



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 0,60

1	7,81	SÓNIA MARQUES	86 SEN	Sporting Clube de Braga	27-02-2010	3ª Espinho 03012
	7,85	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47012
	7,85	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	28-02-2010	6ª Espinho 03012
	7,86	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	1ª Braga 47017
	7,87	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Braga 47012
	7,91	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Pombal/Espinho 03006
	7,91	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	6ª Pombal 03009
	7,94	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1ª Braga 47014
	7,96	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	1ª Braga 47010
	8,14	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	1ª Braga 47006
2	8,24	INÊS OLIVEIRA	86 SEN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	5ª Braga 47012
	8,25	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª Braga 47010
3	8,25	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	1ª Braga 47019
	8,30	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47012
4	8,31	ANA JOÃO OLIVEIRA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	3ª Braga 47019
	8,32	Ana João Oliveira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	6ª Braga 47012
	8,37	Ana João Oliveira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47012
	8,36	Ana João Oliveira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	4ª Pombal 03005
	8,39	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	4ª Braga 47004
	8,41	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	1ª Braga 47015
5	8,43	TERESA COSTA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	1ª Braga 47014
	8,45	Ana João Oliveira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	3ª Braga 47006
	8,44	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-01-2010	3ª Braga 47010
6	8,45	CLAUDIA COELHO	90 S23	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	3ª Braga 47017
	8,47	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	5ª Braga 47019
	8,47	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	2ª Braga 47019
	8,48	Teresa Costa	96 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	2ª Alpiarça 03007
	8,50	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-12-2009	2ª Braga 47004
7	8,51	ANA MONJANE	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3ª Braga 47012
	8,53	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	1ª Braga 47004
	8,52	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	2ª Braga 47014
8	8,53	FLÁVIA TAVEIRA	96 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	3ª Braga 47014
	8,53	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	2ª Braga 47015
	8,54	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	4ª Braga 47012
	8,55	Flávia Taveira	96 INI	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	3ª Braga 47004
9	8,56	ROSE TRINDADE	95 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	1ª Braga 47017
	8,58	Rose Trindade	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1ª Braga 47014
	8,59	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	4ª Braga 47012
10	8,65	SANDRA GONÇALVES	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	20-12-2009	3ª Braga 47006
	8,66	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	7ª Braga 47012
11	8,67	SANDRA FERREIRA	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	2ª Braga 47014
	8,70	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	4ª Braga 47006
	8,74	Rose Trindade	95 INI	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1ª Braga 47019
	8,76	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	4ª Braga 47004



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 0,60

12	8,77	SUSANA FERNANDES	94 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	1ª Braga 47017
13	8,80	RITA ALVES	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	3ª Braga 47014
	8,84	Rose Trindade	95 INI	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	2ª Braga 47004
14	8,88	CATARINA RODRIGUES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	3ª Braga 47014
15	8,89	DANIELA SANTOS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	1ª Braga 47006
	8,90	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	3ª Braga 47004
16	8,90	ANA RITA PEREIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	2ª Braga 47004
	8,93	Daniela Santos	94 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	4ª Braga 47017
	8,94	Susana Fernandes	94 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	1ª Braga 47019
	8,96	Susana Fernandes	94 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	4ª Braga 47014
17	8,97	MARLENE CHAVES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	3ª Braga 47004
	9,02	Daniela Santos	94 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	5ª Braga 47014
	9,02	Rita Alves	95 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2ª Braga 47017
	9,03	Daniela Santos	94 JUV	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	3ª Braga 47019
18	9,05	ANA MENDES	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-12-2009	4ª Braga 47004
	9,05	Susana Fernandes	94 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	3ª Braga 47015
19	9,06	MARGARIDA TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	6ª Braga 47014
20	9,07	SARA BASTOS	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	4ª Braga 47019
21	9,08	ANA COSTA	94 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	4ª Braga 47015
22	9,09	HELENA FERNANDES	96 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	3ª Braga 47017
23	9,10	ANA COSTA	93 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	3ª Braga 47017
24	9,13	VICTÓRIA PALATSI	96 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-12-2009	5ª Braga 47004
25	9,14	RAQUEL ALVES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	2ª Braga 47019
	9,16	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	1ª Braga 47014
26	9,17	RAFAELA GUIMARÃES	98 INF	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2ª Braga 47017
27	9,23	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	3ª Braga 47014
	9,24	Helena Fernandes	96 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	4ª Braga 47014
	9,30	Rafaela Guimarães	98 INF	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	5ª Braga 47019
28	9,35	ÂNGELA SÁ	93 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	6ª Braga 47014
	9,37	Rafaela Guimarães	98 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	2ª Braga 47014
	9,38	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	4ª Braga 47004
	9,42	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	4ª Braga 47017
29	9,44	ANA FERREIRA	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	3ª Braga 47014
	9,46	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	5ª Braga 47015
	9,51	Raquel Alves	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	3ª Braga 47017
30	9,59	TÂNIA SANTOS	98 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	4ª Braga 47014
	9,69	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	3ª Braga 47006
31	9,70	SARA CERQUEIRA	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	5ª Braga 47018
	9,71	Sara Cerqueira	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	7ª Braga 47018
32	9,81	DIANA VILAÇA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	7ª Braga 47014
	9,86	Diana Vilaça	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	4ª Braga 47017
33	9,86	ANA FIGUEIRAS	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	3ª Braga 47018
34	9,96	INÊS FREITAS	98 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	4ª Braga 47018
35	1 0,01	MARIA JOÃO BARBOS	96 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	5ª Braga 47018



