



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 1,61

1	<b>7,90</b>	<b>INÊS OLIVEIRA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Espinho / Pombal 03006	
	<b>7,91</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005	
	<b>7,95</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47014	
	<b>7,97</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4ª Pombal 03009	
	<b>7,98</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	28-02-2009	3ª Pombal 03014	
	<b>7,99</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1ª Braga 47011	
	<b>7,99</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47014	q
2	<b>8,01</b>	<b>SUSANA VIEIRA</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014	
	<b>8,04</b>	Susana Vieira	80 SEN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014	q
	<b>8,09</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	6ª Pombal 03009	X
3	<b>8,19</b>	<b>RITA LOURENÇO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018	
	<b>8,26</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018	q
4	<b>8,27</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1ª Braga 47004	
	<b>8,27</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47014	
	<b>8,29</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1ª Braga 47020	
	<b>8,32</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	5ª Braga 47014	q
5	<b>8,34</b>	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005	
	<b>8,34</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	4ª Braga 47011	
	<b>8,35</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4ª Espinho 03005	
	<b>8,37</b>	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	5ª Braga 47011	
	<b>8,40</b>	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005	
	<b>8,40</b>	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	3ª Espinho 03005	
	<b>8,42</b>	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7ª Braga 47014	
	<b>8,43</b>	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006	
	<b>8,44</b>	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47014	q
	<b>8,48</b>	Ana Oliveira	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	3ª Alpiarça 03007	
6	<b>8,49</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	1ª Braga 47005	
	<b>8,54</b>	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2ª Braga 47020	
	<b>8,62</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	1ª Braga 47004	
7	<b>8,66</b>	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	5ª Braga 47020	
8	<b>8,72</b>	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	2ª Braga 47017	
	<b>8,72</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	1ª Braga 47017	
9	<b>8,72</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1ª Braga 47018	
10	<b>8,73</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	2ª Braga 47005	
	<b>8,73</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	1ª Braga 47016	
	<b>8,76</b>	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005	
	<b>8,77</b>	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004	
11	<b>8,79</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005	
	<b>8,79</b>	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	5ª Braga 47018	
	<b>8,82</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4ª Braga 47016	q
	<b>8,83</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	5ª Braga 47004	
	<b>8,84</b>	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3ª Braga 47017	
	<b>8,85</b>	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	3ª Braga 47004	
12	<b>8,85</b>	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	2ª Braga 47017	
	<b>8,87</b>	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3ª Braga 47017	
	<b>8,87</b>	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4ª Braga 47018	q
13	<b>8,89</b>	<b>CLÁUDIA COELHO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012	
	<b>8,91</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	4ª Braga 47016	
14	<b>8,96</b>	<b>ANA COSTA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	6ª Espinho 38006	
15	<b>8,99</b>	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	5ª Braga 47016	
16	<b>9,00</b>	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	7ª Braga 47004	
	<b>9,03</b>	Susana Fernandes	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	4ª Braga 47005	
	<b>9,05</b>	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	4ª Braga 47017	



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 1,61

	<b>9,06</b>	Susana Fernandes	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	2ª Braga 47016	
	<b>9,09</b>	Cláudia Coelho	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4ª Braga 47005	
	<b>9,12</b>	Susana Fernandes	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	4ª Braga 47004	
	<b>9,13</b>	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	5ª Braga 47016	q
17	<b>9,13</b>	<b>JÉSSICA COSTA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	2ª Braga 47016	
	<b>9,14</b>	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	5ª Braga 47014	
18	<b>9,17</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	5ª Braga 47004	
19	<b>9,20</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	4ª Braga 47017	
20	<b>9,21</b>	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	5ª Braga 47005	
21	<b>9,24</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	5ª Braga 47004	
22	<b>9,30</b>	<b>ADRIANA BAIXO</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	3ª Braga 47021	
23	<b>9,36</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	1ª Braga 47005	
24	<b>9,43</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	6ª Braga 47005	
25	<b>9,44</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	6ª Braga 47004	
26	<b>9,46</b>	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	3ª Braga 47005	
	<b>9,48</b>	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	1ª Braga 47017	
27	<b>9,54</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	2ª Braga 47005	
	<b>9,55</b>	Bruna Batista	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	3ª Braga 47016	
28	<b>9,59</b>	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4ª Braga 47018	
29	<b>9,59</b>	<b>SARA FREITAS</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	4ª Braga 47021	
	<b>9,61</b>	Adriana Baixo	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	7ª Braga 47021	
	<b>9,63</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	6ª Braga 47016	q
30	<b>9,63</b>	<b>CATARINA MONTEIRO</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	3ª Braga 47021	
31	<b>9,76</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	2ª Braga 47017	
	<b>9,76</b>	Sara Freitas	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	7ª Braga 47021	
	<b>9,78</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	6ª Braga 47006	
	<b>9,78</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Braga 47017	
32	<b>9,84</b>	<b>ROGÉRIA FERREIRA</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	5ª Braga 47021	
33	<b>9,85</b>	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	7ª Braga 47005	
	<b>9,85</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	6ª Braga 47011	
	<b>9,94</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	6ª Braga 47004	
34	<b>9,95</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	8ª Braga 47005	
	<b>9,97</b>	Ana Cat. Oliveira	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	6ª Braga 47021	
35	<b>1 0,15</b>	<b>ANA PEREIRA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	7ª Braga 47021	
36	<b>1 0,24</b>	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	4ª Braga 47005	
37	<b>1 0,25</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4ª Braga 47016	
	<b>1 0,26</b>	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4ª Braga 47018	
	<b>1 0,33</b>	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3ª Braga 47017	
	<b>1 0,34</b>	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1ª Braga 47020	
38	<b>1 0,41</b>	<b>SARA PINTO</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2ª Braga 47020	
39	<b>1 0,51</b>	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3ª Braga 47020	
40	<b>1 0,56</b>	<b>MA ADRIANA MALHEIR</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	6ª Braga 47021	
	<b>1 0,62</b>	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	6ª Braga 47018	
41	<b>1 0,71</b>	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5ª Braga 47005	
	<b>1 0,72</b>	Estefânia Alves	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	7ª Braga 47021	
	<b>1 0,76</b>	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	5ª Braga 47016	
42	<b>1 0,80</b>	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	6ª Braga 47016	
43	<b>1 0,85</b>	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	5ª Braga 47005	
	<b>1 0,89</b>	Margarida São Bento	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	7ª Braga 47021	
44	<b>1 0,93</b>	<b>MARISA FERNANDES</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	7ª Braga 47021	
	<b>1 1,06</b>	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	6ª Braga 47005	
	<b>1 1,10</b>	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	4ª Braga 47017	
	<b>1 1,61</b>	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	7ª Braga 47005	

