

**Femininos****100 Metros planos**

Top 2 1,53

| | | | | | | | | |
|----|---------------|-------|--------------------------|--------|------------------------------------|------------|---------------------------|---|
| 1 | 1 2,77 | + 1,2 | CRISTIANA CUNHA | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 21-07-2012 | 3ª Luso 38044 | X |
| 2 | 1 2,99 | + 1,6 | ROSE TRINDADE | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 4ª Guimarães 47029 | |
| | 1 3,04 | + 1,2 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 | |
| | 1 3,05 | + 0,8 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 23-06-2012 | 5ª Luso 03035 | |
| | 1 3,17 | + 1,1 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 | |
| | 1 3,20 | - 1,2 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 4ª Guimarães 47029 | |
| 3 | 1 3,23 | + 1,8 | RITA ALVES | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 7ª Fátima 03030 | |
| 4 | 1 3,30 | + 1,4 | SUSANA FERNANDES | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 16-06-2012 | 2ª Guimarães 47029 | |
| | 1 3,31 | - 0,1 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| | 1 3,37 | + 0,4 | Susana Fernandes | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 16-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 | |
| 5 | 1 3,41 | + 1,2 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 1ª Braga 47514 | |
| | 1 3,42 | + 1,1 | Susana Fernandes | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| 6 | 1 3,46 | + 1,2 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 | |
| | 1 3,48 | + 1,2 | Rita Alves | 95 Juv | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 2ª Braga 47514 | |
| 7 | 1 3,49 | - 0,1 | CÍNTIA COSTA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| | 1 3,51 | + 1,6 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 8ª Guimarães 47029 | |
| 8 | 1 3,57 | - 0,2 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 05-05-2012 | 1ª Maia 41021 | |
| | 1 3,57 | + 0,4 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 | |
| | 1 3,58 | - 1,4 | Rita Alves | 95 Juv | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 3ª Guimarães 47025 | |
| | 1 3,58 | + 0,4 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 4ª Guimarães 47029 | |
| 9 | 1 3,59 | + 1,2 | ALEXANDRA FERNAND | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| | 1 3,60 | + 1,0 | Rita Alves | 95 Juv | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 2ª Guimarães 47025 | |
| | 1 3,64 | + 1,2 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 3ª Braga 47030 | |
| | 1 3,67 | - 0,7 | Susana Fernandes | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 02-06-2012 | 1ª Braga 47027 | |
| | 1 3,68 | + 0,7 | Flávia Lopes | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 2ª Guimarães 47025 | |
| | 1 3,70 | - 4,1 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 4ª Viana do castelo 49027 | |
| | 1 3,71 | - 1,4 | Flávia Lopes | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 5ª Guimarães 47025 | |
| | 1 3,73 | + 0,4 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 3ª Braga 47030 | |
| | 1 3,81 | + 1,2 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 4ª Braga 47030 | |
| | 1 3,94 | - 3,2 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 8ª Viana do Castelo 49028 | |
| | 1 3,95 | - 3,2 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 8ª Viana do castelo 49027 | |
| | 1 4,06 | - 2,7 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 4ª Viana do castelo 49027 | |
| | 1 4,07 | + 1,2 | Cíntia Costa | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 5ª Braga 47030 | |
| 10 | 1 4,12 | + 1,5 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 2ª Guimarães 47021 | |
| 11 | 1 4,19 | + 1,2 | MARGARIDA TORRES | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 04-07-2012 | 6ª Braga 47030 | |
| 12 | 1 4,20 | + 1,1 | VERA CASTRO | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 09-06-2012 | 3ª Braga 47028 | |
| | 1 4,26 | - 2,7 | Cíntia Costa | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 5ª Viana do castelo 49027 | |
| | 1 4,31 | - 0,1 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 13-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| | 1 4,41 | + 1,0 | Margarida Torres | 95 Juv | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 5ª Guimarães 47025 | |
| | 1 4,47 | - 0,1 | Margarida Torres | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 13-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| | 1 4,52 | - 1,4 | Margarida Torres | 95 Juv | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 8ª Guimarães 47025 | |
| 13 | 1 4,54 | + 0,4 | ANA RITA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 4ª Braga 47030 | |
| 14 | 1 4,54 | + 1,4 | MÁRCIA NERY | 74 | E.Atle.Rosa Oliveira | 14-07-2012 | 1ª Luso 38043 | |
| | 1 4,61 | + 1,2 | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 7ª Braga 47030 | |



Femininos

100 Metros planos

Top 2 1,53

| | | | | | | | |
|----|---------------|-------|-----------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 15 | 1 4,67 | - 0,1 | MÁRCIA COSTA | 96 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 13-05-2012 | 5ª Braga 47024 |
| 16 | 1 4,84 | + 0,4 | MARLENE CHAVES | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| 17 | 1 4,96 | + 0,4 | FILIPA VINHAS | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 |
| 18 | 1 5,10 | + 1,5 | DIANA GOMES | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 |
| 19 | 1 5,14 | + 0,4 | CAROLINA NUNES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 5ª Braga 47030 |
| 20 | 1 5,75 | + 1,4 | FÁTIMA MOTA | 63 | Circulo Arte E Recreio | 14-07-2012 | 1ª Luso 38043 |
| 21 | 2 1,53 | - 0,7 | FLÁVIA SANTOS | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 02-06-2012 | 4ª Braga 47027 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|---------------|-------|------------------|--------|-------------------------|------------|-------------------|
| 1 2,59 | + 4,6 | Cristiana Cunha | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 5ª Pombal 03038 |
| 1 2,79 | + 3,1 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 30-06-2012 | 5ª Abrantes 03036 |
| 1 2,93 | + 2,1 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 |
| 1 3,61 | + 2,1 | Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 3ª Braga 47030 |
| 1 4,17 | + 2,1 | Margarida Torres | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 04-07-2012 | 4ª Braga 47030 |
| 1 4,22 | + 2,1 | Cíntia Costa | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 5ª Braga 47030 |

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 5,15

| | | | | | | | | |
|----|---------------|-------|--------------------------|--------|------------------------------------|------------|--------------------|---|
| 1 | 1 0,69 | + 0,7 | CATARINA ANDRADE | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 2ª Guimarães 47025 | |
| | 1 0,73 | - 0,9 | Catarina Andrade | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 1ª Guimarães 47025 | |
| 2 | 1 0,75 | + 1,0 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 | |
| | 1 0,77 | + 0,7 | Catarina Andrade | 97 Ini | Individual Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| | 1 0,79 | - 1,2 | Catarina Andrade | 97 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 1ª Fátima 03030 | |
| | 1 0,90 | + 0,7 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| | 1 0,90 | - 0,7 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 | |
| 3 | 1 0,94 | - 0,1 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| | 1 0,96 | - 0,1 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 | |
| | 1 0,96 | + 0,7 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| | 1 1,01 | + 1,6 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| | 1 1,04 | - 0,1 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| | 1 1,05 | - 1,4 | Catarina Andrade | 97 Ini | Individual Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| | 1 1,14 | - 0,7 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| 4 | 1 1,15 | + 0,7 | ANA DANIELA COSTA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| | 1 1,18 | + 1,6 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| | 1 1,19 | - 0,1 | Ana Daniela Costa | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| | 1 1,25 | - 0,9 | Palmira Martins | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 3ª Maia 41021 | |
| | 1 1,29 | + 1,0 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| 5 | 1 1,41 | + 1,6 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| | 1 1,50 | - 0,1 | Ana Daniela Costa | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 | |
| 6 | 1 1,79 | - 0,7 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 09-06-2012 | 3ª Braga 47028 | |
| 7 | 1 1,80 | + 1,0 | ANA RITA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 4ª Braga 47028 | |
| | 1 1,81 | + 1,0 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 09-06-2012 | 5ª Braga 47028 | |
| | 1 1,82 | - 0,1 | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 4ª Guimarães 47021 | |
| | 1 1,89 | - 0,9 | Sara Fernandes | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 8ª Maia 41021 | |
| 8 | 1 1,89 | + 0,7 | MARTA PINTO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 6ª Braga 47024 | |
| | 1 1,90 | + 0,7 | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 7ª Braga 47024 | |
| | 1 1,93 | + 1,6 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 15-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | |
| 9 | 1 1,95 | + 1,2 | SARA SILVA | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 7ª Braga 47514 | X |
| | 1 1,99 | - 1,4 | Marta Pinto | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| 10 | 1 2,03 | + 1,6 | ANA RITA AFONSO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 | |
| | 1 2,05 | - 0,3 | Sara Silva | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 2ª Braga 47514 | X |
| 11 | 1 2,11 | + 0,7 | CAROLINA NUNES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 8ª Braga 47024 | |
| | 1 2,12 | + 0,7 | Carolina Nunes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| | 1 2,22 | + 1,0 | Carolina Nunes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 6ª Braga 47028 | |
| | 1 2,28 | - 1,4 | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| 12 | 1 2,38 | + 1,4 | ANA CERQUEIRA | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 3ª Braga 47514 | |
| | 1 2,42 | - 0,1 | Carolina Nunes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| 13 | 1 2,46 | - 0,1 | ANA JOÃO SANTOS | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 5ª Guimarães 47021 | |
| | 1 2,54 | + 0,7 | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 3ª Braga 47028 | |
| 14 | 1 3,32 | - 1,4 | SOFIA FERREIRA | 97 Ini | Cl.Aletic.Codessoso | 12-05-2012 | 5ª Braga 47024 | |
| 15 | 1 3,81 | - 0,7 | BRUNA SOUSA | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 7ª Braga 47028 | |
| 16 | 1 3,97 | + 0,7 | ANA PASTOR | 98 Ini | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 09-06-2012 | 5ª Braga 47028 | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

80 Metros Planos

Top

1 5,15

| | | | | | | | | |
|----|---------------|------|----------------------|--------|----------------------|------------|----------------|---|
| 17 | 1 5,15 | -0,3 | DIANA PEREIRA | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 5ª Braga 47514 | X |
|----|---------------|------|----------------------|--------|----------------------|------------|----------------|---|



