

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 7,13

1	<b>1 2,94</b>	+ 1,3	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 S23	Sport. Clube Braga	17-05-2014	1ª 1403024
	<b>1 3,13</b>	0,0	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	19-07-2014	7ª Guimaraes 47015
2	<b>1 3,15</b>	0,0	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	19-07-2014	1ª Guimaraes 47015
	<b>1 3,18</b>	+ 0,9	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	12-07-2014	7ª Braga 03034
	<b>1 3,19</b>	+ 1,1	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	19-07-2014	6ª Guimaraes 47015
3	<b>1 3,20</b>	+ 0,7	<b>CÍNTIA COSTA</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	14-06-2014	3ª Braga 47013
	<b>1 3,20</b>	0,0	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	25-06-2014	6ª Braga 47014
	<b>1 3,19</b>	0,0	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	25-06-2014	5ª Braga 47014
	<b>1 3,21</b>	+ 1,1	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	19-07-2014	7ª Guimaraes 47015
	<b>1 3,23</b>	0,0	Ana Mendes	98 Juv	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	3ª Guimaraes 47523
4	<b>1 3,0</b>	0,0	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	1ª Guimaraes 47015
	<b>1 3,29</b>	- 5,5	Cíntia Costa	96 Jun	Sport. Clube Braga	07-06-2014	1ª Braga 47012
	<b>1 3,30</b>	+ 0,4	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	25-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>1 3,31</b>	+ 0,4	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	2ª Braga 47011
	<b>1 3,34</b>	+ 0,1	Ana Mendes	98 Juv	Grupo Desportivo do Airão-Curviã	10-05-2014	3ª Viana do Castelo 49023
	<b>1 3,36</b>	- 1,0	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009
5	<b>1 3,37</b>	+ 0,1	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	10-05-2014	4ª Viana do Castelo 49023
	<b>1 3,54</b>	+ 0,1	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	10-05-2014	7ª Viana do Castelo 49023
6	<b>1 3,3</b>	0,0	<b>MARGARIDA MOREIRA</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	2ª Guimaraes 47015
7	<b>1 3,55</b>	- 5,5	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª Braga 47012
	<b>1 3,55</b>	+ 0,7	Flávia Lopes	98 Juv	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	2ª Lisboa 03029
	<b>1 3,57</b>	+ 1,5	Margarida Moreira	98 Juv	Sport. Clube Braga	14-06-2014	2ª Braga 47013
	<b>1 3,59</b>	+ 1,2	Margarida Moreira	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	2ª Guimaraes 47015
	<b>1 3,60</b>	+ 1,2	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	3ª Guimaraes 47015
	<b>1 3,62</b>	- 0,1	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-06-2014	1ª Braga 47014
	<b>1 3,65</b>	0,0	Cíntia Costa	96 Jun	Sport. Clube Braga	19-07-2014	3ª Guimaraes 47015
	<b>1 3,72</b>	- 0,1	Margarida Moreira	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-06-2014	2ª Braga 47014
	<b>1 3,74</b>	- 2,8	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	21-06-2014	5ª Viana do Castelo 49030
	<b>1 3,80</b>	- 3,5	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	21-06-2014	1ª Viana do Castelo 49030
8	<b>1 3,81</b>	+ 1,2	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	4ª Guimaraes 47015
9	<b>1 3,86</b>	+ 0,4	<b>MARGARIDA ROCHA</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	3ª Braga 47011
	<b>1 3,93</b>	+ 0,4	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	4ª Braga 47011
10	<b>1 3,7</b>	0,0	<b>ANA MENDES</b>	97 Juv	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	<b>1 3,94</b>	0,0	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	5ª Guimaraes 47015
11	<b>1 4,03</b>	+ 1,5	<b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	14-06-2014	4ª Braga 47013
	<b>1 4,11</b>	- 0,1	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-06-2014	3ª Braga 47014
	<b>1 4,14</b>	- 3,5	Margarida Moreira	98 Juv	Sport. Clube Braga	21-06-2014	3ª Viana do Castelo 49030
	<b>1 4,22</b>	+ 1,2	Cíntia Costa	96 Jun	Sport. Clube Braga	19-07-2014	7ª Guimaraes 47015
	<b>1 4,30</b>	- 1,9	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	21-06-2014	1ª Viana do Castelo 49030
	<b>1 4,31</b>	- 5,5	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	3ª Braga 47012
	<b>1 4,40</b>	- 1,0	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	2ª Braga 47009
	<b>1 4,41</b>	- 0,1	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	25-06-2014	4ª Braga 47014
12	<b>1 4,3</b>	0,0	<b>M.MARGARIDA MOREI</b>	98 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
13	<b>1 4,58</b>	0,0	<b>RAQUEL FANGUEIRO</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	4ª Guimaraes 47523



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 7,13

	<b>1 4,68</b>	- 1,9	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-06-2014	2ª	Viana do Castelo 49030
14	<b>1 4,5</b>	0,0	<b>ANA CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	3ª	BRAGA 47517
15	<b>1 4,79</b>	+ 0,4	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	5ª	Braga 47011
16	<b>1 4,99</b>	0,0	<b>CRISTINA SÁ</b>	98 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	5ª	Guimaraes 47523
	<b>1 5,02</b>	- 0,1	Ana Rita Afonso	97 Juv	Sport. Clube Braga	25-06-2014	5ª	Braga 47014
17	<b>1 5,0</b>	0,0	<b>FILIPA ARAÚJO</b>	97 Juv	EB/S Santos Simões	05-04-2014	4ª	BRAGA 47517
	<b>1 5,3</b>	0,0	Raquel Fangueiro	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	5ª	BRAGA 47517
	<b>1 5,4</b>	0,0	Cristina Sá	98 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	6ª	BRAGA 47517
18	<b>1 6,1</b>	0,0	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	00 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	7ª	BRAGA 47517
19	<b>1 7,13</b>	- 0,1	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 V50	E.Atle.Rosa Oliveira	25-06-2014	6ª	Braga 47014

**Marcas com vento antiregulamentar**

	<b>1 2,86</b>	+ 3,0	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	31-05-2014	6ª	Fátima 03026
	<b>1 3,00</b>	+ 2,5	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	10-05-2014	1ª	Braga 47010
	<b>1 3,04</b>	+ 2,8	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	1ª	Braga 47012
	<b>1 3,05</b>	+ 3,1	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	28-06-2014	6ª	Abrantes 03030
	<b>1 3,08</b>	+ 2,4	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	10-05-2014	2ª	Viana do Castelo 49023
	<b>1 3,17</b>	+ 2,6	Ana Mendes	98 Juv	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	4ª	Guimaraes 47523
	<b>1 3,21</b>	+ 2,5	Ana Mendes	98 Juv	Grupo Desporivo do Airão-Curviã	10-05-2014	1ª	Viana do Castelo 49023
	<b>1 3,22</b>	+ 2,8	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª	Braga 47012
	<b>1 3,25</b>	+ 2,5	Cíntia Costa	96 Jun	Sport. Clube Braga	10-05-2014	3ª	Braga 47010
	<b>1 3,25</b>	+ 2,8	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	07-06-2014	3ª	Braga 47012
	<b>1 3,25</b>	+ 2,5	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	28-06-2014	5ª	Abrantes 03030
	<b>1 3,30</b>	+ 2,5	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	10-05-2014	2ª	Viana do Castelo 49023
	<b>1 3,60</b>	+ 2,8	Margarida Moreira	98 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	4ª	Braga 47012
	<b>1 3,86</b>	+ 4,3	Daniela Oliveira	98 Juv	Grupo Desporivo do Airão-Curviã	10-05-2014	5ª	Viana do Castelo 49023
	<b>1 4,08</b>	+ 2,8	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	5ª	Braga 47012
	<b>1 4,18</b>	+ 2,8	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-06-2014	6ª	Braga 47012
	<b>1 4,40</b>	+ 2,5	Luísa Dias	96 Jun	Sport. Clube Braga	10-05-2014	5ª	Braga 47010
	<b>1 4,43</b>	+ 2,3	Daniela Oliveira	98 Juv	Grupo Desporivo do Airão-Curviã	10-05-2014	4ª	Viana do Castelo 49023
	<b>1 4,64</b>	+ 2,6	Raquel Fangueiro	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	7ª	Guimaraes 47523

**Femininos****80 Metros Planos**

Top 1 4,40

1	<b>1 0,66</b>	0,0	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>1 0,67</b>	0,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-06-2014	1ª Braga 47014
	<b>1 0,5</b>	+ 1,9	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>1 0,5</b>	+ 0,5	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-06-2014	1ª Braga 47014
	<b>1 0,76</b>	- 1,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	22-06-2014	1ª Luso 38053
	<b>1 0,88</b>	- 1,2	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	1ª Braga 47009
2	<b>1 0,8</b>	+ 0,5	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	2ª Braga 47014
	<b>1 1,16</b>	- 1,2	Loanne Pinto	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª Braga 47009
	<b>1 1,26</b>	0,0	Loanne Pinto	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	1ª Braga 47014
3	<b>1 1,2</b>	+ 1,9	<b>RAQUEL CARVALHO</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	2ª Braga 47011
4	<b>1 1,2</b>	+ 0,5	<b>CÁTIA BATISTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	3ª Braga 47014
	<b>1 1,58</b>	0,0	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	2ª Braga 47011
	<b>1 1,62</b>	0,0	Cátia Batista	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	2ª Braga 47014
	<b>1 1,4</b>	+ 0,5	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	25-06-2014	4ª Braga 47014
	<b>1 1,70</b>	0,0	Cátia Batista	99 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	3ª Braga 47011
	<b>1 1,71</b>	0,0	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	25-06-2014	1ª Braga 47014
5	<b>1 1,72</b>	- 1,2	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	04-05-2014	3ª Braga 47009
	<b>1 1,5</b>	- 0,2	Cátia Batista	99 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	1ª Braga 47011
6	<b>1 1,5</b>	+ 0,5	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	25-06-2014	5ª Braga 47014
7	<b>1 1,77</b>	- 1,2	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª Braga 47009
8	<b>1 1,78</b>	0,0	<b>GABRIELA MARQUES</b>	00 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	2ª Guimaraes 47523
9	<b>1 1,6</b>	+ 0,4	<b>ANA OLIVEIRA</b>	00 Ini	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
10	<b>1 1,87</b>	0,0	<b>LARA COSTA</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	25-06-2014	3ª Braga 47014
	<b>1 1,87</b>	0,0	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	25-06-2014	2ª Braga 47014
11	<b>1 1,88</b>	0,0	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	4ª Braga 47011
12	<b>1 1,93</b>	0,0	<b>CATARINA PEREIRA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	5ª Braga 47011
	<b>1 1,94</b>	0,0	Gabriela Marques	00 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	5ª Guimaraes 47523
	<b>1 1,7</b>	- 0,2	Catarina Pereira	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	2ª Braga 47011
13	<b>1 1,98</b>	0,0	<b>RAQUEL FANGUEIRO</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-06-2014	4ª Braga 47014
	<b>1 1,8</b>	+ 0,5	Raquel Fanguero	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-06-2014	6ª Braga 47014
14	<b>1 1,8</b>	- 0,1	<b>PAULA LEITE COSTA</b>	00 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	<b>1 1,9</b>	+ 0,4	Paula Leite Costa	00 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
	<b>1 1,9</b>	- 0,1	Ana Oliveira	00 Ini	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
	<b>1 1,9</b>	- 0,2	Ana Raquel Fanguero	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	3ª Braga 47011
15	<b>1 2,15</b>	- 1,2	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	5ª Braga 47009
16	<b>1 2,15</b>	+ 0,7	<b>ANA SILVA</b>	99 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	14-06-2014	2ª Braga 47013
17	<b>1 2,18</b>	0,0	<b>INÊS MELO</b>	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	4ª Guimaraes 47523
18	<b>1 2,21</b>	0,0	<b>FILIPA ARAÚJO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	5ª Braga 47014
	<b>1 2,0</b>	+ 0,5	Filipa Araújo	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	7ª Braga 47014
	<b>1 2,27</b>	0,0	Inês Melo	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	7ª Guimaraes 47523
19	<b>1 2,28</b>	0,0	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	6ª Braga 47011
	<b>1 2,1</b>	+ 0,5	Lara Costa	01 Inf	Sport. Clube Braga	25-06-2014	8ª Braga 47014
20	<b>1 2,43</b>	0,0	<b>DÉBORA MONTEIRO</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	6ª Braga 47014
	<b>1 2,2</b>	0,0	Catarina Pereira	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	1ª BRAGA 47517



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top 1 4,40

	<b>1 2,2</b>	- 0,1	Catarina Pereira	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
	<b>1 2,2</b>	- 0,2	Diana Cunha	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	4ª Braga 47011
21	<b>1 2,47</b>	0,0	<b>LARA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	25-06-2014	4ª Braga 47014
22	<b>1 2,49</b>	0,0	<b>JOANA BRANCO</b>	00 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	4ª Guimaraes 47523
	<b>1 2,51</b>	0,0	Joana Branco	00 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	8ª Guimaraes 47523
23	<b>1 2,52</b>	0,0	<b>CARLA VILAS BOAS</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	7ª Braga 47011
	<b>1 2,3</b>	+ 1,9	Carla Vilas Boas	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	3ª Braga 47011
	<b>1 2,62</b>	- 1,2	Diana Cunha	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	6ª Braga 47009
	<b>1 2,63</b>	0,0	Diana Cunha	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-06-2014	5ª Braga 47014
	<b>1 2,4</b>	0,0	Inês Melo	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
24	<b>1 2,67</b>	0,0	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	25-06-2014	6ª Braga 47014
	<b>1 2,5</b>	- 0,1	Inês Melo	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	5ª BRAGA 47517
25	<b>1 2,6</b>	+ 0,4	<b>LILIANA LOPES</b>	00 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	4ª BRAGA 47517
26	<b>1 2,6</b>	- 0,1	<b>MÁRCIA FREITAS</b>	99 Ini	COLÉGIO LA SALLE	05-04-2014	6ª BRAGA 47517
27	<b>1 2,88</b>	0,0	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	25-06-2014	3ª Braga 47014
	<b>1 2,7</b>	0,0	Márcia Freitas	99 Ini	COLÉGIO LA SALLE	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
28	<b>1 2,7</b>	0,0	<b>ANA VINHAS</b>	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
	<b>1 2,7</b>	- 0,1	Liliana Lopes	00 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	7ª BRAGA 47517
29	<b>1 2,7</b>	+ 1,9	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	4ª Braga 47011
	<b>1 2,8</b>	0,0	Ana Silva	99 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
	<b>1 2,8</b>	- 0,1	Ana Vinhas	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	8ª BRAGA 47517
30	<b>1 3,06</b>	0,0	<b>BEATRIZ SALGADO</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	4ª Braga 47014
	<b>1 3,15</b>	0,0	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	5ª Braga 47014
	<b>1 3,0</b>	0,0	Carla Vilas Boas	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
	<b>1 3,34</b>	- 1,2	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	7ª Braga 47009
	<b>1 3,1</b>	- 0,2	Beatriz Salgado	00 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	5ª Braga 47011
	<b>1 3,35</b>	0,0	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	8ª Braga 47011
	<b>1 3,5</b>	0,0	Mariana Costa	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	5ª BRAGA 47517
31	<b>1 3,7</b>	0,0	<b>FILIPA LOPES</b>	00 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	6ª BRAGA 47517
32	<b>1 4,4</b>	+ 0,4	<b>MARIANA SÁ</b>	02 Inf	COLÉGIO LA SALLE	05-04-2014	5ª BRAGA 47517

**Marcas com vento antiregulamentar**

	<b>1 0,60</b>	+ 2,3	Sara Rodrigues	99 Ini	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	6ª Lisboa 03029
--	---------------	-------	----------------	--------	-------------------	------------	-----------------



