



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 4,52

1	7,04	RAUL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2010	2º	Pombal 03010
2	7,24	JOAQUIM RODRIGUES	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	5º	Espinho 03008
3	7,38	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1º	Braga 47012
4	7,44	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2009	5º	Braga 47006
5	7,48	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-12-2009	2º	Braga 47006
6	7,48	JOSÉ MACEDO	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	16-01-2010	2º	Braga 47012
7	7,50	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	3º	Braga 47014
8	7,54	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1º	Braga 47019
9	7,56	JOÃO VELOSO	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	6º	Braga 47014
10	7,63	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	2º	Braga 47004
11	7,63	FÁBIO CUNHA	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	06-02-2010	1º	Braga 47017
12	7,64	NUNO SOUSA	89 S23	Individual - Braga	20-12-2009	2º	Braga 47006
13	7,66	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	4º	Braga 47015
14	7,66	MARIO A. SILVA	87 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	5º	Braga 47015
15	7,67	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	3º	Braga 47014
16	7,70	FILIPE RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	3º	Braga 47004
17	7,73	JORGE RODRIGUES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	2º	Braga 47004
18	7,75	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	2º	Braga 47004
19	7,75	IVO COSTA	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	2º	Braga 47012
20	7,75	RICARDO FERREIRA	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1º	Braga 47014
21	7,76	JOÃO SIMÕES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	3º	Braga 47004
22	7,77	PAULO ARAÚJO	92 JUN	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	5º	Braga 47004
23	7,79	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	2º	Braga 47014
24	7,83	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	3º	Braga 47014
25	7,84	JOSÉ SALGADO	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	1º	Braga 47014
26	7,84	ANDRÉ PINTO	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	4º	Braga 47014
27	7,86	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	7º	Braga 47017
28	7,88	SÉRGIO CAMPOS	96 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	5º	Braga 47014
29	7,88	DIOGO CRUZ	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	1º	Braga 47017
30	7,88	FILIPE PEREIRA	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	3º	Braga 47018
31	7,92	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	2º	Braga 47004
32	7,93	CARLOS RODRIGUES	90 S23	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	7º	Braga 47014
33	7,98	TIAGO RODRIGUES	93 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	4º	Braga 47004
34	7,99	JOSÉ SILVA	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	3º	Braga 47004
35	8,01	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	6º	Braga 47004
36	8,06	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1º	Braga 47014
37	8,08	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	7º	Braga 47004
38	8,14	MARCO CUNHA	92 JUN	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	19-12-2009	4º	Braga 47006
39	8,14	DIOGO VILAS BOAS	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	3º	Braga 47019
40	8,15	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	4º	Braga 47017
41	8,19	HÉLDER DURÃES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	5º	Braga 47017
42	8,23	NUNO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	8º	Braga 47004
43	8,23	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	06-02-2010	5º	Braga 47017
44	8,24	EDUARDO SOUSA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-12-2009	3º	Braga 47004



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 4,52

45	8,27	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	5º Braga 47019
46	8,31	GUILHERME CAPELA	94 JUV	Clube Recreativo Cultural Amarense	12-12-2009	5º Braga 47004
47	8,31	HUGO RUIVO	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	3º Braga 47018
48	8,43	RAFAEL QUEIROZ	94 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	4º Braga 47004
49	8,51	NARCISO VIEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	5º Braga 47018
50	8,52	TIAGO ARAÚJO	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	6º Braga 47004
51	8,54	ANDRÉ ARAÚJO	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	6º Braga 47015
52	8,69	LEANDRO NOGUEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	4º Braga 47018
53	8,83	NUNO GUERRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	4º Braga 47014
54	8,89	VÍTOR CARVALHO	96 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	7º Braga 47018
55	9,06	HUGO MOURA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	3º Braga 47017
56	9,07	BRUNO SANTOS	94 JUV	Individual - Braga	12-12-2009	7º Braga 47004
57	9,07	IVO MOTA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	8º Braga 47018
58	9,10	JOÃO CARDOSO	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	1º Braga 47018
59	9,23	MANUEL FERNANDES	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	3º Braga 47019
60	9,25	JOÃO SILVA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	5º Braga 47017
61	9,26	GUILHERME FREITAS	98 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	1º Braga 47017
62	9,35	BRUNO CARVALHO	97 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	4º Braga 47018
63	9,43	DIOGO OLIVEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	3º Braga 47014
64	9,45	GONÇALO NICOLAU	97 INF	Vitória Sport Clube	12-12-2009	3º Braga 47004
65	9,44	DIOGO MARTINS	97 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	2º Braga 47014
66	9,53	ANDRÉ CUNHA	97 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	3º Braga 47018
67	9,59	FÁBIO MELO	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-02-2010	4º Braga 47019
68	9,64	CASSIANO MARTINS	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	6º Braga 47018
69	9,69	SEBASTIÃO FREITAS	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	4º Braga 47014
70	9,89	JOSÉ AZEVEDO	97 INF	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	7º Braga 47004
71	1 0,02	BRUNO CERDEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	7º Braga 47014
72	1 0,29	ANDRÉ COUTINHO	98 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-12-2009	6º Braga 47004
73	1 0,44	FILIPPE RIBEIRO	98 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	6º Braga 47018
74	1 0,47	VASCO FERREIRA	98 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	5º Braga 47014
75	1 0,52	JOÃO NUNO LOPES	98 INF	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	3º Braga 47017
76	1 0,79	JOSÉ CUNHA	98 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	8º Braga 47018
77	1 4,52	GONÇALO LOPES	97 INF	Individual - Braga	13-02-2010	6º Braga 47019



