



Masculinos

60 Metros Planos

Top 1 1,56

1	6,95	RAUL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	5º	Pombal 00012	
	6,99	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	1º	Braga 47008	
	7,01	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	3º	Pombal 00012	
	7,01	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	3º	Pombal 00012	
2	7,02	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	4º	Espinho 00009	
	7,03	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	5º	Pombal 00012	
	7,04	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	5º	Pombal 00012	
	7,08	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	2º	Espinho 00009	
	7,09	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	2º	Braga 47006	
	7,13	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	3º	Braga 47008	
	7,15	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º	Braga 47013	q
	7,15	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	1º	Braga 47016	
	7,17	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º	Braga 47013	
	7,19	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	3º	Braga 47006	
	7,21	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	4º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
3	7,22	JORGE MOREIRA	91 JUV	Vitória Sport Clube	19-01-2008	1º	Braga 47013	q -F
4	7,22	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	2º	Espinho 00009	
	7,23	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	1º	Espinho 38010	
	7,23	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	5º	Braga 47013	
	7,25	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	3º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	7,25	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	10-02-2008	1º	Braga 47016	
	7,26	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	19-01-2008	6º	Braga 47013	
	7,28	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	3º	Espinho 38010	
	7,28	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	26-01-2008	4º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	7,29	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	4º	Espinho 00011	
	7,30	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	2º	Braga 47005	
	7,30	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º	Braga 47008	
	7,31	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	3º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	7,32	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	4º	Braga 47006	
	7,32	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	5º	Braga 47013	q
5	7,33	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	3º	Braga 47005	
6	7,38	DIOGO RIBEIRO	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-12-2007	4º	Braga 47005	
	7,38	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	26-01-2008	4º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	7,39	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	3º	Braga 47013	q
	7,39	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	2º	Braga 47013	
7	7,40	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	4º	Braga 47013	q
	7,40	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	5º	Braga 47013	
	7,41	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-12-2007	5º	Braga 47006	
	7,41	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	6º	Braga 47013	
	7,41	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	8º	Espinho 00011	
	7,42	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	05-01-2008	3º	Braga 47008	
	7,42	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	26-01-2008	4º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	7,45	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	4º	Braga 47008	
8	7,45	RICARDO CRUZ	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	5º	Braga 47013	q
	7,46	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	2º	Braga 47006	
	7,47	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	5º	Braga 47005	
	7,47	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-01-2008	7º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	7,48	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	4º	Espinho 38010	
	7,49	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	3º	Braga 47006	
	7,49	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	7º	Braga 47013	
	7,50	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	3º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
9	7,51	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	7º	Braga 47005	
	7,52	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	4º	Braga 47006	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,56

	7,52	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	7º	Braga 47013	q
	7,54	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º	Braga 47008	
10	7,55	JOÃO COELHO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	8º	Braga 47013	
	7,55	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	4º	Braga 47016	
11	7,56	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	8º	Braga 47013	
12	7,58	DAVID MELO	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	2º	Braga 47013	
	7,59	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	05-01-2008	3º	Braga 47008	
13	7,59	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º	Braga 47013	
	7,60	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-12-2007	6º	Braga 47006	
	7,60	João Coelho	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	7º	Braga 47008	
	7,62	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-12-2007	1º	Braga 47005	
14	7,72	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	6º	Espinho 38010	
15	7,72	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	2º	Braga 47011	
16	7,73	NUNO SOUSA	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	3º	Braga 47013	
	7,74	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º	Braga 47013	
17	7,75	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	02-03-2008	4º	Espinho 38020	
18	7,76	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	26-01-2008	3º	Braga 47011	
	7,77	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	2º	Braga 47006	
	7,77	Nuno Sousa	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	05-01-2008	4º	Braga 47008	
	7,78	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	08-12-2007	3º	Braga 47005	
19	7,78	TIAGO PINTO	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	6º	Braga 47013	
	7,78	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	19-01-2008	5º	Braga 47013	
	7,78	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	10-02-2008	6º	Braga 47016	
	7,79	Tiago Pinto	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º	Braga 47008	
20	7,79	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º	Braga 47008	
	7,80	Tiago Pinto	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	8º	Espinho 38010	
	7,81	Nuno Sousa	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-12-2007	1º	Braga 47005	
	7,82	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	08-12-2007	1º	Braga 47005	
	7,82	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	22-12-2007	8º	Braga 47006	
	7,82	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	1º	Braga 47011	
	7,83	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	3º	Braga 47006	
	7,83	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	05-01-2008	7º	Braga 47008	
	7,83	Tiago Pinto	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	4º	Braga 47016	
	7,85	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	2º	Braga 47005	
	7,85	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	4º	Braga 47013	
	7,86	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	22-12-2007	1º	Braga 47006	
21	7,86	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	3º	Braga 47008	
22	7,87	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º	Braga 47008	
	7,87	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	4º	Braga 47011	
	7,88	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	5º	Braga 47011	
	7,89	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	2º	Braga 47005	
	7,90	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	3º	Braga 47006	
	7,90	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	5º	Braga 47013	
	7,93	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	2º	Braga 47016	
	7,97	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	3º	Braga 47016	
23	7,98	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	4º	Braga 47006	
24	8,00	CARLOS FERREIRA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	5º	Braga 47016	
25	8,02	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-12-2007	7º	Braga 47005	
	8,03	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	05-01-2008	6º	Braga 47008	
	8,02	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	6º	Braga 47013	
26	8,05	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	2º	Braga 47011	
	8,07	Carlos Ferreira	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	6º	Braga 47008	
	8,09	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	6º	Braga 47013	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,56

	8,12	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	5º	Braga 47006
	8,16	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	3º	Braga 47005
27	8,17	HUGO JANELA	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	08-12-2007	5º	Braga 47005
28	8,17	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	1º	Braga 47006
29	8,17	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	4º	Braga 47016
30	8,30	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	08-12-2007	4º	Braga 47005
	8,31	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	22-12-2007	3º	Braga 47006
	8,33	Hugo Janela	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	19-01-2008	7º	Braga 47013
31	8,40	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	7º	Braga 47013
32	8,40	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	27-01-2008	5º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)
33	8,43	JOÃO SÁ	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	5º	Braga 47005
	8,46	Hugo Janela	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	26-01-2008	5º	Braga 47011
	8,50	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	05-01-2008	8º	Braga 47008
34	8,53	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	1º	Braga 47006
35	8,54	ALEXIS GOMES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	6º	Braga 47005
36	8,57	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	08-12-2007	6º	Braga 47005
	8,59	Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-12-2007	4º	Braga 47006
	8,62	João Coelho	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	6º	Braga 47011
37	8,63	MÁRCIO CARVALHO	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	7º	Braga 47005
38	8,88	TIAGO SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-01-2008	1º	Braga 47011
39	8,89	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	22-12-2007	4º	Braga 47006
40	8,99	RUI SOUSA	96 INF	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	3º	Braga 47006
	9,00	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	2º	Braga 47011
41	9,06	GUILHERME CAPELA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	26-01-2008	4º	Braga 47011
	9,10	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	1º	Braga 47005
42	9,10	HUGO PINHEIRO	94 INI	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	5º	Braga 47011
43	9,40	FLÁVIO CUNHA	95 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	1º	Braga 47011
44	9,42	CLAUDIO PACHECO	95 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	2º	Braga 47011
45	9,43	RUI MATOS	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	3º	Braga 47011
46	9,48	EMANUEL BARBOSA	93 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes	22-12-2007	5º	Braga 47006
47	9,69	CARLOS SERINO	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	4º	Braga 47011
48	9,84	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	3º	Braga 47005
49	9,84	JOÃO FERREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	6º	Braga 47011
50	9,86	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	4º	Braga 47005
51	1 0,08	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	5º	Braga 47011
	1 0,09	João Ferreira	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	6º	Braga 47006
52	1 0,27	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	4º	Braga 47006
	1 0,33	Sebastião Freitas	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	3º	Braga 47011
53	1 0,41	JOÃO BRANDAO	96 INF	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-12-2007	5º	Braga 47006
54	1 0,52	IVAN BRITO	95 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	4º	Braga 47011
55	1 0,62	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	6º	Braga 47011
56	1 0,65	HUGO MOURA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	6º	Braga 47006
57	1 0,65	ALEXANDRE MARQUES	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	7º	Braga 47011
	1 0,80	Hugo Moura	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	5º	Braga 47005
58	1 1,49	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	5º	Braga 47011
	1 1,56	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	6º	Braga 47005



