



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

60 Metros Planos

Top 1 1,49

1	6,98	RAÚL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	1º	Braga 47016	
	6,98	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	3º	Espinho / Pombal 03006	
	6,98	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-02-2009	6º	Pombal 03014	
	6,99	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º	Braga 47014	q
	6,99	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º	Pombal 03010	
	7,01	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-02-2009	3º	Pombal 03014	
	7,02	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º	Braga 47014	
2	7,06	JORGE MOREIRA	91 JUN	Vitória Sport Clube	07-02-2009	4º	Pombal 03008	
	7,06	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	1º	Braga 47018	
	7,07	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º	Braga 47012	
	7,07	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	1º	Braga 47016	q
	7,08	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	07-02-2009	5º	Pombal 03008	
	7,09	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	24-01-2009	4º	Espinho 03005	
	7,09	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	1º	Braga 47018	q
	7,13	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º	Braga 47011	
	7,13	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	24-01-2009	3º	Espinho 03005	
	7,14	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º	Braga 47005	
	7,14	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º	Braga 47006	
	7,14	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	17-01-2009	2º	Braga 47014	
	7,14	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	07-02-2009	2º	Pombal 03008	
	7,16	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	27-12-2008	2º	Braga 47006	
7,16	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	24-01-2009	1º	Espinho 03005		
7,18	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	17-01-2009	5º	Braga 47014	q	
7,20	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	04-01-2009	4º	Braga 47011		
3	7,26	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º	Braga 47011	
4	7,34	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º	Braga 47011	
	7,37	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	5º	Braga 47005	
	7,37	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	4º	Braga 47005	
	7,37	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	4º	Braga 47006	
	7,38	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	4º	Pombal 03009	X
	7,39	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	2º	Braga 47004	
5	7,41	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º	Braga 47011	
	7,42	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	2º	Braga 47011	
6	7,46	JOÃO VELOSO	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º	Braga 47017	
	7,47	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º	Braga 47014	
	7,47	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	4º	Braga 47018	
	7,51	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	5º	Braga 47016	
	7,51	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º	Braga 47017	q
7	7,52	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	3º	Braga 47011	
8	7,52	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4º	Braga 47014	
9	7,53	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º	Braga 47005	
	7,53	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	5º	Braga 47016	q
	7,54	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º	Braga 47006	
	7,55	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º	Braga 47014	q
	7,56	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2º	Braga 47014	q
	7,57	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	5º	Braga 47018	q
	7,58	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2º	Braga 47020	
	10	7,59	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º	Braga 47005
		7,60	Mário Silva	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º	Braga 47011
		7,60	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3º	Braga 47017
7,60		Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	6º	Braga 47018	
7,61		João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	2º	Braga 47011	
7,62	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º	Braga 47005		



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,49

	7,63	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4º Braga 47005	
	7,63	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º Braga 47011	
11	7,63	NUNO SOUSA	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	4º Braga 47017	
	7,64	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	8º Braga 47011	
	7,64	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012	
	7,64	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3º Braga 47017	q
	7,64	Nuno Sousa	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	4º Braga 47017	q
	7,65	Nuno Sousa	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	6º Braga 47016	q
12	7,65	MARCELINO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1º Braga 47018	q
	7,66	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	7º Braga 47018	q
	7,67	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	6º Braga 47017	
	7,68	Nuno Sousa	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	6º Braga 47016	
13	7,68	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	7º Braga 47017	
	7,69	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006	
	7,69	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3º Braga 47014	
	7,69	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2º Braga 47018	
	7,70	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5º Braga 47017	q
14	7,71	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005	
	7,71	Mário Silva	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6º Braga 47006	
	7,71	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	7º Braga 47018	
	7,72	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	1º Braga 47004	
	7,73	Nuno Sousa	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	3º Braga 47012	
	7,73	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	8º Braga 47016	
15	7,74	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	7º Braga 47006	
16	7,75	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	6º Braga 47017	q
	7,77	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	7º Braga 47004	
	7,77	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º Braga 47006	
	7,78	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1º Braga 47004	
	7,78	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	5º Braga 47005	
	7,78	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	2º Braga 47016	q
	7,80	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	8º Braga 47017	
	7,81	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006	
	7,81	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	7º Braga 47017	q
	7,81	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	5º Braga 47018	
17	7,81	LUÍS PEIXOTO	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	1º Braga 47021	
18	7,84	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006	
19	7,84	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	6º Braga 47011	
	7,84	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	7º Braga 47011	
	7,84	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47014	
20	7,85	HÉLDER PINTO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1º Braga 47005	
21	7,85	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	2º Braga 47014	
	7,86	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º Braga 47004	
	7,86	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3º Braga 47020	
	7,87	Renato Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º Braga 47006	
	7,88	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	4º Braga 47004	
	7,88	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	4º Braga 47012	
	7,89	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1º Braga 47005	
	7,89	Luís Peixoto	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	1º Braga 47021	
	7,91	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	7º Braga 47014	
	7,91	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4º Braga 47020	
	7,92	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º Braga 47011	
	7,92	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	2º Braga 47017	
	7,92	Luís Peixoto	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	1º Braga 47021	



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,49

	7,94	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	6º	Braga 47005
22	7,95	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º	Braga 47005
23	7,96	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3º	Braga 47018
24	7,96	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1º	Braga 47020
	7,97	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º	Braga 47004
25	7,97	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	5º	Braga 47011
	7,97	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	3º	Braga 47017
	7,98	Renato Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	5º	Braga 47004
	7,98	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4º	Braga 47016
26	7,98	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º	Braga 47020
27	7,99	NUNO VIEIRA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	2º	Braga 47018
28	7,99	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	14-02-2009	2º	Braga 47020
29	8,00	JOÃO P SIMÕES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4º	Alpiarça 03007
	8,01	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	3º	Braga 47020
	8,03	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	2º	Braga 47004
	8,02	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2º	Braga 47005
	8,03	Pedro Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º	Braga 47017
	8,03	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	3º	Braga 47018
	8,05	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	5º	Braga 47006
	8,05	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	4º	Braga 47017
	8,05	Diogo Araújo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	2º	Braga 47017
	8,06	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	2º	Braga 47004
	8,06	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	2º	Braga 47016
	8,07	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º	Braga 47005
	8,07	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	8º	Braga 47014
	8,07	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º	Braga 47014
	8,08	Pedro Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4º	Braga 47020
	8,10	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	1º	Braga 47016
	8,10	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	3º	Braga 47017
	8,11	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	4º	Braga 47005
	8,12	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	7º	Braga 47006
	8,12	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	6º	Braga 47011
	8,12	Diogo Araújo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	2º	Braga 47016
	8,14	Diogo Araújo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	2º	Braga 47005
30	8,14	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	3º	Braga 47016
31	8,15	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º	Braga 47004
	8,15	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	4º	Braga 47004
	8,16	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	5º	Braga 47017
	8,17	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	4º	Braga 47014
	8,17	Pedro Novais	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	6º	Braga 47017
	8,18	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2º	Braga 47011
32	8,19	VITOR FARIA	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-12-2008	3º	Braga 47004
33	8,20	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º	Braga 47005
	8,20	Pedro Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3º	Braga 47005
	8,21	Nuno Vieira	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	7º	Braga 47017
	8,23	Nuno Vieira	82 SEN	Associação de Atletismo de Braga	24-01-2009	7º	Braga 47016
34	8,23	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2º	Braga 47017
35	8,25	CHISOKA SIMÕES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3º	Braga 47020
	8,26	Diogo Araújo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	4º	Braga 47004
36	8,26	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	2º	Braga 47005
37	8,27	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	5º	Braga 47005
	8,28	Chisoka Simões	92 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	8º	Braga 47017
	8,29	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	4º	Braga 47004

