



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,82

1	7,14	RAUL VELOSO	81 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-01-2011	1º Braga 03007	X
2	7,19	HÉLDER PINTO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	6º Pombal 03006	
3	7,27	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	1º Pombal 03010	
4	7,31	JOAQUIM RODRIGUES	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	3º Braga 47008	
5	7,34	JOSÉ MACEDO	94 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	15-01-2011	1º Braga 47011	
6	7,41	ANDRÉ ARAÚJO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	3º Braga 47015	
7	7,41	PEDRO NOVAIS	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-02-2011	3º Braga 47015	
8	7,44	EDUARDO SÁ	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	2º Braga 47011	
9	7,49	IVO PAIS	93 Juv	Individual - Braga	11-12-2010	2º Braga 47003	
10	7,50	JOSÉ SALGADO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	4º Braga 47011	
11	7,54	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	3º Braga 47011	
12	7,55	JOSÉ F. RODRIGUES	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	4º Braga 47011	
13	7,55	NUNO SOUSA	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-02-2011	2º Braga 47015	
14	7,58	DIOGO RIBEIRO	90 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	1º Braga 47008	
15	7,58	SÉRGIO CAMPOS	96 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	1º Braga 47017	
16	7,62	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	1º Braga 47011	
17	7,65	JOÃO SIMÕES	84 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	1º Braga 47003	
18	7,73	GABRIEL FERNANDES	93 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	3º Braga 47003	
19	7,74	RICARDO TORRES	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	5º Braga 47014	
20	7,74	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	1º Braga 47014	
21	7,76	DUARTE SILVA	92 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	5º Braga 47012	
22	7,79	DIOGO CRUZ	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	2º Braga 47015	
23	7,80	JOÃO PACHECO	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	3º Braga 47003	
24	7,81	NARCISO VIEIRA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2011	3º Braga 47014	
25	7,82	JOÃO SÁ	93 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	4º Braga 47008	
26	7,82	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	3º Braga 47014	
27	7,82	CARLOS SAMPAIO	96 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	3º Braga 47017	
28	7,88	FÁBIO CUNHA	94 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-02-2011	7º Braga 47015	
29	7,91	JORGE RODRIGUES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	8º Braga 47011	
30	7,91	PAULO BARRÊTO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	4º Braga 47015	
31	7,93	IURI COSTA	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	3º Braga 47011	
32	7,94	RENATO MIRANDA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	4º Braga 47011	
33	7,95	DIOGO FERREIRA	95 Juv	Clube Recreativo Cultural Amarense	15-01-2011	1º Braga 47011	
34	8,03	PAULO SILVA	94 Juv	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-01-2011	3º Braga 47012	
35	8,06	NUNO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	4º Braga 47017	
36	8,08	TIAGO MENDES	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2011	4º Braga 47014	
37	8,19	NUNO BRAGA	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-02-2011	3º Braga 47015	
38	8,27	TIAGO COSTA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	5º Braga 47003	
39	8,31	TIAGO ARAÚJO	93 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	5º Braga 47008	
40	8,37	JOÃO COUTO	96 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	4º Braga 47017	
41	8,45	LUÍS F S COSTA	96 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	4º Braga 47015	
42	8,61	MANUEL M FERNANDE	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	12-02-2011	3º Braga 47014	
43	8,70	TIAGO COSTA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	2º Braga 47017	
44	8,84	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	3º Braga 47012	



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,82

45	8,84	ÁLVARO ALMEIDA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	7º Braga 47017
46	8,90	RICARDO CUNHA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	5º Braga 47017
47	8,94	ANDRÉ SILVA	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	4º Braga 47014
48	9,09	JOSÉ CARLOS AZEVED	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	4º Braga 47012
49	9,11	CASSIANO MARTINS	98 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	4º Braga 47017
50	9,15	TOMÁS CASIMIRO	99 Inf	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-01-2011	1º Braga 47012
51	9,17	RICARDO CRUZ	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2º Braga 47003
52	9,21	ANDRÉ COUTINHO	98 Inf	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-02-2011	2º Braga 47014
53	9,28	FÁBIO MELO	97 Inf	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	4º Braga 47003
54	9,39	DIOGO MARTINS	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	3º Braga 47003
55	9,49	RUI CAMPOS	99 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	5º Braga 47017
56	9,65	LEANDRO OLIVEIRA	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	5º Braga 47017
57	9,79	BRUNO COSTA	97 Inf	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	7º Braga 47003
58	9,87	RÚBEN FREITAS	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	4º Braga 47017
59	9,96	JOÃO CARNEIRO	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	5º Braga 47003
60	1 0,10	TIAGO ESTEVES	97 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	6º Braga 47003
61	1 0,21	JOÃO QUEIRÓZ	98 Inf	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	4º Braga 47012
62	1 0,22	JOÃO GUERRA	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	7º Braga 47017
63	1 0,76	FLÁVIO COELHO	98 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	6º Braga 47017
64	1 0,92	JOÃO NUNO LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	7º Braga 47003
65	1 2,82	NUNO CAPA	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	7º Braga 47017



