



Melhores Marcas da Época (Femininos)

100 Metros	A	1 2,76	+ 1,8	Sara Rodrigues	1999 Juv	SCB	13-07-2016 Braga 47022
100 Metros	A	1 2,80	+ 2,0	Ana Mendes	1998 Jun	GDAIRAO	23-07-2016 Maia 41041
100 Metros	A	1 3,13	- 0,6	Carlota Ribeiro	2002 Ini	JUNI	22-06-2016 Braga 47021
100 Metros	A	1 3,81	+ 1,2	Juliana Silva	1996 S23	SCB	13-07-2016 Braga 47022
80 Metros	A	1 0,4	+ 1,1	Carlota Ribeiro	2002 Ini	JUNI	21-05-2016 Braga 47019
80 Metros	A	1 0,98	0,0	Alessandra Silva	2003 Inf	AECCB	09-04-2016 Braga 47521
60 Metros	A	8,32	- 0,4	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	01-06-2016 Braga 47020
60 Metros	A	9,45	- 0,4	Matilde Fernandes	2005 Ben-B	SCB	01-06-2016 Braga 47020
60 Metros	A	9,80	- 0,7	Matilde Silva	2007 Ben-A	JUNI	01-05-2016 Braga 47017
60 Metros	A	1 3,05	0,0	Sara Costa	2001 Ini	EBABELS	01-06-2016 Braga 47020
40 Metros	A	5,32		Margarida Silva	2001 Ini	AEASAM	16-03-2016 GUIMARAES 47518
40 Metros	A	5,85		Ana Mendes	1998 Jun	ESPBS	16-03-2016 GUIMARAES 47518
40 Metros	A	5,96		Francisca Silva	2000 Juv	AECAM	16-03-2016 GUIMARAES 47518
40 Metros	A	6,09		Alessandra Silva	2003 Inf	AECCB	16-03-2016 GUIMARAES 47518
40 Metros	A	6,82		Ana Faria	2005 Ben-B	EPBJC	16-03-2016 GUIMARAES 47518
200 Metros	A	2 6,67	- 1,4	Ana Mendes	1998 Jun	GDAIRAO	09-04-2016 Braga 47014
200 Metros	A	2 6,92	- 1,4	Francisca Silva	2000 Juv	JUNI	09-04-2016 Braga 47014
200 Metros	A	2 7,80	- 1,0	Jerusa Semedo	2001 Ini	JUNI	03-07-2016 1603042
200 Metros	A	2 8,24	- 2,1	Juliana Silva	1996 S23	SCB	22-06-2016 Braga 47021
150 Metros	A	2 0,21	- 1,1	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	08-06-2016 Braga 47020
150 Metros	A	2 3,35	+ 0,2	Matilde Fernandes	2005 Ben-B	SCB	08-06-2016 Braga 47020
150 Metros	A	3 0,01	- 0,6	Inês Fonseca	2008 Ben-A	PLF	08-05-2016 Braga 47018
250 Metros	A	3 5,61		Jerusa Semedo	2001 Ini	JUNI	08-05-2016 Braga 47018
300 Metros	A	4 3,68		Inês Silva	1999 Juv	SCB	21-05-2016 Braga 47019
300 Metros	A	4 4,43		Lara Costa	2001 Ini	SCB	01-06-2016 Braga 47020
300 Metros	A	4 8,85		Márcia Costa	1996 S23	CDDR	16-04-2016 Braga 47016
400 Metros	A	6 0,11		Elsa Gomes	1996 S23	SCB	04-06-2016 Maia 41036
400 Metros	A	6 1,98		Inês Silva	1999 Juv	SCB	04-06-2016 Maia 41036
400 Metros	A	6 4,07		Vera Castro	1992 Sen	SCB	15-06-2016 Maia 41038
600 Metros	A	1 4 0,15		Ana Margarida Araújo	2003 Inf	AMONT	08-06-2016 Braga 47020
600 Metros	A	1 4 5,93		Marilisa Araújo	2001 Ini	AMONT	22-05-2016 Maia 41032
600 Metros	A	2 0 3,98		Raquel Mendes	2005 Ben-B	JUNI	07-05-2016 Braga 47018
600 Metros	A	2 0 7,93		Cláudia Ribeiro	2007 Ben-A	DVV	07-05-2016 Braga 47018
800 Metros	A	2 1 2,04		Mariana Machado	2000 Juv	SCB	22-06-2016 Braga 47021
800 Metros	A	2 2 0,45		Elsa Gomes	1996 S23	SCB	22-06-2016 Braga 47021
800 Metros	A	2 2 4,89		Beatriz Fernandes	2002 Ini	EAROS	08-05-2016 Braga 47018
800 Metros	A	2 2 6,76		Ana Margarida Araújo	2003 Inf	AMONT	08-05-2016 Braga 47018
800 Metros	A	2 2 7,86		Tânia Silva	1988 Sen	LFC-F	24-07-2016 Maia 41041
800 Metros	A	2 4 1,93		Ana Ribeiro	1998 Jun	EAROS	16-04-2016 Braga 47016
800 Metros	A	2 4 6,65		Rosa Oliveira	1966 V45	EAROS	16-04-2016 Braga 47016
1.000 Metros	A	3 0 9,4		Tânia Silva	1988 Sen	LFC-F	09-04-2016 Braga 47014
1.000 Metros	A	3 0 9,42		Beatriz Fernandes	2002 Ini	AAB	12-06-2016 1603036
1.000 Metros	A	3 1 0,4		Sílvia Silva	1999 Juv	SCB	09-04-2016 Braga 47014
1.000 Metros	A	3 1 1,77		Ana Margarida Araújo	2003 Inf	AMONT	01-06-2016 Braga 47020
1.000 Metros	A	3 2 1,9		Sara R F Oliveira	1998 Jun	EAROS	09-04-2016 Braga 47014
1.000 Metros	A	3 3 7,49		Ana Faria	2005 Ben-B	EPBJC	16-04-2016 Algarve 05001
1.000 Metros	A	4 2 4,79		Leonor Silva	2007 Ben-A	EAROS	09-04-2016 Braga 47014
1.500 Metros	A	4 3 5,56		Mariana Machado	2000 Juv	SCB	14-07-2016 Georgia 08001
1.500 Metros	A	5 0 1,02		Tânia Silva	1988 Sen	LFC-F	22-05-2016 Braga 47019
1.500 Metros	A	5 0 5,88		Beatriz Fernandes	2002 Ini	EAROS	08-06-2016 Braga 47020
1.500 Metros	A	5 2 1,02		Rosa Oliveira	1966 V45	EAROS	22-05-2016 Braga 47019
1.500 Metros	A	5 2 1,93		Catarina Araújo	1997 Jun	LFC-F	23-07-2016 Maia 41041
1.500 Metros	A	5 2 5,42		Jéssica Pontes	1995 S23	LFC-F	13-07-2016 Braga 47022
1.500 Metros	A	6 2 3,81		Maria Sousa	1973 V40	DVV	08-05-2016 Braga 47018