Femininos

60 Metros Planos

Top 1 0,60

36	1 0,01	DIANA PEREIRA	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	5ª Braga 47018
	1 0,05	Diana Vilaça	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	5ª Braga 47018
37	1 0,12	SARA FERNANDES	98 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-12-2009	2ª Braga 47004
38	1 0,19	BRUNA SOARES	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	5ª Braga 47017
39	1 0,20	ANA COSTA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	4ª Braga 47019
	1 0,22	Bruna Soares	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	23-01-2010	5ª Braga 47014
40	1 0,24	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	7ª Braga 47004
	1 0,27	Sara Fernandes	98 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	5ª Braga 47014
	1 0,33	Bruna Soares	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	6ª Braga 47018
	1 0,34	Sara Fernandes	98 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	5ª Braga 47017
	1 0,42	Sara Fernandes	98 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	6ª Braga 47019
41	1 0,55	MATILDE ARAÚJO	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	5ª Braga 47018
42	1 0,60	MÓNICA OLIVEIRA	98 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	7ª Braga 47018



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**200 Metros**

Top

3 2,93

1	2 6,37	INÊS OLIVEIRA	86 SEN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Pombal/Espinho 03006
	2 6,51	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2010	2ª Pombal 03009
2	2 6,83	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-02-2010	1ª Espinho 03008
	2 7,01	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	2ª Braga 47012
	2 7,04	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1ª Braga 47014
	2 7,04	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	1ª Braga 47019
	2 7,09	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	2ª Braga 47012
	2 7,22	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2010	1ª Braga 47012
	2 7,31	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	1ª Braga 47010
	2 7,35	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2010	3ª Braga 47012
	2 7,42	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2010	3ª Pombal 03005
3	2 8,00	SANDRA GONÇALVES	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2010	2ª Braga 47012
	2 8,08	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2010	1ª Braga 47012
4	2 8,25	CLAUDIA COELHO	90 S23	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	1ª Braga 47017
	2 8,25	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-02-2010	1ª Braga 47019
	2 8,29	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	20-12-2009	2ª Braga 47006
5	2 8,36	ANA JOÃO OLIVEIRA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	3ª Braga 47012
	2 8,40	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	2ª Braga 47010
	2 8,41	Ana João Oliveira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	1ª Braga 47006
	2 8,49	Ana João Oliveira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	4ª Braga 47012
6	2 9,28	ROSE TRINDADE	95 INI	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1ª Braga 47019
	2 9,30	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1ª Braga 47014
	2 9,66	Claudia Coelho	90 S23	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	2ª Braga 47006
7	3 0,18	DANIELA SANTOS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	4ª Braga 47006
8	3 0,53	TERESA COSTA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	2ª Braga 47019
9	3 1,67	RAQUEL ALVES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	2ª Braga 47019
10	3 2,84	ÂNGELA SÁ	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	3ª Braga 47006
11	3 2,93	CLAUDIA PEREIRA	96 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-02-2010	4ª Braga 47019



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

		150 Metros				Top	2 5,79
1	2 3,69	RAFAELA GUIMARÃES	98 INF	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Braga 47015	
2	2 3,94	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3ª Braga 47015	
3	2 5,79	SARA FERNANDES	98 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	2ª Braga 47015	



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 3,75

1	4 9,02	ANA MENDES	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	2ª Braga 47015
2	4 9,95	VICTÓRIA PALATSI	96 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	2ª Braga 47015
3	5 0,86	TERESA COSTA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	3ª Braga 47015
4	5 3,75	ÂNGELA SÁ	93 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	3ª Braga 47004



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

400 Metros Planos

Top

9 9,99

1	5 9,51	CÉU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1ª Pombal 03009
2	6 0,77	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	06-02-2010	2ª Espinho 03008
	6 1,20	Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	5ª Lisboa 12015
3	6 2,15	VANDA PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	4ª Pombal/Espinho 03006
	6 2,32	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	5ª Pombal 03005
	6 2,35	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	1ª Braga 47012
	6 2,36	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Braga 47012
	6 2,48	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	2ª Braga 47012
	6 2,52	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47012
4	6 3,13	SANDRA GONÇALVES	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	16-01-2010	2ª Braga 47012
	6 3,38	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	06-02-2010	1ª Braga 47017
	6 3,48	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-01-2010	1ª Braga 47014
5	6 3,58	CATARINA RODRIGUES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Braga 47012
	6 4,28	Catarina Rodrigues	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3ª Braga 47012
	6 4,58	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	16-01-2010	4ª Braga 47012
	9 9,99	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-02-2010	999ª Espinho 03012