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 1,14

| | | | | | | | | |
|----|---------------|-------|---------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|---|
| 1 | 8,51 | + 1,8 | SARA RODRIGUES | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 | |
| 2 | 8,65 | + 0,3 | LUÍSA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 | |
| 3 | 8,90 | 0,0 | ANA RAQUEL FANGUEI | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 | |
| | 8,91 | - 0,1 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| 4 | 8,96 | + 1,0 | CATARINA FERNANDE | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 3ª Braga 47514 | X |
| 5 | 9,00 | + 0,4 | FRANCISCA INÊS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 | |
| 6 | 9,02 | + 0,4 | BEATRIZ SANTOS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 2ª Guimarães 47021 | |
| | 9,06 | + 0,2 | Beatriz Santos | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| 7 | 9,19 | - 0,1 | CARLA NOVAIS | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| 8 | 9,27 | - 0,1 | VERA AZEVEDO | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| 9 | 9,35 | + 0,2 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| 10 | 9,46 | + 0,2 | DANIELA OLIVEIRA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| 11 | 9,48 | + 1,8 | JOANA VELOSO | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 3ª Braga 47030 | |
| 12 | 9,54 | 0,0 | DANIELA GOMES | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 31-03-2012 | 5ª Guimarães 47021 | |
| 13 | 9,55 | - 1,6 | CARLA OLIVEIRA | 00 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| 14 | 9,60 | - 1,6 | SORAIA OLIVEIRA | 00 Inf | GD Unidos do Cano | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| 15 | 9,73 | + 0,2 | MARIA PASTOR | 00 Inf | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 12-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| 16 | 9,82 | - 0,1 | DIANA CUNHA | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 5ª Braga 47024 | |
| 17 | 9,85 | + 1,8 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 4ª Braga 47030 | |
| 18 | 9,91 | - 1,6 | MARGARIDA ANDRADE | 00 Inf | Individual Braga | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| | 9,97 | 0,0 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 6ª Guimarães 47021 | |
| | 9,99 | - 0,1 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 6ª Braga 47024 | |
| 19 | 1 0,06 | + 0,2 | MARTA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 6ª Braga 47024 | |
| | 1 0,09 | 0,0 | Ana Silva | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 7ª Guimarães 47021 | |
| | 1 0,12 | + 0,3 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 | |
| | 1 0,25 | + 0,4 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 5ª Guimarães 47021 | |
| 20 | 1 0,28 | - 0,6 | DANIELA MACEDO | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 5ª Braga 47514 | |
| 21 | 1 0,29 | + 0,2 | DANIELA COSTA | 00 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 7ª Braga 47024 | |
| | 1 0,32 | - 0,1 | Joana Veloso | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 7ª Braga 47024 | |
| | 1 0,44 | + 0,4 | Daniela Costa | 00 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 6ª Guimarães 47021 | |
| 22 | 1 1,14 | - 0,6 | RAQUEL COSTA | 99 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 6ª Braga 47514 | |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | | |
|--|-------------|-------|----------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|---|
| | 8,50 | + 2,1 | Sara Rodrigues | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 | |
| | 8,64 | + 2,1 | Luísa Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 | |
| | 8,79 | + 2,8 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Assoc.Atllet.Braga | 05-05-2012 | 4ª Maia 41021 | |
| | 8,90 | + 3,1 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| | 9,08 | + 2,6 | Catarina Fernandes | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 1ª Braga 47514 | X |
| | 9,22 | + 3,1 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| | 9,30 | + 2,8 | Carla Morais | 99 Inf | Assoc.Atllet.Braga | 05-05-2012 | 7ª Maia 41021 | |
| | 9,58 | + 3,1 | Ana Silva | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| | 9,60 | + 2,1 | Joana Veloso | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 3ª Braga 47030 | |
| | 9,72 | + 3,1 | Daniela Gomes | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| | 9,79 | + 3,1 | Carla Oliveira | 00 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| | 9,84 | + 3,1 | Micaela Gameiro | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 Metros Planos

Top 1 1,14

| | | | | | | |
|---------------|-------|--------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 9,96 | + 2,1 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 4ª Braga 47030 |
| 9,96 | + 2,1 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 5ª Braga 47030 |
| 1 0,03 | + 3,1 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 |
| 1 0,29 | + 3,1 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

| | | | | | | 200 Metros | Top | 3 8,20 |
|--|---------------|-------|--------------------------|--------|-------------------------|-------------------|---------------------------|---------------|
| 1 | 2 7,40 | + 1,8 | ROSE TRINDADE | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 1ª Braga 47030 | |
| | 2 7,68 | - 0,4 | Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 | |
| 2 | 2 7,74 | + 0,3 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 1ª Maia 41016 | |
| | 2 7,75 | + 0,2 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 06-05-2012 | 5ª Maia 41021 | |
| | 2 7,97 | + 1,7 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 2ª Rio Maior 03028 | |
| 3 | 2 8,05 | + 0,8 | ELSA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 20-05-2012 | 4ª 1203025 | |
| 4 | 2 8,46 | - 1,6 | ALEXANDRA FERNAND | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 27-05-2012 | 5ª Viana do castelo 49027 | |
| 5 | 2 8,48 | - 0,8 | SUSANA FERNANDES | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 | |
| | 2 8,78 | - 2,9 | Alexandra Fernandes | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 27-05-2012 | 8ª Viana do castelo 49027 | |
| 6 | 2 9,02 | - 0,4 | CLAÚDIA COELHO | 90 S23 | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 2ª Guimarães 47021 | |
| 7 | 2 9,44 | - 0,7 | CÍNTIA COSTA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 1ª Viana do castelo 49027 | |
| | 2 9,49 | + 0,3 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 28-04-2012 | 1ª Luso 38028 | |
| | 2 9,57 | + 1,8 | Cíntia Costa | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 2ª Braga 47030 | |
| 8 | 2 9,79 | - 2,1 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 3ª Guimarães 47029 | |
| 9 | 3 0,20 | + 1,8 | MARIA MUCHATA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 3ª Braga 47030 | |
| 10 | 3 0,21 | - 0,4 | RITA ALVES | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 | |
| 11 | 3 0,31 | + 1,6 | MARTA OLIVEIRA | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 02-06-2012 | 1ª Braga 47027 | |
| | 3 0,34 | - 0,8 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| | 3 0,45 | - 0,4 | Maria Muchata | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 4ª Guimarães 47021 | |
| 12 | 3 0,45 | + 1,6 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Assoc.Atllet.Braga | 05-05-2012 | 5ª Maia 41021 | |
| | 3 0,56 | + 1,6 | Juliana Silva | 96 Juv | Assoc.Atllet.Braga | 05-05-2012 | 6ª Maia 41021 | |
| | 3 1,01 | - 0,7 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 3ª Viana do castelo 49027 | |
| 13 | 3 1,20 | + 1,8 | ANA RITA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 4ª Braga 47030 | |
| 14 | 3 1,39 | - 0,4 | MÁRCIA COSTA | 96 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 5ª Guimarães 47021 | |
| 15 | 3 2,91 | + 1,6 | ANDREIA SANTOS | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 02-06-2012 | 2ª Braga 47027 | |
| 16 | 3 8,20 | - 0,8 | PAULA QUINTELA | 64 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 10-06-2012 | 3ª Braga 47028 | |
| Marcas com vento antiregulamentar | | | | | | | | |
| | 2 8,29 | + 4,4 | Susana Fernandes | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| | 3 0,12 | + 2,1 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | X |
| | 3 0,75 | + 2,1 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| | 3 0,83 | + 2,1 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| | 3 3,95 | + 2,1 | Diana Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| | 3 4,81 | + 2,3 | Fátima Mota | 63 | Circulo Arte E Recreio | 15-07-2012 | 1ª Luso 38043 | |
| | 3 7,54 | + 2,3 | Paula Quintela | 64 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 3ª Luso 38043 | |



Femininos

| | | 150 Metros | | Top | 2 6,34 | | |
|----|---------------|-------------------|------------------------|--------|-------------------------|------------|-----------------------|
| 1 | 2 0,67 | + 0,4 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-11-2011 | 4ª <i>Maia 41002</i> |
| 2 | 2 1,25 | + 1,4 | LUÍSA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 2ª <i>Braga 47030</i> |
| 3 | 2 1,46 | + 1,4 | DANIELA GOMES | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 11-07-2012 | 3ª <i>Braga 47030</i> |
| 4 | 2 2,26 | + 0,6 | SUSANA MALHEIRO | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 02-06-2012 | 2ª <i>Braga 47027</i> |
| 5 | 2 2,61 | + 1,4 | FRANCISCA INÊS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 5ª <i>Braga 47030</i> |
| 6 | 2 2,71 | + 1,4 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 11-07-2012 | 6ª <i>Braga 47030</i> |
| 7 | 2 2,77 | + 1,4 | BEATRIZ SANTOS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 7ª <i>Braga 47030</i> |
| 8 | 2 4,35 | + 1,4 | MICAELA GAMEIRO | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 11-07-2012 | 8ª <i>Braga 47030</i> |
| 9 | 2 4,36 | - 0,4 | MARIA PASTOR | 00 Inf | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 17-03-2012 | 2ª <i>Braga 47018</i> |
| 10 | 2 6,34 | - 0,4 | DANIELA COSTA | 00 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 17-03-2012 | 5ª <i>Braga 47018</i> |



Femininos

250 Metros Planos

Top

4 8,98

| | | | | | | |
|----|---------------|--------------------------|--------|-------------------------|------------|----------------|
| 1 | 3 8,10 | ANA DANIELA COSTA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |
| 2 | 4 0,09 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| 3 | 4 0,38 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| 4 | 4 1,49 | ANA RITA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| 5 | 4 2,56 | BÁRBARA MAGALHÃE | 98 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 17-03-2012 | 2ª Braga 47018 |
| 6 | 4 2,92 | CAROLINA NUNES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 3ª Braga 47028 |
| 7 | 4 3,36 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 4ª Braga 47028 |
| 8 | 4 3,58 | BEATRIZ SANTOS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| 9 | 4 4,15 | JOANA VELOSO | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 5ª Braga 47028 |
| 10 | 4 7,13 | MARTA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 3ª Braga 47028 |
| 11 | 4 8,98 | CATARINA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 4ª Braga 47028 |



Femininos

300 Metros Planos

Top

5 3,97

| | | | | | | |
|---|---------------|-----------------------|--------|-------------------------|------------|-----------------|
| 1 | 4 4,16 | ELSA GOMES | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 5ª Fátima 03030 |
| | 4 4,21 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| 2 | 4 7,80 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| | 4 9,07 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| 3 | 4 9,16 | MARTA OLIVEIRA | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 |
| | 4 9,38 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |
| 4 | 5 3,97 | MÂRCIA ARAÚJO | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 12-05-2012 | 4ª Braga 47024 |



Femininos

400 Metros Planos

Top 1 0 2,89

| | | | | | | |
|---|-----------------|---------------------------|--------|-------------------------|------------|---------------------------|
| 1 | 5 9,99 | ELSA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 2ª Guimarães 47029 |
| | 6 1,60 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 1ª Viana do Castelo 49028 |
| | 6 1,60 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 1ª Viana do castelo 49027 |
| | 6 2,36 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 21-04-2012 | 2ª Maia 41018 |
| | 6 3,51 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 |
| 2 | 6 4,60 | CATARINA D RODRIGU | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 |
| 3 | 6 5,67 | JÉSSICA LOPES | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| 4 | 6 8,95 | CLAÚDIA COELHO | 90 S23 | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 2ª Guimarães 47021 |
| 5 | 7 0,50 | MARTA OLIVEIRA | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| 6 | 7 3,39 | HERMINIA PEREIRA | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 10-06-2012 | 3ª Braga 47028 |
| 7 | 7 5,97 | MÂRCIA ARAÚJO | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 10-06-2012 | 4ª Braga 47028 |
| 8 | 8 6,60 | PAULA QUINTELA | 64 | E.Atle.Rosa Oliveira | 14-07-2012 | 1ª Luso 38043 |
| | 1 0 2,89 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 05-05-2012 | 1ª Maia 41021 |

