



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

**1 0,93**

1	<b>7,90</b>	<b>INÊS OLIVEIRA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Espinho / Pombal 03006
2	<b>8,01</b>	<b>SUSANA VIEIRA</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014
3	<b>8,19</b>	<b>RITA LOURENÇO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018
4	<b>8,27</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1ª Braga 47004
5	<b>8,34</b>	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005
6	<b>8,49</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	1ª Braga 47005
7	<b>8,66</b>	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	5ª Braga 47020
8	<b>8,72</b>	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	2ª Braga 47017
9	<b>8,72</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1ª Braga 47018
10	<b>8,73</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	2ª Braga 47005
11	<b>8,79</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005
12	<b>8,85</b>	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	2ª Braga 47017
13	<b>8,89</b>	<b>CLÁUDIA COELHO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
14	<b>8,96</b>	<b>ANA COSTA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	6ª Espinho 38006
15	<b>8,99</b>	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	5ª Braga 47016
16	<b>9,00</b>	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	7ª Braga 47004
17	<b>9,13</b>	<b>JÉSSICA COSTA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	2ª Braga 47016
18	<b>9,17</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	5ª Braga 47004
19	<b>9,20</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	4ª Braga 47017
20	<b>9,21</b>	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	5ª Braga 47005
21	<b>9,24</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	5ª Braga 47004
22	<b>9,30</b>	<b>ADRIANA BAIXO</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	3ª Braga 47021
23	<b>9,36</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	1ª Braga 47005
24	<b>9,43</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	6ª Braga 47005
25	<b>9,44</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	6ª Braga 47004
26	<b>9,46</b>	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	3ª Braga 47005
27	<b>9,54</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2ª Braga 47005
28	<b>9,59</b>	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4ª Braga 47018
29	<b>9,59</b>	<b>SARA FREITAS</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	4ª Braga 47021
30	<b>9,63</b>	<b>CATARINA MONTEIRO</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	3ª Braga 47021
31	<b>9,76</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	2ª Braga 47017
32	<b>9,84</b>	<b>ROGÉRIA FERREIRA</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	5ª Braga 47021
33	<b>9,85</b>	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	7ª Braga 47005
34	<b>9,95</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	8ª Braga 47005
35	<b>1 0,15</b>	<b>ANA PEREIRA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	7ª Braga 47021
36	<b>1 0,24</b>	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	4ª Braga 47005
37	<b>1 0,25</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4ª Braga 47016
38	<b>1 0,41</b>	<b>SARA PINTO</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2ª Braga 47020
39	<b>1 0,51</b>	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3ª Braga 47020
40	<b>1 0,56</b>	<b>MA ADRIANA MALHEIR</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	6ª Braga 47021
41	<b>1 0,71</b>	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5ª Braga 47005
42	<b>1 0,80</b>	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	6ª Braga 47016
43	<b>1 0,85</b>	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5ª Braga 47005
44	<b>1 0,93</b>	<b>MARISA FERNANDES</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	7ª Braga 47021



### Femininos

		<b>200 Metros</b>				Top	<b>3 4,22</b>
1	<b>2 5,57</b>	<b>SUSANA VIEIRA</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	2ª Pombal 03009	
2	<b>2 5,77</b>	<b>INÊS OLIVEIRA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	01-03-2009	3ª Pombal 03014	
3	<b>2 7,52</b>	<b>RITA LOURENÇO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3ª Braga 47014	
4	<b>2 7,93</b>	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	5ª Espinho 03005	
5	<b>2 8,11</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005	
6	<b>2 8,47</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	2ª Braga 47014	
7	<b>2 9,38</b>	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005	
8	<b>2 9,56</b>	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	2ª Braga 47012	
9	<b>2 9,99</b>	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	3ª Braga 47014	
10	<b>3 2,15</b>	<b>CLÁUDIA COELHO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4ª Braga 47005	
11	<b>3 4,22</b>	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	4ª Braga 47014	



**Femininos**

**150 Metros**

Top

**2 6,87**

1	<b>2 6,87</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Braga 47006
---	---------------	------------------------	--------	-------------------------	------------	----------------



### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top

3 8,29

1	<b>3 6,80</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1 <sup>a</sup> Braga 47006
2	<b>3 8,29</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1 <sup>a</sup> Braga 47006



### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

4 9,62

1	4 5,53	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	1ª Braga 47017
2	4 9,62	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	3ª Braga 47017



### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top 1 0 3,82

1	5 8,02	MA CÉU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	28-02-2009	1ª Pombal 03014	
2	6 1,06	VANDA PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47014	q
3	6 1,69	INÊS OLIVEIRA	86 SEN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006	
4	6 4,79	JOANA GOMES	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014	q
5	6 5,48	SANDRA GONÇALVES	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	3ª Braga 47014	
6	6 5,72	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	1ª Braga 47014	
7	6 9,27	DANIELA SANTOS	92 JUV	Atletismo Clube De Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004	
8	7 1,28	MÓNICA PEREIRA	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	3ª Braga 47014	
9	7 4,19	CLÁUDIA COELHO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47014	
10	1 0 3,82	LILIANA BARBOSA	87 S23	Sporting Clube de Braga	13-02-2009	1ª Espinho 38011	



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos**

		<b>800 Metros</b>				Top	9 9 9 9,99	
1	<b>2 1 1,61</b>	<b>MA CÉU NUNES</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	01-03-2009	5ª	Pombal 03014	
2	<b>2 1 5,07</b>	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 S23	Liberdade Futebol Clube	01-03-2009	4ª	Pombal 03014	
3	<b>2 1 9,13</b>	<b>JOANA COSTA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3ª	Espinho / Pombal 03006	
4	<b>2 1 9,57</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	6ª	Espinho 03005	
5	<b>2 2 6,40</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1ª	Braga 47017	
6	<b>2 2 6,65</b>	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2ª	Braga 47004	
7	<b>2 2 7,84</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	4ª	Braga 47004	
8	<b>2 2 8,43</b>	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	4ª	Braga 47014	
9	<b>2 2 9,23</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	3ª	Braga 47004	
10	<b>2 2 9,89</b>	<b>JÉSSICA ABRANCHES</b>	92 JUV	Individual	13-12-2008	5ª	Braga 47004	
11	<b>2 3 3,69</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	1ª	Braga 47004	
12	<b>2 3 4,78</b>	<b>HELENA RODRIGUES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	4ª	Braga 47004	
13	<b>2 3 4,83</b>	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	4ª	Braga 47016	
14	<b>2 3 5,67</b>	<b>CLÁUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	2ª	Braga 47004	
15	<b>2 3 7,40</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	2ª	Braga 47011	
16	<b>2 4 0,86</b>	<b>INÊS SILVA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	7ª	Braga 47004	
17	<b>2 4 3,08</b>	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	3ª	Braga 47004	
18	<b>2 4 4,36</b>	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-01-2009	5ª	Braga 47014	
19	<b>2 5 0,06</b>	<b>ADRIANA ANTUNES</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª	Braga 47017	
20	<b>2 5 1,58</b>	<b>MARCIA ARAÚJO</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	5ª	Braga 47004	
21	<b>2 5 5,47</b>	<b>SÓNIA SOARES</b>	92 JUV	Individual	13-12-2008	9ª	Braga 47004	
22	<b>2 5 5,76</b>	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1ª	Braga 47011	
23	<b>2 5 6,54</b>	<b>HELENA RIBEIRO</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	2ª	Braga 47020	
24	<b>2 5 8,60</b>	<b>PATRÍCIA COELHO</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	6ª	Braga 47004	
25	<b>3 0 0,56</b>	<b>JULIANA SILVA</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	3ª	Braga 47020	
26	<b>3 3 0,61</b>	<b>VERA SILVA</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	10ª	Braga 47004	
27	<b>9 9 9 9,99</b>	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2009	9999ª	Espinho 38007	X