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**200 Metros**

Top

2 8,21

1	2 2,62	RAUL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	2º	Pombal/Espinho 03006
2	2 3,60	JOAQUIM RODRIGUES	90 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1º	Braga 47010
3	2 4,10	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	1º	Braga 47019
4	2 4,23	JOSÉ MACEDO	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-02-2010	1º	Braga 47019
5	2 4,29	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3º	Pombal/Espinho 03006
6	2 4,52	DIOGO MIRANDA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	2º	Braga 47010
7	2 4,56	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1º	Braga 47010
8	2 4,77	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	1º	Braga 47012
9	2 4,80	JOÃO VELOSO	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2010	2º	Braga 47019
10	2 4,81	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	1º	Braga 47014
11	2 4,84	RICARDO TORRES	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	1º	Braga 47012
12	2 5,14	JOÃO SIMÕES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2009	2º	Braga 47006
13	2 5,14	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2010	2º	Braga 47012
14	2 5,20	FILIPE RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	2º	Braga 47006
15	2 5,22	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	2º	Braga 47019
16	2 5,23	FÁBIO CUNHA	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	06-02-2010	3º	Braga 47017
17	2 5,33	VITOR COUTO	88 S23	Individual - Braga	17-01-2010	3º	Braga 47012
18	2 5,42	DIOGO CRUZ	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	3º	Braga 47014
19	2 5,48	RICARDO FERREIRA	95 INI	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1º	Braga 47019
20	2 5,51	SÉRGIO CAMPOS	96 INI	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1º	Braga 47019
21	2 5,55	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	2º	Braga 47006
22	2 5,61	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	2º	Braga 47019
23	2 5,64	PAULO ARAÚJO	92 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	3º	Braga 47012
24	2 5,69	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	1º	Braga 47019
25	2 5,71	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	3º	Braga 47017
26	2 6,21	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	2º	Braga 47019
27	2 6,31	CHISOKA SIMÕES	92 JUN	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	3º	Braga 47019
28	2 6,42	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	4º	Braga 47014
29	2 6,44	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	2º	Braga 47019
30	2 6,46	JORGE RODRIGUES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	3º	Braga 47012
31	2 6,47	NUNO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2010	2º	Braga 47019
32	2 6,50	JOSÉ SALGADO	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	4º	Braga 47014
33	2 6,58	RÚBEN PEREIRA	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	3º	Braga 47019
34	2 6,80	NARCISO VIEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	3º	Braga 47019
35	2 6,89	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	2º	Braga 47012
36	2 7,29	HÉLDER DURÃES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	4º	Braga 47019
37	2 8,21	ANDRÉ ARAÚJO	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	20-12-2009	4º	Braga 47006



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

						150 Metros	Top	2 6,14
1	2 3,06	DIOGO MARTINS	97 INF	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	2º	Braga 47015	
2	2 3,51	FÁBIO MELO	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	3º	Braga 47015	
3	2 3,52	SEBASTIÃO FREITAS	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	1º	Braga 47015	
4	2 6,14	JOÃO NUNO LOPES	98 INF	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3º	Braga 47015	



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

5 7,23

1	3 8,23	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	1º Braga 47015
2	3 9,18	JOSÉ MACEDO	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	2º Braga 47015
3	3 9,21	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	3º Braga 47015
4	3 9,66	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	1º Braga 47015
5	3 9,83	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	4º Braga 47015
6	4 0,40	RICARDO FERREIRA	95 INI	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1º Braga 47015
7	4 0,55	FILIFE RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	1º Braga 47004
8	4 0,69	DIOGO CRUZ	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	3º Braga 47004
9	4 0,72	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	2º Braga 47015
10	4 1,15	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	3º Braga 47015
11	4 1,25	NUNO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	1º Braga 47015
12	4 1,52	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	2º Braga 47015
13	4 1,63	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	2º Braga 47015
14	4 2,05	FÁBIO CUNHA	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	4º Braga 47015
15	4 2,15	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1º Braga 47015
16	4 2,25	NARCISO VIEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	3º Braga 47015
17	4 3,08	TIAGO ALVES	94 JUV	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	3º Braga 47004
18	4 3,20	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	4º Braga 47004
19	4 3,46	ANDRÉ ARAÚJO	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	3º Braga 47015
20	4 3,83	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	2º Braga 47015
21	4 4,36	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	3º Braga 47004
22	4 4,94	TIAGO RODRIGUES	93 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	4º Braga 47004
23	4 6,24	EDUARDO SOUSA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	1º Braga 47015
24	4 8,17	RAFAEL QUEIROZ	94 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	4º Braga 47004
25	4 9,74	HUGO MOURA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	4º Braga 47015
26	5 7,23	JOÃO SILVA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	3º Braga 47015