**Femininos**

		<b>200 Metros</b>				Top	<b>3 4,22</b>
1	<b>2 5,57</b>	<b>SUSANA VIEIRA</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	2ª Pombal 03009	
2	<b>2 5,77</b>	<b>INÊS OLIVEIRA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	01-03-2009	3ª Pombal 03014	
	<b>2 5,82</b>	Susana Vieira	80 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2ª Espinho / Pombal 03006	
	<b>2 6,08</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1ª Braga 47011	
	<b>2 6,23</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	1ª Braga 47014	
	<b>2 6,33</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	1ª Braga 47014	q
	<b>2 6,55</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005	
	<b>2 6,69</b>	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1ª Braga 47018	
3	<b>2 7,52</b>	<b>RITA LOURENÇO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3ª Braga 47014	
	<b>2 7,58</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	3ª Espinho 03005	
	<b>2 7,76</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	2ª Braga 47014	q
4	<b>2 7,93</b>	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	5ª Espinho 03005	
	<b>2 7,98</b>	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018	
5	<b>2 8,11</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005	
6	<b>2 8,47</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	2ª Braga 47014	
	<b>2 8,48</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-01-2009	1ª Braga 47014	q
	<b>2 8,57</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	25-01-2009	5ª Espinho 03005	
	<b>2 8,69</b>	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2ª Braga 47011	
	<b>2 8,80</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	2ª Braga 47005	
	<b>2 8,94</b>	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3ª Braga 47014	
7	<b>2 9,38</b>	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005	
8	<b>2 9,56</b>	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-01-2009	2ª Braga 47012	
	<b>2 9,74</b>	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	2ª Braga 47014	
9	<b>2 9,99</b>	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-01-2009	3ª Braga 47014	
10	<b>3 2,15</b>	<b>CLÁUDIA COELHO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4ª Braga 47005	
11	<b>3 4,22</b>	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	4ª Braga 47014	



**Femininos**

**150 Metros**

Top

**2 6,87**

1	<b>2 6,87</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Braga 47006
---	---------------	------------------------	--------	-------------------------	------------	----------------



### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top

3 8,29

1	<b>3 6,80</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006
2	<b>3 8,29</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006



**Femininos**

**300 Metros Planos**

Top

**4 9,62**

1	<b>4 5,53</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	1ª Braga 47017
2	<b>4 9,62</b>	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	3ª Braga 47017

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 0 5,55

1	<b>5 8,02</b>	<b>MA CÉU NUNES</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	28-02-2009	1ª Pombal 03014	
	<b>5 8,32</b>	Ma Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	5ª Pombal 03009	
	<b>5 8,63</b>	Ma Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Espinho / Pombal 03006	
2	<b>6 1,06</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47014	q
	<b>6 1,38</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4ª Espinho 03005	
3	<b>6 1,69</b>	<b>INÊS OLIVEIRA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006	
	<b>6 3,24</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014	
4	<b>6 4,79</b>	<b>JOANA GOMES</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014	q
5	<b>6 5,48</b>	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-01-2009	3ª Braga 47014	
	<b>6 5,58</b>	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-01-2009	2ª Braga 47017	
6	<b>6 5,72</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	1ª Braga 47014	
	<b>6 6,98</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3ª Braga 47004	
	<b>6 7,06</b>	Joana Gomes	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47014	
7	<b>6 9,27</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	92 JUV	Atletismo Clube De Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004	
8	<b>7 1,28</b>	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	3ª Braga 47014	
9	<b>7 4,19</b>	<b>CLÁUDIA COELHO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47014	
10	<b>1 0 3,82</b>	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	13-02-2009	1ª Espinho 38011	
	<b>1 0 4,60</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	3ª Espinho 38006	
	<b>1 0 5,14</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Espinho 38005	
	<b>1 0 5,55</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	09-01-2009	1ª Espinho 38007	X