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 2 8,13

1	<b>3 0 2,02</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	1ª Braga 47010
2	<b>3 0 6,45</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
3	<b>3 0 9,20</b>	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	3ª Braga 47010
4	<b>3 1 1,12</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	6ª Braga 47010
5	<b>3 1 1,85</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5ª Braga 47010
6	<b>3 1 6,74</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	7ª Braga 47010
7	<b>3 2 0,50</b>	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	8ª Braga 47010
8	<b>3 2 1,14</b>	<b>ELSA GOMES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	2ª Braga 47010
9	<b>3 2 2,38</b>	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	96 INF	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	3ª Braga 47010
10	<b>3 2 2,50</b>	<b>CLÁUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	9ª Braga 47010
11	<b>3 2 3,39</b>	<b>INÊS SILVA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	3ª Braga 47010
12	<b>3 2 4,55</b>	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 INF	Moreirense Futebol Clube	20-12-2008	3ª Braga 47005
13	<b>3 2 6,51</b>	<b>SÓNIA LOURENÇO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	6ª Espinho 38005
14	<b>3 3 2,21</b>	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	3ª Braga 47010
15	<b>3 4 4,32</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	5ª Braga 47010
16	<b>3 4 9,07</b>	<b>MARCIA ARAÚJO</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	7ª Braga 47010
17	<b>3 4 9,62</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	6ª Braga 47010
18	<b>3 5 2,54</b>	<b>CÁTIA SANTOS</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	7ª Braga 47021
19	<b>3 5 5,12</b>	<b>ANA MARTINS</b>	96 INF	Moreirense Futebol Clube	20-12-2008	8ª Braga 47005
20	<b>3 5 9,08</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	10ª Braga 47006
21	<b>4 1 1,68</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	10ª Braga 47010
22	<b>4 2 8,13</b>	<b>AVELINA FERNANDES</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	18ª Braga 47021





### Femininos

#### 1.500 Metros

Top 5 3 3,68

1	4 3 0,73	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 S23	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	3ª Braga 47014
2	4 4 2,93	<b>JOANA COSTA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4ª Pombal 03009
3	4 4 7,48	<b>ERCILIA MACHADO</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Espinho / Pombal 03006
4	4 5 7,09	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
5	4 5 8,68	<b>SOFIA ALMEIDA</b>	91 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	1ª Braga 47014
6	4 5 8,99	<b>MARIA GONÇALVES</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	9ª Braga 47014
7	4 5 9,46	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014
8	5 0 5,35	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005
9	5 0 8,93	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47014
10	5 1 2,34	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	6ª Braga 47014
11	5 1 7,42	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	5ª Braga 47005
12	5 1 9,37	<b>CLÁUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	6ª Braga 47005
13	5 2 1,73	<b>MARCIA GOMES</b>	94 INI	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	7ª Braga 47005
14	5 2 4,57	<b>MARTINHA SILVA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	11ª Braga 47005
15	5 3 2,09	<b>FLORA LEITE</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	9ª Braga 47014
16	5 3 3,68	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	20-12-2008	9ª Braga 47005



### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 99 99,99

1	<b>9 2 0,81</b>	<b>DULCE FELIX</b>	82 SEN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	3ª Pombal 03009
2	<b>1 0 0 1,42</b>	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	25-01-2009	2ª Espinho 03005
3	<b>1 0 4 7,26</b>	<b>SOFIA ALMEIDA</b>	91 JUN	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	3ª Braga 47004
4	<b>1 0 5 3,04</b>	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
5	<b>1 0 5 3,25</b>	<b>MARIA GONÇALVES</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3ª Braga 47014
6	<b>1 1 0 6,37</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
7	<b>1 1 1 0,49</b>	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	4ª Braga 47004
8	<b>9 9 9 9,99</b>	<b>SALOMÉ ROCHA</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	25-01-2009	9999ª Espinho 03005



**Femininos**

**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**3 3,27**

1	<b>1 1,68</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	3ª Braga 47013
2	<b>1 2,01</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	4ª Braga 47013
3	<b>1 3,72</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	2ª Braga 47013
4	<b>1 5,40</b>	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5ª Braga 47012
5	<b>1 5,56</b>	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	3ª Braga 47012
6	<b>1 6,06</b>	<b>CLÁUDIA SILVA</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4ª Braga 47012
7	<b>1 8,66</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	7ª Braga 47012
8	<b>3 3,27</b>	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5ª Braga 47012



**Femininos**

**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top 1 5,63

1	<b>1 0,31</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4ª Alpiarça 03007
2	<b>1 0,95</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1ª Braga 47017
3	<b>1 1,06</b>	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1ª Alpiarça 03007
4	<b>1 1,32</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1ª Braga 47012
5	<b>1 2,54</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
6	<b>1 3,12</b>	<b>ANA COSTA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	2ª Braga 47012
7	<b>1 3,20</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47013
8	<b>1 3,27</b>	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2ª Braga 47012
9	<b>1 3,57</b>	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4ª Braga 47012
10	<b>1 3,64</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	4ª Braga 47012
11	<b>1 3,97</b>	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5ª Braga 47012
12	<b>1 4,04</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	5ª Braga 47006
13	<b>1 5,63</b>	<b>AVELINA FERNANDES</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6ª Braga 47012