Masculinos

					200 Metros	Top	2 6,56
1	2 2,74	RAUL VELOSO	81 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2011	2º	Pombal 03011
2	2 3,34	HÉLDER PINTO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1º	Braga 03007
3	2 3,75	PEDRO NOVAIS	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2011	1º	Braga 47014
4	2 3,78	JOSÉ MACEDO	94 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-02-2011	1º	Braga 47014
5	2 4,29	NUNO SOUSA	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-01-2011	2º	Braga 47012
6	2 4,41	DIOGO RIBEIRO	90 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	3º	Braga 47008
7	2 4,47	JOSÉ F. RODRIGUES	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	1º	Braga 47011
8	2 4,71	DIOGO MIRANDA	92 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	3º	Braga 47008
9	2 4,83	JOÃO SIMÕES	84 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	3º	Braga 47011
10	2 4,94	GABRIEL FERNANDES	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	2º	Braga 47011
11	2 5,00	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	2º	Braga 47015
12	2 5,21	JOSÉ SALGADO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	2º	Braga 47014
13	2 5,52	IURI COSTA	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	3º	Braga 47011
14	2 5,52	DIOGO CRUZ	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	3º	Braga 47015
15	2 5,52	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	3º	Braga 47015
16	2 5,64	JOÃO SÁ	93 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	2º	Braga 47011
17	2 5,95	JORGE RODRIGUES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	3º	Braga 47014
18	2 6,08	TIAGO MENDES	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2011	4º	Braga 47014
19	2 6,22	DANIEL CASTRO	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	3º	Braga 47011
20	2 6,37	FÁBIO CUNHA	94 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-02-2011	4º	Braga 47015
21	2 6,56	RENATO MIRANDA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-12-2010	4º	Braga 47006



Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 1,17

1	3 7,64	HÉLDER PINTO	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	1º Braga 47003
2	3 7,72	PEDRO NOVAIS	93 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	2º Braga 47003
3	3 8,18	JOSÉ MACEDO	94 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	2º Braga 47003
4	3 9,56	JOÃO PACHECO	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2º Braga 47003
5	3 9,64	GABRIEL FERNANDES	93 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	1º Braga 47003
6	3 9,94	JOSÉ F. RODRIGUES	93 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	2º Braga 47003
7	4 1,01	NUNO COSTA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	4º Braga 47003
8	4 1,17	IURI COSTA	93 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	4º Braga 47003



Masculinos

400 Metros Planos

Top 5 9,47

1	5 2,61	JOSÉ ARAÚJO	83 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	4º Pombal 03011
2	5 2,63	RAUL VELOSO	81 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	2º Braga 47015
3	5 2,88	DIOGO MIRANDA	92 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	1º Braga 47012
4	5 3,50	RUI ARAÚJO	88 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	2º Braga 47012
5	5 4,20	PEDRO NOVAIS	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	1º Braga 47011
6	5 5,00	MIGUEL MOREIRA	92 Jun	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	15-01-2011	2º Braga 47011
7	5 5,80	DIOGO CRUZ	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	3º Braga 47011
8	5 6,32	JOSÉ F. RODRIGUES	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	1º Braga 47011
9	5 6,36	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	3º Braga 47012
10	5 6,38	FERNANDO PINTO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	2º Braga 03007
11	5 6,97	GABRIEL FERNANDES	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	3º Braga 47011
12	5 7,87	IURI COSTA	93 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	2º Braga 47011
13	5 9,47	JOÃO VELOSO	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	2º Braga 47015



