



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 1,49

1	6,98	RAÚL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	1º Braga 47016	
2	7,06	JORGE MOREIRA	91 JUN	Vitória Sport Clube	07-02-2009	4º Pombal 03008	
3	7,26	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011	
4	7,34	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º Braga 47011	
5	7,41	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011	
6	7,46	JOÃO VELOSO	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º Braga 47017	
7	7,52	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	3º Braga 47011	
8	7,52	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4º Braga 47014	
9	7,53	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º Braga 47005	
10	7,59	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005	
11	7,63	NUNO SOUSA	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	4º Braga 47017	
12	7,65	MARCELINO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1º Braga 47018	q
13	7,68	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	7º Braga 47017	
14	7,71	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005	
15	7,74	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	7º Braga 47006	
16	7,75	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	6º Braga 47017	q
17	7,81	LUÍS PEIXOTO	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	1º Braga 47021	
18	7,84	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006	
19	7,84	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	6º Braga 47011	
20	7,85	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1º Braga 47005	
21	7,85	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	2º Braga 47014	
22	7,95	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005	
23	7,96	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3º Braga 47018	
24	7,96	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1º Braga 47020	
25	7,97	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	5º Braga 47011	
26	7,98	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020	
27	7,99	NUNO VIEIRA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	2º Braga 47018	
28	7,99	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	14-02-2009	2º Braga 47020	
29	8,00	JOÃO P SIMÕES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4º Alpiarça 03007	
30	8,14	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	3º Braga 47016	
31	8,15	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º Braga 47004	
32	8,19	VITOR FARIA	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-12-2008	3º Braga 47004	
33	8,20	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005	
34	8,23	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2º Braga 47017	
35	8,25	CHISOKA SIMÕES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3º Braga 47020	
36	8,26	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	2º Braga 47005	
37	8,27	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	5º Braga 47005	
38	8,33	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	6º Braga 47005	
39	8,35	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	1º Braga 47016	
40	8,37	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5º Braga 47005	
41	8,42	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	7º Braga 47011	
42	8,50	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	4º Braga 47017	
43	8,56	JOSÉ GOMES	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	4º Braga 47021	
44	8,66	JOSÉ FARIA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016	
45	8,68	ROMEU SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016	
46	8,71	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	1º Braga 47005	
47	8,72	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	1º Braga 47016	
48	8,73	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	7º Braga 47004	
49	8,91	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	2º Braga 47004	
50	8,96	DANIEL CAMPOS	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	7º Braga 47021	
51	8,99	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º Braga 47004	
52	9,00	VITOR CARVALHO	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	3º Braga 47021	
53	9,02	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	5º Braga 47017	



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 1,49

54	<b>9,11</b>	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	2º Braga 47005
55	<b>9,11</b>	<b>NUNO GUERRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	3º Braga 47005
56	<b>9,15</b>	<b>MIGUEL CUNHA</b>	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	4º Braga 47005
57	<b>9,20</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	4º Braga 47004
58	<b>9,27</b>	<b>NOÉ SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4º Braga 47016
59	<b>9,33</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	2º Braga 47017
60	<b>9,35</b>	<b>GUILHERME FREITAS</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	1º Braga 47005
61	<b>9,35</b>	<b>RICARDO CUNHA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5º Braga 47005
62	<b>9,43</b>	<b>BRUNO NOVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	6º Braga 47005
63	<b>9,66</b>	<b>SEBASTIÃO FREITAS</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	5º Braga 47016
64	<b>9,67</b>	<b>LEANDRO AZEVEDO</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	6º Braga 47016
65	<b>9,68</b>	<b>FILIPE SOARES</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	5º Braga 47021
66	<b>9,73</b>	<b>MANUEL FERNANDES</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	4º Braga 47005
67	<b>9,73</b>	<b>MÁRCIO OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	4º Braga 47005
68	<b>9,91</b>	<b>ANDRÉ SILVA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	8º Braga 47021
69	<b>1 0,33</b>	<b>HUGO MOURA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	5º Braga 47004
70	<b>1 0,76</b>	<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	7º Braga 47004
71	<b>1 1,30</b>	<b>BRUNO CUNHA</b>	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	8º Braga 47021
72	<b>1 1,49</b>	<b>JOÃO LIMA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	6º Braga 47016



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos**

		<b>200 Metros</b>			Top	<b>2 8,59</b>
1	<b>2 2,34</b>	<b>RAÚL VELOSO</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	1º Pombal 03010
2	<b>2 2,99</b>	<b>JORGE MOREIRA</b>	91 JUN	Vitória Sport Clube	25-01-2009	2º Espinho 03005
3	<b>2 4,07</b>	<b>RUI ARAÚJO</b>	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	1º Braga 47014 q
4	<b>2 4,09</b>	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005
5	<b>2 4,19</b>	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005
6	<b>2 4,29</b>	<b>JOÃO VELOSO</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	1º Braga 47018
7	<b>2 4,64</b>	<b>IVO COSTA</b>	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011
8	<b>2 4,65</b>	<b>MÁRIO SILVA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º Braga 47005
9	<b>2 4,83</b>	<b>MARCELINO VIEIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1º Braga 47018
10	<b>2 4,90</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	2º Braga 47011
11	<b>2 5,07</b>	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2º Braga 47011
12	<b>2 5,21</b>	<b>NUNO SOUSA</b>	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	2º Braga 47014
13	<b>2 5,43</b>	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	2º Braga 47014
14	<b>2 5,67</b>	<b>PAULO ARAÚJO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º Braga 47011
15	<b>2 5,70</b>	<b>BRUNO MARTINS</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	2º Braga 47012
16	<b>2 5,93</b>	<b>JOÃO PACHECO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º Braga 47011
17	<b>2 6,08</b>	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4º Braga 47018
18	<b>2 6,34</b>	<b>NUNO VIEIRA</b>	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005
19	<b>2 6,40</b>	<b>JOÃO SÁ</b>	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º Braga 47014
20	<b>2 6,57</b>	<b>JOSÉ RODRIGUES</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	3º Braga 47014
21	<b>2 6,59</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	3º Braga 47011
22	<b>2 6,98</b>	<b>LUÍS ABREU</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	4º Braga 47014
23	<b>2 7,55</b>	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	3º Braga 47011
24	<b>2 8,59</b>	<b>CHISOKA SIMÕES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4º Braga 47005



### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top

4 1,00

1	<b>3 3,38</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Braga 47020
2	<b>3 4,74</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	3º Braga 47006
3	<b>3 5,19</b>	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	14-02-2009	2º Braga 47020
4	<b>3 5,23</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1º Braga 47006
5	<b>3 5,23</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	1º Braga 47006
6	<b>3 6,87</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
7	<b>3 8,37</b>	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Braga 47020
8	<b>3 8,94</b>	<b>TIAGO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020
9	<b>3 9,16</b>	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	4º Braga 47006
10	<b>4 1,00</b>	<b>RUI RAMOS</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	3º Braga 47020



### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

4 3,77

1	4 1,59	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º Braga 47017
2	4 1,73	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º Braga 47017
3	4 1,83	<b>JOÃO SÁ</b>	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	2º Braga 47017
4	4 2,14	<b>IURI COSTA</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	3º Braga 47017
5	4 3,66	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	2º Braga 47017
6	4 3,77	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	3º Braga 47017



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 7 1,78

1	<b>5 0,83</b>	<b>RENATO SILVA</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47014
2	<b>5 1,35</b>	<b>MIGUEL GONÇALVES</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3º Braga 47014
3	<b>5 1,99</b>	<b>RUI ARAÚJO</b>	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	2º Espinho / Pombal 03006
4	<b>5 2,82</b>	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Espinho 03002
5	<b>5 2,90</b>	<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	3º Braga 47006
6	<b>5 3,66</b>	<b>RICARDO TORRES</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	3º Braga 47014
7	<b>5 4,17</b>	<b>IVO COSTA</b>	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	2º Braga 47016
8	<b>5 4,91</b>	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	2º Braga 47014
9	<b>5 5,09</b>	<b>DIOGO MIRANDA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Braga 47020
10	<b>5 5,58</b>	<b>BRUNO MARTINS</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	3º Braga 47017
11	<b>5 7,08</b>	<b>VITOR BRAVO</b>	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	3º Braga 47014
12	<b>5 7,13</b>	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	2º Braga 47014
13	<b>5 7,37</b>	<b>MÁRIO SILVA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	2º Braga 47004
14	<b>5 7,40</b>	<b>TIAGO LOUREIRO</b>	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	1º Braga 47004
15	<b>5 7,72</b>	<b>MARCELINO VIEIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2º Braga 47020
16	<b>5 7,83</b>	<b>PAULO ARAÚJO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1º Braga 47006
17	<b>5 8,01</b>	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	2º Braga 47014
18	<b>5 8,26</b>	<b>DAVID MELO</b>	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	2º Braga 47017
19	<b>5 8,44</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	1º Braga 47004
20	<b>5 8,70</b>	<b>JOSÉ NUNES</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	4º Braga 47006
21	<b>5 8,85</b>	<b>NUNO VIEIRA</b>	82 SEN	Associação de Atletismo de Braga	24-01-2009	4º Braga 47016
22	<b>5 9,14</b>	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2º Braga 47006
23	<b>5 9,16</b>	<b>LUÍS ABREU</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	2º Braga 47016
24	<b>5 9,33</b>	<b>JOSÉ RODRIGUES</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	3º Braga 47006
25	<b>5 9,37</b>	<b>JOÃO VELOSO</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	4º Braga 47006
26	<b>5 9,52</b>	<b>RENATO VIEIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	3º Braga 47004
27	<b>5 9,90</b>	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1º Braga 47004
28	<b>6 0,06</b>	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º Braga 47004
29	<b>6 0,06</b>	<b>PEDRO NOVAIS</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º Braga 47004
30	<b>6 3,47</b>	<b>JOÃO SÁ</b>	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	4º Braga 47020
31	<b>6 6,74</b>	<b>CARLOS SILVA</b>	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	4º Braga 47014
32	<b>7 1,78</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	4º Braga 47016