X

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 1,49

	8,31	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	5º Braga 47004
	8,32	Rui Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1º Braga 47004
	8,32	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	6º Braga 47012
38	8,33	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	6º Braga 47005
	8,34	Chisoka Simões	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4º Braga 47005
	8,35	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	5º Braga 47011
39	8,35	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	1º Braga 47016
40	8,37	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5º Braga 47005
41	8,42	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	7º Braga 47011
	8,42	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	7º Braga 47014
	8,45	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	6º Braga 47004
	8,44	Gabriel Fernandes	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	6º Braga 47004
	8,45	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	4º Braga 47005
	8,50	Hugo Azevedo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	2º Braga 47004
42	8,50	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	4º Braga 47017
	8,52	Chisoka Simões	92 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4º Braga 47016
	8,53	Hugo Azevedo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	3º Braga 47017
	8,54	Chisoka Simões	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	5º Braga 47004
	8,55	José Salgado	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005
43	8,56	JOSÉ GOMES	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	4º Braga 47021
	8,57	Gabriel Fernandes	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	8º Braga 47006
	8,62	José Gomes	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	2º Braga 47016
44	8,66	JOSÉ FARIA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016
45	8,68	ROMEU SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016
	8,69	José Salgado	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	4º Braga 47016
	8,70	José Faria	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	1º Braga 47021
	8,70	Romeu Silva	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	1º Braga 47021
46	8,71	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	1º Braga 47005
47	8,72	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	1º Braga 47016
48	8,73	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	7º Braga 47004
	8,73	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	5º Braga 47017
	8,74	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	5º Braga 47016
	8,76	José Gomes	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	4º Braga 47017
	8,76	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	6º Braga 47018
	8,78	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2º Braga 47020
	8,83	José Faria	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	4º Braga 47021
	8,83	Romeu Silva	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	5º Braga 47021
49	8,91	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	2º Braga 47004
50	8,96	DANIEL CAMPOS	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	7º Braga 47021
51	8,99	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º Braga 47004
52	9,00	VITOR CARVALHO	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	3º Braga 47021
	9,03	José Gomes	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	2º Braga 47005
53	9,02	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	5º Braga 47017
	9,10	José Faria	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	8º Braga 47021
54	9,11	DAVID FERNANDES	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	2º Braga 47005
55	9,11	NUNO GUERRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	3º Braga 47005
	9,11	Vitor Carvalho	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	8º Braga 47021
	9,12	Nuno Guerra	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	6º Braga 47021
56	9,15	MIGUEL CUNHA	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	4º Braga 47005
57	9,20	JOÃO FERREIRA	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	4º Braga 47004
58	9,27	NOÉ SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4º Braga 47016
	9,29	João Ferreira	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	6º Braga 47005
59	9,33	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	2º Braga 47017



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,49

60	9,35	GUILHERME FREITAS	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	1º Braga 47005
61	9,35	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5º Braga 47005
	9,38	Guilherme Freitas	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	1º Braga 47017
62	9,43	BRUNO NOVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	6º Braga 47005
63	9,66	SEBASTIÃO FREITAS	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	5º Braga 47016
64	9,67	LEANDRO AZEVEDO	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	6º Braga 47016
65	9,68	FILIPE SOARES	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	5º Braga 47021
66	9,73	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	4º Braga 47005
67	9,73	MÁRCIO OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	4º Braga 47005
	9,90	Manuel Fernandes	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	4º Braga 47017
68	9,91	ANDRÉ SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	8º Braga 47021
	9,96	Manuel Fernandes	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	4º Braga 47004
	9,96	Sebastião Freitas	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	6º Braga 47004
	1 0,03	Manuel Fernandes	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	4º Braga 47016
69	1 0,33	HUGO MOURA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	5º Braga 47004
	1 0,40	Hugo Moura	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	6º Braga 47017
	1 0,66	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	7º Braga 47016
70	1 0,76	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	7º Braga 47004
	1 1,00	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	5º Braga 47005
	1 1,03	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	5º Braga 47016
	1 1,17	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	7º Braga 47017
71	1 1,30	BRUNO CUNHA	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	8º Braga 47021
72	1 1,49	JOÃO LIMA	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	6º Braga 47016

**Masculinos**

				200 Metros		Top	2 8,59	
1	2 2,34	RAÚL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	1º	Pombal 03010	
	2 2,42	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-03-2009	2º	Pombal 03014	
	2 2,47	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-03-2009	3º	Pombal 03014	
	2 2,75	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	1º	Braga 47014	
	2 2,80	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	1º	Espinho / Pombal 03006	
2	2 2,99	JORGE MOREIRA	91 JUN	Vitória Sport Clube	25-01-2009	2º	Espinho 03005	
	2 3,08	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	08-02-2009	3º	Pombal 03008	
	2 3,11	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	1º	Braga 47014	q
	2 3,15	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º	Braga 47011	
	2 3,35	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	18-01-2009	3º	Braga 47014	
	2 3,36	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	18-01-2009	2º	Braga 47014	q
	2 3,54	Jorge Moreira	91 JUN	Vitória Sport Clube	04-01-2009	1º	Braga 47011	
	2 3,56	Raúl Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º	Braga 47005	
3	2 4,07	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	1º	Braga 47014	q
4	2 4,09	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º	Braga 47005	
5	2 4,19	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º	Braga 47005	
	2 4,26	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º	Braga 47005	
6	2 4,29	JOÃO VELOSO	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	1º	Braga 47018	
	2 4,32	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	4º	Braga 47014	
	2 4,41	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º	Braga 47011	
7	2 4,64	IVO COSTA	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º	Braga 47011	
8	2 4,65	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º	Braga 47005	
	2 4,71	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	1º	Braga 47014	
	2 4,78	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	2º	Braga 47011	
	2 4,82	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º	Braga 47012	
9	2 4,83	MARCELINO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1º	Braga 47018	
10	2 4,90	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	2º	Braga 47011	
	2 5,05	João Veloso	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º	Braga 47005	
11	2 5,07	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2º	Braga 47011	
	2 5,14	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3º	Braga 47014	
12	2 5,21	NUNO SOUSA	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	2º	Braga 47014	
	2 5,29	Nuno Sousa	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	3º	Braga 47012	
13	2 5,43	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	2º	Braga 47014	
	2 5,48	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2º	Braga 47018	
	2 5,51	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º	Braga 47011	
14	2 5,67	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º	Braga 47011	
15	2 5,70	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	2º	Braga 47012	
	2 5,77	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	2º	Braga 47014	
	2 5,87	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3º	Braga 47005	
16	2 5,93	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º	Braga 47011	
	2 5,98	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4º	Braga 47005	
17	2 6,08	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4º	Braga 47018	
	2 6,23	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3º	Braga 47005	
18	2 6,34	NUNO VIEIRA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º	Braga 47005	
19	2 6,40	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º	Braga 47014	
	2 6,44	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	4º	Braga 47011	
	2 6,51	Nuno Vieira	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º	Braga 47014	
20	2 6,57	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	3º	Braga 47014	
21	2 6,59	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	3º	Braga 47011	
	2 6,69	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	3º	Braga 47014	
	2 6,70	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	4º	Braga 47005	
	2 6,73	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	4º	Braga 47005	
	2 6,88	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	4º	Braga 47011	



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

							200 Metros	Top	2 8,59
22	2 6,98	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	4º	Braga 47014		
	2 7,05	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	4º	Braga 47005		
	2 7,48	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	3º	Braga 47012		
23	2 7,55	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	3º	Braga 47011		
	2 7,71	Gabriel Fernandes	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	4º	Braga 47014		
	2 8,08	Gabriel Fernandes	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	3º	Braga 47005		
24	2 8,59	CHISOKA SIMÕES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4º	Braga 47005		



Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 1,00

1	3 3,38	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Braga 47020
	3 3,89	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006
2	3 4,74	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	3º Braga 47006
3	3 5,19	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	14-02-2009	2º Braga 47020
4	3 5,23	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1º Braga 47006
5	3 5,23	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	1º Braga 47006
6	3 6,87	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
7	3 8,37	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Braga 47020
8	3 8,94	TIAGO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020
9	3 9,16	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	4º Braga 47006
10	4 1,00	RUI RAMOS	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	3º Braga 47020



Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 3,77

1	4 1,59	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º Braga 47017
2	4 1,73	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º Braga 47017
3	4 1,83	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	2º Braga 47017
4	4 2,14	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	3º Braga 47017
5	4 3,66	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	2º Braga 47017
6	4 3,77	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	3º Braga 47017



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 7 1,78

1	5 0,83	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º	Braga 47014	
	5 0,99	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º	Espinho 03002	
	5 1,19	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º	Braga 47014	q
2	5 1,35	MIGUEL GONÇALVES	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3º	Braga 47014	
	5 1,50	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	1º	Braga 47004	
3	5 1,99	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	2º	Espinho / Pombal 03006	
	5 2,04	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	5º	Pombal 03010	
	5 2,06	Miguel Gonçalves	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º	Braga 47014	q
	5 2,17	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	3º	Braga 47004	
	5 2,22	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	2º	Braga 47006	
	5 2,46	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	1º	Braga 47016	
4	5 2,82	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º	Espinho 03002	
	5 2,85	Márcio Pereira	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	1º	Braga 47016	
	5 2,88	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º	Braga 47014	
5	5 2,90	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	3º	Braga 47006	
	5 2,95	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	4º	Espinho 03002	
	5 3,01	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	3º	Braga 47014	
	5 3,01	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	2º	Braga 47016	
	5 3,15	Márcio Pereira	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	4º	Braga 47004	
6	5 3,66	RICARDO TORRES	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	3º	Braga 47014	
	5 3,74	Ricardo Torres	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	4º	Espinho 03002	
7	5 4,17	IVO COSTA	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	2º	Braga 47016	
	5 4,34	Ivo Costa	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º	Braga 47014	
	5 4,89	Ricardo Torres	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	3º	Braga 47006	
8	5 4,91	MIGUEL MOREIRA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	2º	Braga 47014	
9	5 5,09	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º	Braga 47020	
	5 5,46	Ivo Costa	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	2º	Braga 47006	
10	5 5,58	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	3º	Braga 47017	
	5 5,74	Ivo Costa	84 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º	Espinho 03002	
11	5 7,08	VITOR BRAVO	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	3º	Braga 47014	
12	5 7,13	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	2º	Braga 47014	
13	5 7,37	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	2º	Braga 47004	
14	5 7,40	TIAGO LOUREIRO	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	1º	Braga 47004	
	5 7,47	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	2º	Braga 47014	
15	5 7,72	MARCELINO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2º	Braga 47020	
16	5 7,83	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1º	Braga 47006	
	5 8,01	Marcelino Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º	Braga 47004	
17	5 8,01	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	2º	Braga 47014	
18	5 8,26	DAVID MELO	89 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	2º	Braga 47017	
19	5 8,44	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	1º	Braga 47004	
20	5 8,70	JOSÉ NUNES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	4º	Braga 47006	
21	5 8,85	NUNO VIEIRA	82 SEN	Associação de Atletismo de Braga	24-01-2009	4º	Braga 47016	
	5 8,94	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	3º	Braga 47004	
22	5 9,14	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2º	Braga 47006	
23	5 9,16	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	2º	Braga 47016	
	5 9,16	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	4º	Braga 47017	
	5 9,26	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	3º	Braga 47014	
24	5 9,33	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	3º	Braga 47006	
25	5 9,37	JOÃO VELOSO	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	4º	Braga 47006	
	5 9,50	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	3º	Braga 47014	
26	5 9,52	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	3º	Braga 47004	
	5 9,73	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	2º	Braga 47004	
27	5 9,90	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1º	Braga 47004	



Masculinos

400 Metros Planos

Top 7 1,78

	5 9,94	José Rodrigues	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4º Braga 47016
28	6 0,06	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º Braga 47004
29	6 0,06	PEDRO NOVAIS	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3º Braga 47004
	6 0,21	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º Braga 47004
	6 0,29	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016
	6 0,89	Gabriel Fernandes	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	4º Braga 47006
30	6 3,47	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	4º Braga 47020
31	6 6,74	CARLOS SILVA	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	4º Braga 47014
32	7 1,78	JORGE RODRIGUES	93 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	4º Braga 47016



Masculinos

800 Metros

Top 9 9 9 9,99

1	1 5 0,98	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-03-2009	3º	Pombal 03014
	1 5 3,23	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	1º	Pombal 03010
	1 5 6,23	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	1º	Braga 47014
2	1 5 7,37	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º	Braga 47014
	1 5 7,58	Márcio Pereira	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	5º	Espinho / Pombal 03006
	1 5 8,15	Márcio Pereira	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º	Braga 47011
3	1 5 8,98	MIGUEL GONÇALVES	89 S23	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º	Braga 47012
4	1 5 9,37	JOSÉ SILVA	89 S23	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2º	Braga 47011
5	1 5 9,74	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	3º	Braga 47011
	2 0 0,24	Márcio Pereira	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-02-2009	5º	Pombal 03008
6	2 0 0,36	HÉLDER PEREIRA	88 S23	Individual	13-12-2008	1º	Braga 47004
	2 0 1,03	José Silva	89 S23	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º	Braga 47004
	2 0 1,30	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	3º	Braga 47004
	2 0 1,33	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	6º	Braga 47014
	2 0 1,35	José Silva	89 S23	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3º	Braga 47012
7	2 0 1,58	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-01-2009	3º	Braga 47014
8	2 0 2,45	MIGUEL MOREIRA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	2º	Espinho 03005
	2 0 2,77	Miguel Moreira	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-01-2009	5º	Braga 47014
	2 0 2,92	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	1º	Braga 47018
9	2 0 2,94	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	3º	Espinho 03005
	2 0 3,41	Miguel Moreira	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	6º	Braga 47011
10	2 0 3,52	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	4º	Braga 47012
	2 0 4,48	Miguel Moreira	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	4º	Braga 47004
11	2 0 6,31	VITOR BRAVO	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-02-2009	2º	Braga 47018
12	2 0 6,51	RICARDO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	7º	Braga 47004
13	2 0 7,08	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	8º	Braga 47004
	2 0 7,30	Vitor Bravo	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	7º	Braga 47012
	2 0 7,43	Vitor Bravo	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	8º	Braga 47014
14	2 0 8,09	FRANCISCO RODRIGU	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	1º	Braga 47020
	2 0 9,16	Francisco Rodrigues	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	1º	Braga 47004
15	2 1 2,57	RICARDO TORRES	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	3º	Braga 47011
16	2 1 3,07	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º	Braga 47017
	2 1 3,25	José Silva	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	8º	Braga 47011
17	2 1 4,40	ANDRÉ FARIA	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	04-01-2009	4º	Braga 47011
18	2 1 5,66	LUÍS MACHADO	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	18-01-2009	5º	Braga 47014
19	2 1 6,29	FERNANDO PINTO	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º	Braga 47004
20	2 1 7,51	TIAGO LOUREIRO	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	9º	Braga 47011
21	2 1 7,82	PAULO ROSÁRIO	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2º	Braga 47017
22	2 1 8,35	REGINALDO MODENES	95 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	3º	Braga 47004
23	2 1 9,60	CARLOS OLIVEIRA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	3º	Braga 47020
24	2 2 0,00	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	4º	Braga 47004
25	2 2 1,29	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	3º	Braga 47004
26	2 2 1,34	TIAGO ALVES	94 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	5º	Braga 47004
	2 2 1,47	Carlos Oliveira	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	4º	Braga 47004
27	2 2 2,79	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	6º	Braga 47004
28	2 2 6,47	HÉLDER SALAZAR	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	4º	Braga 47020
	2 3 0,78	Hélder Salazar	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	6º	Braga 47004
29	2 3 1,08	ANDRÉ ALVES	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	5º	Braga 47020
30	2 3 5,73	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	3º	Braga 47017
31	2 3 9,25	JOSÉ GOMES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	7º	Braga 47004
32	2 4 0,17	LUÍS TEIXEIRA	92 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	18-01-2009	10º	Braga 47014
33	2 4 1,63	MIGUEL COSTA	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	7º	Braga 47020
	2 4 4,68	Miguel Costa	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	9º	Braga 47004