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

6 3,27

1	5 1,43	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	1º Braga 47012
2	5 1,54	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	2º Braga 47012
3	5 1,64	MIGUEL GONÇALVES	89 S23	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1º Pombal/Espinho 03006
4	5 1,68	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2009	1º Espinho 38006
5	5 2,32	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	4º Braga 47017
6	5 2,57	DIOGO MIRANDA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	4º Braga 47012
7	5 4,36	RAUL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	2º Braga 47012
8	5 4,47	RICARDO TORRES	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	2º Braga 47012
9	5 4,80	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	1º Braga 47012
10	5 5,35	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	2º Braga 47014
11	5 5,92	DIOGO CRUZ	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	3º Braga 47012
12	5 7,23	PAULO ARAÚJO	92 JUN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2º Braga 47012
13	5 7,31	TIAGO GOMES	92 JUN	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	1º Braga 47017
14	5 7,62	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3º Braga 47012
15	5 9,03	CHISOKA SIMÕES	92 JUN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2º Braga 47012
16	5 9,48	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	4º Braga 47012
17	5 9,53	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	3º Braga 47012
18	5 9,62	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2º Braga 47017
19	5 9,97	NUNO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	3º Braga 47012
20	6 1,94	ANDRÉ ARAÚJO	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-01-2010	3º Braga 47014
21	6 3,27	PEDRO RIBEIRO	93 JUV	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	4º Braga 47017



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

						600 Metros	Top	2 0 7,00
1	1 4 8,24	RAFAEL SILVA	97 INF	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	1º	Braga 47004	
2	1 5 1,7	MARTINHO OLIVEIRA	97 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	4º	Braga 47017	
3	1 5 1,8	BRUNO OLIVEIRA	98 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	5º	Braga 47017	
4	1 5 3,80	RUI ANDRADE	97 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	6º	Braga 47017	
5	1 5 6,51	DIOGO SILVEIRA	99 BEN-B	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	2º	Braga 47017	
6	2 0 7,00	FÁBIO MELO	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	06-02-2010	10º	Braga 47017	



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 7,96

1	1 5 2,24	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-02-2010	3º Espinho 03012
2	1 5 5,48	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	4º Braga 47012
3	1 5 9,23	JOSÉ SILVA	89 S23	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3º Pombal/Espinho 03006
4	1 5 9,76	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	2º Braga 47004
5	2 0 1,74	FRANCISCO RODRIGU	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	1º Braga 47017
6	2 0 3,15	RUI GONÇALVES	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	1º Braga 47012
7	2 0 3,46	PAULO MENDES	92 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	17-01-2010	2º Braga 47012
8	2 0 5,14	HÉLDER COSTA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	2º Braga 47017
9	2 0 7,81	CÉSAR RIBEIRO	75 SEN	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	5º Braga 47010
10	2 0 9,15	MANUEL COSTA	91 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	12-12-2009	2º Braga 47004
11	2 0 9,90	FERNANDO PINTO	94 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	5º Braga 47012
12	2 1 0,15	MANUEL COSTA	87 SEN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	2º Braga 47019
13	2 1 2,92	JOSÉ SILVA	90 S23	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	4º Braga 47004
14	2 1 4,14	PEDRO MEIRELES	96 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	3º Braga 47017
15	2 1 5,58	DIOGO CRUZ	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	7º Braga 47010
16	2 1 6,15	JOÃO NOVAIS	92 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	3º Braga 47019
17	2 1 6,77	RICARDO BAPTISTA	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	17-01-2010	5º Braga 47012
18	2 1 6,99	JOÃO BASTOS	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	4º Braga 47012
19	2 1 7,42	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	4º Braga 47017
20	2 1 7,76	GUILHERME LOPES	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	5º Braga 47012
21	2 1 7,97	LUÍS MACHADO	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	4º Braga 47019
22	2 1 8,92	HUGO FERNANDES	94 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	5º Braga 47019
23	2 1 9,31	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2010	6º Braga 47012
24	2 1 9,36	LUÍS CARNEIRO	94 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	6º Braga 47019
25	2 1 9,80	SÉRGIO PEREIRA	94 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	3º Braga 47015
26	2 2 0,87	HÉLDER SALAZAR	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	5º Braga 47017
27	2 2 4,14	PEDRO SILVA	96 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	6º Braga 47004
28	2 2 4,99	MIGUEL COSTA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	8º Braga 47017
29	2 2 7,24	LUÍS COSTA	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	10º Braga 47017
30	2 2 7,65	NUNO CARVALHO	95 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	11º Braga 47017
31	2 3 5,17	PAULO FONTÃO	96 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	12º Braga 47017
32	2 3 7,96	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	13º Braga 47017