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos**

		<b>800 Metros</b>			Top	<b>9 9 9 9,99</b>
1	<b>1 5 0,98</b>	<b>RENATO SILVA</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-03-2009	3º Pombal 03014
2	<b>1 5 7,37</b>	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º Braga 47014
3	<b>1 5 8,98</b>	<b>MIGUEL GONÇALVES</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º Braga 47012
4	<b>1 5 9,37</b>	<b>JOSÉ SILVA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2º Braga 47011
5	<b>1 5 9,74</b>	<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	3º Braga 47011
6	<b>2 0 0,36</b>	<b>HÉLDER PEREIRA</b>	88 S23	Individual	13-12-2008	1º Braga 47004
7	<b>2 0 1,58</b>	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-01-2009	3º Braga 47014
8	<b>2 0 2,45</b>	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	2º Espinho 03005
9	<b>2 0 2,94</b>	<b>ANDRÉ SILVA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	3º Espinho 03005
10	<b>2 0 3,52</b>	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	4º Braga 47012
11	<b>2 0 6,31</b>	<b>VITOR BRAVO</b>	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-02-2009	2º Braga 47018
12	<b>2 0 6,51</b>	<b>RICARDO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	7º Braga 47004
13	<b>2 0 7,08</b>	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	8º Braga 47004
14	<b>2 0 8,09</b>	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	1º Braga 47020
15	<b>2 1 2,57</b>	<b>RICARDO TORRES</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	3º Braga 47011
16	<b>2 1 3,07</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º Braga 47017
17	<b>2 1 4,40</b>	<b>ANDRÉ FARIA</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	04-01-2009	4º Braga 47011
18	<b>2 1 5,66</b>	<b>LUÍS MACHADO</b>	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	18-01-2009	5º Braga 47014
19	<b>2 1 6,29</b>	<b>FERNANDO PINTO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º Braga 47004
20	<b>2 1 7,51</b>	<b>TIAGO LOUREIRO</b>	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	9º Braga 47011
21	<b>2 1 7,82</b>	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2º Braga 47017
22	<b>2 1 8,35</b>	<b>REGINALDO MODENES</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	3º Braga 47004
23	<b>2 1 9,60</b>	<b>CARLOS OLIVEIRA</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	3º Braga 47020
24	<b>2 2 0,00</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	4º Braga 47004
25	<b>2 2 1,29</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	3º Braga 47004
26	<b>2 2 1,34</b>	<b>TIAGO ALVES</b>	94 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	5º Braga 47004
27	<b>2 2 2,79</b>	<b>EDUARDO LOPES</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	6º Braga 47004
28	<b>2 2 6,47</b>	<b>HÉLDER SALAZAR</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	4º Braga 47020
29	<b>2 3 1,08</b>	<b>ANDRÉ ALVES</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	5º Braga 47020
30	<b>2 3 5,73</b>	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	3º Braga 47017
31	<b>2 3 9,25</b>	<b>JOSÉ GOMES</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	7º Braga 47004
32	<b>2 4 0,17</b>	<b>LUÍS TEIXEIRA</b>	92 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	18-01-2009	10º Braga 47014
33	<b>2 4 1,63</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	7º Braga 47020
34	<b>9 9 9 9,99</b>	<b>EMANUEL OLIVEIRA</b>	93 JUV	Futebol Clube de Vizela	25-01-2009	3999º Espinho 03005

**Masculinos****1.000 Metros**Top **3 5 9,18**

1	<b>2 3 1,30</b>	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47010
2	<b>2 3 2,66</b>	<b>JOSÉ SILVA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	2º Braga 47010
3	<b>2 3 4,53</b>	<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	3º Braga 47010
4	<b>2 3 9,32</b>	<b>ANDRE SILVA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	3º Braga 47010
5	<b>2 4 2,88</b>	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	5º Braga 47010
6	<b>2 4 3,30</b>	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	03-01-2009	1º Braga 47010
7	<b>2 4 6,13</b>	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	4º Braga 47010
8	<b>2 4 8,23</b>	<b>MIGUEL FARIA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	1º Braga 47010
9	<b>2 5 1,37</b>	<b>DIOGO ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	3º Braga 47010
10	<b>2 5 1,72</b>	<b>FERNANDO PINTO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5º Braga 47010
11	<b>2 5 5,16</b>	<b>ANDRÉ FARIA</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	03-01-2009	9º Braga 47010
12	<b>2 5 6,92</b>	<b>REGINALDO MOJENES</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	7º Braga 47010
13	<b>2 5 6,99</b>	<b>TIAGO LOUREIRO</b>	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	8º Braga 47010
14	<b>2 5 9,62</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	8º Braga 47010
15	<b>3 0 0,70</b>	<b>TIAGO ALVES</b>	94 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	9º Braga 47010
16	<b>3 0 1,32</b>	<b>PEDRO MENDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
17	<b>3 0 2,24</b>	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	1º Braga 47010
18	<b>3 0 3,82</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º Braga 47010
19	<b>3 0 5,54</b>	<b>JOSÉ OLIVEIRA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	7º Braga 47010
20	<b>3 0 8,64</b>	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	5º Braga 47006
21	<b>3 0 9,07</b>	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	8º Braga 47010
22	<b>3 1 1,86</b>	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	9º Braga 47010
23	<b>3 1 1,90</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	96 INF	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	1º Braga 47010
24	<b>3 1 2,59</b>	<b>JOÃO RIBEIRO</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	4º Braga 47010
25	<b>3 1 4,28</b>	<b>MÁRIO SILVA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011
26	<b>3 1 7,03</b>	<b>RAFAEL SILVA</b>	97 INF	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	3º Braga 47010
27	<b>3 1 7,02</b>	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	3º Braga 47021
28	<b>3 1 7,83</b>	<b>JOSÉ LIMA</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	2º Braga 47021
29	<b>3 2 0,49</b>	<b>RENATO VIEIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	4º Braga 47011
30	<b>3 2 4,31</b>	<b>LEANDRO AZEVEDO</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	6º Braga 47010
31	<b>3 3 4,74</b>	<b>LUÍS MACHADO</b>	96 INF	Associação de Moradores da Embola	20-12-2008	6º Braga 47005
32	<b>3 3 5,71</b>	<b>ANDRÉ SOUSA</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	10º Braga 47021
33	<b>3 5 6,65</b>	<b>RICARDO CUNHA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	7º Braga 47021
34	<b>3 5 9,18</b>	<b>AUGUSTO PERES</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	8º Braga 47005