**Femininos****800 Metros**

Top 9 9 9 9,99

1	2 1 1,61	<b>MA CÉU NUNES</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	01-03-2009	5ª Pombal 03014
2	2 1 5,07	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 S23	Liberdade Futebol Clube	01-03-2009	4ª Pombal 03014
	2 1 5,47	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	18-01-2009	1ª Braga 47014
	2 1 6,26	Ma Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	3ª Pombal 03009
	2 1 6,73	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	08-02-2009	4ª Pombal 03008
3	2 1 9,13	<b>JOANA COSTA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3ª Espinho / Pombal 03006
4	2 1 9,57	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	6ª Espinho 03005
	2 2 1,07	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2ª Braga 47004
5	2 2 6,40	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1ª Braga 47017
	2 2 6,60	Patrícia Caldas	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1ª Braga 47004
6	2 2 6,65	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2ª Braga 47004
	2 2 7,07	Patrícia Caldas	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1ª Braga 47020
7	2 2 7,84	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004
8	2 2 8,43	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	4ª Braga 47014
9	2 2 9,23	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	3ª Braga 47004
	2 2 9,79	Catarina Rodrigues	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2ª Braga 47017
10	2 2 9,89	<b>JÉSSICA ABRANCHES</b>	92 JUV	Individual	13-12-2008	5ª Braga 47004
	2 3 3,42	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	8ª Braga 47014
11	2 3 3,69	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	1ª Braga 47004
12	2 3 4,78	<b>HELENA RODRIGUES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	4ª Braga 47004
13	2 3 4,83	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-01-2009	4ª Braga 47016
14	2 3 5,67	<b>CLÁUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	2ª Braga 47004
15	2 3 7,40	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	2ª Braga 47011
16	2 4 0,86	<b>INÊS SILVA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	7ª Braga 47004
17	2 4 3,08	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	3ª Braga 47004
18	2 4 4,36	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-01-2009	5ª Braga 47014
	2 4 4,81	Mónica Pereira	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	8ª Braga 47004
19	2 5 0,06	<b>ADRIANA ANTUNES</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Braga 47017
20	2 5 1,58	<b>MARCIA ARAÚJO</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	13-12-2008	5ª Braga 47004
21	2 5 5,47	<b>SÓNIA SOARES</b>	92 JUV	Individual	13-12-2008	9ª Braga 47004
22	2 5 5,76	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1ª Braga 47011
23	2 5 6,54	<b>HELENA RIBEIRO</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	2ª Braga 47020
	2 5 8,15	Mónica Pereira	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	4ª Braga 47011
24	2 5 8,60	<b>PATRÍCIA COELHO</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-12-2008	6ª Braga 47004
	3 0 0,45	Helena Ribeiro	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	7ª Braga 47004
25	3 0 0,56	<b>JULIANA SILVA</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	3ª Braga 47020
	3 0 3,86	Juliana Silva	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	9ª Braga 47004
26	3 3 0,61	<b>VERA SILVA</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	13-12-2008	10ª Braga 47004
	3 3 4,80	Vera Silva	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-02-2009	4ª Braga 47020
27	9 9 9 9,99	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	16-01-2009	3999ª Espinho 38007

X



**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 2 8,13

1	<b>3 0 2,02</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	1ª Braga 47010
2	<b>3 0 6,45</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
	<b>3 0 6,45</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5ª Braga 47010
3	<b>3 0 9,20</b>	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	3ª Braga 47010
	<b>3 1 1,05</b>	Patrícia Caldas	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006
4	<b>3 1 1,12</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	6ª Braga 47010
5	<b>3 1 1,85</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	5ª Braga 47010
	<b>3 1 3,14</b>	Rita Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Braga 47006
6	<b>3 1 6,74</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	7ª Braga 47010
7	<b>3 2 0,50</b>	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	8ª Braga 47010
8	<b>3 2 1,14</b>	<b>ELSA GOMES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	2ª Braga 47010
	<b>3 2 1,52</b>	Elsa Gomes	96 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005
9	<b>3 2 2,38</b>	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	96 INF	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	3ª Braga 47010
10	<b>3 2 2,50</b>	<b>CLÁUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	03-01-2009	9ª Braga 47010
11	<b>3 2 3,39</b>	<b>INÊS SILVA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	3ª Braga 47010
	<b>3 2 4,23</b>	Elsa Gomes	96 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
12	<b>3 2 4,55</b>	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 INF	Moreirense Futebol Clube	20-12-2008	3ª Braga 47005
13	<b>3 2 6,51</b>	<b>SÓNIA LOURENÇO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	6ª Espinho 38005
	<b>3 2 7,72</b>	Sandra Oliveira	96 INF	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	5ª Braga 47005
	<b>3 2 7,86</b>	Inês Silva	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4ª Braga 47006
14	<b>3 3 2,21</b>	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	3ª Braga 47010
15	<b>3 4 4,32</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	5ª Braga 47010
16	<b>3 4 9,07</b>	<b>MARCIA ARAÚJO</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	03-01-2009	7ª Braga 47010
17	<b>3 4 9,62</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	6ª Braga 47010
18	<b>3 5 2,54</b>	<b>CÁTIA SANTOS</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	7ª Braga 47021
19	<b>3 5 5,12</b>	<b>ANA MARTINS</b>	96 INF	Moreirense Futebol Clube	20-12-2008	8ª Braga 47005
20	<b>3 5 9,08</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	10ª Braga 47006
21	<b>4 1 1,68</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	10ª Braga 47010
	<b>4 1 8,87</b>	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	9ª Braga 47005
22	<b>4 2 8,13</b>	<b>AVELINA FERNANDES</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	18ª Braga 47021