**Femininos**

**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

**1 2,74**

1	<b>1 0,17</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	3ª Braga 47013
2	<b>1 0,26</b>	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	2ª Braga 47012
3	<b>1 0,79</b>	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3ª Braga 47013
4	<b>1 0,93</b>	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47013
5	<b>1 2,74</b>	<b>CÁTIA SILVA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª Braga 47012



### Femininos

#### Salto em Altura

Top 1,10

1	1,57	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	1ª Braga 47010
2	1,57	<b>RITA PEREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	4ª Espinho / Pombal 03006
3	1,45	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018
4	1,35	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006
5	1,35	<b>ANA COSTA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	28-12-2008	5ª Espinho 38004
6	1,35	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
7	1,30	<b>CÁTIA SILVA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	2ª Braga 47012
8	1,29	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
9	1,29	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7ª Braga 47013
10	1,29	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4ª Alpiarça 03007
11	1,25	<b>ADRIANA BAIXO</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	2ª Braga 47021
12	1,25	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	2ª Braga 47021
13	1,20	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	11ª Braga 47010
14	1,20	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	8ª Braga 47021
15	1,15	<b>CLÁUDIA SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	4ª Braga 47010
16	1,15	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	6ª Braga 47010
17	1,15	<b>ADRIANA MACEDO</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	7ª Braga 47021
18	1,15	<b>PATRÍCIA PEREIRA</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	11ª Braga 47021
19	1,10	<b>ANA COSTA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	2ª Braga 47006
20	1,10	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Braga 47006
21	1,10	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	19ª Braga 47010
22	1,10	<b>JOANA FERNANDES</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	21ª Braga 47021



**Femininos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,30**

1	<b>3,10</b>	<b>ANA COSTA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4 <sup>a</sup> Pombal 03009
2	<b>2,30</b>	<b>CLÁUDIA RAMOA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1 <sup>a</sup> Braga 47006

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,32

1	5,49	SÓNIA MARQUES	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	6ª Espinho / Pombal 03006
2	4,75	ANA OLIVEIRA	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	3ª Alpiarça 03007
3	4,73	CÁTIA RODRIGUES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
4	4,74	SANDRA FERREIRA	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1ª Braga 47017
5	4,72	CLÁUDIA SANTOS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4ª Braga 47006
6	4,71	JOANA ARAÚJO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2ª Braga 47004
7	4,64	VANDA PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3ª Braga 47014
8	4,34	DANIELA SANTOS	92 JUV	Atletismo Clube De Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004
9	4,33	DANIELA SANTOS	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3ª Braga 47020
10	4,29	MARLENE CHAVES	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005
11	4,27	DANIELA COSTA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	5ª Braga 47004
12	4,25	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	5ª Braga 47011
13	4,14	SARA LOPES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	15ª Alpiarça 03007
14	4,08	TERESA COSTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	4ª Braga 47005
15	4,06	ANA TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	6ª Braga 47017
16	3,95	CRISTIANA CRUZ	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
17	3,91	ANA MONJANE	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	7ª Braga 47004
18	3,89	DÉBORA GONÇALVES	92 JUV	INDIVIDUAL - BRAGA	13-12-2008	8ª Braga 47004
19	3,88	ELSA CRUZ	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3ª Braga 47012
20	3,82	MARGARIDA TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3ª Braga 47012
21	3,82	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	15ª Braga 47013
22	3,71	SARA BASTOS	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	11ª Braga 47017
23	3,65	ÂNGELA SÁ	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3ª Braga 47018
24	3,59	ANA SANTOS	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	9ª Braga 47005
25	3,57	ANA RITA CRUZ	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	14ª Braga 47021
26	3,52	JOANA BATISTA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	9ª Braga 47006
27	3,50	ANA BORGES	90 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	13ª Espinho 03005
28	3,45	LUÍSA SAMPAIO	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	24ª Braga 47013
29	3,38	SARA FREITAS	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	21ª Braga 47021
30	3,35	ANA CAT. OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	12ª Braga 47005
31	3,34	ANA COSTA	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	9ª Braga 47012
32	3,29	ANA PEREIRA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	22ª Braga 47021
33	3,23	ANA FERREIRA	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	14ª Braga 47017
34	3,18	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	15ª Braga 47017
35	3,14	AVELINA FERNANDES	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	26ª Braga 47021
36	3,13	CLÁUDIA SILVA	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	8ª Braga 47012
37	3,09	RAQUEL LOURENÇO	97 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	9ª Braga 47012
38	3,08	BRUNA BATISTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	14ª Braga 47005
39	3,07	INÊS GOMES	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	15ª Braga 47005
40	2,99	CATARINA MONTEIRO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	27ª Braga 47021
41	2,91	BIA DORA CORRETO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	28ª Braga 47021
42	2,84	ANA RITA AFONSO	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	16ª Braga 47005
43	2,83	ESTEFÂNIA ALVES	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	13ª Braga 47012
44	2,62	MARGARIDA SÃO BENT	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	16ª Braga 47012
45	2,33	MARIANA OLIVEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	20ª Braga 47005
46	2,32	ANA COSTA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	21ª Braga 47005





