



Melhores Marcas da Época

(Femininos)

| | | | | | | | |
|----------------------|---|------------|--|----------|-------|------------|-------------------|
| 60 Metros | C | 7,75 | Tatiana Rosário | 1994 Sen | SCB | 06-01-2018 | CAR - Jamor 03001 |
| 60 Metros | C | 7,87 | Maria João Barbosa | 2001 Juv | CCDR | 13-01-2018 | Pombal 03004 |
| 60 Metros | C | 8,03 | Jéssica Neto | 1999 Jun | SCB | 20-01-2018 | Pombal 03006 |
| 60 Metros | C | 8,06 | Ana Mendes | 1998 S23 | SCB | 23-12-2017 | Pombal 12008 |
| 200 Metros | C | 2 6,48 | Francisca Silva | 2000 Jun | SCB | 18-02-2018 | Pombal 03013 |
| 200 Metros | C | 2 7,00 | Maria João Barbosa | 2001 Juv | CCDR | 14-01-2018 | Pombal 03004 |
| 300 Metros | C | 4 3,72 | Lara Costa | 2001 Juv | SCB | 13-01-2018 | Pombal 03004 |
| 400 Metros | C | 5 9,74 | Francisca Martins | 1998 S23 | SCB | 17-02-2018 | Pombal 03013 |
| 400 Metros | C | 6 1,25 | Loanne Pinto | 1999 Jun | SCB | 27-01-2018 | Pombal 03008 |
| 400 Metros | C | 6 2,39 | Vera Castro | 1992 Sen | SCB | 23-12-2017 | Pombal 12008 |
| 400 Metros | C | 6 2,52 | Lara Costa | 2001 Juv | SCB | 20-01-2018 | Pombal 03006 |
| 800 Metros | C | 2 1 0,82 | Mariana Machado | 2000 Jun | SCB | 27-01-2018 | Pombal 03008 |
| 800 Metros | C | 2 1 5,50 | Francisca Martins | 1998 S23 | SCB | 04-03-2018 | Pombal 03019 |
| 800 Metros | C | 2 2 4,33 | Beatriz Fernandes | 2002 Juv | EAROS | 14-01-2018 | Pombal 03004 |
| 1.500 Metros | C | 4 2 7,45 | Mariana Machado | 2000 Jun | SCB | 17-02-2018 | Pombal 03013 |
| 1.500 Metros | C | 4 4 2,72 | Marta Martins | 1992 Sen | SCB | 27-01-2018 | Pombal 03008 |
| 3.000 Metros | C | 9 2 7,92 | Mariana Machado | 2000 Juv | SCB | 23-12-2017 | Pombal 12008 |
| 3.000 Metros | C | 9 5 2,37 | Marta Martins | 1992 Sen | SCB | 11-02-2018 | Pombal 03011 |
| 60 M Barreiras-0.84 | C | 8,57 | Andreia Felisberto | 1986 Sen | SCB | 18-02-2018 | Pombal 03013 |
| 60 M Barreiras-0.84 | C | 1 1,12 | Sara Azevedo | 2001 Juv | CCDR | 23-12-2017 | Pombal 12008 |
| 60 M Barr.Ini.Fem-76 | C | 9,92 | Maria Miguel Andrade | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 | Alpiarça 03018 |
| 60 M Barr.Juv.Fem-76 | C | 1 0,73 | Andreia Silva | 2001 Juv | AAB | 03-03-2018 | Alpiarça 03018 |
| Salto em Comprimento | C | 5,92 | Shaina Mags | 1992 Sen | SCB | 10-02-2018 | Pombal 03011 |
| Salto em Comprimento | C | 5,41 | Mariana Costa | 2001 Juv | SCB | 13-01-2018 | Pombal 03004 |
| Salto em Comprimento | C | 5,17 | Maria Miguel Andrade | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 | Alpiarça 03018 |
| Triplo Salto | C | 13,01 | Shaina Mags | 1992 Sen | SCB | 11-02-2018 | Pombal 03011 |
| Triplo Salto | C | 11,26 | Beatriz Santos | 2000 Jun | SCB | 23-12-2017 | Pombal 12008 |
| Triplo Salto | C | 9,75 | Inês Melo | 2001 Juv | SCB | 23-12-2017 | Pombal 12008 |
| Lançamento Peso-3Kg | C | 7,99 | Maria Miguel Andrade | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 | Alpiarça 03018 |
| Lançamento Peso-3Kg | C | 7,44 | Mariana Costa | 2001 Juv | AAB | 03-03-2018 | Alpiarça 03018 |
| Lançamento Peso-4Kg | C | 12,22 | Elsa Cruz | 1997 S23 | SCB | 18-02-2018 | Pombal 03013 |
| Triatlo - Iniciados | C | 1732 | Maria Miguel Andrade | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 | Alpiarça 03018 |
| | | | 606 727 399 | | | | |
| Triatlo - Juvenis | C | 1348 | Andreia Silva | 2001 Juv | AAB | 03-03-2018 | Alpiarça 03018 |
| | | | 409 582 357 | | | | |
| 4X200 Metros | C | 1 4 7,87 | S Clube De Braga | 1999 Jun | SCB | 21-01-2018 | Pombal 03006 |
| | | | Inês Esteves 2002 / Lara Costa 2001 / Francisca Silva 2000 / Loanne Pinto 1999 | | | | |
| 4X200 Metros | C | 1 4 9,80 | S Clube De Braga | 1992 Sen | SCB | 23-12-2017 | Pombal 12008 |
| | | | Ana Mendes 1998 / Francisca Silva 2000 / Mariana Costa 2001 / Inês Esteves 2002 | | | | |
| 4X200 Metros | C | 1 5 1,25 | S Clube De Braga | 2001 Juv | SCB | 14-01-2018 | Pombal 03004 |
| | | | Lara Costa 2001 / Mariana Costa 2001 / Beatriz Peres 2002 / Inês Esteves 2002 | | | | |
| 4X400 Metros | C | 3 5 9,69 | S Clube De Braga | 1990 Sen | SCB | 18-02-2018 | Pombal 03013 |
| | | | Vera Castro 1992 / Francisca Martins 1998 / Mariana Machado 2000 / Loanne Pinto 1999 | | | | |
| 3.000 Metros Marcha | C | 1 5 5 1,73 | Marisa Pereira | 1980 V35 | SCB | 17-02-2018 | Pombal 03013 |





