



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 1,28

1	7,87	CRISTIANA CUNHA	91 S23	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	2ª Pombal 03014
	7,88	Cristiana Cunha	91 S23	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	3ª Pombal 03014
2	7,92	SÓNIA MARQUES	86 Sen	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	2ª Pombal 03014
	7,95	Cristiana Cunha	91 S23	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	8ª Pombal 03014
	7,96	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	5ª Pombal 03014
3	7,97	SARA ESTEVES	92 Jun	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	4ª Pombal 03010
	7,98	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	2ª Pombal 03014
	7,99	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	5ª Pombal 03014
	8,02	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	05-02-2011	3ª Pombal 03009
	8,04	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	3ª Braga 47011
	8,04	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	1ª Braga 47012
	8,05	Cristiana Cunha	91 S23	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	3ª Pombal 03003
	8,06	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	4ª Braga 47011
	8,07	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	1ª Braga 47008
	8,07	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	2ª Braga 03007
	8,07	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	05-02-2011	8ª Pombal 03009
4	8,24	ROSE TRINDADE	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	1ª Braga 47011
	8,27	Rose Trindade	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	6ª Braga 47011
	8,29	Rose Trindade	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	4ª Braga 47014
	8,30	Rose Trindade	95 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	2ª Braga 47012
5	8,34	ANA OLIVEIRA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	5ª Braga 47003
	8,39	Rose Trindade	95 Juv	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
6	8,43	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	8ª Braga 47003
	8,43	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	3ª Braga 47008
7	8,45	CÍNTIA COSTA	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	11-12-2010	2ª Braga 47003
8	8,44	CLAUDIA COELHO	90 S23	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	4ª Braga 47011
	8,47	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	2ª Braga 47011
	8,51	Rose Trindade	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	4ª Braga 47003
	8,53	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	5ª Braga 47008
	8,55	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2ª Braga 47003
9	8,55	ANA DANIELA COSTA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	2ª Braga 47012
	8,58	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-02-2011	4ª Braga 47015
	8,64	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-02-2011	3ª Braga 47015
	8,65	Ana Daniela Costa	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	4ª Alpiarça 03008
	8,68	Ana Daniela Costa	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	1ª Braga 47003
10	8,71	TERESA PAULO	92 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	4ª Braga 47015
11	8,74	SANDRA FERREIRA	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	3ª Braga 47012
	8,74	Teresa Paulo	92 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	5ª Braga 47015
12	8,76	SUSANA FERNANDES	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	22-01-2011	4ª Braga 47012
13	8,79	RITA ALVES	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	5ª Braga 47003
	8,81	Sandra Ferreira	95 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	1ª Braga 47003
	8,80	Rita Alves	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	5ª Braga 47015
14	8,81	DANIELA SANTOS	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	6ª Braga 47015
	8,87	Daniela Santos	94 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	3ª Braga 47003

X



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 1,28

	8,88	Daniela Santos	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	2ª Braga 47015
	8,93	Rita Alves	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	6ª Braga 47015
15	8,97	ANA MENDES	95 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	2ª Braga 47003
	9,01	Ana Mendes	95 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	15-01-2011	4ª Braga 47011
16	9,06	MARGARIDA TORRES	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	3ª Braga 47015
	9,08	Ana Mendes	95 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-01-2011	5ª Braga 47012
17	9,14	CÁTIA SILVA	92 Jun	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	6ª Braga 47012
18	9,18	ELSA CRUZ	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	4ª Braga 47012
	9,20	Margarida Torres	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	7ª Braga 47012
19	9,26	HELENA FERNANDES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	3ª Braga 47003
	9,30	Helena Fernandes	96 Ini	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	1ª Braga 47015
20	9,35	LARA OLIVEIRA	96 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-02-2011	2ª Braga 47015
21	9,36	NÁDIA PEREIRA	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	4ª Braga 47003
22	9,39	ÂNGELA SÁ	93 Jun	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	6ª Braga 47011
	9,41	Ângela Sá	93 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	5ª Braga 47015
	9,49	Ângela Sá	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	5ª Braga 47003
	9,64	Ângela Sá	93 Juv	Sporting Clube de Braga	19-12-2010	5ª Braga 47006
23	9,64	MARTA PINTO	98 Inf	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	6ª Braga 47014
24	9,66	SARA FERNANDES	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	22-01-2011	3ª Braga 47012
25	9,73	ANA RITA AFONSO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	7ª Braga 47012
26	9,77	ANA RITA PEREIRA	98 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	4ª Braga 47017
	9,85	Sara Fernandes	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	12-02-2011	7ª Braga 47014
27	9,87	MÁRCIA ARAÚJO	95 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	11-12-2010	4ª Braga 47003
28	9,86	ADRIANA MACEDO	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	2ª Braga 47017
	9,92	Sara Fernandes	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	11-12-2010	4ª Braga 47003
29	9,92	ANA CADETE	95 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	5ª Braga 47003
30	9,94	ANA COSTA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-02-2011	3ª Braga 47015
31	9,95	LÍDIA NEVES	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	5ª Braga 47017
	9,95	Adriana Macedo	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	8ª Braga 47017
32	9,96	ÂNGELA OLIVEIRA	97 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	7ª Braga 47017
33	9,97	RAFAELA ROCHA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	6ª Braga 47017
34	9,98	LOENNE PINTO	99 Inf	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	1ª Braga 47014
	9,98	Ana Rita Afonso	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	5ª Braga 47014
35	1 0,01	RAFAELA SILVA	97 Inf	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	11-12-2010	4ª Braga 47003
36	1 0,05	TATIANA SILVA	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	12-02-2011	8ª Braga 47014
37	1 0,25	CARLA MENDES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	5ª Braga 47003
38	1 0,25	VANESSA FARIA	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	5ª Braga 47017
39	1 0,39	INÊS NEVES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	6ª Braga 47003
40	1 0,54	FILIPA COSTA	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	7ª Braga 47017
41	1 0,60	VERA SOUSA	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	7ª Braga 47017
42	1 0,60	SÍLVIA PEREIRA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	8ª Braga 47017
43	1 1,28	LÚCIA ESTEVES	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	7ª Braga 47017