**Femininos****600 Metros**

Top 2 3 2,28

| | | | | | | | |
|----|----------|--------------------------|----------|-------------------------|------------|-----|-----------------|
| 1 | 1 4 3,18 | SUSANA MALHEIRO | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 3ª | Guimarães 47021 |
| 2 | 1 4 4,49 | CATARINA ARAÚJO | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 26-11-2011 | 2ª | Maia 41002 |
| | 1 4 8,22 | Susana Malheiro | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 11-07-2012 | 1ª | Braga 47030 |
| 3 | 1 4 9,52 | PAULA MARTINS | 99 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 11-07-2012 | 2ª | Braga 47030 |
| | 1 4 9,75 | Susana Malheiro | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 26-11-2011 | 2ª | Maia 41002 |
| 4 | 1 5 1,18 | ADRIANA COSTA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 3ª | Braga 47030 |
| 5 | 1 5 5,64 | BEATRIZ SILVA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 4ª | Braga 47030 |
| | 1 5 5,92 | Adriana Costa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 5ª | Guimarães 47021 |
| 6 | 1 5 6,05 | MARGARIDA T ALVES | 99 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 11-07-2012 | 5ª | Braga 47030 |
| 7 | 1 5 6,06 | CARLA OLIVEIRA | 00 Inf | Cl.Atletic.Codessos | 11-07-2012 | 6ª | Braga 47030 |
| 8 | 1 5 6,14 | ANA CARNEIRO | 99 Inf | Assoc.Moinho Vermoim | 11-07-2012 | 1ª | Braga 47030 |
| 9 | 1 5 7,93 | ANA AZEVEDO | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 17-03-2012 | 1ª | Braga 47018 |
| | 1 5 8,42 | Beatriz Silva | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 6ª | Guimarães 47021 |
| 10 | 1 5 8,66 | MARIA JOÃO | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 2ª | Braga 47030 |
| 11 | 1 5 9,78 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 3ª | Braga 47030 |
| 12 | 2 0 0,72 | ANA VEIGA | 99 Inf | Assoc.Moinho Vermoim | 11-07-2012 | 4ª | Braga 47030 |
| 13 | 2 0 1,88 | TÂNIA RIBEIRO | 99 Inf | Assoc.Moinho Vermoim | 11-07-2012 | 7ª | Braga 47030 |
| 14 | 2 0 2,06 | SUSANA ALPOIM | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 7ª | Guimarães 47021 |
| | 2 0 2,08 | Carla Oliveira | 00 Inf | Cl.Atletic.Codessos | 31-03-2012 | 1ª | Guimarães 47021 |
| 15 | 2 0 2,75 | PATRÍCIA MARTINS | 02 Ben-B | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 3ª | Braga 47018 |
| 16 | 2 0 3,13 | NATÁLIA NOGUEIRA | 00 Inf | Grup.Rec.Ass.Cruz | 11-07-2012 | 8ª | Braga 47030 |
| | 2 0 3,16 | Susana Alpoim | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 9ª | Braga 47030 |
| | 2 0 4,01 | Natália Nogueira | 00 Inf | Grup.Rec.Ass.Cruz | 31-03-2012 | 2ª | Guimarães 47021 |
| 17 | 2 0 4,45 | RITA AZEVEDO | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 8ª | Guimarães 47021 |
| 18 | 2 0 4,58 | MICAELO GAMEIRO | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessos | 31-03-2012 | 3ª | Guimarães 47021 |
| 19 | 2 0 4,75 | BEATRIZ CARNEIRO | 02 Ben-B | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 2ª | Braga 47018 |
| 20 | 2 0 5,06 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessos | 31-03-2012 | 4ª | Guimarães 47021 |
| 21 | 2 0 5,08 | BEATRIZ FERNANDES | 01 Ben-B | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 5ª | Guimarães 47021 |
| 22 | 2 0 6,04 | BEBIANA ARTUR | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 6ª | Guimarães 47021 |
| | 2 0 6,30 | Beatriz Fernandes | 01 Ben-B | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 6ª | Braga 47030 |
| | 2 0 6,69 | Beatriz Fernandes | 01 Ben-B | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 5ª | Braga 47018 |
| | 2 0 7,41 | Bebiana Artur | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 6ª | Braga 47018 |
| 23 | 2 0 7,82 | ISABEL TORRES | 01 Ben-B | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 7ª | Braga 47018 |
| 24 | 2 0 8,07 | TÂNIA AMORIM | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 11-07-2012 | 10ª | Braga 47030 |
| 25 | 2 0 9,02 | RITA SILVA | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 8ª | Braga 47018 |
| | 2 1 2,89 | Tânia Amorim | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 26-11-2011 | 11ª | Maia 41002 |
| | 2 1 2,92 | Rita Silva | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 7ª | Guimarães 47021 |
| 26 | 2 1 7,53 | EVA FONTES | 02 Ben-B | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 7ª | Braga 47030 |
| 27 | 2 1 7,87 | FRANCISCA VEIGA | 03 Ben-A | Esc.Atl.Mário Silva | 17-03-2012 | 9ª | Braga 47018 |
| 28 | 2 1 8,52 | LARA OLIVEIRA | 01 Ben-B | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 8ª | Braga 47030 |
| | 2 1 9,22 | Francisca Veiga | 03 Ben-A | Esc.Atl.Mário Silva | 11-07-2012 | 9ª | Braga 47030 |
| | 2 2 2,11 | Francisca Veiga | 03 Ben-A | Esc.Atl.Mário Silva | 31-03-2012 | 8ª | Guimarães 47021 |
| 29 | 2 2 7,90 | ANA MARINHO | 03 Ben-A | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 9ª | Guimarães 47021 |
| | 2 2 9,76 | Ana Marinho | 03 Ben-A | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 10ª | Braga 47018 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

600 Metros

Top **2 3 2,28**

30 **2 3 2,28**

CATARINA MORAIS

01 Ben-B E.Atle.Rosa Oliveira

31-03-2012 10ª Guimarães 47021

**Femininos****800 Metros**

Top 3 1 7,15

| | | | | | | | |
|----|----------|---------------------------|--------|-------------------------|------------|---------------------------|---|
| 1 | 2 1 3,62 | ELSA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 24-06-2012 | 3ª Luso 03035 | |
| | 2 1 6,36 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 | |
| | 2 1 7,50 | Elsa Gomes | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 3ª Fátima 03030 | |
| 2 | 2 1 7,7 | ANA FERNANDES | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 20-06-2012 | 2ª Maia 41027 | |
| 3 | 2 1 7,93 | PATRICIA CALDAS | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 06-05-2012 | 1ª Maia 41021 | |
| 4 | 2 1 8,74 | BÁRBARA FERREIRA | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 | X |
| | 2 1 8,79 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 1ª Viana do castelo 49027 | |
| | 2 1 8,93 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 | |
| | 2 1 9,01 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 06-05-2012 | 3ª Maia 41021 | |
| 5 | 2 1 9,19 | PATRÍCIA CALDAS | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 20-05-2012 | 1ª 1203025 | |
| | 2 1 9,25 | Patrícia Caldas | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 24-06-2012 | 6ª Luso 03035 | |
| | 2 1 9,42 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 24-06-2012 | 7ª Luso 03035 | |
| 6 | 2 2 0,11 | TÂNIA SILVA | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 17-06-2012 | 3ª Guimarães 47029 | |
| 7 | 2 2 0,72 | CÁTIA MENDES | 96 Juv | GD Unidos do Cano | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 | |
| | 2 2 0,75 | Patrícia Caldas | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 3ª Viana do castelo 49027 | |
| | 2 2 1,22 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| | 2 2 1,56 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 22-04-2012 | 1ª Maia 41018 | |
| | 2 2 1,64 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 01-07-2012 | 4ª Abrantes 03036 | |
| 8 | 2 2 2,23 | SARA DIAS OLIVEIRA | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 04-07-2012 | 3ª Braga 47030 | |
| 9 | 2 2 2,26 | CATARINA D RODRIGU | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 2ª Guimarães 47021 | |
| | 2 2 2,30 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 06-05-2012 | 6ª Maia 41021 | |
| | 2 2 2,66 | Tânia Silva | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 | |
| | 2 2 2,66 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 5ª Guimarães 47029 | |
| | 2 2 3,05 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| | 2 2 3,17 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| 10 | 2 2 4,40 | JÉSSICA LOPES | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 04-07-2012 | 4ª Braga 47030 | |
| 11 | 2 2 4,61 | JÉSSICA PONTES | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 13-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| 12 | 2 2 4,68 | SARA OLIVEIRA | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 06-06-2012 | 6ª Maia 41024 | |
| | 2 2 5,01 | Sara Dias Oliveira | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 01-07-2012 | 3ª Abrantes 03036 | |
| 13 | 2 2 5,67 | CATARINA ARAÚJO | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 04-07-2012 | 5ª Braga 47030 | |
| | 2 2 6,06 | Catarina Araújo | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 | |
| | 2 2 6,11 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 04-07-2012 | 6ª Braga 47030 | |
| | 2 2 6,20 | Sara Dias Oliveira | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| | 2 2 6,35 | Catarina D Rodrigues | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | |
| | 2 2 7,11 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 27-05-2012 | 5ª Viana do castelo 49027 | |
| | 2 2 7,32 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 01-07-2012 | 4ª Abrantes 03036 | |
| 14 | 2 2 7,49 | JOANA FERNANDES | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| | 2 2 7,55 | Catarina Araújo | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 | |
| | 2 2 7,72 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 | |
| | 2 2 7,79 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 09-06-2012 | 4ª Braga 47028 | |
| 15 | 2 2 8,24 | MÓNICA PEREIRA | 93 Jun | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 4ª Guimarães 47021 | |
| 16 | 2 2 8,42 | SÍLVIA OLIVEIRA | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 5ª Guimarães 47021 | |
| | 2 2 8,43 | Catarina Araújo | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 01-07-2012 | 7ª Abrantes 03036 | |
| 17 | 2 2 8,94 | ROSA OLIVEIRA | 66 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 13-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |

**Femininos**

| | | 800 Metros | | | | Top | 3 1 7,15 |
|----|-----------------|--------------------------|--------|-------------------------|------------|-----|------------------------|
| | 2 2 8,99 | Sílvia Oliveira | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 27-05-2012 | 6ª | Viana do castelo 49027 |
| | 2 2 9,31 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 06-06-2012 | 9ª | Maia 41024 |
| | 2 2 9,62 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 6ª | Guimarães 47021 |
| | 2 3 2,78 | Sílvia Oliveira | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 06-06-2012 | 11ª | Maia 41024 |
| 18 | 2 3 3,53 | MARTA MARTINS | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 10ª | Viana do castelo 49027 |
| | 2 3 3,87 | Rosa Oliveira | 66 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 1ª | Luso 38043 |
| | 2 3 3,88 | Sílvia Oliveira | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-04-2012 | 6ª | Guimarães 47022 |
| | 2 3 4,73 | Marta Martins | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 8ª | Guimarães 47021 |
| 19 | 2 4 0,74 | HERMINIA PEREIRA | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 9ª | Guimarães 47021 |
| 20 | 2 4 1,34 | MARTA OLIVEIRA | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 13-05-2012 | 3ª | Braga 47024 |
| 21 | 2 4 2,07 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 2ª | Rio Maior 03028 |
| | 2 4 2,74 | Herminia Pereira | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 13-05-2012 | 3ª | Braga 47024 |
| 22 | 2 4 3,94 | JULIANA CARNEIRO | 98 Ini | Dragões V.Vizela-FCP | 04-07-2012 | 7ª | Braga 47030 |
| | 2 4 4,81 | Marta Oliveira | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 09-06-2012 | 5ª | Braga 47028 |
| | 2 4 5,38 | Herminia Pereira | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-04-2012 | 7ª | Guimarães 47022 |
| 23 | 2 4 7,76 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 4ª | Maia 41021 |
| 24 | 2 4 7,95 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 5ª | Maia 41021 |
| 25 | 2 4 9,03 | LARA OLIVEIRA | 96 Juv | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 13-05-2012 | 4ª | Braga 47024 |
| 26 | 2 5 0,22 | BEATRIZ PASSOS | 97 Ini | Grup.Rec.Ass.Cruz | 04-07-2012 | 8ª | Braga 47030 |
| | 2 5 0,92 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 29-04-2012 | 5ª | Luso 38028 |
| | 2 5 3,26 | Herminia Pereira | 63 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 2ª | Luso 38043 |
| 27 | 2 5 3,77 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 4ª | Maia 41021 |
| 28 | 2 5 6,02 | ANDREIA SANTOS | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 09-06-2012 | 6ª | Braga 47028 |
| 29 | 2 5 6,33 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 |
| 30 | 2 5 7,12 | MÂRCIA ARAÚJO | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 11ª | Guimarães 47021 |
| | 2 5 7,80 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 |
| 31 | 2 5 7,86 | ANA FERNANDES | 96 Juv | Grup.Rec.Ass.Cruz | 04-07-2012 | 9ª | Braga 47030 |
| 32 | 2 5 8,32 | SARA R F OLIVEIRA | 98 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 04-07-2012 | 10ª | Braga 47030 |
| | 2 5 9,29 | Andreia Santos | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 13-05-2012 | 5ª | Braga 47024 |
| | 2 5 9,70 | Sara R F Oliveira | 98 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 5ª | Guimarães 47021 |
| | 3 0 1,07 | Mârcia Araújo | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 09-06-2012 | 7ª | Braga 47028 |
| 33 | 3 0 1,66 | DIANA OLIVEIRA | 97 Ini | Assoc.Moinho Vermoim | 04-07-2012 | 11ª | Braga 47030 |
| | 3 0 2,33 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 |
| | 3 0 2,74 | Sara R F Oliveira | 98 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 10-06-2012 | 5ª | Braga 47028 |
| 34 | 3 0 3,71 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 8ª | Maia 41021 |
| | 3 0 3,96 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 |
| 35 | 3 0 8,25 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 |
| | 3 0 9,47 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 4ª | Guimarães 47022 |
| | 3 1 0,09 | Andreia Santos | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 12ª | Guimarães 47021 |
| 36 | 3 1 2,85 | PAULA QUINTELA | 64 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 31-03-2012 | 13ª | Guimarães 47021 |
| | 3 1 3,79 | Paula Quintela | 64 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-04-2012 | 8ª | Guimarães 47022 |
| | 3 1 4,28 | Paula Quintela | 64 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 13-05-2012 | 4ª | Braga 47024 |
| | 3 1 7,15 | Paula Quintela | 64 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 4ª | Luso 38043 |