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

		200 Metros		Top	2 7,74
1	2 3,02	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-01-2008	1º Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	2 3,13	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 10-02-2008	2º Espinho 00011	
	2 3,36	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-01-2008	1º Espinho 38010	
	2 3,42	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	3º Braga 47013	
2	2 3,51	FRANCISCO CORREIA	89 JUN Sporting Clube de Braga 05-01-2008	1º Braga 47008	
	2 3,55	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 03-02-2008	3º Espinho 00009	
	2 3,68	Francisco Correia	89 JUN Sporting Clube de Braga 20-01-2008	1º Braga 47013	q
	2 3,71	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	1º Braga 47013	q
	2 3,75	Francisco Correia	89 JUN Sporting Clube de Braga 20-01-2008	4º Braga 47013	
	2 3,79	Francisco Correia	89 JUN Sporting Clube de Braga 27-01-2008	4º Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	2 3,92	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	3º Braga 47008	
3	2 3,93	TIAGO COSTA	86 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	3º Braga 47013	
4	2 3,95	JORGE MOREIRA	91 JUV Vitória Sport Clube 10-02-2008	2º Braga 47016	
	2 4,03	Tiago Costa	86 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	2º Braga 47013	q
5	2 4,16	DIOGO RIBEIRO	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 05-01-2008	2º Braga 47008	
	2 4,41	Diogo Ribeiro	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 20-01-2008	2º Braga 47013	
	2 4,41	Jorge Moreira	91 JUV Vitória Sport Clube 20-01-2008	1º Braga 47013	
6	2 4,64	NUNO SOUSA	89 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 26-01-2008	4º Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
7	2 4,71	RICARDO CRUZ	83 SEN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	2º Braga 47013	
8	2 4,75	RICARDO TORRES	89 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	2º Braga 47013	
9	2 4,90	DAVID MELO	89 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 20-01-2008	2º Braga 47013	
10	2 4,96	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	3º Braga 47008	
	2 4,98	David Melo	89 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 05-01-2008	4º Braga 47008	
	2 5,08	Nuno Sousa	89 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 05-01-2008	1º Braga 47008	
	2 5,12	Bruno Magalhães	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	2º Braga 47013	
	2 5,13	Nuno Sousa	89 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 20-01-2008	2º Braga 47013	
11	2 5,49	TIAGO PINTO	87 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-01-2008	4º Espinho 38010	
12	2 5,49	JOÃO COELHO	88 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	3º Braga 47013	
13	2 5,57	CARLOS RODRIGUES	90 JUN Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo 10-02-2008	1º Braga 47016	
	2 5,63	Tiago Pinto	87 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	1º Braga 47008	
	2 5,78	Carlos Rodrigues	90 JUN Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo 05-01-2008	2º Braga 47008	
14	2 5,78	BRUNO MARTINS	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 05-01-2008	3º Braga 47008	
15	2 5,82	PAULO ARAÚJO	92 JUV Sporting Clube de Braga 05-01-2008	1º Braga 47008	
16	2 5,97	DIOGO MIRANDA	92 JUV Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	2º Braga 47008	
	2 6,03	Diogo Miranda	92 JUV Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	3º Braga 47013	
17	2 6,12	JOSÉ SILVA	90 JUN Liberdade Futebol Clube 27-01-2008	5º Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
18	2 6,20	JOSÉ DIAS	92 JUV Sporting Clube de Braga 05-01-2008	3º Braga 47008	
	2 6,20	Paulo Araújo	92 JUV Sporting Clube de Braga 20-01-2008	3º Braga 47013	
	2 6,23	Carlos Rodrigues	90 JUN Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo 20-01-2008	3º Braga 47013	
19	2 6,51	CARLOS FERREIRA	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	4º Braga 47008	
	2 6,54	José Dias	92 JUV Sporting Clube de Braga 20-01-2008	2º Braga 47013	
20	2 7,53	LUÍS ABREU	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 05-01-2008	3º Braga 47008	
21	2 7,74	HUGO JANELA	90 JUN Clube Recreativo Cultural Amarense 20-01-2008	3º Braga 47013	



Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 3,69

1	4 0,75	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	3º Braga 47005
2	4 1,12	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	1º Braga 47011
3	4 1,45	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-01-2008	2º Braga 47011
4	4 2,45	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	3º Braga 47005
	4 2,79	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	2º Braga 47005
	4 2,85	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	3º Braga 47011
5	4 3,69	ALEXIS GOMES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	4º Braga 47005

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top

5 9,03

1	5 0,76	MIGUEL GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	6º Espinho (Masc.) / Pombal (RR)
2	5 0,95	TIAGO COSTA	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	2º Espinho 00011
	5 0,97	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º Braga 47013 RR
3	5 1,00	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º Braga 47013 q
4	5 1,09	RUI GOMES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	3º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
	5 1,17	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	4º Pombal 00012
	5 1,28	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	3º Braga 47013
	5 1,45	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º Braga 47013 q
	5 1,62	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	1º Braga 47006
	5 1,76	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	3º Espinho 00011
	5 2,42	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	6º Espinho 00009
	5 2,68	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	2º Braga 47013
5	5 3,15	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	2º Espinho 38010
	5 3,26	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º Braga 47013
	5 3,36	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º Braga 47013
6	5 3,52	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º Braga 47013
7	5 3,82	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	19-01-2008	2º Braga 47013
8	5 3,82	DAVID MELO	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	26-01-2008	2º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
9	5 3,96	RICARDO TORRES	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	1º Braga 47006
	5 4,07	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	4º Espinho 38010
	5 4,16	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	1º Braga 47006
	5 4,19	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	2º Braga 47013
10	5 4,26	BRUNO VASCONCELO	74 SEN	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º Braga 47013
	5 4,39	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	1º Espinho 38010
	5 4,39	Bruno Vasconcelos	74 SEN	Sporting Clube de Braga	02-03-2008	5º Pombal 00000
	5 4,76	Bruno Vasconcelos	74 SEN	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	2º Braga 47006
	5 4,79	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	2º Braga 47013
11	5 5,32	DOMINGOS PONTES	86 S23	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	1º Braga 47011
	5 5,54	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-12-2007	3º Braga 47006
12	5 5,76	HÉLDER SOUSA	88 S23	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º Braga 47013
13	5 5,79	NUNO SOUSA	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-01-2008	3º Braga 47013
14	5 6,76	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	3º Espinho 38010
15	5 7,21	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-01-2008	3º Braga 47011
	5 7,27	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	2º Braga 47013
	5 7,29	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	1º Braga 47006
	5 7,95	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-01-2008	3º Braga 47013
16	5 8,07	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-01-2008	3º Braga 47013
17	5 9,03	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-12-2007	2º Braga 47006