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 5 7,28

1	2 3 7,59	ANDRÉ SILVA	92 JUN	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	2º Braga 47005
2	2 4 1,44	FRANCISCO RODRIGU	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	19-12-2009	1º Braga 47005
3	2 4 4,32	JOSÉ SILVA	90 S23	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	4º Braga 47005
4	2 4 8,58	TIAGO LOUREIRO	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	5º Braga 47005
5	2 4 9,99	EMANUEL OLIVEIRA	93 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	5º Braga 47005
6	2 5 1,80	MIGUEL MOREIRA	92 JUN	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	8º Braga 47005
7	2 5 4,44	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	1º Braga 47018
8	2 5 7,65	DIOGO CRUZ	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-12-2009	6º Braga 47005
9	2 5 8,12	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2009	8º Braga 47005
10	2 5 9,73	FERNANDO PINTO	94 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	8º Braga 47005
11	3 0 0,16	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2009	4º Braga 47006
12	3 0 0,35	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	19-12-2009	1º Braga 47005
13	3 0 2,09	PAULO ROSÁRIO	94 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	9º Braga 47005
14	3 0 5,10	GUILHERME LOPES	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	10º Braga 47005
15	3 0 5,30	PEDRO SILVA	96 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	9º Braga 47005
16	3 0 7,39	SÉRGIO PEREIRA	94 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2009	11º Braga 47005
17	3 0 8,00	FRANCISCO OLIVEIRA	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	1º Braga 47018
18	3 0 9,86	MÁRIO COSTA	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	3º Braga 47018
19	3 1 1,21	LUÍS COSTA	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-12-2009	4º Braga 47005
20	3 1 1,80	RAFAEL SILVA	97 INF	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	3º Braga 47005
21	3 1 2,85	NARCISO VIEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2009	11º Braga 47005
22	3 1 5,51	NUNO CARVALHO	95 INI	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	9º Braga 47005
23	3 2 2,24	RUI ANDRADE	97 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	7º Braga 47005
24	3 2 2,64	MARTINHO OLIVEIRA	97 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	8º Braga 47005
25	3 2 5,00	HUGO SILVA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	9º Braga 47018
26	3 2 6,19	LUÍS NOVAIS	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	3º Braga 47015
27	3 3 0,26	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	10º Braga 47018
28	3 3 0,48	PAULO FONTÃO	96 INI	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	12º Braga 47005
29	3 3 1,94	FLÁVIO SILVA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	7º Braga 47018
30	3 3 1,97	JOÃO LAGO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	8º Braga 47018
31	3 3 9,00	CASSIANO MARTINS	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	5º Braga 47018
32	3 4 3,00	VÍTOR COSTA	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	7º Braga 47018
33	3 4 8,25	HUGO LIMA	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	9º Braga 47018
34	3 5 1,45	MICHAEL SOARES	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	7º Braga 47018
35	3 5 2,41	VASCO ALEIXO	97 INF	Individual - Braga	19-12-2009	8º Braga 47005
36	3 5 7,28	DIOGO OLIVEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	19-12-2009	9º Braga 47005



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**1.500 Metros**

Top 9 9 9 9,99

1	3 5 5,36	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2010	1º	Pombal 03010
2	3 5 6,99	TIAGO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	2º	Pombal/Espinho 03006
3	4 0 4,08	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	16-01-2010	8º	Braga 47012
4	4 0 6,36	ANDRÉ SILVA	92 JUN	Liberdade Futebol Clube	06-02-2010	2º	Braga 47017
5	4 1 1,53	JOÃO ANTUNES	89 S23	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMO	16-01-2010	9º	Braga 47012
6	4 1 7,16	MIGUEL FARIA	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	2º	Braga 47014
7	4 1 8,66	JOSÉ SILVA	90 S23	Liberdade Futebol Clube	23-01-2010	3º	Braga 47014
8	4 1 9,83	FRANCISCO RODRIGU	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	23-01-2010	1º	Braga 47014
9	4 2 0,02	ÂNGELO RIBEIRO	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	23-01-2010	4º	Braga 47014
10	4 2 2,90	FERNANDO PINTO	94 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2º	Braga 47017
11	4 2 3,36	EDUARDO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	9º	Braga 47012
12	4 2 3,65	TIAGO LOUREIRO	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	06-02-2010	10º	Braga 47017
13	4 2 5,41	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUV	Centro Social de Gondar	16-01-2010	3º	Braga 47012
14	4 2 7,71	CÉSAR RIBEIRO	75 SEN	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1º	Braga 47014
15	4 2 7,98	RICARDO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	10º	Braga 47012
16	4 2 9,08	HÉLDER COSTA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	23-01-2010	2º	Braga 47014
17	4 3 4,20	PAULO ROSÁRIO	94 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	4º	Braga 47017
18	4 3 7,99	DIOGO ALVES	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	4º	Braga 47014
19	4 3 8,76	JORGE VALE	92 JUN	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	10º	Braga 47014
20	4 3 9,20	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	4º	Braga 47014
21	4 3 9,82	GUILHERME LOPES	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	7º	Braga 47017
22	4 3 9,90	JOÃO BASTOS	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	5º	Braga 47014
23	4 4 4,97	PEDRO MEIRELES	96 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	6º	Braga 47014
24	4 4 5,38	SÉRGIO PEREIRA	94 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	8º	Braga 47014
25	4 5 0,62	PEDRO SILVA	96 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	7º	Braga 47014
26	4 5 5,40	NUNO CARVALHO	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	8º	Braga 47014
27	4 5 8,90	JOSÉ BOLELA	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	9º	Braga 47014
28	5 0 0,41	LUÍS COSTA	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	10º	Braga 47014
29	5 0 1,59	LUÍS CARNEIRO	94 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	06-02-2010	10º	Braga 47017
30	5 2 1,49	JOÃO FONTÃO	96 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	12º	Braga 47014
31	6 0 4,68	JOÃO SILVA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	13º	Braga 47014
32	6 0 8,73	MANUEL FERNANDES	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	14º	Braga 47014
33	9 9 9 9,99	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	9999º	Espinho 03008