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 3,89

1	<b>8,91</b>	0,0	<b>GABRIELA NUNES</b>	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	1ª Braga 47012
2	<b>8,93</b>	0,0	<b>CARLOTA RIBEIRO</b>	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	07-06-2014	2ª Braga 47012
3	<b>8,94</b>	+ 0,4	<b>GABRIELA MARTINS</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009
	<b>8,94</b>	+ 1,2	Carlota Ribeiro	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-05-2014	2ª Braga 47010
4	<b>8,95</b>	+ 0,4	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	03-05-2014	2ª Braga 47009
	<b>8,97</b>	+ 0,4	Carlota Ribeiro	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	03-05-2014	3ª Braga 47009
	<b>8,99</b>	- 0,6	Gabriela Martins	01 Inf	Sport. Clube Braga	07-06-2014	1ª Braga 47012
	<b>9,00</b>	- 5,0	Gabriela Nunes	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	1ª Braga 47012
	<b>9,01</b>	+ 1,2	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	10-05-2014	3ª Braga 47010
	<b>9,01</b>	- 5,0	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª Braga 47012
5	<b>9,04</b>	- 5,0	<b>ALEXANDRA SILVA</b>	03 Ben-B	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	3ª Braga 47012
	<b>9,05</b>	- 5,0	Gabriela Martins	01 Inf	Sport. Clube Braga	07-06-2014	4ª Braga 47012
	<b>9,10</b>	- 1,4	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	07-06-2014	1ª Braga 47012
	<b>9,14</b>	+ 1,2	Gabriela Martins	01 Inf	Sport. Clube Braga	10-05-2014	5ª Braga 47010
	<b>9,14</b>	0,0	Alexandra Silva	03 Ben-B	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	3ª Braga 47012
6	<b>9,24</b>	+ 0,2	<b>MARIA ANDRADE</b>	03 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	03-05-2014	1ª Braga 47009
	<b>9,24</b>	- 5,0	Maria Andrade	03 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	07-06-2014	5ª Braga 47012
	<b>9,25</b>	0,0	Maria Andrade	03 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	07-06-2014	4ª Braga 47012
7	<b>9,25</b>	- 5,0	<b>PAULA CUNHA</b>	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	6ª Braga 47012
	<b>9,31</b>	- 1,4	Paula Cunha	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	2ª Braga 47012
8	<b>9,37</b>	0,0	<b>BEATRIZ SILVA</b>	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	5ª Braga 47012
	<b>9,43</b>	- 5,0	Beatriz Silva	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	7ª Braga 47012
9	<b>9,47</b>	0,0	<b>JOANA AZEVEDO</b>	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	6ª Braga 47012
10	<b>9,58</b>	0,0	<b>LÍDIA MARQUES</b>	01 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	7ª Braga 47012
11	<b>9,74</b>	+ 1,6	<b>ANDREIA SOFIA</b>	03 Ben-B	GD Unidos do Cano	14-06-2014	4ª Braga 47013
12	<b>9,75</b>	- 0,6	<b>EDUARDA COELHO</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª Braga 47012
13	<b>9,77</b>	+ 0,4	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	03-05-2014	4ª Braga 47009
14	<b>9,80</b>	0,0	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	02 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	8ª Braga 47012
15	<b>9,91</b>	+ 0,4	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	03-05-2014	5ª Braga 47009
16	<b>9,97</b>	+ 0,2	<b>MATILDE FERNANDES</b>	05 Ben-A	Mov.Juventud.Merelim	03-05-2014	2ª Braga 47009
17	<b>9,97</b>	- 1,4	<b>DIANA SOUSA</b>	02 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-06-2014	3ª Braga 47012
18	<b>9,98</b>	- 0,6	<b>LARA CARVALHO</b>	02 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	3ª Braga 47012
	<b>1 0,15</b>	+ 1,4	Matilde Fernandes	05 Ben-A	Mov.Juventud.Merelim	10-05-2014	1ª Braga 47010
19	<b>1 0,21</b>	+ 1,2	<b>ANA C. FERNANDES</b>	05 Ben-A	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009
20	<b>1 0,28</b>	+ 1,6	<b>JOANA CARVALHO</b>	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-06-2014	6ª Braga 47013
	<b>1 0,36</b>	+ 1,4	Ana C. Fernandes	05 Ben-A	Sport. Clube Braga	10-05-2014	2ª Braga 47010
	<b>1 0,38</b>	- 1,1	Ana C. Fernandes	05 Ben-A	Sport. Clube Braga	07-06-2014	1ª Braga 47012
	<b>1 0,41</b>	- 0,6	Joana Carvalho	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	4ª Braga 47012
21	<b>1 0,44</b>	- 0,6	<b>ELSA MOURA</b>	03 Ben-B	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	5ª Braga 47012
22	<b>1 0,59</b>	+ 1,2	<b>FÁTIMA COSTA</b>	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	10-05-2014	7ª Braga 47010
23	<b>1 0,87</b>	- 0,6	<b>MARIA PEIXOTO</b>	03 Ben-B	Sport. Clube Braga	07-06-2014	6ª Braga 47012
24	<b>1 0,87</b>	- 1,1	<b>RAQUEL MENDES</b>	05 Ben-A	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	07-06-2014	2ª Braga 47012
25	<b>1 0,95</b>	- 0,6	<b>MARIA SANTOS</b>	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	07-06-2014	7ª Braga 47012
	<b>1 1,05</b>	+ 0,2	Maria Santos	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	03-05-2014	3ª Braga 47009



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 3,89

26	<b>1 1,83</b>	+ 1,2	<b>MARIANA LEITE</b>	05 Ben-A	Papa Léguas	03-05-2014	2ª Braga 47009
	<b>1 1,86</b>	+ 0,7	Mariana Leite	05 Ben-A	Papa Léguas	14-06-2014	4ª Braga 47013
27	<b>1 1,89</b>	- 1,1	<b>LEONOR SILVA</b>	04 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	3ª Braga 47012
28	<b>1 2,13</b>	+ 0,7	<b>SARA ALVES</b>	04 Ben-B	Papa Léguas	14-06-2014	5ª Braga 47013
29	<b>1 2,14</b>	+ 0,7	<b>LARA LOPES</b>	05 Ben-A	Papa Léguas	14-06-2014	6ª Braga 47013
	<b>1 2,96</b>	+ 1,2	Sara Alves	04 Ben-B	Papa Léguas	03-05-2014	3ª Braga 47009
30	<b>1 3,89</b>	+ 1,2	<b>MATILDE SILVA</b>	07 Ben-A	Papa Léguas	03-05-2014	4ª Braga 47009

**Marcas com vento antiregulamentar**

	<b>8,90</b>	+ 2,3	Maria Miguel Andrade	03 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	25-06-2014	1ª Braga 47014
	<b>9,51</b>	+ 2,2	Andreia Sofia	03 Ben-B	GD Unidos do Cano	10-05-2014	2ª Braga 47010
	<b>1 0,57</b>	+ 2,3	Raquel Mendes	05 Ben-A	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	25-06-2014	2ª Braga 47014
	<b>1 0,94</b>	+ 2,3	Maria Peixoto	03 Ben-B	Sport. Clube Braga	25-06-2014	3ª Braga 47014
	<b>1 0,95</b>	+ 2,3	Maria Santos	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	25-06-2014	4ª Braga 47014
	<b>1 1,13</b>	+ 2,2	Maria Santos	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	10-05-2014	4ª Braga 47010
	<b>1 1,13</b>	+ 2,2	Maria Santos	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	10-05-2014	5ª Braga 47010
	<b>1 1,85</b>	+ 2,3	Mariana Leite	05 Ben-A	Papa Léguas	25-06-2014	5ª Braga 47014
	<b>1 2,05</b>	+ 2,3	Lara Lopes	05 Ben-A	Papa Léguas	25-06-2014	6ª Braga 47014





**Femininos**

**40 Metros**

Top

7,78

1	<b>6,75</b>	<b>JULIANA RODRIGUES</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	3ª	Guimarães 47513
	<b>6,77</b>	Juliana Rodrigues	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	4ª	Guimarães 47513
2	<b>7,02</b>	<b>MATILDE FERNANDES</b>	02 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	4ª	Guimarães 47513
3	<b>7,08</b>	<b>ANA FILIPA</b>	02 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	5ª	Guimarães 47513
4	<b>7,10</b>	<b>MARIA JOÃO RIBEIRO</b>	03 Ben-B	Escola EB23 Prado	01-03-2014	3ª	Guimarães 47513
5	<b>7,11</b>	<b>LILIANA LOPES</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	7ª	Guimarães 47513
	<b>7,11</b>	Matilde Fernandes	02 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	6ª	Guimarães 47513
	<b>7,16</b>	Ana Filipa	02 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	8ª	Guimarães 47513
	<b>7,37</b>	Maria João Ribeiro	03 Ben-B	Escola EB23 Prado	01-03-2014	6ª	Guimarães 47513
6	<b>7,78</b>	<b>INÊS FERREIRA</b>	03 Ben-B	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	8ª	Guimarães 47513



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

				<b>200 Metros</b>		Top	<b>3 5,07</b>	
1	<b>2 6,71</b>	+ 1,4	<b>DANIELA CRUZ</b>	93 S23	Sport. Clube Braga	20-07-2014	4ª Guimaraes 47015	
	<b>2 6,87</b>	+ 1,3	Daniela Cruz	93 S23	Sport. Clube Braga	18-05-2014	2ª 1403024	
2	<b>2 7,02</b>	0,0	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 S23	Sport. Clube Braga	02-07-2014	2ª Braga 47014	
	<b>2 7,14</b>	+ 0,3	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª Braga 47009	
	<b>2 7,18</b>	+ 1,4	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	20-07-2014	7ª Guimaraes 47015	
	<b>2 7,28</b>	0,0	Susana Fernandes	94 S23	Sport. Clube Braga	20-07-2014	1ª Guimaraes 47015	
	<b>2 7,29</b>	0,0	Daniela Cruz	93 S23	Sport. Clube Braga	20-07-2014	2ª Guimaraes 47015	
3	<b>2 7,33</b>	+ 0,8	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	14-06-2014	2ª Braga 47013	
4	<b>2 7,73</b>	- 0,1	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	08-06-2014	1ª Braga 47012	
	<b>2 7,75</b>	- 0,6	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	22-06-2014	1ª Luso 38026	
	<b>2 7,87</b>	+ 2,0	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009	X
5	<b>2 7,99</b>	- 0,1	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	08-06-2014	2ª Braga 47012	
6	<b>2 8,07</b>	0,0	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	05-07-2014	1ª Luso 03033	
7	<b>2 8,17</b>	0,0	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	02-07-2014	3ª Braga 47014	
	<b>2 8,21</b>	- 0,1	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	08-06-2014	3ª Braga 47012	
	<b>2 8,47</b>	+ 2,0	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	1ª Braga 47009	
8	<b>2 8,48</b>	+ 0,8	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	14-06-2014	4ª Braga 47013	
	<b>2 8,54</b>	0,0	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	11-06-2014	4ª Póvoa de Varzim 41029	
9	<b>2 8,64</b>	0,0	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	08-06-2014	1ª Braga 47012	
	<b>2 8,67</b>	0,0	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	20-07-2014	4ª Guimaraes 47015	
	<b>2 8,74</b>	- 2,3	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	22-06-2014	5ª Viana do Castelo 49030	
10	<b>2 8,85</b>	+ 0,9	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	14-06-2014	2ª Braga 47013	
	<b>2 8,86</b>	+ 0,3	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª Braga 47009	
	<b>2 8,92</b>	- 2,3	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	22-06-2014	6ª Viana do Castelo 49030	
	<b>2 9,01</b>	- 2,7	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	22-06-2014	6ª Viana do Castelo 49030	
	<b>2 9,05</b>	- 2,7	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	22-06-2014	7ª Viana do Castelo 49030	
	<b>2 9,05</b>	0,0	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	02-07-2014	4ª Braga 47014	
	<b>2 9,26</b>	+ 2,0	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	2ª Braga 47009	
	<b>2 9,34</b>	+ 2,0	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	03-05-2014	3ª Braga 47009	
	<b>2 9,34</b>	- 0,4	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	22-06-2014	2ª Viana do Castelo 49030	
	<b>2 9,55</b>	- 0,1	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	08-06-2014	5ª Braga 47012	
11	<b>2 9,73</b>	- 0,4	<b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-07-2014	6ª Guimaraes 47015	
	<b>3 0,05</b>	- 2,7	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	22-06-2014	8ª Viana do Castelo 49030	
	<b>3 0,12</b>	+ 0,3	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	3ª Braga 47009	
12	<b>3 0,93</b>	0,0	<b>FILIPA ARAÚJO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	08-06-2014	2ª Braga 47012	
13	<b>3 1,25</b>	+ 2,0	<b>DANIELA OLIVEIRA</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	4ª Braga 47009	
14	<b>3 1,67</b>	0,0	<b>ANA AFONSO</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	02-07-2014	8ª Braga 47014	
15	<b>3 1,88</b>	0,0	<b>DÉBORA MONTEIRO</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	08-06-2014	3ª Braga 47012	
16	<b>3 1,99</b>	- 0,1	<b>MARIA SILVA</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	08-06-2014	6ª Braga 47012	
17	<b>3 3,38</b>	0,0	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	08-06-2014	4ª Braga 47012	
18	<b>3 5,07</b>	- 0,1	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	08-06-2014	7ª Braga 47012	
<b>Marcas com vento antiregulamentar</b>								
	<b>2 6,74</b>	+ 2,3	Daniela Cruz	93 S23	Sport. Clube Braga	01-06-2014	6ª Fátima 03026	
	<b>2 8,40</b>	+ 2,1	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	20-07-2014	5ª Guimaraes 47015	





Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

							<b>150 Metros</b>	Top	<b>3 2,17</b>
1	<b>2 1,30</b>	0,0	<b>CARLOTA RIBEIRO</b>	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-04-2014	1ª	Braga 47008	
2	<b>2 1,34</b>	0,0	<b>GABRIELA MARTINS</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	26-04-2014	2ª	Braga 47008	
3	<b>2 1,76</b>	0,0	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	26-04-2014	3ª	Braga 47008	
4	<b>2 1,93</b>	+ 0,2	<b>MARIA MIGUEL ANDRA</b>	03 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-07-2014	1ª	Braga 47014	
	<b>2 2,56</b>	0,0	Gabriela Martins	01 Inf	Sport. Clube Braga	08-06-2014	1ª	Braga 47012	
5	<b>2 2,78</b>	0,0	<b>ALEXANDRA SILVA</b>	03 Ben-B	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	08-06-2014	2ª	Braga 47012	
	<b>2 2,81</b>	0,0	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	08-06-2014	3ª	Braga 47012	
6	<b>2 3,70</b>	+ 0,2	<b>DIANA DUARTE</b>	03 Ben-B	Liberdade Fut.Clube	02-07-2014	3ª	Braga 47014	
7	<b>2 3,90</b>	0,0	<b>JOANA PINTO</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-04-2014	4ª	Braga 47008	
8	<b>2 3,96</b>	0,0	<b>EDUARDA COELHO</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	26-04-2014	5ª	Braga 47008	
9	<b>2 4,39</b>	0,0	<b>MATILDE FERNANDES</b>	05 Ben-A	Mov.Juventud.Merelim	26-04-2014	1ª	Braga 47008	
10	<b>2 4,89</b>	0,0	<b>LARA GONÇALVES</b>	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	26-04-2014	2ª	Braga 47008	
	<b>2 5,38</b>	0,0	Eduarda Coelho	02 Inf	Sport. Clube Braga	08-06-2014	4ª	Braga 47012	
11	<b>2 5,38</b>	+ 0,2	<b>SARA SILVA</b>	03 Ben-B	Sport. Clube Braga	02-07-2014	4ª	Braga 47014	
12	<b>2 5,42</b>	0,0	<b>ANA C. FERNANDES</b>	05 Ben-A	Sport. Clube Braga	26-04-2014	3ª	Braga 47008	
	<b>2 5,83</b>	0,0	Ana C. Fernandes	05 Ben-A	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª	Braga 47009	
	<b>2 6,38</b>	0,0	Matilde Fernandes	05 Ben-A	Mov.Juventud.Merelim	04-05-2014	2ª	Braga 47009	
13	<b>2 6,3</b>	- 5,5	<b>RAQUEL MENDES</b>	05 Ben-A	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-07-2014	1ª	Braga 47014	
14	<b>2 6,96</b>	0,0	<b>MARIA SANTOS</b>	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	26-04-2014	4ª	Braga 47008	
15	<b>2 7,45</b>	0,0	<b>CLARA MARTINS</b>	04 Ben-B	Papa Léguas	04-05-2014	3ª	Braga 47009	
16	<b>2 7,3</b>	- 5,5	<b>JOANA PIMENTA</b>	04 Ben-B	Papa Léguas	02-07-2014	2ª	Braga 47014	
	<b>2 7,77</b>	0,0	Raquel Mendes	05 Ben-A	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	08-06-2014	1ª	Braga 47012	
17	<b>2 8,39</b>	+ 0,2	<b>MARIA PEIXOTO</b>	03 Ben-B	Sport. Clube Braga	02-07-2014	5ª	Braga 47014	
	<b>2 8,50</b>	0,0	Maria Santos	04 Ben-B	Sport. Clube Braga	08-06-2014	5ª	Braga 47012	
18	<b>2 9,09</b>	0,0	<b>MARIANA LEITE</b>	05 Ben-A	Papa Léguas	26-04-2014	5ª	Braga 47008	
	<b>2 9,2</b>	- 5,5	Mariana Leite	05 Ben-A	Papa Léguas	02-07-2014	3ª	Braga 47014	
19	<b>2 9,5</b>	- 5,5	<b>JOANA COSTA</b>	04 Ben-B	Papa Léguas	02-07-2014	4ª	Braga 47014	
	<b>3 0,26</b>	0,0	Mariana Leite	05 Ben-A	Papa Léguas	04-05-2014	4ª	Braga 47009	
20	<b>3 2,17</b>	+ 0,2	<b>MARIA AZEVEDO</b>	03 Ben-B	Liberdade Fut.Clube	02-07-2014	6ª	Braga 47014	



### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top

4 3,03

1	<b>3 4,58</b>	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	26-04-2014	2ª Braga 47008
2	<b>3 5,32</b>	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	1ª Braga 47014
	<b>3 5,50</b>	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	02-07-2014	3ª Braga 47014
3	<b>3 7,57</b>	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	26-04-2014	5ª Braga 47008
4	<b>3 8,64</b>	<b>DÉBORA MONTEIRO</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	26-04-2014	6ª Braga 47008
5	<b>3 9,31</b>	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	26-04-2014	7ª Braga 47008
6	<b>4 0,24</b>	<b>FILIPA ARAÚJO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	3ª Braga 47014
7	<b>4 3,03</b>	<b>ANA SILVA</b>	99 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	02-07-2014	4ª Braga 47014



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top 5 6,02

1	<b>4 5,06</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	4ª Lisboa 03029
	<b>4 5,10</b>	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	26-04-2014	1ª Braga 47008
2	<b>4 6,91</b>	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª Braga 47012
	<b>4 6,97</b>	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	24-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>4 7,86</b>	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	4ª Braga 47008
3	<b>4 9,32</b>	<b>FILIPA ARAÚJO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	3ª Braga 47012
4	<b>5 3,39</b>	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	7ª Braga 47008
5	<b>5 4,04</b>	<b>ANA SILVA</b>	99 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	4ª Braga 47012
	<b>5 5,14</b>	Ana Rita Afonso	97 Juv	Sport. Clube Braga	24-05-2014	2ª Braga 47011
6	<b>5 6,02</b>	<b>LIZETE CARVALHO</b>	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	5ª Braga 47012



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 0 5,64

1	<b>6 0,81</b>	<b>DANIELA CRUZ</b>	93 S23	Sport. Clube Braga	17-05-2014	1ª 1403024
	<b>6 1,18</b>	Daniela Cruz	93 S23	Sport. Clube Braga	19-07-2014	4ª Guimaraes 47015
2	<b>6 1,46</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	02-07-2014	3ª Braga 47014
	<b>6 1,69</b>	Daniela Cruz	93 S23	Sport. Clube Braga	31-05-2014	3ª Fátima 03026
	<b>6 2,20</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	08-06-2014	1ª Braga 47012
3	<b>6 2,25</b>	<b>ELSA GOMES</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009
	<b>6 2,71</b>	Elsa Gomes	96 Jun	Sport. Clube Braga	26-04-2014	1ª Braga 47008
4	<b>6 4,21</b>	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 S23	Sport. Clube Braga	26-04-2014	2ª Braga 47008
5	<b>6 4,77</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 S23	Sport. Clube Braga	19-07-2014	8ª Guimaraes 47015
6	<b>6 5,07</b>	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	19-07-2014	3ª Guimaraes 47015
	<b>6 6,01</b>	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	08-06-2014	2ª Braga 47012
	<b>6 6,21</b>	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	10-05-2014	1ª Braga 47010
	<b>6 6,69</b>	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	02-07-2014	4ª Braga 47014
7	<b>7 1,21</b>	<b>CÍNTIA COSTA</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	02-07-2014	5ª Braga 47014
	<b>7 2,71</b>	Cíntia Costa	96 Jun	Sport. Clube Braga	26-04-2014	3ª Braga 47008
8	<b>7 3,15</b>	<b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-04-2014	4ª Braga 47008
9	<b>7 4,31</b>	<b>CLAUDIA SIMOES</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	09-07-2014	5ª Póvoa de Varzim 41033
10	<b>7 6,73</b>	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 V50	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	6ª Braga 47014
	<b>1 0 5,64</b>	Juliana Silva	96 Jun	Sport. Clube Braga	21-06-2014	1ª Viana do Castelo 49030



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****600 Metros**

Top 2 3 8,68

1	1 4 9,48	<b>BEATRIZ CARNEIRO</b>	02 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	08-06-2014	1ª Braga 47012
2	1 5 1,49	<b>LARA COSTA</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	10-05-2014	1ª Braga 47010
	1 5 2,50	Lara Costa	01 Inf	Sport. Clube Braga	08-06-2014	2ª Braga 47012
3	1 5 4,27	<b>BEATRIZ FERNANDES</b>	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	2ª Braga 47010
4	1 5 4,30	<b>MARGARIDA ARAÚJO</b>	03 Ben-B	Individual Braga	25-06-2014	1ª Braga 47014
5	1 5 4,88	<b>BRUNA ORTIGA</b>	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	4ª Braga 47010
6	1 5 6,07	<b>ANA MARINHO</b>	03 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	1ª Braga 47010
7	1 5 7,59	<b>PATRÍCIA MARTINS</b>	02 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	08-06-2014	3ª Braga 47012
	1 5 8,42	Ana Marinho	03 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	08-06-2014	4ª Braga 47012
8	1 5 9,06	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	10-05-2014	6ª Braga 47010
	2 0 0,84	Ana Marinho	03 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	25-06-2014	2ª Braga 47014
9	2 0 2,08	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-05-2014	9ª Braga 47010
10	2 0 3,02	<b>BEATRIZ RIOS</b>	03 Ben-B	Individual Braga	25-06-2014	3ª Braga 47014
11	2 0 4,19	<b>ANA RAMOS</b>	03 Ben-B	GD Unidos do Cano	14-06-2014	4ª Braga 47013
12	2 0 5,70	<b>INÊS ESTEVES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	10-05-2014	4ª Braga 47010
	2 0 6,47	Inês Esteves	02 Inf	Sport. Clube Braga	10-05-2014	10ª Braga 47010
	2 0 7,24	Ana Ramos	03 Ben-B	GD Unidos do Cano	10-05-2014	5ª Braga 47010
13	2 0 7,26	<b>LARA SILVA</b>	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	6ª Braga 47010
	2 0 7,55	Beatriz Rios	03 Ben-B	Individual Braga	08-06-2014	6ª Braga 47012
	2 0 8,11	Soraia Lavandeira	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	14-06-2014	6ª Braga 47013
14	2 0 8,61	<b>DIANA COSTA</b>	03 Ben-B	Liberdade Fut.Clube	25-06-2014	4ª Braga 47014
	2 0 9,61	Lara Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	10-05-2014	11ª Braga 47010
15	2 0 9,93	<b>FRANCISCA VEIGA</b>	03 Ben-B	Individual Braga	25-06-2014	5ª Braga 47014
	2 1 0,52	Diana Costa	03 Ben-B	Liberdade Fut.Clube	10-05-2014	7ª Braga 47010
	2 1 1,13	Francisca Veiga	03 Ben-B	Individual Braga	10-05-2014	8ª Braga 47010
16	2 1 2,11	<b>LARA OLIVEIRA</b>	01 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	12ª Braga 47010
17	2 1 2,16	<b>PAULA CUNHA</b>	01 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	08-06-2014	7ª Braga 47012
	2 1 3,63	Francisca Veiga	03 Ben-B	Individual Braga	14-06-2014	8ª Braga 47013
18	2 1 4,27	<b>LARA CARVALHO</b>	02 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	08-06-2014	8ª Braga 47012
19	2 1 5,70	<b>INÊS LEITE</b>	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	08-06-2014	9ª Braga 47012
20	2 1 9,05	<b>ELSA MOURA</b>	03 Ben-B	Cl.Athetic.Codessoso	10-05-2014	10ª Braga 47010
21	2 2 6,42	<b>ANA CUSTODIO</b>	03 Ben-B	GD Unidos do Cano	10-05-2014	11ª Braga 47010
22	2 2 9,13	<b>FÁTIMA COSTA</b>	01 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	14-06-2014	10ª Braga 47013
23	2 3 1,47	<b>LARA PEREIRA</b>	05 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	12ª Braga 47010
24	2 3 8,68	<b>LEONOR SILVA</b>	07 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	13ª Braga 47010



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****800 Metros**

Top 3 2 9,49

1	2 1 7,63	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	20-07-2014	4ª	Guimaraes 47015	
2	2 1 8,17	<b>SARA DIAS OLIVEIRA</b>	97 Juv	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	4ª	Lisboa 03029	
	2 1 9,15	Sara Dias Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	25-05-2014	1ª	Braga 47011	
3	2 1 9,5	<b>SARA OLIVEIRA</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	3ª	Viana do Castelo 49023	
4	2 1 9,50	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 S23	Sport. Clube Braga	25-06-2014	3ª	Braga 47014	
	2 2 0,14	Sara Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	20-07-2014	6ª	Guimaraes 47015	
5	2 2 0,29	<b>ELSA GOMES</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	01-06-2014	1ª	Fátima 03026	
	2 2 0,38	Elsa Gomes	96 Jun	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª	Braga 47009	
	2 2 1,01	Sara Dias Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	04-05-2014	2ª	Braga 47009	
	2 2 1,28	Elsa Gomes	96 Jun	Sport. Clube Braga	18-05-2014	1ª	1403024	
	2 2 1,47	Sara Dias Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	29-06-2014	2ª	Abrantes 03030	
	2 2 1,88	Patrícia Caldas	94 S23	Sport. Clube Braga	20-07-2014	8ª	Guimaraes 47015	
	2 2 1,89	Sara Dias Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	06-07-2014	8ª	Luso 03032	
	2 2 2,05	Tânia Silva	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	04-05-2014	3ª	Braga 47009	
	2 2 2,18	Sara Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	22-06-2014	2ª	Viana do Castelo 49030	
	2 2 3,32	Sara Dias Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	1ª	Braga 47012	
6	2 2 6,18	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 Sen	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª	Braga 47009	
7	2 2 7,04	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	04-05-2014	5ª	Braga 47009	
8	2 2 7,76	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	1ª	Braga 47010	
9	2 2 8,61	<b>ANA AZEVEDO</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	02-07-2014	3ª	Braga 47014	
10	2 2 8,8	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	10-05-2014	10ª	Viana do Castelo 49023	
	2 2 9,51	Susana Malheiro	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	02-07-2014	4ª	Braga 47014	
11	2 3 0,84	<b>JÉSSICA LOPES</b>	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	20-07-2014	9ª	Guimaraes 47015	
12	2 3 2,46	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª	Braga 47009	
13	2 3 2,77	<b>LOANE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	4ª	Braga 47012	
14	2 3 3,30	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª	Braga 47009	X
15	2 3 3,35	<b>MARTA MARTINS</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	20-07-2014	2ª	Guimaraes 47015	
16	2 3 4,02	<b>ADRIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	5ª	Braga 47014	
17	2 3 4,55	<b>RITA AZEVEDO</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	10-05-2014	2ª	Viana do Castelo 49023	
	2 3 6,15	Catarina Araújo	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	20-07-2014	10ª	Guimaraes 47015	
18	2 3 6,25	<b>ROSA OLIVEIRA</b>	66 V45	E.Atle.Rosa Oliveira	25-06-2014	5ª	Braga 47014	
	2 3 8,48	Rosa Oliveira	66 V45	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	2ª	Braga 47010	
19	2 3 9,28	<b>LARA COSTA</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	1ª	Braga 47014	
20	2 3 9,34	<b>BEATRIZ FERNANDES</b>	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	2ª	Braga 47014	
21	2 3 9,98	<b>PAULA MARTINS</b>	99 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	02-07-2014	6ª	Braga 47014	
22	2 4 0,73	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	02-07-2014	7ª	Braga 47014	
23	2 4 0,84	<b>MARIA JOÃO</b>	00 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	5ª	Braga 47012	
	2 4 1,08	Adriana Costa	99 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	8ª	Braga 47014	
24	2 4 1,12	<b>BRUNA ORTIGA</b>	01 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	3ª	Braga 47014	
25	2 4 1,83	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	06-07-2014	5ª	Luso 03033	
	2 4 2,83	Carla Oliveira	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	6ª	Braga 47012	
	2 4 3,7	Carla Oliveira	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-05-2014	18ª	Viana do Castelo 49023	
26	2 4 5,53	<b>BÁRBARA CARVALHO</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	4ª	Braga 47014	
27	2 4 5,64	<b>MÓNICA SILVA</b>	00 Ini	GD Unidos do Cano	14-06-2014	5ª	Braga 47013	



**Femininos**

				<b>800 Metros</b>		Top	<b>3 2 9,49</b>
	<b>2 4 5,68</b>	Carla Oliveira	00 Ini	Cl.Atletic.Codessosos	14-06-2014	6ª	Braga 47013
28	<b>2 4 6,31</b>	<b>ANA RIBEIRO</b>	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	25-06-2014	7ª	Braga 47014
29	<b>2 4 7,39</b>	<b>BRUNA MONTEIRO</b>	00 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	02-07-2014	9ª	Braga 47014
	<b>2 4 7,73</b>	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	1ª	Braga 47009
30	<b>2 4 9,02</b>	<b>SARA OLIVEIRA</b>	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	20-07-2014	5ª	Guimaraes 47015
	<b>2 4 9,08</b>	Ana Ribeiro	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	25-05-2014	2ª	Braga 47011
31	<b>2 5 0,07</b>	<b>CLÁUDIA SIMÕES</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	25-05-2014	3ª	Braga 47011
	<b>2 5 0,43</b>	Adriana Costa	99 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	7ª	Braga 47012
32	<b>2 5 0,93</b>	<b>FILIPA COSTA</b>	00 Ini	Liberdade Fut.Clube	10-05-2014	11ª	Viana do Castelo 49023
33	<b>2 5 3,02</b>	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 V50	E.Atle.Rosa Oliveira	10-05-2014	3ª	Braga 47010
34	<b>2 5 4,36</b>	<b>HERMINIO PEREIRA</b>	63 V50	E.Atle.Rosa Oliveira	20-07-2014	6ª	Guimaraes 47015
35	<b>2 5 5,52</b>	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª	Braga 47009
	<b>2 5 5,98</b>	Sara Oliveira	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	8ª	Braga 47012
	<b>2 5 7,93</b>	Sara Oliveira	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	25-06-2014	8ª	Braga 47014
36	<b>2 5 8,87</b>	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª	Braga 47009
37	<b>2 5 9,24</b>	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-07-2014	5ª	Braga 47014
38	<b>3 0 0,28</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	04-05-2014	6ª	Braga 47009
39	<b>3 0 0,50</b>	<b>CLÁUDIA COSTA</b>	00 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	07-06-2014	9ª	Braga 47012
40	<b>3 0 0,61</b>	<b>TÂNIA AMORIM</b>	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	10-05-2014	18ª	Viana do Castelo 49023
41	<b>3 0 1,01</b>	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	6ª	Braga 47014
42	<b>3 0 1,86</b>	<b>LARA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	7ª	Braga 47014
43	<b>3 0 3,98</b>	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	3ª	Braga 47009
44	<b>3 0 7,17</b>	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	4ª	Braga 47009
45	<b>3 0 7,35</b>	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	5ª	Braga 47009
46	<b>3 0 8,36</b>	<b>SARA ARAÚJO</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	8ª	Braga 47014
47	<b>3 1 2,69</b>	<b>MÁRCIA ARAÚJO</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	9ª	Braga 47014
48	<b>3 2 1,94</b>	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	04-05-2014	3ª	Braga 47009
49	<b>3 2 4,88</b>	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	6ª	Braga 47009
50	<b>3 2 9,49</b>	<b>LISETE CARVALHO</b>	99 Ini	Cl.Atletic.Codessosos	02-07-2014	11ª	Braga 47014