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

						600 Metros	Top	2 3 3,51
1	1 5 2,65	CATARINA ARAÚJO	97 INF	Moreirense Futebol Clube	23-01-2010	2ª	Braga 47014	
	1 5 3,31	Catarina Araújo	97 INF	Moreirense Futebol Clube	12-12-2009	2ª	Braga 47004	
2	1 5 5,07	ANITA SILVA	98 INF	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2ª	Braga 47017	
3	1 5 8,50	FÁTIMA ALMEIDA	98 INF	Moreirense Futebol Clube	23-01-2010	4ª	Braga 47014	
4	1 5 9,49	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-01-2010	1ª	Braga 47014	
5	2 0 0,86	RITA MENDES	98 INF	Grupo Desportivo Unidos do Cano	12-12-2009	5ª	Braga 47004	
	2 0 1,97	Anita Silva	98 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	2ª	Braga 47014	
	2 0 3,25	Fátima Almeida	98 INF	Moreirense Futebol Clube	12-12-2009	6ª	Braga 47004	
6	2 0 5,04	SUSANA MALHEIRO	99 BEN-B	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	1ª	Braga 47004	
7	2 0 5,28	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	3ª	Braga 47014	
	2 0 6,08	Susana Malheiro	99 BEN-B	Liberdade Futebol Clube	23-01-2010	5ª	Braga 47014	
8	2 1 1,16	MARTA FERREIRA	00 BEN-B	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	1ª	Braga 47017	
9	2 1 3,87	ADRIANA OLIVEIRA	01 Ben-A	Escola de Atletismo Mário Silva	06-02-2010	2ª	Braga 47017	
10	2 1 5,26	MARGARIDA ALVES	99 BEN-B	Individual - Braga	23-01-2010	9ª	Braga 47014	
	2 1 6,20	Marta Ferreira	00 BEN-B	Individual - Braga	23-01-2010	10ª	Braga 47014	
	2 1 8,11	Margarida Alves	99 BEN-B	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	10ª	Braga 47017	
11	2 2 0,75	SILVIA FERREIRA	99 BEN-B	Individual - Braga	23-01-2010	11ª	Braga 47014	
	2 2 2,34	Adriana Oliveira	01 Ben-A	Escola de Atletismo Mário Silva	12-12-2009	6ª	Braga 47004	
	2 2 5,55	Silvia Ferreira	99 BEN-B	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	11ª	Braga 47017	
12	2 3 3,51	TÂNIA RIBEIRO	99 BEN-B	Moreirense Futebol Clube	12-12-2009	7ª	Braga 47004	



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**800 Metros**

Top 3 0 6,32

1	2 1 2,51	CÉU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	28-02-2010	3ª Espinho 03012
	2 1 5,51	Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2010	4ª Pombal 03009
	2 1 5,91	Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Pombal/Espinho 03006
2	2 2 0,07	PATRÍCIA CALDAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	4ª Braga 47012
	2 2 0,41	Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Lisboa 12015
3	2 2 3,70	TÂNIA SILVA	88 S23	Liberdade Futebol Clube	07-02-2010	3ª Espinho 03008
	2 2 3,92	Patrícia Caldas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	6ª Pombal 03005
4	2 2 4,26	VANDA PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	7ª Pombal 03005
5	2 2 4,84	ANA FERNANDES	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	1ª Braga 47017
6	2 2 5,68	BÁRBARA FERREIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	5ª Braga 47012
7	2 2 6,30	CATARINA RODRIGUES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	7ª Braga 47012
	2 2 6,61	Patrícia Caldas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	1ª Braga 47010
	2 2 7,24	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª Braga 47010
8	2 2 7,72	JOANA FERNANDES	92 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	8ª Braga 47012
	2 2 7,73	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	9ª Braga 47012
9	2 2 7,96	ELSA GOMES	96 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2ª Braga 47017
	2 2 9,11	Catarina Rodrigues	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	3ª Braga 47010
	2 3 0,26	Ana Fernandes	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	1ª Braga 47004
10	2 3 0,56	CLAUDIA RIBEIRO	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	2ª Braga 47004
	2 3 0,70	Claudia Ribeiro	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	3ª Braga 47017
11	2 3 2,63	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	1ª Braga 47006
12	2 3 2,80	SANDRA GONÇALVES	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	2ª Braga 47015
13	2 3 3,08	SANDRA OLIVEIRA	96 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	4ª Braga 47017
	2 3 3,50	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-02-2010	3ª Espinho 03013
14	2 3 4,60	JÉSSICA LOPES	95 INI	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	06-02-2010	6ª Braga 47017
15	2 3 4,70	ANA ARAÚJO	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	17-01-2010	2ª Braga 47012
	2 3 4,85	Sandra Oliveira	96 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	4ª Braga 47004
	2 3 6,59	Jéssica Lopes	95 INI	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	5ª Braga 47004
16	2 3 6,89	MÂRCIA PINTO	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	3ª Braga 47012
	2 3 7,40	Ana Araújo	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	13-02-2010	1ª Braga 47019
17	2 3 9,78	CARMEN PEREIRA	93 JUV	Moreirense Futebol Clube	12-12-2009	3ª Braga 47004
18	2 4 2,30	JÉSSICA PONTES	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	06-02-2010	7ª Braga 47017
19	2 4 3,94	MARTA OLIVEIRA	95 INI	Liberdade Futebol Clube	12-12-2009	2ª Braga 47004
20	2 4 5,05	BENÍCIA PEREIRA	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	2ª Braga 47019
	2 4 5,79	Marta Oliveira	95 INI	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	06-02-2010	8ª Braga 47017
	2 4 6,34	Benícia Pereira	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2010	7ª Braga 47012
	2 4 6,58	Ana Araújo	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	12-12-2009	5ª Braga 47004
21	2 4 7,17	MARTA MARTINS	96 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	12-12-2009	3ª Braga 47004
22	2 4 9,93	MÂRCIA ARAÚJO	95 INI	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	06-02-2010	10ª Braga 47017
23	2 5 0,81	SOLIANA LEMOS	95 INI	Individual - Braga	12-12-2009	8ª Braga 47004
24	2 5 2,47	CÁTIA MENDES	96 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	12-12-2009	4ª Braga 47004
25	3 0 6,32	PATRÍCIA MATOS	95 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	12-12-2009	6ª Braga 47004