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

800 Metros

Top 99 99,99

34 99 99,99

EMANUEL OLIVEIRA

93 JUV

Futebol Clube de Vizela

25-01-2009 9999° Espinho 03005

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 3 5 9,18

1	2 3 1,30	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47010
2	2 3 2,66	JOSÉ SILVA	89 S23	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	2º Braga 47010
3	2 3 4,53	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	3º Braga 47010
4	2 3 9,32	ANDRE SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	3º Braga 47010
5	2 4 2,88	MIGUEL MOREIRA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	5º Braga 47010
6	2 4 3,30	FRANCISCO RODRIGU	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	03-01-2009	1º Braga 47010
7	2 4 6,13	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	4º Braga 47010
8	2 4 8,23	MIGUEL FARIA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	1º Braga 47010
	2 5 0,06	Francisco Rodrigues	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	27-12-2008	1º Braga 47006
9	2 5 1,37	DIOGO ALVES	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	3º Braga 47010
10	2 5 1,72	FERNANDO PINTO	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5º Braga 47010
11	2 5 5,16	ANDRÉ FARIA	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	03-01-2009	9º Braga 47010
12	2 5 6,92	REGINALDO MOJENES	95 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	7º Braga 47010
13	2 5 6,99	TIAGO LOUREIRO	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	8º Braga 47010
	2 5 8,33	Fernando Pinto	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
14	2 5 9,62	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	8º Braga 47010
15	3 0 0,70	TIAGO ALVES	94 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	9º Braga 47010
16	3 0 1,32	PEDRO MENDES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
17	3 0 2,24	PAULO ROSÁRIO	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	1º Braga 47010
18	3 0 3,82	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º Braga 47010
19	3 0 5,54	JOSÉ OLIVEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	7º Braga 47010
20	3 0 8,64	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	5º Braga 47006
21	3 0 9,07	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	8º Braga 47010
22	3 1 1,86	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	9º Braga 47010
23	3 1 1,90	PEDRO SILVA	96 INF	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	1º Braga 47010
	3 1 1,94	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	2º Braga 47010
24	3 1 2,59	JOÃO RIBEIRO	95 INI	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	4º Braga 47010
25	3 1 4,28	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011
	3 1 4,42	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1º Braga 47005
	3 1 5,74	Pedro Silva	96 INF	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	2º Braga 47005
26	3 1 7,03	RAFAEL SILVA	97 INF	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	3º Braga 47010
27	3 1 7,02	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	3º Braga 47021
28	3 1 7,83	JOSÉ LIMA	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	2º Braga 47021
29	3 2 0,49	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	4º Braga 47011
	3 2 1,41	Luís Carneiro	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	8º Braga 47010
30	3 2 4,31	LEANDRO AZEVEDO	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	6º Braga 47010
31	3 3 4,74	LUÍS MACHADO	96 INF	Associação de Moradores da Embola	20-12-2008	6º Braga 47005
32	3 3 5,71	ANDRÉ SOUSA	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	10º Braga 47021
33	3 5 6,65	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	7º Braga 47021
34	3 5 9,18	AUGUSTO PERES	95 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	8º Braga 47005

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 5 1 5,25

1	3 5 4,53	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	3º Espinho / Pombal 03006
	3 5 8,76	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Pombal 03010
2	4 0 4,29	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47014
3	4 0 7,20	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	24-01-2009	7º Espinho 03005
4	4 0 7,26	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005
5	4 0 7,28	JOSÉ SILVA	89 S23	Sporting Clube de Braga	01-02-2009	7º Espinho / Pombal 03006
	4 0 9,06	Marco Oliveira	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-01-2009	6º Braga 47014
6	4 1 1,47	RICARDO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	7º Braga 47014
7	4 1 2,57	STEFANO PINTO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	2º Braga 47016
8	4 1 4,37	ANDRE SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	2º Braga 47011
9	4 1 7,72	RICARDO COSTA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	10º Braga 47014
10	4 1 8,23	MIGUEL RIBEIRO	87 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	11º Braga 47014
11	4 1 8,57	VITOR BRAVO	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	1º Braga 47017
12	4 1 9,90	EMANUEL MACHADO	89 S23	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016
	4 2 1,27	Vitor Bravo	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	4º Braga 47016
13	4 2 7,64	MIGUEL FARIA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	2º Braga 47005
14	4 2 9,36	LUCIANO TEIXEIRA	80 SEN	Individual	17-01-2009	8º Braga 47014
15	4 2 9,92	FRANCISCO RODRIGU	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	20-12-2008	1º Braga 47005
16	4 3 0,33	MANUEL COSTA	91 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-01-2009	9º Braga 47014
17	4 3 2,12	DANIEL MACHADO	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	3º Braga 47014
	4 3 2,64	Miguel Faria	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	4º Braga 47014
18	4 3 3,31	DAVID FERNANDES	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-01-2009	10º Braga 47014
19	4 3 8,85	EMANUEL OLIVEIRA	93 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	11º Braga 47014
20	4 3 9,23	DIOGO ALVES	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	6º Braga 47014
	4 4 1,06	Diogo Alves	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	8º Braga 47005
21	4 4 8,84	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	5º Braga 47005
22	4 5 4,49	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	6º Braga 47005
23	4 5 4,52	TIAGO LOUREIRO	91 JUN	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	9º Braga 47014
24	5 1 2,46	LUÍS MORAIS	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	4º Braga 47017
25	5 1 5,25	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	9º Braga 47005



Masculinos

3.000 Metros

Top 9 9 9 9,99

1	8 3 7,46	PEDRO VIEIRA	89 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	08-02-2009	6º Pombal 03008
2	8 3 8,13	RICARDO VALE	88 S23	Sporting Clube de Braga	08-02-2009	7º Pombal 03008
	8 3 9,61	Ricardo Vale	88 S23	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	3º Braga 47004
3	8 4 6,03	LUÍS MENDES	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	25-01-2009	3º Espinho 03005
	8 4 6,85	Ricardo Vale	88 S23	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3º Braga 47014
4	8 4 7,67	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	2º Braga 47006
	8 4 8,90	Sérgio Dias	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	3º Pombal 03010
	8 4 9,30	Sérgio Dias	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	4º Braga 47014
5	8 5 1,79	JOSÉ SILVA	89 S23	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
6	8 5 2,46	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	4º Braga 47004
	8 5 2,66	Sérgio Dias	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
	8 5 3,96	Sérgio Dias	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	7º Espinho / Pombal 03006
7	8 5 5,04	HUGO D. SANTOS	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	1º Braga 47011
8	8 5 6,18	HUGO DANIEL	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	1º Braga 47004
9	8 5 6,82	JOSÉ AZEVEDO	88 S23	Moreirense Futebol Clube	04-01-2009	2º Braga 47011
10	8 5 6,91	RICARDO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Braga 47012
11	8 5 8,22	NUNO COUTO	84 SEN	Moreirense Futebol Clube	04-01-2009	3º Braga 47011
12	8 5 9,01	RICARDO COSTA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	2º Braga 47004
	8 5 9,69	José Azevedo	88 S23	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	5º Braga 47004
13	8 5 9,99	MIGUEL RIBEIRO	87 S23	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	7º Braga 47014
14	9 0 0,28	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	10-01-2009	3º Braga 47012
	9 0 0,91	Nuno Couto	84 SEN	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	6º Braga 47004
15	9 0 2,87	EMANUEL MACHADO	89 S23	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4º Braga 47012
16	9 0 3,10	JOÃO ANTUNES	89 S23	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	7º Braga 47004
17	9 0 3,13	RUBEN COSTA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	3º Braga 47004
	9 0 3,15	Ruben Costa	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	18-01-2009	8º Braga 47014
	9 0 3,45	Miguel Ribeiro	87 S23	Individual	13-12-2008	8º Braga 47004
	9 0 6,53	Marco Oliveira	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	04-01-2009	4º Braga 47011
18	9 0 6,54	ANDRE SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	4º Braga 47004
	9 0 6,70	Hugo D. Santos	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	18-01-2009	9º Braga 47014
19	9 0 7,33	STEFANO PINTO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	5º Braga 47012
	9 0 7,93	Ricardo Costa	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	25-01-2009	9º Espinho 03005
20	9 0 8,47	MÁRCIO PEREIRA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	5º Braga 47006
	9 0 9,55	Ricardo Dias	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	9º Braga 47004
	9 0 9,96	João Antunes	89 S23	Moreirense Futebol Clube	04-01-2009	5º Braga 47011
	9 1 1,99	Emanuel Machado	89 S23	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	11º Braga 47014
	9 1 3,34	João Antunes	89 S23	Moreirense Futebol Clube	10-01-2009	6º Braga 47012
21	9 1 4,89	JOSÉ FERREIRA	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	13-12-2008	5º Braga 47004
	9 1 5,11	Ruben Costa	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	6º Braga 47011
	9 1 6,25	Marco Oliveira	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	27-12-2008	6º Braga 47006
	9 1 9,65	Emanuel Machado	89 S23	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	7º Braga 47011
22	9 2 3,41	RUBEN COSTA	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	14º Espinho 03005
23	9 2 3,54	DAVID FERNANDES	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	13-12-2008	6º Braga 47004
	9 3 1,73	José Ferreira	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	27-12-2008	7º Braga 47006
24	9 4 1,09	LUÍS CARVALHO	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	04-01-2009	8º Braga 47011
	9 5 2,60	José Ferreira	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	25-01-2009	16º Espinho 03005
25	1 0 1 0,27	MIGUEL FARIA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	8º Braga 47004
26	1 1 0 6,47	JORGE RODRIGUES	93 JUV	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	11º Braga 47004
27	9 9 9 9,99	HUGO DANIEL SANTOS	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	25-01-2009	3999º Espinho 03005



Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,76

1	1 0,34	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 27-12-2008	1º Braga 47006
2	1 2,00	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo 27-12-2008	5º Braga 47006
3	1 2,76	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 27-12-2008	6º Braga 47006



Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,73

1	9,18	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-01-2009	4º Espinho 03005
2	9,34	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2º Braga 47006
	9,52	Renato Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º Braga 47012
	9,56	Renato Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	4º Espinho 03005
	9,73	Renato Vieira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3º Braga 47011



Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 0,19

1	9,39	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º Braga 47014	q
	9,44	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º Braga 47014	
	9,49	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	8º Espinho / Pombal 03006	
	9,49	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	5º Pombal 03010	
2	9,75	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012	
3	1 0,19	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011	



Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 9,16

1	1 1,19	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	2º Braga 47013
2	1 1,39	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
	1 1,55	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	1º Braga 47012
3	1 2,54	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	2º Braga 47012
	1 2,55	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3º Braga 47012
	1 3,04	Eduardo Sousa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	4º Braga 47013
4	1 4,30	BRUNO COSTA	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
5	1 4,31	BRUNO CERDEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012
6	1 5,31	CARLOS SOUSA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012
7	1 6,58	LUÍS LOPES	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	8º Braga 47012
8	1 7,12	BRUNO FERNANDES	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5º Braga 47012
9	1 9,16	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	6º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 5,99

1	9,47	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47013
2	9,48	JOÃO P SIMÕES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4º Alpiarça 03007
	9,63	Jorge Rodrigues	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	8º Alpiarça 03007
3	9,73	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	5º Braga 47013
	9,85	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
4	1 0,16	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
	1 0,36	Pedro Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º Braga 47012
5	1 0,40	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7º Braga 47013
6	1 0,47	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	17-01-2009	1º Braga 47013
	1 0,56	Rafael Vilas Boas	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	2º Braga 47012
7	1 0,84	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	3º Braga 47012
	1 1,00	Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-01-2009	4º Braga 47012
8	1 1,29	TIAGO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
9	1 1,42	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	2º Braga 47012
10	1 1,61	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
11	1 1,64	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	3º Braga 47012
12	1 1,65	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Braga 47012
	1 1,69	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	7º Braga 47013
13	1 1,77	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	3º Braga 47012
14	1 2,03	MIGUEL CUNHA	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4º Braga 47012
15	1 2,22	NUNO GUERRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4º Braga 47012
16	1 2,60	ANDRÉ ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4º Braga 47012
17	1 2,70	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012
18	1 2,94	MÁRCIO OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	7º Braga 47012
19	1 3,08	FLÁVIO SILVA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	8º Braga 47012
20	1 3,09	RUI RAMOS	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
21	1 3,83	JOEL ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	7º Braga 47012
22	1 4,00	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	7º Braga 47012
23	1 4,38	JOEL ARAÚJO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5º Braga 47012
24	1 4,74	TIAGO VEIGA	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	6º Braga 47012
25	1 4,78	RUI TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	8º Braga 47012
26	1 5,99	JOSÉ MATOS	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top 1 1,68

1	8,92	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006
	8,98	Duarte Silva	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1º Alpiarça 03007
	9,27	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47013
	9,30	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
2	1 0,06	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	2º Braga 47012
3	1 0,07	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
	1 0,17	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3º Braga 47012
	1 0,38	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7º Braga 47013
	1 0,41	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º Braga 47017
	1 0,61	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º Braga 47006
4	1 0,76	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	4º Braga 47012
5	1 0,95	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4º Braga 47012
6	1 0,95	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5º Braga 47012
7	1 1,13	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	6º Braga 47012
8	1 1,14	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
9	1 1,15	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	6º Braga 47013
	1 1,18	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6º Braga 47006
	1 1,20	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	7º Braga 47012
	1 1,68	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7º Braga 47013



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

Salto em Altura

					Top	1,10		
1	1,95	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º	Braga 47011	
2	1,95	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	3º	Espinho / Pombal 03006	
	1,95	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	3º	Pombal 03010	
	1,91	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º	Braga 47014	
	1,88	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º	Braga 47014	
	1,80	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	2º	Braga 47006	
3	1,77	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º	Braga 47011	
4	1,70	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º	Braga 47012	
5	1,70	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1º	Braga 47020	
	1,65	Rafael Vilas Boas	95 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	2º	Braga 47010	
	1,65	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	6º	Braga 47010	
6	1,65	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	3º	Braga 47011	
	1,61	Duarte Silva	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4º	Alpiarça 03007	
7	1,60	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	2º	Braga 47012	
	1,58	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	7º	Braga 47013	
8	1,58	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7º	Braga 47013	
9	1,56	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	5º	Braga 47011	
10	1,55	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	9º	Braga 47010	
	1,55	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	5º	Braga 47012	
11	1,55	PEDRO CARMO	91 JUN	Individual	24-01-2009	10º	Braga 47016	X
	1,53	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	12º	Braga 47013	
12	1,52	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º	Braga 47020	
	1,50	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º	Braga 47006	
13	1,50	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	2º	Braga 47006	
	1,50	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	10º	Braga 47010	
14	1,48	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	1º	Braga 47005	
	1,45	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	6º	Braga 47010	
15	1,45	TIAGO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	5º	Braga 47010	
16	1,45	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	6º	Braga 47012	
	1,45	Iuri Costa	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	6º	Braga 47012	
	1,45	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	6º	Braga 47012	
	1,45	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2º	Braga 47017	
17	1,43	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	15º	Braga 47013	
	1,43	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	7º	Braga 47021	
	1,43	Tiago Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	3º	Braga 47020	
	1,42	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º	Braga 47005	
18	1,40	JOSÉ SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6º	Braga 47006	
19	1,40	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	7º	Braga 47006	
	1,40	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	10º	Braga 47010	
20	1,40	RUI SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	9º	Braga 47010	
21	1,40	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	7º	Braga 47010	
22	1,40	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	14º	Braga 47010	
	1,40	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	11º	Braga 47010	
	1,40	José Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	12º	Braga 47010	
23	1,40	LEONARDO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	13º	Braga 47010	
	1,40	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	9º	Braga 47012	
24	1,40	DANIEL CAMPOS	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	13º	Braga 47021	
25	1,37	JOSÉ FARIA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	1º	Braga 47010	
	1,35	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	10º	Braga 47012	
26	1,35	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	17º	Braga 47021	
	1,33	José Faria	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	3º	Braga 47021	
27	1,32	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	12º	Braga 47010	
28	1,30	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	12º	Braga 47012	



