

# **Regulamento Sala Musculação**

## **Associação Atletismo Braga**

1. Poderão utilizar a Sala de Musculação todos os atletas filiados na AA Braga, desde que devidamente enquadrados pelos seus responsáveis técnicos e/ou acompanhados por um adulto;
2. De forma a aferir a filiação do atleta na AA Braga pode ser solicitado o cartão de filiação na AA Braga para confirmar tal situação;
3. O horário de utilização da Sala de Musculação é o seguinte: de 2ª a 6ª feira das 17:00 às 20:30 horas. Aos sábados das 09:00 às 11:30 horas;
4. Todo o material que for utilizado durante a sessão de treino deverá ser colocado no respetivo lugar no final da mesma;
5. Sempre que por qualquer motivo alguma das máquinas / outros equipamentos tenha alguma avaria ou se danifique durante a utilização, o responsável pela sessão de treino deve comunicar imediatamente o facto ao Diretor Técnico Regional.
6. É obrigatório que todos os utentes, utilizem uma toalha nos bancos sempre que utilizam os aparelhos, para promover a sua higiene e a dos outros utentes;
7. O utente é responsável por qualquer dano provocado nos aparelhos;
8. É manifestamente proibida a realização de exercícios de força sem a presença de um acompanhante.
9. A Associação de Atletismo de Braga não se responsabiliza pelos acidentes consequentes da prática desportiva nem por quaisquer prejuízos dela resultantes para os praticantes ou para terceiros, não incluídos na apólice de seguro específica para os agentes desportivos da AA Braga;
10. Os casos omissos na presente informação serão decididos pela Direção da Associação de Atletismo de Braga.

Braga, 17 de Outubro de 2013

A Direcção