Masculinos

800 Metros

Top 2 3 5,14

1	1 5 1,52	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-02-2008	2º	Pombal 00012	
	1 5 2,09	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	2º	Braga 47013	
	1 5 3,15	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	1º	Braga 47008	
2	1 5 3,94	MIGUEL GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	1º	Espinho 00011	RR
	1 5 5,01	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	4º	Braga 47013	RR
3	1 5 5,64	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	5º	Braga 47013	
4	1 5 6,40	RUI GOMES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-02-2008	5º	Pombal 00012	
	1 5 6,51	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-02-2008	2º	Espinho 00009	
	1 5 6,56	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	1º	Espinho 00011	
	1 5 6,84	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	2º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	1 5 7,22	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	2º	Espinho 00011	
5	1 5 7,51	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-02-2008	7º	Pombal 00012	
	1 5 8,35	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	4º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	1 5 8,42	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	2º	Braga 47008	
6	1 5 8,59	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	10-02-2008	3º	Espinho 00011	
	1 5 8,90	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	1º	Braga 47005	
	1 5 9,11	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-01-2008	1º	Espinho 38010	
	1 5 9,51	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	6º	Braga 47013	
7	1 5 9,53	DOMINGOS PONTES	86 S23	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	2º	Espinho 00011	
	2 0 0,05	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	08-12-2007	3º	Braga 47005	
	2 0 1,08	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	20-01-2008	8º	Braga 47013	
8	2 0 1,15	RICARDO MENDES	85 S23	Liberdade Futebol Clube	08-12-2007	4º	Braga 47005	
	2 0 1,25	Ricardo Mendes	85 S23	Liberdade Futebol Clube	26-01-2008	2º	Braga 47011	
9	2 0 1,54	BRUNO VASCONCELO	74 SEN	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	9º	Braga 47013	
	2 0 1,84	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	10º	Braga 47013	
	2 0 1,86	Domingos Pontes	86 S23	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	5º	Braga 47005	
	2 0 2,63	Bruno Vasconcelos	74 SEN	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	6º	Braga 47005	
	2 0 2,99	Bruno Vasconcelos	74 SEN	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	4º	Braga 47008	
10	2 0 3,01	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	1º	Braga 47016	
	2 0 3,34	STEFANO PINTO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	3º	Braga 47011	
	2 0 4,24	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	26-01-2008	4º	Braga 47011	
	2 0 4,57	HÉLDER SOUSA	88 S23	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	3º	Braga 47013	
	2 0 5,91	HUGO DANIEL	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	05-01-2008	8º	Braga 47008	
14	2 0 7,39	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	20-01-2008	7º	Braga 47013	
	2 0 7,50	RÚBEN COSTA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	27-01-2008	2º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	2 0 7,57	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	08-12-2007	1º	Braga 47005	
15	2 0 9,08	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	05-01-2008	2º	Braga 47008	
	2 1 0,27	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	05-01-2008	3º	Braga 47008	
	2 1 1,22	RICARDO TORRES	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º	Braga 47008	
16	2 1 1,33	José Silva	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	20-01-2008	10º	Braga 47013	
	2 1 1,47	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-12-2007	4º	Braga 47005	
18	2 1 2,10	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Futebol Clube de Vizela	26-01-2008	1º	Braga 47011	
	2 1 2,18	Jaques Coelho	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-01-2008	4º	Braga 47013	
19	2 1 2,43	VITOR BRAVO	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	20-01-2008	11º	Braga 47013	
	2 1 2,59	Jaques Coelho	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-02-2008	6º	Braga 47016	
20	2 1 2,85	JOSÉ NUNES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	7º	Braga 47016	
	2 1 3,11	José Silva	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	08-12-2007	5º	Braga 47005	
	2 1 3,61	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	5º	Braga 47013	
	2 1 4,66	José Nunes	87 S23	Centro Cultural Recreativo de Ferme	05-01-2008	5º	Braga 47008	
	2 1 8,03	Jaques Coelho	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-01-2008	6º	Braga 47008	
21	2 2 0,22	MIGUEL MOREIRA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	05-01-2008	7º	Braga 47008	
22	2 2 1,46	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-01-2008	2º	Braga 47011	
23	2 2 4,58	MIGUEL MOREIRA	91 JUV	Liberdade Futebol Clube	20-01-2008	9º	Braga 47013	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

							800 Metros		Top	2 3 5,14
24	2 2 5,70	TIAGO ALVES	94 INI	Liberdade Futebol Clube	26-01-2008	3º	Braga 47011			
25	2 2 9,74	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-01-2008	4º	Braga 47011			
26	2 3 3,49	JOSÉ OLIVEIRA	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	5º	Braga 47011			
27	2 3 4,48	PAULO ROSÁRIO	94 INI	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	6º	Braga 47011			
28	2 3 5,14	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	7º	Braga 47011			