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 5 1 5,25

1	3 5 4,53	<b>RENATO SILVA</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	3º Espinho / Pombal 03006
2	4 0 4,29	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47014
3	4 0 7,20	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	24-01-2009	7º Espinho 03005
4	4 0 7,26	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005
5	4 0 7,28	<b>JOSÉ SILVA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	01-02-2009	7º Espinho / Pombal 03006
6	4 1 1,47	<b>RICARDO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	7º Braga 47014
7	4 1 2,57	<b>STEFANO PINTO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	2º Braga 47016
8	4 1 4,37	<b>ANDRE SILVA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	2º Braga 47011
9	4 1 7,72	<b>RICARDO COSTA</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	10º Braga 47014
10	4 1 8,23	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	11º Braga 47014
11	4 1 8,57	<b>VITOR BRAVO</b>	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	1º Braga 47017
12	4 1 9,90	<b>EMANUEL MACHADO</b>	89 S23	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016
13	4 2 7,64	<b>MIGUEL FARIA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	2º Braga 47005
14	4 2 9,36	<b>LUCIANO TEIXEIRA</b>	80 SEN	Individual	17-01-2009	8º Braga 47014
15	4 2 9,92	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	20-12-2008	1º Braga 47005
16	4 3 0,33	<b>MANUEL COSTA</b>	91 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-01-2009	9º Braga 47014
17	4 3 2,12	<b>DANIEL MACHADO</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	3º Braga 47014
18	4 3 3,31	<b>DAVID FERNANDES</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-01-2009	10º Braga 47014
19	4 3 8,85	<b>EMANUEL OLIVEIRA</b>	93 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	11º Braga 47014
20	4 3 9,23	<b>DIOGO ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	6º Braga 47014
21	4 4 8,84	<b>EDUARDO LOPES</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	5º Braga 47005
22	4 5 4,49	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	6º Braga 47005
23	4 5 4,52	<b>TIAGO LOUREIRO</b>	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	9º Braga 47014
24	5 1 2,46	<b>LUÍS MORAIS</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	4º Braga 47017
25	5 1 5,25	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	9º Braga 47005



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 9 9 9 9,99

1	8 3 7,46	<b>PEDRO VIEIRA</b>	89 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	08-02-2009	6º Pombal 03008
2	8 3 8,13	<b>RICARDO VALE</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	08-02-2009	7º Pombal 03008
3	8 4 6,03	<b>LUÍS MENDES</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	25-01-2009	3º Espinho 03005
4	8 4 7,67	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	2º Braga 47006
5	8 5 1,79	<b>JOSÉ SILVA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
6	8 5 2,46	<b>OSCAR MENDES</b>	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	4º Braga 47004
7	8 5 5,04	<b>HUGO D. SANTOS</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	1º Braga 47011
8	8 5 6,18	<b>HUGO DANIEL</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	1º Braga 47004
9	8 5 6,82	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	88 S23	Moreirense Futebol Clube	04-01-2009	2º Braga 47011
10	8 5 6,91	<b>RICARDO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Braga 47012
11	8 5 8,22	<b>NUNO COUTO</b>	84 SEN	Moreirense Futebol Clube	04-01-2009	3º Braga 47011
12	8 5 9,01	<b>RICARDO COSTA</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	2º Braga 47004
13	8 5 9,99	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	7º Braga 47014
14	9 0 0,28	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	10-01-2009	3º Braga 47012
15	9 0 2,87	<b>EMANUEL MACHADO</b>	89 S23	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4º Braga 47012
16	9 0 3,10	<b>JOÃO ANTUNES</b>	89 S23	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	7º Braga 47004
17	9 0 3,13	<b>RUBEN COSTA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	3º Braga 47004
18	9 0 6,54	<b>ANDRE SILVA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	4º Braga 47004
19	9 0 7,33	<b>STEFANO PINTO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	5º Braga 47012
20	9 0 8,47	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	5º Braga 47006
21	9 1 4,89	<b>JOSÉ FERREIRA</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	13-12-2008	5º Braga 47004
22	9 2 3,41	<b>RUBEN COSTA</b>	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	14º Espinho 03005
23	9 2 3,54	<b>DAVID FERNANDES</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	13-12-2008	6º Braga 47004
24	9 4 1,09	<b>LUÍS CARVALHO</b>	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	04-01-2009	8º Braga 47011
25	1 0 1 0,27	<b>MIGUEL FARIA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	8º Braga 47004
26	1 1 0 6,47	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	11º Braga 47004
27	9 9 9 9,99	<b>HUGO DANIEL SANTOS</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	3999º Espinho 03005



**Masculinos**

**60 M Barreiras-0.84**

Top

**1 2,76**

1	<b>1 0,34</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 27-12-2008	1º Braga 47006
2	<b>1 2,00</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo 27-12-2008	5º Braga 47006
3	<b>1 2,76</b>	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 27-12-2008	6º Braga 47006



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

#### 60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,34

1	<b>9,18</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-01-2009	4º Espinho 03005
2	<b>9,34</b>	<b>RENATO VIEIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2º Braga 47006



**Masculinos**

**60 M Barreiras-1.06**

Top

**1 0,19**

1	<b>9,39</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º Braga 47014	q
2	<b>9,75</b>	<b>MÁRIO SILVA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012	
3	<b>1 0,19</b>	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011	