Masculinos

600 Metros							Top	3 1 3,77
1	1 3 8,42	RAFAEL SILVA	97 Inf	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	11-12-2010	2º	Braga 47003	
2	1 4 6,98	RICARDO PEREIRA	98 Inf	Associação de Atletismo de Braga	11-12-2010	1º	Braga 47003	
3	1 5 2,96	BRUNO OLIVEIRA	98 Inf	Grupo Recreativo Associativo da Cru	11-12-2010	3º	Braga 47003	
4	2 0 1,60	HUGO AZEVEDO	99 Ben-B	Grupo Recreativo Associativo da Cru	11-12-2010	2º	Braga 47003	
5	2 0 3,31	ALFREDO CABELLO	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	4º	Braga 47012	
6	2 0 3,84	HUGO MACHADO	00 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	3º	Braga 47003	
7	2 0 7,32	SÉRGIO TEIXEIRA	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	7º	Braga 47003	
8	2 1 7,20	ANTÓNIO VILAS BOAS	01 Ben-A	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	6º	Braga 47003	
9	2 1 8,32	JOÃO PEREIRA	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	8º	Braga 47003	
10	2 2 9,46	RODRIGO BORGES	00 Ben-B	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	8º	Braga 47003	
11	2 3 4,33	BELMIRO RODRIGUES	00 Ben-B	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	2º	Braga 47012	
12	2 3 5,82	JOÃO GUERRA	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	6º	Braga 47012	
13	2 3 8,10	RÚBEN LOPES	00 Ben-B	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	3º	Braga 47012	
14	2 5 7,65	MIGUEL BARROCAS	04 Ben-A	Individual - Braga	22-01-2011	4º	Braga 47012	
15	3 1 3,77	GUILHERME DUARTE	03 Ben-A	Individual - Braga	22-01-2011	5º	Braga 47012	



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**800 Metros**

Top 3 2 6,29

1	1 5 7,86	FRANCISCO RODRIGU	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	2º Braga 47011
2	1 5 8,26	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	4º Braga 47011
3	1 5 9,26	HÉLDER COSTA	95 Juv	Grupo Recreativo Associativo da Cru	16-01-2011	5º Braga 47011
4	2 0 0,28	ANDRÉ SILVA	92 Jun	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	7º Braga 47011
5	2 0 0,52	JOSÉ ARAÚJO	83 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2011	3º Pombal 03011
6	2 0 3,76	JOSÉ M SILVA	90 S23	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	1º Braga 47011
7	2 0 3,95	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	1º Braga 47003
8	2 0 4,51	MIGUEL MOREIRA	92 Jun	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	3º Braga 47011
9	2 0 6,34	CARLOS OLIVEIRA	95 Juv	Grupo Recreativo Associativo da Cru	16-01-2011	2º Braga 47011
10	2 0 7,48	PAULO ROSÁRIO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	3º Braga 47011
11	2 0 7,50	FERNANDO PINTO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	5º Braga 47003
12	2 0 7,70	DIOGO CRUZ	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	3º Braga 47011
13	2 0 8,52	ÂNGELO RIBEIRO	93 Juv	Associação Moínho de Vermoim	11-12-2010	6º Braga 47003
14	2 0 8,93	PEDRO MEIRELES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2º Braga 47003
15	2 1 0,28	ANDRÉ SÁ	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2º Braga 47003
16	2 1 3,39	TIAGO SILVA	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	8º Braga 47011
17	2 1 3,73	DIOGO OLIVEIRA	88 Sen	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	4º Braga 47011
18	2 1 4,16	HÉLDER SALAZAR	95 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	11-12-2010	4º Braga 47003
19	2 1 4,69	RICARDO BAPTISTA	93 Juv	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	4º Braga 47003
20	2 1 7,01	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	4º Braga 47012
21	2 1 8,32	DAVID CUNHA	90 S23	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	7º Braga 47003
22	2 1 8,78	HUGO FERNANDES	94 Juv	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	8º Braga 47003
23	2 1 9,32	LUÍS F S COSTA	96 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	3º Braga 47012
24	2 2 0,61	LUÍS NOVAIS	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	8º Braga 47011
25	2 2 8,62	MIGUEL COSTA	95 Ini	Grupo Recreativo Associativo da Cru	11-12-2010	8º Braga 47003
26	2 2 9,48	JOÃO FONTÃO	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	9º Braga 47003
27	2 3 1,92	RICARDO CRUZ	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	4º Braga 47012
28	2 4 1,74	TIAGO AZEVEDO	96 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	10º Braga 47003
29	2 4 3,90	MANUEL M FERNANDE	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	22-01-2011	5º Braga 47012
30	2 4 5,61	PAULO MIRANDA	96 Ini	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	11º Braga 47003
31	3 0 2,17	DIOGO VITALINO	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	6º Braga 47012
32	3 2 6,29	FÁBIO SOUSA	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	7º Braga 47012