**Femininos****1.500 Metros**

Top 5 3 3,68

1	<b>4 3 0,73</b>	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 S23	Liberdade Futebol Clube	17-01-2009	3ª Braga 47014
	<b>4 3 6,88</b>	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	07-02-2009	4ª Pombal 03008
	<b>4 4 2,00</b>	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	04-01-2009	1ª Braga 47011
2	<b>4 4 2,93</b>	<b>JOANA COSTA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4ª Pombal 03009
	<b>4 4 4,51</b>	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	28-02-2009	10ª Pombal 03014
3	<b>4 4 7,48</b>	<b>ERCILIA MACHADO</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Espinho / Pombal 03006
4	<b>4 5 7,09</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
5	<b>4 5 8,68</b>	<b>SOFIA ALMEIDA</b>	91 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	1ª Braga 47014
6	<b>4 5 8,99</b>	<b>MARIA GONÇALVES</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	9ª Braga 47014
7	<b>4 5 9,46</b>	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47014
	<b>5 0 1,63</b>	Maria Gonçalves	91 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	9ª Espinho 03005
	<b>5 0 3,76</b>	Sofia Almeida	91 JUN	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	5ª Braga 47005
8	<b>5 0 5,35</b>	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005
	<b>5 0 5,84</b>	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	10ª Espinho 03005
	<b>5 0 6,36</b>	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	4ª Braga 47011
9	<b>5 0 8,93</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47014
	<b>5 1 1,75</b>	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	5ª Braga 47011
10	<b>5 1 2,34</b>	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-01-2009	6ª Braga 47014
	<b>5 1 3,94</b>	Helena Alves	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	9ª Braga 47005
11	<b>5 1 7,42</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	5ª Braga 47005
12	<b>5 1 9,37</b>	<b>CLÁUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	6ª Braga 47005
	<b>5 2 0,09</b>	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2ª Braga 47017
13	<b>5 2 1,73</b>	<b>MARCIA GOMES</b>	94 INI	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	7ª Braga 47005
14	<b>5 2 4,57</b>	<b>MARTINHA SILVA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	20-12-2008	11ª Braga 47005
15	<b>5 3 2,09</b>	<b>FLORA LEITE</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	9ª Braga 47014
16	<b>5 3 3,68</b>	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	20-12-2008	9ª Braga 47005



### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 9 9 9 9,99

1	<b>9 2 0,81</b>	<b>DULCE FELIX</b>	82 SEN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	3 <sup>a</sup> Pombal 03009
	<b>9 2 4,65</b>	Dulce Felix	82 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1 <sup>a</sup> Espinho / Pombal 03006
2	<b>1 0 0 1,42</b>	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	25-01-2009	2 <sup>a</sup> Espinho 03005
3	<b>1 0 4 7,26</b>	<b>SOFIA ALMEIDA</b>	91 JUN	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	3 <sup>a</sup> Braga 47004
	<b>1 0 4 8,10</b>	Sofia Almeida	91 JUN	Futebol Clube de Vizela	25-01-2009	7 <sup>a</sup> Espinho 03005
4	<b>1 0 5 3,04</b>	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3 <sup>a</sup> Braga 47006
5	<b>1 0 5 3,25</b>	<b>MARIA GONÇALVES</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	3 <sup>a</sup> Braga 47014
	<b>1 1 0 4,79</b>	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	10 <sup>a</sup> Espinho 03005
6	<b>1 1 0 6,37</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47012
7	<b>1 1 1 0,49</b>	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	13-12-2008	4 <sup>a</sup> Braga 47004
	<b>1 1 1 9,06</b>	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	12 <sup>a</sup> Espinho 03005
8	<b>9 9 9 9,99</b>	<b>SALOMÉ ROCHA</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	25-01-2009	9999 <sup>a</sup> Espinho 03005



**Femininos**

**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**3 3,27**

1	<b>1 1,68</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	3 <sup>a</sup> Braga 47013
	<b>1 1,85</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47012
2	<b>1 2,01</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	4 <sup>a</sup> Braga 47013
	<b>1 3,14</b>	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47012
3	<b>1 3,72</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47013
	<b>1 4,12</b>	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47012
4	<b>1 5,40</b>	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5 <sup>a</sup> Braga 47012
5	<b>1 5,56</b>	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	3 <sup>a</sup> Braga 47012
6	<b>1 6,06</b>	<b>CLÁUDIA SILVA</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4 <sup>a</sup> Braga 47012
7	<b>1 8,66</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	7 <sup>a</sup> Braga 47012
8	<b>3 3,27</b>	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5 <sup>a</sup> Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

**1 5,63**

1	<b>1 0,31</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4ª Alpiarça 03007
2	<b>1 0,95</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	1ª Braga 47017
3	<b>1 1,06</b>	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1ª Alpiarça 03007
	<b>1 1,15</b>	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2ª Braga 47017
4	<b>1 1,32</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	1ª Braga 47012
	<b>1 1,74</b>	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
	<b>1 1,80</b>	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	4ª Braga 47006
	<b>1 1,84</b>	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	4ª Braga 47017
5	<b>1 2,54</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
	<b>1 2,75</b>	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	5ª Braga 47013
6	<b>1 3,12</b>	<b>ANA COSTA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	2ª Braga 47012
7	<b>1 3,20</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47013
8	<b>1 3,27</b>	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2ª Braga 47012
	<b>1 3,41</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
9	<b>1 3,57</b>	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4ª Braga 47012
10	<b>1 3,64</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	4ª Braga 47012
	<b>1 3,73</b>	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	5ª Braga 47013
	<b>1 3,86</b>	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	6ª Braga 47013
11	<b>1 3,97</b>	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	5ª Braga 47012
12	<b>1 4,04</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	5ª Braga 47006
13	<b>1 5,63</b>	<b>AVELINA FERNANDES</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	6ª Braga 47012



**Femininos**

**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top 1 2,74

1	1 0,17	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	3ª Braga 47013
	1 0,23	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	1ª Braga 47012
	1 0,24	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	3ª Alpiarça 03007
2	1 0,26	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	2ª Braga 47012
	1 0,30	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47013
	1 0,31	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	2ª Braga 47006
	1 0,35	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	5ª Braga 47011
3	1 0,79	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3ª Braga 47013
4	1 0,93	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4ª Braga 47013
	1 1,61	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
5	1 2,74	<b>CÁTIA SILVA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,05