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 5 0,82

1	<b>3 0 4,40</b>	<b>SARA DIAS OLIVEIRA</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	1ª Braga 47008
2	<b>3 0 9,91</b>	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 Ini	COOPERATIVA VALE S. COSME	01-03-2014	1ª Guimarães 47513
3	<b>3 1 0,71</b>	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	2ª Braga 47008
	<b>3 1 2,24</b>	Susana Malheiro	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	25-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>3 1 3,37</b>	Susana Malheiro	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	26-04-2014	1ª Braga 47008
4	<b>3 1 4,43</b>	<b>BEATRIZ CARNEIRO</b>	02 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	07-06-2014	1ª Braga 47012
5	<b>3 1 4,52</b>	<b>CÁTIA MENDES</b>	96 Jun	GD Unidos do Cano	26-04-2014	3ª Braga 47008
6	<b>3 1 7,09</b>	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	26-04-2014	3ª Braga 47008
7	<b>3 1 8,35</b>	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Juv	AEPBS	01-03-2014	1ª Guimarães 47513
8	<b>3 2 0,33</b>	<b>MARTA MARTINS</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	26-04-2014	4ª Braga 47008
9	<b>3 2 0,55</b>	<b>ADRIANA COSTA</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	2ª Braga 47011
	<b>3 2 1,07</b>	Susana Malheiro	99 Ini	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	10ª Lisboa 03029
10	<b>3 2 1,79</b>	<b>ANA AZEVEDO</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	3ª Braga 47011
	<b>3 2 2,18</b>	Beatriz Carneiro	02 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	26-04-2014	1ª Braga 47008
11	<b>3 2 2,34</b>	<b>LARA COSTA</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª Braga 47012
12	<b>3 2 3,10</b>	<b>BRUNA ORTIGA</b>	01 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	3ª Braga 47012
	<b>3 2 3,25</b>	Loanne Pinto	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	4ª Braga 47011
13	<b>3 2 3,41</b>	<b>ANA RIBEIRO</b>	99 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	25-05-2014	5ª Braga 47011
	<b>3 2 3,97</b>	Ana Azevedo	99 Ini	EB RIBEIRÃO	01-03-2014	2ª Guimarães 47513
	<b>3 2 5,43</b>	Ana Ribeiro	99 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	26-04-2014	4ª Braga 47008
	<b>3 2 7,05</b>	Lara Costa	01 Inf	Sport. Clube Braga	26-04-2014	2ª Braga 47008
	<b>3 2 7,08</b>	Adriana Costa	00 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	01-03-2014	3ª Guimarães 47513
14	<b>3 2 7,51</b>	<b>BEATRIZ FERNANDES</b>	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	4ª Braga 47012
15	<b>3 2 8,00</b>	<b>PAULA MARTINS</b>	99 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	26-04-2014	5ª Braga 47008
16	<b>3 2 8,52</b>	<b>MÓNICA SILVA</b>	00 Ini	GD Unidos do Cano	26-04-2014	6ª Braga 47008
17	<b>3 2 9,17</b>	<b>PATRÍCIA MARTINS</b>	02 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	07-06-2014	5ª Braga 47012
	<b>3 2 9,54</b>	Beatriz Fernandes	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	3ª Braga 47008
18	<b>3 3 1,13</b>	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	25-05-2014	6ª Braga 47011
19	<b>3 3 1,80</b>	<b>MARIA JOÃO OLIVEIRA</b>	00 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	25-05-2014	7ª Braga 47011
	<b>3 3 2,60</b>	Bruna Ortiga	01 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	4ª Braga 47008
20	<b>3 3 4,41</b>	<b>BÁRBARA CARVALHO</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	07-06-2014	7ª Braga 47012
21	<b>3 3 4,45</b>	<b>BRUNA MONTEIRO</b>	00 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	26-04-2014	7ª Braga 47008
	<b>3 3 6,42</b>	Mónica Silva	00 Ini	EB/S Santos Simões	01-03-2014	4ª Guimarães 47513
	<b>3 3 6,55</b>	Carla Oliveira	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	26-04-2014	8ª Braga 47008
	<b>3 3 7,39</b>	Patrícia Martins	02 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	26-04-2014	5ª Braga 47008
	<b>3 3 8,72</b>	Beatriz Fernandes	02 Inf	AEPBS	01-03-2014	1ª Guimarães 47513
22	<b>3 3 9,08</b>	<b>ESPERANÇA LIMA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	01-03-2014	5ª Guimarães 47513
23	<b>3 3 9,58</b>	<b>SARA OLIVEIRA</b>	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	2ª Braga 47008
24	<b>3 3 9,96</b>	<b>MARIA OLIVEIRA</b>	00 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	9ª Braga 47008
25	<b>3 4 1,2</b>	<b>BEATRIZ RIOS</b>	03 Ben-B	Individual Braga	26-04-2014	1ª Braga 47008
	<b>3 4 1,64</b>	Beatriz Rios	03 Ben-B	Individual Braga	07-06-2014	8ª Braga 47012
26	<b>3 4 1,96</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	26-04-2014	5ª Braga 47008
27	<b>3 4 2,14</b>	<b>ADRIANA COSTA</b>	99 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	25-05-2014	11ª Braga 47011
28	<b>3 4 2,32</b>	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	1ª Braga 47009

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 5 0,82

	<b>3 4 2,59</b>	Maria Oliveira	00 Ini	AEPBS	01-03-2014	6ª	Guimarães 47513
29	<b>3 4 2,92</b>	<b>TÂNIA RIBEIRO</b>	99 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	25-05-2014	12ª	Braga 47011
30	<b>3 4 3,11</b>	<b>ANA MARINHO</b>	03 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	9ª	Braga 47012
	<b>3 4 3,31</b>	Lara Costa	01 Inf	Escola EB23 Prado	01-03-2014	2ª	Guimarães 47513
	<b>3 4 3,7</b>	Ana Marinho	03 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	2ª	Braga 47008
31	<b>3 4 3,89</b>	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 V50	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	6ª	Braga 47008
32	<b>3 4 4,0</b>	<b>ANA RAMOS</b>	03 Ben-B	GD Unidos do Cano	26-04-2014	3ª	Braga 47008
33	<b>3 4 4,35</b>	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª	Braga 47009
34	<b>3 4 5,38</b>	<b>MÓNICA COSTA</b>	01 Inf	Ass Cult Rec Roriz	26-04-2014	6ª	Braga 47008
35	<b>3 4 5,95</b>	<b>ANA SOFIA MARINHO</b>	03 Ben-B	AEPBS	01-03-2014	1ª	Guimarães 47513
36	<b>3 4 7,12</b>	<b>CARLOTA RIBEIRO</b>	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	3ª	Braga 47009
37	<b>3 4 7,32</b>	<b>BÁRBARA MACHADO</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	26-04-2014	7ª	Braga 47008
	<b>3 4 8,28</b>	Eva Fontes	02 Inf	Sport. Clube Braga	26-04-2014	9ª	Braga 47008
38	<b>3 4 8,37</b>	<b>LARA SILVA</b>	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	10ª	Braga 47008
	<b>3 5 0,81</b>	Tânia Ribeiro	99 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	26-04-2014	10ª	Braga 47008
39	<b>3 5 2,54</b>	<b>CLÁUDIA SIMÕES</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	3ª	Braga 47008
	<b>3 5 6,10</b>	Soraia Lavandeira	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-04-2014	11ª	Braga 47008
	<b>3 5 6,23</b>	Lara Silva	02 Inf	E.B. 2 3 DE CABREIROS	01-03-2014	3ª	Guimarães 47513
40	<b>3 5 7,5</b>	<b>DIANA DUARTE</b>	03 Ben-B	Liberdade Fut.Clube	26-04-2014	4ª	Braga 47008
41	<b>3 5 9,21</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	01 Inf	EB RIBEIRÃO	01-03-2014	4ª	Guimarães 47513
42	<b>3 5 9,22</b>	<b>JULIANA SILVA</b>	02 Inf	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	01-03-2014	5ª	Guimarães 47513
43	<b>3 5 9,23</b>	<b>BEATRIZ CASTRO</b>	03 Ben-B	ESCOLA EB 2,3 GONÇALO NUNES	01-03-2014	2ª	Guimarães 47513
44	<b>4 0 2,00</b>	<b>GABRIELA MARTINS</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª	Braga 47009
45	<b>4 0 2,34</b>	<b>TÂNIA AMORIM</b>	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	26-04-2014	11ª	Braga 47008
46	<b>4 0 2,34</b>	<b>MARIA PEIXOTO</b>	99 Ini	COLÉGIO LA SALLE	01-03-2014	7ª	Guimarães 47513
47	<b>4 0 3,4</b>	<b>ELSA MOURA</b>	03 Ben-B	Cl.Aletic.Codessoso	26-04-2014	5ª	Braga 47008
48	<b>4 0 3,41</b>	<b>NADIA PATRÍCIA</b>	00 Ini	GD Unidos do Cano	26-04-2014	12ª	Braga 47008
49	<b>4 0 3,80</b>	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Inf	AGRUPAMENTO ESCOLAS DE GO	01-03-2014	6ª	Guimarães 47513
50	<b>4 0 3,97</b>	<b>DIANA COSTA</b>	03 Ben-B	COOPERATIVA VALE S. COSME	01-03-2014	3ª	Guimarães 47513
51	<b>4 0 4,77</b>	<b>CATARINA GOMES</b>	00 Ini	Escola EB23 Prado	01-03-2014	8ª	Guimarães 47513
	<b>4 0 6,05</b>	Lara Silva	02 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	10ª	Braga 47012
52	<b>4 0 6,83</b>	<b>LARA OLIVEIRA</b>	01 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	07-06-2014	11ª	Braga 47012
53	<b>4 0 7,88</b>	<b>ALEXANDRA COELHO</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	9ª	Guimarães 47513
54	<b>4 1 8,9</b>	<b>ANDREIA SOFIA</b>	03 Ben-B	GD Unidos do Cano	26-04-2014	6ª	Braga 47008
55	<b>4 1 9,36</b>	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	02 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	01-03-2014	8ª	Guimarães 47513
56	<b>4 2 2,14</b>	<b>MÓNICA CASTRO</b>	02 Inf	Escola EB 2,3 D. Maria II	01-03-2014	9ª	Guimarães 47513
57	<b>4 2 4,30</b>	<b>JOANA SANTOS</b>	02 Inf	COLÉGIO LA SALLE	01-03-2014	10ª	Guimarães 47513
58	<b>4 2 5,99</b>	<b>BRUNA CORREIA</b>	98 Juv	Escola EB 2,3 de Celeirós	01-03-2014	2ª	Guimarães 47513
59	<b>4 2 7,06</b>	<b>INÉS ESTEVES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	26-04-2014	12ª	Braga 47008
60	<b>4 2 8,3</b>	<b>LARA PEREIRA</b>	05 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	7ª	Braga 47008
61	<b>4 2 8,98</b>	<b>CLÁUDIA FREITAS</b>	02 Inf	EB/S Santos Simões	01-03-2014	11ª	Guimarães 47513
62	<b>4 2 9,08</b>	<b>CLÁUDIA BARBOSA</b>	01 Inf	EBI ARNOSO	01-03-2014	12ª	Guimarães 47513
63	<b>4 3 2,44</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	99 Ini	AGRUPAMENTO ESCOLAS DE GO	01-03-2014	11ª	Guimarães 47513
64	<b>4 3 3,60</b>	<b>ELISA EIRA</b>	03 Ben-B	E.B. 2 3 DE CABREIROS	01-03-2014	5ª	Guimarães 47513



### Femininos

#### 1.000 Metros

Top 4 5 0,82

65	4 3 5,56	<b>LUANA BRITO</b>	03 Ben-B	COLÉGIO LA SALLE	01-03-2014	6ª	Guimarães 47513
66	4 3 6,53	<b>MARIANA GONÇALVES</b>	03 Ben-B	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	01-03-2014	7ª	Guimarães 47513
67	4 3 7,93	<b>BRUNA OLIVEIRA</b>	03 Ben-B	AGRUPAMENTO ESCOLAS DE GO	01-03-2014	8ª	Guimarães 47513
68	4 3 9,30	<b>ANA CUSTÓDIO</b>	03 Ben-B	EB/S Santos Simões	01-03-2014	9ª	Guimarães 47513
69	4 4 4,31	<b>CÁTIA CUNHA</b>	03 Ben-B	Escola EB23 Prado	01-03-2014	10ª	Guimarães 47513
70	4 4 5,9	<b>LEONOR SILVA</b>	07 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	26-04-2014	8ª	Braga 47008
71	4 5 0,82	<b>INÊS MARTINS</b>	03 Ben-B	EBI ARNOSO	01-03-2014	11ª	Guimarães 47513

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 5 6,82

1	4 3 5,04	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 S23	Sport. Clube Braga	12-07-2014	4ª Braga 03034
	4 3 5,84	Patrícia Caldas	94 S23	Sport. Clube Braga	02-07-2014	1ª Braga 47014
2	4 4 9,22	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	14-06-2014	2ª Braga 47013
	4 4 9,38	Tânia Silva	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	19-07-2014	3ª Guimaraes 47015
3	4 5 1,61	<b>SARA OLIVEIRA</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	14-05-2014	3ª Maia 41024
4	4 5 3,48	<b>SILVIA OLIVEIRA</b>	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	09-07-2014	2ª Póvoa de Varzim 41033
	4 5 4,69	Patrícia Caldas	94 S23	Sport. Clube Braga	31-05-2014	3ª Fátima 03026
	4 5 5,48	Patrícia Caldas	94 S23	Sport. Clube Braga	17-05-2014	2ª 1403024
5	4 5 6,07	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	3ª Braga 47014
	4 5 6,45	Sara Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	09-07-2014	4ª Póvoa de Varzim 41033
	4 5 7,03	Tânia Silva	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	03-05-2014	2ª Braga 47009
6	4 5 7,99	<b>SARA DIAS OLIVEIRA</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	19-07-2014	4ª Guimaraes 47015
	4 5 8,54	Sara Oliveira	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	4ª Braga 47014
7	4 5 8,93	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 Sen	Sport. Clube Braga	03-05-2014	3ª Braga 47009
8	5 0 0,01	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	02-07-2014	5ª Braga 47014
9	5 0 1,11	<b>SARA OLIVEIRA</b>	98 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	3ª Guimaraes 47523
10	5 0 2,29	<b>JÉSSICA LOPES</b>	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	02-07-2014	6ª Braga 47014
	5 0 3,67	Jéssica Lopes	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	19-07-2014	5ª Guimaraes 47015
11	5 0 6,4	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
12	5 0 6,59	<b>MARTA MARTINS</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	19-07-2014	6ª Guimaraes 47015
	5 0 6,72	Marta Martins	96 Jun	Sport. Clube Braga	02-07-2014	7ª Braga 47014
	5 0 6,8	Sara Oliveira	98 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	5 0 7,37	Susana Malheiro	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	08-06-2014	1ª Braga 47012
13	5 1 0,05	<b>ANA AZEVEDO</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	08-06-2014	2ª Braga 47012
	5 1 1,25	Catarina Araújo	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	19-07-2014	7ª Guimaraes 47015
	5 1 3,46	Marta Martins	96 Jun	Sport. Clube Braga	14-05-2014	9ª Maia 41024
	5 1 5,41	Susana Malheiro	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	1ª Guimaraes 47523
	5 1 7,89	Jéssica Lopes	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	14-06-2014	5ª Braga 47013
14	5 1 8,17	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	4ª Guimaraes 47523
	5 1 8,3	Catarina Araújo	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
15	5 1 8,42	<b>ADRIANA COSTA</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	08-06-2014	3ª Braga 47012
16	5 1 8,66	<b>ROSA OLIVEIRA</b>	66 V45	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	8ª Braga 47014
	5 1 8,70	Susana Malheiro	99 Ini	Liberdade Fut.Clube	25-06-2014	2ª Braga 47014
	5 2 0,86	Rosa Oliveira	66	E.Atle.Rosa Oliveira	09-07-2014	8ª Póvoa de Varzim 41033
	5 2 2,30	Adriana Costa	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	4ª Braga 47014
17	5 2 5,53	<b>CÁTIA MENDES</b>	96 Jun	GD Unidos do Cano	14-06-2014	6ª Braga 47013
	5 2 5,8	Adriana Costa	00 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
18	5 3 4,04	<b>BRUNA MONTEIRO</b>	00 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	25-06-2014	5ª Braga 47014
	5 3 5,24	Adriana Costa	00 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	2ª Guimaraes 47523
19	5 4 0,50	<b>FILIPA COSTA</b>	00 Ini	Liberdade Fut.Clube	08-06-2014	5ª Braga 47012
20	5 4 1,01	<b>MARIA JOÃO OLIVEIRA</b>	00 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	25-06-2014	6ª Braga 47014
21	5 4 3,13	<b>ANA RIBEIRO</b>	99 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	25-06-2014	7ª Braga 47014
	5 4 3,15	Filipa Costa	00 Ini	Liberdade Fut.Clube	25-06-2014	8ª Braga 47014
22	5 4 4,14	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	08-06-2014	6ª Braga 47012