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**1.000 Metros**

Top 9 9 9,99

1	2 3 8,13	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-12-2010	2º Braga 47006
2	2 3 9,18	HÉLDER COSTA	95 Ini	Grupo Recreativo Associativo da Cru	18-12-2010	1º Braga 47006
3	2 4 3,04	PAULO ROSÁRIO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	2º Braga 47006
4	2 4 4,77	JOSÉ M SILVA	90 S23	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	18-12-2010	5º Braga 47006
5	2 4 6,76	ÂNGELO RIBEIRO	93 Juv	Associação Moínho de Vermoim	18-12-2010	3º Braga 47006
6	2 4 8,41	PEDRO MEIRELES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	1º Braga 47014
7	2 4 8,56	FERNANDO PINTO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	4º Braga 47006
8	2 5 1,96	RAFAEL SILVA	97 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	4º Braga 47014
9	2 5 2,10	SÉRGIO PEREIRA	94 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-12-2010	6º Braga 47006
10	2 5 2,35	TIAGO SILVA	95 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-12-2010	4º Braga 47006
11	2 5 4,00	GUILHERME LOPES	94 Juv	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18-12-2010	7º Braga 47006
12	2 5 5,81	DAVID MARQUES	95 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-12-2010	2º Braga 47006
13	2 5 7,17	PEDRO SILVA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18-12-2010	3º Braga 47006
14	2 5 7,39	MIGUEL MOREIRA	92 Jun	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	18-12-2010	6º Braga 47006
15	2 5 9,60	LUÍS NOVAIS	95 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-12-2010	4º Braga 47006
16	3 0 0,37	DIOGO OLIVEIRA	88 S23	Individual - Braga	18-12-2010	7º Braga 47006
17	3 0 2,04	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-12-2010	9º Braga 47006
18	3 0 2,19	NUNO CARVALHO	95 Ini	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	5º Braga 47006
19	3 0 7,31	JOÃO FONTÃO	96 Ini	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	6º Braga 47006
20	3 0 8,10	SÉRGIO LOPES	97 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	3º Braga 47017
21	3 0 8,11	FERNANDO FREIRE	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	8º Braga 47014
22	3 1 0,28	TIAGO FERREIRA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	5º Braga 47017
23	3 1 1,50	AFONSO BORGES	96 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	3º Braga 47017
24	3 1 4,77	JOSÉ RIBEIRO	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	7º Braga 47017
25	3 1 5,47	RUI ANDRADE	97 Inf	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18-12-2010	5º Braga 47006
26	3 1 6,95	MARTINHO OLIVEIRA	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	10º Braga 47014
27	3 1 7,18	DANIEL CARVALHO	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	8º Braga 47017
28	3 1 7,78	DIOGO OLIVEIRA	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	9º Braga 47017
29	3 1 8,82	JOSÉ P F CUNHA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	12º Braga 47014
30	3 1 9,62	DIOGO SILVEIRA	99 Inf	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	3º Braga 47014
31	3 2 0,66	JOÃO MARQUES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	2º Braga 47017
32	3 2 1,30	TIAGO AZEVEDO	96 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	11º Braga 47017
33	3 2 5,21	LUÍS M F MACHADO	97 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	13º Braga 47014
34	3 3 2,20	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	6º Braga 47017
35	3 3 5,77	RUI CAMPOS	99 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	7º Braga 47017
36	3 3 5,96	ANÍBAL MOTA	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	5º Braga 47017
37	3 3 6,22	HENRIQUE ARAÚJO	98 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	6º Braga 47017
38	3 5 5,95	JOÃO NUNO LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	7º Braga 47014
39	4 0 9,41	MIGUEL ANTUNES	98 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	14º Braga 47017
40	4 1 2,66	RICARDO MACHADO	97 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	17º Braga 47017
41	9 9 9,99	ESTEVÃO RODRIGUES	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	16º Braga 47017



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 1 1,44

1	3 5 8,49	TIAGO COSTA	88 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1º Braga 03007
2	4 0 1,33	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	3º Braga 47008
3	4 0 3,67	HÉLDER COSTA	95 Juv	Grupo Recreativo Associativo da Cru	08-01-2011	4º Braga 47008
4	4 1 2,48	JOSÉ M SILVA	90 S23	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	15-01-2011	8º Braga 47011
5	4 1 2,63	ANDRÉ SILVA	92 Jun	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	1º Braga 47014
6	4 1 2,65	JOSÉ ARAÚJO	83 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	7º Braga 47008
7	4 1 4,54	ÂNGELO RIBEIRO	93 Jun	Associação Moínho de Vermoim	12-02-2011	2º Braga 47014
8	4 1 9,10	MIGUEL MOREIRA	92 Jun	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	3º Braga 47014
9	4 2 3,17	MIGUEL FARIA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	4º Braga 47014
10	4 2 5,46	HÉLDER SALAZAR	95 Juv	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	5º Braga 47014
11	4 3 1,10	PAULO ROSÁRIO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	12º Braga 47011
12	4 3 1,29	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	Núcleo de Atletismo de Joane	15-01-2011	10º Braga 47011
13	4 3 3,18	GUILHERME LOPES	94 Juv	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	7º Braga 47014
14	4 4 0,52	SÉRGIO PEREIRA	94 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	9º Braga 47008
15	4 4 2,89	DIOGO OLIVEIRA	88 Sen	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	15-01-2011	2º Braga 47011
16	4 4 3,78	DAVID MARQUES	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	10º Braga 47008
17	4 4 6,80	LUÍS NOVAIS	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	11º Braga 47008
18	4 4 7,33	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	4º Braga 47011
19	5 0 3,17	JOSÉ PEREIRA	95 Juv	Escola de Atletismo ROSA OLIVEIRA	12-02-2011	12º Braga 47014
20	5 1 1,44	LUÍS MACHADO	95 Juv	Escola de Atletismo ROSA OLIVEIRA	15-01-2011	9º Braga 47011