1	1,57	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	1ª Braga 47010
2	1,57	<b>RITA PEREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	4ª Espinho / Pombal 03006
	1,57	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	3ª Pombal 03009
	1,55	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	3ª Espinho 03005
	1,55	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	5ª Espinho 03005
	1,50	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1ª Braga 47020
	1,45	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1ª Braga 47018
3	1,45	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018
	1,44	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	2ª Braga 47013
	1,43	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005
	1,41	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1ª Braga 47011
4	1,35	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006
5	1,35	<b>ANA COSTA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	28-12-2008	5ª Espinho 38004
6	1,35	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
7	1,30	<b>CÁTIA SILVA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	2ª Braga 47012
8	1,29	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
	1,29	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	10ª Braga 47013
9	1,29	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	7ª Braga 47013
10	1,29	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4ª Alpiarça 03007
	1,26	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	7ª Braga 47011
	1,25	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	9ª Braga 47010
	1,25	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
	1,25	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	4ª Braga 47012
11	1,25	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	2ª Braga 47021
12	1,25	<b>ADRIANA BAIXO</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	2ª Braga 47021
	1,24	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	11ª Braga 47013
13	1,20	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	11ª Braga 47010
14	1,20	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	8ª Braga 47021
15	1,15	<b>CLÁUDIA SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	4ª Braga 47010
16	1,15	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	6ª Braga 47010
17	1,15	<b>ADRIANA MACEDO</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	7ª Braga 47021
18	1,15	<b>PATRÍCIA PEREIRA</b>	94 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	11ª Braga 47021
19	1,10	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Braga 47006
20	1,10	<b>ANA COSTA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	2ª Braga 47006
	1,10	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	8ª Braga 47010
21	1,10	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-01-2009	19ª Braga 47010
	1,10	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-01-2009	16ª Braga 47010
22	1,10	<b>JOANA FERNANDES</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	21ª Braga 47021
	1,05	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	4ª Braga 47006



### Femininos

Salto Com Vara							Top	2,30
1	<b>3,10</b>	<b>ANA COSTA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4 <sup>a</sup>	<i>Pombal 03009</i>	
	<b>3,00</b>	Ana Costa	89 S23	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3 <sup>a</sup>	<i>Espinho / Pombal 03006</i>	
	<b>2,90</b>	Ana Costa	89 S23	Sporting Clube de Braga	11-01-2009	3 <sup>a</sup>	<i>Espinho 03003</i>	
	<b>2,90</b>	Ana Costa	89 S23	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4 <sup>a</sup>	<i>Pombal 03008</i>	
	<b>2,90</b>	Ana Costa	89 S23	Sporting Clube de Braga	28-02-2009	6 <sup>a</sup>	<i>Pombal 03014</i>	
	<b>2,80</b>	Ana Costa	89 S23	Sporting Clube de Braga	03-01-2009	1 <sup>a</sup>	<i>Espinho 38006</i>	
2	<b>2,30</b>	<b>CLÁUDIA RAMOA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1 <sup>a</sup>	<i>Braga 47006</i>	
	<b>2,30</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3 <sup>a</sup>	<i>Braga 47014</i>	
	<b>2,30</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	11 <sup>a</sup>	<i>Espinho 03005</i>	



**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,13

1	<b>5,49</b>	<b>SÓNIA MARQUES</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	6ª Espinho / Pombal 03006
	<b>5,12</b>	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	1ª Braga 47016
	<b>5,10</b>	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1ª Braga 47018
	<b>5,10</b>	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	6ª Pombal 03009
2	<b>4,75</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	3ª Alpiarça 03007
	<b>4,75</b>	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2ª Braga 47020
3	<b>4,73</b>	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
4	<b>4,74</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	1ª Braga 47017
5	<b>4,72</b>	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4ª Braga 47006
6	<b>4,71</b>	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2ª Braga 47004
	<b>4,69</b>	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	9ª Espinho 03005
	<b>4,68</b>	Joana Araújo	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1ª Braga 47011
	<b>4,65</b>	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2ª Braga 47017
7	<b>4,64</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	3ª Braga 47014
	<b>4,61</b>	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005
	<b>4,59</b>	Joana Araújo	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	5ª Braga 47006
	<b>4,50</b>	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	6ª Braga 47014
8	<b>4,34</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	92 JUV	Atletismo Clube De Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004
9	<b>4,33</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3ª Braga 47020
10	<b>4,29</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005
11	<b>4,27</b>	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	5ª Braga 47004
	<b>4,26</b>	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
12	<b>4,25</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	5ª Braga 47011
	<b>4,22</b>	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018
	<b>4,18</b>	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	4ª Braga 47017
	<b>4,17</b>	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	5ª Braga 47013
	<b>4,14</b>	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	5ª Braga 47017
13	<b>4,14</b>	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	15ª Alpiarça 03007
14	<b>4,08</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	4ª Braga 47005
15	<b>4,06</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-01-2009	6ª Braga 47017
	<b>4,05</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	2ª Braga 47012
	<b>4,05</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	12ª Espinho 03005
	<b>4,02</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	7ª Braga 47017
16	<b>3,95</b>	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
17	<b>3,91</b>	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	7ª Braga 47004
18	<b>3,89</b>	<b>DÉBORA GONÇALVES</b>	92 JUV	INDIVIDUAL - BRAGA	13-12-2008	8ª Braga 47004
19	<b>3,88</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3ª Braga 47012
	<b>3,88</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	3ª Braga 47013
20	<b>3,82</b>	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3ª Braga 47012
21	<b>3,82</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	15ª Braga 47013
	<b>3,80</b>	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	5ª Braga 47005
	<b>3,79</b>	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	6ª Braga 47005
	<b>3,79</b>	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	18ª Braga 47013
22	<b>3,71</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	11ª Braga 47017
	<b>3,68</b>	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	4ª Braga 47012
	<b>3,65</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	8ª Braga 47005
23	<b>3,65</b>	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3ª Braga 47018
	<b>3,63</b>	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	6ª Braga 47013
	<b>3,61</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	6ª Braga 47012
	<b>3,60</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	3ª Braga 47016
24	<b>3,59</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	9ª Braga 47005
	<b>3,58</b>	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	7ª Braga 47013
25	<b>3,57</b>	<b>ANA RITA CRUZ</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	14ª Braga 47021