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**1.000 Metros**

Top 4 2 6,13

1	3 0 5,27	TÂNIA SILVA	88 S23	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	1ª Braga 47005
2	3 0 9,17	CATARINA RODRIGUES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	3ª Braga 47005
3	3 0 9,36	RITA LOPES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	4ª Braga 47005
4	3 1 0,68	VANDA PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	5ª Braga 47005
5	3 1 1,44	ANA FERNANDES	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	6ª Braga 47005
6	3 1 2,09	PATRÍCIA CALDAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	6ª Braga 47005
7	3 1 3,09	BÁRBARA FERREIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	3ª Braga 47005
8	3 1 3,88	SANDRA OLIVEIRA	96 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	1ª Braga 47005
9	3 1 6,55	ELSA GOMES	96 INI	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	7ª Braga 47005
10	3 1 7,57	CLAUDIA RIBEIRO	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	8ª Braga 47005
11	3 2 1,71	JÉSSICA LOPES	95 INI	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	2ª Braga 47005
12	3 2 3,90	MÂRCIA GOMES	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-12-2009	3ª Braga 47005
13	3 2 5,70	DANIELA SILVA	96 INI	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	6ª Braga 47005
14	3 2 7,61	CARMEN PEREIRA	93 JUV	Moreirense Futebol Clube	19-12-2009	5ª Braga 47005
15	3 2 8,86	CATARINA ARAÚJO	97 INF	Moreirense Futebol Clube	13-02-2010	2ª Braga 47019
16	3 2 9,06	MARTA OLIVEIRA	95 INI	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	7ª Braga 47005
	3 3 4,54	Catarina Araújo	97 INF	Moreirense Futebol Clube	19-12-2009	4ª Braga 47005
17	3 3 8,77	BIANCA MAGALHÃES	94 JUV	Moreirense Futebol Clube	19-12-2009	8ª Braga 47005
18	3 4 3,00	ANA CATARINA TINOC	96 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	4ª Braga 47018
19	3 4 5,06	MÁRCIO ARAÚJO	95 INI	Liberdade Futebol Clube	19-12-2009	9ª Braga 47005
20	3 4 8,39	CÁTIA SANTOS	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	3ª Braga 47018
21	3 5 4,00	INÊS VIEGAS	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	5ª Braga 47018
22	3 5 8,01	MARIA CATARINA MAC	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	4ª Braga 47018
23	4 0 6,56	JOANA RIBEIRO	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	5ª Braga 47018
24	4 1 3,17	HELENA CORREIA	97 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	7ª Braga 47018
25	4 2 6,13	ANDREIA COSTA	96 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	9ª Braga 47018



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**1.500 Metros**

Top 6 0 7,26

1	4 0 8,32	JÉSSICA AUGUSTO	81 SEN	Individual - Braga	05-06-2010	4ª	San Fernando 01001
2	4 1 4,96	DULCE FÉLIX	82 SEN	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1ª	Pombal 03009
3	4 2 7,98	SALOMÉ ROCHA	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	1ª	Espinho 03008
	4 2 9,59	Salomé Rocha	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	16-01-2010	1ª	Braga 47012
4	4 3 0,33	CATARINA RIBEIRO	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	16-01-2010	2ª	Braga 47012
	4 3 2,70	Catarina Ribeiro	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	3ª	Espinho 03008
5	4 4 1,85	PATRÍCIA CALDAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª	Pombal/Espinho 03006
	4 4 6,47	Patrícia Caldas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	5ª	Pombal 03005
6	4 4 8,27	TÂNIA SILVA	88 S23	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	16-01-2010	5ª	Braga 47012
	4 5 0,00	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	27-02-2010	7ª	Espinho 03012
	4 5 1,83	Patrícia Caldas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª	Braga 47012
7	4 5 1,84	RITA LOPES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª	Braga 47012
8	4 5 1,86	BÁRBARA FERREIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	7ª	Pombal 03005
	4 5 3,46	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3ª	Braga 47012
	4 5 7,52	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	06-02-2010	9ª	Espinho 03008
9	5 0 1,68	SOFIA ALMEIDA	91 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	16-01-2010	4ª	Braga 47012
	5 0 2,45	Rita Lopes	94 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	10ª	Pombal 03005
10	5 0 3,34	JOANA FERNANDES	92 JUN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	5ª	Braga 47012
11	5 0 4,14	ANA FERNANDES	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	1ª	Braga 47014
	5 0 5,89	Sofia Almeida	91 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	1ª	Braga 47017
	5 0 7,76	Sofia Almeida	91 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	1ª	Braga 47014
12	5 0 9,54	HELENA ALVES	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	2ª	Braga 47017
13	5 0 9,73	CLAUDIA RIBEIRO	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	2ª	Braga 47014
14	5 1 1,29	JÉSSICA LOPES	95 INI	Liberdade Futebol Clube	23-01-2010	3ª	Braga 47014
	5 1 1,97	Helena Alves	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	2ª	Braga 47014
	5 1 3,73	Helena Alves	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	16-01-2010	1ª	Braga 47012
15	5 1 3,79	ELSA GOMES	96 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	4ª	Braga 47014
16	5 1 8,45	MÂRCIA PINTO	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	3ª	Braga 47017
17	5 2 9,16	MÂRCIA GOMES	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	16-01-2010	5ª	Braga 47012
	5 3 1,61	Márcia Gomes	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-01-2010	4ª	Braga 47014
18	5 3 5,24	MARTA OLIVEIRA	95 INI	Liberdade Futebol Clube	23-01-2010	6ª	Braga 47014
19	5 4 6,94	BENÍCIA PEREIRA	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	5ª	Braga 47014
	5 5 0,66	Benícia Pereira	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	11ª	Braga 47012
20	5 5 0,82	MARTINHA SILVA	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-02-2010	4ª	Braga 47017
21	5 5 5,52	MÂRCIA ARAÚJO	95 INI	Liberdade Futebol Clube	23-01-2010	8ª	Braga 47014
22	6 0 7,26	INÊS LEMOS	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	9ª	Braga 47014
	6 0 7,26	Inês Lemos	95 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	9ª	Braga 47014