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 5 6,82

23	5 5 2,2	<b>ESPERANÇA LIMA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	3ª	BRAGA 47517
24	5 5 2,2	<b>MARIANA COSTA</b>	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	4ª	BRAGA 47517
25	5 5 4,75	<b>HERMINIO PEREIRA</b>	63 V50	E.Atle.Rosa Oliveira	19-07-2014	14ª	Guimaraes 47015
26	5 5 6,17	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63	E.Atle.Rosa Oliveira	09-07-2014	10ª	Póvoa de Varzim 41033
	6 0 3,10	Sara Oliveira	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	11ª	Braga 47014
27	6 0 4,6	<b>CLÁUDIA MARIA SILVA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	5ª	BRAGA 47517
	6 0 6,92	Mariana Costa	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	6ª	Guimaraes 47523
28	6 0 8,47	<b>TÂNIA RIBEIRO</b>	99 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	25-06-2014	9ª	Braga 47014
29	6 1 2,68	<b>FÁTIMA SOUSA</b>	73 V40	Dragões V.Vizela-FCP	02-07-2014	12ª	Braga 47014
30	6 1 4,8	<b>JULIANA SILVA</b>	02 Inf	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	6ª	BRAGA 47517
31	6 2 3,8	<b>CARINA DIAS</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	7ª	BRAGA 47517
32	6 4 2,9	<b>HELENA CARDOSO</b>	98 Juv	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	3ª	BRAGA 47517
33	6 4 6,9	<b>ALEXANDRA COELHO</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	4ª	BRAGA 47517
34	6 4 8,3	<b>INÉS SILVA</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	5ª	BRAGA 47517
	6 5 6,82	Alexandra Coelho	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	9ª	Guimaraes 47523





Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 3 4 2,82

1	1 0 1 4,15	<b>DIANA S RIBEIRO</b>	96 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	06-07-2014	2ª Luso 03032
2	1 0 3 0,54	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	06-07-2014	4ª Luso 03032
3	1 0 3 4,59	<b>DIANA RIBEIRO</b>	96 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	22-06-2014	2ª Viana do Castelo 49030
	1 0 3 9,50	Sílvia Oliveira	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	13-07-2014	7ª Braga 03034
	1 0 3 9,60	Sílvia Oliveira	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	14-05-2014	8ª Maia 41024
4	1 0 4 0,86	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 Sen	Sport. Clube Braga	01-06-2014	2ª Fátima 03026
5	1 0 5 5,26	<b>JÉSSICA LOPES</b>	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	25-06-2014	1ª Braga 47014
	1 0 5 5,70	Jéssica Lopes	95 Jun	Liberdade Fut.Clube	06-07-2014	8ª Luso 03032
	1 0 5 5,94	Sílvia Oliveira	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	22-06-2014	3ª Viana do Castelo 49030
6	1 1 0 7,53	<b>MARTA MARTINS</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	25-06-2014	2ª Braga 47014
7	1 1 1 5,06	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Juv	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	4ª Lisboa 03029
	1 1 1 8,08	Catarina Araújo	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	10-05-2014	2ª Viana do Castelo 49023
	1 1 2 0,15	Marta Martins	96 Jun	Sport. Clube Braga	22-06-2014	5ª Viana do Castelo 49030
8	1 1 2 4,33	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	18-05-2014	4ª 1403024
	1 1 2 4,71	Catarina Araújo	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	25-06-2014	3ª Braga 47014
	1 1 2 6,04	Catarina Araújo	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	08-06-2014	1ª Braga 47012
	1 1 2 8,03	Marta Martins	96 Jun	Sport. Clube Braga	10-05-2014	2ª Braga 47010
	1 1 2 9,96	Catarina Araújo	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	22-06-2014	7ª Viana do Castelo 49030
9	1 1 3 4,19	<b>CÁTIA MENDES</b>	96 Jun	GD Unidos do Cano	10-05-2014	3ª Braga 47010
	1 1 3 6,55	Catarina Araújo	97 Juv	Liberdade Fut.Clube	25-05-2014	1ª Braga 47011
10	1 3 3 6,03	<b>FÁTIMA SOUSA</b>	73 V40	Dragões V.Vizela-FCP	25-06-2014	4ª Braga 47014
11	1 3 4 2,82	<b>SARA OLIVEIRA</b>	98 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	25-05-2014	2ª Braga 47011



### Femininos

#### 5.000 Metros

Top 1 9 4 0,50

1	<b>1 8 4 9,48</b>	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Jun	E.Atle.Rosa Oliveira	20-07-2014	1ª <i>Guimaraes 47015</i>
2	<b>1 9 2 1,98</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	31-05-2014	2ª <i>Fátima 03026</i>
3	<b>1 9 3 1,30</b>	<b>ROSA OLIVEIRA</b>	66 V45	E.Atle.Rosa Oliveira	20-07-2014	2ª <i>Guimaraes 47015</i>
	<b>1 9 4 0,50</b>	Joana Fernandes	92 S23	Sport. Clube Braga	17-05-2014	2ª <i>1403024</i>



**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**10.000 Metros**

Top **3 1 5 7,02**

1 **3 1 5 7,02**

**JÉSSICA AUGUSTO**

81 Sen Individual Braga

29-03-2014

1ª Lisboa 03020



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 5,24

1	<b>1 2,25</b>	- 1,1	<b>CARLOTA RIBEIRO</b>	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	1ª Braga 47009
2	<b>1 2,78</b>	- 1,1	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	2ª Braga 47009
3	<b>1 3,55</b>	- 1,1	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	3ª Braga 47009
4	<b>1 4,02</b>	- 1,1	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª Braga 47009
5	<b>1 5,24</b>	- 1,1	<b>GABRIELA MARTINS</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	5ª Braga 47009



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

**1 6,00**

1	<b>1 0,00</b>	0,0	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	2ª Guimaraes 47523
	<b>1 0,11</b>	0,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	1ª Guimaraes 47523
	<b>1 0,2</b>	+ 0,7	Sara Rodrigues	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	<b>1 0,7</b>	0,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
2	<b>1 1,83</b>	0,0	<b>LARA SILVA</b>	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	2ª Guimaraes 47523
3	<b>1 2,15</b>	0,0	<b>ANDREIA SILVA</b>	02 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	3ª Guimaraes 47523
	<b>1 2,41</b>	0,0	Lara Silva	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	4ª Guimaraes 47523
	<b>1 2,2</b>	+ 0,7	Lara Silva	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
4	<b>1 2,2</b>	0,0	<b>MARIA FERREIRA</b>	01 Inf	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	<b>1 2,3</b>	0,0	Lara Silva	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
	<b>1 2,63</b>	0,0	Andreia Silva	02 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	5ª Guimaraes 47523
5	<b>1 2,4</b>	0,0	<b>MARTA CARDOSO</b>	02 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
6	<b>1 2,5</b>	+ 0,7	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	99 Ini	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
	<b>1 2,5</b>	0,0	Maria Ferreira	01 Inf	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
	<b>1 2,7</b>	0,0	Catarina Araújo	99 Ini	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	4ª BRAGA 47517
	<b>1 2,9</b>	0,0	Marta Cardoso	02 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	5ª BRAGA 47517
7	<b>1 4,0</b>	0,0	<b>ANA MACEDO</b>	00 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	6ª BRAGA 47517
8	<b>1 4,2</b>	0,0	<b>MARIANA FERNANDES</b>	02 Inf	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	7ª BRAGA 47517
	<b>1 4,4</b>	0,0	Mariana Fernandes	02 Inf	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
	<b>1 6,0</b>	+ 0,7	Ana Macedo	00 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	4ª BRAGA 47517



**Femininos**

**80 M Barreiras-0,76**

Top

**3 0,46**

1	<b>1 3,64</b>	+ 0,2	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>1 3,79</b>	- 0,4	Sara Rodrigues	99 Ini	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	2ª Lisboa 03029
	<b>1 3,99</b>	+ 1,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	1ª Braga 47009
2	<b>1 4,79</b>	+ 0,2	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	25-05-2014	2ª Braga 47011
	<b>1 5,0</b>	+ 0,2	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
3	<b>1 6,05</b>	- 0,2	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009
4	<b>1 6,53</b>	- 0,2	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	2ª Braga 47009
5	<b>1 6,63</b>	- 0,2	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	3ª Braga 47009
6	<b>1 6,67</b>	+ 1,0	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	2ª Braga 47009
	<b>1 7,19</b>	+ 0,6	Adriana Gonçalves	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	1ª Braga 47014
	<b>1 7,52</b>	+ 0,2	Adriana Gonçalves	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	3ª Braga 47011
7	<b>1 9,32</b>	+ 1,0	<b>CÁTIA BATISTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	3ª Braga 47009
8	<b>2 1,45</b>	+ 1,0	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	4ª Braga 47009
9	<b>3 0,46</b>	- 0,2	<b>BEATRIZ RODRIGUES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	4ª Braga 47009





Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### 100 M Barreiras-0.76

Top

2 0,70

1	<b>1 5,45</b>	+ 1,4	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	4ª Lisboa 03029
	<b>1 6,0</b>	+ 0,2	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>1 6,64</b>	+ 0,2	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	1ª Braga 47009
2	<b>1 9,57</b>	+ 0,2	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	2ª Braga 47009
3	<b>2 0,48</b>	+ 0,2	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	03-05-2014	3ª Braga 47009
4	<b>2 0,70</b>	+ 0,2	<b>DANIELA OLIVEIRA</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	4ª Braga 47009

#### Marcas com vento antiregulamentar

	<b>1 5,55</b>	+ 4,2	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	29-06-2014	4ª Abrantes 03030
--	---------------	-------	-----------	--------	----------------------	------------	-------------------



**Femininos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top 1 7,51

1	<b>1 5,90</b>	+ 1,2	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	05-07-2014	1ª Luso 03033	
2	<b>1 5,94</b>	+ 0,4	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	01-06-2014	2ª Fátima 03026	
	<b>1 6,27</b>	+ 0,2	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009	X
	<b>1 6,30</b>	- 0,2	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	20-07-2014	2ª Guimaraes 47015	
	<b>1 6,56</b>	- 0,2	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	20-07-2014	3ª Guimaraes 47015	
	<b>1 6,75</b>	- 1,2	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	18-05-2014	2ª 1403024	
	<b>1 7,51</b>	- 1,2	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	22-06-2014	2ª Viana do Castelo 49030	



**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**300 M Barreiras-0,76**

Top

**5 1,44**

1	<b>5 1,44</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	08-06-2014	1ª Braga 47012
---	---------------	------------------	--------	----------------------	------------	----------------



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### 250 M Barreiras-0.76

Top

4 9,59

1	4 5,76	FILIPA COSTA	00 Ini	Liberdade Fut.Clube	02-07-2014	1ª Braga 47014
2	4 9,59	ADRIANA GONÇALVES	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	2ª Braga 47014



**Femininos**

**400 M Barreiras-0.76**

Top 7 1,85

1	<b>6 6,15</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	18-05-2014	1ª 1403024
	<b>6 6,93</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	10-05-2014	1ª Braga 47010
	<b>6 7,26</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	19-07-2014	2ª Guimaraes 47015
	<b>6 7,78</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	13-07-2014	5ª Braga 03034
	<b>6 7,91</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	01-06-2014	1ª Fátima 03026
2	<b>7 1,85</b>	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 S23	Sport. Clube Braga	10-05-2014	3ª Braga 47010



**Femininos**

**1.500 Mt.Obstáculos**

Top 6 4 5,23

1	<b>5 2 1,09</b>	<b>ANA AZEVEDO</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-06-2014	1ª Braga 47014
	<b>5 2 1,77</b>	Ana Azevedo	99 Ini	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	2ª Lisboa 03029
	<b>5 2 7,59</b>	Ana Azevedo	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	1ª Braga 47011
2	<b>5 4 7,82</b>	<b>ADRIANA COSTA</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	2ª Braga 47011
3	<b>5 5 1,54</b>	<b>PAULA MARTINS</b>	99 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	24-05-2014	3ª Braga 47011
	<b>5 5 5,75</b>	Paula Martins	99 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	25-06-2014	2ª Braga 47014
4	<b>5 5 8,46</b>	<b>BRUNA MONTEIRO</b>	00 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	24-05-2014	4ª Braga 47011
5	<b>6 1 5,55</b>	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	24-05-2014	5ª Braga 47011
6	<b>6 4 5,23</b>	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	6ª Braga 47011



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### 3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 4 2,28

1	1 0 5 2,14	<b>DIANA S RIBEIRO</b>	96 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	05-07-2014	1ª Luso 03032
2	1 1 2 8,09	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 Sen	Sport. Clube Braga	17-05-2014	1ª 1403024
3	1 1 3 7,52	<b>DIANA RIBEIRO</b>	96 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	21-06-2014	1ª Viana do Castelo 49030
	1 1 4 2,28	Bárbara Ferreira	91 Sen	Sport. Clube Braga	31-05-2014	3ª Fátima 03026



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,09

1	1,48	<b>ELSA GOMES</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	31-05-2014	6ª	Fátima 03026	
2	1,44	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	1ª	Braga 47009	
	1,44	Elsa Gomes	96 Jun	Sport. Clube Braga	17-05-2014	6ª	1403024	
	1,44	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	05-07-2014	4ª	Luso 03033	
3	1,40	<b>MARIA SILVA</b>	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	1ª	Guimaraes 47523	
4	1,40	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª	Braga 47009	X
5	1,38	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	1ª	Braga 47011	
	1,38	Maria Silva	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	2ª	Braga 47011	
	1,38	Sara Fernandes	98 Juv	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	8ª	Lisboa 03029	
6	1,35	<b>CATARINA BRAGA</b>	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	1ª	Guimaraes 47523	
7	1,35	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	08-06-2014	2ª	Braga 47012	
	1,35	Sara Fernandes	98 Juv	Sport. Clube Braga	08-06-2014	1ª	Braga 47012	
	1,35	Maria Silva	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	08-06-2014	3ª	Braga 47012	
	1,35	Sara Fernandes	98 Juv	Sport. Clube Braga	20-07-2014	2ª	Guimaraes 47015	
	1,33	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª	Braga 47009	
	1,33	Catarina Braga	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	24-05-2014	2ª	Braga 47011	
	1,33	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	1ª	Braga 47011	
	1,33	Beatriz Santos	00 Ini	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	7ª	Lisboa 03029	
8	1,33	<b>RAQUEL CARVALHO</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	25-06-2014	1ª	Braga 47014	
	1,30	Maria Silva	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	2ª	BRAGA 47517	
	1,30	Sara Fernandes	98 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	1ª	BRAGA 47517	
9	1,30	<b>MARTA VINHAS</b>	00 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	2ª	Guimaraes 47523	
	1,30	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	2ª	Guimaraes 47523	
	1,30	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	10-05-2014	3ª	Viana do Castelo 49023	
	1,30	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	2ª	Braga 47014	
	1,28	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	3ª	Braga 47011	
10	1,28	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	3ª	Braga 47011	
	1,25	Marta Vinhas	00 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	1ª	BRAGA 47517	
11	1,25	<b>CATARINA SILVA BRAG</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	2ª	BRAGA 47517	
12	1,25	<b>MARIA FERREIRA</b>	01 Inf	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	3ª	BRAGA 47517	
13	1,25	<b>INÊS MELO</b>	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	4ª	Guimaraes 47523	
14	1,25	<b>ALEXANDRA COELHO</b>	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	4ª	Guimaraes 47523	
15	1,25	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	03-05-2014	2ª	Braga 47009	
16	1,25	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	2ª	Braga 47009	
17	1,21	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	3ª	Braga 47009	
18	1,21	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	03-05-2014	4ª	Braga 47009	
19	1,21	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	3ª	Braga 47009	
	1,20	Inês Melo	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	4ª	BRAGA 47517	
20	1,20	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	3ª	BRAGA 47517	
	1,20	Alexandra Coelho	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	5ª	BRAGA 47517	
	1,20	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	3ª	BRAGA 47517	
	1,20	Catarina Braga	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	08-06-2014	4ª	Braga 47012	
21	1,17	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	5ª	Braga 47009	
22	1,17	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	6ª	Braga 47009	