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>							Top	2,13
26	<b>3,52</b>	<b>JOANA BATISTA</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	9ª	Braga 47006	
	<b>3,51</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	9ª	Braga 47004	
27	<b>3,50</b>	<b>ANA BORGES</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	13ª	Espinho 03005	
28	<b>3,45</b>	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	24ª	Braga 47013	
	<b>3,44</b>	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	8ª	Braga 47012	
	<b>3,39</b>	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	11ª	Braga 47005	
29	<b>3,38</b>	<b>SARA FREITAS</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	21ª	Braga 47021	
	<b>3,37</b>	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	6ª	Braga 47012	
30	<b>3,35</b>	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	12ª	Braga 47005	
31	<b>3,34</b>	<b>ANA COSTA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	9ª	Braga 47012	
	<b>3,29</b>	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	13ª	Braga 47005	
32	<b>3,29</b>	<b>ANA PEREIRA</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	22ª	Braga 47021	
	<b>3,28</b>	Ana Cat. Oliveira	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	11ª	Braga 47012	
33	<b>3,23</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	14ª	Braga 47017	
	<b>3,21</b>	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	12ª	Braga 47012	
	<b>3,18</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	10ª	Braga 47006	
34	<b>3,18</b>	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	15ª	Braga 47017	
35	<b>3,14</b>	<b>AVELINA FERNANDES</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	26ª	Braga 47021	
36	<b>3,13</b>	<b>CLÁUDIA SILVA</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	8ª	Braga 47012	
37	<b>3,09</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	9ª	Braga 47012	
38	<b>3,08</b>	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	20-12-2008	14ª	Braga 47005	
39	<b>3,07</b>	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	15ª	Braga 47005	
	<b>3,07</b>	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	18ª	Braga 47014	
40	<b>2,99</b>	<b>CATARINA MONTEIRO</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	27ª	Braga 47021	
	<b>2,94</b>	Avelina Fernandes	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	14ª	Braga 47012	
41	<b>2,91</b>	<b>BIA DORA CORRETO</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	28ª	Braga 47021	
42	<b>2,84</b>	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	16ª	Braga 47005	
43	<b>2,83</b>	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	13ª	Braga 47012	
	<b>2,78</b>	Estefânia Alves	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	32ª	Braga 47021	
	<b>2,76</b>	Estefânia Alves	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	17ª	Braga 47005	
	<b>2,64</b>	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	18ª	Braga 47005	
44	<b>2,62</b>	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	16ª	Braga 47012	
	<b>2,46</b>	Margarida São Bento	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	19ª	Braga 47005	
45	<b>2,33</b>	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	20-12-2008	20ª	Braga 47005	
46	<b>2,32</b>	<b>ANA COSTA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	21ª	Braga 47005	
	<b>2,26</b>	Mariana Oliveira	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	13-02-2009	37ª	Braga 47021	
	<b>2,13</b>	Mariana Oliveira	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	20ª	Braga 47012	



### Femininos

						Top	9,43
1	11,84	<b>SÓNIA MARQUES</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	01-03-2009	6ª Pombal 03014	
	11,46	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	6ª Pombal 03009	
2	11,15	<b>ANA BORGES</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005	
	11,13	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018	
	10,95	Ana Borges	90 JUN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	10ª Espinho / Pombal 03006	
	10,88	Ana Borges	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2ª Braga 47011	
3	10,74	Ana Borges	90 JUN	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	9ª Espinho 03005	
	10,41	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	25-01-2009	14ª Espinho 03005	
	10,38	Joana Araújo	90 JUN	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	4ª Braga 47014	
4	10,26	Joana Araújo	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005	
	9,96	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011	
5	9,76	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	5ª Braga 47005	
	9,75	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	6ª Braga 47005	
6	9,50	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-01-2009	6ª Braga 47014	
	9,48	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3ª Braga 47018	
7	9,43	<b>CÁTIA NASCIMENTO</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	7ª Braga 47005	