**Masculinos**

**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**1 9,16**

1	<b>1 1,19</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	2º Braga 47013
2	<b>1 1,39</b>	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
3	<b>1 2,54</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	2º Braga 47012
4	<b>1 4,30</b>	<b>BRUNO COSTA</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
5	<b>1 4,31</b>	<b>BRUNO CERDEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012
6	<b>1 5,31</b>	<b>CARLOS SOUSA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012
7	<b>1 6,58</b>	<b>LUÍS LOPES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	8º Braga 47012
8	<b>1 7,12</b>	<b>BRUNO FERNANDES</b>	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5º Braga 47012
9	<b>1 9,16</b>	<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	6º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

**1 5,99**

1	<b>9,47</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47013
2	<b>9,48</b>	<b>JOÃO P SIMÕES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4º Alpiarça 03007
3	<b>9,73</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	5º Braga 47013
4	<b>1 0,16</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
5	<b>1 0,40</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7º Braga 47013
6	<b>1 0,47</b>	<b>PAULO SILVA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	17-01-2009	1º Braga 47013
7	<b>1 0,84</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	3º Braga 47012
8	<b>1 1,29</b>	<b>TIAGO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
9	<b>1 1,42</b>	<b>RUI SILVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	2º Braga 47012
10	<b>1 1,61</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
11	<b>1 1,64</b>	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	3º Braga 47012
12	<b>1 1,65</b>	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Braga 47012
13	<b>1 1,77</b>	<b>CRISTHIAN CABELLO</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	3º Braga 47012
14	<b>1 2,03</b>	<b>MIGUEL CUNHA</b>	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4º Braga 47012
15	<b>1 2,22</b>	<b>NUNO GUERRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4º Braga 47012
16	<b>1 2,60</b>	<b>ANDRÉ ESTRADA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4º Braga 47012
17	<b>1 2,70</b>	<b>RICARDO CUNHA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012
18	<b>1 2,94</b>	<b>MÁRCIO OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	7º Braga 47012
19	<b>1 3,08</b>	<b>FLÁVIO SILVA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	8º Braga 47012
20	<b>1 3,09</b>	<b>RUI RAMOS</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
21	<b>1 3,83</b>	<b>JOEL ESTRADA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	7º Braga 47012
22	<b>1 4,00</b>	<b>HUGO AZEVEDO</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	7º Braga 47012
23	<b>1 4,38</b>	<b>JOEL ARAÚJO</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5º Braga 47012
24	<b>1 4,74</b>	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	6º Braga 47012
25	<b>1 4,78</b>	<b>RUI TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	8º Braga 47012
26	<b>1 5,99</b>	<b>JOSÉ MATOS</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012



**Masculinos**

**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

**1 1,15**

1	<b>8,92</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006
2	<b>1 0,06</b>	<b>JOÃO PACHECO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	2º Braga 47012
3	<b>1 0,07</b>	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
4	<b>1 0,76</b>	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	4º Braga 47012
5	<b>1 0,95</b>	<b>MARCO CUNHA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5º Braga 47012
6	<b>1 0,95</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4º Braga 47012
7	<b>1 1,13</b>	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	6º Braga 47012
8	<b>1 1,14</b>	<b>JOÃO SÁ</b>	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
9	<b>1 1,15</b>	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	6º Braga 47013





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****Salto em Altura**

Top 1,10

1	1,95	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011	
2	1,95	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	3º Espinho / Pombal 03006	
3	1,77	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º Braga 47011	
4	1,70	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012	
5	1,70	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1º Braga 47020	
6	1,65	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	3º Braga 47011	
7	1,60	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	2º Braga 47012	
8	1,58	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7º Braga 47013	
9	1,56	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	5º Braga 47011	
10	1,55	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	9º Braga 47010	
11	1,55	PEDRO CARMO	91 JUN	Individual	24-01-2009	10º Braga 47016	X
12	1,52	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020	
13	1,50	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	2º Braga 47006	
14	1,48	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	1º Braga 47005	
15	1,45	TIAGO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	5º Braga 47010	
16	1,45	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	6º Braga 47012	
17	1,43	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	15º Braga 47013	
18	1,40	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	7º Braga 47006	
19	1,40	JOSÉ SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6º Braga 47006	
20	1,40	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	7º Braga 47010	
21	1,40	RUI SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	9º Braga 47010	
22	1,40	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	14º Braga 47010	
23	1,40	LEONARDO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	13º Braga 47010	
24	1,40	DANIEL CAMPOS	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	13º Braga 47021	
25	1,37	JOSÉ FARIA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	1º Braga 47010	
26	1,35	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	17º Braga 47021	
27	1,32	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	12º Braga 47010	
28	1,30	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	12º Braga 47012	
29	1,30	MIGUEL CUNHA	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	19º Braga 47021	
30	1,25	MARCOS TEIXEIRA	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	9º Braga 47021	
31	1,20	JOÃO PEDRO LAGO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	22º Braga 47021	
32	1,10	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	10º Braga 47010	



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

		<b>Salto Com Vara</b>			Top	<b>2,20</b>
1	<b>4,45</b>	<b>DIOGO SILVA</b>	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 01-03-2009	4º	<i>Pombal 03014</i>
2	<b>3,00</b>	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 04-01-2009	1º	<i>Braga 47011</i>
3	<b>2,40</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 04-01-2009	1º	<i>Braga 47011</i>
4	<b>2,20</b>	<b>MÁRIO SILVA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 04-01-2009	2º	<i>Braga 47011</i>