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

				Milha		Top	5 5 9,30
1	4 3 5,14	FRANCISCO RODRIGU	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	1º	Braga 47019
2	4 4 5,23	HÉLDER COSTA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	2º	Braga 47019
3	5 0 5,46	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	3º	Braga 47019
4	5 0 9,71	HÉLDER SALAZAR	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	4º	Braga 47019
5	5 2 3,20	LUÍS COSTA	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2010	5º	Braga 47019
6	5 2 4,48	ANDRÉ MACHADO	96 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	6º	Braga 47019
7	5 2 5,74	MANUEL TEIXEIRA	95 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	7º	Braga 47019
8	5 4 1,53	MIGUEL COSTA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	8º	Braga 47019
9	5 4 6,65	DIOGO SOUSA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	9º	Braga 47019
10	5 5 9,30	RAFAEL OLIVEIRA	96 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	10º	Braga 47019



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 26,68

1	8 2 3,88	TIAGO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	07-02-2010	3º Espinho 03008
2	8 3 1,73	PEDRO VIEIRA	89 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	13-02-2010	1º Braga 47019
3	8 3 9,39	JORGE SANTA CRUZ	89 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	12-12-2009	1º Braga 47004
4	8 4 8,04	JOÃO ANTUNES	89 S23	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMO	17-01-2010	3º Braga 47012
5	8 4 9,17	RICARDO VALE	88 S23	Sporting Clube de Braga	07-02-2010	12º Espinho 03008
6	8 4 9,91	HUGO D. SANTOS	90 S23	Liberdade Futebol Clube	17-01-2010	4º Braga 47012
7	8 5 2,02	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	17-01-2010	5º Braga 47012
8	8 5 2,73	RICARDO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2010	4º Pombal 03010
9	8 5 5,94	JOSÉ SILVA	89 S23	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	3º Braga 47004
10	8 5 9,32	ANDRÉ SILVA	92 JUN	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	4º Braga 47004
11	9 0 0,24	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	09-01-2010	4º Braga 47010
12	9 0 0,39	JOSÉ PIRES	87 SEN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	5º Braga 47004
13	9 1 0,45	MIGUEL FARIA	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	1º Braga 47012
14	9 1 1,62	EDUARDO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	2º Braga 47012
15	9 1 6,44	ÂNGELO RIBEIRO	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	12-12-2009	7º Braga 47004
16	9 1 9,94	PAULO MENDES	92 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	2º Braga 47019
17	9 4 0,44	TIAGO LOUREIRO	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	4º Braga 47004
18	10 0 1,25	MICHAEL OLIVEIRA	92 JUN	Individual - Braga	20-12-2009	6º Braga 47006
19	10 0 5,11	TIAGO GOMES	92 JUN	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	9º Braga 47019
20	10 1 2,52	DIOGO ALVES	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	9º Braga 47012
21	10 1 7,67	LUÍS MACHADO	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	17-01-2010	10º Braga 47012
22	10 2 6,68	RICARDO BAPTISTA	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	10º Braga 47019



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-68

Top

1 5,35

1	1 3,37	DIOGO MARTINS	97 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2º Braga 47010
2	1 3,55	FÁBIO MELO	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	4º Braga 47010
3	1 5,35	JOÃO NUNO LOPES	98 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4º Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,09

1	9,09	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 09-01-2010	1º Braga 47010
---	-------------	---------------------	--------	---	----------------



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,49

1	9,49	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 30-01-2010	5º Pombal/Espinho 03006
---	-------------	---------------------	--------	---	-------------------------



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 4,39

1	1 4,35	FÁBIO MELO	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	16-01-2010	3º Braga 47011
2	1 4,39	DIOGO MARTINS	97 INF	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	6º Braga 47011



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top 1 3,93

1	9,03	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1º Braga 47011
2	9,25	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2º Braga 47011
3	9,72	NARCISO VIEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	2º Braga 47019
4	9,84	RICARDO FERREIRA	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	6º Braga 47011
5	9,95	SÉRGIO CAMPOS	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1º Braga 47011
6	1 0,17	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	2º Braga 47010
7	1 0,62	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	4º Braga 47011
8	1 1,71	LUÍS COSTA	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	5º Braga 47010
9	1 3,18	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	5º Braga 47010
10	1 3,37	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	6º Braga 47010
11	1 3,93	HUGO MOURA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	4º Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top 1 1,98

1	8,88	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1º Braga 47011
2	9,64	JOÃO SIMÕES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	1º Braga 47011
3	9,80	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	4º Braga 47011
4	9,89	JORGE RODRIGUES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1º Braga 47010
5	1 0,42	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	3º Braga 47011
6	1 0,60	TIAGO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	4º Braga 47011
7	1 0,89	LEONARDO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	5º Braga 47010
8	1 0,90	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	3º Braga 47015
9	1 1,05	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	6º Braga 47010
10	1 1,10	JOSÉ SALGADO	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	7º Braga 47010
11	1 1,30	FÁBIO CUNHA	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	5º Braga 47010
12	1 1,98	NUNO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	8º Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,00

