



Melhores Marcas da Época (Femininos)

60 Metros	C	8,04	Ana Mendes	1998 Jun	GDAIRAO	13-02-2016 Braga 03011
60 Metros	C	8,04	Ana Mendes	1998 Juv	GDAIRAO	19-12-2015 Braga 47002
60 Metros	C	8,23	Sónia Marques	1986 Sen	SCB	05-03-2016 Pombal 03020
60 Metros	C	8,28	Francisca Silva	2000 Ini	JUNI	26-12-2015 Braga 47005
60 Metros	C	8,48	Maria Andrade	2003 Inf	AESS	19-02-2016 Braga 47512
60 Metros	C	8,51	Márcia Costa	1996 S23	CCDR	16-01-2016 Braga 47010
60 Metros	C	9,45	Renata Castro	2004 Ben-B	JUNI	26-12-2015 Braga 47005
60 Metros	C	9,94	Matilde Silva	2007 Ben-A	JUNI	20-12-2015 Braga 47003
200 Metros	C	2 6,93	Sara Rodrigues	1999 Juv	SCB	31-01-2016 Pombal 03007
200 Metros	C	2 7,82	Ana Mendes	1998 Jun	GDAIRAO	14-02-2016 Braga 03011
200 Metros	C	2 7,86	Francisca Silva	2000 Ini	JUNI	27-12-2015 Braga 47005
200 Metros	C	2 8,81	Juliana Silva	1996 S23	SCB	17-01-2016 Braga 47010
150 Metros	C	2 0,97	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	20-12-2015 Braga 47003
150 Metros	C	2 3,83	Leonor Viamonte	2004 Ben-B	JUNI	20-12-2015 Braga 47003
150 Metros	C	2 5,25	Matilde Silva	2007 Ben-A	JUNI	20-12-2015 Braga 47003
250 Metros	C	3 5,98	Lara Costa	2001 Ini	SCB	20-12-2015 Braga 47003
300 Metros	C	4 3,95	Lara Costa	2001 Ini	SCB	09-01-2016 Braga 47008
300 Metros	C	4 6,83	Cátia Baptista	1999 Juv	SCB	07-02-2016 Braga 47011
400 Metros	C	5 9,01	Elsa Gomes	1996 S23	SCB	20-02-2016 Pombal 03013
400 Metros	C	6 0,25	Elsa Gomes	1996 Jun	SCB	19-12-2015 Braga 47002
400 Metros	C	6 2,44	Inês Silva	1999 Juv	SCB	13-02-2016 Braga 03011
600 Metros	C	1 4 3,57	Ana Margarida Araújo	2003 Inf	AMONT	26-12-2015 Braga 47005
600 Metros	C	1 5 7,12	Eduarda Gonçalves	2004 Ben-B	LFC-F	20-12-2015 Braga 47003
600 Metros	C	2 1 2,93	Inês Sousa	2006 Ben-A	LFC-F	26-12-2015 Braga 47005
800 Metros	C	2 1 4,37	Mariana Machado	2000 Juv	SCB	14-02-2016 Braga 03011
800 Metros	C	2 1 5,89	Elsa Gomes	1996 S23	SCB	06-03-2016 Pombal 03020
800 Metros	C	2 1 6,12	Mariana Machado	2000 Ini	SCB	26-12-2015 Braga 47005
800 Metros	C	2 2 4,26	Tânia Silva	1988 Sen	LFC-F	19-12-2015 Braga 47002