Masculinos

3.000 Metros

Top 10 39,75

1	8 3 4,33	PEDRO VIEIRA	89 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	16-01-2011	3º Braga 47011
2	8 3 6,19	RICARDO VALE	88 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	3º Braga 03007
3	8 4 7,41	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2011	4º Pombal 03011
4	8 5 1,54	SÉRGIO DIAS	85 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	2º Braga 47003
5	9 0 1,21	ÓSCAR MENDES	81 Sen	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	9º Braga 47011
6	9 0 6,93	RICARDO DIAS	85 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	5º Braga 47003
7	9 1 0,79	JOÃO RAMOS	92 Jun	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	6º Braga 47003
8	9 1 8,78	ÂNGELO RIBEIRO	93 Jun	Associação Moínho de Vermoim	16-01-2011	12º Braga 47011
9	9 1 8,94	PAULO MENDES	92 Jun	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	1º Braga 47003
10	9 1 9,80	ANDRÉ SÁ	95 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	1º Braga 47012
11	9 2 1,05	PAULO ROSÁRIO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	3º Braga 47012
12	9 2 4,53	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	Núcleo de Atletismo de Joane	16-01-2011	3º Braga 47011
13	9 5 5,19	SÉRGIO PEREIRA	94 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	6º Braga 47011
14	10 1 8,06	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	8º Braga 47011
15	10 3 8,05	JORGE ESTEVES	94 Juv	Grupo Recreativo Associativo da Cru	16-01-2011	11º Braga 47011
16	10 3 9,75	DIOGO CRUZ	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	4º Braga 47003



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-68

Top

1 5,02

1	1 4,09	GONÇALO SILVA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4º Braga 47008
2	1 5,02	JOÃO LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	5º Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 1,94

1	9,42	NARCISO VIEIRA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2011	1º Braga 47014
2	1 1,94	RICARDO CRUZ	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	2º Braga 47014



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,26

1	8,64	HÉLDER PINTO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	23-01-2011	1º Pombal 03006
2	9,26	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	23-01-2011	5º Pombal 03006



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,64

1	9,26	HÉLDER PINTO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	2º Braga 47011
2	9,62	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	3º Braga 47011
3	9,64	DUARTE SILVA	92 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-01-2011	3º Braga 03007



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 2,68

1	1 2,68	GONÇALO SILVA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	1º Braga 47010
---	---------------	----------------------	--------	-------------------------	------------	----------------



Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 3,16

1	9,03	NARCISO VIEIRA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	2º Braga 47008
2	9,60	SÉRGIO CAMPOS	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	4º Braga 47010
3	1 0,70	MANUEL M FERNANDE	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	3º Braga 47008
4	1 1,48	RICARDO CRUZ	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	3º Braga 47010
5	1 1,97	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	3º Braga 47008
6	1 2,25	NUNO BRAGA	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	4º Braga 47008
7	1 2,64	FÁBIO MELO	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	5º Braga 47008
8	1 2,68	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	6º Braga 47008
9	1 3,16	JOSÉ CARLOS AZEVED	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4º Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top 1 2,93

1	8,97	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	1º Braga 47010
2	9,20	JOÃO SIMÕES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	2º Braga 47008
3	9,26	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	7º Alpiarça 03008
4	9,50	JORGE RODRIGUES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	3º Braga 47010
5	9,73	TIAGO COSTA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	5º Braga 47010
6	9,80	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4º Braga 47008
7	1 0,60	TIAGO SILVA	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	5º Braga 47008
8	1 1,05	RENATO MIRANDA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	6º Braga 47008
9	1 1,25	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4º Braga 47008
10	1 2,93	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	5º Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,15