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 5 3,09

| | | | | | | |
|----|-----------------|---------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1 | 3 0 4,65 | ANA FERNANDES | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 24-03-2012 | 4ª Lisboa 03020 |
| 2 | 3 0 5,58 | DIANA S RIBEIRO | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 24-03-2012 | 6ª Lisboa 03020 |
| 3 | 3 0 8,02 | CATARINA ARAÚJO | 97 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 24-03-2012 | 5ª Lisboa 03020 |
| | 3 1 1,70 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |
| 4 | 3 1 3,98 | SUSANA MALHEIRO | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| | 3 1 5,20 | Catarina Araújo | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |
| | 3 1 6,30 | Diana S Ribeiro | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 2ª Braga 47018 |
| | 3 1 6,48 | Catarina Araújo | 97 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 7ª Fátima 03030 |
| | 3 1 6,55 | Catarina Araújo | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| 5 | 3 1 6,62 | JÉSSICA PONTES | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 3ª Braga 47018 |
| 6 | 3 1 7,52 | SANDRA OLIVEIRA | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 4ª Braga 47018 |
| | 3 1 7,58 | Catarina Araújo | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| 7 | 3 1 8,36 | MÂRCIA PINTO GOMES | 94 Jun | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |
| 8 | 3 1 8,39 | SARA DIAS OLIVEIRA | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 13-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| | 3 1 9,80 | Susana Malheiro | 99 Inf | Liberdade Fut.Clube | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| 9 | 3 2 1,10 | CLAÚDIA RIBEIRO | 95 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 5ª Braga 47018 |
| 10 | 3 2 5,59 | MARGARIDA T ALVES | 99 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 |
| 11 | 3 2 6,17 | SÍLVIA OLIVEIRA | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 6ª Braga 47018 |
| 12 | 3 2 6,34 | PAULA MARTINS | 99 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 04-07-2012 | 3ª Braga 47030 |
| | 3 2 7,49 | Margarida T Alves | 99 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |
| 13 | 3 2 8,64 | JULIANA CARNEIRO | 98 Ini | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 2ª Braga 47018 |
| | 3 3 0,17 | Juliana Carneiro | 98 Ini | Dragões V.Vizela-FCP | 13-05-2012 | 3ª Braga 47024 |
| 14 | 3 3 0,21 | ADRIANA COSTA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 4ª Braga 47030 |
| 15 | 3 3 1,63 | HERMINIA PEREIRA | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 2ª Braga 47018 |
| 16 | 3 3 2,51 | ANA CARNEIRO | 99 Inf | Assoc.Moinho Vermoim | 04-07-2012 | 5ª Braga 47030 |
| | 3 3 2,63 | Adriana Costa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 3ª Braga 47028 |
| | 3 3 3,12 | Paula Martins | 99 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 2ª Braga 47018 |
| 17 | 3 3 3,66 | MARTA OLIVEIRA | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 17-03-2012 | 7ª Braga 47018 |
| 18 | 3 3 4,77 | SÍLVIA FERREIRA | 99 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 04-07-2012 | 6ª Braga 47030 |
| 19 | 3 3 5,56 | MARTA FERREIRA | 00 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 04-07-2012 | 7ª Braga 47030 |
| 20 | 3 3 6,80 | BEATRIZ SILVA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 8ª Braga 47030 |
| 21 | 3 3 6,83 | BRUNA MONTEIRO | 00 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 3ª Braga 47018 |
| | 3 3 7,12 | Marta Ferreira | 00 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 4ª Braga 47018 |
| 22 | 3 3 8,03 | MARIA JOÃO | 00 Inf | E.Atle.Rosa Oliveira | 04-07-2012 | 9ª Braga 47030 |
| 23 | 3 3 8,69 | CARLA OLIVEIRA | 00 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 17-03-2012 | 5ª Braga 47018 |
| | 3 3 9,08 | Bruna Monteiro | 00 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 04-07-2012 | 10ª Braga 47030 |
| 24 | 3 3 9,86 | CLAÚDIA SILVA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 11ª Braga 47030 |
| 25 | 3 4 2,39 | TÂNIA RIBEIRO | 99 Inf | Assoc.Moinho Vermoim | 04-07-2012 | 12ª Braga 47030 |
| | 3 4 3,56 | Carla Oliveira | 00 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 |
| 26 | 3 4 3,71 | NATÁLIA NOGUEIRA | 00 Inf | Grup.Rec.Ass.Cruz | 04-07-2012 | 13ª Braga 47030 |
| 27 | 3 4 6,27 | BRUNA ROCHA | 00 Inf | Dragões V.Vizela-FCP | 17-03-2012 | 6ª Braga 47018 |
| 28 | 3 4 9,10 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 09-06-2012 | 4ª Braga 47028 |
| | 3 4 9,13 | Carla Oliveira | 00 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 09-06-2012 | 5ª Braga 47028 |
| 29 | 3 5 1,63 | MICAELA GAMEIRO | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 |



Femininos

| 1.000 Metros | | | | | | | Top | 4 5 3,09 |
|--------------|----------|---------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|-----|----------|
| 30 | 3 5 1,90 | SARA R F OLIVEIRA | 98 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 3ª Braga 47018 | | |
| 31 | 3 5 3,11 | JULIANA RODRIGUES | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 3ª Braga 47514 | X | |
| 32 | 3 5 5,23 | BEATRIZ SANTOS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 7ª Braga 47018 | | |
| 33 | 3 5 6,78 | CARLA NOVAIS | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | | |
| 34 | 3 5 7,08 | CARLA MORAIS | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 5ª Maia 41021 | | |
| 35 | 4 0 0,61 | LARA OLIVEIRA | 96 Juv | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 17-03-2012 | 8ª Braga 47018 | | |
| 36 | 4 0 2,42 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 | | |
| | 4 0 9,81 | Ana Silva | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 15-04-2012 | 6ª Guimarães 47022 | | |
| 37 | 4 0 9,85 | FILIPA PEREIRA | 99 Inf | Esc.P.Amaro Arantes | 17-03-2012 | 8ª Guimarães 47020 | | |
| 38 | 4 1 0,18 | PAULA GUINTELA | 64 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 17-03-2012 | 3ª Braga 47018 | | |
| | 4 1 9,38 | Micaela Gameiro | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 09-06-2012 | 6ª Braga 47028 | | |
| 39 | 4 2 2,87 | ANA RAQUEL FANGUEI | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 7ª Maia 41021 | | |
| 40 | 4 2 4,90 | DANIELA GOMES | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 15-04-2012 | 7ª Guimarães 47022 | | |
| 41 | 4 3 3,91 | FLÁVIA GOMES | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 9ª Braga 47514 | | |
| | 4 4 3,01 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 8ª Guimarães 47022 | | |
| 42 | 4 4 4,03 | DIANA COSTA | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 11ª Braga 47514 | | |
| 43 | 4 5 3,09 | MARTA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 9ª Guimarães 47022 | | |

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 4 0,93

| | | | | | | |
|----|----------|---------------------------|--------|-------------------------|------------|----------------------------|
| 1 | 4 2 7,58 | DOROTEIA PEIXOTO | 83 Sen | Núcleo Atletis.Joane | 06-06-2012 | 1ª Maia 41024 |
| 2 | 4 3 5,69 | BÁRBARA FERREIRA | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 2ª Viana do Castelo 49028 |
| 3 | 4 3 8,01 | PATRÍCIA CALDAS | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 1ª Viana do castelo 49027 |
| | 4 3 8,01 | Patrícia Caldas | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 3ª Viana do Castelo 49028 |
| | 4 3 9,11 | Patrícia Caldas | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 23-06-2012 | 1ª Luso 03035 |
| | 4 3 9,12 | Bárbara Ferreira | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 |
| | 4 4 3,13 | Bárbara Ferreira | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 4ª Pombal 03038 |
| 4 | 4 4 4,72 | CÁTIA MENDES | 96 Juv | GD Unidos do Cano | 30-06-2012 | 1ª Abrantes 03036 |
| 5 | 4 4 4,95 | TÂNIA SILVA | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 16-06-2012 | 5ª Guimarães 47029 |
| 6 | 4 4 5,93 | ANA CALDAS | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 21-04-2012 | 1ª Maia 41018 |
| | 4 4 7,24 | Cátia Mendes | 96 Juv | GD Unidos do Cano | 16-06-2012 | 6ª Guimarães 47029 |
| | 4 4 8,21 | Tânia Silva | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 02-06-2012 | 1ª Braga 47027 |
| 7 | 4 4 8,70 | ANA FERNANDES | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 7ª Guimarães 47029 |
| | 4 4 8,79 | Tânia Silva | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 26-05-2012 | 8ª Viana do Castelo 49028 |
| 8 | 4 5 0,24 | ELSA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 23-06-2012 | 5ª Luso 03035 |
| | 4 5 0,66 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 23-06-2012 | 6ª Luso 03035 |
| 9 | 4 5 4,03 | JÉSSICA LOPES | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 16-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 |
| | 4 5 5,69 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 |
| | 4 5 5,78 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 02-06-2012 | 4ª Braga 47027 |
| | 4 5 7,01 | Ana Fernandes | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 30-06-2012 | 6ª Abrantes 03036 |
| | 4 5 7,19 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 11-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| 10 | 4 5 8,29 | JÉSSICA PONTES | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 2ª Braga 47030 |
| 11 | 4 5 9,06 | SARA DIAS OLIVEIRA | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 3ª Braga 47030 |
| | 5 0 0,25 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 19-05-2012 | 1ª 1203025 |
| 12 | 5 0 0,74 | JOANA FERNANDES | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 |
| 13 | 5 0 0,82 | SÍLVIA OLIVEIRA | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 02-06-2012 | 6ª Braga 47027 |
| | 5 0 2,43 | Tânia Silva | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 |
| 14 | 5 0 3,06 | SOFIA ALMEIDA | 91 S23 | Dragões V.Vizela-FCP | 16-06-2012 | 2ª Guimarães 47029 |
| 15 | 5 0 3,13 | ROSA OLIVEIRA | 66 | E.Atle.Rosa Oliveira | 14-07-2012 | 1ª Luso 38043 |
| 16 | 5 0 3,90 | TANIA SILVA | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 06-06-2012 | 2ª Viseu 33001 |
| | 5 0 3,96 | Rita Lopes | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 10ª Viana do Castelo 49028 |
| 17 | 5 0 3,96 | RITA LOPES | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 6ª Viana do castelo 49027 |
| | 5 0 5,46 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 14-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 |
| | 5 0 5,62 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 26-05-2012 | 11ª Viana do Castelo 49028 |
| | 5 0 5,62 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 26-05-2012 | 7ª Viana do castelo 49027 |
| 18 | 5 0 5,89 | MÓNICA PEREIRA | 93 Jun | Liberdade Fut.Clube | 14-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 |
| | 5 0 6,44 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| | 5 0 6,48 | Rosa Oliveira | 66 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 02-06-2012 | 7ª Braga 47027 |
| | 5 0 7,48 | Jéssica Pontes | 95 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 02-06-2012 | 8ª Braga 47027 |
| 19 | 5 0 7,56 | MÂRCIA PINTO GOMES | 94 Jun | Dragões V.Vizela-FCP | 16-06-2012 | 3ª Guimarães 47029 |
| | 5 0 8,41 | Rosa Oliveira | 66 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| 20 | 5 0 8,47 | CATARINA ARAÚJO | 97 Ini | Liberdade Fut.Clube | 11-07-2012 | 4ª Braga 47030 |
| | 5 0 9,43 | Mónica Pereira | 93 Jun | Liberdade Fut.Clube | 26-05-2012 | 12ª Viana do Castelo 49028 |
| | 5 0 9,43 | Mónica Pereira | 93 Jun | Liberdade Fut.Clube | 26-05-2012 | 8ª Viana do castelo 49027 |