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 2 1 2,66

1	8 4 6,59	JÉSSICA AUGUSTO	81 SEN	Individual - Braga	06-06-2010	2ª	San Fernando 01001
2	8 5 6,84	DULCE FÉLIX	82 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2010	1ª	Pombal 03009
3	9 2 3,84	SALOMÉ ROCHA	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	07-02-2010	1ª	Espinho 03008
	9 2 9,56	Salomé Rocha	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	1ª	Braga 47012
4	9 3 0,61	CATARINA RIBEIRO	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	2ª	Braga 47012
	9 4 4,33	Catarina Ribeiro	90 S23	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	07-02-2010	2ª	Espinho 03008
5	9 5 2,44	FILOMENA COSTA	85 SEN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª	Pombal/Espinho 03006
6	1 0 2 3,89	TÂNIA SILVA	88 S23	Liberdade Futebol Clube	17-01-2010	5ª	Braga 47012
7	1 0 3 5,67	BÁRBARA FERREIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª	Braga 47010
	1 0 3 8,91	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	8ª	Pombal 03005
8	1 0 5 1,70	SOFIA ALMEIDA	91 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	8ª	Braga 47012
	1 0 5 4,91	Sofia Almeida	91 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	1ª	Braga 47004
9	1 0 5 6,21	RITA LOPES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	3ª	Braga 47010
	1 0 5 9,27	Rita Lopes	94 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	12ª	Pombal 03005
10	1 1 0 4,79	JOANA FERNANDES	92 JUN	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª	Braga 47010
11	1 1 1 0,88	HELENA ALVES	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-01-2010	5ª	Braga 47012
	1 1 1 1,39	Helena Alves	92 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	3ª	Braga 47004
	1 1 1 3,29	Joana Fernandes	92 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	15ª	Pombal 03005
12	1 2 1 2,66	MÂRCIA GOMES	94 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-12-2009	5ª	Braga 47004



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

5.000 Metros

Top 15 04,97

1	14 37,07	JÉSSICA AUGUSTO	81 SEN	Individual - Braga	16-07-2010	3ª Paris 01002
	14 58,47	Jéssica Augusto	81 SEN	Individual - Braga	01-08-2010	4ª Barcelona 01003
	15 04,97	Jéssica Augusto	81 SEN	Individual - Braga	13-08-2010	10ª Londres 01004



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

10.000 Metros

Top 3 3 1 2,93

1	3 1 1 9,15	JÉSSICA AUGUSTO	81 SEN	Individual - Braga	27-05-2010	3ª Ostrava 01005
	3 1 2 5,77	Jéssica Augusto	81 SEN	Individual - Braga	28-07-2010	3ª Barcelona 01006
	3 1 4 7,00	Jéssica Augusto	81 SEN	Individual - Braga	16-05-2010	2ª Manchester 01009
2	3 3 1 2,93	DULCE FÉLIX	82 SEN	Sporting Clube de Braga	28-07-2010	9ª Barcelona 01006



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-68

Top

1 4,59

1	1 1,41	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1ª Braga 47010
2	1 4,43	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª Braga 47010
3	1 4,59	MARTA MARTINS	98 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	5ª Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 4,94

1	1 1,64	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	4ª Braga 47011
2	1 4,94	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	7ª Braga 47011



Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 4,59

1	1 1,19	SANDRA FERREIRA	95 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	1ª Alpiarça 03007
	1 1,41	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	5ª Braga 47011
	1 1,73	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1ª Braga 47010
2	1 2,16	TERESA COSTA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	16-01-2010	5ª Braga 47011
3	1 2,25	FLÁVIA TAVEIRA	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47011
	1 2,28	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	1ª Braga 47010
4	1 2,43	MARGARIDA TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	7ª Braga 47011
5	1 2,71	ANA SANTOS	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	3ª Braga 47011
	1 2,83	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	3ª Braga 47010
	1 3,27	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	3ª Braga 47010
6	1 3,29	HELENA FERNANDES	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3ª Braga 47011
	1 3,43	Helena Fernandes	96 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª Braga 47010
7	1 4,59	VICTÓRIA PALATSI	96 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	4ª Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top 1 4,98

1	9,81	ANA MONJANE	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	1ª Alpiarça 03007
	1 0,26	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3ª Braga 47011
	1 0,59	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	1ª Braga 47010
2	1 1,12	MARLENE CHAVES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Braga 47011
	1 1,32	Marlene Chaves	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª Braga 47010
3	1 2,81	FILIPA VINHAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47011
4	1 3,62	MARGARIDA FERREIRA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	3ª Braga 47010
	1 4,44	Margarida Ferreira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	7ª Braga 47011
	1 4,98	Filipa Vinhas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 9 2 4,37

1	9 1 8,54	JÉSSICA AUGUSTO	81 SEN	Individual - Braga	09-06-2010	2ª Huelva 01007
	9 2 4,37	Jéssica Augusto	81 SEN	Individual - Braga	19-06-2010	1ª Budapeste 01008



