	699
2009	4	12	36	66	30	15	26	3	192	620
2008	6	33	41	55	35	19	28	0	217	634
2007	1	3	28	27	29	17	26	0	131	397
2006	2	12	19	21	35	12	20	0	121	328
2005	2	16	23	35	35	22	24	0	157	412
2004	1	7	19	48	33	20	23	0	151	437
2003	2	3	15	42	37	16	25	1	141	399
2002	2	5	28	41	42	15	27	0	160	444
2001	0	5	31	46	35	24	27	0	168	419
2000	0	13	36	47	42	22	29	1	190	490
1999	0	8	21	26	38	28	32	1	154	496
1998	0	10	53	45	35	25	32	0	200	562
1997	1	15	38	55	41	23	25	1	199	536
1996	1	9	35	44	37	25	29	0	180	542
1995	1	9	51	50	54	18	27	0	210	575
1994	1	10	33	46	44	26	23	0	183	577
1993	0	15	37	50	38	17	14	0	171	544
1992	1	6	27	30	25	13	7	1	109	487
1991	0	4	36	35	24	7	10	0	117	563

Tabela 1: Filiações Femininas na Associação Atletismo Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2014	26	31	35	43	59	39	61	95	389	575
2013	26	35	47	60	80	42	76	155	521	766
2012	16	31	54	78	69	37	84	108	477	755
2011	11	35	41	64	57	33	83	85	409	606
2010	14	28	42	97	85	50	106	80	502	699
2009	8	22	66	89	69	46	85	43	428	620
2008	9	32	66	62	65	50	88	0	419	634
2007	4	19	21	24	45	29	74	21	238	397
2006	5	9	18	33	46	25	52	17	207	328
2005	3	10	32	36	47	33	68	24	255	412
2004	4	15	25	43	41	29	87	38	286	437
2003	2	18	17	41	40	17	89	31	258	399
2002	5	17	34	46	42	32	74	29	284	444
2001	3	12	31	35	54	33	67	13	251	419
2000	0	22	38	41	65	41	80	10	300	490
1999	0	19	40	61	65	35	93	12	342	496
1998	0	17	44	60	71	47	96	11	362	562
1997	0	12	55	65	62	35	83	13	337	536
1996	3	18	55	71	57	45	90	10	362	542
1995	3	24	61	78	54	54	79	6	365	575
1994	3	22	60	84	68	53	87	13	394	577
1993	6	23	49	64	65	38	58	3	373	544
1992	2	11	18	30	55	26	73	6	378	487
1991	2	7	47	52	38	29	42	6	446	563

Tabela 2: Filiações Masculinas na Associação Atletismo Braga

1.2. Filiações Clubes

Observando agora as filiações dos Clubes, pode-se verificar o término ou interrupção de atividade em oito Clubes (AC Braga, ACR Roriz, ACR Águias Alvelos, AR Pousadense, EA Mário Silva, GRA Cruz, Escola Prof. Amaro Arantes – Moure e o Vitória Sport Clube), contando agora a Associação de Atletismo de Braga com um total de 23 Clubes filiados.

Em contraponto, durante a presente época desportiva regressaram à atividade quatro coletividades, nomeadamente o ACR Conde, AT Construção, CDC Priscos e o CS Gondar.

Analisando os dados por concelho, Famalicão continua a ser o concelho com maior número de atletas filiados (228), alterando o segundo concelho com mais atletas filiados

para a capital de distrito, Braga, com 148 atletas. Guimarães surge na terceira posição com 97 atletas.

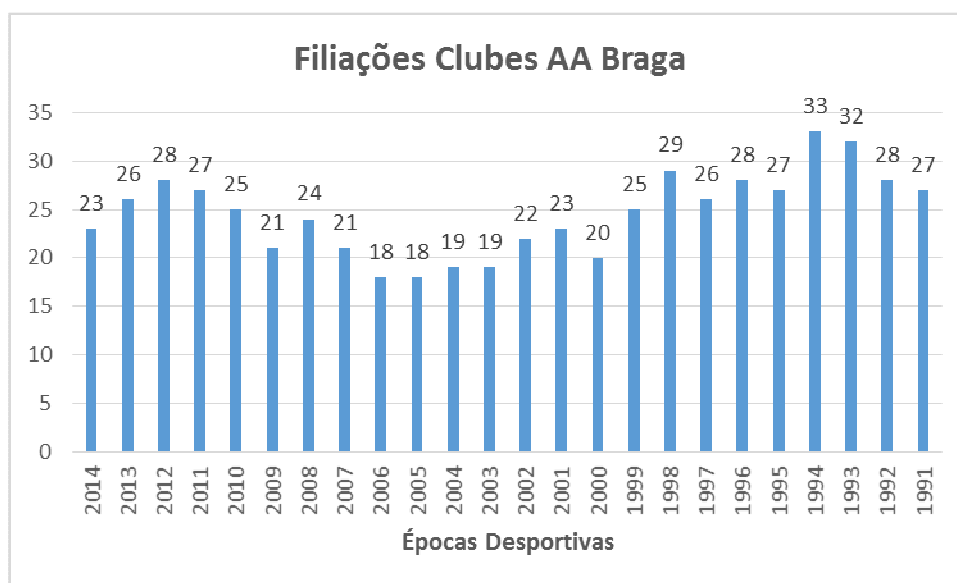


Gráfico 2: Filiações de Clubes da Associação de Atletismo de Braga

Na tabela (Tabela 3) seguinte podemos observar a lista discriminatória dos Clubes que durante a época de 2013/2014 fizeram parte da Associação de Atletismo de Braga, assim como o seu número e variação de atletas filiados relativamente à época anterior. Continua a ser bem visível o reduzido número de Clubes na capital do distrito, sendo notório também o elevado número de Clubes nos concelhos de Famalicão e Guimarães. Numa breve análise do número de Clubes filiados por concelho, e respetivo número de filiados, verifica-se a seguinte situação:

- Amares apresenta 1 Clube com um total de 13 atletas (+11);
- Barcelos apresenta 1 Clube com um total de 13 atletas (-29);
- Braga apresenta 3 Clubes com um total de 148 atletas (-4);
- Celorico Basto 1 Clube com um total de 24 atletas (-4);
- Famalicão apresenta 9 Clubes com um total de 228 atletas (-38);
- Guimarães apresenta 6 Clubes com um total de 97 atletas (-81);
- Póvoa Lanhoso apresenta 1 Clube com um total de 8 atletas (-14);
- Vizela apresenta 1 Clube com um total de 35 atletas (-8);
- Cabeceiras de Basto, Esposende, Fafe, Terras de Bouro, Vieira do Minho e Vila Verde não apresentam nenhuma coletividade filiada na modalidade.

Sigla	Designação	Concelho	Filiados	Dif.
ACRC	Associação Cultural Recreativa Conde	Guimarães	12	
ACB	Atletismo Clube de Braga	Braga	0	- 4
ACRR	Associação Cultural Recreativa Roriz	Barcelos	0	- 19
ACV	Associação Cultural Vermoim	Famalicão	6	+ 2
ADCAST	Associação Desportiva Castelões	Famalicão	10	- 6
ALVELOS	Associação Recr. Cult. Águias Alvelos	Barcelos	0	- 5
AMVE	Associação Moinho de Vermoim	Famalicão	20	- 20
ARCVSC	Associação Rec. Cultural Vale S. Cosme	Famalicão	5	+ 1
ATC	Associação Teatro Construção	Famalicão	1	
ARPOUSA	Associação Recreativa Pousadense	Famalicão	0	- 23
CACOD	Clube Atlético Codessoso	Celorico Basto	24	- 4
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	Famalicão	56	- 16
CDCP	Clube Desporto Cultural Priscos	Braga	1	
CDRCA	Clube Desp. Recr. Cultural Amarense	Amares	13	+ 11
CSGONDAR	Centro Social Gondar	Guimarães	5	
DVV	Dragões Vale Vizela	Vizela	35	- 8
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	Braga	0	- 1
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira	Famalicão	73	+ 10
EBPGS	Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio	Póvoa Lanhoso	8	- 14
GDAIRAO	Grupo Desportivo Airão	Guimarães	22	+ 5
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	Guimarães	32	- 6
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz	Famalicão	0	- 6
JUNI	Jovens Unidos Num Ideal	Guimarães	18	- 17
LFC	Liberdade Futebol Clube	Famalicão	32	- 6
MJM	Movimento Juventude Merelim	Braga	20	- 4
MOURE	Escola Prof. Amaro Arantes – Moure	Vila Verde	0	- 20
NAT	Núcleo Atletismo Taipas	Guimarães	8	- 44
APLF	Associação Papa Léguas Famalicão	Famalicão	25	+ 25
SCB	Sporting Clube de Braga	Braga	127	+ 4
SIRA	Sociedade Inst. Recreação Aldreense	Barcelos	13	- 5
VTSC	Vitória Sport Clube	Guimarães	0	- 36
IND	Individual		9	- 4

Tabela 3: Clubes Filiados na Associação de Atletismo de Braga

A presente situação ao nível do associativismo começa a tornar-se preocupante, sendo absolutamente necessário a implementação de políticas e atitudes para o fomento de novas coletividades, continuando com a implementação de apoios aos clubes já existentes. Tal situação surge após os dados revelarem que a presente época surge numa perspetiva de queda pela terceira época consecutiva.

1.3. Filiações Treinadores

O processo de filiação de treinadores continua sem registo efetivo, necessitando um trabalho de promoção e incentivo para que estes importantes agentes desportivos se tornem também filiados na Associação de Atletismo de Braga.

Surge na tabela seguinte uma recolha dos técnicos que estiveram em funções na modalidade, juntamente com a análise da sua permanência em atividade.

Após análise desta tabela verifica-se a manutenção dos técnicos que se têm encontrado em atividade nas últimas épocas, embora com pequenas diminuições no número total dos mesmos.