**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**Salto em Altura**

Top

**1,09**

23	<b>1,09</b>	<b>DANIELA OLIVEIRA</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	4ª Braga 47009
24	<b>1,09</b>	<b>CÁTIA BATISTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	7ª Braga 47009

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 2,08

1	<b>5,19</b>	+ 0,5	<b>SÓNIA MARQUES</b>	86 Sen	Sport. Clube Braga	17-05-2014	1ª 1403024
2	<b>5,15</b>	+ 0,3	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	22-06-2014	2ª Viana do Castelo 49030
	<b>5,00</b>	0,0	Flávia Lopes	98 Juv	Escola Secundária D. Maria II	01-03-2014	1ª Guimarães 47513
3	<b>4,94</b>	+ 1,7	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	26-04-2014	1ª Braga 47008
4	<b>4,90</b>	+ 1,1	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	1ª Braga 47012
	<b>4,89</b>	+ 0,4	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	02-07-2014	1ª Braga 47014
	<b>4,84</b>	+ 0,7	Flávia Lopes	98 Juv	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	9ª Lisboa 03029
	<b>4,83</b>	+ 1,5	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	20-07-2014	5ª Guimaraes 47015
	<b>4,78</b>	- 1,0	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª Braga 47012
	<b>4,77</b>	0,0	Elsa Cruz	97 Juv	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	01-03-2014	2ª Guimarães 47513
	<b>4,77</b>	0,0	Flávia Lopes	98 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	<b>4,76</b>	0,0	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	10-06-2014	1ª Viana do Castelo 49028
	<b>4,75</b>	+ 0,3	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	3ª Braga 47008
	<b>4,75</b>	+ 0,3	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	24-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>4,69</b>	0,0	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	02-07-2014	2ª Braga 47014
	<b>4,69</b>	- 0,2	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	20-07-2014	8ª Guimaraes 47015
5	<b>4,67</b>	0,0	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	01-03-2014	1ª Guimarães 47513
6	<b>4,64</b>	+ 0,7	<b>MARGARIDA MOREIRA</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	14-06-2014	3ª Braga 47013
7	<b>4,61</b>	0,0	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª Braga 47009
	<b>4,60</b>	+ 1,7	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	06-07-2014	6ª Luso 03033
	<b>4,59</b>	+ 1,1	Sara Rodrigues	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	1ª Guimaraes 47523
	<b>4,55</b>	+ 0,6	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	1ª Braga 47009
	<b>4,54</b>	+ 0,2	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	2ª Braga 47009
	<b>4,50</b>	+ 1,2	Margarida Moreira	98 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	5ª Braga 47008
	<b>4,48</b>	+ 0,1	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>4,47</b>	0,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	<b>4,45</b>	0,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	2ª Braga 47011
8	<b>4,44</b>	+ 1,6	<b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-06-2014	8ª Viana do Castelo 49030
	<b>4,43</b>	- 0,7	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	3ª Braga 47012
	<b>4,42</b>	0,0	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	02-07-2014	1ª Braga 47014
9	<b>4,42</b>	+ 0,1	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	02-07-2014	3ª Braga 47014
10	<b>4,39</b>	+ 0,4	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	4ª Braga 47012
	<b>4,38</b>	+ 1,1	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	6ª Braga 47008
	<b>4,37</b>	+ 0,2	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	10-05-2014	1ª Braga 47010
	<b>4,36</b>	+ 0,4	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	24-05-2014	2ª Braga 47011
11	<b>4,36</b>	+ 0,1	<b>RAQUEL CARVALHO</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	25-05-2014	3ª Braga 47011
12	<b>4,34</b>	+ 0,5	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	26-04-2014	7ª Braga 47008
13	<b>4,33</b>	+ 0,3	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	4ª Braga 47014
	<b>4,31</b>	+ 0,3	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	24-05-2014	4ª Braga 47011
14	<b>4,31</b>	+ 1,4	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	24-05-2014	3ª Braga 47011
	<b>4,31</b>	0,0	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	02-07-2014	5ª Braga 47014
	<b>4,30</b>	+ 0,8	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	14-06-2014	4ª Braga 47013
	<b>4,30</b>	+ 1,8	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	22-06-2014	11ª Viana do Castelo 49030
	<b>4,29</b>	+ 0,3	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	26-04-2014	3ª Braga 47008



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,08	
	<b>4,29</b>	+ 1,4	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª Braga 47009	
15	<b>4,28</b>	0,0	<b>ANA CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	2ª BRAGA 47517	
	<b>4,28</b>	+ 0,8	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	14-06-2014	5ª Braga 47013	
	<b>4,28</b>	- 0,2	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	20-07-2014	16ª Guimaraes 47015	
	<b>4,27</b>	- 0,2	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	6ª Guimaraes 47523	
	<b>4,27</b>	+ 0,3	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	02-07-2014	6ª Braga 47014	
	<b>4,27</b>	0,0	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-07-2014	17ª Guimaraes 47015	
16	<b>4,25</b>	0,0	<b>HELENA CARDOSO</b>	98 Juv	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	01-03-2014	3ª Guimarães 47513	
	<b>4,25</b>	0,0	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	20-07-2014	18ª Guimaraes 47015	
	<b>4,24</b>	0,0	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-04-2014	8ª Braga 47008	
	<b>4,23</b>	0,0	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	20-07-2014	19ª Guimaraes 47015	
	<b>4,22</b>	+ 0,1	Carolina Nunes	98 Juv	Sport. Clube Braga	22-06-2014	12ª Viana do Castelo 49030	
17	<b>4,22</b>	+ 0,9	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-07-2014	2ª Braga 47014	
18	<b>4,21</b>	0,0	<b>VERA MARTINS</b>	98 Juv	E.B. 2 3 DE CABREIROS	01-03-2014	4ª Guimarães 47513	
	<b>4,19</b>	0,0	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	3ª BRAGA 47517	
	<b>4,18</b>	+ 0,5	Ana Mendes	98 Juv	Gr.Desport.Airão	04-05-2014	3ª Braga 47009	
	<b>4,18</b>	- 0,4	Raquel Carvalho	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	02-07-2014	3ª Braga 47014	
19	<b>4,16</b>	- 0,8	<b>MARIANA COSTA</b>	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	3ª Guimaraes 47523	
	<b>4,13</b>	+ 1,4	Sara Fernandes	98 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	5ª Braga 47012	
20	<b>4,12</b>	0,0	<b>MARIA SILVA</b>	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	5ª Braga 47011	
	<b>4,12</b>	+ 0,1	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	02-07-2014	7ª Braga 47014	
	<b>4,10</b>	0,0	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	2ª Guimarães 47513	
21	<b>4,09</b>	0,0	<b>LUÍSA SOUSA</b>	00 Ini	COLÉGIO LA SALLE	01-03-2014	3ª Guimarães 47513	
22	<b>4,09</b>	0,0	<b>LARA SILVA</b>	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	5ª Guimaraes 47523	
23	<b>4,08</b>	+ 0,6	<b>LUÍSA DIAS</b>	96 Jun	Sport. Clube Braga	10-05-2014	2ª Braga 47010	
24	<b>4,08</b>	0,0	<b>CATARINA BRAGA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	02-07-2014	4ª Braga 47014	
25	<b>4,07</b>	0,0	<b>FILIPA ARAÚJO</b>	97 Juv	EB/S Santos Simões	01-03-2014	6ª Guimarães 47513	
26	<b>4,07</b>	- 0,2	<b>CÁTIA BATISTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	4ª Braga 47011	
27	<b>4,06</b>	+ 0,2	<b>CATARINA SILVA BRAG</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	2ª BRAGA 47517	
28	<b>4,06</b>	+ 0,4	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	3ª Braga 47009	
29	<b>4,04</b>	0,0	<b>FÁTIMA FERREIRA</b>	01 Inf	Escola EB 2,3 de Celeirós	01-03-2014	1ª Guimarães 47513	
	<b>4,03</b>	0,0	Lara Silva	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	01-03-2014	4ª Guimarães 47513	
	<b>4,03</b>	- 1,0	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	5ª Braga 47014	
30	<b>4,02</b>	0,0	<b>FILIPA COSTA</b>	00 Ini	COOPERATIVA VALE S. COSME	01-03-2014	5ª Guimarães 47513	
	<b>4,02</b>	0,0	Lara Silva	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	3ª BRAGA 47517	
	<b>4,00</b>	- 1,9	Filipa Araújo	97 Juv	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	8ª Guimaraes 47523	
31	<b>3,99</b>	0,0	<b>BRUNA CUNHA</b>	00 Ini	Escola Básica de Moure e Ribeira do	01-03-2014	6ª Guimarães 47513	
32	<b>3,98</b>	0,0	<b>ANA SILVA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	4ª BRAGA 47517	
	<b>3,98</b>	+ 0,7	Sara Fernandes	98 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	10ª Braga 47008	
	<b>3,97</b>	+ 1,2	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª Braga 47009	X
33	<b>3,96</b>	- 1,5	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	10ª Guimaraes 47523	
	<b>3,94</b>	0,0	Mariana Costa	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	5ª BRAGA 47517	
	<b>3,94</b>	+ 0,3	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	12ª Braga 47008	
	<b>3,92</b>	+ 1,3	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	26-04-2014	5ª Braga 47008	

**Femininos****Salto em Comprimento**

						Top	2,08
	<b>3,90</b>	+ 0,1	Catarina Braga	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	5ª Braga 47011
34	<b>3,88</b>	0,0	<b>ANA ABREU</b>	01 Inf	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	01-03-2014	2ª Guimarães 47513
	<b>3,88</b>	0,0	Diana Cunha	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	02-07-2014	6ª Braga 47014
35	<b>3,88</b>	- 0,1	<b>LARA CARVALHO</b>	02 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	02-07-2014	7ª Braga 47014
36	<b>3,86</b>	- 0,9	<b>BEATRIZ SILVA</b>	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	1ª Braga 47012
37	<b>3,85</b>	+ 1,9	<b>LÍDIA MARQUES</b>	01 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	2ª Braga 47012
38	<b>3,83</b>	+ 1,2	<b>GABRIELA MARTINS</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª Braga 47009
39	<b>3,83</b>	+ 0,3	<b>MARTA SOUSA</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	7ª Braga 47012
40	<b>3,82</b>	0,0	<b>LUÍSA GUIMARÃES</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	01-03-2014	8ª Guimarães 47513
41	<b>3,81</b>	0,0	<b>LARA COSTA</b>	01 Inf	Escola EB23 Prado	01-03-2014	4ª Guimarães 47513
	<b>3,80</b>	0,0	Diana Cunha	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	6ª Braga 47011
	<b>3,77</b>	0,0	Diana Cunha	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	6ª BRAGA 47517
	<b>3,77</b>	0,0	Filipa Araújo	97 Juv	EB/S Santos Simões	05-04-2014	4ª BRAGA 47517
	<b>3,76</b>	- 0,7	Diana Cunha	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	26-04-2014	6ª Braga 47008
42	<b>3,75</b>	0,0	<b>CATARINA PEREIRA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	01-03-2014	9ª Guimarães 47513
43	<b>3,75</b>	0,0	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	01 Inf	Escola EB 2,3 D. Maria II	01-03-2014	5ª Guimarães 47513
44	<b>3,73</b>	0,0	<b>SARA BORGES</b>	01 Inf	E.B. 2 3 DE CABREIROS	01-03-2014	6ª Guimarães 47513
	<b>3,71</b>	0,0	Diana Cunha	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	4ª Braga 47009
45	<b>3,70</b>	- 1,4	<b>MARIA ANDRADE</b>	03 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	07-06-2014	3ª Braga 47012
46	<b>3,69</b>	+ 0,7	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	20-07-2014	24ª Guimaraes 47015
47	<b>3,68</b>	0,0	<b>MARTA CARDOSO</b>	01 Inf	Escola EB,2,3 De Palmeira	01-03-2014	7ª Guimarães 47513
	<b>3,67</b>	+ 1,0	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	9ª Braga 47012
48	<b>3,64</b>	0,0	<b>MATILDE FERNANDES</b>	02 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	01-03-2014	8ª Guimarães 47513
49	<b>3,62</b>	0,0	<b>MARIA CARRASCO</b>	02 Inf	EB RIBEIRÃO	01-03-2014	9ª Guimarães 47513
50	<b>3,62</b>	0,0	<b>LILIANA LOPES</b>	00 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	5ª BRAGA 47517
	<b>3,62</b>	- 0,4	Marta Sousa	00 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	8ª Braga 47014
51	<b>3,59</b>	0,0	<b>BEATRIZ SALGADO</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	7ª Braga 47011
52	<b>3,54</b>	0,0	<b>FÁBIA FERREIORA</b>	99 Ini	Escola EB23 Prado	01-03-2014	10ª Guimarães 47513
53	<b>3,53</b>	0,0	<b>DIANA FERREIRA</b>	99 Ini	E.B. 2 3 DE CABREIROS	01-03-2014	11ª Guimarães 47513
54	<b>3,53</b>	+ 0,7	<b>CARLOTA RIBEIRO</b>	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-04-2014	7ª Braga 47008
	<b>3,49</b>	+ 1,5	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª Braga 47009
	<b>3,48</b>	+ 0,3	Carlota Ribeiro	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	3ª Braga 47009
	<b>3,46</b>	0,0	Carlota Ribeiro	02 Inf	Escola EB 2,3 JOÃO DE MEIRA	01-03-2014	10ª Guimarães 47513
	<b>3,45</b>	0,0	Luísa Guimarães	99 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	7ª BRAGA 47517
55	<b>3,45</b>	- 1,1	<b>INÊS ESTEVES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	9ª Braga 47014
56	<b>3,42</b>	+ 0,3	<b>JOANA PINTO</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-04-2014	8ª Braga 47008
57	<b>3,39</b>	+ 0,5	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª Braga 47009
58	<b>3,38</b>	0,0	<b>CATARINA FREITAS</b>	01 Inf	EB/S Santos Simões	01-03-2014	11ª Guimarães 47513
59	<b>3,37</b>	0,0	<b>ANA ARAÚJO</b>	03 Ben-B	ESCOLA EB 2,3 GONÇALO NUNES	01-03-2014	1ª Guimarães 47513
	<b>3,37</b>	- 0,5	Gabriela Martins	01 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	10ª Braga 47014
60	<b>3,36</b>	0,0	<b>SARA GOMES</b>	01 Inf	COLÉGIO LA SALLE	01-03-2014	12ª Guimarães 47513
61	<b>3,35</b>	0,0	<b>DIANA YONCHARUK</b>	02 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	6ª Braga 47012
62	<b>3,31</b>	+ 0,9	<b>FILIPA ARAÚJO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	10ª Braga 47012
63	<b>3,31</b>	- 0,2	<b>JOANA ARAÚJO</b>	01 Inf	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	7ª Braga 47012