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**1.000 Metros**

Top 5 2 6,34

1	2 3 7,94	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-02-2008	1º	Braga 47015	
2	2 3 8,29	STEFANO PINTO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	2º	Braga 47015	
3	2 3 9,27	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-02-2008	3º	Braga 47015	
4	2 4 2,44	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-02-2008	5º	Braga 47015	
5	2 4 3,53	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	09-02-2008	5º	Braga 47015	
6	2 4 5,73	HENRIQUE CUNHA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-02-2008	8º	Braga 47015	
7	2 4 5,97	MANUEL COSTA	91 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	09-02-2008	8º	Braga 47015	
8	2 4 7,43	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	09-02-2008	9º	Braga 47015	
9	2 4 8,37	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	09-02-2008	9º	Braga 47015	
10	2 4 9,40	ÂNGELO RIBEIRO	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	09-02-2008	1º	Braga 47015	
11	2 5 0,48	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Futebol Clube de Vizela	09-02-2008	2º	Braga 47015	
12	2 5 5,06	FRANCISCO RODRIGU	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	09-02-2008	1º	Braga 47015	RR
	2 5 5,71	Francisco Rodrigues	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	22-12-2007	1º	Braga 47006	
13	2 5 8,18	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-02-2008	4º	Braga 47015	
14	2 5 8,71	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	2º	Braga 47015	
15	2 5 9,76	LUÍS MACHADO	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	09-02-2008	6º	Braga 47015	
	3 0 0,98	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	1º	Braga 47011	
	3 0 2,34	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	1º	Braga 47005	
16	3 0 3,80	ALEXIS GOMES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	7º	Braga 47015	
17	3 0 4,60	TIAGO ALVES	94 INI	Liberdade Futebol Clube	09-02-2008	8º	Braga 47015	
18	3 0 6,05	MÁRIO SÉRGIO	90 JUN	Individual	09-02-2008	14º	Braga 47015	
19	3 0 7,01	GUILHERME RODRIGU	94 INI	Individual	09-02-2008	10º	Braga 47015	
20	3 1 2,29	PEDRO SILVA	96 INF	Futebol Clube de Vizela	09-02-2008	5º	Braga 47015	
21	3 1 2,86	EDUARDO LOPES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	1º	Braga 47015	
22	3 1 3,21	PAULO ROSÁRIO	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	2º	Braga 47015	
	3 1 5,04	Eduardo Lopes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	2º	Braga 47011	
	3 1 5,70	Paulo Rosário	94 INI	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	2º	Braga 47005	
23	3 1 8,02	HÉLDER SÁLAZAR	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	09-02-2008	6º	Braga 47015	
	3 1 8,42	Pedro Silva	96 INF	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	2º	Braga 47006	
	3 1 8,63	Pedro Silva	96 INF	Futebol Clube de Vizela	26-01-2008	3º	Braga 47011	
	3 1 9,24	Eduardo Lopes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	1º	Braga 47006	
24	3 1 9,61	JOÃO RIBEIRO	95 INF	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	3º	Braga 47006	
	3 1 9,98	Hélder Sálaraz	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	22-12-2007	4º	Braga 47006	
	3 2 0,65	João Ribeiro	95 INF	Futebol Clube de Vizela	09-02-2008	7º	Braga 47015	
25	3 2 3,42	NUNO BARBOSA	92 JUV	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	14º	Braga 47015	
	3 2 4,52	Eduardo Lopes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	2º	Braga 47005	
	3 2 7,57	João Ribeiro	95 INF	Futebol Clube de Vizela	26-01-2008	4º	Braga 47011	
26	3 2 9,02	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	8º	Braga 47015	
27	3 3 3,35	LUÍS NOVAIS	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-02-2008	3º	Braga 47015	
28	3 3 3,61	FÁBIO LINO	95 INF	Grupo Desportivo Unidos do Cano	09-02-2008	11º	Braga 47015	
29	3 3 3,61	MIGUEL COSTA	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	09-02-2008	12º	Braga 47015	
30	3 3 5,78	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	4º	Braga 47015	
31	3 3 7,08	LUÍS TEIXEIRA	92 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	09-02-2008	17º	Braga 47015	
32	3 3 7,38	HUGO VELOSO	93 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	09-02-2008	10º	Braga 47015	
	3 3 7,64	Jorge Rodrigues	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	4º	Braga 47005	
33	3 3 8,80	JOEL MANO	95 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	6º	Braga 47011	
34	3 3 9,61	ANDRÉ ALVES	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	09-02-2008	13º	Braga 47015	
35	3 4 1,06	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	8º	Braga 47011	
36	3 4 1,80	EDUARDO LIMA	96 INF	Individual	09-02-2008	14º	Braga 47015	
37	3 4 2,22	JOÃO FERREIRA	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	08-12-2007	5º	Braga 47005	
	3 4 3,06	Miguel Costa	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	22-12-2007	6º	Braga 47006	
38	3 4 3,30	RAFAEL PEREIRA	95 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	9º	Braga 47011	
	3 4 3,65	José Gomes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	10º	Braga 47011	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**1.000 Metros**

Top 5 2 6,34

	3 4 4,02	André Alves	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	22-12-2007	7º	Braga 47006
39	3 4 6,38	GUILHERME CAPELA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	09-02-2008	11º	Braga 47015
40	3 5 0,00	JOÃO VITOR	96 INF	Clube Recreativo Cultural Amarense	09-02-2008	8º	Braga 47015
41	3 5 1,68	CARLOS FREREIRA	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	12º	Braga 47011
42	4 0 2,36	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	10º	Braga 47015
43	4 0 4,42	RAÚL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	6º	Braga 47005
44	4 0 9,23	RUI MATOS	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	14º	Braga 47011
45	4 1 1,21	HUGO MOURA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	13º	Braga 47015
	4 1 1,47	Manuel Fernandes	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	6º	Braga 47006
46	4 1 7,13	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	8º	Braga 47005
	4 2 4,95	Sebastião Freitas	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	14º	Braga 47015
47	4 2 5,74	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	15º	Braga 47015
48	4 2 5,89	GUILHERME FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	8º	Braga 47006
49	5 0 0,98	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	12º	Braga 47015
	5 0 3,59	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	9º	Braga 47006
50	5 2 6,34	TIAGO VEIGA	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-02-2008	16º	Braga 47015



Masculinos

1.500 Metros

Top 5 3 6,98

1	3 5 2,23	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	4º Espinho 00009
	3 5 3,20	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	1º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
2	3 5 6,98	CARLOS COSTA	86 S23	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	7º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
3	3 5 7,04	JOSÉ CARVALHO	77 SEN	Individual	19-01-2008	2º Braga 47013
4	3 5 7,91	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	6º Espinho 00011
	3 5 8,95	Carlos Costa	86 S23	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	8º Espinho 00011
	3 5 9,89	Carlos Costa	86 S23	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º Braga 47013
5	4 0 1,10	SÉRGIO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	1º Espinho 38010
	4 0 2,68	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	5º Braga 47013
	4 0 3,46	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	2º Braga 47006
6	4 0 4,15	EMANUEL COSTA	86 S23	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	3º Braga 47006
7	4 0 4,49	RUI GOMES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	4º Braga 47006
8	4 0 4,58	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	10-02-2008	1º Braga 47016
	4 0 5,27	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	6º Braga 47013
9	4 0 7,06	PEDRO CARRASCO	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	2º Braga 47016
10	4 0 8,31	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	5º Braga 47006
	4 0 8,71	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	30-12-2007	3º Espinho 38007
11	4 0 9,17	RICARDO COSTA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	8º Braga 47006
	4 0 9,55	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	19-01-2008	8º Braga 47013
12	4 1 0,74	PEDRO VIEIRA	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	19-01-2008	9º Braga 47013
13	4 1 0,90	RICARDO MENDES	85 S23	Liberdade Futebol Clube	27-01-2008	2º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
14	4 1 2,60	RICARDO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	11º Braga 47013
	4 1 4,12	Ricardo Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	3º Espinho 38010
15	4 1 4,39	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	30-12-2007	7º Espinho 38007
16	4 1 5,89	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	19-01-2008	2º Braga 47013
17	4 1 7,06	MIGUEL MOREIRA	86 S23	Individual	19-01-2008	12º Braga 47013
18	4 1 8,64	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	10º Braga 47006
19	4 1 9,64	STEFANO PINTO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	4º Braga 47013
20	4 2 2,22	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	19-01-2008	6º Braga 47013
21	4 2 7,27	JOSÉ PIRES	87 S23	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	13º Braga 47006
	4 3 0,72	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	22-12-2007	2º Braga 47006
22	4 3 1,06	EMANUEL MACHADO	89 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	10-02-2008	5º Braga 47016
23	4 3 4,62	ÂNGELO RIBEIRO	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	22-12-2007	1º Braga 47006
24	4 3 5,68	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	22-12-2007	3º Braga 47006
25	4 3 5,80	JOSÉ NUNES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	8º Braga 47013
26	4 3 7,43	MANUEL COSTA	91 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	22-12-2007	5º Braga 47006
	4 3 8,04	José Nunes	87 S23	Centro Cultural Recreativo de Ferme	22-12-2007	6º Braga 47006
27	4 3 9,03	DANIEL MACHADO	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	7º Braga 47006
28	4 4 1,44	MIGUEL FARIA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	8º Braga 47006
	4 4 2,31	José Silva	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	19-01-2008	14º Braga 47013
29	4 4 3,43	TIAGO BENTO	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	9º Braga 47006
30	4 5 0,16	PEDRO MENDES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	11º Braga 47013
31	4 5 8,44	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	22-12-2007	3º Braga 47006
32	5 1 4,66	DEJESSON BARBOSA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	22-12-2007	14º Braga 47006
33	5 1 6,38	TIAGO ALVES	94 INI	Liberdade Futebol Clube	22-12-2007	5º Braga 47006
34	5 3 6,98	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	7º Braga 47006