21-09-2016 17:08:16



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Femininos)

3.000 Metros	A	1 0 5 9,93	Monica Silva	2000 Juv	GDOC	19-06-2016	Viana do Castelo 49023
3.000 Metros	A	1 1 0 4,31	Tânia Silva	1988 Sen	LFC-F	16-04-2016	Braga 47016
3.000 Metros	A	1 1 0 5,20	Marta Martins	1996 S23	SCB	08-06-2016	Lousada 41037
3.000 Metros	A	1 1 4 2,02	Sara Dias Oliveira	1997 Jun	EAROS	16-04-2016	Braga 47016
3.000 Metros	A	1 1 5 9,68	Rosa Oliveira	1966 V45	EAROS	07-05-2016	Braga 47018
5.000 Metros	A	1 9 5 3,70	Marta Martins	1996 S23	SCB	28-05-2016	1603034
5.000 Metros	A	2 0 4 9,45	Rosa Oliveira	1966 Vet	EAROS	24-07-2016	Maia 41041
5.000 Metros	A	2 1 3 7,87	Sara Oliveira	1998 Jun	EAROS	24-07-2016	Maia 41041
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 0,72 + 1,2	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	10-04-2016	Braga 47014
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 1,34 0,0	Marta Cardoso	2002 Ini	PALME	09-04-2016	Braga 47521
60 M Barr.Ini.Fem-76	A	1 1,14 0,0	Andreia Silva	2001 Ini	PALME	30-04-2016	GUIMARAES 47526
80 M Barreiras-0,76	A	1 3,97 + 0,1	Carlota Ribeiro	2002 Ini	JUNI	22-05-2016	Braga 47019
80 M Barreiras-0,76	A	1 4,46 + 0,8	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	08-05-2016	Braga 47018
80 M Barreiras-0,76	A	1 7,80 0,0	Margarida Soares	1998 Jun	PALME	09-04-2016	Braga 47521
80 M Barreiras-0,76	A	1 9,54 0,0	Juliana Silva	2000 Juv	PALME	30-04-2016	GUIMARAES 47526
100 M Barreiras-0,76	A	1 7,11 + 0,9	Francisca Silva	2000 Juv	JUNI	09-04-2016	Braga 47014
100 M Barreiras-0,76	A	2 2,45 + 0,9	Sofia Esteves	2001 Ini	SCB	01-06-2016	Braga 47020
100 M Barreiras-0,84	A	1 6,65 - 3,7	Vera Castro	1992 Sen	SCB	17-07-2016	Setúbal 03048
100 M Barreiras-0,84	A	1 7,32 + 0,9	Ana Mendes	1998 Jun	GDAIRAO	09-04-2016	Braga 47014
300 M Barreiras-0,76	A	5 7,25	Andreia Silva	2001 Ini	PALME	08-06-2016	Braga 47020
250 M Barreiras-0,76	A	4 6,17	Sofia Esteves	2001 Ini	SCB	08-05-2016	Braga 47018
400 M Barreiras-0,76	A	6 7,04	Vera Castro	1992 Sen	SCB	04-06-2016	Maia 41036
400 M Barreiras-0,76	A	1 1 4,75	Ines Silva	1999 Juv	SCB	18-06-2016	Viana do Castelo 49023
1.500 Mt.Obstáculos	A	5 2 7,89	Bárbara Machado	2002 Ini	SCB	21-05-2016	Braga 47019
2.000 Mt.Obst 0.76	A	8 2 4,10	Sílvia Silva	1999 Juv	AAB	11-06-2016	1603036
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 2 2 3,57	Bárbara Ferreira	1991 Sen	SCB	28-05-2016	1603034