800 Metros	C	2 3 0,07	Sara Dias Oliveira	1997 Jun	EAROS	17-01-2016 Braga 47010
1.000 Metros	C	3 1 4,02	Mónica Costa	2001 Ini	AMONT	20-12-2015 Braga 47003
1.000 Metros	C	3 1 5,98	Beatriz Rios	2003 Inf	AMONT	20-12-2015 Braga 47003
1.000 Metros	C	3 5 2,08	Daniela Pena	2005 Ben-B	CLASAL	19-02-2016 Braga 47512
1.500 Metros	C	4 3 9,64	Mariana Machado	2000 Juv	SCB	05-03-2016 Pombal 03020
1.500 Metros	C	4 4 8,75	Tânia Silva	1988 Sen	LFC-F	16-01-2016 Braga 47010
1.500 Metros	C	4 5 6,08	Elsa Gomes	1996 Jun	SCB	26-12-2015 Braga 47005
1.500 Metros	C	5 0 4,56	Ana Fernandes	1995 S23	EAROS	16-01-2016 Braga 47010
1.500 Metros	C	5 2 4,29	Rosa Oliveira	1966 V45	EAROS	16-01-2016 Braga 47010
3.000 Metros	C	1 0 2 9,28	Tânia Silva	1988 Sen	LFC-F	17-01-2016 Braga 47010
3.000 Metros	C	1 1 1 0,94	Marta Martins	1996 S23	SCB	06-02-2016 1603010
3.000 Metros	C	1 1 4 6,22	Rosa Oliveira	1966 V45	EAROS	17-01-2016 Braga 47010
3.000 Metros	C	1 2 0 3,88	Sara R F Oliveira	1998 Jun	EAROS	07-02-2016 Braga 47011
3.000 Metros	C	1 2 1 1,62	Carla Oliveira	2000 Juv	CACOD	09-01-2016 Braga 47008
60 M Barr.Inf.M/F-68	C	1 0,44	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	20-02-2016 Braga 47012
60 M Barreiras-0.84	C	1 0,19	Vera Castro	1992 Sen	SCB	06-03-2016 Pombal 03020
60 M Barreiras-0.84	C	1 2,90	Cláudia Ferreira	1997 Jun	CDPRI	17-01-2016 Braga 47010
60 M Barr.Inf.M/F-76	C	1 0,98	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	07-02-2016 Braga 47011
60 M Barr.Ini.Fem-76	C	1 0,93	Carlota Ribeiro	2002 Ini	JUNI	20-02-2016 Braga 47012
60 M Barr.Juv.Fem-76	C	1 0,16	Francisca Silva	2000 Juv	JUNI	20-02-2016 Braga 47012
Salto em Comprimento	C	5,30	Flávia Lopes	1998 Jun	SCB	16-01-2016 Braga 47010
Salto em Comprimento	C	4,98	Flávia Lopes	1998 Juv	SCB	19-12-2015 Braga 47002
Salto em Comprimento	C	4,63	Márcia Costa	1996 S23	CCDR	16-01-2016 Braga 47010
Salto em Comprimento	C	4,59	Mariana Costa	2001 Ini	PALME	19-02-2016 Braga 47512
Salto em Comprimento	C	4,52	Vera Castro	1992 Sen	SCB	16-01-2016 Braga 47010
Salto em Comprimento	C	4,51	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	20-02-2016 Braga 47012