Nome	Formação	Clube	Atividade
Agostinho Carlos da Silva Costa	II Grau		S
Alberto Martinho Antunes	III Grau Lançamentos	CDRC Amarense	S
Alexandra Maria Sarmiento R. Silva	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão	S
Ana Isabel Ferreira da Silva	I Grau	DV Vizela	S
Ana Paula Pimentel	Lic. Ed. Física / I Grau	SC Braga	S
Armindo Sampaio Araújo	I Grau		S
Bruno Neto Vasconcelos	I Grau	SC Braga	S
Carlos Alberto da Costa Preliteiro	II Grau	Liberdade FC	S
Daniel Pereira	Lic. Ed. Física / I Grau		N
Emanuel António da Silva Brandão	Lic. Ed. Física / III Grau	EBPG Sampaio	S
Francisco Lima Pereira	Ed. Física Militar	GDU Cano	S
Gaspar Ribeiro Gonçalves	I Grau	JUNI	S
Joaquim dos Santos Ferreira	II Grau	DV Vizela	S
Jorge Gabriel Costa e Silva	Licenciatura Ed. Física		N
José Araújo	I Grau	EA Rosa Oliveira	S
Manuel Freitas Pacheco	I Grau	NA Taipas	S
Manuel Ribeiro Pinto	II Grau	GDAIRAO	S
Manuel Varejão	II Grau	CA Codessos	S
Maria Inês Oliveira	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão	S
Maria do Sameiro Macedo Araújo	II Grau		S
Mário Barbosa	Licenciatura Ed. Física		N
Miguel António C. Soares Caldas	Lic. Ed. Física / III Grau	AA Braga	S
Miguel Marinho		EA Rosa Oliveira	S
Paulo Manuel Pinto Soares	II Grau	SC Braga	S
Pedro Miguel Costa Carvalho	I Grau	GRA Cruz	N
Pedro Manuel Vale de Matos	I Grau	DV Vizela	S
Ramiro Pinheiro	I Grau	Vitória SC	S
Ricardo Ribas	I Grau	ACR Conde	S
Rosa Oliveira		EA Rosa Oliveira	S
Rui Manuel Azevedo Ferreira	II Grau	DV Vizela	S
Rui Medeiros	I Grau	SC Braga	S

Tabela 4: Treinadores na Associação de Atletismo de Braga

2. Oferta Competitiva Associação Atletismo de Braga

2.1. Número de Competições

A Associação de Atletismo de Braga continua a fazer do seu calendário competitivo um dos principais cartões-de-visita desta coletividade, manifestando bastante variabilidade e quantidade na oferta competitiva aos seus associados.

Para a presente época, à semelhança da anterior, a AAB considerou para a sua contagem total, a totalidade das provas de estrada em que se encontra diretamente relacionada na sua concretização.

Um dos objetivos para a presente época desportiva foi a diminuição do número de competições, sendo este a principal atividade relacionada com a despesa efetiva da AAB. Apesar da constituição deste objetivo inicial, a extrema procura por parte de diversas instituições elevaram de tal forma o número de competições que alcançaram um novo máximo na oferta competitiva da AAB, com um total de 68 competições, sendo o objetivo de reduzir a despesa com o calendário também conseguida, em virtude das parcerias efetuadas ao longo da época desportiva.

Efetivamente a Associação de Atletismo de Braga cumpriu a organização de forma singular em 14 competições, sendo todas as outras efetuadas em regime de parceria, diminuindo os custos organizativos, com clubes / associações e outras entidades tais como a Federação Portuguesa de Atletismo, Desporto Escolar, Zona Norte, ANDDI e autarquias / juntas de freguesia que asseguraram a realização de 54 competições.

A realização de competições continua repartida pela Pista Coberta do Parque Exposições Braga, pela Pista do Estádio 1º Maio e pela Pista Atletismo Gémeos Castro. Na presente época constatou-se uma diminuição efetiva do número de torneios de lançamentos em virtude das várias dificuldades encontradas ao longo da época, nomeadamente com a ausência de local de competição em Braga e os danos na gaiola existente na Pista de Atletismo Gémeos Castro, que inviabilizaram o concretizar de competições durante largo período de tempo. Foi criada também uma parceria com a Associação de Atletismo do Porto, que garantiu a rotatividade neste género específico de competição.

Também na presente época não se realizou o Campeonato Regional de Montanha devido à perda de parceria com a Junta de Freguesia de Atães, cumulativamente à perda de procura dos clubes associados.

Época	Pista Coberta	Ar Livre	Corta Mato	Estrada	Outros	Total
2002/2003	11	21	2			34
2003/2004	12	12	3			27
2004/2005	15	19	8			42
2005/2006	12	19	7			38
2006/2007	13	16	8	1	1	39
2007/2008	12	18	7	1	2	40
2008/2009	9	20	6	1	2	38
2009/2010	12	24	5	1	3	45
2010/2011	11	27	4	1	2	45
2011/2012	13	24	4	1	2	44
2012/2013	12	23	5	20	5	65
2013/2014	15	21	6	22	4	68

Tabela 5: Número de competições por época e por especialidade

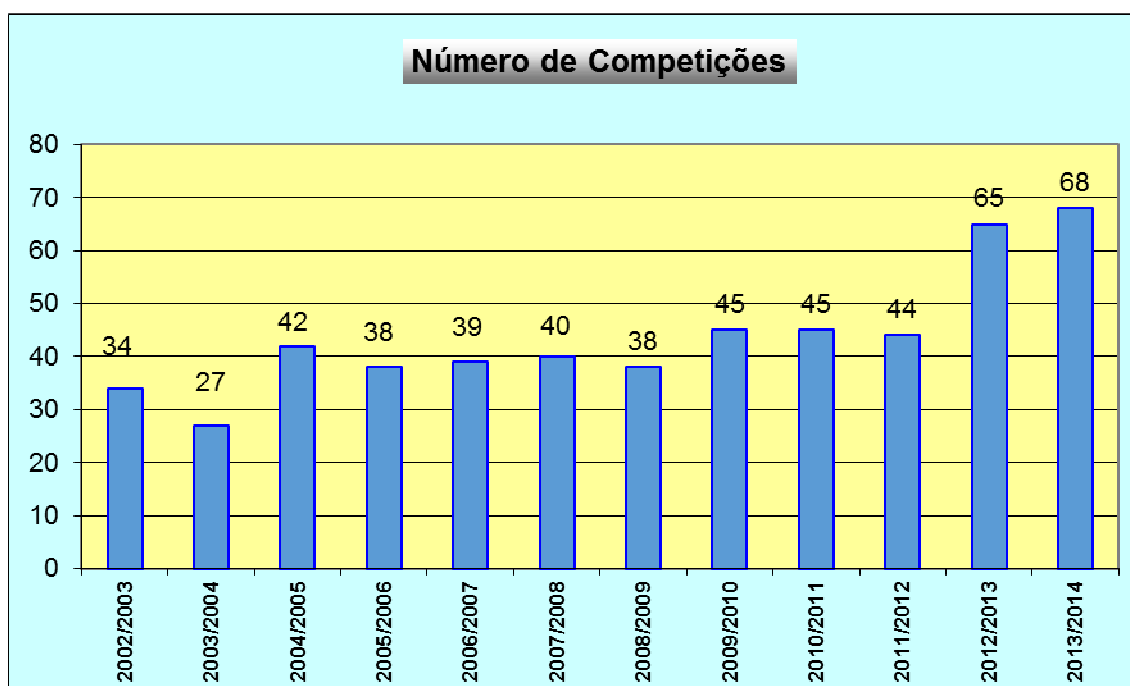


Gráfico 3: Número de competições realizadas pela AA Braga

Na seguinte tabela é possível observar de forma discriminada o número de competições, a sua data de realização e local, assim como o número de atletas presente em cada uma das competições.

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	27-10-2013	1º Corta Mato Roda dos Ventos	VN Famalicão	333
2	23-11-2013	X Torneio Atletismo Pavilhão AA Braga	Prado	106
3	24-11-2013	IV Cross Airão S. João	Guimarães	261
4	08-12-2013	Corta Mato Preparação	Guimarães	144
5	28-12-2013	Torneio Abertura Pista Coberta	Braga	431
6	29-12-2013	Salto Altura Sala + Provas Extra	Braga	224
7	04-01-2014	Taça FPA Veloc.-Barreiras “Dr. Braga Anjos”	Braga	76
8/9	04/05-01-2014	Taça FPA Provas Combinadas Mário Aníbal	Braga	38
10/11	11/12-01-2014	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	446
12	18-01-2014	1º Torneio Lançamentos AA Braga	Guimarães	60
13	18-01-2014	Torneio Juvenil Norte	Braga	250
14	19-01-2014	Campeonato Regional Corta Mato Curto	Vizela	218
15	19-01-2014	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	81
16	25-01-2014	Apuramento Campeonato Nacional Clubes	Braga	225
17	01-02-2014	Campeonato Norte Corta Mato	Guimarães	421
18/19	01/02-02-2014	Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	252
20	08-02-2014	Campeonato Portugal ANDDI	Braga	218
21	25-02-2014	Torneio Adaptado	Braga	91
22	27-02-2014	Torneio Inter-Escolas PC	Braga	379
23	01-03-2014	Torneio Mega Sprinter	Guimarães	284
24	09-03-2014	I Corta Mato ATC	VN Famalicão	126
25	15-03-2014	II Torneio Atletismo Pavilhão Priscos	Braga	51
26	22-03-2014	Torneio Rua – Camélias em Movimento	Celorico Basto	74
27	05-04-2014	Torneio Inter Escolas Ar Livre	Braga	139
28	26-04-2014	Torneio Abertura Pista Ar Livre e Km Jovem	Braga	207
29	03-05-2014	Regional Norte Desporto Escolar	Guimarães	209
30/31	03/04-05-2014	Torneio Atleta Completo	Braga	111
32	10-05-2014	Provas Preparação	Braga	142
33/34	17/18-05-2014	Apuramento Campeonato Nacional Clubes	Guimarães	297
35/36	24/25-05-2014	Torneio Olímpico Jovem AAB + AAP	Braga	351
37/38	07/08-06-2014	Campeonato Regional Infantis e Juvenis	Braga	242
39	14-06-2014	Provas Preparação	Braga	199
40	21-06-2014	I Torneio Atletismo Pavilhão Papa Léguas F	VN Famalicão	68
41/42	25/02-07-2014	Campeonato Regional Iniciados e Veteranos	Braga	250
43/44	12/13-07-2014	Campeonato Nacional Esperanças	Braga	283
45/46	19/20-07-2014	Campeonato Regional Absoluto + Esperanças	Guimarães	322
Total				7609

Tabela 6: Discriminação competições AAB

Na tabela seguinte podemos apurar o número de competições de estrada efetuadas pela Associação de Atletismo de Braga na época desportiva de 2013/2014.