1	1,98	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	2º	Pombal/Espinho 03006
2	1,85	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	4º	Braga 47012
3	1,84	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1º	Braga 47015
4	1,80	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	7º	Pombal/Espinho 03006
5	1,75	MARIO A. SILVA	87 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	1º	Braga 47017
6	1,70	TIAGO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1º	Braga 47010
7	1,70	MARCO CUNHA	92 JUN	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	2º	Braga 47017
8	1,65	JOÃO SIMÕES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	3º	Braga 47010
9	1,62	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-12-2009	6º	Braga 47006
10	1,60	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2009	6º	Braga 47005
11	1,58	JORGE RODRIGUES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	7º	Braga 47011
12	1,50	RICARDO FERREIRA	95 INI	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	4º	Braga 47005
13	1,50	PEDRO VELOSO	77 SEN	Individual - Braga	20-12-2009	3º	Braga 47006
14	1,50	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	8º	Braga 47010
15	1,50	NUNO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	9º	Braga 47010
16	1,49	DANIEL GOMES	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	6º	Braga 47018
17	1,46	TIAGO FERREIRA	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	9º	Braga 47018
18	1,46	HUGO RUIVO	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	11º	Braga 47018
19	1,45	NELSON TORRÃO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	12º	Braga 47005
20	1,45	LEONARDO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	10º	Braga 47010
21	1,45	JOSÉ SALGADO	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	11º	Braga 47010
22	1,43	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	19º	Braga 47011
23	1,35	FÁBIO CUNHA	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	14º	Braga 47010
24	1,30	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	15º	Braga 47010
25	1,30	NUNO GUERRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	3º	Braga 47014
26	1,30	MÁRCIO OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	7º	Braga 47017
27	1,30	JOSÉ FARIA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	18º	Braga 47018
28	1,30	BRUNO MACEDO	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	4º	Braga 47018
29	1,30	LUÍS VIEIRA	98 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	4º	Braga 47018
30	1,25	DIOGO MARTINS	97 INF	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	4º	Braga 47019
31	1,20	DIOGO LOUREIRO	97 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	11º	Braga 47018
32	1,15	JOSÉ AZEVEDO	97 INF	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	4º	Braga 47005
33	1,05	BRUNO CERDEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	19-12-2009	8º	Braga 47005
34	1,00	RAFAEL GIL	96 INI	Individual - Braga	13-02-2010	7º	Braga 47019



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Salto Com Vara			Top	2,20
1	4,10	DIOGO SILVA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 23-01-2010	1º	Braga 47014
2	2,20	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-12-2009	5º	Braga 47006



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,06

1	6,64	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	1º Pombal/Espinho 03006
2	5,90	MARIO A. SILVA	87 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	2º Braga 47015
3	5,78	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2º Braga 47011
4	5,68	JOÃO SIMÕES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	7º Braga 47004
5	5,52	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-12-2009	5º Braga 47006
6	5,47	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	14º Braga 47012
7	5,39	RICARDO FERREIRA	95 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2º Braga 47010
8	5,32	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	3º Braga 47010
9	5,28	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2010	5º Braga 47019
10	5,21	DANIEL GOMES	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	4º Braga 47018
11	5,17	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	18º Braga 47012
12	5,15	JOÃO CUNHA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	5º Braga 47015
13	5,14	MARCO CUNHA	92 JUN	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	19-12-2009	7º Braga 47006
14	5,11	SÉRGIO CAMPOS	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	6º Braga 47011
15	5,10	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	22º Braga 47012
16	5,05	LEONARDO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	23º Braga 47012
17	4,98	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	8º Braga 47011
18	4,98	JOSÉ SALGADO	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	25º Braga 47012
19	4,96	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	2º Braga 47017
20	4,93	NARCISO VIEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	7º Braga 47018
21	4,91	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	10º Braga 47011
22	4,76	TIAGO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	18º Braga 47004
23	4,65	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	11º Braga 47018
24	4,60	ANDRÉ PINTO	95 INI	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	7º Braga 47004
25	4,46	FERNANDO AZEVEDO	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	17º Braga 47018
26	4,34	JOÃO MARTINS	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	19º Braga 47018
27	4,31	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	23º Braga 47018
28	4,28	JOÃO LAGO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	25º Braga 47018
29	4,13	EDUARDO SOUSA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-12-2009	10º Braga 47004
30	4,02	LUÍS COSTA	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	11º Braga 47010
31	3,98	LUÍS VIEIRA	98 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	5º Braga 47018
32	3,95	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	12º Braga 47010
33	3,90	MÁRCIO OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	4º Braga 47014
34	3,90	JOÃO CARDOSO	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	8º Braga 47018
35	3,59	FÁBIO MELO	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	2º Braga 47010
36	3,52	DIOGO MARTINS	97 INF	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	10º Braga 47011
37	3,50	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	14º Braga 47010
38	3,48	HUGO MOURA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	12º Braga 47017
39	3,43	ROGÉRIO BRAGA	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	26º Braga 47018
40	3,39	GONÇALO NICOLAU	97 INF	Individual - Braga	12-12-2009	18º Braga 47004
41	3,31	JOÃO SILVA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	17º Braga 47010
42	3,24	TIAGO FERREIRA	97 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	29º Braga 47018
43	3,22	JOSÉ AZEVEDO	97 INF	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	20º Braga 47017
44	3,16	FILIPE RIBEIRO	98 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	31º Braga 47018