21-09-2016 16:02:13



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Femininos)

Salto em Comprimento	C	3,34	Ana Alves	2005 Ben-B	CLASAL	19-02-2016 Braga 47512
Triplo Salto	C	11,74	Sónia Marques	1986 Sen	SCB	06-03-2016 Pombal 03020
Triplo Salto	C	10,85	Flávia Lopes	1998 Juv	SCB	23-12-2015 Braga 47004
Triplo Salto	C	10,81	Flávia Lopes	1998 Jun	SCB	14-02-2016 Braga 03011
Quadruplo Salto Inf.	C	10,20	Ana C. Fernandes	2005 Ben-B	SCB	07-02-2016 Braga 47011
Quadruplo Salto Inf.	C	10,13	Eduarda Silva	2003 Inf	SCB	07-02-2016 Braga 47011
Lançamento Peso-2Kg	C	10,40	Carlota Ribeiro	2002 Inf	JUNI	26-12-2015 Braga 47005
Lançamento Peso-2Kg	C	6,92	Luna Machado	2006 Ben-B	AEMOURE	19-02-2016 Braga 47512
Lançamento Peso-2Kg	C	4,65	Mara Martins	2002 Ini	SCB	07-02-2016 Braga 47011
Lançamento Peso-2Kg	C	3,61	Matilde Costa	2006 Ben-A	PLF	26-12-2015 Braga 47005
Lançamento Peso-3Kg	C	12,61	Isabel Soares	1999 Juv	SCB	30-01-2016 Pombal 03007
Lançamento Peso-3Kg	C	9,71	Carlota Ribeiro	2002 Ini	AESS	19-02-2016 Braga 47512
Lançamento Peso-4Kg	C	12,93	Elsa Cruz	1997 Jun	SCB	05-03-2016 Pombal 03020
Lançamento Peso-4Kg	C	10,62	Isabel Soares	1999 Juv	SCB	13-02-2016 Braga 03011
4X200 Metros	C	1 5 1,09	S CLUBE DE BRAGA	1998 Jun	SCB	14-02-2016 Braga 03011
			<i>Flávia Lopes (1998) / Sara Rodrigues (1999) / Sílvia Silva (1999) / Inês Silva (1999)</i>			
4X400 Metros	C	4 0 4,86	S Clube De Braga	1992 Sen	SCB	06-03-2016 Pombal 03020
			<i>Vera Castro 1992 / Inês Silva 1999 / Sílvia Silva 1999 / Elsa Gomes 1996</i>			
3.000 Metros Marcha	C	1 5 5 2,16	Marisa Pereira	1980 V35	SCB	16-01-2016 Braga 47010