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Salto em Altura**

Top 1,10

1	1,68	ANA MONJANE	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2010	4ª Pombal 03009
	1,65	Ana Monjane	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	1ª Alpiarça 03007
2	1,65	ANA RITA PEREIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	1ª Braga 47004
	1,64	Ana Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	2ª Pombal 03005
	1,64	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-02-2010	3ª Espinho 03012
	1,64	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Braga 47011
	1,61	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	4ª Pombal 03005
	1,60	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	2ª Braga 47004
	1,60	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	1ª Braga 47005
	1,60	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	1ª Braga 47010
	1,60	Ana Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	1ª Braga 47012
	1,60	Ana Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Pombal/Espinho 03006
	1,59	Ana Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	2ª Braga 47006
	1,57	Ana Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2010	5ª Espinho 03008
3	1,49	MARLENE CHAVES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47011
	1,48	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	2ª Braga 47012
	1,48	Marlene Chaves	94 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2010	5ª Pombal 03005
4	1,47	CRISTIANA CRUZ	90 S23	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	1ª Braga 47006
	1,45	Cristiana Cruz	90 S23	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	3ª Braga 47004
	1,45	Marlene Chaves	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª Braga 47010
	1,40	Marlene Chaves	94 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	4ª Braga 47004
	1,40	Cristiana Cruz	90 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2010	3ª Braga 47012
5	1,40	ELSA GOMES	96 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2ª Braga 47017
6	1,37	LETÍCIA GOMES	96 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	2ª Braga 47018
7	1,37	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-02-2010	6ª Espinho 03013
	1,35	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	2ª Braga 47006
8	1,30	FILIPA VINHAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	8ª Braga 47004
	1,30	Elsa Gomes	96 INI	Sporting Clube de Braga	19-12-2009	6ª Braga 47005
	1,30	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	1ª Braga 47015
9	1,25	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-12-2009	5ª Braga 47005
	1,25	Filipa Vinhas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	3ª Braga 47010
10	1,25	RAFAELA GUIMARÃES	98 INF	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1ª Braga 47019
	1,24	Filipa Vinhas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	11ª Braga 47011
11	1,24	MARGARIDA FERREIRA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	10ª Braga 47011
12	1,20	ADRIANA ANTUNES	95 INI	Individual - Braga	06-02-2010	6ª Braga 47017
13	1,20	ANA BORGES	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	7ª Braga 47018
14	1,15	ANA COSTA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-12-2009	14ª Braga 47005
	1,15	Margarida Ferreira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª Braga 47010
15	1,15	INÉS VIEGAS	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	3ª Braga 47019
16	1,10	ANA SILVA	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	11ª Braga 47018
	1,10	Ana Costa	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	4ª Braga 47019



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,60

1	2,75	ANA COSTA	89 S23	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Pombal/Espinho 03006
	2,60	Ana Costa	89 S23	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	5ª Pombal 03009



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 2,27

1	5,60	SÓNIA MARQUES	86 SEN	Sporting Clube de Braga	27-02-2010	4ª Espinho 03012
	5,59	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Braga 47012
	5,49	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	5ª Pombal 03009
	5,37	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Pombal/Espinho 03006
2	4,95	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-02-2010	5ª Espinho 03013
	4,84	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	2ª Braga 47006
3	4,77	ANA JOÃO OLIVEIRA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	2ª Braga 47017
	4,59	Ana João Oliveira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	15ª Pombal 03005
4	4,38	SANDRA FERREIRA	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1ª Braga 47010
5	4,36	FLÁVIA TAVEIRA	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	5ª Braga 47011
6	4,35	TERESA PAULO	92 JUN	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	1ª Braga 47014
7	4,30	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	1ª Braga 47011
8	4,26	TERESA COSTA	96 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	6ª Alpiarça 03007
	4,21	Flávia Taveira	96 INI	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	1ª Braga 47004
9	4,19	CRISTIANA CRUZ	90 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	9ª Braga 47012
10	4,18	DANIELA SANTOS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	7ª Braga 47017
	4,17	Cristiana Cruz	90 S23	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	1ª Braga 47006
	4,15	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	9ª Braga 47011
	4,16	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	16-01-2010	8ª Braga 47011
	4,16	Sandra Ferreira	95 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	12ª Alpiarça 03007
11	4,07	MARGARIDA TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	11ª Braga 47011
	4,07	Daniela Santos	94 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	2ª Braga 47014
	4,02	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1ª Braga 47010
	4,01	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	2ª Braga 47010
	4,00	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	3ª Braga 47010
12	3,97	ANA MENDES	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-12-2009	3ª Braga 47004
	3,96	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	4ª Braga 47004
13	3,96	ÂNGELA SÁ	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	8ª Braga 47017
	3,91	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	3ª Braga 47014
	3,88	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-12-2009	5ª Braga 47004
14	3,87	HELENA FERNANDES	96 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª Braga 47010
	3,85	Ana Mendes	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	4ª Braga 47015
15	3,82	ROSE TRINDADE	95 INI	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	5ª Braga 47015
16	3,79	FILIPA VINHAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	12ª Braga 47012
17	3,78	VICTÓRIA PALATSI	96 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	5ª Braga 47010
18	3,78	ANA COSTA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	9ª Braga 47018
	3,68	Helena Fernandes	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	18ª Braga 47011
19	3,61	ANA SANTOS	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	20ª Braga 47011
20	3,59	HELENA CARVALHO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	21ª Maia 41004
	3,59	Victória Palatsi	96 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-01-2010	11ª Braga 47015
	3,57	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	13ª Braga 47012
	3,55	Rose Trindade	95 INI	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	10ª Braga 47004
	3,55	Helena Fernandes	96 INI	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	13ª Braga 47015
	3,54	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	7ª Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Salto em Comprimento