### Femininos

#### Triplo Salto

Top

9,43

1	11,84	SÓNIA MARQUES	86 SEN	Sporting Clube de Braga	01-03-2009	6ª Pombal 03014
2	11,15	ANA BORGES	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005
3	10,41	JOANA ARAÚJO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	14ª Espinho 03005
4	9,96	ANA MONJANE	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
5	9,76	VANDA PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	5ª Braga 47005
6	9,50	CÁTIA RODRIGUES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	6ª Braga 47014
7	9,43	CÁTIA NASCIMENTO	91 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	7ª Braga 47005



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

**3,84**

1	<b>9,75</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47016
2	<b>8,59</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47012
3	<b>7,66</b>	<b>ANA SOUSA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	2 <sup>a</sup> Braga 47004
4	<b>7,59</b>	<b>ANA COSTA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	3 <sup>a</sup> Braga 47017
5	<b>7,44</b>	<b>MÓNICA ARAÚJO</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	4 <sup>a</sup> Braga 47021
6	<b>6,86</b>	<b>SARA PINTO</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47020
7	<b>6,79</b>	<b>BIA DORA CORRETO</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	15 <sup>a</sup> Braga 47021
8	<b>6,64</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2 <sup>a</sup> Braga 47006
9	<b>6,39</b>	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4 <sup>a</sup> Braga 47016
10	<b>6,12</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	14 <sup>a</sup> Braga 47012
11	<b>5,96</b>	<b>CLÁUDIA SILVA</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	15 <sup>a</sup> Braga 47012
12	<b>5,51</b>	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3 <sup>a</sup> Braga 47018
13	<b>4,54</b>	<b>JULIANA BARBOSA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22 <sup>a</sup> Braga 47012
14	<b>4,48</b>	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	23 <sup>a</sup> Braga 47012
15	<b>4,35</b>	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	99 BEN-B	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4 <sup>a</sup> Braga 47006
16	<b>4,26</b>	<b>LEANNE PINTO</b>	99 BEN-B	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	9 <sup>a</sup> Braga 47017
17	<b>4,03</b>	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	24 <sup>a</sup> Braga 47012
18	<b>3,87</b>	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25 <sup>a</sup> Braga 47012
19	<b>3,84</b>	<b>MARTA VIEIRA</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	31 <sup>a</sup> Braga 47021



## Femininos

### Lançamento Peso-3Kg

Top

3,81

1	11,83	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005
2	11,21	<b>ANA CARDOSO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1ª Braga 47020
3	10,90	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2ª Braga 47017
4	10,22	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2ª Braga 47004
5	9,87	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	4ª Braga 47013
6	9,50	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	5ª Braga 47017
7	9,10	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4ª Alpiarça 03007
8	9,04	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	5ª Braga 47005
9	7,83	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	10ª Braga 47013
10	7,49	<b>ANABELA GOMES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	8ª Braga 47004
11	7,01	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	12ª Braga 47013
12	6,70	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	13ª Braga 47013
13	6,57	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª Braga 47012
14	6,51	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	10ª Braga 47004
15	6,41	<b>ANA COSTA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	7ª Braga 47017
16	6,40	<b>VÂNIA QUINTAS</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	17ª Braga 47021
17	6,29	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	7ª Braga 47012
18	6,08	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	10ª Braga 47012
19	6,01	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6ª Braga 47006
20	5,39	<b>CÁTIA SILVA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª Braga 47012
21	5,34	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	14ª Braga 47012
22	5,33	<b>CATARINA FERREIRA</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23ª Braga 47021
23	3,81	<b>AVELINA FERNANDES</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	18ª Braga 47012