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

							Salto em Altura		Top	1,10
29	1,30	MIGUEL CUNHA	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	19°	Braga 47021			
	1,25	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	14°	Braga 47012			
30	1,25	MARCOS TEIXEIRA	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	9°	Braga 47021			
31	1,20	JOÃO PEDRO LAGO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	22°	Braga 47021			
32	1,10	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	10°	Braga 47010			



Masculinos

		Salto Com Vara			Top	2,20
1	4,45	DIOGO SILVA	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-03-2009	4º Pombal 03014
	4,26	Diogo Silva	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-02-2009	4º Pombal 03008
	4,20	Diogo Silva	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	2º Espinho / Pombal 03006
	4,20	Diogo Silva	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	2º Pombal 03010
	3,80	Diogo Silva	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005
	3,65	Diogo Silva	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	1º Braga 47014
	3,60	Diogo Silva	89 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006
2	3,00	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011
3	2,40	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011
4	2,20	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	2º Braga 47011

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,45

1	6,71	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	3º Pombal 03010
	6,65	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	3º Braga 47014
	6,56	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011
	6,47	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005
2	6,46	ANTONIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	4º Braga 47014
	6,44	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	6º Espinho / Pombal 03006
3	6,32	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	2º Braga 47018
4	6,14	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	6º Braga 47014
5	6,02	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011
6	5,76	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	4º Braga 47011
7	5,74	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5º Braga 47011
8	5,54	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	5º Braga 47018
9	5,51	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º Braga 47017
10	5,48	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	7º Braga 47011
	5,40	Rafael Vilas Boas	95 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1º Braga 47020
	5,37	Rafael Vilas Boas	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º Braga 47012
	5,37	Rafael Vilas Boas	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3º Braga 47013
	5,35	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	8º Braga 47005
11	5,32	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	9º Braga 47005
	5,32	Rafael Vilas Boas	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1º Braga 47006
	5,26	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4º Braga 47016
	5,22	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	12º Braga 47005
	5,20	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	9º Braga 47018
12	5,17	PEDRO CARMO	91 JUN	Individual	24-01-2009	5º Braga 47016
13	5,14	JOÃO P SIMÕES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4º Alpiarça 03007
14	5,12	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	6º Braga 47016
15	5,09	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-01-2009	2º Braga 47012
16	5,08	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	19º Braga 47014
17	5,06	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	10º Braga 47018
18	4,98	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2º Braga 47017
19	4,98	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020
	4,95	Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	27-12-2008	2º Braga 47006
20	4,94	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	5º Braga 47013
21	4,86	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	4º Braga 47012
	4,87	Jorge Rodrigues	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	12º Alpiarça 03007
22	4,84	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	6º Braga 47013
	4,77	Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	17-01-2009	9º Braga 47013
	4,77	José Salgado	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	3º Braga 47017
	4,75	Rui Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º Braga 47006
23	4,75	JOSÉ GOMES	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	6º Braga 47021
24	4,71	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	5º Braga 47012
25	4,71	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
26	4,70	RUIS SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º Braga 47004
	4,69	Rui Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	6º Braga 47012
27	4,66	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	16º Braga 47005
28	4,65	JOSÉ SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	17º Braga 47005
	4,66	Pedro Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	10º Braga 47013
29	4,64	MIGUEL SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	7º Braga 47012
30	4,61	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	18º Braga 47005
	4,62	José Salgado	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6º Braga 47006
	4,61	Pedro Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	7º Braga 47006
	4,61	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	8º Braga 47012
31	4,60	FRANCISCO ARAÚJO	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	19º Braga 47005

**Masculinos****Salto em Comprimento**

						Top	2,45
32	4,55	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	9º	Braga 47012
	4,54	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	4º	Braga 47017
	4,53	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	10º	Braga 47012
33	4,52	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	1º	Braga 47021
	4,46	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	4º	Braga 47004
34	4,46	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	13º	Braga 47012
	4,43	Gabriel Fernandes	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	25º	Braga 47014
35	4,40	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	20º	Braga 47005
36	4,41	ROMEU SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	2º	Braga 47021
37	4,38	TIAGO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	14º	Braga 47012
38	4,37	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	5º	Braga 47020
	4,33	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º	Braga 47012
	4,27	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	5º	Braga 47017
	4,23	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	6º	Braga 47004
39	4,22	JOSÉ RODRIGUES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	28º	Braga 47014
40	4,17	EDUARDO LOPES	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	6º	Braga 47017
	4,15	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	10º	Braga 47006
41	4,14	CHISOKA SIMÕES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	29º	Braga 47014
	4,09	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	17º	Braga 47012
42	4,09	JOÃO PEDRO LAGO	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23º	Braga 47021
43	4,07	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	7º	Braga 47004
44	4,05	VITOR CARVALHO	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	11º	Braga 47021
	4,01	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	8º	Braga 47004
	3,98	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	6º	Braga 47013
	3,95	José Gomes	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	9º	Braga 47004
45	3,93	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	8º	Braga 47013
46	3,91	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	10º	Braga 47004
	3,87	Luís Carneiro	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	29º	Braga 47021
47	3,85	NUNO GUERRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	32º	Braga 47021
	3,83	José Gomes	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	8º	Braga 47017
	3,81	Eduardo Sousa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	9º	Braga 47017
	3,79	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	7º	Braga 47012
48	3,75	RUI RAMOS	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	20º	Braga 47012
49	3,74	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	21º	Braga 47012
	3,73	Hugo Azevedo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	10º	Braga 47017
	3,70	Eduardo Sousa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	8º	Braga 47012
50	3,68	MIGUEL CUNHA	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º	Braga 47012
51	3,68	MÁRCIO OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	36º	Braga 47021
	3,67	Nuno Guerra	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	23º	Braga 47012
52	3,67	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	24º	Braga 47012
53	3,63	ANDRÉ ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25º	Braga 47012
54	3,62	FLÁVIO SILVA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º	Braga 47012
	3,59	Márcio Oliveira	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	27º	Braga 47012
	3,57	Luís Carneiro	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	11º	Braga 47006
	3,54	Hugo Azevedo	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	28º	Braga 47012
55	3,51	CLAUDIO PACHECO	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	12º	Braga 47006
	3,50	Rui Ramos	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	12º	Braga 47017
56	3,49	BRUNO COSTA	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	14º	Braga 47012
57	3,49	FILIPE SOARES	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23º	Braga 47021
58	3,27	BRUNO NOVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	13º	Braga 47006
59	3,24	TIAGO VEIGA	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	31º	Braga 47012
60	3,16	JOEL ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	33º	Braga 47012
61	3,13	ANDRÉ SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	38º	Braga 47021



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

						Top	2,45
						Salto em Comprimento	
62	3,05	JOSÉ MATOS	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	35°	Braga 47012
63	3,02	HUGO MOURA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	13°	Braga 47017
64	2,89	RUI TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	36°	Braga 47012
65	2,83	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	15°	Braga 47017
	2,82	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	12°	Braga 47004
	2,76	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	22°	Braga 47012
66	2,76	CARLOS SOUSA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	35°	Braga 47021
	2,75	Hugo Moura	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	13°	Braga 47004
67	2,71	BRUNO FERNANDES	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	23°	Braga 47012
	2,59	Carlos Sousa	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25°	Braga 47012
68	2,50	JOEL ARAÚJO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	37°	Braga 47012
69	2,50	BRUNO CERDEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	27°	Braga 47012
70	2,46	JOÃO LIMA	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	2°	Braga 47004
	2,45	João Lima	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	16°	Braga 47017