Melhores Marcas da Época (Masculinos)

60 Metros	C	6,88	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	20-02-2016	Pombal 03013
60 Metros	C	7,11	Eduardo Sá	1995 S23	CCDR	19-12-2015	Braga 47002
60 Metros	C	7,17	Fábio Martins	1997 Jun	SCB	16-01-2016	Braga 47010
60 Metros	C	7,28	Tomás Casimiro	1999 Juv	JUNI	09-01-2016	Braga 47008
60 Metros	C	7,76	Henrique Pinto	2001 Ini	AECAM	19-02-2016	Braga 47512
60 Metros	C	7,95	Gilberto Enes	1975 V40	PLF	26-12-2015	Braga 47005
60 Metros	C	7,98	Eduardo Sampaio	2003 Inf	EDF	19-02-2016	Braga 47512
60 Metros	C	8,56	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	19-12-2015	Braga 47002
60 Metros	C	9,07	Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	26-12-2015	Braga 47005
60 Metros	C	9,87	José Maria Costa	1947 V65	CDPRI	20-02-2016	Braga 47012
60 Metros	C	9,91	Vicente Silva	2007 Ben-A	PLF	23-01-2016	Braga 47007
200 Metros	C	2 1,93	Eduardo Sá	1995 S23	CCDR	21-02-2016	Pombal 03013
200 Metros	C	2 2,00	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	06-03-2016	Pombal 03020
200 Metros	C	2 3,55	Luís Machado	1997 Jun	SCB	27-12-2015	Braga 47005
200 Metros	C	2 3,87	Tomás Casimiro	1999 Juv	JUNI	23-12-2015	Braga 47004
200 Metros	C	2 5,86	Simão Mendes	1977 V35	ARCVSC	23-01-2016	Braga 47007
200 Metros	C	2 6,36	João Aguilar	2000 Ini	SCB	27-12-2015	Braga 47005
200 Metros	C	3 4,15	José Maria Costa	1947 V65	CDPRI	23-01-2016	Braga 47007
150 Metros	C	2 2,19	Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	20-12-2015	Braga 47003
150 Metros	C	2 2,74	Eduardo Salazar	2004 Inf	LFC-F	07-02-2016	Braga 47011
150 Metros	C	2 5,49	Diogo Enes	2006 Ben-A	PLF	20-12-2015	Braga 47003
250 Metros	C	3 3,17	João Peixoto	2001 Ini	SCB	07-02-2016	Braga 47011
300 Metros	C	3 8,13	Tomás Casimiro	1999 Juv	JUNI	19-12-2015	Braga 47002
300 Metros	C	4 2,62	Bruno Nunes	2001 Ini	SCB	09-01-2016	Braga 47008
400 Metros	C	4 9,68	Ricardo Lima	1985 Sen	SCB	05-03-2016	Pombal 03020
400 Metros	C	5 3,35	João Lopes	1998 Jun	SCB	23-01-2016	Braga 47007
400 Metros	C	5 4,14	Luís Santos	2000 Juv	CCDR	16-01-2016	Braga 47010
400 Metros	C	5 4,39	Pedro Machado	1994 S23	SCB	20-02-2016	Braga 47012
400 Metros	C	5 6,82	Simão Mendes	1977 V35	ARCVSC	23-01-2016	Braga 47007
400 Metros	C	6 1,19	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	20-02-2016	Braga 47012
600 Metros	C	1 4 3,86	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	26-12-2015	Braga 47005
600 Metros	C	1 5 0,66	Pedro Oliveira	2004 Ben-B	LFC-F	26-12-2015	Braga 47005
600 Metros	C	2 2 1,95	Vicente Silva	2007 Ben-A	PLF	23-01-2016	Braga 47007
800 Metros	C	1 5 6,31	Francisco Rodrigues	1995 S23	SCB	17-01-2016	Braga 47010
800 Metros	C	1 5 9,04	João Lopes	1998 Jun	SCB	17-01-2016	Braga 47010
800 Metros	C	2 0 1,30	Miguel Torres	1999 Juv	EAROS	07-02-2016	Braga 47011
800 Metros	C	2 0 3,63	Pedro Vilas Boas	2001 Ini	AMONT	07-02-2016	Braga 47011
800 Metros	C	2 1 5,44	Simão Mendes	1977 V35	ARCVSC	17-01-2016	Braga 47010
800 Metros	C	2 2 8,40	Luís Cardoso	1964 V50	AFR&F	07-02-2016	Braga 47011
800 Metros	C	2 3 0,12	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	07-02-2016	Braga 47011
1.000 Metros	C	2 4 2,94	Marcelo Pereira	2000 Ini	NATAIPAS	26-12-2015	Braga 47005
1.000 Metros	C	3 0 2,38	João Simões	2003 Inf	CLASAL	19-02-2016	Braga 47512
1.000 Metros	C	3 1 9,18	Víctor Teixeira	1997 Jun	JUNI	27-12-2015	Braga 47005
1.000 Metros	C	3 2 2,73	Tiago Lima	2005 Ben-B	PALME	19-02-2016	Braga 47512
1.000 Metros	C	3 5 7,99	Manuel Pinto	1956 V60	ACB	20-01-2016	Expocentro - Pombal 2409
1.000 Metros	C	4 0 7,75	Flávio Coelho	1998 Juv	SCB	27-12-2015	Braga 47005
1.500 Metros	C	3 5 3,05	Francisco Rodrigues	1995 S23	SCB	16-01-2016	Braga 47010
1.500 Metros	C	4 0 3,44	Jorge Santa Cruz	1989 Sen	SCB	26-12-2015	Braga 47005
1.500 Metros	C	4 0 7,71	Marcelo Pereira	2000 Juv	NATAIPAS	30-01-2016	Pombal 03007
1.500 Metros	C	4 1 1,51	Rafael Silva	1997 Jun	EAROS	13-02-2016	Braga 03011
1.500 Metros	C	4 1 6,09	Diogo Rosário	2000 Ini	SCB	27-12-2015	Braga 47005
1.500 Metros	C	5 1 8,89	Armindo Araújo	1964 V50	LFC-F	26-12-2015	Braga 47005
3.000 Metros	C	8 4 7,31	Jorge Santa Cruz	1989 Sen	SCB	17-01-2016	Braga 47010
3.000 Metros	C	9 0 2,18	Diogo Rosário	2000 Juv	SCB	14-02-2016	Braga 03011