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

						Top	2,08
64	<b>3,30</b>	0,0	<b>JULIANA SILVA</b>	02 Inf	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	01-03-2014	13ª Guimarães 47513
65	<b>3,30</b>	-2,3	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 V50	E.Atle.Rosa Oliveira	02-07-2014	1ª Braga 47014
66	<b>3,22</b>	0,0	<b>MARIA COELHO</b>	03 Ben-B	EB RIBEIRÃO	01-03-2014	2ª Guimarães 47513
	<b>3,16</b>	+0,6	Inês Esteves	02 Inf	Sport. Clube Braga	02-07-2014	11ª Braga 47014
67	<b>3,14</b>	0,0	<b>DIANA SOUSA</b>	02 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-06-2014	8ª Braga 47012
68	<b>3,13</b>	0,0	<b>CÁTIA CUNHA</b>	03 Ben-B	Escola EB23 Prado	01-03-2014	3ª Guimarães 47513
69	<b>3,11</b>	+0,9	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	6ª Braga 47009
70	<b>3,07</b>	0,0	<b>MARTINHA SILVA</b>	03 Ben-B	Escola Básica de Moure e Ribeira do	01-03-2014	4ª Guimarães 47513
71	<b>3,05</b>	+1,5	<b>ALEXANDRA SILVA</b>	03 Ben-B	ES. CAMILO CASTELO BRANCO	07-06-2014	9ª Braga 47012
72	<b>3,05</b>	+0,5	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	5ª Braga 47009
	<b>2,96</b>	+0,4	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	26-04-2014	9ª Braga 47008
	<b>2,95</b>	-0,6	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	8ª Braga 47011
73	<b>2,90</b>	0,0	<b>JOANA SANTOS</b>	02 Inf	COLÉGIO LA SALLE	05-04-2014	9ª BRAGA 47517
	<b>2,90</b>	+0,2	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	12ª Braga 47014
74	<b>2,88</b>	0,0	<b>MARIANA SÁ</b>	02 Inf	COLÉGIO LA SALLE	05-04-2014	10ª BRAGA 47517
75	<b>2,84</b>	0,0	<b>ANDREIA ALVES</b>	03 Ben-B	EB/S Santos Simões	01-03-2014	5ª Guimarães 47513
76	<b>2,81</b>	0,0	<b>NÁDIA CUSTODIO</b>	00 Ini	EB/S Santos Simões	01-03-2014	14ª Guimarães 47513
77	<b>2,80</b>	0,0	<b>RITA SILVA</b>	03 Ben-B	COLÉGIO LA SALLE	01-03-2014	6ª Guimarães 47513
78	<b>2,80</b>	+1,0	<b>LARA LOPES</b>	05 Ben-A	Papa Léguas	14-06-2014	7ª Braga 47013
79	<b>2,75</b>	0,0	<b>MARIA MAGALHÃES</b>	03 Ben-B	Escola EB 2,3 JOÃO DE MEIRA	01-03-2014	7ª Guimarães 47513
80	<b>2,73</b>	0,0	<b>MARIANA MARQUES</b>	03 Ben-B	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	01-03-2014	8ª Guimarães 47513
	<b>2,70</b>	0,0	Ana Araújo	03 Ben-B	EBI ARNOSO	01-03-2014	9ª Guimarães 47513
	<b>2,69</b>	-0,4	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	11ª Braga 47012
81	<b>2,66</b>	0,0	<b>MAFALDA TEIXEIRA</b>	03 Ben-B	Escola EB,2,3 De Palmeira	01-03-2014	10ª Guimarães 47513
82	<b>2,63</b>	0,0	<b>INÊS PEDRAS</b>	03 Ben-B	E.B. 2 3 DE CABREIROS	01-03-2014	11ª Guimarães 47513
83	<b>2,62</b>	0,0	<b>LILIANE SILVA</b>	03 Ben-B	AGRUPAMENTO ESCOLAS DE GO	01-03-2014	13ª Guimarães 47513
84	<b>2,46</b>	-0,4	<b>JOANA CARVALHO</b>	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	02-07-2014	13ª Braga 47014
85	<b>2,34</b>	+0,3	<b>SARA ALVES</b>	04 Ben-B	Papa Léguas	26-04-2014	11ª Braga 47008
	<b>2,32</b>	+0,8	Sara Alves	04 Ben-B	Papa Léguas	14-06-2014	9ª Braga 47013
86	<b>2,08</b>	+0,1	<b>MARIANA LEITE</b>	05 Ben-A	Papa Léguas	14-06-2014	10ª Braga 47013

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,31</b>	+3,7	Sónia Marques	86 Sen	Sport. Clube Braga	31-05-2014	2ª Fátima 03026
<b>5,16</b>	+3,2	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	22-06-2014	2ª Viana do Castelo 49030
<b>4,73</b>	+2,3	Margarida Silva	02 Inf	Sport. Clube Braga	20-07-2014	6ª Guimaraes 47015
<b>4,69</b>	+3,7	Flávia Lopes	98 Juv	Sport. Clube Braga	28-06-2014	15ª Abrantes 03030
<b>4,49</b>	+3,2	Márcia Costa	96 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-06-2014	8ª Viana do Castelo 49030
<b>3,95</b>	+2,5	Catarina Braga	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	6ª Braga 47012
<b>3,60</b>	+3,7	Adriana Gonçalves	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	5ª Braga 47009
<b>2,61</b>	+3,5	Mariana Leite	05 Ben-A	Papa Léguas	26-04-2014	10ª Braga 47008



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****Triplo Salto**

Top

9,27

1	<b>11,85</b>	+ 2,0	<b>IOLANDA XAVIER</b>	94 S23	União Cult Rec de Aborim	02-07-2014	99ª Lisboa 12032	X
2	<b>11,16</b>	- 1,1	<b>SÓNIA MARQUES</b>	86 Sen	Sport. Clube Braga	18-05-2014	1ª 1403024	
	<b>11,09</b>	+ 0,7	Sónia Marques	86 Sen	Sport. Clube Braga	01-06-2014	2ª Fátima 03026	
3	<b>10,54</b>	- 0,1	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	08-06-2014	1ª Braga 47012	
4	<b>10,48</b>	+ 1,2	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	08-06-2014	2ª Braga 47012	
	<b>10,45</b>	+ 1,0	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	4ª Guimaraes 47015	
	<b>10,29</b>	+ 0,1	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	1ª Braga 47011	
5	<b>10,25</b>	0,0	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	5ª Guimaraes 47015	
	<b>10,18</b>	+ 0,1	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	2ª Braga 47011	
	<b>10,11</b>	+ 1,7	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	21-06-2014	3ª Viana do Castelo 49030	
	<b>10,03</b>	0,0	Palmira Martins	98 Juv	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	9ª Lisboa 03029	
<b>Marcas com vento antiregulamentar</b>								
	<b>10,06</b>	+ 3,0	Palmira Martins	98 Juv	Sport. Clube Braga	10-05-2014	4ª Viana do Castelo 49023	
	<b>9,71</b>	+ 2,5	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	08-06-2014	3ª Braga 47012	
	<b>9,27</b>	+ 4,9	Beatriz Santos	00 Ini	Sport. Clube Braga	10-05-2014	7ª Viana do Castelo 49023	



**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

						Top	1 0,42
1	12,09	+ 0,1	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	1ª Braga 47014
2	10,42	+ 0,1	<b>MARTA SOUSA</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	2ª Braga 47014



**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**2 4,48**

1	<b>31,44</b>	<b>TERESA SILVA</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	10-06-2014	2ª Viana do Castelo 49028
	<b>29,71</b>	Teresa Silva	97 Juv	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	8ª Lisboa 03029
2	<b>28,07</b>	<b>MARGARIDA MOREIRA</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	10-06-2014	3ª Viana do Castelo 49028
3	<b>24,48</b>	<b>ISABEL SOARES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	1ª Braga 47014





**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**2 9,98**

1	<b>30,06</b>	<b>FILIPA BRITO</b>	95 Jun	Sport. Clube Braga	31-05-2014	6ª <i>Fátima 03026</i>
	<b>29,98</b>	Filipa Brito	95 Jun	Sport. Clube Braga	17-05-2014	9ª 1403024



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

2,34

1	7,77	<b>CARLOTA RIBEIRO</b>	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	07-06-2014	1ª Braga 47012
	7,55	Carlota Ribeiro	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	03-05-2014	1ª Braga 47009
	7,22	Carlota Ribeiro	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-05-2014	2ª Braga 47010
2	6,92	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	14-06-2014	2ª Braga 47013
3	6,86	<b>GABRIELA MARTINS</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	03-05-2014	2ª Braga 47009
4	6,84	<b>LARA CARVALHO</b>	02 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	07-06-2014	2ª Braga 47012
5	6,83	<b>BEATRIZ PINHEIRO</b>	02 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	3ª Braga 47012
6	6,49	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	02 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	4ª Braga 47012
7	6,39	<b>PAULA CUNHA</b>	01 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	14-06-2014	3ª Braga 47013
	6,32	Soraia Lavandeira	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	03-05-2014	3ª Braga 47009
	6,31	Carlota Ribeiro	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	18-01-2014	1ª Guimarães 47004
	6,05	Soraia Lavandeira	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	18-01-2014	4ª Guimarães 47004
8	6,04	<b>FÁTIMA COSTA</b>	01 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	10-05-2014	4ª Braga 47010
9	5,77	<b>JOANA CARVALHO</b>	01 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	14-06-2014	4ª Braga 47013
10	5,10	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	03-05-2014	4ª Braga 47009
11	4,41	<b>SARA ALVES</b>	04 Ben-B	Papa Léguas	26-04-2014	3ª Braga 47008
12	4,29	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	03-05-2014	5ª Braga 47009
13	4,26	<b>CLARA MARTINS</b>	04 Ben-B	Papa Léguas	04-05-2014	2ª Braga 47009
	3,48	Sara Alves	04 Ben-B	Papa Léguas	04-05-2014	3ª Braga 47009
14	2,34	<b>MARIANA LEITE</b>	05 Ben-A	Papa Léguas	04-05-2014	4ª Braga 47009



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

5,41

1	13,65	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	1ª Braga 47011
	13,42	Elsa Cruz	97 Juv	Assoc.Atllet.Braga	15-06-2014	1ª Lisboa 03029
2	13,31	<b>TERESA SILVA</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	19-04-2014	1ª Luso 38014
	13,21	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	2ª Braga 47011
	13,06	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	29-06-2014	2ª Abrantes 03030
	12,55	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	25-04-2014	1ª Castro Verde 78034
	12,54	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	29-06-2014	3ª Abrantes 03030
	12,46	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	11-05-2014	1ª Vila Nova de Cerveira 49024
	12,44	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	10-05-2014	2ª Viana do Castelo 49023
	12,37	Elsa Cruz	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	1ª Guimaraes 47523
	12,34	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	1ª Braga 47012
	12,26	Teresa Silva	97 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
	12,22	Elsa Cruz	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
	12,22	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	1ª Braga 47009
	11,78	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	02-03-2014	2ª Leiria 03015
	11,73	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	14-12-2013	1ª Vila Nova de Cerveira 49007
3	11,08	<b>ISABEL SOARES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-06-2014	1ª Braga 47014
	10,95	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	07-06-2014	2ª Braga 47012
	10,82	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	10-05-2014	3ª Viana do Castelo 49023
	10,78	Isabel Soares	99 Ini	Assoc.Atllet.Braga	14-06-2014	3ª Lisboa 03029
	10,67	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	24-05-2014	1ª Braga 47011
	10,57	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	29-06-2014	13ª Abrantes 03030
	10,55	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	11-05-2014	2ª Vila Nova de Cerveira 49024
	10,40	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	19-04-2014	4ª Luso 38014
	10,21	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	26-04-2014	1ª Braga 47008
4	10,14	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	26-04-2014	3ª Braga 47008
	10,08	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	24-05-2014	2ª Braga 47011
	9,93	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-06-2014	3ª Braga 47012
	9,92	Carla Novais	99 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	4ª Guimaraes 47523
	9,88	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	25-06-2014	2ª Braga 47014
5	9,82	<b>DIANA SOARES</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
6	9,81	<b>ANA ISABEL</b>	97 Juv	GD Unidos do Cano	26-04-2014	4ª Braga 47008
	9,74	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	05-04-2014	4ª BRAGA 47517
	9,56	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	14-12-2013	2ª Vila Nova de Cerveira 49007
7	9,53	<b>ANA ROCHA</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	07-06-2014	4ª Braga 47012
	9,49	Ana Rocha	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	25-05-2014	3ª Braga 47011
	9,46	Ana Isabel	97 Juv	GD Unidos do Cano	14-06-2014	1ª Braga 47013
8	9,45	<b>RITA ROCHA</b>	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	5ª Guimaraes 47523
	9,42	Ana Isabel	97 Juv	GD Unidos do Cano	25-05-2014	4ª Braga 47011
9	9,41	<b>MARGARIDA ROCHA</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	25-05-2014	5ª Braga 47011
10	9,35	<b>MARGARIDA MOREIRA</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	07-06-2014	5ª Braga 47012
11	8,96	<b>M.MARGARIDA MOREI</b>	98 Juv	Escola Básica de Moure e Ribeira do	05-04-2014	5ª BRAGA 47517
	8,94	Ana Isabel	97 Juv	GD Unidos do Cano	07-06-2014	6ª Braga 47012
	8,83	Rita Rocha	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	6ª BRAGA 47517



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

						Top	5,41
12	<b>8,63</b>	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	2ª	Braga 47009
	<b>8,30</b>	Ana Isabel	97 Juv	GD Unidos do Cano	18-01-2014	2ª	Guimarães 47004
13	<b>7,94</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	7ª	Braga 47008
14	<b>7,79</b>	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	1ª	Braga 47009
15	<b>7,60</b>	<b>CLÁUDIA GONÇALVES</b>	99 Ini	COLÉGIO LA SALLE	05-04-2014	1ª	BRAGA 47517
16	<b>7,56</b>	<b>ANA FERREIRA</b>	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	2ª	BRAGA 47517
17	<b>7,49</b>	<b>SARA COSTA</b>	00 Ini	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	3ª	BRAGA 47517
	<b>7,45</b>	Ana Ferreira	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	5ª	Guimaraes 47523
18	<b>7,43</b>	<b>CLÁUDIA PEREIRA</b>	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	14-06-2014	2ª	Braga 47013
	<b>7,39</b>	Cláudia Pereira	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	7ª	Braga 47012
19	<b>7,21</b>	<b>MARGARIDA GONÇALV</b>	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	4ª	BRAGA 47517
20	<b>7,13</b>	<b>SARA SILVA</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	24-05-2014	3ª	Braga 47011
21	<b>6,99</b>	<b>SARA COSTA</b>	01 Inf	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	6ª	Guimaraes 47523
22	<b>6,87</b>	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	03-05-2014	3ª	Braga 47009
	<b>6,85</b>	Margarida Gonçalves	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	03-05-2014	7ª	Guimaraes 47523
23	<b>6,76</b>	<b>ANA SILVA</b>	99 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	24-05-2014	4ª	Braga 47011
24	<b>6,48</b>	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª	Braga 47009
	<b>6,41</b>	Sara Silva	99 Ini	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	5ª	BRAGA 47517
	<b>6,40</b>	Ana Silva	99 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	07-06-2014	8ª	Braga 47012
25	<b>6,39</b>	<b>BRUNA FILIPA MARQU</b>	00 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	6ª	BRAGA 47517
26	<b>6,38</b>	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	3ª	Braga 47009
27	<b>6,37</b>	<b>DANIELA OLIVEIRA</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	03-05-2014	4ª	Braga 47009
28	<b>6,23</b>	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª	Braga 47009
29	<b>6,17</b>	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	5ª	Braga 47009
	<b>6,01</b>	Cláudia Pereira	00 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	26-04-2014	8ª	Braga 47008
30	<b>5,92</b>	<b>ANABELA LOPES</b>	99 Ini	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	7ª	BRAGA 47517
31	<b>5,61</b>	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	6ª	Braga 47009
32	<b>5,56</b>	<b>FILIPA LOPES</b>	00 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	7ª	BRAGA 47517
	<b>5,41</b>	Mariana Costa	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	8ª	BRAGA 47517