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

						Top	2,06
						Salto em Comprimento	
45	3,01	BRUNO CERDEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	11º	Braga 47014
46	2,91	ANDRÉ COUTINHO	98 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-12-2009	30º	Braga 47004
47	2,85	JOÃO NUNO LOPES	98 INF	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	31º	Braga 47004
48	2,70	VASCO FERREIRA	98 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	47º	Braga 47018
49	2,48	JOSÉ CUNHA	98 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	50º	Braga 47018
50	2,43	CÂNDIDO GRAÇA	98 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	51º	Braga 47018
51	2,06	RAFAEL GIL	96 INI	Individual - Braga	06-02-2010	25º	Braga 47017



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triplo Salto

Top 1 0,60

1	14,18	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	2º Braga 47012
2	13,84	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	4º Braga 47012
3	12,18	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3º Braga 47015
4	11,90	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	8º Pombal/Espinho 03006
5	11,83	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	3º Braga 47006
6	11,61	JORGE RODRIGUES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-02-2010	5º Braga 47019
7	11,55	LEONARDO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2009	4º Braga 47006
8	11,46	JOÃO CUNHA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	7º Braga 47015
9	11,32	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	5º Braga 47006
10	11,30	JOSÉ SALGADO	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2009	6º Braga 47006
11	11,28	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	8º Braga 47015
12	10,98	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	11º Braga 47015
13	10,86	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	12º Braga 47015
14	10,60	HUGO FERREIRA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	13º Braga 47015



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	3,60
1	8,88	FRANCISCO RIBEIRO	97 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	1º Braga 47017	
2	7,69	FÁBIO MELO	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	16-01-2010	4º Braga 47011	
3	6,96	GONÇALO BORGES	97 INF	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	3º Braga 47019	
4	6,77	RICARDO FARIA	97 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	13º Braga 47018	
5	5,57	DIOGO MARTINS	97 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	6º Braga 47010	
6	5,34	RICARDO DANIEL FARI	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	26º Braga 47018	
7	3,81	DIOGO OLIVEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	31º Braga 47018	
8	3,60	JOÃO NUNO LOPES	98 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	10º Braga 47010	



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,08

1	10,79	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2º Braga 47017
2	10,78	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	1º Braga 47019
3	10,52	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3º Braga 47011
4	9,48	HUGO RUIVO	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	6º Braga 47018
5	9,40	JOSÉ CARLOS MOTA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	4º Braga 47017
6	9,02	JOSÉ MOTA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	9º Braga 47018
7	9,01	ANDRÉ ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	4º Braga 47014
8	8,85	MÁRIO COSTA	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	12º Braga 47018
9	8,84	RICARDO FERREIRA	95 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4º Braga 47010
10	8,82	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	13º Braga 47011
11	8,80	JON VILAÇA	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	15º Braga 47018
12	8,59	SÉRGIO CAMPOS	96 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	5º Braga 47010
13	8,09	JOÃO MARTINS	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	23º Braga 47018
14	7,88	JOEL ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	6º Braga 47017
15	7,15	NARCISO VIEIRA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	11º Braga 47010
16	6,60	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	13º Braga 47010
17	6,51	LUÍS COSTA	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	14º Braga 47010
18	5,92	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	15º Braga 47010
19	5,91	HUGO MOURA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	16º Braga 47010
20	5,08	JOÃO SILVA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	17º Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

7,08

1	11,88	JORGE RODRIGUES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	1º Braga 47015
2	11,54	DANIEL COSTA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	2º Braga 47015
3	11,30	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3º Braga 47011
4	10,06	PAULO SILVA	94 JUV	Clube Recreativo Cultural Amarense	12-12-2009	4º Braga 47004
5	9,93	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	3º Braga 47014
6	9,18	PEDRO ARAÚJO	94 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3º Braga 47015
7	9,04	NUNO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	5º Braga 47010
8	9,01	JOÃO SIMÕES	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	9º Braga 47011
9	8,62	TIAGO COSTA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	14º Braga 47011
10	8,48	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	7º Braga 47010
11	7,87	JOSÉ SALGADO	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	8º Braga 47010
12	7,71	FÁBIO CUNHA	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	11º Braga 47010
13	7,67	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	12º Braga 47010
14	7,61	LEONARDO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	13º Braga 47010
15	7,26	RENATO MIRANDA	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	15º Braga 47010
16	7,08	TIAGO ARAÚJO	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	7º Braga 47004



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

			Lançamento Peso-6Kg		Top	6,75
1	10,81	ANDRÉ SANTOS	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 12-12-2009	2º	Braga 47004
2	9,48	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 19-12-2009	2º	Braga 47006
3	6,75	HUGO FERREIRA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 09-01-2010	2º	Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,93