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

		200 Metros				Top	3 4,00
1	2 6,48	SARA ESTEVES	92 Jun	Sporting Clube de Braga	13-02-2011	3ª Pombal 03010	
	2 6,48	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	27-02-2011	3ª Pombal 03014	
	2 6,90	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	06-02-2011	2ª Pombal 03009	
2	2 7,09	CRISTIANA CUNHA	91 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	4ª Pombal 24008	
3	2 7,23	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	1ª Braga 47011	
	2 7,38	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	2ª Braga 47008	
	2 7,44	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2011	2ª Braga 47011	
	2 7,69	Sara Esteves	92 Jun	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	2ª Braga 03007	
	2 8,13	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	06-02-2011	4ª Pombal 03009	
4	2 8,56	SANDRA FERREIRA	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	1ª Braga 47011	
5	2 8,64	VANDA PINTO	93 Juv	Sporting Clube de Braga	19-12-2010	2ª Braga 47006	
	2 8,79	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	2ª Braga 47014	
6	2 8,83	CLAUDIA COELHO	90 S23	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	2ª Braga 47008	
7	2 8,89	ROSE TRINDADE	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	3ª Braga 47011	
	2 9,02	Rose Trindade	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	3ª Braga 47014	
	2 9,17	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2011	4ª Braga 47011	
	2 9,41	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	2ª Braga 47015	
8	2 9,66	DANIELA SANTOS	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-12-2010	3ª Braga 47006	
9	3 0,46	ANA MENDES	95 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-01-2011	1ª Braga 47012	
10	3 0,52	MARTA OLIVEIRA	95 Juv	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	3ª Braga 47014	
	3 0,94	Ana Mendes	95 Juv	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	16-01-2011	4ª Braga 47011	
11	3 4,00	MÂRCIA ARAÚJO	95 Juv	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	3ª Braga 47014	



Femininos

400 Metros Planos

Top 1 0 9,52

1	6 0,07	CRISTIANA CUNHA	91 S23	Sporting Clube de Braga	05-02-2011	4ª Pombal 03009
	6 0,07	Cristiana Cunha	91 S23	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	2ª Pombal 03010
2	6 0,38	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	22-01-2011	3ª Pombal 03006
	6 0,56	Cristiana Cunha	91 S23	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
	6 1,58	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-02-2011	4ª Pombal 03009
	1 0 1,69	Vera Castro	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	1ª Braga 47011
3	1 0 1,95	PATRÍCIA CALDAS	94 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	2ª Braga 47011
4	1 0 9,52	MARTA OLIVEIRA	95 Juv	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	15-01-2011	1ª Braga 47011



Femininos

		600 Metros			Top	2 3 4,25
1	1 4 7,62	CATARINA ARAÚJO	97 Inf	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	11-12-2010	2ª Braga 47003
2	1 5 2,34	TAYNARA NANTUA	97 Inf	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	2ª Braga 47003
3	1 5 3,68	ANITA SILVA	98 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	3ª Braga 47003
4	1 5 8,78	JOANA RODRIGUES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	5ª Braga 47003
5	2 0 7,59	MARTA BRANCO	99 Ben-B	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	5ª Braga 47003
6	2 1 7,90	SORAIA OLIVEIRA	00 Ben-B	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	2ª Braga 47003
7	2 2 4,84	TÂNIA SILVA	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	7ª Braga 47012
8	2 2 5,35	VERA SOUSA	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	8ª Braga 47012
9	2 3 4,25	CRISTIANA FERNANDE	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	10ª Braga 47012