1	2,00	SÉRGIO COSTA	82 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	1º Braga 47012
2	1,91	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	1º Braga 47015
3	1,86	TIAGO COSTA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	2º Braga 47012
4	1,85	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	3º Braga 47011
5	1,63	JOÃO SIMÕES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	3º Braga 47010
6	1,60	JORGE RODRIGUES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	5º Braga 47008
7	1,60	JOÃO SIMÕES	84 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	5º Braga 47012
8	1,55	LUÍS F S COSTA	96 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-12-2010	5º Braga 47006
9	1,55	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	6º Braga 47008
10	1,55	TIAGO SILVA	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	6º Braga 47008
11	1,53	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	5º Braga 47010
12	1,49	AFONSO BORGES	96 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	6º Braga 47017
13	1,45	RENATO MIRANDA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	9º Braga 47008
14	1,43	JOÃO LUÍS OLIVEIRA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	9º Braga 47017
15	1,40	DIOGO MARTINS	97 Inf	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	5º Braga 47006
16	1,40	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	10º Braga 47008
17	1,40	CLÁUDIO VELOSO	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	11º Braga 47017
18	1,35	MANUEL M FERNANDE	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	18-12-2010	12º Braga 47006
19	1,35	ANDRÉ SILVA	97 Inf	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-12-2010	6º Braga 47006
20	1,35	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	11º Braga 47008
21	1,35	LUÍS VIEIRA	97 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	17º Braga 47017
22	1,30	LUÍS MAXIMIANO	98 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	5º Braga 47017
23	1,30	ALFREDO CABELLO	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	6º Braga 47017
24	1,20	ANÍBAL MOTA	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	17º Braga 47017
25	1,15	JOSÉ PEDRO	97 Inf	Individual - Braga	18-12-2010	10º Braga 47006
26	1,15	JOSÉ CARLOS AZEVED	97 Inf	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	11º Braga 47006
27	1,15	A VILAÇA	99 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	20º Braga 47017



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,80

1	2,80	SÉRGIO COSTA	82 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-01-2011	2º Braga 03007
---	-------------	---------------------	--------	--------------------------------------	------------	----------------



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,86

1	6,90	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-02-2011	4º	Pombal 03014
2	6,15	JOAQUIM RODRIGUES	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	10º	Braga 47011
3	6,10	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	2º	Braga 47015
4	5,85	SÉRGIO CAMPOS	96 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	1º	Braga 47017
5	5,79	TIAGO COSTA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	14º	Braga 47011
6	5,74	JOSÉ SALGADO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	3º	Braga 47012
7	5,69	PEDRO P SILVA	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2º	Braga 47003
8	5,59	RENATO MIRANDA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	16º	Braga 47011
9	5,59	PAULO BARRÊTO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	3º	Braga 47015
10	5,52	NARCISO VIEIRA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	3º	Braga 47010
11	5,43	JOÃO SÁ	93 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	5º	Braga 47012
12	5,19	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	19º	Braga 47011
13	5,10	MIGUEL CUNHA	94 Juv	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	7º	Braga 47012
14	4,97	NUNO GUERRA	95 Juv	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	8º	Braga 47012
15	4,92	PEDRO VELOSO	77 Sen	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	5º	Braga 47006
16	4,91	DIOGO FERREIRA	95 Juv	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-01-2011	9º	Braga 47012
17	4,74	RUI CARNEIRO	96 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	8º	Braga 47017
18	4,68	LUÍS VIEIRA	97 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	12º	Braga 47017
19	4,58	NUNO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	7º	Braga 47003
20	4,52	ANDRÉ PINTO	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	9º	Braga 47003
21	4,45	NUNO BRAGA	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-02-2011	4º	Braga 47014
22	4,42	RICARDO CRUZ	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	5º	Braga 47014
23	4,38	MANUEL M FERNANDE	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	13º	Braga 47010
24	4,18	RICARDO PEREIRA	98 Inf	Associação de Atletismo de Braga	11-12-2010	14º	Braga 47003
25	4,16	BRUNO COSTA	97 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	26º	Braga 47017
26	4,08	JOSÉ CARLOS AZEVED	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	11º	Braga 47008
27	4,07	FÁBIO MELO	97 Inf	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	17º	Braga 47003
28	4,05	JOSÉ RIBEIRO	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	27º	Braga 47017
29	4,04	MÁRCIO OLIVEIRA	95 Juv	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	12º	Braga 47012
30	3,97	GONÇALO SILVA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9º	Braga 47010
31	3,97	NELSON MACEDO	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	7º	Braga 47017
32	3,86	ANDRÉ SILVA	97 Inf	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	21º	Braga 47003
33	3,85	ANDRÉ CUNHA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	34º	Braga 47017
34	3,83	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	14º	Braga 47008
35	3,82	ALFREDO CABELLO	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	17º	Braga 47017
36	3,78	GONÇALO PEREIRA	99 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	19º	Braga 47017
37	3,71	ANDRÉ COUTINHO	98 Inf	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	23º	Braga 47003
38	3,68	LUÍS MAXIMIANO	98 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	20º	Braga 47017
39	3,56	NELSON LIMA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	25º	Braga 47017
40	3,48	TIAGO COSTA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	28º	Braga 47017
41	3,48	FÁBIO SOUSA	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	38º	Braga 47017
42	3,37	SÉRGIO TEIXEIRA	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	27º	Braga 47003
43	3,31	JOÃO CARNEIRO	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	29º	Braga 47003
44	3,29	DIOGO MARTINS	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	30º	Braga 47003