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	15-09-2013	IX Grande Prémio Atletismo ACR Roriz	Barcelos	193
2	21-09-2013	3ª Corrida Vital	Braga	264
3	22-09-2013	GP Atletismo Cidade Europeia Desporto	Guimarães	128
4	12-10-2013	1º Trail Santa Catarina	VN Famalicão	230
5	12-10-2013	1ª Corrida Social	Guimarães	100
6	20-10-2013	XIV Famalicão – Joane	VN Famalicão	775
7	17-11-2013	Corrida Solidária Pousada Saramagos	VN Famalicão	139
8	21-12-2013	S. Silvestre Braga	Braga	826
9	22-12-2013	S. Silvestre Juventude	VN Famalicão	462
10	16-03-2014	19º GP de S. José	Póvoa Lanhoso	196
11	30-03-2014	Corrida Contra o AVC	Braga	266
12	25-04-2014	I GP Correr por S. Martinho	VN Famalicão	81
13	01-05-2014	XII GP Atletismo Landim	VN Famalicão	219
14	31-05-2014	16ª Milha Cidade VN Famalicão	VN Famalicão	463
15	07-06-2014	5º GP Bernardino Machado (C.R. Estrada)	VN Famalicão	300
16	10-06-2014	Milha Urbana Cidade de Vizela	Vizela	195
17	10-06-2014	1º GP Atletismo Braga Priscos	Braga	202
18	15-06-2014	1ª Corrida Educar para a Saúde	Fafe	37
19	15-06-2014	III GP AIREV	Vizela	105
20	15-06-2014	29º GP Atletismo GRA Cruz	VN Famalicão	110
21	21-06-2014	8ª Corrida Popular Gavião	VN Famalicão	293
22	05-07-2014	1ª Milha UF Celeirós, Aveleda e Vimieiro	Braga	169
Total				5753

Tabela 7: Discriminação competições estrada AAB

2.2. Número de Participações

No que diz respeito ao número de participações de atletas nas competições organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, este valor voltou a crescer, contabilizando-se 7609 atletas em competição de pista, pelo terceiro ano consecutivo acima das 7000 participações.

A este valor somam-se os 5753 participantes nas provas de estrada, perfazendo um total de 13.362 atletas em competição ao longo da época desportiva de 2013/2014, registando um novo máximo de participações competitivas.

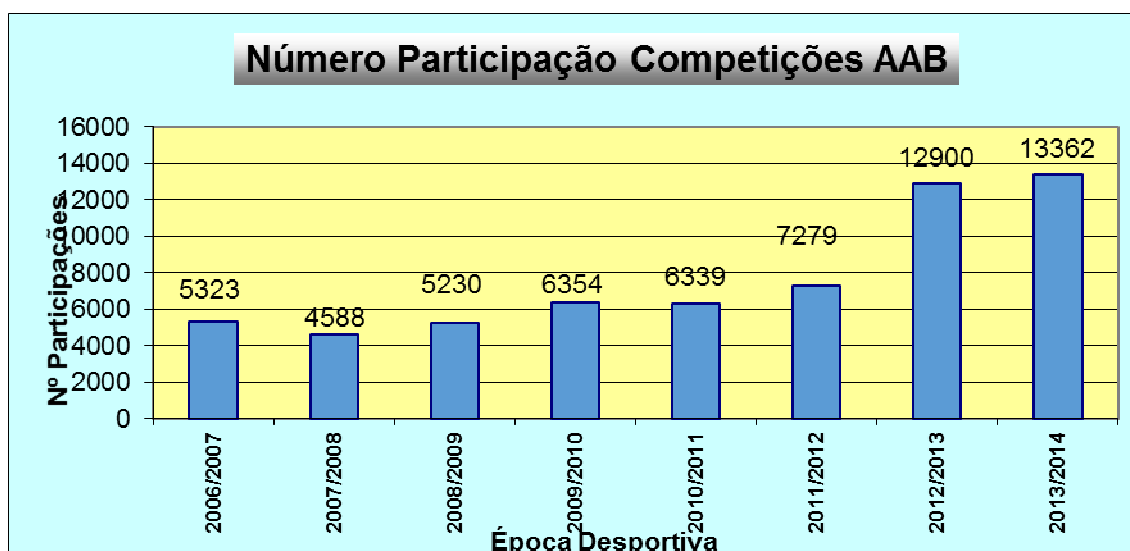


Gráfico 4: Variação do número de participações de atletas nas competições da AAB

Se dividirmos este número de participações pelas várias especialidades competitivas do Atletismo, encontramos os seguintes valores:

Especialidade	Nº Provas	Participantes
Corta Mato	6	1528
Pista Coberta	15	2711
Pista Ar Livre	21	3071
Torneios Pavilhão	4	299
Provas Montanha	0	0
Estrada	22	5753

Tabela 8: Discriminação competições AAB por especialidade

3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga

3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	10,88	100 Metros	Sara Fernandes	SC Braga	13,19
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,26	200 Metros	Daniela Cruz	SC Braga	26,71
João P. Ferreira	SC Braga	51,76	400 Metros	Daniela Cruz	SC Braga	61,18
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.53,86	800 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	2.17,63
João Ferreira	SC Braga	4.06,94	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	4.49,38
Ricardo Vale	SC Braga	15.03,97	5000 Metros	Sílvia Oliveira	EA Rosa Oliveira	18.49,48
Manuel Fernandes	SC Braga	17,12	110/100 MBarreiras	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	16,30
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	60,90	400 MBarreiras	Vera Castro	SC Braga	67,26
Jorge Santa Cruz	SC Braga	9.41,19	3000 MObstáculos			
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	25.58,74	5.000 MX			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	6,33	S. Comprimento	Vera Castro	SC Braga	4,83
Rafael Vilas Boas	SC Braga	14,31	Triplo Salto	Palmira Martins	SC Braga	10,45
Tiago Costa	CCD Ribeirão	2,09	S. Altura	Sara Fernandes	SC Braga	1,35
Gilberto Enes	Papa Léguas Fam.	2,90	S. Vara			
Rui Costa	SC Braga	13,53	L. Peso	Teresa Silva	SC Braga	11,00
Hugo Silva	CCD Ribeirão	46,82	L. Dardo	Sara Fernandes	SC Braga	18,43
Rafael Venade	CCD Ribeirão	36,60	L. Disco	Teresa Silva	SC Braga	38,78
Bruno Gomes	CCD Ribeirão	44,36	L. Martelo			
Manuel Fernandes José Azevedo Pedro Cardoso Eduardo Sousa	SC Braga	47,07	4 x 100 Metros			
Viktor Zombori Miguel Salgado Renato Miranda Dmytro Goncharuk	CCD Ribeirão	4.03,57	4 x 400 Metros			
CCD Ribeirão			Coletiva	SC Braga		

3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	10,88	100 Metros	Susana Fernandes	SC Braga	13,19
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,26	200 Metros	Daniela Cruz	SC Braga	26,71
João P. Ferreira	SC Braga	51,76	400 Metros	Daniela Cruz	SC Braga	61,18
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.53,86	800 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	2.21,88
João Ferreira	SC Braga	4.06,94	1500 Metros	Jéssica Lopes	Liberdade FC	5.03,67
André Silva	EA Rosa Oliveira	15.09,46	5000 Metros	Sílvia Oliveira	EA Rosa Oliveira	18.49,48
Manuel Fernandes	SC Braga	17,12	110/100 MBarreiras	Vera Castro	SC Braga	16,56
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	60,90	400 MBarreiras	Vera Castro	SC Braga	67,26
Luís Costa	CCD Ribeirão	10.12,63	3000 MObstáculos			
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	25.58,74	5.000 MX			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	6,33	S. Comprimento	Vera Castro	SC Braga	4,83
Rafael Vilas Boas	SC Braga	14,31	Triplo Salto			
Tiago Costa	CCD Ribeirão	2,09	S. Altura			
			S. Vara			
Rui Costa	SC Braga	13,53	L. Peso			
Eduardo Sousa	SC Braga	28,76	L. Dardo			
			L. Disco			
Bruno Gomes	CCD Ribeirão	44,36	L. Martelo			
			4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
			Coletiva			