Salto em Comprimento	A	5,18 + 1,6	Flávia Lopes	1998 Jun	SCB	30-04-2016	GUIMARAES 47526
Salto em Comprimento	A	4,91 0,0	Maria Andrade	2003 Inf	EBAH	16-04-2016	Algarve 05001
Salto em Comprimento	A	4,87 - 0,1	Mariana Costa	2001 Ini	PALME	22-05-2016	Braga 47019
Salto em Comprimento	A	4,87 0,0	Sara Rodrigues	1999 Juv	SCB	21-05-2016	Braga 47019
Salto em Comprimento	A	3,62 0,0	Matilde Fernandes	2005 Ben-B	SCB	01-06-2016	Braga 47020
Salto em Comprimento	A	3,62 0,0	Inês Alves	2005 Ben-B	EDMII	16-03-2016	GUIMARAES 47518
Salto em Comprimento	A	2,23 + 0,9	Inês Fonseca	2008 Ben-A	PLF	16-04-2016	Braga 47016
Quadruplo Salto Inf.	A	12,81 0,0	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	08-06-2016	Braga 47020
Quadruplo Salto Inf.	A	10,90 0,0	Ana C. Fernandes	2005 Ben-B	SCB	08-06-2016	Braga 47020
Quadruplo Salto Ini.	A	12,31 + 1,1	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	07-05-2016	Braga 47018
Lançam.Martelo-2Kg	A	6,90	Joana Castro Rio	2005 Ben-B	SCB	01-06-2016	Braga 47020
Lançam.Martelo-3Kg	A	19,89	Isabel Soares	1999 Juv	SCB	01-06-2016	Braga 47020
Lançam.Martelo-3Kg	A	9,67	Mara Martins	2002 Ini	SCB	01-06-2016	Braga 47020
Lançam.Martelo-4Kg	A	55,71	Andreia Venade	1992 Sen	SCB	28-05-2016	1603034
Lançamento Peso-2Kg	A	11,15	Carlota Ribeiro	2002 Ini	MEIRA	16-03-2016	GUIMARAES 47518
Lançamento Peso-2Kg	A	8,23	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	09-04-2016	Braga 47014
Lançamento Peso-2Kg	A	5,26	Carolina Silva	2005 Ben-B	CDPRI	01-05-2016	Braga 47017
Lançamento Peso-2Kg	A	5,26	Carolina Rodrigues	2005 Ben-B	AMONT	10-04-2016	Braga 47014
Lançamento Peso-3Kg	A	12,07	Isabel Soares	1999 Juv	SCB	03-07-2016	1603042
Lançamento Peso-3Kg	A	11,14	Carlota Ribeiro	2002 Ini	MEIRA	16-04-2016	Algarve 05001
Lançamento Peso-3Kg	A	7,81	Leonor Viamonte	2004 Inf	JUNI	01-06-2016	Braga 47020
Lançamento Peso-3Kg	A	7,41	Ana Mendes	1998 Jun	GDAIRAO	09-04-2016	Braga 47014
Lançamento Peso-3Kg	A	5,29	Carolina Rodrigues	2005 Ben-B	AMONT	01-06-2016	Braga 47020
Lançamento Peso-4Kg	A	12,26	Elsa Cruz	1997 Jun	SCB	17-07-2016	Setúbal 03048
Lançamento Peso-4Kg	A	10,58	Isabel Soares	1999 Juv	SCB	10-07-2016	Viseu 03044
Arremesso Bola-163Gr	A	24,52	Carolina Rodrigues	2005 Ben-B	AMONT	09-04-2016	Braga 47014
Dardo 400 Gr	A	12,29	Ana C. Fernandes	2005 Ben-B	SCB	01-05-2016	Braga 47017
Dardo 400 Gr	A	12,14	Francisca Veiga	2003 Inf	AMONT	08-06-2016	Braga 47020