						Top	2,27
21	3,43	SARA CERQUEIRA	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	17ª	Braga 47018
22	3,41	ANA RITA CRUZ	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	18ª	Braga 47018
23	3,32	ANDREIA GOMES	92 JUN	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	06-02-2010	10ª	Braga 47017
24	3,28	ANA BORGES	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	21ª	Braga 47018
25	3,27	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	8ª	Braga 47019
26	3,26	CATARINA MONTEIRO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	22ª	Braga 47018
27	3,25	INÊS VIEGAS	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	9ª	Braga 47019
	3,17	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	17ª	Braga 47011
	3,12	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	16ª	Braga 47004
28	3,07	DANIELA SOARES	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	26ª	Braga 47018
	2,93	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	9ª	Braga 47010
29	2,70	LUCIANA CARNEIRO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	26ª	Braga 47018
30	2,67	MARTA MARTINS	98 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	11ª	Braga 47010
31	2,64	ANA RITA AFONSO	97 INF	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	24ª	Braga 47004
32	2,63	DANIELA DANTAS	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	38ª	Braga 47018
33	2,27	MARIA CUNHA	97 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	45ª	Braga 47018



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,43

1	11,64	SÓNIA MARQUES	86 SEN	Sporting Clube de Braga	28-02-2010	6ª Espinho 03012
2	10,62	TERESA PAULO	92 JUN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3ª Pombal/Espinho 03006
	10,52	Teresa Paulo	92 JUN	Sporting Clube de Braga	14-02-2010	8ª Pombal 03009
	10,43	Teresa Paulo	92 JUN	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	1ª Braga 47017



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

4,86

1	10,78	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1ª Braga 47010
	10,42	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-12-2009	1ª Braga 47004
	10,29	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	1ª Braga 47011
2	8,45	SARA BASTOS	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-02-2010	1ª Braga 47019
3	8,20	ANA FERREIRA	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	2ª Braga 47014
	8,07	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	3ª Braga 47014
4	7,20	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	5ª Braga 47014
	7,12	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	2ª Braga 47019
5	6,84	RAFAELA GUIMARÃES	98 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	7ª Braga 47014
6	6,84	PATRÍCIA GONÇALVES	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	16ª Braga 47018
	6,74	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	5ª Braga 47010
	6,53	Rafaela Guimarães	98 INF	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	4ª Braga 47015
7	6,45	ANA CUNHA	97 INF	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	20ª Braga 47018
8	6,31	ANA RITA AFONSO	97 INF	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	8ª Braga 47014
9	6,21	MARIANA FERREIRA	98 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	22ª Braga 47018
	6,20	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	14ª Braga 47011
10	5,55	MARTA MARTINS	98 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	12ª Braga 47010
11	5,38	SOFIA MACHADO	98 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	26ª Braga 47018
	5,30	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	9ª Braga 47017
12	4,86	BEATRIZ SANTOS	00 BEN-B	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	13ª Braga 47014



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,52

1	12,18	MARGARIDA FERREIRA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª Braga 47015
2	11,77	ALDA FERNANDES	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	1ª Braga 47019
	11,54	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	2ª Braga 47015
	10,58	Margarida Ferreira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	1ª Braga 47010
	10,49	Margarida Ferreira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47011
3	10,24	ANA CARDOSO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3ª Braga 47015
	9,85	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	1ª Braga 47006
4	9,17	MARLENE CHAVES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª Braga 47010
	8,64	Marlene Chaves	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	4ª Braga 47011
5	8,31	TERESA COSTA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	30-01-2010	1ª Braga 47015
	8,24	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	16-01-2010	3ª Braga 47011
	8,07	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	1ª Braga 47010
6	7,90	ANA MONJANE	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	9ª Alpiarça 03007
7	7,83	MARGARIDA TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	6ª Braga 47011
	7,81	Teresa Costa	96 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	8ª Alpiarça 03007
	7,80	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-01-2010	1ª Braga 47014
8	7,76	FLÁVIA TAVEIRA	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	7ª Braga 47011
	7,73	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	9ª Braga 47011
	7,49	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	2ª Braga 47010
	7,48	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	3ª Braga 47010
9	7,34	SANDRA FERREIRA	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	8ª Braga 47011
	7,21	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	4ª Braga 47010
10	7,15	ANA SANTOS	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	5ª Braga 47010
11	7,11	FILIPA VINHAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	14ª Braga 47011
12	7,09	ANA COSTA	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	2ª Braga 47014
13	7,07	HELENA FERNANDES	96 INI	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	5ª Braga 47017
14	7,00	ANA FERNANDES	95 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	8ª Braga 47018
	6,87	Filipa Vínhas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª Braga 47010
	6,84	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	14ª Braga 47011
	6,64	Ana Costa	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	30-01-2010	3ª Braga 47015
	6,59	Sandra Ferreira	95 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	17ª Alpiarça 03007
15	6,59	INÊS ABREU	96 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	14ª Braga 47018
	6,56	Ana Costa	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-12-2009	6ª Braga 47004
	6,46	Flávia Taveira	96 INI	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	3ª Braga 47014
	6,36	Ana Costa	96 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-02-2010	15ª Braga 47018
	6,23	Helena Fernandes	96 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	6ª Braga 47010
	6,03	Helena Fernandes	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	19ª Braga 47011
16	5,77	VICTÓRIA PALATSI	96 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	7ª Braga 47010
17	5,74	ANDREIA COSTA	96 INI	Externato Inf. D.henrique	12-02-2010	20ª Braga 47018
18	4,52	LUCIANA CARNEIRO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	12-02-2010	26ª Braga 47018
19	4,52	VÂNIA QUINTAS	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	12-02-2010	25ª Braga 47018