Masculinos

Triplo Salto

Top 1 0,52

1	14,24	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	1º Braga 47014
2	13,81	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47014
	13,77	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	1º Pombal 03010
	13,61	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	6º Espinho / Pombal 03006
	13,57	Sérgio Silva	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-02-2009	9º Pombal 03014
3	13,38	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	4º Braga 47014
	13,29	Mário Silva	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006
	12,93	Mário Silva	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	1º Braga 47018
4	11,76	ANDRÉ ARAÚJO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
5	11,55	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	12º Braga 47014
6	11,15	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	4º Braga 47006
	11,12	André Araújo	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	5º Braga 47011
7	10,93	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	5º Braga 47006
8	10,52	JOSÉ SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6º Braga 47006



Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,89

1	6,19	MAURO QUEIRÓS	99 BEN-B Individual	31-01-2009	2º Braga 47017
2	4,61	JOÃO LOPES	98 BEN-B Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
3	4,40	HUGO LOURENÇO	99 BEN-B Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3º Braga 47017
4	4,19	JOÃO NUNO LOPES	98 BEN-B Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5º Braga 47017
5	3,89	MANUEL J. QUEIRÓS	99 BEN-B Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4º Braga 47006



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,54

1	9,26	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	2º Braga 47016
	8,73	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º Braga 47012
	8,73	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2º Braga 47013
2	8,53	JOÃO LUÍS OLIVEIRA	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	4º Braga 47021
3	8,11	JOSÉ FARIA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3º Braga 47016
4	7,81	JOSÉ RIBEIRO	97 INF	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	1º Braga 47005
5	7,66	NARCISO VIEIRA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	8º Braga 47013
	7,53	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4º Braga 47012
	7,42	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4º Braga 47016
6	7,02	ROMEU SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	5º Braga 47016
7	6,99	NOÉ SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	6º Braga 47016
	6,93	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2º Braga 47004
8	6,63	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	10º Braga 47013
9	6,55	LEANDRO AZEVEDO	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	7º Braga 47016
	6,39	Narciso Vieira	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	21º Braga 47021
	6,33	Eduardo Sousa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	6º Braga 47012
10	5,55	BRUNO FERNANDES	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	26º Braga 47021
	5,41	Bruno Fernandes	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	16º Braga 47012
11	5,37	BRUNO COSTA	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	17º Braga 47012
12	4,96	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	21º Braga 47012
13	4,94	CARLOS SOUSA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º Braga 47012
	4,70	Carlos Sousa	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	32º Braga 47021
14	4,48	BRUNO CERDEIRA	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º Braga 47012
15	3,54	LUÍS LOPES	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	27º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

3,19

1	11,32	JORGE RODRIGUES	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	1º Braga 47020
2	10,51	NUNO MONTEIRO	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	1º Braga 47016
	10,49	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1º Braga 47017
	10,47	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	3º Braga 47013
	10,24	Jorge Rodrigues	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	8º Alpiarça 03007
3	9,78	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	1º Braga 47004
4	9,66	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-01-2009	1º Braga 47012
	9,53	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	2º Braga 47016
	9,42	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005
	9,41	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	2º Braga 47006
	9,35	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Braga 47012
	9,26	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	3º Braga 47004
	9,23	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3º Braga 47012
	9,18	Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	17-01-2009	6º Braga 47013
5	9,17	JOÃO FERREIRA	94 INI	Individual	13-12-2008	4º Braga 47004
	9,13	Jorge Rodrigues	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2º Braga 47005
	9,08	Nuno Monteiro	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	3º Braga 47005
6	8,87	TIAGO VEIGA	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	4º Braga 47017
7	8,87	TIAGO SILVA	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	15º Braga 47021
	8,86	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	5º Braga 47017
	8,84	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4º Braga 47016
	8,70	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	9º Braga 47013
8	8,52	RUI RAMOS	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	2º Braga 47020
	8,48	Tiago Silva	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	6º Braga 47012
	8,43	Tiago Veiga	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	5º Braga 47004
9	8,34	JOSÉ CARLOS MOTA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	22º Braga 47021
10	8,28	PEDRO SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	11º Braga 47013
	8,27	Pedro Silva	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	7º Braga 47012
	8,24	José Carlos Mota	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	4º Braga 47005
11	8,00	RUI SILVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	9º Braga 47012
	8,00	Tiago Veiga	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	10º Braga 47012
12	7,95	ANDRÉ SOUSA	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23º Braga 47021
13	7,91	CLAUDIO PACHECO	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3º Braga 47006
	7,87	Tiago Veiga	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	5º Braga 47005
14	7,86	ANDRÉ ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	24º Braga 47021
15	7,76	FLÁVIO GARCIA	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	6º Braga 47017
16	7,55	RAFAEL VILAS BOAS	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	16º Braga 47013
17	7,34	JOSÉ MATOS	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	11º Braga 47012
	7,17	Rafael Vilas Boas	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	12º Braga 47012
18	7,11	DIOGO ARAÚJO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	13º Braga 47012
19	6,81	TIAGO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	15º Braga 47012
	6,66	André Estrada	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	6º Braga 47005
20	6,66	MIGUEL SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	16º Braga 47012
	6,60	Rui Ramos	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	17º Braga 47012
21	6,59	FLÁVIO SILVA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	18º Braga 47012
22	6,51	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	20º Braga 47012
23	6,36	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	5º Braga 47016
	6,28	André Estrada	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º Braga 47012
24	6,05	JOEL ESTRADA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	7º Braga 47005
25	6,03	HUGO AZEVEDO	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	24º Braga 47012
26	5,73	MIGUEL CUNHA	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º Braga 47012
27	5,61	CRISTHIAN CABELLO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	27º Braga 47012
	5,60	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	28º Braga 47012



Masculinos

						Top	3,19
						Lançamento Peso-4Kg	
28	5,57	JONI RIOS	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	31°	Braga 47021
	5,54	Joel Estrada	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	29°	Braga 47012
29	4,83	MÁRCIO OLIVEIRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	31°	Braga 47012
30	4,70	NUNO GUERRA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	32°	Braga 47012
31	4,68	RICARDO CUNHA	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	33°	Braga 47012
32	4,20	RUI TORRES	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	35°	Braga 47012
33	3,61	JOEL ARAÚJO	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	37°	Braga 47012
34	3,19	BRUNO NOVA	95 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4°	Braga 47006



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,88

1	11,89	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	1º Braga 47011
	11,82	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	1º Braga 47016
	11,61	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006
	11,57	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	3º Braga 47017
	11,46	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1º Braga 47005
	11,40	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47013
	11,18	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-02-2009	2º Braga 47018
	10,79	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Braga 47012
	10,41	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	2º Braga 47004
2	9,41	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3º Braga 47012
3	9,26	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	3º Braga 47005
	9,23	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	6º Braga 47013
	9,12	Duarte Silva	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	14º Alpiarça 03007
	9,02	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5º Braga 47012
4	8,82	BRUNO GIESTEIRA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	8º Braga 47012
5	8,81	JOÃO SÁ	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-01-2009	3º Braga 47016
	8,75	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	2º Braga 47011
	8,70	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-12-2008	5º Braga 47004
	8,59	João Sá	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	9º Braga 47012
6	8,52	JOÃO PACHECO	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	10º Braga 47012
7	8,46	ARMANDINO PARENTE	92 JUV	Individual	13-12-2008	6º Braga 47004
	8,30	João Pacheco	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	12º Braga 47013
	8,27	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	13º Braga 47013
8	8,19	IURI COSTA	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	11º Braga 47012
	8,15	Bruno Giesteira	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	8º Braga 47004
9	7,93	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	12º Braga 47012
10	7,23	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	13º Braga 47012
11	6,88	GABRIEL FERNANDES	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	14º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	7,33
1	15,71	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-01-2009	3º Espinho 03005	
	15,24	Adriano Lopes	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011	RR
	14,95	Adriano Lopes	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	1º Braga 47006	JUN
	14,65	Adriano Lopes	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012	RR
2	8,55	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	4º Braga 47011	
3	8,51	RENATO VIEIRA	91 JUN	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5º Braga 47011	
4	7,33	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	7º Braga 47011	



Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

7,11

1	13,88	ADRIANO LOPES	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-02-2009	6º Pombal 03008	
	13,84	Adriano Lopes	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	3º Pombal 03010	
	13,41	Adriano Lopes	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	2º Braga 47014	RR
	13,35	Adriano Lopes	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	5º Espinho / Pombal 03006	
2	12,32	NUNO GONÇALVES	80 SEN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3º Braga 47014	
3	11,00	JOÃO PEREIRA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	5º Braga 47014	
4	10,94	SÉRGIO SANTOS	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-01-2009	6º Braga 47014	
5	10,25	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	1º Braga 47011	
6	7,11	MÁRIO SILVA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	2º Braga 47011	



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Infantis**

Top 1 0 8,00

1	1047	PEDRO MEIRELES 309 410 328	96 INF	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1º Braga 47013
2	888	NARCISO VIEIRA 339 346 203	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	5º Braga 47013
	834	Pedro Meireles 163 410 261	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1º Braga 47012
	798	Narciso Vieira 286 339 173	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	3º Braga 47012
3	596	EDUARDO SOUSA 115 286 195	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	11º Braga 47013
	591	Eduardo Sousa 164 268 159	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	8º Braga 47012
4	370	BRUNO COSTA 29 212 129	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	18º Braga 47012
5	250	BRUNO FERNANDES 0 215 35	96 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22º Braga 47012
6	229	JOÃO SILVA 0 189 40	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	24º Braga 47012
7	212	CARLOS SOUSA 0 188 24	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25º Braga 47012
8	205	BRUNO CERDEIRA 28 161 16	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26º Braga 47012
9	108	LUÍS LOPES 0 108	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	28º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top

0,00

1	1531	JORGE RODRIGUES 646 371 514	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2º Braga 47013
	1471	Jorge Rodrigues 613 358 500	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1º Alpiarça 03007
	1327	Jorge Rodrigues 570 310 447	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2º Braga 47012
2	1295	PEDRO SILVA 593 319 383	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	5º Braga 47013
3	1263	RAFAEL VILAS BOAS 468 455 340	95 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	6º Braga 47013
4	1233	PAULO SILVA 368 400 465	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-01-2009	3º Braga 47012
	1232	Paulo Silva 456 339 437	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	17-01-2009	9º Braga 47013
	1213	Pedro Silva 475 356 382	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	4º Braga 47012
	1212	Rafael Vilas Boas 440 455 317	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	5º Braga 47012
5	1083	TIAGO SILVA 393 295 395	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	6º Braga 47012
6	1036	DIOGO CRUZ 511 299 226	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	7º Braga 47012
	1027	Tiago Silva 267 352 408	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	14º Braga 47013
7	1001	NUNO COSTA 278 283 440	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	8º Braga 47012
8	995	RUI SILVA 305 324 366	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	9º Braga 47012
9	916	DIOGO ARAÚJO 274 328 314	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	11º Braga 47012
10	889	TIAGO COSTA 324 269 296	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	12º Braga 47012
11	772	RENATO MIRANDA 273 220 279	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	16º Braga 47012
12	647	CRISTHIAN CABELLO 256 165 226	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	17º Braga 47012
13	612	MIGUEL CUNHA 223 156 233	94 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	20º Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 0,00

14	602	MIGUEL SALGADO 0 315 287	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	21°	Braga 47012
15	572	ANDRÉ ESTRADA 158 149 265	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22°	Braga 47012
16	562	RUI RAMOS 111 167 284	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	23°	Braga 47012
17	541	FLÁVIO SILVA 111 147 283	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25°	Braga 47012
18	529	NUNO GUERRA 200 155 174	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	26°	Braga 47012
19	476	RICARDO CUNHA 148 155 173	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	28°	Braga 47012
20	473	TIAGO VEIGA 12 95 366	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	29°	Braga 47012
21	448	MÁRCIO OLIVEIRA 124 143 181	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	30°	Braga 47012
22	431	HUGO AZEVEDO 44 136 251	95 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	31°	Braga 47012
23	399	JOSÉ MATOS 0 72 327	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	33°	Braga 47012
24	361	JOEL ESTRADA 54 85 222	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	34°	Braga 47012
25	208	RUI TORRES 10 53 145	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	36°	Braga 47012
26	153	JOEL ARAÚJO 25 16 112	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	37°	Braga 47012
27	0	NUNO MONTEIRO 0	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	38°	Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Juvenis**

Top 2 6 8,00

1	1675	DUARTE SILVA 681 450 544	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1º Braga 47012
	1655	Duarte Silva 750 433 472	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1º Alpiarça 03007
	1576	Duarte Silva 687 440 449	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	6º Braga 47013
2	1359	BRUNO GIESTEIRA 528 382 449	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	8º Braga 47013
3	1353	JOÃO PACHECO 530 397 426	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3º Braga 47012
	1276	Bruno Giesteira 509 415 352	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	5º Braga 47012
	1266	João Pacheco 471 384 411	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	11º Braga 47013
4	1253	ANDRÉ SANTOS 345 570 338	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	12º Braga 47013
	1187	André Santos 337 533 317	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	6º Braga 47012
5	1161	MARCO CUNHA 376 321 464	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	7º Braga 47012
6	1121	JOSÉ DIAS 407 362 352	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	8º Braga 47012
7	1106	IURI COSTA 376 378 352	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	9º Braga 47012
8	1030	JOÃO SÁ 346 401 283	93 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	11º Braga 47012
9	993	HUGO FERREIRA 348 427 218	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	13º Braga 47012
10	550	GABRIEL FERNANDES 0 300 250	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	14º Braga 47012
	268	José Dias 268	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	25º Braga 47013



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 15 69,00

1	3110	RENATO VIEIRA 607 531 397 504 593 0 478	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3° Braga 47011
2	2699	ADRIANO LOPES 706 535 804 434 0 220 0	91 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	5° Braga 47011
3	1782	JOAQUIM RODRIGUES 792 591 399	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	6° Braga 47011
4	1569	BRUNO MAGALHÃES 765 477 327	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-01-2009	7° Braga 47011



Ranking 2009

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 4 1,61

1	1 4 1,61	SC BRAGA	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1º Braga 47017
---	----------	-----------------	--------	-------------------------	------------	----------------

*João Pacheco (1993) / André Araújo (1993)
/ José dias (1992) / Bruno Giesteira (1993)*



Masculinos

4X400 Metros

Top 3 3 2,46

1	3 2 6,78	CCD RIBEIRÃO	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-02-2009	3º	Pombal 03010
		<i>Rui Araújo (1988) / José Araújo (1983) / Rui Gomes (1987) / Renato Silva (1981)</i>					
2	3 2 7,70	CCD RIBEIRÃO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	3º	Espinho / Pombal 03006
		<i>Rui Araujo (1988)/ José Araújo (1983)/ Marcio Pereira (1989) / Renato Silva (1981)</i>					
	3 2 7,95	Ccd Ribeirão	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-03-2009	2º	Pombal 03014
		<i>Rua Araújo (1988)/ Rui Gomes (1987)/ Márcio Pereira (1989)/ Renato Silva (1981)</i>					
3	3 3 2,46	CCD RIBEIRÃO	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-02-2009	2º	Pombal 03008
		<i>Joaquim Rodrigues (1990) / Rui Gomes (1987) / Márcio Pereira (1989) / Rui Araújo (1988)</i>					



Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 7 4 4,67

1	9 9 9,99	NUNO SILVA	90 JUN	C C D Ribeirão	09-01-2009	9999°	Espinho 38007
	2 6 5 1,98	Nuno Silva	90 JUN	C C D Ribeirão	03-01-2009	3°	Espinho 38006
	2 7 2 6,48	Nuno Silva	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-02-2009	10°	Espinho / Pombal 03006
	2 7 4 4,67	Nuno Silva	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-02-2009	5°	Pombal 03010