**Femininos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**7,54**

1	<b>13,38</b>	<b>ALEXANDRA GONÇALV</b>	79 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4 <sup>a</sup> Pombal 03009
2	<b>10,38</b>	<b>CLÁUDIA RAMOA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47020
3	<b>9,05</b>	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47018
4	<b>7,54</b>	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47011



**Femininos**

**Triatlo - Infantis**

Top 1 3 8,00

1	1211	<b>TERESA COSTA</b> 487 405 319	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	1ª Braga 47012
2	1031	<b>ELSA CRUZ</b> 433 382 216	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	4ª Braga 47013
3	676	<b>SARA BASTOS</b> 272 177 227	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	11ª Braga 47013
4	416	<b>CLÁUDIA SILVA</b> 269 17 130	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	11ª Braga 47012
5	414	<b>RAQUEL LOURENÇO</b> 292 0 122	97 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	12ª Braga 47012
6	281	<b>ANA COSTA</b> 281	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	25ª Braga 47012
7	275	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b> 148 47 80	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	14ª Braga 47012
8	264	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b> 176 39 49	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	16ª Braga 47012
9	180	<b>JULIANA BARBOSA</b> 180 0 0	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	20ª Braga 47012
10	138	<b>MARIANA OLIVEIRA</b> 138 0 0	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	21ª Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

## Femininos

### Triatlo - Iniciados

Top 2 6 6,00

1	1338	<b>SARA LOPES</b> 340 527 471	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1ª Alpiarça 03007
2	1032	<b>MARGARIDA FERREIRA</b> 267 232 533	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	8ª Braga 47013
3	998	<b>SANDRA FERREIRA</b> 237 485 276	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2ª Braga 47012
4	970	<b>DANIELA SANTOS</b> 369 311 290	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
5	796	<b>MARGARIDA TORRES</b> 267 224 305	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5ª Braga 47012
6	773	<b>LUÍSA SAMPAIO</b> 144 192 437	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	6ª Braga 47012
7	697	<b>ANA COSTA</b> 168 241 288	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	8ª Braga 47012
8	618	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b> 157 153 308	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	10ª Braga 47012
9	603	<b>ANA SANTOS</b> 188 185 230	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	11ª Braga 47012
10	266	<b>AVELINA FERNANDES</b> 97 35 134	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	18ª Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Femininos

#### Triatlo - Juvenis

Top 9 2 8,00

1	1582	<b>VERA CASTRO</b> 399 668 515	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1ª Alpiarça 03007
2	1534	<b>CLÁUDIA SANTOS</b> 399 548 587	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	6ª Braga 47013
3	1462	<b>ANA MONJANE</b> 555 571 336	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	8ª Braga 47013
4	1444	<b>CÁTIA RODRIGUES</b> 399 657 388	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	9ª Braga 47013
5	928	<b>CÁTIA SILVA</b> 409 286 233	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Femininos

#### Pentatlo (Jun/Sen)

Top 1 0 2 6,00

1	2250	<b>JOANA ARAÚJO</b> 601 399 370 474 406	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2ª Braga 47011
2	1767	<b>CRISTIANA CRUZ</b> 503 523 445 296 0	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
3	1026	<b>ANA COSTA</b> 566 460	89 S23	Sporting Clube de Braga	28-12-2008	1ª Espinho 38004





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top 4 0 0,52

1	4 0 0,52	<b>SC BRAGA</b>	76 SEN Sporting Clube de Braga	15-02-2009	4ª Pombal 03009
---	----------	-----------------	--------------------------------	------------	-----------------

*Ma Inês Oliveira (1986) / Susana Vieira (1980) / Joana Costa (1986) / Ma Céu Nunes (1976)*



**Femininos**

**3.000 Metros Marcha**

Top 1 4 1 0,37

1 1 4 1 0,37

ANA CLAUDI CONCEIÇ 89 S23 Sporting Clube de Braga

31-01-2009 4ª Espinho / Pombal 03006