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

800 Metros							Top	4 0 1,37
1	2 1 3,93	PATRÍCIA CALDAS	94 Juv	Sporting Clube de Braga	13-02-2011	4ª	Pombal 03010	
	2 1 6,52	Patrícia Caldas	94 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	2ª	Braga 47011	
	2 1 6,79	Patrícia Caldas	94 Juv	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª	Braga 03007	
	2 1 7,75	Patrícia Caldas	94 Juv	Sporting Clube de Braga	23-01-2011	4ª	Pombal 03006	
2	2 1 8,50	TÂNIA SILVA	88 Sen	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	3ª	Braga 47011	
3	2 2 4,38	VANDA PINTO	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	1ª	Braga 47003	
4	2 2 6,20	ANA FERNANDES	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	5ª	Braga 47011	
5	2 2 9,26	ELSA GOMES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	1ª	Braga 47003	
	2 3 0,47	Ana Fernandes	95 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	11-12-2010	2ª	Braga 47003	
6	2 3 3,45	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2010	1ª	Braga 47006	
7	2 3 5,30	JÉSSICA LOPES	95 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	11-12-2010	5ª	Braga 47003	
8	2 3 9,19	MARTA OLIVEIRA	95 Juv	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	2ª	Braga 47011	
9	2 4 2,17	CÁTIA MENDES	96 Ini	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	2ª	Braga 47003	
10	2 4 5,18	JULIANA SILVA	96 Ini	Grupo Recreativo Associativo da Cru	11-12-2010	5ª	Braga 47003	
11	2 4 5,44	MARTA MARTINS	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	6ª	Braga 47003	
	2 4 6,71	Marta Oliveira	95 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	11-12-2010	8ª	Braga 47003	
12	2 5 5,71	LARA OLIVEIRA	96 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-01-2011	3ª	Braga 47012	
13	2 5 9,78	ANA MATOS	95 Ini	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	9ª	Braga 47003	
14	3 2 5,60	JOANA GIL	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	4ª	Braga 47012	
15	4 0 1,37	MÁRCIA GRAÇA	96 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	5ª	Braga 47012	



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**1.000 Metros**

Top 4 4 6,36

1	3 0 0,59	TÂNIA SILVA	88 S23	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	18-12-2010	1ª Braga 47006
2	3 0 5,68	ELSA GOMES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	1ª Braga 47014
3	3 0 6,35	VANDA PINTO	93 Juv	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	1ª Braga 47006
4	3 1 0,32	ANA FERNANDES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18-12-2010	1ª Braga 47006
5	3 1 0,86	CATARINA ARAÚJO	97 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	3ª Braga 47014
6	3 1 4,56	SANDRA OLIVEIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	4ª Braga 47014
	3 1 4,66	Sandra Oliveira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18-12-2010	2ª Braga 47006
7	3 1 6,50	DIANA S RIBEIRO	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	6ª Braga 47014
	3 1 7,09	Diana S Ribeiro	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18-12-2010	4ª Braga 47006
8	3 1 9,14	DANIELA SILVA	96 Ini	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	2ª Braga 47006
9	3 2 0,79	ANITA SILVA	98 Inf	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	3ª Braga 47014
10	3 2 3,85	PAULA SANTOS	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	7ª Braga 47014
	3 2 5,27	Daniela Silva	96 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	8ª Braga 47014
	3 2 6,88	Catarina Araújo	97 Inf	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	18-12-2010	5ª Braga 47006
11	3 2 9,17	MARTA MARTINS	96 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	9ª Braga 47014
12	3 3 0,35	MARGARIDA ALVES	99 Inf	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	2ª Braga 47014
13	3 3 1,20	CLAUDIA RIBEIRO	95 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18-12-2010	8ª Braga 47006
14	3 3 4,65	ISILDA SANTOS	96 Ini	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	11ª Braga 47014
15	3 3 6,95	JOANA RODRIGUES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	2ª Braga 47017
16	3 3 8,17	MARTA BRANCO	99 Inf	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	5ª Braga 47014
17	3 4 9,06	SÍLVIA FERREIRA	99 Inf	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	8ª Braga 47014
18	3 4 9,72	JOANA RIBEIRO	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	2ª Braga 47017
19	3 5 6,54	RAFAELA SILVA	97 Ini	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	14ª Braga 47014
20	3 5 9,29	JULIANA RODRIGUES	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	5ª Braga 47017
21	3 5 9,44	MARGARIDA ROSÁRIO	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	6ª Braga 47017
22	4 0 1,11	PAULA MENDES	97 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	9ª Braga 47017
23	4 1 1,62	ÂNGELA TINOCO	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	10ª Braga 47017
24	4 4 0,13	TÂNIA SILVA	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	12ª Braga 47017
25	4 4 6,36	JOANA GIL	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	17ª Braga 47017