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 4 0,93

| | | | | | | |
|----|-----------------|-------------------------|--------|------------------------------------|------------|----------------------------|
| | 5 1 4,67 | Rosa Oliveira | 66 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| 21 | 5 1 7,94 | MARTA MARTINS | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 6ª Guimarães 47022 |
| 22 | 5 1 9,94 | SARA OLIVEIRA | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 1ª Guimarães 47025 |
| | 5 2 1,33 | Marta Martins | 96 Juv | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 6ª Guimarães 47025 |
| | 5 2 1,45 | Marta Martins | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 16ª Viana do Castelo 49028 |
| | 5 2 1,45 | Marta Martins | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 12ª Viana do castelo 49027 |
| 23 | 5 3 1,97 | MARTA OLIVEIRA | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 14-04-2012 | 7ª Guimarães 47022 |
| 24 | 5 3 4,77 | JULIANA CARNEIRO | 98 Ini | Dragões V.Vizela-FCP | 11-07-2012 | 5ª Braga 47030 |
| 25 | 5 3 8,61 | HERMINIA PEREIRA | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 14-04-2012 | 9ª Guimarães 47022 |
| | 5 4 0,72 | Herminia Pereira | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 02-06-2012 | 10ª Braga 47027 |
| | 5 4 0,76 | Marta Oliveira | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 26-05-2012 | 13ª Viana do castelo 49027 |
| | 5 4 0,76 | Marta Oliveira | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 26-05-2012 | 17ª Viana do Castelo 49028 |
| | 5 4 3,46 | Herminia Pereira | 63 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| | 5 4 9,50 | Herminia Pereira | 63 | E.Atle.Rosa Oliveira | 14-07-2012 | 3ª Luso 38043 |
| 26 | 6 0 2,32 | SOFIA AZEVEDO | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 8ª Guimarães 47025 |
| 27 | 6 1 6,89 | MARIA GOMES | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 10ª Guimarães 47025 |
| | 6 1 6,92 | Maria Gomes | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 3ª Braga 47514 |
| | 6 1 8,42 | Sofia Azevedo | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 4ª Braga 47514 |
| 28 | 6 2 3,57 | MÂRCIA ARAÚJO | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 14-04-2012 | 11ª Guimarães 47022 |
| 29 | 6 3 5,23 | DANIELA VIANA | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 8ª Braga 47514 |
| 30 | 6 3 6,30 | ANDREIA SANTOS | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 14-04-2012 | 12ª Guimarães 47022 |
| 31 | 6 3 8,79 | PAULA QUINTELA | 64 Vet | E.Atle.Rosa Oliveira | 02-06-2012 | 11ª Braga 47027 |
| 32 | 6 4 0,93 | MARIA RIBEIRO | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 10ª Braga 47514 |

**Femininos****3.000 Metros**

Top 14 0 0,34

| | | | | | | |
|----|------------|-------------------------|--------|-------------------------|------------|---------------------------|
| 1 | 9 5 9,34 | BÁRBARA FERREIRA | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 15-07-2012 | 2ª Pombal 03038 |
| 2 | 1 0 2 8,46 | JOANA FERNANDES | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 |
| 3 | 1 0 2 8,71 | JÉSSICA LOPES | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 01-07-2012 | 3ª Abrantes 03036 |
| | 1 0 3 2,47 | Joana Fernandes | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 15-07-2012 | 5ª Pombal 03038 |
| | 1 0 3 3,60 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 2ª Fátima 03030 |
| 4 | 1 0 3 8,96 | PATRÍCIA CALDAS | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 4ª Guimarães 47021 |
| 5 | 1 0 4 6,54 | DIANA S RIBEIRO | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 01-07-2012 | 5ª Abrantes 03036 |
| | 1 0 4 6,55 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 5ª Guimarães 47021 |
| | 1 0 4 7,51 | Jéssica Lopes | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| 6 | 1 0 5 2,38 | JOANA VELOSO | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 20-05-2012 | 1ª 1203025 |
| 7 | 1 0 5 6,66 | CÁTIA MENDES | 96 Juv | GD Unidos do Cano | 13-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| 8 | 1 0 5 7,99 | ANA FERNANDES | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 3ª Braga 47024 |
| 9 | 1 0 5 8,51 | SÍLVIA OLIVEIRA | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 01-07-2012 | 8ª Abrantes 03036 |
| | 1 0 5 8,80 | Diana S Ribeiro | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| | 1 1 0 6,93 | Diana S Ribeiro | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 11-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| | 1 1 1 1,58 | Sílvia Oliveira | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 2ª Braga 47030 |
| | 1 1 1 2,18 | Sílvia Oliveira | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| 10 | 1 1 1 3,06 | RITA LOPES | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 2ª Viana do castelo 49027 |
| | 1 1 2 0,43 | Diana S Ribeiro | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 13-05-2012 | 4ª Braga 47024 |
| | 1 1 2 5,07 | Sílvia Oliveira | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 13-05-2012 | 5ª Braga 47024 |
| 11 | 1 1 5 6,75 | MARTA MARTINS | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 6ª Braga 47024 |
| 12 | 1 2 1 6,89 | MARTA OLIVEIRA | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 31-03-2012 | 6ª Guimarães 47021 |
| 13 | 1 4 0 0,34 | JOANA PINTO | 95 Juv | GD Unidos do Cano | 13-05-2012 | 7ª Braga 47024 |



Femininos

5.000 Metros

Top 1 9 4 5,10

| | | | | | | |
|---|-------------------|-------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1 | 1 6 1 6,99 | DOROTEIA PEIXOTO | 83 Sen | Núcleo Atletis.Joane | 08-07-2012 | 2ª Lisboa 03037 |
| | 1 6 3 0,8 | Doroteia Peixoto | 83 Sen | Núcleo Atletis.Joane | 20-06-2012 | 1ª Maia 41027 |
| 2 | 1 7 2 8,9 | BÁRBARA FERREIRA | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 20-06-2012 | 5ª Maia 41027 |
| 3 | 1 8 2 0,8 | JOANA FERNANDES | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 20-06-2012 | 6ª Maia 41027 |
| 4 | 1 8 2 8,27 | ROSA OLIVEIRA | 66 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 1ª Luso 38043 |
| | 1 8 2 8,82 | Bárbara Ferreira | 91 S23 | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 |
| | 1 8 3 7,43 | Joana Fernandes | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 2ª Guimarães 47029 |
| 5 | 1 9 4 5,10 | RITA LOPES | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 4ª Guimarães 47029 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

10.000 Metros

Top 3 4 3 6,65

| | | | | | | |
|---|-------------------|-------------------------|--------|-------------------------|------------|------------------|
| 1 | 3 3 2 0,37 | DOROTEIA PEIXOTO | 83 Sen | Núcleo Atletis.Joane | 24-03-2012 | 6ª Lisboa 03019 |
| 2 | 3 4 3 6,65 | CATARINA RIBEIRO | 90 S23 | Sporting Clube de Braga | 24-03-2012 | 15ª Lisboa 03019 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top 1 9,42

| | | | | | | | | | |
|----|---------------|-------|---------------------------|--------|------------------------------------|------------|----|-----------------|---|
| 1 | 1 1,64 | - 1,9 | CARLA MORAIS | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 4ª | Maia 41021 | |
| 2 | 1 2,01 | - 0,2 | MARGARIDA SANTOS | 99 Inf | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 3ª | Braga 47514 | |
| 3 | 1 2,01 | - 0,4 | CARLA NOVAIS | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 1ª | Braga 47514 | X |
| | 1 2,15 | + 1,2 | Margarida Santos | 99 Inf | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 2ª | Braga 47514 | |
| | 1 2,38 | + 1,2 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 1ª | Braga 47514 | X |
| 4 | 1 2,51 | + 0,8 | ANA RAQUEL FANGUEI | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 | |
| | 1 3,29 | - 1,9 | Ana Raquel Fanguero | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 6ª | Maia 41021 | |
| | 1 3,55 | + 0,8 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 | |
| 5 | 1 3,60 | + 1,2 | JOANA OLIVEIRA | 99 Inf | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 6ª | Braga 47514 | |
| 6 | 1 3,82 | + 0,8 | DANIELA GOMES | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 | |
| 7 | 1 3,87 | + 0,8 | CARLA OLIVEIRA | 00 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 4ª | Guimarães 47022 | |
| 8 | 1 4,47 | + 1,5 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 | |
| 9 | 1 6,21 | + 1,5 | MARTA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 | |
| 10 | 1 9,42 | + 0,8 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 5ª | Guimarães 47022 | |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | | | |
|--|---------------|-------|-----------------|--------|---------------------|------------|----|-------------|--|
| | 1 3,11 | + 2,9 | Micaela Gameiro | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 11-07-2012 | 1ª | Braga 47030 | |
|--|---------------|-------|-----------------|--------|---------------------|------------|----|-------------|--|



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

9,87

| | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------|------------------|--------|-------------------------|------------|----|------------|---|
| 1 | 9,80 | + 0,3 | RITA MOTA | 94 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-11-2011 | 1ª | Maia 41002 | |
| | 9,87 | + 1,3 | Rita Mota | 94 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-12-2011 | 1ª | Maia 41006 | X |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top 1 7,69

| | | | | | | | | |
|---|---------------|-------|------------------------|--------|------------------------------------|------------|----|-----------------|
| 1 | 1 3,22 | - 0,3 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 2ª | Guimarães 47025 |
| | 1 3,36 | + 0,1 | Elsa Cruz | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 2ª | Guimarães 47025 |
| | 1 3,71 | 0,0 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 13-05-2012 | 1ª | Braga 47024 |
| 2 | 1 3,96 | + 0,1 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 4ª | Guimarães 47025 |
| | 1 4,13 | - 0,3 | Palmira Martins | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 5ª | Guimarães 47025 |
| | 1 4,16 | + 2,0 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 |
| | 1 4,19 | + 1,0 | Palmira Martins | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 3ª | Braga 47514 |
| 3 | 1 6,07 | + 2,0 | ANA ARAÚJO | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 |
| 4 | 1 7,60 | + 2,0 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 14-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 |
| 5 | 1 7,69 | + 2,0 | ANA RITA AFONSO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 4ª | Guimarães 47022 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | | |
|--|---------------|-------|-----------------|--------|-------------------|------------|----|--------------|
| | 1 3,08 | + 2,7 | Elsa Cruz | 97 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 2ª | Fátima 03030 |
| | 1 4,08 | + 3,0 | Palmira Martins | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 5ª | Maia 41021 |
| | 1 7,44 | + 3,0 | Sara Fernandes | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 7ª | Maia 41021 |



Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top 2 1,92

| | | | | | | | |
|---|---------------|-------|------------------------|--------|----------------------|------------|-----------------|
| 1 | 1 6,74 | - 0,4 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 3ª Fátima 03030 |
| | 1 6,75 | + 1,2 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| | 1 7,79 | 0,0 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|--|---------------|-------|-----------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| | 1 6,86 | + 3,3 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 01-07-2012 | 6ª Abrantes 03036 |
| | 1 6,97 | + 2,1 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 1ª Maia 41021 |
| | 1 7,28 | + 2,3 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 |
| | 2 1,49 | + 2,3 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 |
| | 2 1,61 | + 2,3 | Diana Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 |
| | 2 1,92 | + 2,1 | Juliana Silva | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 8ª Maia 41021 |



Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top 1 7,88

| | | | | | | | | | |
|---|---------------|-------|------------------------|--------|-------------------------|------------|----|------------------------|---|
| 1 | 1 5,63 | + 1,2 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 1ª | Rio Maior 03028 | |
| | 1 6,26 | + 0,5 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 24-06-2012 | 5ª | Luso 03035 | |
| | 1 6,33 | + 0,5 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 28-04-2012 | 1ª | Luso 38028 | X |
| 2 | 1 7,46 | - 0,7 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 17-06-2012 | 2ª | Guimarães 47029 | |
| | 1 7,68 | - 1,4 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 06-06-2012 | 5ª | Maia 41024 | |
| | 1 7,88 | - 2,0 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 27-05-2012 | 1ª | Viana do castelo 49027 | |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | | | |
|--|---------------|-------|-------------|--------|-------------------------|------------|----|-----------------|---|
| | 1 5,86 | + 2,2 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 15-07-2012 | 3ª | Pombal 03038 | |
| | 1 7,13 | + 2,3 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 | X |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 1,77

| | | | | | | |
|---|---------------|------------------------|--------|----------------------|------------|-------------------|
| 1 | 4 9,56 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 11-07-2012 | 2ª Braga 47030 |
| 2 | 5 1,77 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 30-06-2012 | 4ª Abrantes 03036 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top

7 8,40

| | | | | | | |
|---|---------------|------------------------|--------|----------------------|------------|----------------------|
| 1 | 7 7,72 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 16-05-2012 | 5ª <i>Maia 41023</i> |
| | 7 8,4 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 20-06-2012 | 2ª <i>Maia 41027</i> |



Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 5 4 0,90

| | | | | | | |
|---|-----------------|---------------------------|--------|----------------------|------------|--------------------|
| 1 | 5 3 2,20 | SARA DIAS OLIVEIRA | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| 2 | 5 3 5,42 | JULIANA CARNEIRO | 98 Ini | Dragões V.Vizela-FCP | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| | 5 3 7,50 | Sara Dias Oliveira | 97 Ini | E.Atle.Rosa Oliveira | 26-05-2012 | 1ª Guimarães 47026 |
| | 5 4 0,90 | Juliana Carneiro | 98 Ini | Dragões V.Vizela-FCP | 26-05-2012 | 2ª Guimarães 47026 |



Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 5 3,95

| | | | | | | |
|---|-----------------|------------------------|--------|----------------------|------------|-------------------|
| 1 | 7 1 7,80 | DIANA S RIBEIRO | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 1ª Fátima 03030 |
| | 7 2 6,82 | Diana S Ribeiro | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 30-06-2012 | 2ª Abrantes 03036 |
| | 7 3 0,28 | Diana S Ribeiro | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| | 7 4 1,14 | Diana S Ribeiro | 96 Juv | Dragões V.Vizela-FCP | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| 2 | 7 5 3,95 | SÍLVIA OLIVEIRA | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 3 4 5,93

| | | | | | | |
|---|------------|-------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1 | 1 1 3 1,10 | JOANA FERNANDES | 92 S23 | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 2ª Pombal 03038 |
| 2 | 1 3 4 1,61 | BIANCA MAGALHÃES | 94 Jun | Assoc.Moinho Vermoim | 16-06-2012 | 4ª Guimarães 47029 |
| | 1 3 4 5,93 | Bianca Magalhães | 94 Jun | Assoc.Moinho Vermoim | 23-06-2012 | 10ª Luso 03035 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Salto em Altura**

| | | | | | | Top | 1,05 | |
|----|-------------|-------------------------|--------|------------------------------------|------------|---------------------------|------|---|
| 1 | 1,63 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 28-04-2012 | 1ª Luso 38028 | | X |
| | 1,60 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 23-06-2012 | 4ª Luso 03035 | | |
| | 1,58 | Rita Mota | 94 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-12-2011 | 2ª Maia 41006 | | X |
| | 1,58 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 2ª Rio Maior 03028 | | |
| | 1,57 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 4ª Pombal 03038 | | |
| | 1,56 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 | | |
| 2 | 1,53 | ELSA GOMES | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 6ª Fátima 03030 | | |
| | 1,51 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 2ª Viana do castelo 49027 | | |
| | 1,50 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 | | |
| | 1,50 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 16-05-2012 | 2ª Maia 41023 | | |
| | 1,45 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 | | |
| | 1,43 | Elsa Gomes | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 | | |
| 3 | 1,37 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | | |
| 4 | 1,35 | VERA CASTRO | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 31-03-2012 | 2ª Guimarães 47021 | | |
| 5 | 1,35 | ANA PEREIRA | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 1ª Braga 47514 | | X |
| 6 | 1,34 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | | |
| | 1,33 | Palmira Martins | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 3ª Maia 41021 | | |
| 7 | 1,30 | MÁRCIA SOUZA | 99 Inf | Esc.P.Amaro Arantes | 28-04-2012 | 2ª Braga 47514 | | X |
| 8 | 1,30 | MARIA SILVA | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 8ª Guimarães 47025 | | |
| | 1,29 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | | X |
| 9 | 1,29 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | | |
| | 1,29 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | | |
| 10 | 1,29 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 4ª Maia 41021 | | |
| 11 | 1,29 | BEATRIZ SANTOS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª Braga 47030 | | |
| | 1,28 | Palmira Martins | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 11ª Fátima 03030 | | |
| 12 | 1,25 | MARGARIDA SANTOS | 99 Inf | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 4ª Braga 47514 | | |
| | 1,25 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 5ª Maia 41021 | | |
| | 1,25 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 4ª Guimarães 47026 | | |
| 13 | 1,23 | ANA RITA PEREIRA | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | | |
| 14 | 1,21 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | | |
| | 1,21 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | | |
| 15 | 1,20 | ANA SIMÕES | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 2ª Braga 47514 | | |
| 16 | 1,20 | SOFIA AZEVEDO | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 3ª Braga 47514 | | |
| | 1,20 | Ana Pereira | 98 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 6ª Guimarães 47025 | | |
| | 1,20 | Ana Simões | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 9ª Guimarães 47025 | | |
| | 1,20 | Sofia Azevedo | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 10ª Guimarães 47025 | | |
| 17 | 1,17 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | | |
| 18 | 1,17 | ANA ARAÚJO | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 | | |
| 19 | 1,13 | DIANA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | | |
| | 1,13 | Juliana Silva | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 8ª Maia 41021 | | |
| 20 | 1,10 | MARIANA SILVA | 99 Inf | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 11ª Braga 47514 | | |
| 21 | 1,05 | VÂNIA ARAÚJO | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 5ª Braga 47514 | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

1,99

| | | | | | | |
|----|------|-------------------------------|--------|------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1 | 5,10 | ROSE TRINDADE | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| 2 | 5,07 | RITA ALVES | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 2ª Braga 47030 |
| 3 | 5,03 | + 1,4 RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 06-06-2012 | 4ª Maia 41024 |
| 4 | 5,03 | ANA DANIELA COSTA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 3ª Braga 47030 |
| 5 | 4,93 | - 0,2 PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 1ª Braga 47514 |
| | 4,92 | - 2,5 Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 21-07-2012 | 1ª Maia 41030 |
| | 4,91 | - 1,0 Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 2ª Guimarães 47029 |
| | 4,83 | + 1,4 Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 |
| | 4,81 | - 0,3 Ana Daniela Costa | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 1ª Guimarães 47026 |
| 6 | 4,81 | 0,0 VERA CASTRO | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 02-06-2012 | 1ª Braga 47027 |
| | 4,80 | + 1,7 Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 14-01-2012 | 1ª Maia 41009 |
| | 4,78 | - 0,8 Rose Trindade | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 2ª Guimarães 47021 |
| | 4,76 | + 1,7 Palmira Martins | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 5ª Fátima 03030 |
| 7 | 4,76 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 4ª Braga 47030 |
| | 4,74 | 0,0 Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| 8 | 4,72 | 0,0 CATARINA ANDRADE | 97 Ini | Individual Braga | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| | 4,70 | + 1,0 Ana Daniela Costa | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 |
| | 4,70 | 0,0 Ana Daniela Costa | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| | 4,70 | 0,0 Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 3ª Braga 47028 |
| | 4,68 | + 0,2 Palmira Martins | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 1ª Guimarães 47025 |
| | 4,68 | 0,0 Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| | 4,67 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 5ª Braga 47030 |
| 9 | 4,65 | 0,0 ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 26-05-2012 | 2ª Guimarães 47026 |
| | 4,64 | + 1,5 Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 4ª Viana do castelo 49027 |
| | 4,64 | - 0,9 Rita Alves | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 8ª Fátima 03030 |
| | 4,62 | 0,0 Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 19-05-2012 | 3ª 1203025 |
| | 4,61 | 0,0 Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 4ª Braga 47028 |
| | 4,57 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 11-07-2012 | 6ª Braga 47030 |
| | 4,56 | - 0,7 Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 4ª Guimarães 47021 |
| | 4,56 | 0,0 Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| | 4,55 | + 0,6 Flávia Lopes | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 2ª Guimarães 47025 |
| | 4,55 | + 1,5 Palmira Martins | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 2ª Maia 41021 |
| | 4,54 | + 0,1 Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 13-05-2012 | 3ª Braga 47024 |
| | 4,53 | - 0,2 Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 3ª Guimarães 47026 |
| | 4,52 | + 0,7 Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| | 4,52 | 0,0 Rita Alves | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 4ª Guimarães 47026 |
| 10 | 4,51 | + 0,1 SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| | 4,50 | - 1,7 Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 17-06-2012 | 4ª Guimarães 47029 |
| 11 | 4,46 | + 1,7 CÍNTIA COSTA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 5ª Viana do castelo 49027 |
| | 4,44 | - 2,0 Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 |
| 12 | 4,43 | + 1,2 SUSANA FERNANDES | 94 Juv | Esc.Atl.Mário Silva | 19-11-2011 | 2ª Guimarães 47002 |
| | 4,42 | 0,0 Flávia Lopes | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 3ª Braga 47514 |
| | 4,42 | - 0,4 Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 5ª Guimarães 47026 |
| | 4,40 | - 0,7 Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 5ª Guimarães 47021 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