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Lançamento Peso-4Kg						Top	6,70
1	13,19	ALEXANDRA GONÇALV	79 SEN	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	4ª	Pombal 03009
	13,10	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	1ª	Pombal/Espinho 03006
2	10,04	CLAUDIA SANTOS	92 JUN	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	4ª	Braga 47012
3	9,63	CLAUDIA RAMÔA	90 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	7ª	Braga 47012
4	9,45	CRISTIANA CRUZ	90 S23	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª	Braga 47010
5	9,42	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	2ª	Braga 47006
	9,36	Cristiana Cruz	90 S23	Sporting Clube de Braga	12-12-2009	3ª	Braga 47004
	9,35	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-02-2010	3ª	Espinho 03013
	9,33	Cristiana Cruz	90 S23	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	2ª	Braga 47006
	9,17	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	1ª	Braga 47014
	9,16	Cristiana Cruz	90 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	11ª	Braga 47012
	8,28	Claudia Santos	92 JUN	Sporting Clube de Braga	23-01-2010	16ª	Pombal 03005
6	7,67	MARIANA SILVA	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2010	2ª	Braga 47019
	7,19	Mariana Silva	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-01-2010	3ª	Braga 47014
	6,70	Mariana Silva	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	16-01-2010	16ª	Braga 47012



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Disco 1 Kg

Top

38,34

1	38,34	ALDA FERNANDES	93 JUV	Sporting Clube de Braga	05-07-2010	4ª França 01010
---	--------------	-----------------------	--------	-------------------------	------------	-----------------



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 4 9 6,00

1	1363	ELSA CRUZ 10,29 11,64 4,30	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	1ª Braga 47011
2	496	RAQUEL LOURENÇO 6,20 14,94 3,17	97 INF	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	17ª Braga 47011



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo-Infan (B68)

Top 3 9 9,00

1	1364	ELSA CRUZ 10,78 11,41 4,02	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1ª Braga 47010
2	526	RAQUEL LOURENÇO 6,74 14,43 2,93	97 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	7ª Braga 47010
3	399	MARTA MARTINS 5,55 14,59 2,67	98 INF	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	10ª Braga 47010



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top 6 1 6,00

1	1171	SANDRA FERREIRA	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	7ª Braga 47011
		4,15 11,41 7,34				
	1169	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	1ª Braga 47010
		4,38 11,73 7,21				
	1160	Sandra Ferreira	95 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	13ª Alpiarça 03007
		4,16 11,19 6,59				
2	1126	FLÁVIA TAVEIRA	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	9ª Braga 47011
		4,36 12,25 7,76				
3	1122	TERESA COSTA	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	16-01-2010	10ª Braga 47011
		4,16 12,16 8,24				
	1057	Teresa Costa	96 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-01-2010	2ª Braga 47010
		4,00 12,28 8,07				
4	1037	MARGARIDA TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	12ª Braga 47011
		4,07 12,43 7,83				
	951	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	3ª Braga 47010
		4,01 12,83 7,49				
5	838	ANA SANTOS	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	16-01-2010	17ª Braga 47011
		3,61 12,71 6,84				
	777	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-01-2010	5ª Braga 47010
		3,54 13,27 7,15				
6	772	HELENA FERNANDES	96 INI	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	6ª Braga 47010
		3,87 13,43 6,23				
	732	Helena Fernandes	96 INI	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	22ª Braga 47011
		3,68 13,29 6,03				
7	616	VICTÓRIA PALATSI	96 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-01-2010	8ª Braga 47010
		3,78 14,59 5,77				



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 7 5 8,00

1	1936	ANA MONJANE	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	06-02-2010	1ª Alpiarça 03007
		1,65 9,81 7,90				
	1829	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	1ª Braga 47011
		1,64 10,26 7,73				
	1708	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	1ª Braga 47010
		1,60 10,59 7,48				
2	1568	MARLENE CHAVES	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	3ª Braga 47011
		1,49 11,12 8,64				
	1526	Marlene Chaves	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	2ª Braga 47010
		1,45 11,32 9,17				
3	1024	MARGARIDA FERREIRA	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	11ª Braga 47011
		1,24 14,44 10,49				
	1020	Margarida Ferreira	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	3ª Braga 47010
		1,15 13,62 10,58				
4	969	FILIPA VINHAS	94 JUV	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	13ª Braga 47011
		1,24 12,81 7,11				
	758	Filipa Vinhas	94 JUV	Sporting Clube de Braga	09-01-2010	4ª Braga 47010
		1,25 14,98 6,87				



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 1946,00

1	2939	VERA CASTRO	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-02-2010	5ª Espinho 03013
		9,67 1,37 9,35 4,95 233,50				
	2772	Vera Castro	92 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2009	2ª Braga 47006
		10,37 1,35 9,42 4,84 232,63				
2	1946	CRISTIANA CRUZ	90 S23	Sporting Clube de Braga	20-12-2009	2ª Braga 47006
		11,07 1,47 9,33 4,17 -				



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X200 Metros

Top **1 5 5,45**

1 **1 5 5,45** **S. C. BRAGA** 91 JUN Sporting Clube de Braga 24-01-2010 4ª Pombal 03005
Ana Joao Oliveira (1994) / Ana Monjane (1993) / Catarina Rodrigues (1994) / Ana Pereira (1991)



Ranking 2010

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X400 Metros

Top

4 0 7,09

1 **4 0 7,09** **S. C. BRAGA** 79 SEN Sporting Clube de Braga 30-01-2010 1ª Pombal/Espinho 03006
Vanda Pinto (1993) / Ines Oliveira (1986) / Catarina Rodrigues (1994) / Ceu Nunes (1979)



Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 15 04,35

1	1445,6	CLAUDIA CONCEIÇÃO	89 S23	Sporting Clube de Braga	13-02-2010	4ª Pombal 03009
2	1446,57	CLAUDIA CONCEIÇÃO	89 S23	Sporting Clube de Braga	06-02-2010	1ª Espinho 03008
	1456,95	Claudia Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	30-01-2010	3ª Pombal/Espinho 03006
	1504,35	Claudia Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2010	2ª Braga 47012