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,84

1	9,75	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	1ª Braga 47016
	9,55	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	1ª Braga 47017
	9,35	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	1ª Braga 47012
	9,18	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	1ª Braga 47013
2	8,59	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2ª Braga 47012
	8,52	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	2ª Braga 47013
	8,49	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	1ª Braga 47004
3	7,66	<b>ANA SOUSA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-12-2008	2ª Braga 47004
4	7,59	<b>ANA COSTA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	3ª Braga 47017
	7,58	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-12-2008	1ª Braga 47005
5	7,44	<b>MÓNICA ARAÚJO</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	4ª Braga 47021
	7,37	Ana Sousa	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	24-01-2009	2ª Braga 47016
	7,30	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	1ª Braga 47006
	7,28	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	2ª Braga 47005
	7,04	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	9ª Braga 47021
	7,00	Ana Sousa	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	5ª Braga 47017
6	6,86	<b>SARA PINTO</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2ª Braga 47020
	6,83	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	24-01-2009	3ª Braga 47016
7	6,79	<b>BIA DORA CORRETO</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	15ª Braga 47021
8	6,64	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Braga 47006
	6,41	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	3ª Braga 47004
9	6,39	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	4ª Braga 47016
	6,32	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	11ª Braga 47012
	6,19	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	5ª Braga 47016
	6,15	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	13ª Braga 47012
	6,13	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004
10	6,12	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	14ª Braga 47012
	6,01	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	15ª Braga 47013
11	5,96	<b>CLÁUDIA SILVA</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	15ª Braga 47012
	5,81	Inês Gomes	97 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
	5,77	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	6ª Braga 47017
	5,69	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018
12	5,51	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3ª Braga 47018
	5,50	Inês Gomes	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005
	5,11	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	8ª Braga 47017
	5,06	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4ª Braga 47020
	5,02	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	6ª Braga 47016
	4,64	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4ª Braga 47005
13	4,54	<b>JULIANA BARBOSA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	22ª Braga 47012
14	4,48	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	23ª Braga 47012
15	4,35	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	99 BEN-B	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	4ª Braga 47006
	4,26	Ana Rita Afonso	97 INF	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	5ª Braga 47006
16	4,26	<b>LEANNE PINTO</b>	99 BEN-B	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	9ª Braga 47017
	4,08	Leanne Pinto	99 BEN-B	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	6ª Braga 47006
17	4,03	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	24ª Braga 47012
18	3,87	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	25ª Braga 47012
19	3,84	<b>MARTA VIEIRA</b>	96 INF	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	31ª Braga 47021

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,81

1	11,83	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1ª Braga 47005
	11,40	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
2	11,21	<b>ANA CARDOSO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1ª Braga 47020
	11,19	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Braga 47006
	11,19	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1ª Braga 47018
	10,91	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	2ª Braga 47020
3	10,90	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	2ª Braga 47017
	10,87	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47013
	10,84	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1ª Braga 47011
	10,73	Cláudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1ª Braga 47004
4	10,22	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	2ª Braga 47004
	10,13	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2ª Braga 47018
	10,09	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Braga 47006
	10,06	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47013
	10,02	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2ª Braga 47011
	10,02	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	3ª Braga 47018
	9,99	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	2ª Braga 47005
	9,97	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	3ª Braga 47005
	9,89	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	3ª Braga 47020
5	9,87	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	4ª Braga 47013
	9,86	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
	9,80	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3ª Braga 47017
	9,78	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Braga 47006
	9,78	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	5ª Alpiarça 03007
	9,75	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	4ª Braga 47005
	9,65	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-12-2008	4ª Braga 47006
	9,63	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	3ª Braga 47004
	9,57	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	4ª Braga 47017
6	9,50	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	31-01-2009	5ª Braga 47017
	9,17	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	4ª Braga 47004
7	9,10	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	4ª Alpiarça 03007
	9,05	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-01-2009	4ª Braga 47011
	9,05	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	2ª Braga 47012
8	9,04	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	5ª Braga 47005
	9,01	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	5ª Braga 47004
	8,98	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	4ª Braga 47018
	8,61	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-02-2009	4ª Braga 47021
	8,58	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	2ª Braga 47012
	7,96	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	3ª Braga 47013
9	7,83	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	10ª Braga 47013
	7,64	Cátia Rodrigues	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
10	7,49	<b>ANABELA GOMES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	8ª Braga 47004
	7,45	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-12-2008	6ª Braga 47005
11	7,01	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	12ª Braga 47013
	6,97	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-12-2008	9ª Braga 47004
12	6,70	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	13ª Braga 47013
13	6,57	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª Braga 47012
	6,53	Margarida Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5ª Braga 47012
14	6,51	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	10ª Braga 47004
15	6,41	<b>ANA COSTA</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	31-01-2009	7ª Braga 47017
16	6,40	<b>VÂNIA QUINTAS</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	17ª Braga 47021
17	6,29	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	7ª Braga 47012
	6,29	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	18ª Braga 47013



### Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top	3,81
	<b>6,27</b>	Ana Costa	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	9ª	Braga 47012
18	<b>6,08</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	10ª	Braga 47012
19	<b>6,01</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	6ª	Braga 47006
	<b>5,82</b>	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-12-2008	7ª	Braga 47006
20	<b>5,39</b>	<b>CÁTIA SILVA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª	Braga 47012
21	<b>5,34</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	14ª	Braga 47012
22	<b>5,33</b>	<b>CATARINA FERREIRA</b>	95 INI	ESCOLA E.B. 2,3 DE PRADO	13-02-2009	23ª	Braga 47021
23	<b>3,81</b>	<b>AVELINA FERNANDES</b>	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	18ª	Braga 47012



**Femininos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

7,54

1	<b>13,38</b>	<b>ALEXANDRA GONÇALV</b>	79 SEN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	4 <sup>a</sup> Pombal 03009
	<b>12,94</b>	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	28-02-2009	6 <sup>a</sup> Pombal 03014
	<b>12,68</b>	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	4 <sup>a</sup> Espinho / Pombal 03006
2	<b>10,38</b>	<b>CLÁUDIA RAMOA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47020
	<b>10,12</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47018
	<b>9,86</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47012
	<b>9,83</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	24-01-2009	9 <sup>a</sup> Espinho 03005
	<b>9,73</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47011
	<b>9,68</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	4 <sup>a</sup> Braga 47014
	<b>9,38</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-12-2008	1 <sup>a</sup> Braga 47004
	<b>9,26</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1 <sup>a</sup> Braga 47006
	<b>9,15</b>	Cláudia Ramoa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-12-2008	1 <sup>a</sup> Braga 47005
3	<b>9,05</b>	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47018
	<b>8,71</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	1 <sup>a</sup> Braga 47011
4	<b>7,54</b>	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2 <sup>a</sup> Braga 47011