21-09-2016 17:08:16



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época

(Femininos)

Dardo 500 Gr	A	24,54	Soraia Lavandeira	2001 Ini	JUNI	08-06-2016 Braga 47020
Dardo 500 Gr	A	19,40	Francisca Silva	2000 Juv	JUNI	08-06-2016 Braga 47020
Dardo 500 Gr	A	12,21	Diana Cardoso	2003 Inf	JUNI	07-05-2016 Braga 47018
Dardo 600 Gr	A	27,87	Andreia Venade	1992 Sen	SCB	29-05-2016 1603034
Disco 0.6 Kg	A	30,13	Francisca Veiga	2003 Inf	AMONT	13-07-2016 Braga 47022
Disco 0.6 Kg	A	10,96	Joana Castro Rio	2005 Ben-B	SCB	08-06-2016 Braga 47020
Disco 0,750 Kg	A	23,73	Francisca Veiga	2003 Inf	AMONT	08-05-2016 Braga 47018
Disco 0,750 Kg	A	23,51	Carlota Ribeiro	2002 Ini	JUNI	08-05-2016 Braga 47018
Disco 1 Kg	A	41,85	Elsa Cruz	1997 Jun	SCB	25-06-2016 Maia 03039
Disco 1 Kg	A	27,98	Isabel Soares	1999 Juv	SCB	18-06-2016 Viana do Castelo 49023
Disco 1 Kg	A	21,16	Carlota Ribeiro	2002 Ini	JUNI	08-06-2016 Braga 47020
Pentatlo - Infantis	A	2630	Maria Andrade	2003 Inf	JUNI	10-04-2016 Braga 47014
			723 414 583 381 529			
Heptatlo - Iniciados	A	2847	Jerusa Semedo	2001 Ini	JUNI	10-04-2016 Braga 47014
			426 147 439 677 431 360 367			
Heptatlo - Juvenis	A	3094	Francisca Silva	2000 Juv	JUNI	10-04-2016 Braga 47014
			584 399 391 718 436 273 293			
4X60 Metros	A	3 5,12	Juni	2003 Inf	JUNI	01-06-2016 Braga 47020
			Leonor Viamonte (2004) / Maria Andrade (2003) / Diana Cardoso (2003) / Iris Silva (2005)			
4X80 Metros	A	4 4,54	Jerusa Semedo	2001 Ini	JUNI	30-04-2016 GUIMARAES 47526
			Carlota Ribeiro 2002 / Sofia Esteves 2001 / Maria Ferreira 2001 / Jerusa Semedo 2001			
4X80 Metros	A	4 5,56	Juni	2003 Inf	JUNI	07-05-2016 Braga 47018
			Ana Azevedo (2002) / Diana Cardoso (2003) / Maria Andrade (2003) / Leonor Viamonte (2004)			
4X80 Metros	A	4 7,45	Maria Lourenço	2000 Juv	AECCB	09-04-2016 Braga 47521
			Beatriz Silva (2001) / Maria Inês Lacerda (2001) / Francisca Rebelo (2001) / Alessandra Silva (2003)			
4X100 Metros	A	5 0,65	Juni - J U Num Ideal	2000 Juv	JUNI	02-07-2016 1603042
			Carlota Ribeiro 2002 / Francisca Silva 2000 / Jerusa Semedo 2001 / Francisca Oliveira 2000			
4X100 Metros	A	5 3,30	S Clube De Braga	1992 Sen	SCB	28-05-2016 1603034
			Cátia Baptista 1999 / Vera Castro 1992 / Elsa Cruz 1997 / Ana Monjane 1993			
4X100 Metros	A	5 4,36	Scb	2001 Ini	SCB	01-06-2016 Braga 47020
			Margarida Silva (2002) / Inês Batista (2001) / Gabriela Nunes (2001) / Gabriela Martins (2001)			
4X100 Metros	A	5 4,53	Francisca Oliveira	2000 Jun	JUNI	30-04-2016 GUIMARAES 47526
			Raquel Carvalho 1999 / Andreia Ferreira 2000 / Flávia Lopes 1998 / Ana Oliveira 2000			
4X400 Metros	A	4 0 8,97	S C Braga	1996 S23	SCB	29-05-2016 1603034
			Juliana Silva 1996 / Silvia Silva 1999 / Mariana Machado 2000 / Elsa Gomes 1996			
4X400 Metros	A	4 3 0,95	S Clube Braga	1990 Sen	SCB	17-07-2016 Setúbal 03048
			Juliana Silva 1996 / Silvia Silva 1999 / Andreia Venade 1992 / Inês Silva 1999			
Estafeta "Medley"	A	2 2 8,82	S Clube De Braga	1999 Juv	SCB	08-06-2016 Braga 47020
			Andreia Ferreira (2000) / Sara Rodrigues (1999) / Lara Costa (2001) / Mariana Machado (2000)			
3.000 Metros Marcha	A	1 6 2 1,90	Marisa Pereira	1980 V35	SCB	28-05-2016 1603034