21-09-2016 16:02:14



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Masculinos)

3.000 Metros	C	9 1 2,30	Bruno Sampaio	1997 Jun	EAROS	14-02-2016 Braga 03011
3.000 Metros	C	9 1 7,57	Rui Borges	1996 S23	SCB	17-01-2016 Braga 47010
3.000 Metros	C	1 0 3 6,84	José Araújo	1959 V55	EAROS	07-02-2016 Braga 47011
60 M Barr.Inf.M/F-68	C	1 0,71	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	20-02-2016 Braga 47012
60 M Barreiras-0.84	C	1 5,43	Manuel Pinto	1956 V60	ACB	24-01-2016 Expocentro - Pombal 2409
60 M Barr.Jun.M.100	C	8,19	Fábio Martins	1997 Jun	SCB	14-02-2016 Braga 03011
60 M Barreiras-106	C	8,45	Fábio Martins	1997 Jun	SCB	06-03-2016 Pombal 03020
60 M Barr.Inf.M/F-76	C	1 3,54	Guilherme Enes	2004 Ben-B	PLF	27-12-2015 Braga 47005
60 M Barr.Inf.M/F-76	C	1 3,64	Guilherme Enes	2004 Inf	PLF	07-02-2016 Braga 47011
60 M Barr.Ini.Mas-84	C	1 1,39	Gonçalo Costa	2002 Ini	CCDR	20-02-2016 Braga 47012
60 M Barr.Juv.Mas-91	C	1 1,22	Flávio Coelho	1998 Juv	SCB	27-12-2015 Braga 47005
Salto em Comprimento	C	7,27	Válter Pinto	1993 Sen	SCB	23-01-2016 Pombal 03005
Salto em Comprimento	C	6,88	Fábio Martins	1997 Jun	SCB	13-02-2016 Braga 03011
Salto em Comprimento	C	6,45	Miguel Salgado	1994 S23	CCDR	23-01-2016 Pombal 03005
Salto em Comprimento	C	5,77	João Lopes	2000 Juv	CDRCA	17-01-2016 Braga 47010
Salto em Comprimento	C	5,77	João Lopes	2000 Juv	CDRCA	09-01-2016 Braga 47008
Salto em Comprimento	C	5,59	João Lopes	2000 Ini	CDRCA	20-12-2015 Braga 47003
Salto em Comprimento	C	5,43	Gilberto Enes	1975 V40	PLF	26-12-2015 Braga 47005
Salto em Comprimento	C	4,70	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	20-02-2016 Braga 47012
Salto em Comprimento	C	4,52	Manuel Pinto	1956 V60	ACB	24-01-2016 Expocentro - Pombal 2409
Salto em Comprimento	C	3,82	Guilherme Enes	2004 Ben-B	PLF	20-12-2015 Braga 47003
Salto em Comprimento	C	2,61	Diogo Enes	2006 Ben-A	PLF	20-12-2015 Braga 47003
Triplo Salto	C	13,94	Rafael Vilas Boas	1995 S23	SCB	16-01-2016 Braga 47010
Triplo Salto	C	13,48	Carlos Gomes	1997 Jun	SCB	16-01-2016 Braga 47010
Quadruplo Salto Inf.	C	10,80	Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	07-02-2016 Braga 47011
Lançamento Peso-2Kg	C	6,49	Alberto Martins	2005 Ben-B	CDPRI	23-01-2016 Braga 47007
Lançamento Peso-2Kg	C	5,26	Diogo Enes	2006 Ben-A	PLF	26-12-2015 Braga 47005
Lançamento Peso-3Kg	C	10,29	Gaspar Lopes	2002 Inf	JUNI	20-12-2015 Braga 47003
Lançamento Peso-3Kg	C	6,20	Simão Silva	2004 Ben-B	PLF	20-12-2015 Braga 47003
Lançamento Peso-4Kg	C	11,59	Domingos Magalhães	2000 Ini	CAB	27-12-2015 Braga 47005
Lançamento Peso-4Kg	C	11,40	Domingos Magalhães	2000 Juv	CABRAC	23-01-2016 Braga 47007
Lançamento Peso-4Kg	C	4,91	Sylvestre Costa	2003 Inf	AEAMCA	19-02-2016 Braga 47512
Lançamento Peso-5Kg	C	12,17	Flávio Coelho	1998 Juv	SCB	19-12-2015 Braga 47002
Lançamento Peso-5Kg	C	11,64	Manuel Pinto	1956 V60	ACB	24-01-2016 Expocentro - Pombal 2409
Lançamento Peso-5Kg	C	6,98	Carlos Miranda	2001 Ini	EBMRN	09-01-2016 Braga 47008
Lançamento Peso-6Kg	C	10,79	Flávio Coelho	1998 Jun	SCB	23-01-2016 Braga 47007
Lançamento Peso-7.26	C	15,90	Adriano Lopes	1991 Sen	SCB	06-03-2016 Pombal 03020
Lançamento Peso-7.26	C	14,01	Pedro Veloso	1977 V35	SCB	21-02-2016 Pombal 03013
Lançamento Peso-7.26	C	10,47	Emanuel Brandão	1970 V45	SCB	17-01-2016 Braga 47010
Lançamento Peso-7.26	C	9,74	Gilberto Enes	1975 V40	PLF	19-12-2015 Braga 47002
Lançamento Peso-7.26	C	8,64	André Alves	1998 Jun	SCB	17-01-2016 Braga 47010
4X400 Metros	C	3 2 8,70	S Clube De Braga	1985 Sen	SCB	06-03-2016 Pombal 03020
			<i>João Ferreira 1996 / Francisco Rodrigues 1995 / João Lopes 1998 / Ricardo Lima 1985</i>			
5.000 Metros Marcha	C	2 1 5 0,42	António Pereira	1975 V40	SCB	05-03-2016 Pombal 03020
5.000 Metros Marcha	C	2 4 0 7,76	Eduardo Cardoso	1992 Sen	CCDR	06-02-2016 1603010