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,86
45	3,22	JOÃO PEREIRA	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	37º Braga 47017	
46	3,21	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	17º Braga 47008	
47	2,92	TIAGO ESTEVES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	33º Braga 47003	
48	2,86	JOÃO LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9º Braga 47008	



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,92

1	14,03	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2011	2º	Pombal 03011
2	12,85	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	23-01-2011	16º	Pombal 03006
3	12,07	JOSÉ SALGADO	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	10º	Braga 47011
4	11,92	RENATO MIRANDA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	2º	Braga 47014



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg			Top	4,32
1	5,78	IVO OLIVEIRA	00 Ben-B Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-02-2011	1º Braga 47015	
2	4,67	HUGO MACHADO	00 Ben-B CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	2º Braga 47003	
3	4,32	PEDRO BASTOS	00 Ben-B Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	2º Braga 47012	



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top 3,47

1	10,69	NUNO DINIS	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	1º Braga 47017
2	8,59	GONÇALO BORGES	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	4º Braga 47003
3	8,40	NUNO BONJARDIM	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	5º Braga 47003
4	7,67	JOSÉ GOMES	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	10º Braga 47017
5	6,96	RICARDO PEREIRA	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	18º Braga 47017
6	6,91	GONÇALO SILVA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	6º Braga 47010
7	6,69	DANIEL SILVA	98 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	24º Braga 47017
8	6,20	ERNESTO SÁ	99 Inf	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	28º Braga 47017
9	5,68	ALFREDO CABELLO	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	3º Braga 47012
10	5,41	FLÁVIO COELHO	98 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	35º Braga 47017
11	5,39	NELSON GONÇALVES	99 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	36º Braga 47017
12	5,31	JOÃO OLIVEIRA	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	41º Braga 47017
13	5,28	NELSON LIMA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	43º Braga 47017
14	3,47	JOÃO LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9º Braga 47008



Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,67

1	11,60	RUI SILVA	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	3º Braga 47003
2	10,42	VÍTOR CARDOSO	96 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	2º Braga 47017
3	10,33	RICARDO FERREIRA	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	4º Braga 47003
4	10,22	JOÃO COUTO	96 Ini	Externato Inf. D.henrique	25-02-2011	3º Braga 47017
5	9,84	JOÃO LUÍS OLIVEIRA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	7º Braga 47017
6	9,72	NARCISO VIEIRA	96 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	10º Alpiarça 03008
7	9,00	SÉRGIO CAMPOS	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	5º Braga 47010
8	8,85	FRANCISCO RIBEIRO	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	4º Braga 47014
9	8,49	NUNO BONJARDIM	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	6º Braga 47014
10	8,37	NUNO BRAGA	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	4º Braga 47008
11	8,28	RICARDO CUNHA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	20º Braga 47017
12	8,03	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	2º Braga 47012
13	7,54	GONÇALO OLIVEIRA	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	3º Braga 47012
14	7,21	FÁBIO MELO	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	12º Braga 47008
15	6,95	RICARDO CRUZ	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	15º Braga 47010
16	6,82	MANUEL M FERNANDE	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	17º Braga 47010
17	4,97	JOSÉ CARLOS AZEVED	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	17º Braga 47008
18	4,67	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	18º Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