21-09-2016 17:08:16



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Masculinos)

100 Metros	A	1 0,57	+ 1,8	Eduardo Sá	1995 S23	CCDR	23-07-2016	Maia 41041
100 Metros	A	1 0,60	+ 1,8	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	25-06-2016	Maia 03039
100 Metros	A	1 1,33	+ 1,2	Tomás Casimiro	1999 Juv	JUNI	13-07-2016	Braga 47022
100 Metros	A	1 1,37	+ 1,4	Luís Machado	1997 Jun	SCB	21-05-2016	Braga 47019
100 Metros	A	1 2,23	- 0,9	Pedro Simões	2001 Ini	SCB	01-06-2016	Braga 47020
100 Metros	A	1 2,8	- 2,6	Eugenio Costa	1969 Vet	PLF	16-04-2016	Maia 41022
100 Metros	A	1 3,09	- 0,5	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	07-05-2016	Braga 47018
100 Metros	A	1 4,09	- 0,5	Ricardo Vieira	1980 V35	LFC-F	07-05-2016	Braga 47018
80 Metros	A	9,87	- 0,3	Pedro Simões	2001 Ini	SCB	21-05-2016	Braga 47019
80 Metros	A	1 0,94	- 2,5	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	07-05-2016	Braga 47018
60 Metros	A	8,32	+ 0,4	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	09-04-2016	Braga 47014
60 Metros	A	8,99	- 0,6	Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	01-06-2016	Braga 47020
60 Metros	A	9,85	- 0,4	Vicente Silva	2007 Ben-A	PLF	09-04-2016	Braga 47014
40 Metros	A	4,76		Fábio Ferreira	2001 Ini	EBGONDI	16-03-2016	GUIMARAES 47518
40 Metros	A	5,54		Francisco Abreu	1999 Juv	ESPBS	16-03-2016	GUIMARAES 47518
40 Metros	A	5,55		Alan Lopes	1998 Jun	AEGS	16-03-2016	GUIMARAES 47518
40 Metros	A	6,07		Francisco Costa	2003 Inf	AECCEB	16-03-2016	GUIMARAES 47518
40 Metros	A	6,35		Márcio Araújo	2005 Ben-B	EBAH	16-03-2016	GUIMARAES 47518
200 Metros	A	2 1,39	+ 0,1	Eduardo Sá	1995 S23	CCDR	24-07-2016	Maia 41041
200 Metros	A	2 2,42	- 3,9	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	17-07-2016	Setúbal 03047
200 Metros	A	2 3,03	- 0,7	Luís Machado	1997 Jun	SCB	19-06-2016	Viana do Castelo 49023
200 Metros	A	2 3,50	- 1,8	Tomás Casimiro	1999 Juv	JUNI	03-07-2016	1603042
200 Metros	A	2 5,27	- 1,2	Pedro Simões	2001 Ini	SCB	08-06-2016	Braga 47020
200 Metros	A	2 6,0	+ 1,9	Eugenio Costa	1969 Vet	PLF	17-04-2016	Maia 41022
200 Metros	A	2 6,45	+ 1,0	Simão Mendes	1977 V35	ARCVSC	08-05-2016	Braga 47018
200 Metros	A	2 6,57	+ 1,0	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	08-05-2016	Braga 47018
150 Metros	A	1 9,80	- 0,6	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	16-04-2016	Braga 47016
150 Metros	A	2 2,07	- 0,8	Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	08-06-2016	Braga 47020
150 Metros	A	2 4,43	- 1,1	Vicente Silva	2007 Ben-A	PLF	08-06-2016	Braga 47020
250 Metros	A	3 2,42		Pedro Simões	2001 Ini	SCB	08-05-2016	Braga 47018
300 Metros	A	3 5,90		João Ferreira	1996 S23	SCB	16-04-2016	Braga 47016
300 Metros	A	3 7,23		Gustavo Oliveira	1999 Juv	JUNI	01-06-2016	Braga 47020
300 Metros	A	3 9,06		Adélio Fernandes	1997 Jun	SCB	16-04-2016	Braga 47016
300 Metros	A	4 0,84		Bruno Nunes	2001 Ini	SCB	01-06-2016	Braga 47020
400 Metros	A	4 9,04		Ricardo Lima	1985 Sen	SCB	23-07-2016	Maia 41041
400 Metros	A	4 9,99		João Ferreira	1996 S23	SCB	23-07-2016	Maia 41041
400 Metros	A	4 9,99		João Ferreira	1996 S23	SCB	13-07-2016	Braga 47022
400 Metros	A	5 1,80		João Lopes	1998 Jun	SCB	13-07-2016	Braga 47022
400 Metros	A	5 3,37		Rui Rocha	1999 Juv	CCDR	28-05-2016	1603034
400 Metros	A	5 5,72		Simão Mendes	1977 V35	ARCVSC	13-07-2016	Braga 47022
400 Metros	A	5 7,13		Simão Mendes	1977 Vet	ARCVSC	15-06-2016	Maia 41038
600 Metros	A	1 3 6,65		Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	08-06-2016	Braga 47020
600 Metros	A	1 5 3,66		Ricardo Vieira	2006 Ben-B	LFC-F	08-06-2016	Braga 47020
600 Metros	A	2 1 5,46		Vicente Silva	2007 Ben-A	PLF	13-07-2016	Braga 47022
800 Metros	A	1 5 2,37		Francisco Rodrigues	1995 S23	SCB	22-06-2016	Braga 47021
800 Metros	A	1 5 6,96		João Lopes	1998 Jun	SCB	22-06-2016	Braga 47021
800 Metros	A	1 5 8,69		José Araújo	1983 Sen	NATAIPAS	22-06-2016	Braga 47021
800 Metros	A	2 0 0,13		Marcelo Pereira	2000 Juv	NATAIPAS	24-07-2016	Maia 41041
800 Metros	A	2 0 4,26		Pedro Vilas Boas	2001 Ini	AMONT	08-05-2016	Braga 47018
800 Metros	A	2 1 3,94		Joaquim Pacheco	1970 Vet	GDUC	24-07-2016	Maia 41041
800 Metros	A	2 1 6,88		Joaquim Pacheco	1970 V45	GDUC	07-05-2016	Braga 47018
800 Metros	A	2 2 0,47		Davide Figueiredo	1971 V40	AFR&F	07-05-2016	Braga 47018
800 Metros	A	2 2 0,97		Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	08-05-2016	Braga 47018
800 Metros	A	2 3 9,57		Manuel Figueiredo	1965 V50	AFR&F	07-05-2016	Braga 47018

21-09-2016 17:08:17



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Masculinos)