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****Triatlo - Infantis**

Top 1 3 8,00

1	1211	<b>TERESA COSTA</b> 487 405 319	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	1ª Braga 47012
	1187	Teresa Costa 476 430 281	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	3ª Braga 47013
2	1031	<b>ELSA CRUZ</b> 433 382 216	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	4ª Braga 47013
	958	Elsa Cruz 438 239 281	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	3ª Braga 47012
3	676	<b>SARA BASTOS</b> 272 177 227	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	17-01-2009	11ª Braga 47013
	592	Sara Bastos 279 139 174	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	6ª Braga 47012
4	416	<b>CLÁUDIA SILVA</b> 269 17 130	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	11ª Braga 47012
5	414	<b>RAQUEL LOURENÇO</b> 292 0 122	97 INF	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	12ª Braga 47012
6	281	<b>ANA COSTA</b> 281	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	25ª Braga 47012
7	275	<b>ESTEFÂNIA ALVES</b> 148 47 80	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	14ª Braga 47012
8	264	<b>MARGARIDA SÃO BENT</b> 176 39 49	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	16ª Braga 47012
9	180	<b>JULIANA BARBOSA</b> 180 0 0	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	20ª Braga 47012
10	138	<b>MARIANA OLIVEIRA</b> 138 0 0	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	21ª Braga 47012





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top 2 6 6,00

1	1338	<b>SARA LOPES</b> 340 527 471	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1ª Alpiarça 03007
2	1032	<b>MARGARIDA FERREIRA</b> 267 232 533	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	8ª Braga 47013
3	998	<b>SANDRA FERREIRA</b> 237 485 276	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	2ª Braga 47012
4	970	<b>DANIELA SANTOS</b> 369 311 290	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
	952	Margarida Ferreira 223 209 520	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	4ª Braga 47012
	922	Daniela Santos 347 285 290	94 INI	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	13ª Braga 47013
5	796	<b>MARGARIDA TORRES</b> 267 224 305	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	5ª Braga 47012
6	773	<b>LUÍSA SAMPAIO</b> 144 192 437	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	6ª Braga 47012
	753	Margarida Torres 261 176 316	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-01-2009	19ª Braga 47013
	750	Luísa Sampaio 190 163 397	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	20ª Braga 47013
7	697	<b>ANA COSTA</b> 168 241 288	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-01-2009	8ª Braga 47012
8	618	<b>ANA CAT. OLIVEIRA</b> 157 153 308	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	10ª Braga 47012
9	603	<b>ANA SANTOS</b> 188 185 230	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-01-2009	11ª Braga 47012
10	266	<b>AVELINA FERNANDES</b> 97 35 134	95 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	18ª Braga 47012



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) P.Coberta

**Femininos****Triatlo - Juvenis**

Top 9 2 8,00

1	<b>1582</b>	<b>VERA CASTRO</b> 399 668 515	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	07-02-2009	1ª Alpiarça 03007
	<b>1552</b>	Vera Castro 350 681 521	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	17-01-2009	5ª Braga 47013
2	<b>1534</b>	<b>CLÁUDIA SANTOS</b> 399 548 587	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	6ª Braga 47013
	<b>1522</b>	Cláudia Santos 460 441 621	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	1ª Braga 47012
	<b>1496</b>	Vera Castro 359 670 467	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-01-2009	2ª Braga 47012
3	<b>1462</b>	<b>ANA MONJANE</b> 555 571 336	93 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	8ª Braga 47013
4	<b>1444</b>	<b>CÁTIA RODRIGUES</b> 399 657 388	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	9ª Braga 47013
	<b>1399</b>	Cátia Rodrigues 359 664 376	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-01-2009	3ª Braga 47012
5	<b>928</b>	<b>CÁTIA SILVA</b> 409 286 233	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	10-01-2009	4ª Braga 47012



**Femininos**

**Pentatlo (Jun/Sen)**

Top 1 0 2 6,00

1	2250	<b>JOANA ARAÚJO</b> 601 399 370 474 406	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	2ª Braga 47011
2	1767	<b>CRISTIANA CRUZ</b> 503 523 445 296 0	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-01-2009	3ª Braga 47011
3	1026	<b>ANA COSTA</b> 566 460	89 S23	Sporting Clube de Braga	28-12-2008	1ª Espinho 38004



**Femininos**

**4X400 Metros**

Top 4 0 1,60

1	4 0 0,52	<b>SC BRAGA</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	15-02-2009	4ª Pombal 03009
		<i>Ma Inês Oliveira (1986) / Susana Vieira (1980) / Joana Costa (1986) / Ma Céu Nunes (1976)</i>				
	4 0 1,60	Sc Braga	76 SEN	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	3ª Espinho / Pombal 03006 RR
		<i>Ines Oliveira (1986) / Susana Vieira (1980) / Joana Costa (1986) / Ma Céu Nunes (1976)</i>				



**Femininos**

**3.000 Metros Marcha**

Top 1 4 3 5,38

1	1 4 1 0,37	<b>ANA CLAUDI CONCEIÇ</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	31-01-2009	4ª Espinho / Pombal 03006
	1 4 1 4,42	Ana Claudi Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	17-01-2009	1ª Braga 47014
	1 4 3 0,15	Ana Claudi Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	14-02-2009	5ª Pombal 03009
	1 4 3 5,38	Ana Claudi Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	07-02-2009	1ª Pombal 03008