7,40

1	11,92	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	1º Braga 47012
2	11,70	JORGE RODRIGUES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	1º Braga 47008
3	11,39	TIAGO SILVA	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	1º Braga 47010
4	11,31	PEDRO ARAÚJO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	2º Braga 47015
5	10,19	PAULO SILVA	94 Juv	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-01-2011	3º Braga 47012
6	9,96	TIAGO COSTA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	5º Braga 47008
7	9,95	RUI SILVA	95 Juv	Individual - Braga	19-02-2011	4º Braga 47015
8	9,91	NUNO COSTA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	11º Braga 47003
9	9,82	JOÃO SIMÕES	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	4º Braga 47010
10	9,69	JOSÉ CARLOS MOTA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	4º Braga 47012
11	9,41	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9º Braga 47010
12	9,37	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	16º Alpiarça 03008
13	8,78	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9º Braga 47008
14	8,62	ANDRÉ ESTRADA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	5º Braga 47012
15	8,47	RENATO MIRANDA	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	10º Braga 47008
16	8,15	JOEL ESTRADA	95 Juv	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2011	3º Braga 47014
17	7,40	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	11º Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

7,68

1

7,68

TIAGO ARAÚJO

93 Jun Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 22-01-2011

1º Braga 47012



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

1 1,83

1	13,19	PEDRO VELOSO	77 Sen	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	2º Braga 47015
2	11,83	RICARDO CRUZ	83 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2011	4º Pombal 03011



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 6 5 3,00

1	653	GONÇALO SILVA 12,68 6,91 3,97	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9º Braga 47010
---	-----	---	--------	-------------------------	------------	----------------



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo-Infan (B68)

Top 1 5 9,00

1	519	GONÇALO SILVA 14,09 6,70 3,90	99 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	6º Braga 47008
2	159	JOÃO LOPES 15,02 3,47 2,86	98 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9º Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Opcional

Top 15 4 5,00

1	1545	SÉRGIO CAMPOS	96 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	6º Alpiarça 03008
		8.11 7.69 5.68				



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 5 1 2,00

1	1576	NARCISO VIEIRA 9.21 5.13 9.72	96 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	8º	Alpiarça 03008
2	1528	SÉRGIO CAMPOS 9,60 5,51 9,00	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	5º	Braga 47010
3	961	MANUEL M FERNANDE 10,83 4,38 6,82	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	11º	Braga 47010
4	854	RICARDO CRUZ 11,48 4,29 6,95	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	15º	Braga 47010
5	830	NUNO BRAGA 12,25 4,24 8,37	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	9º	Braga 47008
6	635	FÁBIO MELO 12,64 3,71 7,21	97 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-01-2011	13º	Braga 47008
7	582	ADÉLIO FERNANDES 11,97 3,83 4,67	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	15º	Braga 47008
8	580	GONÇALO BORGES 12,68 3,21 7,54	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	16º	Braga 47008
9	512	JOSÉ CARLOS AZEVED 13,16 4,08 4,97	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	17º	Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 9 7 8,00

1	1852	RAFAEL VILAS BOAS 9.26 9.37 1.90	95 Juv	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	6º Alpiarça 03008
2	1691	TIAGO COSTA 9.79 9.96 1.80	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	3º Braga 47008
3	1665	JOÃO SIMÕES 9.20 9.82 1.63	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	1º Braga 47010
4	1663	JORGE RODRIGUES 9.64 11.70 1.60	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	4º Braga 47008
5	1613	PEDRO P SILVA 8.97 9.41 1.53	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	4º Braga 47010
6	1418	TIAGO SILVA 10.60 11.21 1.55	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	7º Braga 47008
7	1418	RICARDO FERREIRA 9.80 8.78 1.55	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	8º Braga 47008
8	1106	RENATO MIRANDA 11.05 8.47 1.45	94 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	9º Braga 47008
9	982	DANIEL ANDRÉ COSTA 12.93 11.47 1.35	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	10º Braga 47008
10	978	ANDRÉ PINTO 11.25 7.40 1.40	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	11º Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

4X400 Metros

Top

3 4 7,25

1	3 3 3,05	C C D RIBEIRÃO	81 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2011	1º	Pombal 03011
							<i>Raul Veloso (1981) / Rui Araújo (1988) / Diogo Miranda (1992) / José Araújo (1983)</i>
2	3 3 6,79	C C D RIBEIRÃO	83 Sen	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-01-2011	2º	Braga 03007
							<i>Diogo Miranda (1992) / Marco Oliveira (1990) / Rui Araújo (1988) / José Araújo (1983)</i>
3	3 4 7,25	S C BRAGA	88 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	2º	Braga 03007
							<i>Hélder Pinto (1993) / Fernando Pinto (1994) / André Pinto (1995) / Ricardo Vale (1988)</i>



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 7 4 0,25

1	2 3 5 6,73	EDUARDO CARDOSO	92 Jun	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	3º	Pombal 03011
2	2 7 4 0,25	LUÍS NOVAIS	95 Juv	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	6º	Braga 47011