



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELEÇÃO A.A. BRAGA OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo em consideração os resultados obtidos até ao atual momento da época desportiva, assim como a evolução do desempenho dos vários atletas, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga selecionou para representar a AAB na final nacional do Torneio Olímpico Jovem os seguintes atletas:

Iniciados Masculinos (8):

80 Metros: Pedro Simões (Sporting Clube Braga)

1000 Metros: Pedro Vilas Boas (Amigos Montanha)

1500 Metros Obstáculos: André Natário (Dragões Vale Vizela)

100 Metros Barreiras: Filipe Morais (Escola EB2,3 D. Maria II - Famalicão)

Salto Comprimento: Pedro Matos (Agrupamento Escolas Camilo Castelo Branco)

Salto Altura: Filipe Morais (Escola EB2,3 D. Maria II - Famalicão)

Lançamento Peso: Eduardo Faria (Escola EB2,3 D. Maria II - Famalicão)

Lançamento Dardo: Gaspar Lopes (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

Estafeta 4x80 Metros: Pedro Simões; *Bruno Nunes (SC Braga)*; Filipe Morais e Pedro Vilas Boas

Iniciados Femininos (7):

80 Metros: Carlota Ribeiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

1000 Metros: Beatriz Fernandes (Escola Atletismo Rosa Oliveira)

1500 Metros Obstáculos: Bárbara Machado (Sporting Clube Braga)

80 Metros Barreiras: Carlota Ribeiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

Salto Comprimento: Mariana Costa (Escola EB2,3 Palmeira)

Salto Altura: Jerusa Semedo (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

Lançamento Peso: Carlota Ribeiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

Lançamento Dardo: Soraia Lavandeira (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

Estafeta 4x80 Metros: Jerusa Semedo; *Lara Costa (SC Braga)*; Mariana Costa e Soraia Lavandeira



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Juvenis Masculinos (10):

100 Metros: Tomás Casimiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

300 Metros: Gustavo Oliveira (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

800 Metros: Luís Santos (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

3000 Metros: Miguel Torres (Escola Atletismo Rosa Oliveira)

2000 Metros Obstáculos: Diogo Rosário (Sporting Clube Braga)

110 Metros Barreiras: Ricardo Silva (Clube Desp. Recreativo Cultural Amarense)

Salto Comprimento: Nuno Machado (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: João Aguilar (Sporting Clube Braga)

Triplo Salto: João Aguilar (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Rui Rodrigues (Sporting Clube Braga)

Lançamento Martelo: Rui Rodrigues (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Tomás Casimiro; Gustavo Oliveira; *Francisco Abreu (JUNI)*
e Nuno Machado

Juvenis Femininos (10):

100 Metros: Sara Rodrigues (Sporting Clube Braga)

300 Metros: Inês Silva (Sporting Clube Braga)

800 Metros: Mariana Machado (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: Susana Malheiro (Liberdade Futebol Clube)

2000 Metros Obstáculos: Sílvia Silva (Sporting Clube Braga)

100 Metros Barreiras: Francisca Silva (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

Salto Comprimento: Sara Rodrigues (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Raquel Carvalho (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Triplo Salto:

Lançamento Peso: Isabel Soares (Sporting Clube Braga)

Lançamento Martelo: Isabel Soares (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Sara Rodrigues; Francisca Silva, Raquel Carvalho e Inês Silva



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A saída encontra-se agendada para as 15:30 do dia 10 de junho (sexta-feira), a partir do Estádio 1º de Maio. De seguida o autocarro efetuará paragem em Famalicão (junto ao Eleclerc), por volta das 16:00.

A chegada está prevista para o dia 12 de junho por volta das 18-19 horas no mesmo local de partida.

A seleção irá ficar instalada em Abrantes, nomeadamente no quartel militar.

Os atletas selecionados deverão confirmar a sua participação, assim como informar antecipadamente um possível caso de lesão, impreterivelmente até dia 8 de junho.

O acompanhamento técnico será efetuado pelo Diretor da AA Braga, Rui Medeiros e pelos técnicos Alexandra Sarmento (CCD Ribeirão / EDMII), José Araújo (EA Rosa Oliveira) e Gaspar Gonçalves (JUNI).

Todos os atletas deverão informar até dia 8 de junho qual o tamanho do seu equipamento.

Agradecemos também que os atletas que entrem no autocarro em Famalicão, que avisem com antecedência, de forma a organizar a saída de uma melhor forma.

04/06/2016

Diretor Técnico AA Braga