1.000 Metros	A	2 4 0,7	Rafael Silva	1997 Jun	EAROS	09-04-2016 Braga 47014
1.000 Metros	A	2 4 2,19	Pedro Vilas Boas	2001 Ini	AMONT	22-05-2016 Braga 47019
1.000 Metros	A	2 4 2,81	Diogo Rosário	2000 Juv	EDMII	16-03-2016 GUIMARAES 47518
1.000 Metros	A	2 4 5,2	Leandro Martins	1995 S23	EAROS	09-04-2016 Braga 47014
1.000 Metros	A	3 0 2,43	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	01-05-2016 Braga 47017
1.000 Metros	A	3 2 3,68	Ricardo Vieira	2006 Ben-B	LFC-F	01-06-2016 Braga 47020
1.000 Metros	A	4 0 0,47	Vicente Silva	2007 Ben-A	PLF	01-05-2016 Braga 47017
1.000 Metros	A	4 5 1,51	Tiago Silva	1985 Sen	EAROS	09-04-2016 Braga 47014
1.500 Metros	A	3 5 4,56	Francisco Rodrigues	1995 S23	SCB	23-07-2016 Maia 41041
1.500 Metros	A	4 0 2,80	Jorge Santa Cruz	1989 Sen	SCB	23-07-2016 Maia 41041
1.500 Metros	A	4 1 0,15	Rafael Silva	1997 Jun	EAROS	04-06-2016 Maia 41036
1.500 Metros	A	4 1 1,31	Diogo Rosário	2000 Juv	SCB	13-07-2016 Braga 47022
1.500 Metros	A	4 2 3,89	André Natário	2001 Ini	DVV	08-06-2016 Braga 47020
1.500 Metros	A	4 4 1,32	Joaquim Pacheco	1970 V45	GDUC	13-07-2016 Braga 47022
1.500 Metros	A	4 4 2,48	Hélder Oliveira	1978 V35	DVV	08-05-2016 Braga 47018
1.500 Metros	A	4 5 5,09	José Araújo	1959 V55	EAROS	08-05-2016 Braga 47018
1.500 Metros	A	5 2 1,49	Joaquim Coelho	1964 V50	EAROS	10-04-2016 Braga 47014
1.500 Metros	A	5 2 3,77	Hélder Silva	1974 V40	GDUC	13-07-2016 Braga 47022
1.500 Metros	A	5 2 5,02	Pedro Rodrigues	2003 Inf	AECCB	09-04-2016 Braga 47521
3.000 Metros	A	8 4 3,84	André Silva	1992 Sen	SCB	29-05-2016 1603034
3.000 Metros	A	8 5 7,97	Nuno Fernandes	1997 Jun	EAROS	16-04-2016 Braga 47016
3.000 Metros	A	9 1 3,12	Diogo Rosário	2000 Juv	SCB	03-07-2016 1603042
3.000 Metros	A	9 1 4,04	João Paulo Fontão	1996 S23	NATAIPAS	08-06-2016 Lousada 41037
3.000 Metros	A	9 3 6,44	Davide Figueiredo	1971 V40	AFR&F	07-05-2016 Braga 47018
3.000 Metros	A	10 1 2,45	Hélder Oliveira	1978 V35	DVV	07-05-2016 Braga 47018
3.000 Metros	A	10 1 6,97	José Araújo	1959 V55	EAROS	16-04-2016 Braga 47016
5.000 Metros	A	15 0 9,36	Ricardo Vale	1988 Sen	SCB	28-05-2016 1603034
5.000 Metros	A	15 5 8,96	Rui Borges	1996 S23	SCB	23-07-2016 Maia 41041
5.000 Metros	A	16 0 4,88	Nuno Fernandes	1997 Jun	EAROS	18-06-2016 Viana do Castelo 49023
10.000 Metros	A	31 5 8,72	Davide Figueiredo	1971 V40	AFRF	03-04-2016 Maia 03024
10.000 Metros	A	37 0 3,47	Agostinho Figueiredo	1979 V35	AFRF	03-04-2016 Maia 03024
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 0,65 +0,4	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	10-04-2016 Braga 47014
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 2,51 -0,8	Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	08-06-2016 Braga 47020
80 M Barreiras-0,84	A	1 4,15 0,0	Cláudio Costa	2001 Ini	EBPGS	09-04-2016 Braga 47521
100 M Barreiras-0,84	A	1 6,37 0,0	Filipe Moraes	2001 Ini	EDMII	22-05-2016 Braga 47019
100 M Barreiras-0,84	A	2 2,02 +0,7	João Campelo	2004 Inf	PLF	08-05-2016 Braga 47018
100 M Barreiras-0,91	A	1 6,52 0,0	Domingos Magalhães	2000 Juv	CAB	30-04-2016 GUIMARAES 47526
100 M Barreiras-0,91	A	1 6,55 0,0	Viktor Zombori	1998 Jun	AEDMII	09-04-2016 Braga 47521
110 M Barreiras-0,91	A	1 8,18 +0,5	Ricardo Silva	1999 Juv	CDRCA	01-06-2016 Braga 47020
110 M Barreiras-0,91	A	1 8,38 +0,5	Filipe Moraes	2001 Ini	EDMII	01-06-2016 Braga 47020
110 M Barreiras-1,00	A	1 4,60 -1,2	Fabio Martins	1997 Jun	SCB	19-06-2016 Viana do Castelo 49023
110 M Barreiras-1,06	A	1 5,12 -3,3	Ricardo Lima	1985 Sen	SCB	17-07-2016 Setúbal 03047
110 M Barreiras-1,06	A	1 6,49 +0,4	Fábio Martins	1997 Jun	SCB	29-05-2016 1603034
110 M Barreiras-1,06	A	2 3,74 +0,9	Dmytro Goncharuk	1996 S23	CCDR	17-07-2016 1603049
300 M Barreiras-0,84	A	4 5,30	Ricardo Silva	1999 Juv	CDRCA	08-06-2016 Braga 47020
400 M Barreiras-0,91	A	5 1,68	Ricardo Lima	1985 Sen	SCB	26-06-2016 Maia 03039
400 M Barreiras-0,91	A	5 8,95	Viktor Zombori	1998 Jun	CCDR	18-06-2016 Viana do Castelo 49023
400 M Barreiras-0,91	A	1 0 5,90	Miguel Salgado	1994 S23	CCDR	17-07-2016 1603049
1.500 Mt.Obstáculos	A	4 3 0,45	André Natário	2001 Ini	DVV	21-05-2016 Braga 47019
2.000 Mt.Obst 0,76	A	6 2 0,79	Diogo Rosário	2000 Juv	AAB	11-06-2016 1603036
2.000 Mt.Obst.0,84	A	6 5 7,64	Rafael Sousa	1999 Juv	CCDR	01-05-2016 Braga 47017
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 1 4,80	Jorge Santa Cruz	1989 Sen	SCB	29-05-2016 1603034
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 5 0,27	Luís Costa	1996 S23	CCDR	25-05-2016 Póvoa de Varzim 41033
Salto em Comprimento	A	6,99 0,0	Válter Pinto	1993 Sen	SCB	16-07-2016 Setúbal 03047