Femininos

1.500 Metros

Top 5 2 0,43

1	4 2 4,19	ERCÍLIA MACHADO	86 Sen	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	2ª Pombal 03010
	4 2 6,57	Ercília Machado	86 Sen	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	3ª Pombal 03014
	4 3 0,43	Ercília Machado	86 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
2	4 3 7,36	PATRÍCIA CALDAS	94 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	2ª Pombal 03006
3	4 4 0,27	TÂNIA SILVA	88 Sen	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	08-01-2011	1ª Braga 47008
	4 4 1,54	Tânia Silva	88 Sen	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	15-01-2011	5ª Braga 47011
	4 4 2,40	Tânia Silva	88 Sen	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	26-02-2011	8ª Pombal 03014
4	4 4 8,45	BÁRBARA FERREIRA	91 S23	Sporting Clube de Braga	05-02-2011	3ª Pombal 03009
	4 4 9,39	Patrícia Caldas	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	2ª Braga 47008
5	4 4 9,41	RITA LOPES	94 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	7ª Braga 47011
6	4 5 5,11	JOANA FERNANDES	92 Jun	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	8ª Braga 47011
	4 5 5,76	Rita Lopes	94 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	9ª Pombal 03006
7	5 0 0,45	JÉSSICA LOPES	95 Juv	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	12-02-2011	2ª Braga 47014
8	5 0 6,59	ANA FERNANDES	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	10ª Braga 47011
9	5 1 7,28	CLAUDIA RIBEIRO	95 Juv	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	4ª Braga 47014
10	5 1 8,46	MÂRCIA GOMES	94 Juv	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-02-2011	5ª Braga 47014
11	5 2 0,43	JÉSSICA PONTES	95 Juv	Individual - Braga	15-01-2011	3ª Braga 47011



Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 1 6,17

1	9 2 2,21	ERCÍLIA MACHADO	86 Sen	Sporting Clube de Braga	13-02-2011	2ª Pombal 03010
2	9 2 4,39	DOROTEIA PEIXOTO	83 Sen	Núcleo de Atletismo de Joane	16-01-2011	2ª Braga 47011
	9 2 4,47	Ercília Machado	86 Sen	Sporting Clube de Braga	27-02-2011	1ª Pombal 03014
3	1 0 0 3,62	BÁRBARA FERREIRA	91 S23	Sporting Clube de Braga	06-02-2011	2ª Pombal 03009
	1 0 0 9,29	Bárbara Ferreira	91 S23	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
4	1 0 2 6,59	RITA LOPES	94 Juv	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	4ª Braga 47011
	1 0 3 0,62	Rita Lopes	94 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2ª Braga 47003
	1 0 3 1,72	Rita Lopes	94 Juv	Sporting Clube de Braga	23-01-2011	5ª Pombal 03006
5	1 0 3 7,08	JOANA FERNANDES	92 Jun	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	3ª Braga 47003
6	1 0 5 3,50	JÉSSICA LOPES	95 Juv	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	16-01-2011	6ª Braga 47011
7	1 2 1 6,17	ANA ARAÚJO	93 Juv	Grupo Desportivo Unidos do Cano	11-12-2010	5ª Braga 47003



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-68

Top

1 3,65

1	1 3,59	JULIANA RODRIGUES	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	3ª Braga 47008
2	1 3,65	SARA FERNANDES	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	4ª Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 5,34

1	1 5,34	SARA FERNANDES	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	7ª Braga 47010
---	---------------	-----------------------	--------	---------------------------------	------------	----------------



Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 5,16

1	1 1,15	ANA DANIELA COSTA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	1ª Braga 47008
	1 1,24	Ana Daniela Costa	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	5ª Braga 47010
2	1 1,53	ELSA CRUZ	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	5ª Alpiarça 03008
	1 1,68	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	2ª Braga 47008
	1 1,80	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	3ª Braga 47010
3	1 2,25	MARGARIDA FERNAND	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	5ª Braga 47010
	1 2,38	Margarida Fernandes	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	2ª Braga 47008
4	1 3,19	INÊS NEVES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	3ª Braga 47010
	1 3,41	Inês Neves	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	3ª Braga 47008
5	1 4,19	ANA RITA AFONSO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4ª Braga 47008
6	1 5,16	SOFIA	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	5ª Braga 47008



Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 2,73

1	1 0,45	ANA MONJANE	93 Juv	Sporting Clube de Braga	19-12-2010	2ª Braga 47006
2	1 0,67	SANDRA FERREIRA	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	4ª Braga 47010
	1 0,82	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	1ª Braga 47008
3	1 1,11	DANIELA BENEDITA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	3ª Braga 47010
	1 1,37	Daniela Benedita	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	3ª Braga 47008
4	1 1,47	RITA ALVES	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4ª Braga 47008
5	1 1,66	DANIELA SANTOS	94 Juv	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	4ª Alpiarça 03008
6	1 2,42	MARGARIDA TORRES	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	5ª Braga 47008
7	1 2,49	SUSANA FERNANDES	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	5ª Braga 47010
	1 2,58	Margarida Torres	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	6ª Braga 47010
	1 2,73	Susana Fernandes	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	6ª Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,00

1	1,73	ANA MONJANE	93 Jun	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	3ª Pombal 03014
	1,72	Ana Monjane	93 Jun	Sporting Clube de Braga	05-02-2011	2ª Pombal 03009
	1,69	Ana Monjane	93 Jun	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	1ª Braga 47011
	1,68	Ana Monjane	93 Jun	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	2ª Pombal 03010
	1,67	Ana Monjane	93 Jun	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	1ª Pombal 03006
	1,65	Ana Monjane	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	1ª Braga 47003
	1,65	Ana Monjane	93 Juv	Sporting Clube de Braga	19-12-2010	1ª Braga 47006
	1,62	Ana Monjane	93 Jun	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
2	1,40	ELSA GOMES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	4ª Braga 47006
3	1,35	ELSA CRUZ	97 Inf	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-12-2010	2ª Braga 47006
4	1,34	DANIELA BENEDITA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	8ª Braga 47010
5	1,30	RITA ALVES	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	2ª Braga 47008
	1,30	Daniela Benedita	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	1ª Braga 47008
6	1,30	DANIELA SANTOS	94 Juv	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	5ª Alpiarça 03008
7	1,29	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2010	2ª Braga 47006
8	1,29	SANDRA FERREIRA	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	10ª Braga 47010
9	1,28	MARIA JOÃO BARBOS	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	4ª Braga 47017
	1,25	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	3ª Braga 47008
10	1,20	CÍNTIA COSTA	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	18-12-2010	11ª Braga 47006
	1,20	Sandra Ferreira	95 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-12-2010	10ª Braga 47006
11	1,20	SUSANA FERNANDES	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	5ª Braga 47008
12	1,20	LETÍCIA GOMES	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	8ª Braga 47017
	1,19	Susana Fernandes	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	15ª Braga 47010
13	1,15	MARGARIDA TORRES	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	6ª Braga 47008
	1,14	Margarida Torres	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	17ª Braga 47010
14	1,10	ANA COSTA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	4ª Braga 47003
15	1,10	SARA FERNANDES	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	18-12-2010	10ª Braga 47006
16	1,10	ANITA SILVA	98 Inf	Sporting Clube de Braga	18-12-2010	12ª Braga 47006
17	1,10	JOANA RIBEIRO	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	13ª Braga 47017
18	1,10	ANA RITA PEREIRA	98 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	13ª Braga 47017
19	1,00	DANIELA ARAÚJO	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	2ª Braga 47012
20	1,00	ANA RITA AFONSO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	2ª Braga 47012



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

1	2,20	CLAUDIA RAMÔA	90 S23	Sporting Clube de Braga	13-02-2011	7ª Pombal 03010
---	-------------	----------------------	--------	-------------------------	------------	-----------------