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 17,33

1	8 1 9,86	TIAGO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	3º Espinho 00011
	8 2 3,91	Tiago Costa	88 S23	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	4º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
2	8 2 4,00	SÉRGIO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-02-2008	5º Espinho 00009
	8 2 6,13	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-01-2008	4º Espinho 38010
	8 2 6,88	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	3º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
	8 3 6,27	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-02-2008	7º Pombal 00012
	8 4 0,97	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	1º Braga 47013
	8 4 2,60	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	1º Braga 47008
3	8 4 4,13	RICARDO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	3º Braga 47013
4	8 4 5,05	CARLOS COSTA	86 S23	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	4º Braga 47013
5	8 4 6,03	RICARDO MENDES	85 S23	Liberdade Futebol Clube	20-01-2008	5º Braga 47013
6	8 4 6,78	CARLOS OLIVEIRA	69 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	6º Braga 47013
7	8 4 7,06	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	1º Braga 47005
8	8 4 7,72	PEDRO CARRASCO	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	7º Braga 47013
	8 4 7,78	Carlos Costa	86 S23	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	2º Braga 47005
9	8 5 0,94	LUÍS MENDES	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	20-01-2008	8º Braga 47013
10	8 5 2,76	EMANUEL COSTA	86 S23	Futebol Clube de Vizela	10-02-2008	9º Espinho 00011
11	8 5 2,93	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	26-01-2008	3º Braga 47011
	8 5 3,34	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	10-02-2008	9º Espinho 00011
	8 5 3,76	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	20-01-2008	9º Braga 47013
12	8 5 4,8	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	08-12-2007	4º Braga 47005
	8 5 4,97	Ricardo Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º Braga 47008
13	8 5 7,30	HUGO DANIEL	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	20-01-2008	10º Braga 47013
14	8 5 8,7	RICARDO VALE	88 S23	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	5º Braga 47005
	8 5 9,53	Pedro Carrasco	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º Braga 47008
	9 0 1,57	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	08-12-2007	6º Braga 47005
	9 0 4,27	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	10-02-2008	10º Espinho 00011
15	9 0 6,04	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	20-01-2008	2º Braga 47013
	9 1 0,27	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	08-12-2007	7º Braga 47005
16	9 1 3,23	HENRIQUE CUNHA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	10-02-2008	2º Braga 47016
17	9 1 7,25	RUI GOMES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	8º Braga 47005
18	9 1 7,73	NUNO COUTO	84 SEN	Liberdade Futebol Clube	08-12-2007	9º Braga 47005
	9 1 7,82	Henrique Cunha	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	26-01-2008	5º Braga 47011
	9 2 2,57	Henrique Cunha	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	20-01-2008	11º Braga 47013
19	9 2 7,14	RÚBEN COSTA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	20-01-2008	5º Braga 47013
20	9 2 9,86	EMANUEL MACHADO	89 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	20-01-2008	6º Braga 47013
21	10 1 7,33	JOSÉ NUNES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	11º Braga 47005



Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,96

1	9,00	RICARDO PEREIRA	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	6º Espinho 00009
	9,13	Ricardo Pereira	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	7º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
	9,17	Ricardo Pereira	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	3º Braga 47013
2	9,68	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	3º Braga 47011
	9,81	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	4º Braga 47013
	9,96	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	3º Espinho (Masc.) / Pombal (F)



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 6,20

1	1 0,39	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	4º	Alpiarça 20013
	1 0,60	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º	Braga 47012
	1 1,2	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º	Braga 47008
2	1 1,65	JOSÉ CASTRO	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	4º	Braga 47012
3	1 2,05	JOÃO P. FERREIRA	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	1º	Braga 47012
	1 2,3	José Castro	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	1º	Braga 47008
4	1 2,71	RUI MESQUITA	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	3º	Braga 47012
	1 2,5	João P. Ferreira	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	2º	Braga 47008
5	1 2,88	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	5º	Braga 47012
6	1 2,93	RUI SOUSA	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	5º	Braga 47012
	1 2,7	João Moreira	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	4º	Braga 47008
	1 2,7	Rui Mesquita	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	3º	Braga 47008
7	1 2,99	DIOGO SÁ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º	Braga 47012
8	1 2,8	MARCO ANDRADE	96 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	3º	Braga 47008
9	1 3,0	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	5º	Braga 47008
	1 3,4	Diogo Sá	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º	Braga 47008
	1 4,10	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	5º	Braga 47008
10	1 5,0	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	6º	Braga 47008
11	1 6,2	RUI TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	6º	Braga 47008



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top 1 6,65

1	9,76	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	1º Braga 47011
2	9,9	DAVID SANTOS	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	1º Braga 47008
	1 0,0	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	2º Braga 47008
3	1 0,00	HÉLDER PINTO	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º Braga 47012
	1 0,10	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	1º Braga 47012
	1 0,2	Hélder Pinto	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008
4	1 0,2	JOÃO PACHECO	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
5	1 0,2	JOÃO SIMÕES	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	2º Braga 47008
	1 0,20	David Santos	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	4º Alpiarça 20013
6	1 0,23	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	4º Braga 47012
	1 0,3	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	3º Braga 47008
	1 0,45	João Simões	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	1º Braga 47012
	1 0,51	João Pacheco	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º Braga 47012
7	1 0,6	FILIPE FERNANDES	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	3º Braga 47008
8	1 0,9	ALEXANDRE BARRETO	93 INI	INDIVIDUAL - BRAGA	05-01-2008	4º Braga 47008
9	1 1,0	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	05-01-2008	4º Braga 47008
10	1 1,4	JOÃO SÁ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º Braga 47008
11	1 1,5	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	3º Braga 47008
12	1 1,9	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	05-01-2008	5º Braga 47008
13	1 2,6	MIGUEL SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	6º Braga 47008
14	1 3,1	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º Braga 47008
15	1 3,3	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º Braga 47008
16	1 3,8	TIAGO PINHO	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	6º Braga 47008
17	1 4,2	MARCO CAMPOS	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	6º Braga 47008
18	1 4,5	JOAQUIM RIBEIRO	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	7º Braga 47008
	1 6,65	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	19-01-2008	6º Braga 47012



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 2,33

1	9,10	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	4º Alpiarça 20013
2	9,14	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	1º Braga 47012
	9,24	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008
	9,30	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º Braga 47012
	9,65	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008
3	9,73	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	4º Braga 47012
	9,81	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
4	9,84	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º Braga 47012
5	1 0,03	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	6º Braga 47012
	1 0,09	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
	1 0,16	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º Braga 47008
6	1 1,49	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	4º Braga 47012
	1 1,66	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	3º Braga 47008
7	1 1,79	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	5º Braga 47012
	1 2,33	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º Braga 47008