21-09-2016 17:08:17



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

Salto em Comprimento	A	6,50	+ 1,6	Miguel Salgado	1994 S23	CCDR	15-06-2016	Maia 41038
Salto em Comprimento	A	6,10	0,0	Gustavo Oliveira	1999 Juv	ESPBS	16-03-2016	GUIMARAES 47518
Salto em Comprimento	A	5,67	0,0	Gustavo Oliveira	1998 Jun	ESPBS	16-04-2016	Algarve 05001
Salto em Comprimento	A	5,63	0,0	Pedro Matos	2001 Ini	AECCB	16-03-2016	GUIMARAES 47518
Salto em Comprimento	A	4,95	0,0	Tiago Peixoto	2003 Inf	EBABELS	16-03-2016	GUIMARAES 47518
Salto em Comprimento	A	4,52	+ 1,0	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	07-05-2016	Braga 47018
Salto em Comprimento	A	4,28	0,0	Márcio Araújo	2005 Ben-B	EBAH	16-03-2016	GUIMARAES 47518
Salto em Comprimento	A	2,62	0,0	Dinis Vilaça	2008 Ben-A	CDPRI	16-04-2016	Braga 47016
Triplo Salto	A	14,43	+ 0,3	Rafael Vilas Boas	1995 S23	SCB	24-07-2016	Maia 41041
Triplo Salto	A	13,66	+ 1,9	João Aguilar	2000 Juv	SCB	03-07-2016	1603042
Triplo Salto	A	11,77	+ 0,2	Gilberto Enes	1975 Vet	PLF	24-07-2016	Maia 41041
Triplo Salto	A	11,09	0,0	Filipe Moraes	2001 Ini	EDMII	01-06-2016	Braga 47020
Quadruplo Salto Inf.	A	12,36	0,0	Francisco Costa	2003 Inf	CCDR	01-06-2016	Braga 47020
Quadruplo Salto Inf.	A	10,74	0,0	Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	01-05-2016	Braga 47017
Quadruplo Salto Ini.	A	14,00	+ 2,0	Hugo Rodrigues	2001 Ini	AMONT	08-05-2016	Braga 47018
Lançam.Martelo-3Kg	A	17,68		Eduardo Marques	2003 Inf	SCB	01-06-2016	Braga 47020
Lançam.Martelo-3Kg	A	4,75		Francisco Silva	2005 Ben-B	SCB	01-06-2016	Braga 47020
Lançam.Martelo-5Kg	A	26,13		Rui Rodrigues	2000 Juv	AAB	11-06-2016	1603036
Lançam.Martelo-6Kg	A	41,84		Pedro Antunes	1997 Jun	CDRCA	27-02-2016	Leiria 03018
Lançam.Martelo-6Kg	A	28,31		António Ribeiro	1963 V50	MJM	10-06-2016	Coimbra 30046
Lançam.Martelo-6Kg	A	21,53		Rui Rodrigues	2000 Juv	SCB	18-06-2016	Viana do Castelo 49023
Lançam.Martelo-7,26K	A	60,67		João Venade	1988 Sen	SCB	17-07-2016	Setúbal 03047
Lançamento Peso-2Kg	A	6,21		David Martins	2006 Ben-B	CDPRI	01-05-2016	Braga 47017
Lançamento Peso-2Kg	A	4,46		Dinis Vilaça	2008 Ben-A	CDPRI	01-05-2016	Braga 47017
Lançamento Peso-3Kg	A	11,61		Eduardo Faria	2001 Ini	EDMII	16-04-2016	Algarve 05001
Lançamento Peso-3Kg	A	8,11		Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	10-04-2016	Braga 47014
Lançamento Peso-3Kg	A	5,51		Lúis Pereira	2005 Ben-B	PLF	01-06-2016	Braga 47020
Lançamento Peso-4Kg	A	10,50		Eduardo Faria	2001 Ini	AEDMII	09-04-2016	Braga 47521
Lançamento Peso-4Kg	A	5,40		João Campelo	2004 Inf	PLF	07-05-2016	Braga 47018
Lançamento Peso-5Kg	A	12,50		Flávio Coelho	1998 Jun	SCB	30-04-2016	GUIMARAES 47526
Lançamento Peso-5Kg	A	11,58		Domingos Magalhães	2000 Juv	CAB	30-04-2016	GUIMARAES 47526
Lançamento Peso-5Kg	A	9,18		Eduardo Faria	2001 Ini	EDMII	01-06-2016	Braga 47020
Lançamento Peso-6Kg	A	10,56		António Ribeiro	1963 V50	MJM	10-06-2016	Coimbra 30046
Lançamento Peso-6Kg	A	10,20		Andre Alves	1998 Jun	SCB	18-06-2016	Viana do Castelo 49023
Lançamento Peso-6Kg	A	8,13		Rui Rodrigues	2000 Juv	SCB	18-06-2016	Viana do Castelo 49023
Lançamento Peso-7.26	A	15,37		Adriano Lopes	1991 Sen	SCB	28-05-2016	1603034
Lançamento Peso-7.26	A	13,54		Pedro Veloso	1977 V35	SCB	16-04-2016	Braga 47016
Lançamento Peso-7.26	A	9,89		Emanuel Brandão	1970 Vet	SCB	24-07-2016	Maia 41041
Lançamento Peso-7.26	A	9,47		André Alves	1998 Jun	SCB	24-07-2016	Maia 41041
Lançamento Peso-7.26	A	9,27		Pedro Machado	1994 S23	SCB	09-04-2016	Braga 47014
Lançamento Peso-7.26	A	6,88		Eugenio Costa	1969 V45	PLF	09-04-2016	Braga 47014
Arremesso Bola-163Gr	A	22,20		Francisco Mendes	2005 Ben-B	PLF	09-04-2016	Braga 47014
Arremesso Bola-163Gr	A	21,65		Vicente Silva	2007 Ben-A	PLF	09-04-2016	Braga 47014
Dardo 400 Gr	A	13,83		Guilherme Enes	2004 Inf	PLF	16-04-2016	Braga 47016
Dardo 400 Gr	A	10,69		Lúis Pereira	2005 Ben-B	PLF	16-04-2016	Braga 47016
Dardo 500 Gr	A	16,17		Gabriel Santos	2004 Inf	PLF	08-06-2016	Braga 47020
Dardo 500 Gr	A	11,00		Diogo Enes	2006 Ben-B	PLF	01-05-2016	Braga 47017
Dardo 600 Gr	A	28,39		Gaspar Lopes	2002 Ini	JUNI	09-04-2016	Braga 47014
Dardo 700 Gr	A	32,78		António Ribeiro	1963 V50	MJM	10-06-2016	Coimbra 30046
Dardo 700 Gr	A	29,75		Bruno Silva	2000 Juv	CDRCA	08-06-2016	Braga 47020
Dardo 700 Gr	A	26,23		Marcos Carvalho	2000 Ini	CACOD	21-11-2015	Maia 41001
Dardo 800 Gr	A	56,62		Paulo Silva	1994 S23	CDRCA	25-06-2016	Maia 03039
Dardo 800 Gr	A	53,41		Hugo Silva	1990 Sen	CCDR	16-07-2016	1603049
Dardo 800 Gr	A	47,88		Hugo Silva	1998 Jun	CCDR	28-05-2016	1603034