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,33

1	5,64	SÓNIA MARQUES	86 Sen	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	4ª Pombal 03010
	5,58	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	3ª Pombal 03014
	5,49	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
	5,32	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	1ª Braga 47011
	5,28	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	1ª Braga 47012
2	4,94	ANA DANIELA COSTA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	1ª Braga 47008
	4,89	Ana Daniela Costa	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	2ª Alpiarça 03008
	4,81	Ana Daniela Costa	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	1ª Braga 47010
3	4,74	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2010	2ª Braga 47006
	4,73	Ana Daniela Costa	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	2ª Braga 47014
4	4,53	ROSE TRINDADE	95 Juv	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	2ª Braga 47012
	4,52	Rose Trindade	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	5ª Braga 47011
	4,49	Ana Daniela Costa	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	1ª Braga 47003
5	4,47	RITA ALVES	95 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2ª Braga 47003
	4,45	Rita Alves	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	3ª Braga 47015
6	4,43	SANDRA FERREIRA	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	3ª Braga 47012
	4,42	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	4ª Braga 47015
7	4,41	ELSA CRUZ	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	10ª Alpiarça 03008
	4,33	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	7ª Braga 47011
	4,19	Sandra Ferreira	95 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	3ª Braga 47003
	4,18	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	4ª Braga 47008
	4,12	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	4ª Braga 47014
	4,10	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	6ª Braga 47010
8	4,09	ÂNGELA SÁ	93 Jun	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9ª Braga 47011
	4,07	Ângela Sá	93 Jun	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	4ª Braga 47012
9	4,06	CÍNTIA COSTA	96 Ini	Escola de Atletismo Mário Silva	11-12-2010	5ª Braga 47003
10	4,05	ANA MENDES	95 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	6ª Braga 47003
11	4,03	MARGARIDA TORRES	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	5ª Braga 47015
12	4,00	HELENA FERNANDES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	7ª Braga 47003
13	4,00	DANIELA SANTOS	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	6ª Braga 47015
14	3,98	MARGARIDA FERNAND	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9ª Braga 47010
	3,98	Margarida Torres	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	10ª Braga 47011
15	3,93	JULIANA RODRIGUES	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	3ª Braga 47008
16	3,88	ANA COSTA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	6ª Braga 47008
17	3,85	NÁDIA PEREIRA	96 Ini	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	8ª Braga 47003
18	3,84	MARIA JOÃO BARBOS	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	8ª Braga 47017
	3,75	Margarida Fernandes	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	7ª Braga 47008
	3,74	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	17ª Braga 47010
19	3,71	LETÍCIA GOMES	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	11ª Braga 47017
	3,64	Ângela Sá	93 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2011	7ª Braga 47015
20	3,55	SARA FERNANDES	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	10ª Braga 47010
21	3,48	PAULA MENDES	97 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	17ª Braga 47017
	3,43	Sara Fernandes	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	11-12-2010	13ª Braga 47003
	3,43	Sara Fernandes	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	5ª Braga 47008



Femininos

						Top	2,33
						Salto em Comprimento	
22	3,42	INÊS NEVES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9ª	Braga 47008
	3,38	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2011	10ª	Braga 47014
	3,24	Juliana Rodrigues	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	13ª	Braga 47017
23	3,20	SOFIA	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	10ª	Braga 47008
24	3,18	TÂNIA SILVA	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	16ª	Braga 47017
25	3,17	ANA RITA AFONSO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	11ª	Braga 47008
	3,17	Inês Neves	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	24ª	Braga 47010
26	3,11	SARA PEDROSA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	19ª	Braga 47017
27	3,07	JÉSSICA PEREIRA	98 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	24ª	Braga 47017
28	3,00	FLÁVIA FERREIRA	99 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	25ª	Braga 47017
29	2,94	TATIANA SILVA	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	8ª	Braga 47008
30	2,88	ANA RITA LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9ª	Braga 47008
31	2,86	CARLA MENDES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	32ª	Braga 47017
	2,71	Ana Rita Lopes	98 Inf	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	20ª	Braga 47010
32	2,47	SÍLVIA PEREIRA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	34ª	Braga 47017
33	2,46	CLAUDIA SOUSA	97 Ini	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	35ª	Braga 47017
	2,33	Carla Mendes	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	23ª	Braga 47003



Femininos

Triplo Salto

Top 1 1,25

1	11,85	SÓNIA MARQUES	86 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
	11,83	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	13-02-2011	5ª Pombal 03010
	11,72	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	27-02-2011	10ª Pombal 03014
	11,53	Sónia Marques	86 Sen	Sporting Clube de Braga	16-01-2011	1ª Braga 47011
2	11,52	ANA MONJANE	93 Jun	Sporting Clube de Braga	23-01-2011	2ª Pombal 03006
	11,36	Ana Monjane	93 Jun	Sporting Clube de Braga	06-02-2011	8ª Pombal 03009
	11,25	Ana Monjane	93 Jun	Sporting Clube de Braga	27-02-2011	11ª Pombal 03014



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

4,37

1	11,24	ELSA CRUZ	97 Inf	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-12-2010	1ª Braga 47003
2	10,50	ANA OLIVEIRA	98 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	1ª Braga 47017
3	9,79	JOANA RODRIGUES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	2ª Braga 47017
	8,58	Joana Rodrigues	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	11-12-2010	3ª Braga 47003
4	8,18	DANIELA ARAÚJO	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	7ª Braga 47017
	7,89	Daniela Araújo	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	22-01-2011	3ª Braga 47012
5	7,26	ANA RITA LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	1ª Braga 47014
6	7,20	PATRÍCIA GONÇALVES	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	14ª Braga 47017
7	7,18	VANESSA FARIA	98 Inf	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	16ª Braga 47017
8	7,13	TATIANA SILVA	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	3ª Braga 47008
9	6,99	DIANA SOARES	99 Ben-B	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	9ª Braga 47003
	6,86	Ana Rita Lopes	98 Inf	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	4ª Braga 47012
	6,51	Ana Rita Lopes	98 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4ª Braga 47008
	6,41	Ana Rita Lopes	98 Inf	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9ª Braga 47010
10	6,40	ANA RITA AFONSO	97 Inf	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	10ª Braga 47003
11	6,18	CARLA MENDES	98 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXI	25-02-2011	24ª Braga 47017
12	6,05	CARLA NOVAIS	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	28ª Braga 47017
	6,01	Carla Novais	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	5ª Braga 47008
13	5,59	SARA FERNANDES	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	16ª Braga 47010
	5,17	Sara Fernandes	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	8ª Braga 47008
14	4,77	DIANA PINHEIRO	98 Inf	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	25-02-2011	38ª Braga 47017
15	4,37	JULIANA RODRIGUES	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	10ª Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,86