3.3. Campeões Regionais Pista Juniores

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	11,40	100 Metros	Ana Mendes	GD Airão	13,74
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,18	200 Metros	Juliana Silva	SC Braga	29,01
João P. Ferreira	SC Braga	51,36	400 Metros	Juliana Silva	SC Braga	65,64
David Fernandes	EBPG Sampaio	1.59,38	800 Metros	Sara Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.22,18
João Ferreira	SC Braga	4.11,60	1500 Metros			
João Lopes	DV Vizela	8.58,47	3000 Metros	Diana Ribeiro	DV Vizela	10.34,59
João Lopes	DV Vizela	15.32,73	5000 Metros			
Manuel Fernandes	SC Braga	16,87	110/100 MBarreiras	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	17,51
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	61,95	400 MBarreiras			
Luís Costa	CCD Ribeirão	10.04,99	3000 MObstáculos	Diana Ribeiro	DV Vizela	11.37,52
			10.000 MX			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	6,62	S. Comprimento	Flávia Lopes	SC Braga	5,16
Rafael Vilas Boas	SC Braga	14,23	Triplo Salto	Palmira Martins	SC Braga	10,11
			S. Altura			
			S. Vara			
Rui Costa	SC Braga	14,23	L. Peso	Teresa Silva	SC Braga	10,86
Pedro Meireles	SC Braga	40,39	L. Dardo			
Rui Costa	SC Braga	37,53	L. Disco	Teresa Silva	SC Braga	40,36
Rui Costa	SC Braga	23,89	L. Martelo			
			4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Rui Fernandes	SC Braga	11,64	100 Metros	Sara Rodrigues	CCD Ribeirão	13,04
José Ferreira	GD Airão	23,79	200 Metros	Sara Rodrigues	CCD Ribeirão	27,73
David Fernandes	EBPG Sampaio	37,50	300 Metros	Carolina Nunes	SC Braga	46,91
Luís Santos	CCD Ribeirão	2.10,75	800 Metros	Sara D. Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.23,32
Rafael Silva	SC Braga	4.27,93	1500 Metros	Susana Malheiro	Liberdade FC	5.07,37
Rafael Silva	SC Braga	10.08,79	3000 Metros	Catarina Araújo	Liberdade FC	11.26,04
			110/100 MBarreiras			
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	44,62	300 MBarreiras	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	51,44
Alexandre Mendes	CA Codessos	7.32,29	2000 MObstáculos			
			5.000 MX			
Armando Santos	SC Braga	5.81	S. Comprimento	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	4,90
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	11,45	Triplo Salto	Palmira Martins	SC Braga	10,54
José Azevedo	SC Braga	1,55	S. Altura	Sara Fernandes	SC Braga	1,35
			S. Vara			
Francisco Ribeiro	DV Vizela	12,75	L. Peso	Teresa Silva	SC Braga	12,34
Gonçalo Borges	SC Braga	28,86	L. Dardo	Sara Fernandes	SC Braga	19,19
			L. Disco			
			L. Martelo			
			4 x 100 Metros			
			4 x 100/200/300/400			
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
João Azevedo	CCD Ribeirão	9,64	80 Metros	Sara Rodrigues	CCD Ribeirão	10,5
João Azevedo	CCD Ribeirão	31,66	250 Metros	Loanne Pinto	SC Braga	35,32
Pedro Vilas Boas	SC Braga	2.06,20	800 Metros	Ana Azevedo	CCD Ribeirão	2.28,61
João Sousa	Liberdade FC	4.38,45	1500 Metros	Susana Malheiro	Liberdade FC	5.18,70
João Lopes	CDRC Amarense	19,22	100/80 MBarreiras	Adriana Gonçalves	SC Braga	17,19
			250 MBarreiras	Filipa Costa	Liberdade FC	45,76
Diogo Silveira	DV Vizela	4.45,00	1500 MObstáculos	Ana Azevedo	CCD Ribeirão	5.21,09
			4.000 MX			
Luís Santos	CCD Ribeirão	5,74	S. Comprimento	Sara Rodrigues	CCD Ribeirão	4,42
João Lopes	CDRC Amarense	13,77	Quadruplo Salto	Beatriz Santos	SC Braga	12,09
Filipe Morais	Escola D. Maria II	1,59	S. Altura	Raquel Carvalho	Escola D. Maria II	1,33
			S. Vara			
Filipe Morais	Escola D. Maria II	9,04	L. Peso	Isabel Soares	SC Braga	11,08
Rafael Sousa	CCD Ribeirão	23,44	L. Dardo	Carla Novais	EBPG Sampaio	23,58
			L. Disco	Isabel Soares	SC Braga	30,03
			L. Martelo	Isabel Soares	SC Braga	24,48
			4 x 80 Metros			
	CCD Ribeirão		Coletiva		SC Braga	

3.6. Campeões Regionais Pista Infantis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Pedro Vilas Boas	SC Braga	8,22	60 Metros	Gabriela Nunes	ESCC Branco	9,00
Filipe Morais	Escola D. Maria II	20,03	150 Metros	Gabriela Martins	SC Braga	22,56
Pedro Vilas Boas	SC Braga	1.30,44	600 Metros	Beatriz Carneiro	DV Vizela	1.49,48
André Natário	DV Vizela	2.58,15	1000 Metros	Beatriz Carneiro	DV Vizela	3.14,43
Davide Mota	CA Codessoso	12,01	60 MBarreiras			
			3.000 MX			
Filipe Morais	Escola D. Maria II	5,00	S. Comprimento	Beatriz Silva	ESCC Branco	3,86
Filipe Morais	Escola D. Maria II	1,54	S. Altura			
Pedro Vilas Boas	SC Braga	12,89	Quadruplo Salto			
Daniel Cunha	JUNI	7,69	L. Peso	Carlota Ribeiro	JUNI	7,77
Ricardo Cunha	CA Codessoso	27,27	L. Dardo	Lara Carvalho	CA Codessoso	15,59
			L. Disco			
			L. Martelo			
Davide Mota José Cunha Bruno Pereira Ricardo Cunha	CA Codessoso	35,94	4 x 60 Metros			
CA Codessoso			Coletiva	SC Braga		

3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Simão Mendes	ARCVS Cosme	12,48	100 Metros	Hermínia Pereira	EA Rosa Oliveira	17,13
Simão Mendes	ARCVS Cosme	24,70	200 Metros			
Simão Mendes	ARCVS Cosme	53,59	400 Metros	Hermínia Pereira	EA Rosa Oliveira	76,73
Carlos Monteiro	DV Vizela	2.12,60	800 Metros	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.36,25
Augusto Costa	NA Taipas	4.12,95	1500 Metros	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	5.18,66
Hélder Oliveira	DV Vizela	9.32,46	3000 Metros	Fátima Sousa	DV Vizela	13.36,03
Gilberto Enes	Papa Léguas Fam.	5,60	Salto Comprimento	Hermínia Pereira	EA Rosa Oliveira	3,30
Gilberto Enes	Papa Léguas Fam.	1,72	Salto Altura			
António Ribeiro	MJ Merelim	10,19	L. Peso			
António Ribeiro	MJ Merelim	34,26	L. Dardo			
António Ribeiro	MJ Merelim	30,45	L. Disco			

3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	7,20	60 Metros	Rose Trindade	SC Braga	7,95
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,94	200 Metros	Daniela Cruz	SC Braga	27,27
David Fernandes	EBPG Sampaio	53,13	400 Metros	Vera Castro	SC Braga	63,39
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.57,10	800 Metros	Sara D. Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.20,84
João Ferreira	SC Braga	4.10,90	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	4.49,62
Ricardo Vale	SC Braga	8.38,68	3000 Metros	Jessica Lopes	Liberdade FC	10.36,53
			60 M Barreiras	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	9,72
			3.000 MX			
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	24.54,71	5.000 MX			
Tiago Costa	CCD Ribeirão	6,19	S. Comprimento	Sónia Marques	SC Braga	5,04
Rafael Vilas Boas	SC Braga	13,44	Triplo Salto	Palmira Martins	SC Braga	10,27
Tiago Costa	CCD Ribeirão	1,97	S. Altura	Elsa Gomes	SC Braga	1,45
Gilberto Enes	Papa Léguas Fam	3,00	S. Vara			
Pedro Veloso	SC Braga	13,95	L. Peso	Ana Isabel	GD Unidos Cano	6,69
	CCD Ribeirão		Coletiva		SC Braga	

3.9. Outros Campeões Regionais

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Pedro Vilas Boas	SC Braga	1,43	Salto Altura Infantis	Beatriz Santos	SC Braga	1,33
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	1,50	Salto Altura Iniciados	Flávia Lopes	SC Braga	1,40
Daniel Silva	SC Braga	1,72	Salto Altura Juvenis	Elsa Gomes	SC Braga	4,43
Pedro Vilas Boas	SC Braga	2.51,44	KM Jovem Infantis	Beatriz Carneiro	DV Vizela	3.22,18
João Sousa	Liberdade FC	2.49,90	KM Jovem Iniciados	Susana Malheiro	Liberdade FC	3.13,37
David Fernandes	EBPG Sampaio	2.48,27	KM Jovem Juvenis	Sara D. Oliveira	EA Rosa Oliveira	3.04,40
			Pentatlo Júnior PC	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	2883
			Pentatlo Sénior PC			
			Heptatlo Júnior PC			
			Heptatlo Sénior PC			
Gilberto Enes	Papa Léguas Fam.	2915	Triatlo Técnico Infantil	Lara Costa	SC Braga	885
Filipe Morais	Escola D. Maria II	1057	Triatlo Técnico Iniciado	Sara Rodrigues	CCD Ribeirão	1315
João Azevedo	CCD Ribeirão	1225	Triatlo Técnico Juvenil	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	1864
Gonçalo Borges	SC Braga	1442	Atleta Completo Infantil	Carlota Ribeiro	JUNI	1974
Pedro Vilas Boas	SC Braga	2333	Atleta Completo Iniciado	Sara Rodrigues	CCD Ribeirão	2876
Luís Santos	CCD Ribeirão	3159	Atleta Completo Juvenil	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	3791
David Fernandes	EBPG Sampaio	4109	Corta Mato Curto Infantil	Beatriz Carneiro	DV Vizela	5.49
Pedro Vilas Boas	SC Braga	5.08	Corta Mato Curto Iniciado	Susana Malheiro	Liberdade FC	11.21
Diogo Silveira	DV Vizela	10.03	Corta Mato Curto Juvenil	Sara D. Oliveira	EA Rosa Oliveira	11.15
Nélson Oliveira	EA Rosa Oliveira	13.27	Corta Mato Curto Júnior	Jéssica Lopes	Liberdade FC	14.29
Álvaro Carvalho	GDU Cano	12.11	Corta Mato Curto Sénior	Elisabete Lopes	NA Taipas	14.06
José Azevedo	AM Vermoim	12.32	Corta Mato Curto Veterano	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	15.53
Manuel Pacheco	NA Taipas	13.06	Corta Mato Longo Sénior	Tânia Silva	Liberdade FC	22.30
Mihail Lalev	GD Airão	32.07	Montanha Infantis			
			Montanha Iniciados			
			Montanha Juvenis			
			Montanha Juniores			
			Montanha Seniores			
Mihail Lalev	GD Airão	31.55	Estrada Seniores	Marlene Lopes	GD Airão	38.22

3.10. Outros Campeões Regionais Coletivos

De realçar também os títulos regionais coletivos conquistados nas seguintes competições:

Competição	Feminino	Masculino
Corta Mato Curto Infantis	EA Rosa Oliveira	DV Vizela
Corta Mato Curto Iniciados	DV Vizela	CCD Ribeirão
Corta Mato Curto Juvenis	EA Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira
Corta Mato Curto Juniores		
Corta Mato Curto Seniores		EA Rosa Oliveira
Corta Mato Curto Veteranos		
Corta Mato Longo Juniores		
Corta Mato Longo Seniores		GD Airão
Estrada Seniores		
Estrada Veteranos		
Montanha		

Tabela 9: Campeões Regionais Coletivos

4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga

4.1. Número de Atletas por Prova

Na tabela seguinte encontram-se indicadas as provas onde não foram atingidas dez marcas, ou seja, são provas com reduzida participação dos atletas da AA Braga. Que se traduz numa reduzida profundidade de ranking.