Melhores Marcas da Época (Masculinos)

| | | | | | | |
|----------------------|---|------------|---|----------|----------|---------------------------|
| 60 Metros | C | 6,94 | Edi Sousa | 1989 Sen | SCB | 17-02-2018 Pombal 03013 |
| 60 Metros | C | 6,94 | Edi Sousa | 1989 Sen | SCB | 10-02-2018 Pombal 03011 |
| 60 Metros | C | 6,94 | Edi Sousa | 1989 Sen | SCB | 27-01-2018 Pombal 03008 |
| 60 Metros | C | 7,34 | Pedro Matos | 2001 Juv | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| 60 Metros | C | 7,40 | Luís Machado | 1997 S23 | SCB | 23-12-2017 Pombal 12008 |
| 60 Metros | C | 7,42 | João Aguilar | 2000 Jun | SCB | 23-12-2017 Pombal 12008 |
| 60 Metros | C | 7,42 | João Aguilar | 2000 Jun | SCB | 23-12-2017 Pombal 12008 |
| 200 Metros | C | 2 1,70 | Eduardo Sá | 1995 Sen | SCB | 18-02-2018 Pombal 03013 |
| 200 Metros | C | 2 3,82 | Miguel Silva | 2001 Juv | VTSC | 14-01-2018 Pombal 03004 |
| 400 Metros | C | 4 9,36 | Jorge Paula | 1984 Sen | SCB | 17-02-2018 Pombal 03013 |
| 400 Metros | C | 5 1,67 | João Peixoto | 2001 Juv | SCB | 20-01-2018 Pombal 03006 |
| 400 Metros | C | 5 2,58 | Manuel M Fernandes | 1996 S23 | SCB | 23-12-2017 Pombal 12008 |
| 400 Metros | C | 5 7,18 | Simão Mendes | 1977 V40 | ACVSM | 23-12-2017 Pombal 12008 |
| 800 Metros | C | 1 5 2,57 | Marcelo Pereira | 2000 Jun | NATAIPAS | 04-03-2018 Pombal 03019 |
| 800 Metros | C | 1 5 4,83 | Pedro Vilas Boas | 2001 Juv | SCB | 21-01-2018 Pombal 03006 |
| 800 Metros | C | 1 5 6,82 | João Alves Lopes | 1998 S23 | SCB | 11-02-2018 Pombal 03011 |
| 1.500 Metros | C | 3 5 1,06 | João Alves Lopes | 1998 S23 | SCB | 17-02-2018 Pombal 03013 |
| 1.500 Metros | C | 3 5 8,23 | Francisco Rodrigues | 1995 Sen | SCB | 27-01-2018 Pombal 03008 |
| 1.500 Metros | C | 4 0 0,15 | Marcelo Pereira | 2000 Jun | NATAIPAS | 03-03-2018 Pombal 03019 |
| 1.500 Metros | C | 4 1 3,92 | Pedro Vilas Boas | 2001 Juv | SCB | 13-01-2018 Pombal 03004 |
| 3.000 Metros | C | 8 1 7,48 | Francisco Rodrigues | 1995 Sen | SCB | 18-02-2018 Pombal 03013 |
| 3.000 Metros | C | 8 3 7,73 | João Alves Lopes | 1998 S23 | SCB | 04-03-2018 Pombal 03019 |
| 3.000 Metros | C | 9 0 9,31 | Tiago Pinheiro | 1999 Jun | NATAIPAS | 23-12-2017 Pombal 12008 |