1	12,27	ANA CARDOSO	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	1ª Braga 47003
2	11,89	ALDA FERNANDES	93 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	2ª Braga 47003
3	9,90	ELSA CRUZ	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	1ª Braga 47010
	9,81	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	3ª Braga 47012
4	9,78	MARGARIDA FERREIRA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	11-12-2010	5ª Braga 47003
	9,70	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-02-2011	2ª Braga 47014
	9,56	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	1ª Braga 47008
	9,48	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-02-2011	1ª Braga 47015
	8,75	Elsa Cruz	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	4ª Alpiarça 03008
5	7,91	ANA DANIELA COSTA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	4ª Braga 47012
6	7,81	ANA COSTA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	2ª Braga 47008
7	7,80	DANIELA SANTOS	94 Juv	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	14ª Alpiarça 03008
	7,78	Ana Daniela Costa	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	5ª Braga 47010
8	7,67	DANIELA BENEDITA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9ª Braga 47010
9	7,58	MARGARIDA TORRES	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	1ª Braga 47008
	7,43	Ana Daniela Costa	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	9ª Alpiarça 03008
	7,42	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-02-2011	9ª Braga 47017
	7,41	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-12-2010	6ª Braga 47003
	7,38	Daniela Benedita	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	2ª Braga 47008
	7,37	Margarida Torres	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-01-2011	5ª Braga 47012
10	7,36	SANDRA FERREIRA	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	3ª Braga 47008
11	7,34	MARGARIDA FERNAND	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	8ª Braga 47010
	7,33	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2011	4ª Braga 47014
	7,32	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-02-2011	2ª Braga 47015
	7,30	Margarida Torres	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	14ª Braga 47010
	7,14	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	9ª Braga 47010
	7,13	Ana Daniela Costa	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	5ª Braga 47008
	7,13	Sandra Ferreira	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	15ª Braga 47010
	6,78	Margarida Fernandes	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	6ª Braga 47008
12	6,57	SUSANA FERNANDES	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	18ª Braga 47010
13	6,35	BÁRBARA MOREIRA	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	16ª Braga 47017
14	6,29	RITA ALVES	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	5ª Braga 47008
15	5,86	INÊS ABREU	96 Ini	Escola E.B. 2-3 DE PRADO	25-02-2011	22ª Braga 47017
	5,72	Susana Fernandes	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	6ª Braga 47008
16	5,48	ANA CADETE	95 Ini	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-12-2010	7ª Braga 47003
17	4,52	ANA RITA AFONSO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9ª Braga 47008
18	3,99	INÊS NEVES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	10ª Braga 47008
	3,88	Inês Neves	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	26ª Braga 47010
19	3,86	SOFIA	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	11ª Braga 47008



Femininos

Lançamento Peso-4Kg						Top	9,83
1	12,96	ALEXANDRA GONÇALV	79 Sen	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	2ª Pombal 03010	
	12,92	Alexandra Gonçalves	79 Sen	Sporting Clube de Braga	20-02-2011	2ª Pombal 24010	
	12,53	Alexandra Gonçalves	79 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007	
	12,52	Alexandra Gonçalves	79 Sen	Sporting Clube de Braga	26-02-2011	6ª Pombal 03014	
2	11,50	ALDA FERNANDES	93 Jun	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	2ª Pombal 03006	
	10,69	Alda Fernandes	93 Jun	Sporting Clube de Braga	05-02-2011	4ª Pombal 03009	
	10,66	Alda Fernandes	93 Jun	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	1ª Braga 47011	
3	10,65	ANA CARDOSO	93 Jun	Sporting Clube de Braga	22-01-2011	5ª Pombal 03006	
	10,52	Ana Cardoso	93 Jun	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	2ª Braga 47011	
	10,25	Ana Cardoso	93 Jun	Sporting Clube de Braga	05-02-2011	5ª Pombal 03009	
	10,09	Ana Cardoso	93 Jun	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	1ª Braga 47008	
	9,99	Alda Fernandes	93 Jun	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	2ª Braga 47008	
4	9,83	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2010	2ª Braga 47006	