- Género Feminino

Nº	Prova	Escalão
1	250 Metros	Iniciados
2	300 Metros	Juvenis
3	400 Metros	Juniores / Seniores
4	5000 Metros	Juniores / Seniores
5	10000 Metros	Juniores / Seniores
6	60 Metros Barreiras	Infantis
7	80 Metros Barreiras	Iniciados
8	100 Metros Barreiras (76)	Juvenis
9	100 Metros Barreiras (84)	Juniores / Seniores
10	250 Metros Barreiras	Iniciados
11	300 Metros Barreiras	Juvenis
12	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores
13	1500 Metros Obstáculos	Iniciados
14	2000 Metros Obstáculos	Juvenis
15	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores
16	Salto Vara	Infantis – Seniores
17	Triplo Salto	Juvenis – Seniores
18	Quadruplo Salto Infantis	Infantis
19	Quadruplo Salto Iniciados	Iniciados
20	Lançamento Martelo 2 Kg	Infantis
21	Lançamento Martelo 3 Kg	Iniciados / Juvenis
22	Lançamento Martelo 4 Kg	Juniores / Seniores
23	Lançamento Peso 4 Kg	Juniores / Seniores
24	Lançamento Dardo 400 Gr	Infantis
25	Lançamento Dardo 600 Gr	Juvenis – Seniores
26	Lançamento Disco 0,750 Gr	Iniciados
27	Lançamento Disco 1 Kg	Juvenis / Seniores
28	Pentatlo	Infantis
29	Heptatlo	Iniciados
30	Heptatlo	Juvenis
31	Heptatlo	Júnior
32	Heptatlo	Sénior
33	3000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores

Tabela 10: Nº de Atletas por Prova e Escalão

Efetuada uma análise dos dados anteriores, poderemos concluir que no género feminino, ocorreu o acréscimo de 4 provas com reduzida participação dos atletas

filiados na Associação de Atletismo de Braga, passando a um total de 33 provas com reduzida participação, com ou menos registos de marcas.

Numa análise mais concreta, as provas relacionadas com a velocidade longa, fundo, barreiras, obstáculos, saltos com vara e triplo, lançamentos longos, provas combinadas e marcha continuam a ser as especialidades com menor profundidade de ranking, existindo poucos atletas a participar nas mesmas.

- Género Masculino

Nº	Prova	Escalão
1	250 Metros	Iniciados
2	5000 Metros	Juniores / Seniores
3	10000 Metros	Juniores / Seniores
4	60 Metros Barreiras 076	Infantis
5	100 Metros Barreiras 084	Iniciados
6	110 Metros Barreiras 091	Juvenis
7	110 Metros Barreiras 100	Juniores
8	110 Metros Barreiras 106	Seniores
9	250 Metros Barreiras	Iniciados
10	300 Metros Barreiras	Juvenis
11	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores
12	1500 Metros Obstáculos	Iniciados
13	2000 Metros Obstáculos	Juvenis
14	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores
15	Salto Vara	Iniciados – Seniores
16	Quadruplo Salto	Infantis
17	Quadruplo Santo	Iniciados
18	Lançamento Martelo 3 Kg	Infantis
19	Lançamento Martelo 4 Kg	Iniciados
20	Lançamento Martelo 5 Kg	Juvenis
21	Lançamento Martelo 6 Kg	Juniores
22	Lançamento Martelo 7 Kg	Seniores
23	Lançamento Peso 6 Kg	Juniores
24	Lançamento Peso 7 Kg	Seniores
25	Lançamento Dardo 0,5 Kg	Infantis
26	Lançamento Disco 0,750 Kg	Infantis
27	Lançamento Disco 1 Kg	Iniciados
28	Lançamento Disco 1,5 Kg	Juvenis
29	Lançamento Disco 1,750	Juniores
30	Lançamento Disco 2 Kg	Seniores
31	Pentatlo	Infantis
32	Heptatlo	Iniciados
33	4000 Metros Marcha	Iniciados
34	5000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores

Tabela 11: Nº de Atletas por Prova e Escalão

No género masculino, ocorreu um aumento de cinco disciplinas com reduzida expressão no ranking.

Em masculinos, as provas de fundo, barreiras, obstáculos, salto com vara, lançamentos longos, marcha e provas combinadas são as que apresentam menor número de participação de atletas.

4.2 Qualidade dos Rankings

Para a realização da próxima tabela foram consideradas as médias dos dez primeiros atletas do ranking de cada disciplina, das últimas sete épocas.

Através desta forma é possível efectuar uma análise qualitativa das marcas alcançadas pelos atletas filiados na AA Braga em cada uma das especialidades competitivas.

	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14
Masculino	4	9	11	7	11	13	13	4
Feminino	9	5	3	11	10	7	2	1

Tabela 12: N° de Melhores Médias dos Rankings

Analisando os dados anteriores verifica-se uma elevada quebra de qualidade nas performances alcançadas pelos atletas da AA Braga. Esta queda surge ainda de forma mais preocupante no género feminino onde apenas numa especialidade se registou a melhor média das primeiras dez marcas do ranking.

Tal situação poderá estar relacionada com a quebra de filiações no género feminino assim como a contínua perda de capacidade do SC Braga recrutar atletas femininas de elevada performance, algo que ocorreu em todas as épocas anteriores.

5. Recordes Regionais AA Braga

5.1. Recordes Regionais Masculinos Gerais

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7.1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7.22 (08) Jorge Moreira (VSC)	6.96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6.82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
80 Metros	10.2 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	9.44 (12) Luís Machado (LFC)			
100 Metros			11.07 (91) Roland Andrade (GDAS)	10.60 (00) Pedro Silva (GDAS)	10.57 (99) Vítor Vasconcelos (GDAS)
150 Metros	19.19 (07) Carlos Costa (EFS)				
200 Metros		24.27 (11) Sérgio Campos (SCB)	22.22 (05) Flávio Cardoso (SCB)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)
250 Metros		31,17 (14) João Maranhão (SCB)			
300 Metros		38.1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	36.33 (12) Ricardo Ferreira (SCB)	35.89 (96) Olavo Lopes (CAB)	35.52 (07) Carlos Gonçalves (SCB)
400 Metros			50.94 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	49.77 (01) Pedro Silva (SCB)	48.72 (84) Jaime Cruz (AG)
600 Metros	1.30,44 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)				
800 Metros	2.06,20 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)	1.57,73 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.54.27 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	1.50.86 (67) João Cunha (SCB)	1.46,68 (91) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.46.8 (89) Ricardo Cunha (GDAS)	2.34,70 (10) Francisco Rodrigues (AAB)	2.32.43 (06) Miguel Gonçalves (SCB)	2.28.6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20.71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.09.40 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.57.38 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	3.45.94 (90) João Cunha (ACB)	3.35.76 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.29.0 (94) Hugo Marinho (??)	4.23.1 (92) Francisco Coelho (SCB)	3.55.04 (91) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros		10.13.88 (93) Joel Freitas (DFH)	8.25.6 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	8.19.7 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	7.55.89 (89) Mário Silva (SCB)
5.000 Metros				14.14.10 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	13.35.78 (91) António Rodrigues (NDS)
10.000 Metros				30.34,09 (13) Paulo Rosário (SCB)	28.25.05 (04) Manuel Magalhães (NAJ)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2013/ 2014

60 Metros Barr. (76)	9.1 (94) António Barreiros (GDAS)				
60 Metros Barr. (84)		8.92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8.22 (13) Pedro P. Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1.00)				8.27 (13) Pedro P. Silva (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8.57 (13) Pedro P. Silva (SCB)	8.47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
100 Metros Barr. (84)		14.23 (10) Pedro P. Silva (AAB)			
110 Metros Barr. (91)			14.84 (12) Pedro P. Silva (SCB)		
110 Metros Barr. (1.00)				14.99 (13) Pedro P. Silva (SCB)	
110 Metros Barr. (1.06)				15.62 (13) Pedro P. Silva (SCB)	14.72 (01) Paulo Ferreira (GDAS)
250 Metros Barr. (76)		37,95 (08) Iuri Costa (EBPGS)			
300 Metros Barr. (76)		42.21 (02) André Araújo (CCDR)			
300 Metros Barr. (84)			40.40 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
400 Metros Barr. (84)			57.20 (01) Ivo Costa (CCDR)		
400 Metros Barr. (91)				56.04 (92) Rui Ferreira (GDAS)	54.8 (83) Fernando Orosa (AG)
1.500 Metros Obst.		4.23,56 (10) Hélder Costa (GRAC)			
2.000 Metros Obst.			5.59.61 (93) Nélson Ferreira (GDAS)		
3.000 Metros Obst.				9.21.85 (08) Paulo Lopes (NAJ)	8.43.95 (05) Manuel Silva (ARDGC)
S. Altura	1.69 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	1.90 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,02 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	2.07 (13) Tiago Costa (CCDR)	2.10 (14) Tiago Costa (CCDR)
S. Vara		3.00 (96) João Sousa (SCB)	3.76 (97) Carlos Forte (SCB)	4,34 (08) Diogo Silva (CCDR)	5.00 (00) Hélder Fernandes (SCB)
S. Comprimento	5.53 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	6.31 (88) João Sousa (SCB) Roland Andrade (GDAS)	6.61 (98) Rui Raposo (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)
Quadruplo Salto	13.29 (13) Luís Santos (CCDR)	13.77 (14) João Lopes (CDRCA)			