21-09-2016 17:08:17



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Masculinos)

Dardo 800 Gr	A	35,67	Gilberto Enes	1975 V40	PLF	07-05-2016 Braga 47018
Dardo 800 Gr	A	31,43	Gilberto Enes	1975 Vet	PLF	24-07-2016 Maia 41041
Dardo 800 Gr	A	22,86	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	10-04-2016 Braga 47014
Disco 0,750 Kg	A	21,32	Guilherme Enes	2004 Inf	PLF	16-04-2016 Braga 47015
Disco 0,750 Kg	A	15,99	Guilherme Enes	2004 Ben-B	PLF	12-11-2015 Braga 47001
Disco 0,750 Kg	A	12,58	Diogo Enes	2006 Ben-A	PLF	12-11-2015 Braga 47001
Disco 1 Kg	A	25,74	Gaspar Lopes	2002 Ini	JUNI	08-05-2016 Braga 47018
Disco 1 Kg	A	17,54	Guilherme Enes	2004 Inf	PLF	08-05-2016 Braga 47018
Disco 1.5 Kg	A	33,74	Rui Rodrigues	2000 Juv	SCB	22-06-2016 Leiria 24044
Disco 1.750 Kg	A	34,18	André De Oliveira	1998 Jun	SCB	30-04-2016 Leiria 24032
Disco 1.750 Kg	A	34,18	André De Oliveira	1998 Jun	SCB	30-04-2016 Leiria 24032
Disco 1.750 Kg	A	34,18	André De Oliveira	1998 Jun	SCB	30-04-2016 Leiria 24032
Disco 1.750 Kg	A	34,18	André De Oliveira	1998 Jun	SCB	30-04-2016 Leiria 24032
Disco 1.750 Kg	A	27,72	Rui Rodrigues	2000 Juv	SCB	19-06-2016 Viana do Castelo 49023
Disco 2 KgS	A	44,77	Adriano Lopes	1991 Sen	SCB	23-07-2016 Maia 41041
Disco 2 KgS	A	33,86	Pedro Veloso	1977 V35	SCB	08-05-2016 Braga 47018
Disco 2 KgS	A	31,62	André Alves	1998 Jun	SCB	23-07-2016 Maia 41041
Disco 2 KgS	A	23,56	César Gonçalves	1996 S23	SCB	13-07-2016 Braga 47022
Disco 2 KgS	A	16,18	Eugenio Costa	1969 V45	PLF	16-04-2016 Braga 47015
Pentatlo - Infantis	A	2164	Gabriel Simões	2003 Inf	AMONT	10-04-2016 Braga 47014
Heptatlo - Iniciados	A	2876	Pedro Vilas Boas	2001 Ini	AMONT	10-04-2016 Braga 47014
Octatlo Juv(Atl.Com)	A	3216	Ricardo Silva	1999 Juv	CDRCA	10-04-2016 Braga 47014
4X60 Metros	A	3 8,94	Pif	2004 Inf	PLF	01-06-2016 Braga 47020
4X80 Metros	A	4 0,48	AE DM II	2001 Ini	AEDMII	30-04-2016 GUIMARAES 47526
4X100 Metros	A	4 2,84	Sporting C Braga	1997 Jun	SCB	28-05-2016 1603034
4X100 Metros	A	4 3,09	S Clube Braga	1985 Sen	SCB	16-07-2016 Setúbal 03047
4X100 Metros	A	4 5,81	A.A.Braga	1999 Juv	AAB	12-06-2016 1603036
4X400 Metros	A	3 2 5,46	S C Braga	1985 Sen	SCB	29-05-2016 1603034
4X400 Metros	A	3 3 8,98	C C D Ribeirão	1994 S23	CCDR	29-05-2016 1603034
4X400 Metros	A	3 4 3,89	E Rosa Oliveira	1997 Jun	EAROS	24-07-2016 Maia 41041
3.000 Metros Marcha	A	1 3 5 2,98	António Pereira	1975 V35	SCB	19-12-2015 Aveiro 38001
5.000 Metros Marcha	A	2 2 4 9,15	António Pereira	1975 V40	SCB	28-05-2016 1603034
5.000 Metros Marcha	A	2 6 2 5,51	Eduardo Cardoso	1992 Sen	CCDR	28-05-2016 1603034
Maratona	A	2 4 9 5 7,00	Manuel Mendes	1971 V45	VTSC	18-09-2016 Rio de Janeiro 00001
100m-cadeiras Rodas	A	1 6,81	Filipe Carneiro	1991 Sen	CCDR	25-06-2016 Maia 03039
200m-cadeiras Rodas	A	3 1,49	Filipe Carneiro	1991 Sen	CCDR	25-05-2016 Póvoa de Varzim 41033
400m-cadeiras Rodas	A	6 5,69	Filipe Carneiro	1991 Sen	CCDR	04-06-2016 Maia 41036