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,46

1	6,71	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	3º Pombal 03010
2	6,46	ANTONIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	4º Braga 47014
3	6,32	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	2º Braga 47018
4	6,14	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	6º Braga 47014
5	6,02	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011
6	5,76	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	4º Braga 47011
7	5,74	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5º Braga 47011
8	5,54	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	5º Braga 47018
9	5,51	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º Braga 47017
10	5,48	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	7º Braga 47011
11	5,32	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	9º Braga 47005
12	5,17	PEDRO CARMO	91 JUN	Individual	24-01-2009	5º Braga 47016
13	5,14	JOÃO P SIMÕES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4º Alpiarça 03007
14	5,12	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	6º Braga 47016
15	5,09	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-01-2009	2º Braga 47012
16	5,08	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	19º Braga 47014
17	5,06	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	10º Braga 47018
18	4,98	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2º Braga 47017
19	4,98	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020
20	4,94	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	5º Braga 47013
21	4,86	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	4º Braga 47012
22	4,84	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	6º Braga 47013
23	4,75	JOSÉ GOMES	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	6º Braga 47021
24	4,71	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	5º Braga 47012
25	4,71	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
26	4,70	RUIS SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º Braga 47004
27	4,65	JOSÉ SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	17º Braga 47005
28	4,66	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	16º Braga 47005
29	4,64	MIGUEL SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	7º Braga 47012
30	4,61	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	18º Braga 47005
31	4,60	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	19º Braga 47005
32	4,55	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	9º Braga 47012
33	4,52	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	1º Braga 47021
34	4,46	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	13º Braga 47012
35	4,40	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	20º Braga 47005
36	4,41	ROMEU SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	2º Braga 47021
37	4,38	TIAGO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	14º Braga 47012
38	4,37	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	5º Braga 47020
39	4,22	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	28º Braga 47014
40	4,17	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	6º Braga 47017
41	4,14	CHISOKA SIMÕES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	29º Braga 47014
42	4,09	JOÃO PEDRO LAGO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23º Braga 47021
43	4,07	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	7º Braga 47004
44	4,05	VITOR CARVALHO	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	11º Braga 47021
45	3,93	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	8º Braga 47013
46	3,91	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	10º Braga 47004
47	3,85	NUNO GUERRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	32º Braga 47021
48	3,75	RUI RAMOS	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	20º Braga 47012
49	3,74	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	21º Braga 47012
50	3,68	MIGUEL CUNHA	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º Braga 47012
51	3,68	MÁRCIO OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	36º Braga 47021
52	3,67	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	24º Braga 47012
53	3,63	ANDRÉ ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****Salto em Comprimento**

						Top	2,46
54	<b>3,62</b>	<b>FLÁVIO SILVA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26°	Braga 47012
55	<b>3,51</b>	<b>CLAUDIO PACHECO</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	12°	Braga 47006
56	<b>3,49</b>	<b>BRUNO COSTA</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	14°	Braga 47012
57	<b>3,49</b>	<b>FILIFE SOARES</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23°	Braga 47021
58	<b>3,27</b>	<b>BRUNO NOVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	13°	Braga 47006
59	<b>3,24</b>	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	31°	Braga 47012
60	<b>3,16</b>	<b>JOEL ESTRADA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	33°	Braga 47012
61	<b>3,13</b>	<b>ANDRÉ SILVA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	38°	Braga 47021
62	<b>3,05</b>	<b>JOSÉ MATOS</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	35°	Braga 47012
63	<b>3,02</b>	<b>HUGO MOURA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	13°	Braga 47017
64	<b>2,89</b>	<b>RUI TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	36°	Braga 47012
65	<b>2,83</b>	<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	15°	Braga 47017
66	<b>2,76</b>	<b>CARLOS SOUSA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	35°	Braga 47021
67	<b>2,71</b>	<b>BRUNO FERNANDES</b>	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	23°	Braga 47012
68	<b>2,50</b>	<b>JOEL ARAÚJO</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	37°	Braga 47012
69	<b>2,50</b>	<b>BRUNO CERDEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	27°	Braga 47012
70	<b>2,46</b>	<b>JOÃO LIMA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	2°	Braga 47004



### Masculinos

#### Triplo Salto

Top 1 0,52

1	14,24	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º Braga 47014
2	13,81	<b>MÁRIO SILVA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47014
3	13,38	<b>SÉRGIO COSTA</b>	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	4º Braga 47014
4	11,76	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
5	11,55	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	12º Braga 47014
6	11,15	<b>IURI COSTA</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	4º Braga 47006
7	10,93	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	5º Braga 47006
8	10,52	<b>JOSÉ SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6º Braga 47006



**Masculinos**

**Lançamento Peso-2Kg**

Top

**3,89**

1	<b>6,19</b>	<b>MAURO QUEIRÓS</b>	99 BEN-B Individual	31-01-2009	2º Braga 47017
2	<b>4,61</b>	<b>JOÃO LOPES</b>	98 BEN-B Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
3	<b>4,40</b>	<b>HUGO LOURENÇO</b>	99 BEN-B Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3º Braga 47017
4	<b>4,19</b>	<b>JOÃO NUNO LOPES</b>	98 BEN-B Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5º Braga 47017
5	<b>3,89</b>	<b>MANUEL J. QUEIRÓS</b>	99 BEN-B Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º Braga 47006



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

**3,54**

1	<b>9,26</b>	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	2º Braga 47016
2	<b>8,53</b>	<b>JOÃO LUÍS OLIVEIRA</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	4º Braga 47021
3	<b>8,11</b>	<b>JOSÉ FARIA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016
4	<b>7,81</b>	<b>JOSÉ RIBEIRO</b>	97 INF	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	1º Braga 47005
5	<b>7,66</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	8º Braga 47013
6	<b>7,02</b>	<b>ROMEU SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	5º Braga 47016
7	<b>6,99</b>	<b>NOÉ SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	6º Braga 47016
8	<b>6,63</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	10º Braga 47013
9	<b>6,55</b>	<b>LEANDRO AZEVEDO</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	7º Braga 47016
10	<b>5,55</b>	<b>BRUNO FERNANDES</b>	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	26º Braga 47021
11	<b>5,37</b>	<b>BRUNO COSTA</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	17º Braga 47012
12	<b>4,96</b>	<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	21º Braga 47012
13	<b>4,94</b>	<b>CARLOS SOUSA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º Braga 47012
14	<b>4,48</b>	<b>BRUNO CERDEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º Braga 47012
15	<b>3,54</b>	<b>LUÍS LOPES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	27º Braga 47012