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2013/ 2014

Triplo Salto		13.41 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14.58 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)
L. Peso (3)	11.60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14.83 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			16.67 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15.71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				14,19 (09) Adriano Lopes (CCDR)	14.77 (14) Pedro Veloso (SCB)
L. Martelo (3)	23.20 (12) Nuno Pinto (SCB)				
L. Martelo (4)		41.10 (10) Rui Silva (SCB)			
L. Martelo (5)			53.02 (12) Daniel Costa (SCB)		
L. Martelo (6)				51.80 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	
L. Martelo (7.260)				41.91 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	48.88 (04) Hélder Serrão (CDRCA)
Arr. Bola (0.163)	62.54 (93) Luís Bogas (AAB)				
L. Dardo (400)		52.78 (98) Dani Vieira (CDRCA)			
L. Dardo (500)	27.27 (14) Ricardo Cunha (CACOD)				
L. Dardo (600)		41.26 (07) Luís Vinhas (SCB)	53.71 (02) André Caldas (SCB)		
L. Dardo (700)			53.95 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Dardo (800)				57.60 (13) Paulo Silva (CDRCA)	59.74 (89) José Silva (VSC)
L. Disco (0.750)	23.84 (11) Nuno Pinto (SCB)				
L. Disco (1)		44.48 (94) Nuno Veiga (SCB)			
L. Disco (1.5)			47.17 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Disco (1.750)				44,72 (09) Adriano Lopes (CCDR)	

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2013/ 2014

L. Disco (2)				40,58 (09) Adriano Lopes (CCDR)	49,87 (99) Bráulio Silva (GDAS)
4 x 60 Metros	31,53 (90) Seleção Regional AAB				
4 x 80 Metros		37,11 (10) Eduardo Sá, Ricardo Ferreira, Pedro Silva, Rafael V. Boas			
4 x 100 Metros			43,68 (99) GDAS	42,94 (95) CAB	41,54 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3,32,53 (93) Seleção Regional AAB	3,24,21 (95) GDAS	3,22,66 (01) SCB
2.000 Metros Mx	17,07,4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16,15,8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
4.000 Metros Mx		22,16,45 (10) Joaquim Rodrigues (ACB)			
5.000 Metros Mx		29,44,57 (09) Luís Carneiro (EBPGS)	27,09,8 (87) Paulo Ribeiro (DFH)	23,12,93 (10) Eduardo Cardoso (CCDR)	21,31,64 (03) Mário Contreiras (SCB)
50.000 Metros Mx					4,30,47 (99) Mário Contreiras (SCB)
Pentatlo Infantil	2391 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Heptatlo Iniciado		3684 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)			
Octatlo Juvenil			4985 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
Maratona					2,11,18 (93) António Rodrigues (NDS)
Decatlo					6638 (97) Pedro Veloso (GDAS)

5.2. Recordes Regionais Femininos Gerais

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
80 Metros		10.28 (91) Clementina Pacheco (GFS)			
100 Metros			12.28 (93) Lúcia Pereira (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)
150 Metros	20,54 (09) Flávia Taveira (SCB)				
200 Metros		26.0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)
250 Metros		34,58 (14) Sara Rodrigues (CCDR)			
300 Metros		41.9 (90) Sandra Castilho (GDAS)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58.39 (97) Ana Pacheco (SCB)	57.04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56.06 (86) Teresa Oliveira (SCB)
600 Metros	1.43,18 (12) Susana Malheiro (LFC)				
800 Metros		2.14,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.12.30 (90) Margarida Silva (SCB)	2.08.12 (85) Rosa Oliveira (SCB)	2.04.1 (84) Albertina Machado (SCB)
1.000 Metros	3.00.24 (88) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.49.5 (01) Jessica Augusto (SCB)
1.500 Metros		4.39.7 (87) Cristina Ribeiro (CAF)	4.27.04 (98) Jessica Augusto (SCB)	4.17,39 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.07.81 (10) Jessica Augusto (IND)
Milha		5.26.30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07.71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52.52 (02) Hermínia Silva (LFC)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.46,59 (10) Jessica Augusto (IND)
5.000 Metros				16.35.40 (00) Patrícia Pereira (SCB)	14.37,07 (10) Jessica Augusto (IND)
10.000 Metros				38.51.5 (93) Leocádia Novais (??)	31.16.42 (92) Conceição Ferreira (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9.51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9.04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9.05 (98) Ana Pacheco (SCB)	8.81 (11) Cristiana Cunha (SCB)
80 Metros Barr. (76)		12.60 (95)	12.12 (97)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2013/ 2014

		Ana Pacheco (SCB)	Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (76)			14.51 (97) Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (84)				14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)	14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros Barr. (76)		40.36 (08) Vanda Pinto (SCB)			
300 Metros Barr. (76)		46.63 (95) Ana Pacheco (SCB)	45.80 (92) Sandra Lopes (SCB)		
400 Metros Barr. (76)			62.53 (96) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)
1.500 Metros Obst.		5.01,75 (10) Elsa Gomes (SCB)			
2.000 Metros Obst.			6.48.85 (07) Salomé Rocha (FCV)	7.04,22 (04) Filomena Costa (SCB)	6.20,56 (04) Anália Rosa (SCB)
3.000 Metros Obst.				10.47,67 (09) Salomé Rocha (FCV)	9.18,54 (10) Jessica Augusto (IND)
S. Altura	1.44 (04) Ana Rita Pereira (SCB)	1.65 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1.72 (10) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2.76 (01) Sara Negrões (SCB)	3.31 (03) Sara Negrões (SCB)	3.67 (05) Sara Negrões (SCB)	3.84 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4.98 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5.52 (90) Sandra Sá (SCB)	5.69 (98) Liliana Correia (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)
Quadruplo Salto	12.15 (13) Beatriz Santos (SCB)	12.85 (14) Palmira Martins (SCB)			
Triplo Salto		10.84 (95) Susana Magalhães (SCB)	11.61 (10) Ana Monjane (SCB)	12.10 (95) Cláudia Rêgo (SCB)	12.37 (01) Sandra Sá (SCB)
L. Peso (2)	12.13 (01) Isabel Ribeiro (PALME)				
L. Peso (3)		13.98 (03) Isabel Ribeiro (SCB)	15.76 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
L. Martelo (2)	30.63 (13) Isabel Soares (SCB)				
L. Martelo (3)		36.90 (10) Filipa Brito (SCB)	52.42 (10) Alda Fernandes (SCB)		
L. Martelo (4)				52.35 (99) Mª José Conde (SCB)	64.59 (05) Mª José Conde (SCB)
Arr. Bola (0.163)	46.56 (90) Vera Oliveira (SCB)				
L. Dardo (400)	15,59 (14) Lara Carvalho (CACOD)	34.56 (97) Cecília Magalhães (CAB)			

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2013/ 2014

L. Dardo (500)		29.85 (11) Vanessa Cruz (SCB)	29,85 (11) Vanessa Cruz (SCB)		
L. Dardo (600)			35.89 (07) Cláudia Râmoa (SCB)	39.47 (09) Cláudia Râmoa (SCB)	40.67 (05) Alexandra Gonçalves (SCB)
L. Disco (0.5)		32.82 (88) Sandra Pereira (GFS)			
L. Disco (0.750)	27.63 (13) Isabel Soares (SCB)	40.18 (12) Teresa Silva (SCB)			
L. Disco (1)			41.49 (14) Teresa Silva (SCB)	41.49 (14) Teresa Silva (SCB)	47.38 (85) Elisa Costa (SCB)
4 x 60 Metros	31.97 (89) Seleção AAB				
4 x 80 Metros		40.2 (90) Seleção AAB			
4 x 100 Metros			49.17 (99) SCB	48.79 (93) SCB	48.04 (96) SCB
4 x 400 Metros			3.96.70 (02) SCB	4:01,45 (94) SCB	3.53.59 (88) SCB
2.000 Metros Mx	15.01.59 (00) Rosa Silva (GDIM)	10.33.6 (89) Mariana Costa (SCB)			
3.000 Metros Mx		18.35.04 (02) Mariana Dantas (SCB)	15.01.06 (99) Teresa Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
4.000 Metros Mx		26.24.5 (97) Eduarda Gomes (RAHC)	20.10.99 (94) Sandra Oliveira (SCB)		
5.000 Metros Mx			26.59.88 (99) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)
10.000 Metros Mx				48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)	48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)
20.000 Metros Mx					1.41.48,2 (03) Teresa Costa (SCB)
Pentatlo Infantil	2346 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Heptatlo Iniciado		3263 (11) Elsa Gomes (SCB)			
Heptatlo Juvenil			3791 (14) Elsa Cruz (CCDR)		
Heptatlo				3945 (14) Elsa Cruz (CCDR)	4214 (88) Susana Lemos (SCB)
Maratona					2.24.25 (14) Jessica Augusto (IND)

5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7,6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7,1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7,22 (08) Jorge Moreira (VTSC)	6,96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
150 Metros	19,57 (13) Pedro Vilas Boas (SCB)				
200 Metros		25,1 (90) César Ribeiro (SCB)	23,22 (95) Olavo Lopes (CAB)	22,19 (14) Eduardo Sá (CCDR)	21,63 (99) Mário Barbosa (GDAS)
250 Metros		31,31 (13) Luís Machado (LFC)			
300 Metros		38,1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	37,64 (10) Hélder Pinto (SCB)	36,33 (00) Pedro Silva (SCB)	35,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
400 Metros			51,86 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	50,76 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	49,7 (91) Mário Silva (SCB)
600 Metros	1.35.34 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)				
800 Metros		2.01,74 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.57,31 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	1.53,94 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	1.49,72 (93) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.50,06 (08) Francisco Rodrigues (GRAC)	2.37,68 (94) Hernâni Vaz (CMG)	2.32,3 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	2.28,6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20,71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.12,98 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.58,25 (13) Francisco Rodrigues (SCB)	3.53,35 (13) Francisco Rodrigues (SCB)	3.36,46 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.29,0 (94) Hugo Marinho (??)	4.23,1 (92) Francisco Coelho (SCB)	4.11,3 (93) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros			8.39,71 (11) Paulo Rosário (SCB)	8.28,8 (91) Carlos Ferreira (CBB)	7.55,89 (89) Mário Silva (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,1 (94) António Barreiros (GDAS)				
60 Metros Barr. (84)		8,92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8,22 (13) Pedro P Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1,00)				8,27 (13) Pedro P Silva (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8,57 (13) Pedro P Silva (SCB)	8,47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2013/ 2014