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 3 5 9,00

1	505	SARA FERNANDES 5,59 15,34 3,55	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	18ª Braga 47010
2	359	ANA RITA LOPES 6,41 -2,71	98 Inf	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	20ª Braga 47010



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo-Infan (B68)

Top 2 7 2,00

1	651	JULIANA RODRIGUES	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	4ª Braga 47008
		4,37 13,59 3,93				
2	589	SARA FERNANDES	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	5ª Braga 47008
		5,17 13,65 3,43				
3	440	TATIANA SILVA	98 Inf	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	8ª Braga 47008
		7,13 -2,94				
4	391	ANA RITA LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9ª Braga 47008
		6,51 -2,88				
5	272	CARLA NOVAIS	99 Inf	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	10ª Braga 47008
		6,01 -				



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Opcional

Top **1 5 5 2,00**

1	1552	ANA DANIELA COSTA	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	5ª Alpiarça 03008
		7.43	8.65	4.89		



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 3 4 1,00

1	1398	ANA DANIELA COSTA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	1ª Braga 47008
		4,94 11,15 7,13				
	1391	Ana Daniela Costa	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	2ª Braga 47010
		4,81 11,24 7,78				
2	1307	ELSA CRUZ	97 Ini	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	10ª Alpiarça 03008
		4,41 11,53 8,75				
	1281	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	2ª Braga 47008
		4,18 11,68 9,56				
	1266	Elsa Cruz	97 Ini	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	5ª Braga 47010
		4,10 11,80 9,90				
3	1009	MARGARIDA FERNAND	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	11ª Braga 47010
		3,98 12,25 7,34				
	905	Margarida Fernandes	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	4ª Braga 47008
		3,75 12,38 6,78				
4	668	ANA COSTA	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-01-2011	8ª Braga 47008
		3,88 -7,81				
	594	Ana Costa	96 Ini	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	15-01-2011	22ª Braga 47010
		3,74 -7,14				
5	539	INÊS NEVES	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	9ª Braga 47008
		3,42 13,41 3,99				
	509	Inês Neves	96 Ini	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	24ª Braga 47010
		3,17 13,19 3,88				
6	448	ANA RITA AFONSO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	10ª Braga 47008
		3,17 14,19 4,52				
7	341	SOFIA	96 Ini	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	11ª Braga 47008
		3,20 15,16 3,86				



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 8 5 3,00

1	1346	DANIELA BENEDITA 1,34 11,11 7,67	94 Juv	Sporting Clube de Braga	15-01-2011	9ª Braga 47010
2	1334	SANDRA FERREIRA 1,29 10,67 7,13	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	10ª Braga 47010
	1283	Sandra Ferreira 1,25 10,82 7,36	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	1ª Braga 47008
	1245	Daniela Benedita 1,30 11,37 7,38	94 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	2ª Braga 47008
3	1228	DANIELA SANTOS 1,30 11,66 7,80	94 Juv	Associação de Atletismo de Braga	05-02-2011	17ª Alpiarça 03008
4	1161	RITA ALVES 1,30 11,47 6,29	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2011	3ª Braga 47008
5	965	MARGARIDA TORRES 1,15 12,42 7,58	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-01-2011	5ª Braga 47008
6	928	SUSANA FERNANDES 1,19 12,49 6,57	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	15-01-2011	16ª Braga 47010
	917	Margarida Torres 1,14 12,58 7,30	95 Juv	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-01-2011	17ª Braga 47010
	853	Susana Fernandes 1,20 12,73 5,72	94 Juv	Escola de Atletismo Mário Silva	08-01-2011	6ª Braga 47008



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top **2 7 4 1,00**

1	2741	VERA CASTRO	92 Jun	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2010	2ª Braga 47006
		10,15 1,29 9,83 4,74 233,45				



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X400 Metros

Top 4 2 3,46

1	4 1 0,75	S C BRAGA	79 Sen	Sporting Clube de Braga	13-02-2011	2ª Pombal 03010
		<i>Cristiana Cunha (1991) / Ercília Machado (1986) / Sara Esteves (1992) / Zita Soons (1979)</i>				
2	4 2 3,46	S C BRAGA	86 Sen	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007
		<i>Cristiana Cunha (1991) / Ercília Machado (1986) / Eunice Tavares (1991) / Claudia Coelho (1990)</i>				



Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 15 33,96

1	15	14,62	CLAUDIA CONCEIÇÃO	89 S23	Sporting Clube de Braga	12-02-2011	6ª Pombal 03010
	15	33,96	Claudia Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	29-01-2011	1ª Braga 03007