1	13,25	PEDRO VELOSO	77 SEN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3º Pombal/Espinho 03006
2	12,47	PAULO SOARES	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-01-2010	5º Pombal/Espinho 03006
3	9,79	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	11º Braga 47012
4	9,75	ANDRÉ SANTOS	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-02-2010	6º Braga 47017
5	6,93	HUGO FERREIRA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2010	17º Braga 47012



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top **3 5 4,00**

1	514	FÁBIO MELO 14,35 7,69 3,57	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	16-01-2010	8º Braga 47011
2	354	DIOGO MARTINS 14,39 5,08 3,52	97 INF	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	14º Braga 47011



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo-Infan (B68)

Top 1 3 7,00

1	465	FÁBIO MELO 13,55 6,01 3,59	97 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	4º Braga 47010
2	413	DIOGO MARTINS 13,37 5,57 3,29	97 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	5º Braga 47010
3	137	JOÃO NUNO LOPES 15,35 3,60 2,62	98 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	10º Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 3 0 0,00

1	1665	PEDRO SILVA 9,03 5,14 10,52	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2º Braga 47011
2	1647	RAFAEL VILAS BOAS 9,25 5,78 8,82	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3º Braga 47011
3	1406	RICARDO FERREIRA 9,84 5,29 8,49	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	6º Braga 47011
4	1392	TIAGO SILVA 10,17 4,93 10,47	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	4º Braga 47010
5	1310	SÉRGIO CAMPOS 9,95 5,11 7,81	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	9º Braga 47011
6	1287	RUI SILVA 10,62 4,91 10,11	95 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	10º Braga 47011
7	1177	NARCISO VIEIRA 10,02 4,69 7,15	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	7º Braga 47010
8	752	LUÍS COSTA 11,71 4,02 6,51	96 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	12º Braga 47010
9	529	EDUARDO LOPES 13,37 3,95 5,92	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	13º Braga 47010
10	517	HUGO AZEVEDO 13,18 3,50 6,60	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	14º Braga 47010
11	418	HUGO MOURA 13,93 3,47 5,91	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	16º Braga 47010
12	300	JOÃO SILVA -3,31 5,08	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	17º Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 9 2 1,00

1	1946	HÉLDER PINTO 8,88 11,30 1,78	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2º Braga 47011
2	1512	JORGE RODRIGUES 9,89 10,63 1,55	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	3º Braga 47010
3	1486	JOÃO SIMÕES 9,64 9,01 1,58	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	5º Braga 47011
4	1364	TIAGO COSTA 10,60 8,62 1,68	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	9º Braga 47011
5	1296	IURI COSTA 10,53 9,60 1,50	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	6º Braga 47010
6	1295	GABRIEL FERNANDES 9,80 8,19 1,43	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	11º Braga 47011
7	1133	FRANCISCO ARAÚJO 11,05 7,67 1,55	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	9º Braga 47010
8	1080	LEONARDO SÁ 10,89 7,61 1,45	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	10º Braga 47010
9	1063	JOSÉ SALGADO 11,10 7,87 1,45	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	11º Braga 47010
10	1046	NUNO COSTA 11,98 9,04 1,50	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	12º Braga 47010
11	954	FÁBIO CUNHA 11,30 7,71 1,35	94 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	14º Braga 47010
12	921	RENATO MIRANDA 11,13 7,26 1,30	94 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	15º Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 9 2 9,00

1	3619	DUARTE SILVA	92 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2009	4º Braga 47006
		7,48 5,52 9,48 1,62 9,50 2,20 300,16				
2	929	MARCO CUNHA	92 JUN	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2009	9º Braga 47006
		8,14 5,14				



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

4X200 Metros

Top 99 99,99

1	1 4 0,36	EB GONÇALO SAMPAI	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	2º	Braga 47019	<i>Francisco Araújo (1993) / Jose Rodrigues (1993) / Iuri Costa (1993) / Pedro Novais (1993)</i>
2	99 99,99	C.CULT DESP RIBEIRÃ	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2010	9999º	Espinho 03008	<i>Rui Ararajo (1988) / Duarte Silva (1992) / Diogo Miranda (1992) / Joaquim Rodrigues (1990)</i>



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 4 9,83

1	3 2 6,18	C.CULT DESP RIBEIRÃ 81 SEN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 28-02-2010 1º Espinho 03012 <i>Diogo Miranda (1992) / Jose Araujo (1983) / Marcio Pereira (1989) / Renato Silva (1981)</i>
2	3 2 7,43	C.CULT DESP RIBEIRÃ 80 SEN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 14-02-2010 1º Pombal 03010 <i>Diogo Miranda (1992) / José Araújo (1983) / Márcio Pereira (1989) / Renato Silva (1981)</i>
3	3 4 9,83	S. C. BRAGA 80 SEN Sporting Clube de Braga 30-01-2010 4º Pombal/Espinho 03006 <i>Miguel Ribeiro (1988) / Jose Silva (1989) / Ricardo Vale (1988) / Tiago Costa (1988)</i>



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **2 4 1 1,57**

1 **2 4 1 1,57** **EDUARDO CARDOSO** 92 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-02-2010 6º Pombal 03010