S. Altura	1,61 (89) Sérgio Pinheiro (CDRCA)	1,84 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	1,95 (93) (94) (12) Rui Ferreira (GDAS) Pedro Veloso (GDAS) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,05 (03) (13) Paulo Gonçalves (SCB) Tiago Costa (CCDR)	2,09 (05) Paulo Gonçalves (SCB)
S. Vara		2,80 (95) João Sousa (SCB)	3,50 (97) João Sousa (SCB)	3,90 (08) Diogo Silva (CCDR)	4,80 (01) Hélder Fernandes (SCB/GDAS)
S. Comprimento	5,03 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	6,05 (90) Paulo Estoura (GDAS)	6,24 (98) João Sousa (SCB) Sérgio Azevedo (GDAS)	6,69 (00) João Sousa (SCB)	7,22 (08) António Costa (CCDR)
Triplo Salto		12,18 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14,09 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	14,51 (01) Sérgio Costa (CCDR)	14,77 (99) António Santos (GDAS)
L. Peso (3)	11,60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14,44 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			15,86 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				13,88 (09) Adriano Lopes (CCDR)	14,77 (14) Pedro Veloso (SCB)
4 x 200 Metros			1.37,74 (94) CAB	1.33,67 (95) CAB	1.32,55 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.40,37 (94) CAB	3.32,09 (96) CAB	3.22,66 (01) (SCB)
2.000 Metros Mx	17.07,4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15,8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
5.000 Metros Mx			27.40,25 (11) Luís Novais (EBPGS)	23.56,73 (11) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31,64 (03) Mário Contreiras (SCB)
Triatlo Infantil	1120 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Triatlo Iniciado		1842 (06) Adriano Lopes (SCB)			
Triatlo Juvenil			2065 (08) Adriano Lopes (SCB)		
Octatlo					

5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
150 Metros	22,03 (12) Beatriz Santos (SCB)				
200 Metros		26,0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	25,35 (92) Sandra Castilho (SCB)	25,13 (98) Ana Pacheco (SCB)	25,13 (01) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros		36,24 (13) Flávia Lopes (SCB)			
300 Metros		42,1 (91) Sandra Castilho (GDAS)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58,90 (96) Ana Pacheco (SCB)	57,04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56,87 (01) Ana Pacheco (SCB)
600 Metros	1.47,62 (11) Catarina Araújo (LFC)				
800 Metros		2.17,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.07,97 (02) Jessica Augusto (SCB)
1.000 Metros	3.04,2 (89) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	2.56,7 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.56,50 (98) Jessica Augusto (SCB)	2.52,92 (99) Rita Ribeiro (SCB)
1.500 Metros		4.45,21 (95) Marisa Barros (FCV)	4.36,27 (95) Leonor Carneiro (SCB)	4.30,72 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.14,96 (10) Dulce Félix (SCB)
Milha		5.26,30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07,71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52,65 (00) Rita Ribeiro (SCB)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.56,84 (10) Dulce Félix (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9,51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9,04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9,05 (98) Ana Pacheco (SCB)	8,81 (11) Cristiana Cunha (SCB)
S. Altura	1,43 (94) Elsa Carreira (JUNI)	1,56 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1,68 (10) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2,50 (00) Sara Negrões (SCB)	2,90 (03) Sara Negrões (SCB)	3,61 (05) Sara Negrões (SCB)	3,68 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4,72 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5,48 (90) Sandra Sá (SCB)	5,59 (91) Sandra Sá (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)
Triplo Salto		10,82 (92) Sandra Sá (SCB)	10,83 (06) Catarina Veiga (SCB)	11,52 (11) Ana Monjane (SCB)	12,28 (02) Sandra Sá (SCB)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2013/ 2014

L. Peso (2)	12,13 (01) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)				
L. Peso (3)		12,18 (03) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)	14,77 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
4 x 200 Metros			1.50,70 (99) SCB	1.50,70 (99) SCB	1.45,05 (98) SCB
4 x 400 Metros			4.21,06 (02) SCB	4.09,68 (95) SCB	4.00,52 (09) Inês Oliveira, Susana Vieira, Joana Costa, Céu Nunes (SCB)
2.000 Metros Mx		13.12,6 (92) Margarida Oliveira (SCB)			
3.000 Metros Mx			15.19,3 (91) Mariana Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
Triatlo Infantil	1363 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Triatlo Iniciado		1587 (12) Elsa Cruz (CCDR)			
Triatlo Juvenil			1936 (10) Ana Monjane (SCB)		
Pentatlo			2883 (14) Elsa Cruz (CCDR)	2939 (10) Vera Castro (EBPGS)	2939 (10) Vera Castro (EBPGS)

5.5. Análise Recordes Regionais

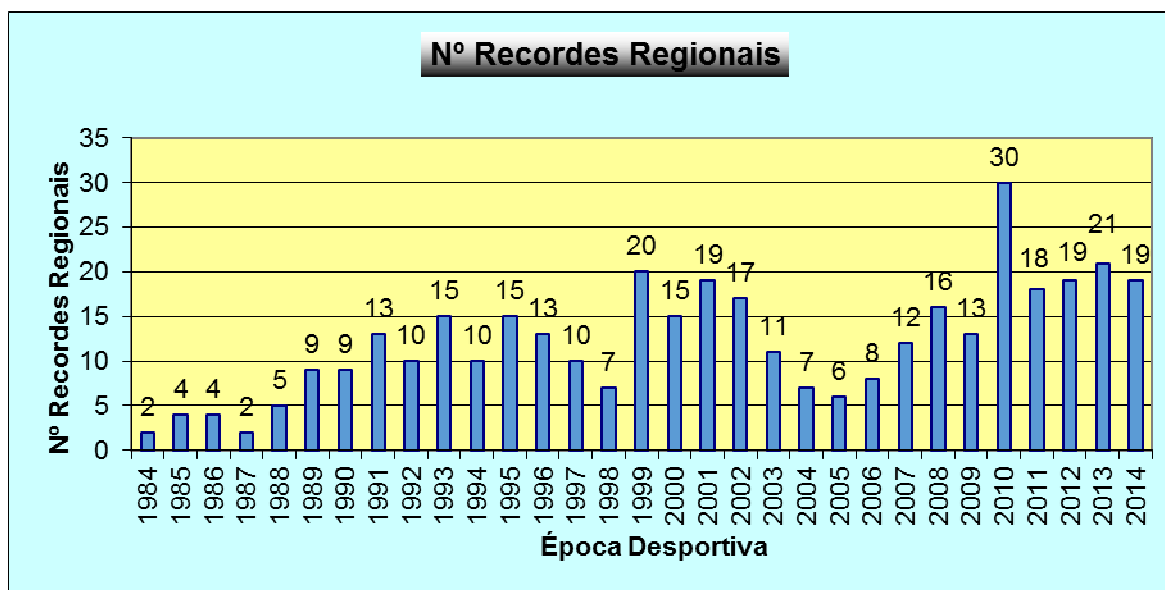


Gráfico 5: Número de Recordes Regionais por Época

A presente época desportiva trouxe 19 novos recordes regionais ao atletismo da Associação de Atletismo de Braga, o que se revelou bastante positivo, mostrando que o atletismo bracarense ainda apresenta capacidade de progressão com jovens atletas a mostrar o seu valor.

Da totalidade dos recordes obtidos, 4 tiveram proveniência do setor de velocidade/barreiras, 6 foram alcançados através do setor de lançamentos, 2 no setor de saltos, 4 no setor de meio fundo/marcha e 3 no setor de provas combinadas.

Se efetuarmos uma análise por escalões, foram alcançados 6 recordes no escalão de infantis, 3 no escalão de iniciados, 3 no escalão de juvenis, 3 nos escalão de juniores e 4 no escalão sénior.

Efetuando uma análise por géneros, verifica-se aqui uma maior disparidade, sendo que dos 19 recordes alcançados, apenas 7 foram conseguidos por atletas do sexo feminino, contabilizando assim 12 para o sexo masculino.

Desta forma, os novos recordistas da Associação de Atletismo de Braga são os seguintes:

- Pedro Vilas Boas (SCB) nos 150 Metros Pista Coberta, 600 Metros, 800 Metros e 1000 Metros, no escalão de infantis;
- Eduardo Sá (CCDR) nos 200 Metros Pista Coberta no escalão de juniores;
- Tiago Costa (CCDR) no salto em altura pista coberta, escalão absoluto;
- Teresa Silva (SCB) no lançamento do disco escalão juvenil e júnior;
- Elsa Cruz (CCDR), no pentatlo juvenis pista coberta, heptatlo juvenil e júnior;

- Jessica Augusto (IND) na maratona, escalão absoluto;
- Lara Carvalho (CACOD) no lançamento do dardo escalão infantil;
- Pedro Veloso (SCB) no lançamento do peso pista coberta e ar livre, escalão absoluto;
- Sara Rodrigues (CCDR) nos 250 metros no escalão iniciado;
- Ricardo Cunha (CACOD) no lançamento do dardo escalão infantil;
- João Lopes (CDRCA) no quadruplo salto escalão iniciado;
- João Maranhão (SCB) nos 250 metros escalão iniciado.

6. Competições Inter-Associações (Campanha Viva o Atletismo)

A Campanha Viva o Atletismo, instituída à várias épocas pela Federação Portuguesa de Atletismo, é atualmente um dos principais aferidores da qualidade da formação das várias Associações Distritais de Atletismo.

Na presente época, em função da não realização do Triatlo, do Atleta Completo e do Quilómetro Jovem, apenas será analisada a participação no Torneio Olímpico Jovem, única competição desta campanha com final nacional.