**Masculinos****Salto em Altura**

					Top	1,03
1	1,95	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	3º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
2	1,88	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	3º Braga 47013
3	1,80	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	5º Braga 47013
4	1,75	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	1º Braga 47015
	1,74	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	4º Braga 47016
	1,72	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008
	1,72	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º Braga 47012
5	1,68	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	3º Alpiarça 20013
6	1,68	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	5º Braga 47016
	1,66	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	2º Braga 47006
	1,64	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
	1,64	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	7º Braga 47012
7	1,63	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes	22-12-2007	4º Braga 47006
	1,63	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	10º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
8	1,60	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	3º Braga 47008
	1,60	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	8º Braga 47012
9	1,60	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	11º Braga 47012
10	1,57	HÉLDER PINTO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	1º Braga 47011
11	1,56	CARLOS FERREIRA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	4º Braga 47016
12	1,55	OSCAR MACEDO	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	22-12-2007	5º Braga 47006
13	1,54	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	12º Braga 47015
	1,52	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º Braga 47008
14	1,51	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	2º Braga 47011
15	1,51	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	3º Braga 47011
	1,50	Hélder Pinto	93 INI	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	6º Braga 47006
16	1,49	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	09-02-2008	6º Braga 47015
	1,48	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	5º Braga 47008
	1,48	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	15º Braga 47012
	1,45	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	8º Braga 47006
17	1,45	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	4º Braga 47011
18	1,42	RUI SILVA	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	09-02-2008	2º Braga 47015
	1,42	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	09-02-2008	1º Braga 47015
19	1,42	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	09-02-2008	20º Braga 47015
	1,40	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	9º Braga 47006
20	1,36	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	8º Braga 47008
21	1,36	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	20º Braga 47012
22	1,36	TIAGO SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	26-01-2008	5º Braga 47011
23	1,35	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	22-12-2007	10º Braga 47006
24	1,35	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	22-12-2007	10º Braga 47006
	1,34	Pedro Gonçalves	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	09-02-2008	15º Braga 47015
	1,32	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	9º Braga 47008
	1,32	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	22º Braga 47012
25	1,25	CLAUDIO PACHECO	95 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	6º Braga 47011
26	1,25	HUGO VELOSO	93 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	09-02-2008	21º Braga 47015
27	1,20	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-12-2007	12º Braga 47006
28	1,15	LUÍS NOVAIS	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	09-02-2008	14º Braga 47015
29	1,10	CARLOS SERINO	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	7º Braga 47011
30	1,03	JOÃO VITOR	96 INF	Clube Recreativo Cultural Amarense	09-02-2008	23º Braga 47015



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

		Salto Com Vara			Top	3,65
1	3,90	DIOGO SILVA	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 03-02-2008	6º Espinho 00009	RR
	3,80	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 22-12-2007	2º Braga 47006	RR
	3,80	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 20-01-2008	1º Braga 47013	RR
	3,70	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	3º Braga 47008	
	3,65	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-01-2008	8º Espinho (Masc.) / Pombal (F	
	3,65	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 10-02-2008	10º Espinho 00011	



Masculinos

Salto em Comprimento

Top 2,43

1	7,22	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-02-2008	5º Pombal 00012	RR
	6,85	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	3º Braga 47013	
2	6,74	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-01-2008	1º Espinho 38010	
	6,71	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	3º Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
3	6,60	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	4º Braga 47013	
	6,58	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	2º Braga 47006	
	6,57	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	6º Espinho 00009	
4	6,56	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	02-03-2008	4º Pombal 00000	
	6,53	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-01-2008	2º Espinho 38010	
	6,45	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-01-2008	3º Espinho 38010	
	6,45	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	5º Braga 47013	
	6,37	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	3º Braga 47006	
	6,36	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	10º Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	6,32	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	4º Braga 47016	
	6,30	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	4º Braga 47006	
	6,24	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	1º Braga 47005	
5	5,70	DIOGO SILVA	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	6º Braga 47006	
6	5,69	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	1º Braga 47011	
7	5,61	NELSON MARTINS	89 JUN	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	10º Braga 47013	
	5,60	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	7º Braga 47006	
8	5,56	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	8º Braga 47006	
9	5,50	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	9º Braga 47006	
10	5,45	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	22-12-2007	10º Braga 47006	
11	5,41	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	3º Braga 47005	
12	5,35	CARLOS FERREIRA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	4º Braga 47016	
	5,29	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	12º Braga 47006	
13	5,18	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	2º Braga 47012	
14	5,17	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	4º Braga 47005	
	5,14	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	13º Braga 47006	
	5,11	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	1º Braga 47011	
15	5,09	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	5º Braga 47005	
16	5,07	HÉLDER PINTO	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º Braga 47012	
17	5,03	HÉLDER PINTO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	2º Braga 47011	
18	5,02	JOÃO PACHECO	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	4º Braga 47012	
	5,01	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	18º Braga 47013	
19	5,00	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	3º Braga 47011	
20	4,98	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	1º Braga 47012	
21	4,98	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	4º Braga 47011	
	4,95	Hélder Pinto	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008	
	4,92	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	1º Braga 47005	
	4,90	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	2º Braga 47008	
22	4,81	HUGO JANELA	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-12-2007	17º Braga 47006	
	4,81	Carlos Ferreira	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	21º Braga 47013	
	4,78	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	2º Alpiarça 20013	
23	4,73	RUI SOUSA	96 INF	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	2º Braga 47005	
24	4,68	DAVID SANTOS	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	3º Braga 47008	
	4,67	João Pacheco	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	4º Braga 47008	
	4,65	David Santos	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	17º Alpiarça 20013	
	4,52	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008	
25	4,49	ALEXANDRE BARRETO	93 INI	INDIVIDUAL - BRAGA	05-01-2008	6º Braga 47008	
26	4,42	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	05-01-2008	7º Braga 47008	
27	4,41	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-01-2008	8º Braga 47008	
28	4,40	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	11º Braga 47012	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,43

	4,39	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	9º	Braga 47008
29	4,38	JOÃO SIMÕES	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	12º	Braga 47012
30	4,35	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	8º	Braga 47005
	4,25	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º	Braga 47008
	4,24	João Simões	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	10º	Braga 47008
	4,24	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	6º	Braga 47011
31	4,24	GUILHERME CAPELA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	26-01-2008	5º	Braga 47011
	4,19	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º	Braga 47012
32	4,01	FILIFE FERNANDES	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	11º	Braga 47008
33	3,97	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-01-2008	12º	Braga 47008
34	3,94	JOÃO P. FERREIRA	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	4º	Braga 47012
35	3,90	JOÃO SÁ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	13º	Braga 47008
36	3,83	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	14º	Braga 47008
37	3,82	JOSÉ CASTRO	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	3º	Braga 47008
	3,70	João P. Ferreira	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	4º	Braga 47008
	3,70	José Castro	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	11º	Braga 47012
38	3,68	MARCO CAMPOS	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	15º	Braga 47008
39	3,61	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	16º	Braga 47008
40	3,59	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	13º	Braga 47012
41	3,56	MIGUEL SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	17º	Braga 47008
42	3,55	MARCO ANDRADE	96 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	6º	Braga 47008
43	3,50	RUI MESQUITA	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	7º	Braga 47008
44	3,48	FILIFE SOARES	96 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	9º	Braga 47011
	3,47	João Moreira	96 INF	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	3º	Braga 47005
	3,46	João Moreira	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	8º	Braga 47008
	3,43	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-01-2008	24º	Braga 47012
45	3,34	DIOGO SÁ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	20º	Braga 47012
46	3,30	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	5º	Braga 47005
	3,27	Rui Mesquita	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	23º	Braga 47012
47	3,26	FLÁVIO CUNHA	95 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	10º	Braga 47011
	3,20	Diogo Sá	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	9º	Braga 47008
48	3,20	CARLOS SERINO	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	12º	Braga 47011
49	3,19	JOÃO P. GONÇALVES	96 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	13º	Braga 47011
50	3,18	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	18º	Braga 47008
51	3,11	TIAGO PINHO	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	19º	Braga 47008
52	3,07	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	14º	Braga 47011
53	3,05	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	10º	Braga 47008
54	3,02	HUGO MOURA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	7º	Braga 47005
55	3,00	JOÃO FERREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	20º	Braga 47008
56	2,92	RUI MATOS	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	17º	Braga 47011
57	2,88	ALEXANDRE MARQUES	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	18º	Braga 47011
58	2,77	IVAN BRITO	95 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	26-01-2008	19º	Braga 47011
59	2,70	RUI TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	11º	Braga 47008
60	2,62	JOAQUIM RIBEIRO	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	21º	Braga 47008
61	2,57	CARLOS FREIREIRA	96 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	20º	Braga 47011
62	2,54	RAFAEL PEREIRA	95 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	21º	Braga 47011
63	2,49	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	9º	Braga 47005
64	2,43	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	12º	Braga 47008