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

**3,19**

1	<b>11,32</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Braga 47020
2	<b>10,51</b>	<b>NUNO MONTEIRO</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	1º Braga 47016
3	<b>9,78</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	1º Braga 47004
4	<b>9,66</b>	<b>PAULO SILVA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-01-2009	1º Braga 47012
5	<b>9,17</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	94 INI	Individual	13-12-2008	4º Braga 47004
6	<b>8,87</b>	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	4º Braga 47017
7	<b>8,87</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	15º Braga 47021
8	<b>8,52</b>	<b>RUI RAMOS</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020
9	<b>8,34</b>	<b>JOSÉ CARLOS MOTA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	22º Braga 47021
10	<b>8,28</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	11º Braga 47013
11	<b>8,00</b>	<b>RUI SILVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	9º Braga 47012
12	<b>7,95</b>	<b>ANDRÉ SOUSA</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23º Braga 47021
13	<b>7,91</b>	<b>CLAUDIO PACHECO</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
14	<b>7,86</b>	<b>ANDRÉ ESTRADA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	24º Braga 47021
15	<b>7,76</b>	<b>FLÁVIO GARCIA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	6º Braga 47017
16	<b>7,55</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	16º Braga 47013
17	<b>7,34</b>	<b>JOSÉ MATOS</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	11º Braga 47012
18	<b>7,11</b>	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	13º Braga 47012
19	<b>6,81</b>	<b>TIAGO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	15º Braga 47012
20	<b>6,66</b>	<b>MIGUEL SALGADO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	16º Braga 47012
21	<b>6,59</b>	<b>FLÁVIO SILVA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	18º Braga 47012
22	<b>6,51</b>	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	20º Braga 47012
23	<b>6,36</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	5º Braga 47016
24	<b>6,05</b>	<b>JOEL ESTRADA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	7º Braga 47005
25	<b>6,03</b>	<b>HUGO AZEVEDO</b>	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	24º Braga 47012
26	<b>5,73</b>	<b>MIGUEL CUNHA</b>	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º Braga 47012
27	<b>5,61</b>	<b>CRISTHIAN CABELLO</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	27º Braga 47012
28	<b>5,57</b>	<b>JONI RIOS</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	31º Braga 47021
29	<b>4,83</b>	<b>MÁRCIO OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	31º Braga 47012
30	<b>4,70</b>	<b>NUNO GUERRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	32º Braga 47012
31	<b>4,68</b>	<b>RICARDO CUNHA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	33º Braga 47012
32	<b>4,20</b>	<b>RUI TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	35º Braga 47012
33	<b>3,61</b>	<b>JOEL ARAÚJO</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	37º Braga 47012
34	<b>3,19</b>	<b>BRUNO NOVA</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º Braga 47006





**Masculinos**

**Lançamento Peso-5Kg**

Top

**6,88**

1	<b>11,89</b>	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011
2	<b>9,41</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3º Braga 47012
3	<b>9,26</b>	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005
4	<b>8,82</b>	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	8º Braga 47012
5	<b>8,81</b>	<b>JOÃO SÁ</b>	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	3º Braga 47016
6	<b>8,52</b>	<b>JOÃO PACHECO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	10º Braga 47012
7	<b>8,46</b>	<b>ARMANDINO PARENTE</b>	92 JUV	Individual	13-12-2008	6º Braga 47004
8	<b>8,19</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	11º Braga 47012
9	<b>7,93</b>	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	12º Braga 47012
10	<b>7,23</b>	<b>MARCO CUNHA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	13º Braga 47012
11	<b>6,88</b>	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	14º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

#### Lançamento Peso-6Kg

Top

7,33

1	15,71	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-01-2009	3º Espinho 03005
2	8,55	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	4º Braga 47011
3	8,51	<b>RENATO VIEIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5º Braga 47011
4	7,33	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	7º Braga 47011



**Masculinos**

**Lançamento Peso-7.26**

Top

7,11

1	<b>13,88</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-02-2009	6° Pombal 03008
2	<b>12,32</b>	<b>NUNO GONÇALVES</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3° Braga 47014
3	<b>11,00</b>	<b>JOÃO PEREIRA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	5° Braga 47014
4	<b>10,94</b>	<b>SÉRGIO SANTOS</b>	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	6° Braga 47014
5	<b>10,25</b>	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1° Braga 47011
6	<b>7,11</b>	<b>MÁRIO SILVA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2° Braga 47011



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

#### Triatlo - Infantis

Top 1 0 8,00

1	1047	<b>PEDRO MEIRELES</b> 309 410 328	96 INF	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
2	888	<b>NARCISO VIEIRA</b> 339 346 203	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	5º Braga 47013
3	596	<b>EDUARDO SOUSA</b> 115 286 195	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	11º Braga 47013
4	370	<b>BRUNO COSTA</b> 29 212 129	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	18º Braga 47012
5	250	<b>BRUNO FERNANDES</b> 0 215 35	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º Braga 47012
6	229	<b>JOÃO SILVA</b> 0 189 40	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	24º Braga 47012
7	212	<b>CARLOS SOUSA</b> 0 188 24	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25º Braga 47012
8	205	<b>BRUNO CERDEIRA</b> 28 161 16	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º Braga 47012
9	108	<b>LUÍS LOPES</b> 0 108	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	28º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****Triatlo - Iniciados**