6.1. Olímpico Jovem

Época	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Pontos	Lugar
2005/2006	3	2	1	14	489	9º
2006/2007	3	1	1	17	492	7º
2007/2008	1	4	1	13	505,5	8º
2008/2009*	1	1	4	14	220	8º
2009/2010	6	4	5	12	293,5	7º
2010/2011	2	4	2	23	261,5	9º
2011/2012	4	2	3	13	259	8º
2012/2013	3	2	0	10	192	10º
2013/2014	1	1	1	12	208.5	9º

Tabela 13: Resultados do Olímpico Jovem Nacional

A equipa da A. A. Braga que se fez deslocar à prova do Torneio Olímpico Jovem alcançou a 9ª posição coletiva final, subindo uma posição relativamente à época transata, fruto de uma equipa que embora com menor número de medalhas, se revelou mais homogénea na sua globalidade.

São de realçar as três medalhas alcançadas pelos jovens atletas, nomeadamente:

- Elsa Cruz (CCD Ribeirão), 1ª classificada no lançamento do peso juvenil;
- Ana Rita Azevedo (CCD Ribeirão), 2ª classificada nos 1500 metros obstáculos para iniciados;
- Isabel Soares (SC Braga), 3ª classificada no lançamento do peso para iniciadas.

7. Participações Campeonatos Nacionais

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Participantes	1º Coletivo	2º Coletivo	3º Coletivo
05/06	10	19	22	95	261	4	7	2
06/07	11	25	21	94	217	5	6	3
07/08	11	16	21	88	267	4	5	4
08/09	5	16	14	55	233	1	4	2
09/10	14	19	17	63	252	1	4	2
10/11	13	20	23	68	206	2	4	3
11/12	7	14	14	61	190	0	6	3
12/13	10	10	12	51	169	1	1	0
13/14	7	12	10	54	120	1	0	0

Tabela 14: Situação das Participações em Campeonatos Nacionais

Analisando este quadro resumo, que nos mostra toda a atividade dos atletas filiados em Clubes da A. A. Braga envolvidos em Campeonatos Nacionais, poderemos concluir que foram conquistadas 29 medalhas, sendo este o menor número de medalhas alcançadas nas últimas 9 épocas.

Também preocupante é o número de participantes em campeonatos nacionais que tem decrescido abruptamente nas últimas três épocas, relacionada com a quebra de qualidade dos rankings e também com as dificuldades financeiras que impedem a ida de todos os atletas dos clubes aos campeonatos nacionais.

8. Reflexão Final

Nesta reflexão final será procurada fazer uma radiografia do atual estado da Associação de Atletismo de Braga, tendo em consideração os vários aspetos abordados anteriormente neste relatório técnico, assim como assumir algumas lacunas e apontar caminhos para a melhoria de aspetos menos positivos, que naturalmente existem na Associação de Atletismo de Braga (AA Braga).

No espetro filiativo, a AA Braga registou uma descida significativa no número de atletas filiados, contando agora com um total de 575 atletas, descida provocada por duas possíveis razões, uma pela perda de clubes e outra pela implementação dos pagamentos dos seguros desportivos pelos Clubes, o que originou uma retração no processo de filiações.

Os Clubes filiados na AA Braga também diminuíram, passando agora a assumir um valor de 23 Clubes, ou seja, menos três que na época transata. Ficaram sem atividade oito Clubes: AC Braga, ACR Roriz, ACR Águias Alvelos, AR Pousadense, EA Mário Silva, GRA Cruz, Escola Prof. Amaro Arantes – Moure e o Vitória Sport Clube, ocorrendo no entanto o retomar de atividade do ACR Conde, AT Construção, CDC Priscos e o CS Gondar.

Esta situação relacionada com a quebra consecutiva ao nível dos Clubes filiados deverá obrigar ao estabelecer de medidas de promoção ao nível da filiação de Clubes populares e pelo fomento de criação de novas coletividades.

Efetuada uma análise pelo número de atletas filiados em Clubes, por Concelhos, Vila Nova de Famalicão lidera o associativismo na AA Braga, com um total de 9 Clubes filiados e 228 atletas, de seguida surge Braga com 3 Clubes e 148 atletas e Guimarães com 6 Clubes e 148 atletas.

De realçar a ausência de atividade na presente época do concelho de Vila Verde, alargando esta situação a 6 concelhos do distrito de Braga, juntamente com Cabeceiras de Basto, Esposende, Fafe, Terras de Bouro e Vieira do Minho.

Ao nível das filiações de treinadores, continua a existir uma lacuna no processo de filiação dos mesmos, não havendo registos dos mesmos. Apesar desta lacuna, o corpo técnico da AA Braga manteve-se estável, não havendo alterações a registar.

Abordando de seguida a oferta competitiva da AA Braga, onde a política desportiva inicial se pautou por um corte do número de competições, o número total acabou por ser alargado às 68 competições.

Numa época em que se pretendia a redução do número de competições, tal situação não foi possível, dada a procura de várias entidades em solicitar à AA Braga a realização de competições.

A realização de tão vasto número de competições possibilitou a obtenção de um novo recorde de participações competitivas, que se traduziu num total de 13.362 atletas em competição nas mais variadas especialidades.

Prosseguindo esta reflexão final, uma análise das 10 melhores marcas dos rankings da AA Braga permite retirar ilações diversas, tais como as competições menos participadas, assim como as provas que registaram um melhor desempenho ao nível da sua qualidade.

Neste sentido, no género feminino as especialidades de velocidade longa, fundo, obstáculos, salto com vara, triplo salto, lançamentos longos, provas combinadas e marcha são aqueles onde os rankings possuem reduzida profundidade, não existindo 10 marcas em cada prova, situação que se agravou nesta época com o alargar deste número específico.

Já no género masculino, provas como as barreiras, obstáculos, salto com vara, lançamentos longos e marcha são aquelas que menos participações possuem, situação que também apresentou agravamento do número de especialidades menos participadas.

Efetivamente, a AA Braga possui desde há algumas épocas algumas lacunas que poderão justificar esta reduzida profundidade no ranking destas competições.

Em Vila Nova de Famalicão, concelho com maior número de atletas filiados, a falta de uma pista de atletismo e seu apetrechamento, implica a falta de condições ideais para treinos de especialidades mais técnicas, sendo que os resultados continuam a emergir nestas mesmas especialidades, sendo um concelho merecedor de um local específico para a prática desta modalidade.

Guimarães possui a pista com melhores condições de treino e competição, possuindo todo o apetrechamento necessário, no entanto, neste concelho, a falta de um Clube de âmbito alargado, assim como um reduzido número de treinadores, traduz-se numa maior lacuna em algumas especialidades. Na presente época somou-se o estrago na gaiola de lançamentos que impediu a realização do número de torneios de lançamentos previstos no calendário competitivo inicial.

Por último, a capital de distrito, Braga, possui insuficiências na possibilidade de treino para lançamentos longos, salto com vara, barreiras e provas combinadas, situação que ainda se mantém. A espera pelo Centro de Lançamentos mantém-se, sendo uma estrutura necessária dada a presença de atletas de índole nacional a efetuar o seu processo de treino nesta pista.

Nos restantes Concelhos, a situação é bastante próxima de Vila Nova de Famalicão, ou seja, sem instalações específicas para a modalidade, acrescendo o facto de possuírem menor associativismo.

O outro lado da análise dos rankings é a possibilidade de averiguar a qualidade do atletismo praticado na AA Braga. Verificou-se na presente época um decréscimo da qualidade em ambos os géneros, sendo que no género feminino a situação é mais

Pensamos que para esta situação contribui de forma assinalável a perda de capacidade do SC Braga em recrutar e segurar atletas de elevado nível, facto que se registou nas épocas transatas, que naturalmente faziam evoluir as médias dos rankings de várias especialidades. Esta situação também se encontra obviamente relacionada com a quebra de filiações no género feminino. A esta situação também se anexa a falta de capacidade do CCD Ribeirão em investir na sua equipa masculina.

Os recordes regionais são também um fator essencial na averiguação da qualidade do atletismo da AA Braga e neste ponto os 19 novos recordes estabelecidos mostram que o atletismo bracarense não se encontra adormecido, e que existe pouca homogeneidade nos atletas filiados na AA Braga no atual momento.

Da totalidade dos recordes obtidos, 4 tiveram proveniência do setor de velocidade/barreiras, 6 foram alcançados através do setor de lançamentos, 2 no setor de saltos, 4 no setor de meio fundo/marcha e 3 no setor de provas combinadas.

Se efetuarmos uma análise por escalões, foram alcançados 6 recordes no escalão de infantis, 3 no escalão de iniciados, 3 no escalão de juvenis, 3 nos escalão de juniores e 4 no escalão sénior.

Efetuando uma análise por géneros, verifica-se aqui uma maior disparidade, sendo que dos 19 recordes alcançados, apenas 7 foram conseguidos por atletas do sexo feminino, contabilizando assim 12 para o sexo masculino.

No âmbito das competições inter-associações, na presente época apenas se registou uma final nacional no Torneio Olímpico Jovem, sendo assim o único a permitir ilações mais concretas nesta comparação da situação desportiva entre as várias associações distritais. Na presente época a AA Braga subiu uma classificação, para o nono lugar, apesar do menor número de medalhas alcançadas.

As participações nacionais também apresentam relação com os resultados alcançados nas competições inter-associações, decorrendo na corrente época menos medalhas, menos finalistas, menos participantes e menos pódios coletivos nas competições nacionais.

Passando a outras situações importantes no desenrolar da modalidade, as condições de treino e competição apresentaram bastantes aspetos preocupantes durante a presente época. O Estádio 1º de maio, principal local de competição e treino da modalidade apresenta elevadas lacunas ao nível dos saltos verticais, em função do elevado estado de degradação/ausência de colchões de queda. Também contínua por resolver a possibilidade de treino e competição de lançamentos do martelo e disco. Também nestas mesmas especialidades, a pista Gémeos castro perdeu alguma possibilidade temporária, com os danos verificados na gaiola de lançamentos.

A presença de material de treino, essencialmente em Braga, tem-se verificado no âmbito dos engenhos de lançamentos e elementos complementares ao treino.

Relativamente à formação, foram realizadas as primeiras jornadas técnicas da AA Braga, situação que será para manter nas épocas seguintes, dando assim resposta à formação técnica de treinadores. Noutra âmbito contínua a lacuna da formação e acompanhamento dos melhores atletas regionais em escalões de formação.