| 3.000 Metros | C | 9 1 0,92 | José Moreira | 2001 Juv | CCDR | 14-01-2018 Pombal 03004 |
| 60 M Bar.91-DE | C | 8,60 | Pedro Matos | 2001 Juv | CCDR | 14-01-2018 Pombal 03004 |
| 60 M Barreiras-106 | C | 8,17 | João Fontela | 1991 Sen | SCB | 18-02-2018 Pombal 03013 |
| 60 M Barr.Ini.Mas-84 | C | 8,82 | Francisco Costa | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| 60 M Barr.Juv.Mas-91 | C | 9,60 | Pedro Sá | 2002 Juv | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| Salto em Comprimento | C | 7,19 | Válter Pinto | 1993 Sen | SCB | 27-01-2018 Pombal 03008 |
| Salto em Comprimento | C | 6,26 | Pedro Matos | 2001 Juv | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| Salto em Comprimento | C | 6,05 | Francisco Costa | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| Triplo Salto | C | 14,56 | Rafael Vilas Boas | 1995 Sen | SCB | 18-02-2018 Pombal 03013 |
| Triplo Salto | C | 13,51 | João Aguilar | 2000 Jun | SCB | 21-01-2018 Pombal 03006 |
| Lançamento Peso-4Kg | C | 8,64 | Francisco Costa | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| Lançamento Peso-5Kg | C | 10,65 | Pedro Sá | 2002 Juv | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| Lançamento Peso-7.26 | C | 15,79 | Adriano Lopes | 1991 Sen | SCB | 11-02-2018 Pombal 03011 |
| Lançamento Peso-7.26 | C | 11,79 | André Alves | 1998 S23 | SCB | 04-03-2018 Pombal 03019 |
| Triatlo - Iniciados | C | 1787 | Francisco Costa | 2003 Ini | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| | | | 786 597 404 | | | |
| Triatlo - Juvenis | C | 1664 | Pedro Sá | 2002 Juv | AAB | 03-03-2018 Alpiarça 03018 |
| | | | 619 525 520 | | | |
| 4X200 Metros | C | 1 3 5,13 | S Clube De Braga | 1992 Sen | SCB | 23-12-2017 Pombal 12008 |
| 4X200 Metros | C | 1 4 1,40 | C C D Ribeirão | 2001 Juv | CCDR | 14-01-2018 Pombal 03004 |
| | | | Pedro Matos 2001 / Fábio Ferreira 2001 / Pedro Juncal 2002 / Gonçalo Costa 2002 | | | |
| 4X400 Metros | C | 3 2 0,21 | S Clube De Braga | 1984 Sen | SCB | 18-02-2018 Pombal 03013 |
| | | | João P Ferreira 1996 / Ricardo Lima 1985 / Jorge Paula 1984 / Eduardo Sá 1995 | | | |
| 5.000 Metros Marcha | C | 2 2 2 0,22 | António Pereira | 1975 V40 | SCB | 27-01-2018 Pombal 03008 |