Top 0,00

1	1531	<b>JORGE RODRIGUES</b> 646 371 514	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47013
2	1295	<b>PEDRO SILVA</b> 593 319 383	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	5º Braga 47013
3	1263	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b> 468 455 340	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	6º Braga 47013
4	1233	<b>PAULO SILVA</b> 368 400 465	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-01-2009	3º Braga 47012
5	1083	<b>TIAGO SILVA</b> 393 295 395	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	6º Braga 47012
6	1036	<b>DIOGO CRUZ</b> 511 299 226	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	7º Braga 47012
7	1001	<b>NUNO COSTA</b> 278 283 440	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	8º Braga 47012
8	995	<b>RUI SILVA</b> 305 324 366	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	9º Braga 47012
9	916	<b>DIOGO ARAÚJO</b> 274 328 314	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	11º Braga 47012
10	889	<b>TIAGO COSTA</b> 324 269 296	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	12º Braga 47012
11	772	<b>RENATO MIRANDA</b> 273 220 279	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	16º Braga 47012
12	647	<b>CRISTHIAN CABELLO</b> 256 165 226	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	17º Braga 47012
13	612	<b>MIGUEL CUNHA</b> 223 156 233	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	20º Braga 47012
14	602	<b>MIGUEL SALGADO</b> 0 315 287	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	21º Braga 47012
15	572	<b>ANDRÉ ESTRADA</b> 158 149 265	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º Braga 47012
16	562	<b>RUI RAMOS</b> 111 167 284	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	23º Braga 47012
17	541	<b>FLÁVIO SILVA</b> 111 147 283	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25º Braga 47012
18	529	<b>NUNO GUERRA</b> 200 155 174	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º Braga 47012
19	476	<b>RICARDO CUNHA</b> 148 155 173	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	28º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

						Top	0,00
Triatlo - Iniciados							
20	473	<b>TIAGO VEIGA</b> 12 95 366	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	29°	Braga 47012
21	448	<b>MÁRCIO OLIVEIRA</b> 124 143 181	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	30°	Braga 47012
22	431	<b>HUGO AZEVEDO</b> 44 136 251	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	31°	Braga 47012
23	399	<b>JOSÉ MATOS</b> 0 72 327	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	33°	Braga 47012
24	361	<b>JOEL ESTRADA</b> 54 85 222	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	34°	Braga 47012
25	208	<b>RUI TORRES</b> 10 53 145	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	36°	Braga 47012
26	153	<b>JOEL ARAÚJO</b> 25 16 112	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	37°	Braga 47012
27	0	<b>NUNO MONTEIRO</b> 0	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	38°	Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Masculinos****Triatlo - Juvenis**

Top 5 5,00

1	1675	<b>DUARTE SILVA</b> 681 450 544	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
2	1359	<b>BRUNO GIESTEIRA</b> 528 382 449	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	8º Braga 47013
3	1353	<b>JOÃO PACHECO</b> 530 397 426	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3º Braga 47012
4	1253	<b>ANDRÉ SANTOS</b> 345 570 338	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	12º Braga 47013
5	1161	<b>MARCO CUNHA</b> 376 321 464	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	7º Braga 47012
6	1121	<b>JOSÉ DIAS</b> 407 362 352	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	8º Braga 47012
7	1106	<b>IURI COSTA</b> 376 378 352	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	9º Braga 47012
8	1030	<b>JOÃO SÁ</b> 346 401 283	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	11º Braga 47012
9	993	<b>HUGO FERREIRA</b> 348 427 218	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	13º Braga 47012
10	550	<b>GABRIEL FERNANDES</b> 0 300 250	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	14º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

#### Heptalo - Juniores

Top 15 69,00

1	3110	<b>RENATO VIEIRA</b> 607 531 397 504 593 0 478	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3° Braga 47011
2	2699	<b>ADRIANO LOPES</b> 706 535 804 434 0 220 0	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	5° Braga 47011
3	1782	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b> 792 591 399	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	6° Braga 47011
4	1569	<b>BRUNO MAGALHÃES</b> 765 477 327	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	7° Braga 47011





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

#### 4X200 Metros

Top 1 4 1,61

1	1 4 1,61	<b>SC BRAGA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º Braga 47017
---	----------	-----------------	--------	-------------------------	------------	----------------

*João Pacheco (1993) / André Araújo (1993)  
/ José dias (1992) / Bruno Giesteira (1993)*



### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top 3 3 2,46

1	3 2 6,78	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	3°	Pombal 03010	
		<i>Rui Araújo (1988) / José Araújo (1983) / Rui Gomes (1987) / Renato Silva (1981)</i>						
2	3 2 7,70	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	3°	Espinho / Pombal 03006	
		<i>Rui Araujo (1988) / José Araújo (1983) / Marcio Pereira (1989) / Renato Silva (1981)</i>						
3	3 3 2,46	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-02-2009	2°	Pombal 03008	
		<i>Joaquim Rodrigues (1990) / Rui Gomes (1987) / Márcio Pereira (1989) / Rui Araújo (1988)</i>						



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 9 9 9,99

1	9 9 9,99	NUNO SILVA	90 JUN	C C D Ribeirão	09-01-2009	3999°	Espinho 38007
---	----------	------------	--------	----------------	------------	-------	---------------