Masculinos

							Top	13,42
							Triplo Salto	
1	14,68	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	1º	Braga 47006	
	14,42	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	1º	Espinho 38010	
	14,38	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	1º	Braga 47013	
	14,15	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	2º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
2	13,61	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-02-2008	6º	Espinho 00009	
	13,60	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	3º	Braga 47013	
3	13,50	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	5º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)	
	13,42	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-01-2008	2º	Espinho 38010	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,36

1	9,08	ANTÓNIO PINTO	95 INF	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	1º Braga 47011
2	8,61	RUI SOUSA	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	5º Braga 47012
	8,17	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
3	7,75	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	3º Braga 47008
4	7,66	TIAGO VEIGA	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-01-2008	2º Braga 47011
	7,35	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	22-12-2007	2º Braga 47006
5	7,03	JOSÉ CASTRO	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	4º Braga 47008
	7,03	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	12º Alpiarça 20013
	6,77	José Castro	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	9º Braga 47012
	6,61	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	08-12-2007	1º Braga 47005
6	6,45	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	13º Braga 47012
	6,24	João Moreira	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	5º Braga 47008
	6,20	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	14º Braga 47012
7	5,94	JOÃO P. FERREIRA	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	17º Braga 47012
	5,92	João P. Ferreira	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	6º Braga 47008
8	5,65	MARCO ANDRADE	96 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	7º Braga 47008
9	5,52	DIOGO SÁ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	19º Braga 47012
	5,51	Diogo Sá	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	8º Braga 47008
10	5,30	RUI MESQUITA	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	9º Braga 47008
	5,00	Rui Mesquita	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	23º Braga 47012
11	4,91	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	10º Braga 47008
12	4,78	RUI TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	11º Braga 47008
13	4,36	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	12º Braga 47008



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,08

1	12,09	DAVID SANTOS	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	2º	Alpiarça 20013
	11,59	David Santos	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	1º	Braga 47008
2	11,01	MARCO CAMPOS	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	2º	Braga 47008
3	10,21	HÉLDER PINTO	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º	Braga 47012
4	9,73	OSCAR MACEDO	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	22-12-2007	1º	Braga 47006
5	9,46	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	4º	Braga 47012
	9,33	Hélder Pinto	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	4º	Braga 47008
	9,32	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	5º	Braga 47008
6	9,31	ALEXANDRE BARRETO	93 INI	INDIVIDUAL - BRAGA	05-01-2008	6º	Braga 47008
7	9,27	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-01-2008	7º	Braga 47008
	9,10	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	19-01-2008	7º	Braga 47012
	9,04	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	02-03-2008	4º	Espinho 38020
	8,93	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	08-12-2007	3º	Braga 47005
8	8,78	JOÃO PACHECO	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	11º	Braga 47012
9	8,38	JOÃO SÁ	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	4º	Braga 47005
	8,21	João Pacheco	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	8º	Braga 47008
10	8,11	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	05-01-2008	9º	Braga 47008
11	8,01	JOÃO SÁ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	10º	Braga 47008
	7,57	Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	08-12-2007	5º	Braga 47005
12	7,53	FILIPE FERNANDES	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	11º	Braga 47008
13	7,35	JOSÉ OLIVEIRA	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-01-2008	3º	Braga 47011
14	7,34	JOÃO SIMÕES	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	12º	Braga 47008
15	7,23	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	08-12-2007	6º	Braga 47005
	7,18	João Simões	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	17º	Braga 47012
16	7,05	JOÃO FARIA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	26-01-2008	4º	Braga 47011
	6,59	João Faria	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	08-12-2007	7º	Braga 47005
	6,55	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	18º	Braga 47012
17	6,19	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	13º	Braga 47008
18	6,09	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-01-2008	14º	Braga 47008
	5,98	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	15º	Braga 47008
19	5,71	JOAQUIM RIBEIRO	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	16º	Braga 47008
20	5,58	MIGUEL SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	17º	Braga 47008
21	5,22	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	18º	Braga 47008
22	5,13	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	19º	Braga 47008
23	4,32	JOÃO FERREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	20º	Braga 47008
24	4,08	TIAGO PINHO	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	21º	Braga 47008



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	6,97
1	15,86	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-01-2008	1º Braga 47011	RR
	15,57	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	1º Braga 47012	RR
	15,38	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	1º Alpiarça 20013	
	15,33	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	22-12-2007	1º Braga 47006	RR
	15,18	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008	
	14,69	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	08-12-2007	1º Braga 47005	RR
	13,41	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	1º Braga 47016	
2	12,17	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º Braga 47012	
	11,83	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	4º Braga 47012	
3	11,82	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008	
	10,83	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	3º Braga 47008	
	9,59	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	4º Braga 47008	
5	9,36	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º Braga 47008	
	9,19	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	5º Braga 47005	
6	9,17	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	6º Braga 47005	
	9,15	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	3º Braga 47006	
	8,97	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	11º Braga 47012	
	8,80	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	4º Braga 47006	
	8,68	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	13º Braga 47012	
	8,55	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	7º Braga 47008	
7	8,17	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	9º Braga 47008	
	8,00	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	19º Braga 47012	
	6,97	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	25º Braga 47012	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

7,64

1	7,64	CARLOS FERREIRA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	4º Braga 47016
---	------	------------------------	--------	--------------------------------------	------------	----------------



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

8,50

1	13,28	PAULO SOARES	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	5º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
	13,20	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	1º Braga 47016
	13,11	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	1º Braga 47008
	13,09	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	3º Braga 47013
	13,01	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-02-2008	6º Espinho 00009
2	11,54	NUNO GONÇALVES	80 SEN	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	2º Braga 47016
	11,38	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	4º Braga 47013
	11,14	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	9º Espinho (Masc.) / Pombal (F)
3	10,83	RICARDO CRUZ	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	5º Braga 47013
4	10,69	RICARDO AMORIM	82 SEN	Sporting Clube de Braga	20-01-2008	6º Braga 47013
5	10,60	RICARDO GOMES	80 SEN	Clube Recreativo Cultural Amarense	22-12-2007	4º Braga 47006
	10,49	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
6	10,38	RICARDO GOMES	87 S23	Clube Recreativo Cultural Amarense	08-12-2007	1º Braga 47005
7	10,01	JOÃO PEREIRA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	8º Braga 47013
	9,36	João Pereira	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	22-12-2007	7º Braga 47006
8	9,01	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	5º Braga 47016
9	8,64	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	6º Braga 47016
10	8,50	SÉRGIO SANTOS	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-01-2008	10º Braga 47013