**Femininos**

<b>Lançamento Peso-4Kg</b>						Top	8,93
1	<b>11,00</b>	<b>TERESA SILVA</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	2ª Guimarães 47015	
	<b>10,86</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	22-06-2014	1ª Viana do Castelo 49030	
	<b>10,82</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	18-05-2014	1ª 1403024	
2	<b>10,52</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	22-06-2014	2ª Viana do Castelo 49030	
	<b>10,44</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	08-03-2014	7ª Quinta Anjo 29010	
	<b>10,33</b>	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	05-07-2014	1ª Luso 03033	
	<b>9,82</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	06-07-2014	9ª Luso 03032	
3	<b>9,69</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	25-06-2014	1ª Braga 47014	
4	<b>9,45</b>	<b>ELSA GONÇALVES</b>	79 Sen	Sport. Clube Braga	01-06-2014	5ª Fátima 03026	
	<b>9,02</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Braga 47009	X
	<b>8,93</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	26-04-2014	3ª Braga 47008	



**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**Arremesso Bola-163Gr**

Top

**9,84**

1	<b>13,50</b>	<b>SARA ALVES</b>	04 Ben-B Papa Léguas	03-05-2014	1ª Braga 47009
2	<b>9,84</b>	<b>MARIANA LEITE</b>	05 Ben-A Papa Léguas	03-05-2014	2ª Braga 47009



**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**Dardo 400 Gr**

Top

**8,82**

1	<b>15,59</b>	<b>LARA CARVALHO</b>	02 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	08-06-2014	2ª Braga 47012
2	<b>12,12</b>	<b>RITA MAGALHÃES</b>	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	08-06-2014	3ª Braga 47012
3	<b>8,82</b>	<b>JOANA CARVALHO</b>	01 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	08-06-2014	4ª Braga 47012



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

7,00

1	<b>26,77</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	26-04-2014	2ª Braga 47008
	<b>25,92</b>	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	1ª Braga 47009
2	<b>23,58</b>	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	25-06-2014	1ª Braga 47014
	<b>22,62</b>	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	25-05-2014	1ª Braga 47011
	<b>22,43</b>	Carla Novais	99 Ini	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	8ª Lisboa 03029
3	<b>21,57</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	5ª Braga 47008
4	<b>19,19</b>	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	08-06-2014	1ª Braga 47012
	<b>18,54</b>	Carla Novais	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	03-05-2014	1ª Braga 47009
	<b>18,30</b>	Sara Fernandes	98 Juv	Sport. Clube Braga	26-04-2014	6ª Braga 47008
5	<b>14,96</b>	<b>ANA SILVA</b>	99 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	08-06-2014	2ª Braga 47012
6	<b>13,31</b>	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	25-06-2014	3ª Braga 47014
	<b>13,30</b>	Ana Silva	99 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	25-05-2014	2ª Braga 47011
7	<b>13,11</b>	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	3ª Braga 47011
8	<b>12,47</b>	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	04-05-2014	2ª Braga 47009
9	<b>11,27</b>	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	08-06-2014	3ª Braga 47012
	<b>10,88</b>	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	2ª Braga 47009
10	<b>10,76</b>	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	3ª Braga 47009
	<b>10,39</b>	Mariana Costa	99 Ini	Sport. Clube Braga	25-05-2014	4ª Braga 47011
	<b>10,37</b>	Sara Rodrigues	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	26-04-2014	7ª Braga 47008
11	<b>10,37</b>	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	4ª Braga 47009
12	<b>10,28</b>	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	04-05-2014	3ª Braga 47009
	<b>9,83</b>	Adriana Gonçalves	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	5ª Braga 47009
13	<b>9,58</b>	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	03-05-2014	6ª Braga 47009
14	<b>9,39</b>	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	7ª Braga 47009
15	<b>7,03</b>	<b>BEATRIZ RODRIGUES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	8ª Braga 47009
16	<b>7,00</b>	<b>CÁTIA BATISTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	9ª Braga 47009





Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### Dardo 600 Gr

Top

1 8,43

1	<b>30,23</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	06-07-2014	1ª Luso 03033	
2	<b>26,06</b>	<b>PAULA PIMENTEL</b>	63 V50	Sport. Clube Braga	01-06-2014	7ª Fátima 03026	
3	<b>23,84</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª Braga 47009	X
	<b>23,32</b>	Vera Castro	92 S23	Sport. Clube Braga	25-06-2014	6ª Braga 47014	
4	<b>20,51</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	18-05-2014	8ª 1403024	
5	<b>18,43</b>	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	19-07-2014	8ª Guimaraes 47015	



**Femininos**

**Disco 0,750 Kg**

Top

**2 6,26**

1	<b>30,85</b>	<b>ISABEL SOARES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	11-05-2014	2ª Vila Nova de Cerveira 49024
	<b>30,54</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	19-04-2014	1ª Luso 38014
	<b>30,03</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-07-2014	1ª Braga 47014
	<b>29,37</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Aveiro 38019
	<b>29,30</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	08-03-2014	3ª Quinta Anjo 29010
	<b>29,01</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	09-03-2014	3ª Quinta Anjo 29010
	<b>28,57</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	14-12-2013	1ª Vila Nova de Cerveira 49007
	<b>26,26</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	18-01-2014	2ª Guimarães 47004

**Femininos****Disco 1 Kg**

Top

**2 2,28**

1	<b>41,49</b>	<b>TERESA SILVA</b>	97 Juv	Sport. Clube Braga	03-07-2014	1ª Vila Nova de Cerveira 49033
	<b>40,92</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	05-07-2014	2ª Luso 03032
	<b>40,50</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	17-05-2014	1ª 1403024
	<b>40,36</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	21-06-2014	1ª Viana do Castelo 49030
	<b>39,93</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	23-07-2014	1ª Vila Nova de Cerveira 49038
	<b>39,85</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	28-06-2014	1ª Abrantes 03030
	<b>39,61</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	09-03-2014	4ª Quinta Anjo 29010
	<b>39,43</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	03-05-2014	1ª Aveiro 38019
	<b>39,41</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	25-04-2014	1ª Castro Verde 78034
	<b>39,37</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	08-03-2014	4ª Quinta Anjo 29010
	<b>38,82</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	17-04-2014	3ª Vila Nova de Cerveira 49020
	<b>38,78</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	20-07-2014	1ª Guimaraes 47015
	<b>38,27</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	19-04-2014	1ª Luso 38014
	<b>38,17</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	14-12-2013	1ª Vila Nova de Cerveira 49007
	<b>38,08</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	11-05-2014	1ª Vila Nova de Cerveira 49024
	<b>37,34</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	02-03-2014	1ª Leiria 03015
	<b>36,68</b>	Teresa Silva	97 Juv	Sport. Clube Braga	18-01-2014	1ª Guimarães 47004
2	<b>31,68</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-06-2014	4ª Viana do Castelo 49030
3	<b>29,17</b>	<b>ISABEL SOARES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	28-06-2014	8ª Abrantes 03030
	<b>24,91</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	03-07-2014	4ª Vila Nova de Cerveira 49033
	<b>24,57</b>	Isabel Soares	99 Ini	Sport. Clube Braga	02-03-2014	10ª Leiria 03015
4	<b>22,28</b>	<b>FILIPA BRITO</b>	95 Jun	Sport. Clube Braga	31-05-2014	5ª Fátima 03026



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### Pentatlo - Infantis

Top 1 1 4 0,00

1	1974	<b>CARLOTA RIBEIRO</b>	02 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	1ª Braga 47009
		8,97 7,55 12,25 3,48 347,12				
2	1603	<b>GABRIELA MARTINS</b>	01 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª Braga 47009
		8,94 6,86 15,24 3,83 402,00				
3	1570	<b>SORAIA LAVANDEIRA</b>	01 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-05-2014	3ª Braga 47009
		9,91 6,32 12,78 3,05 342,32				
4	1428	<b>EVA FONTES</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª Braga 47009
		9,77 4,29 13,55 3,39 344,35				
5	1140	<b>MARGARIDA SILVA</b>	02 Inf	Sport. Clube Braga	04-05-2014	5ª Braga 47009
		8,95 5,10 14,02 3,49 -				



### Femininos

#### Heptatlo - Iniciados

Top

5 4,00

1	2876	<b>SARA RODRIGUES</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	1ª Braga 47009
		13,99 10,76 1,21 10,88 4,54 7,79 307,17				
2	2747	<b>LOANNE PINTO</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª Braga 47009
		16,05 10,37 1,25 11,16 4,06 6,23 232,46				
3	2436	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	3ª Braga 47009
		16,53 9,39 1,33 11,77 4,61 6,17 303,98				
4	2072	<b>ADRIANA GONÇALVES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	4ª Braga 47009
		16,63 9,83 1,17 12,15 3,60 6,48 255,52				
5	1893	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	5ª Braga 47009
		16,67 9,58 1,17 12,62 3,71 6,38 307,35				
6	1119	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	04-05-2014	7ª Braga 47009
		-18,54 1,21 11,72				
7	940	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	6ª Braga 47009
		21,45 10,88 13,34 3,11 5,61 324,88				
8	358	<b>CÁTIA BATISTA</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	8ª Braga 47009
		19,32 7,00 1,09				
9	54	<b>BEATRIZ RODRIGUES</b>	99 Ini	Sport. Clube Braga	04-05-2014	9ª Braga 47009
		30,46 7,03				



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### Heptatlo - Juvenis

Top 1 1 5 4,00

1	<b>3791</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-05-2014	1ª Braga 47009
		16,64 1,44 12,22 28,47 4,55 25,92 247,73				
2	<b>2342</b>	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	04-05-2014	2ª Braga 47009
		20,48 1,25 6,87 29,34 4,29 10,28 258,87				
3	<b>2324</b>	<b>ANA MENDES</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	04-05-2014	3ª Braga 47009
		19,57 1,21 8,63 29,26 4,18 12,47 321,94				
4	<b>1154</b>	<b>DANIELA OLIVEIRA</b>	98 Juv	Gr.Desport.Airão	04-05-2014	4ª Braga 47009
		20,70 1,09 6,37 31,25				



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### Heptalo - Juniores

Top 3 9 4 5,00

1	3945	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	06-07-2014	3ª Luso 03033
		15.90 1.44 10.33 28.07 4.60 30.23 241.83				
	3 9 4 5	Elsa Cruz	97 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	06-07-2014	3ª Luso 03032



**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**Heptalo - Seniores**

Top **3 6 1 4,00**

1	<b>3614</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	Sport. Clube Braga	04-05-2014	1ª Braga 47009		
		16,27	1,40	9,02	27,87	3,97	23,84	233,30





### Femininos

#### 4X80 Metros

Top

5 4,30

1	<b>4 3,04</b>	<b>A A BRAGA</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	14-06-2014	2ª Lisboa 03029
		<i>Beatriz Santos (2000) / Loanne Pinto (1999) / Sara Rodrigues (1999) / Carla Novais (1999)</i>				
2	<b>4 6,6</b>	<b>ESCOLA CELEIROS</b>	99 Ini	Escola EB 2,3 de Celeirós	05-04-2014	1ª BRAGA 47517
		<i>Maria Ferreira (2001) / Paula Leite Costa (2000) / Catarina Silva Braga (1999) / Sara Rodrigues (1999)</i>				
3	<b>4 7,16</b>	<b>SELECÇÃO CLDE BRA</b>	00 Ini	Seleção CLDE BRAGA	03-05-2014	2ª Guimaraes 47523
		<i>Sara Costa (2001) / Gabriela Marques (2000) / Catarina Braga (1999) / Sara Rodrigues (1999)</i>				
4	<b>4 7,1</b>	<b>ESC.EB.PALMEIRA</b>	99 Ini	Escola EB,2,3 De Palmeira	05-04-2014	2ª BRAGA 47517
		<i>Marta (1999) / Inês Melo (2001) / Lara Silva (1999) / Ana Vinhas (1999)</i>				
5	<b>4 8,5</b>	<b>ABEL SALAZAR</b>	00 Ini	EB Prof Abel Salazar - Ronfe	05-04-2014	3ª BRAGA 47517
		<i>Filipa Sousa (2001) / Catarina Araújo (1999) / Mariana Fernandes (2002) / Ana Oliveira (2000)</i>				
6	<b>5 2,4</b>	<b>ESC ARQ MÁRIO CARD</b>	00 Ini	Escola EB 2,3 Arqueólogo Mário Car	05-04-2014	4ª BRAGA 47517
		<i>Luisa Guimaraes (1999) / Ana Silva (1999) / Filipa Lopes (2000) / Ana Macedo (2000)</i>				
7	<b>5 4,3</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	99 Ini	COLÉGIO LA SALLE	05-04-2014	5ª BRAGA 47517
		<i>Claudia Goncalves (1999) / Joana Santos (2002) / Mariana Sá (2002) / Márcia Freitas (1999)</i>				



### Femininos

#### 4X100 Metros Planos

Top 1 0 1,99

1	5 1,84	<b>SPORTING CLUBE BRA</b>	86 Sen	Sport. Clube Braga	31-05-2014	3ª	Fátima 03026
		<i>Cíntia Costa (1996) / Susana Fernandes (1994) / Sónia Marques (1986) / Flávia Lopes (1998)</i>					
2	5 2,49	<b>SPORTING CLUBE BRA</b>	98 Juv	Sport. Clube Braga	17-05-2014	2ª	1403024
		<i>Cíntia Costa (1996) / Susana Fernandes (1994) / Sónia Marques (1986) / Flávia Lopes (1998)</i>					
3	5 3,47	<b>A A BRAGA</b>	97 Juv	Assoc.Atlet.Braga	15-06-2014	2ª	Lisboa 03029
		<i>Elsa Cruz (1997) / Ana Mendes (1998) / Flávia Lopes (1998) / Sara Fernandes (1998)</i>					
4	5 5,68	<b>ESC.EB.2,3 D.MAR.II</b>	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	03-05-2014	2ª	Guimaraes 47523
		<i>João Sousa (1999) / Maria Silva (1997) / Raquel Carvalho (1999) / Elsa Cruz (1997)</i>					
	5 7,0	Esc.Eb.2,3 D.Mar.II	97 Juv	Escola EB 2,3 D. Maria II	05-04-2014	1ª	BRAGA 47517
		<i>Raquel Figueiro (1999) / Maria Silva (1997) / Raquel Carvalho (1999) / Elsa Cruz (1997)</i>					
5	1 0 1,99	<b>ESC.AT.ROSA OLIVEIR</b>	97 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	25-05-2014	1ª	Braga 47011
		<i>Sara Oliveira (1998) / Claudia Simoes (1997) / Ana Ribeiro (1998) / Sara Oliveira (1997)</i>					



Ranking 2014

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top 4 1 4,96

1	4 1 1,65	<b>SPORTING CLUBE BRA</b> 90 Sen Sport. Clube Braga	01-06-2014	1ª Fátima 03026
		<i>Juliana Silva (1996) / Susana Fernandes (1994) / Elsa Gomes (1996) / Daniela Cruz (1993)</i>		
2	4 1 3,46	<b>SPORTING CLUBE BRA</b> 93 S23 Sport. Clube Braga	13-07-2014	3ª Braga 03034
		<i>Juliana Silva (1996) / Vera Castro (1992) / Susana Fernandes (1994) / Daniela Cruz (1993)</i>		
	4 1 4,96	Sporting Clube Braga 93 S23 Sport. Clube Braga	17-05-2014	2ª 1403024
		<i>Juliana Silva (1996) / Susana Fernandes (1994) / Elsa Gomes (1996) / Daniela Cruz (1993)</i>		



**Ranking 2014**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Femininos**

**Maratona**

Top 2 2 5 4 1,00

12 2 4 2 5,00	<b>JÉSSICA AUGUSTO</b>	81 Sen	Individual Braga	13-04-2014	6ª Londres-GBR 00001
2 2 5 4 1,00	Jéssica Augusto	81 Sen	Individual Braga	16-08-2014	3ª Zurique-SUI 00002