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Infantis**

Top 166,00

1	1120	RAFAEL VILAS BOAS 470 309 341	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	1º Alpiarça 20013
	1071	Rafael Vilas Boas 433 260 378	95 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	2º Braga 47012
	948	Rafael Vilas Boas 302 352 294	95 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008
2	765	RUI SOUSA 125 403 237	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	4º Braga 47012
3	726	JOSÉ CASTRO 273 294 159	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	6º Braga 47012
	662	Rui Sousa 39 376 247	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	3º Braga 47008
4	662	JOÃO P. FERREIRA 221 245 196	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	8º Braga 47012
	650	José Castro 164 309 177	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	4º Braga 47008
5	548	JOÃO MOREIRA 130 275 143	96 INF	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	13º Braga 47012
	547	João P. Ferreira 144 244 159	95 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	5º Braga 47008
	512	João Moreira 124 263 125	96 INF	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	6º Braga 47008
6	480	MARCO ANDRADE 115 228 137	96 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	7º Braga 47008
7	462	RUI MESQUITA 124 208 130	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	8º Braga 47008
8	449	DIOGO SÁ 120 221 108	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	19º Braga 47012
	437	Rui Mesquita 147 191 99	96 INF	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	22º Braga 47012
	377	Diogo Sá 67 220 90	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	9º Braga 47008
9	356	SEBASTIÃO FREITAS 98 186 72	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	10º Braga 47008
10	212	RUI TORRES 0 178 34	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	11º Braga 47008
11	166	MANUEL FERNANDES 1 154 11	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-01-2008	12º Braga 47008



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 218,00

1	1465	DAVID SANTOS 560 323 582	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	1º Braga 47008
2	1435	HÉLDER PINTO 541 396 498	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	3º Braga 47012
	1433	David Santos 504 317 612	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	1º Alpiarça 20013
3	1368	BRUNO GIESTEIRA 498 417 453	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	4º Braga 47012
	1322	Hélder Pinto 504 373 445	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
	1294	Bruno Giesteira 486 363 445	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	3º Braga 47008
4	1248	JOÃO PACHECO 449 386 413	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	6º Braga 47012
	1204	João Pacheco 504 321 379	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	5º Braga 47008
5	1116	ALEXANDRE BARRETO 384 288 444	93 INI	INDIVIDUAL - BRAGA	05-01-2008	6º Braga 47008
6	1084	IURI COSTA 368 274 442	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-01-2008	7º Braga 47008
7	1076	JOÃO SIMÕES 504 245 327	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	8º Braga 47008
8	1076	VITOR FARIA 522 273 281	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	19-01-2008	9º Braga 47012
	1060	Vitor Faria 541 271 248	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	05-01-2008	9º Braga 47008
	1046	João Simões 459 269 318	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	19-01-2008	10º Braga 47012
9	979	FILIFE FERNANDES 433 207 339	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	10º Braga 47008
10	865	JOÃO SÁ 308 190 367	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	11º Braga 47008
11	735	MARCO CAMPOS 33 156 546	93 INI	Escola EB2,3 D. Maria II	05-01-2008	12º Braga 47008
12	695	PEDRO GONÇALVES 240 201 254	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-01-2008	13º Braga 47008
13	649	PAULO SILVA 0 276 373	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	05-01-2008	14º Braga 47008



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

			Triatlo - Iniciados		Top	218,00
14	637	DIOGO CRUZ 293 146 198	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	15º	Braga 47008
	553	Iuri Costa 0 121 432	93 INI	Escola Básica 2/3 Profêssôr Gonçalo 19-01-2008	23º	Braga 47012
15	549	NUNO COSTA 110 179 260	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	16º	Braga 47008
16	521	MIGUEL SALGADO 158 139 224	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	17º	Braga 47008
17	385	RENATO MIRANDA 93 88 204	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-01-2008	18º	Braga 47008
18	278	JOAQUIM RIBEIRO 20 26 232	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II 05-01-2008	19º	Braga 47008
19	274	TIAGO PINHO 56 79 139	94 INI	Escola EB2,3 D. Maria II 05-01-2008	20º	Braga 47008
20	218	JOÃO FERREIRA 66 152	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva 05-01-2008	21º	Braga 47008



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**Triatlo - Juvenis**

Top 933,00

1	2065	ADRIANO LOPES 724 813 528	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	02-02-2008	1º Alpiarça 20013
	2002	Adriano Lopes 681 825 496	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	1º Braga 47012
	1991	Adriano Lopes 694 801 496	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	1º Braga 47008
2	1749	MIGUEL MONTÊS 572 617 560	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	6º Braga 47012
3	1653	LUÍS VINHAS 593 596 464	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	7º Braga 47012
	1620	Miguel Montês 524 536 560	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	2º Braga 47008
	1547	Luís Vinhas 578 595 374	92 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	3º Braga 47008
4	1545	RENATO VIEIRA 715 366 464	91 JUV	Sporting Clube de Braga	19-01-2008	9º Braga 47012
	1449	Renato Vieira 609 376 464	91 JUV	Sporting Clube de Braga	05-01-2008	4º Braga 47008
5	1362	DUARTE SILVA 511 447 404	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	5º Braga 47008
	1215	Duarte Silva 535 306 374	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	17º Braga 47012
6	992	HUGO FERREIRA 295 407 290	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	21º Braga 47012
7	941	ANDRÉ SANTOS 254 424 263	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	23º Braga 47012
	938	André Santos 187 461 290	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	8º Braga 47008
	933	Hugo Ferreira 271 399 263	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-01-2008	9º Braga 47008



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top **1790,00**

1	1790	CARLOS FERREIRA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	6º Braga 47016
		560 451 345				
		434				



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) P.Coberta

Masculinos**4X400 Metros**

Top 3 4 3,46

1	3 2 4,98	CCD RIBEIRÃO	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-02-2008	3º	Espinho 00009
		<i>Tiago Costa (1986) / Rui Gomes (1987) / José Araújo (1983) / Renato Silva (1981)</i>					
2	3 2 6,58	CCD RIBEIRÃO	81 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-02-2008	3º	Pombal 00012
		<i>Rui Araújo (1981) / Rui Gomes (1987) / Raul Veloso (1981) / Renato Silva (1981)</i>					
3	3 2 8,09	CCD RIBEIRÃO	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-02-2008	2º	Espinho 00011
		<i>Rui Araújo (1988) / Rui Gomes (1987) / Joaquim Rodrigues (1990) / Tiago Costa (1986)</i>					
4	3 3 3,72	SC BRAGA	74 SEN	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	4º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)
		<i>Francisco Correia (1989) / Bruno Vasconcelos (1974) / Jose Silva (1989) / Miguel Gonçalves (1989)</i>					
5	3 3 4,02	SC BRAGA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	10-02-2008	2º	Espinho 00011
		<i>Francisco Correia (1989) / José Silva (1989) / Stefano Pinto (1990) / Miguel Gonçalves (1989)</i>					
6	3 4 3,46	LIBERDADE FC	85 SEN	Liberdade Futebol Clube	27-01-2008	1º	Espinho (Masc.) / Pombal (F)
		<i>Ricardo Mendes (1985) / Andre FILIPE (1992) / Andre Silva (1986) / Jose Silva (1990)</i>					



Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 6 0 0,59

1	2 4 0 4,44	NUNO SILVA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-01-2008	3º Braga 47013	RR
	2 5 0 8,50	Nuno Silva	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-01-2008	7º Espinho (Masc.) / Pombal (F	
	2 5 2 2,53	Nuno Silva	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-02-2008	6º Espinho 00011	
	2 5 5 4,26	Nuno Silva	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-02-2008	6º Espinho 00009	
2	2 6 0 0,59	DIOGO OLIVEIRA	85 S23	Sporting Clube de Braga	27-01-2008	9º Espinho (Masc.) / Pombal (F	