| Salto em Comprimento | | | | | | Top | 1,99 | |
|-----------------------------|-------------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|---|
| 13 | 4,40 | + 0,4 | MÁRCIA COSTA | 96 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 02-06-2012 | 3ª Braga 47027 | |
| 14 | 4,39 | + 1,2 | DANIELA COSTA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 3ª Guimarães 47002 | |
| 15 | 4,37 | + 0,9 | MÁRCIA NERY | 74 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 1ª Luso 38043 | |
| 16 | 4,35 | | LUÍSA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 2ª Braga 47030 | |
| | 4,31 | - 3,2 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | X |
| | 4,31 | - 1,9 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| | 4,30 | - 1,4 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 8ª Guimarães 47025 | |
| | 4,30 | - 2,4 | Catarina Andrade | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 4ª Guimarães 47025 | |
| | 4,30 | + 0,9 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 26-05-2012 | 7ª Guimarães 47026 | |
| 17 | 4,28 | | MARGARIDA TORRES | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 11-07-2012 | 7ª Braga 47030 | |
| 18 | 4,25 | 0,0 | ANA ARAÚJO | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 17-03-2012 | 4ª Guimarães 47020 | |
| | 4,23 | + 1,2 | Cíntia Costa | 96 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 4ª Guimarães 47002 | |
| | 4,21 | + 0,4 | Catarina Andrade | 97 Ini | Individual Braga | 13-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| | 4,19 | + 0,7 | Palmira Martins | 98 Inf | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 5ª Guimarães 47002 | |
| | 4,18 | 0,0 | Márcia Costa | 96 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| | 4,15 | - 1,9 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| | 4,14 | - 0,1 | Margarida Torres | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| | 4,10 | | Cíntia Costa | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 8ª Braga 47030 | |
| 19 | 4,06 | + 0,2 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 6ª Maia 41021 | |
| | 4,05 | + 0,6 | Flávia Lopes | 98 Inf | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 6ª Guimarães 47002 | |
| | 4,04 | - 2,6 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| | 4,01 | - 0,2 | Márcia Costa | 96 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 7ª Guimarães 47021 | |
| 20 | 4,01 | - 0,1 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 13-05-2012 | 6ª Braga 47024 | |
| | 4,00 | - 1,1 | Ana Araújo | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 5ª Braga 47514 | X |
| 21 | 4,00 | | BEATRIZ SANTOS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 3ª Braga 47030 | |
| 22 | 3,96 | 0,0 | MARIA RODRIGUES | 97 Ini | Escola Básica 2-3 de Gualtar | 17-03-2012 | 8ª Guimarães 47020 | |
| | 3,94 | 0,0 | Ana Araújo | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 31-03-2012 | 8ª Guimarães 47021 | |
| | 3,94 | + 0,8 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 26-05-2012 | 11ª Guimarães 47026 | |
| 23 | 3,94 | | LISETE CUNHA | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 11-07-2012 | 4ª Braga 47030 | |
| | 3,91 | - 1,4 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| | 3,90 | - 2,0 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 15-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | |
| 24 | 3,89 | - 0,1 | MARTA PINTO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 7ª Braga 47024 | |
| 25 | 3,87 | 0,0 | CAROLINA NUNES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 6ª Braga 47028 | |
| 26 | 3,86 | 0,0 | CARLA NOVAIS | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-06-2012 | 7ª Braga 47028 | |
| 27 | 3,82 | + 1,1 | LARA OLIVEIRA | 96 Juv | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 12-05-2012 | 5ª Braga 47024 | |
| | 3,82 | 0,0 | Beatriz Santos | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 12ª Guimarães 47026 | |
| 28 | 3,82 | + 0,5 | MARGARIDA ANDRADE | 00 Inf | Individual Braga | 10-06-2012 | 8ª Braga 47028 | |
| 29 | 3,81 | - 2,3 | ANA RAQUEL FANGUEI | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| | 3,81 | 0,0 | Carolina Nunes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 8ª Braga 47024 | |
| | 3,80 | + 1,7 | Sara Fernandes | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 7ª Maia 41021 | |
| 30 | 3,80 | + 1,2 | CARLA MORAIS | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 4ª Maia 41021 | |
| | 3,79 | + 0,4 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 9ª Viana do castelo 49027 | |
| | 3,77 | - 0,5 | Carolina Nunes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 13ª Guimarães 47026 | |
| | 3,75 | + 0,9 | Sara Fernandes | 98 Inf | Esc.Atl.Mário Silva | 19-11-2011 | 7ª Guimarães 47002 | |

**Femininos****Salto em Comprimento**

| | | | | | Top | 1,99 | | |
|----|-------------|-------|---------------------------|--------|------------------------------------|------------|---------------------|---|
| | 3,75 | - 0,3 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 29-04-2012 | 4ª Luso 38028 | |
| | 3,75 | 0,0 | Susana Fernandes | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 02-06-2012 | 5ª Braga 47027 | |
| | 3,74 | - 1,7 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| 31 | 3,71 | - 0,1 | ANA COSTA | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 12-05-2012 | 6ª Braga 47024 | |
| 32 | 3,69 | | FRANCISCA INÊS | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 5ª Braga 47030 | |
| | 3,67 | - 0,9 | Beatriz Santos | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 9ª Braga 47028 | |
| | 3,65 | + 1,0 | Beatriz Santos | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 9ª Guimarães 47021 | |
| 33 | 3,61 | 0,0 | ANA AZEVEDO | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 | |
| | 3,61 | - 0,6 | Francisca Inês | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 10ª Guimarães 47021 | |
| | 3,61 | + 0,6 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Assoc.Atllet.Braga | 06-05-2012 | 6ª Maia 41021 | |
| 34 | 3,59 | 0,0 | BEATRIZ SOARES | 99 Inf | Escola Básica 2-3 de Gualtar | 17-03-2012 | 15ª Guimarães 47020 | |
| | 3,58 | + 0,2 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 31-03-2012 | 11ª Guimarães 47021 | |
| 35 | 3,54 | - 2,1 | ANA RITA AFONSO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 | |
| 36 | 3,52 | - 1,3 | MICAELA GAMEIRO | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 15-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| 37 | 3,52 | + 0,4 | ANA RITA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 11ª Braga 47024 | |
| | 3,50 | + 1,1 | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 12ª Guimarães 47021 | |
| | 3,47 | 0,0 | Ana Costa | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 6ª Braga 47514 | X |
| 38 | 3,46 | - 2,4 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 15-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | |
| 39 | 3,44 | + 0,8 | ANA AFONSO | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 9ª Guimarães 47002 | |
| 40 | 3,44 | + 0,2 | ANA JOÃO SANTOS | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 14ª Guimarães 47021 | |
| | 3,44 | - 0,2 | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 10ª Braga 47028 | |
| 41 | 3,41 | + 0,7 | MARIA PASTOR | 00 Inf | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 17-03-2012 | 3ª Braga 47018 | |
| | 3,41 | + 0,3 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 15ª Guimarães 47021 | |
| | 3,41 | | Ana Rita | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 9ª Braga 47030 | |
| 42 | 3,36 | | MARTA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 6ª Braga 47030 | |
| 43 | 3,30 | 0,0 | ANA CATARINA GOMES | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 17-03-2012 | 21ª Guimarães 47020 | |
| 44 | 3,27 | 0,0 | JOANA OLIVEIRA | 99 Inf | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 10ª Braga 47514 | |
| 45 | 3,26 | + 1,7 | RITA AZEVEDO | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 16ª Guimarães 47021 | |
| 46 | 3,26 | - 0,8 | DANIELA GOMES | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 15-04-2012 | 7ª Guimarães 47022 | |
| 47 | 3,26 | - 0,4 | ANA SANTOS | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 12ª Braga 47024 | |
| 48 | 3,24 | + 0,6 | DIANA GOMES | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 17ª Guimarães 47021 | |
| 49 | 3,23 | 0,0 | CLÁUDIA PEREIRA | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 17-03-2012 | 9ª Guimarães 47020 | |
| 50 | 3,23 | + 0,2 | HERMINIA PEREIRA | 63 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 1ª Luso 38043 | |
| 51 | 3,22 | 0,0 | LILIANA LOPES | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 17-03-2012 | 22ª Guimarães 47020 | |
| 52 | 3,21 | 0,0 | DANIELA VIANA | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 12ª Braga 47514 | |
| 53 | 3,21 | - 0,2 | DIANA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 7ª Braga 47024 | |
| | 3,20 | + 0,8 | Ana Santos | 98 Inf | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 10ª Guimarães 47002 | |
| 54 | 3,20 | - 3,3 | CARLA OLIVEIRA | 00 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 15-04-2012 | 8ª Guimarães 47022 | |
| | 3,10 | - 3,2 | Daniela Gomes | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 31-03-2012 | 18ª Guimarães 47021 | |
| 55 | 3,07 | + 1,0 | ANA PASTOR | 98 Ini | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 17-03-2012 | 4ª Braga 47018 | |
| | 3,05 | - 1,3 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 9ª Guimarães 47022 | |
| 56 | 3,05 | 0,0 | JOANA VELOSO | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 11ª Braga 47028 | |
| 57 | 2,99 | + 0,1 | MAGDA SILVA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 6ª Braga 47018 | |
| 58 | 2,98 | - 0,2 | DANIELA COSTA | 00 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 17-03-2012 | 7ª Braga 47018 | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

| | | | | | | Top | 1,99 | | |
|----|-------------|-------|-------------------------|--------|-------------------------|------------|------|-----------------|---|
| 59 | 2,96 | + 1,0 | BEATRIZ FERREIRA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 8ª | Braga 47018 | |
| | 2,96 | + 0,1 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 12ª | Braga 47028 | |
| | 2,94 | + 0,1 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 9ª | Braga 47018 | |
| 60 | 2,93 | 0,0 | BRUNA SOUSA | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 13ª | Braga 47028 | |
| | 2,91 | + 0,8 | Ana Pastor | 98 Inf | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 19-11-2011 | 12ª | Guimarães 47002 | |
| 61 | 2,91 | + 0,2 | CATARINA COSTA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 11ª | Braga 47018 | |
| 62 | 2,89 | 0,0 | DANIELA MACEDO | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 10ª | Braga 47514 | |
| | 2,87 | - 1,3 | Daniela Costa | 00 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 20ª | Guimarães 47021 | |
| 63 | 2,86 | + 1,4 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 10-06-2012 | 14ª | Braga 47028 | |
| 64 | 2,80 | + 0,8 | SARA GOMES | 96 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 13ª | Guimarães 47002 | |
| | 2,80 | + 1,0 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 12ª | Braga 47018 | |
| 65 | 2,78 | + 0,9 | TÂNIA GOMES | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 17-03-2012 | 13ª | Braga 47018 | |
| | 2,77 | - 0,2 | Marta Sousa | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 21ª | Guimarães 47021 | |
| | 2,68 | + 0,8 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 14ª | Guimarães 47002 | |
| | 2,66 | + 0,7 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 31-03-2012 | 22ª | Guimarães 47021 | |
| 66 | 2,64 | + 0,8 | BÁRBARA COSTA | 96 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 15ª | Guimarães 47002 | |
| 67 | 2,55 | 0,0 | MARIA COSTA | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 14ª | Braga 47514 | |
| | 2,44 | - 1,1 | Sara Moreira | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 5ª | Guimarães 47022 | |
| 68 | 2,44 | - 0,8 | HELENA TEIXEIRA | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 16ª | Braga 47514 | X |
| 69 | 1,99 | - 1,0 | BEATRIZ PEREIRA | 00 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 17ª | Braga 47514 | X |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|-------------|-------|---------------------|--------|-------------------------|------------|-----|------------------------|
| 5,11 | + 5,5 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 1ª | Rio Maior 03028 |
| 4,97 | + 3,5 | Palmira Martins | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 5ª | Fátima 03030 |
| 4,88 | + 4,0 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 23-06-2012 | 1ª | Viana do castelo 49034 |
| 4,44 | + 2,4 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 2ª | Maia 41021 |
| 4,30 | + 2,5 | Alexandra Fernandes | 94 Jun | Esc.Atl.Mário Silva | 27-05-2012 | 6ª | Viana do castelo 49027 |
| 3,45 | + 2,6 | Maria Pastor | 00 Inf | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 31-03-2012 | 13ª | Guimarães 47021 |



Femininos

| | | | | | | | Triplo Salto | Top | 8,96 |
|---|--------------|-------|--------------------------|--------|-------------------------|------------|---------------------|------------------------|-------------|
| 1 | 11,30 | 0,0 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 15-07-2012 | 6ª | Pombal 03038 | |
| | 10,85 | 0,0 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 16-06-2012 | 1ª | Guimarães 47029 | |
| 2 | 10,77 | 0,0 | ANA DANIELA COSTA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 1ª | Braga 47030 | |
| 3 | 10,20 | 0,0 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 1ª | Braga 47028 | |
| | 10,16 | + 1,1 | Ana Daniela Costa | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 2ª | Braga 47028 | |
| 4 | 10,12 | 0,0 | VERA CASTRO | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 16-06-2012 | 4ª | Guimarães 47029 | |
| | 10,02 | 0,0 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª | Braga 47030 | |
| | 9,76 | 0,0 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 24-06-2012 | 1ª | Viana do castelo 49034 | |
| 5 | 9,54 | - 0,4 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 3ª | Braga 47028 | |
| 6 | 9,33 | 0,0 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 1ª | Braga 47024 | |
| 7 | 8,96 | - 0,4 | ANA ARAÚJO | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 09-06-2012 | 5ª | Braga 47028 | |



Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 9,29

| | | | | | | |
|---|--------------|----------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1 | 35,50 | FILIPA BRITO | 95 Juv | Sporting Clube de Braga | 01-05-2012 | 3ª Porto 41020 |
| 2 | 27,94 | TERESA SILVA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 01-05-2012 | 4ª Porto 41020 |
| | 25,15 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 1ª Guimarães 47031 |
| | 24,99 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 1ª Guimarães 47031 |
| 3 | 21,77 | INÊS SILVA | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 11ª Fátima 03030 |
| 4 | 19,29 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 3ª Guimarães 47026 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 6,51

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------------|----|------------------------|------------|---------------|
| 1 | 16,51 | FÁTIMA MOTA | 63 | Circulo Arte E Recreio | 15-07-2012 | 3ª Luso 38043 |
|---|--------------|--------------------|----|------------------------|------------|---------------|

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top 4,04

| | | | | | | | |
|----|-------------|---------------------------|----------|-------------------------|------------|--------------------------------|---|
| 1 | 9,53 | CARLA NOVAIS | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 | |
| | 9,49 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 | |
| | 9,19 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 1ª Braga 47514 | X |
| | 9,17 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | |
| 2 | 9,17 | ISABEL SOARES | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª Braga 47030 | |
| | 9,15 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 26-05-2012 | 1ª Guimarães 47026 | |
| | 9,10 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 25-07-2012 | 1ª Vila Nova de Cerveira 49040 | |
| 3 | 8,93 | ANA RAQUEL FANGUEI | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 3ª Maia 41021 | |
| | 8,76 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 | |
| | 8,71 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 21-07-2012 | 1ª Leiria 24030 | |
| | 8,58 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 01-05-2012 | 2ª Porto 41020 | |
| | 8,39 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 2ª Braga 47024 | |
| 4 | 8,38 | DANIELA OLIVEIRA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| 5 | 8,06 | CARLA MORAIS | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 5ª Maia 41021 | |
| 6 | 7,16 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 5ª Braga 47024 | |
| | 7,09 | Carla Novais | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-12-2011 | 1ª Guimarães 47004 | |
| | 7,04 | Ana Silva | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 | |
| 7 | 6,78 | MARIA PASTOR | 00 Inf | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 12-05-2012 | 7ª Braga 47024 | |
| 8 | 6,73 | DIANA CUNHA | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 8ª Braga 47024 | |
| 9 | 6,68 | ANA PASTOR | 98 Inf | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 19-11-2011 | 2ª Guimarães 47002 | |
| 10 | 6,26 | DANIELA GOMES | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 | |
| 11 | 6,24 | CARLA OLIVEIRA | 00 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 | |
| | 5,96 | Carla Oliveira | 00 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 9ª Braga 47024 | |
| 12 | 5,92 | MARGARIDA ANDRADE | 00 Inf | Individual Braga | 12-05-2012 | 10ª Braga 47024 | |
| 13 | 5,62 | MICAELA GAMEIRO | 99 Inf | Cl.Atletic.Codessoso | 14-04-2012 | 6ª Guimarães 47022 | |
| 14 | 5,44 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 7ª Guimarães 47022 | |
| 15 | 5,36 | MARTA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 8ª Guimarães 47022 | |
| 16 | 4,78 | INÊS MESQUITA | 01 Ben-B | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 12ª Braga 47024 | |
| 17 | 4,04 | MÁRCIA BARROS | 00 Inf | Escola EB23 Prado | 28-04-2012 | 10ª Braga 47514 | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,46

| | | | | | | | | |
|----|-------|-------------------------|--------|------------------------------------|------------|-----|-----------------------------|---|
| 1 | 11,87 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 01-07-2012 | 4ª | Abrantes 03036 | |
| | 11,76 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 04-07-2012 | 1ª | Braga 47030 | |
| 2 | 11,54 | TERESA SILVA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 04-07-2012 | 2ª | Braga 47030 | |
| | 11,49 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 12-05-2012 | 1ª | Braga 47024 | |
| | 11,34 | Elsa Cruz | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 1ª | Guimarães 47025 | |
| | 11,34 | Elsa Cruz | 97 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 2ª | Fátima 03030 | |
| | 11,31 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 2ª | Braga 47024 | |
| | 11,12 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 | |
| | 11,08 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 1ª | Guimarães 47021 | |
| | 11,05 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 07-06-2012 | 1ª | Aveiro 38033 | |
| | 10,85 | Teresa Silva | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 1ª | Braga 47514 | |
| | 10,79 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 01-07-2012 | 10ª | Abrantes 03036 | |
| | 10,73 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 01-05-2012 | 1ª | Porto 41020 | |
| | 10,70 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 25-07-2012 | 1ª | Vila Nova de Cerveira 49040 | |
| | 10,22 | Teresa Silva | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 3ª | Guimarães 47025 | |
| | 10,19 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 1ª | Braga 47028 | |
| | 10,10 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 21-04-2012 | 1ª | Guimarães 47023 | |
| | 9,89 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 2ª | Guimarães 47026 | |
| | 9,71 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-01-2012 | 1ª | Guimarães 47008 | |
| 3 | 9,67 | INÊS SILVA | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 9ª | Fátima 03030 | |
| | 9,39 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 2ª | Guimarães 47002 | |
| 4 | 9,18 | RITA MOTA | 94 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-12-2011 | 1ª | Maia 41006 | X |
| 5 | 8,64 | RITA ROCHA | 97 Ini | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 2ª | Guimarães 47025 | |
| 6 | 8,54 | ANA COSTA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 3ª | Guimarães 47002 | |
| 7 | 8,20 | ANA COSTA | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 13-05-2012 | 2ª | Braga 47024 | |
| 8 | 8,04 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 3ª | Maia 41021 | |
| 9 | 7,80 | ANA ARAÚJO | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 31-03-2012 | 2ª | Guimarães 47021 | |
| | 7,79 | Ana Costa | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 31-03-2012 | 3ª | Guimarães 47021 | |
| 10 | 7,66 | MARGARIDA TORRES | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 13-05-2012 | 3ª | Braga 47024 | |
| 11 | 7,65 | JOANA RODRIGUES | 98 Ini | Club.Atlet.Didaxis | 12-05-2012 | 4ª | Braga 47024 | |
| | 7,64 | Ana Costa | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 26-05-2012 | 5ª | Guimarães 47026 | |
| | 7,62 | Ana Costa | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 28-04-2012 | 4ª | Braga 47514 | X |
| 12 | 7,61 | VANESSA CRUZ | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-01-2012 | 2ª | Guimarães 47008 | |
| 13 | 7,50 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 3ª | Maia 41021 | |
| | 7,44 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 | |
| | 7,21 | Ana Costa | 96 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-12-2011 | 4ª | Guimarães 47004 | |
| 14 | 6,94 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 6ª | Maia 41021 | |
| 15 | 6,93 | HELENA FERNANDES | 96 Juv | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 11ª | Guimarães 47025 | |
| 16 | 6,92 | ANA PASTOR | 98 Ini | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 17-03-2012 | 1ª | Braga 47018 | |
| 17 | 6,85 | LARA OLIVEIRA | 96 Juv | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 21-04-2012 | 2ª | Guimarães 47023 | |
| 18 | 6,84 | ANA FERNANDES | 97 Ini | Club.Atlet.Didaxis | 12-05-2012 | 6ª | Braga 47024 | |
| | 6,76 | Ana Pastor | 98 Ini | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 14-01-2012 | 4ª | Guimarães 47008 | |
| | 6,71 | Ana Pastor | 98 Ini | Juni-Jov.Uni.N.Ideal | 31-03-2012 | 4ª | Guimarães 47021 | |
| | 6,63 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 | |



Femininos

| | | | | | | Top | 4,46 |
|----|-------------|-------------------------|--------|------------------------------------|------------|----------------------------|-----------------|
| | | | | | | Lançamento Peso-3Kg | |
| | 6,48 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 |
| 19 | 6,45 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 15-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 |
| | 6,41 | Sara Fernandes | 98 Ini | Assoc.Atllet.Braga | 06-05-2012 | 7ª | Maia 41021 |
| 20 | 6,38 | CARINA SILVA | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 5ª | Braga 47514 |
| 21 | 6,11 | RITA OLIVEIRA | 97 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 17-03-2012 | 2ª | Braga 47018 |
| 22 | 5,89 | RAFAELA SILVA | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 9ª | Braga 47514 |
| 23 | 5,84 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 4ª | Guimarães 47022 |
| 24 | 5,52 | DIANA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 |
| 25 | 5,44 | MARIA RIBEIRO | 98 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 10ª | Braga 47514 |
| 26 | 5,29 | CELESTE FERREIRA | 97 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 17-03-2012 | 3ª | Braga 47018 |
| 27 | 5,29 | SOFIA FERREIRA | 97 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 12-05-2012 | 8ª | Braga 47024 |
| 28 | 5,10 | SARA MACHADO | 97 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 31-03-2012 | 5ª | Guimarães 47021 |
| 29 | 4,83 | CARLA COSTA | 97 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 17-03-2012 | 4ª | Braga 47018 |
| | 4,81 | Sara Machado | 97 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 17-03-2012 | 5ª | Braga 47018 |
| 30 | 4,70 | ANA RITA AFONSO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 5ª | Guimarães 47022 |
| | 4,47 | Carla Costa | 97 Ini | Cl.Atletic.Codessoso | 31-03-2012 | 6ª | Guimarães 47021 |
| 31 | 4,46 | BRUNA RIBEIRO | 96 Juv | GD Unidos do Cano | 13-05-2012 | 4ª | Braga 47024 |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

| Lançamento Peso-4Kg | | | | | | Top | 6,56 |
|---------------------|------|--------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|------|
| 1 | 9,85 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 2ª Rio Maior 03028 | |
| 2 | 9,55 | VERA CASTRO | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 31-03-2012 | 3ª Guimarães 47021 | |
| | 9,07 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 01-05-2012 | 1ª Porto 41020 | |
| | 8,89 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 13-05-2012 | 3ª Braga 47024 | |
| | 8,59 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 26-05-2012 | 2ª Guimarães 47026 | |
| | 8,46 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | X |
| 3 | 8,39 | ALEXANDRA SARMENT | 71 Vet | Club.C.Desp.Ribeirão | 16-06-2012 | 9ª Guimarães 47029 | |
| | 8,01 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 28-04-2012 | 1ª Luso 38028 | |
| | 7,82 | Vera Castro | 92 Jun | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-12-2011 | 3ª Guimarães 47004 | |
| 4 | 7,45 | MARLENE CHAVES | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 4ª Braga 47024 | |
| 5 | 6,56 | ANA COSTA | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Dardo 400 Gr

Top

1 6,62

| | | | | | | |
|---|--------------|---------------------|--------|----------------------|------------|--------------------|
| 1 | 16,62 | CARLA NOVAIS | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 26-05-2012 | 1ª Guimarães 47026 |
|---|--------------|---------------------|--------|----------------------|------------|--------------------|

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

8,95

| | | | | | | |
|----|--------------|--------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1 | 24,46 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 6ª Fátima 03030 |
| | 24,38 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 26-05-2012 | 2ª Guimarães 47026 |
| 2 | 22,93 | VANESSA CRUZ | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-01-2012 | 1ª Guimarães 47008 |
| 3 | 19,92 | ANA DANIELA COSTA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 3ª Guimarães 47026 |
| | 19,84 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 |
| 4 | 18,15 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| | 16,87 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 26-05-2012 | 4ª Guimarães 47026 |
| 5 | 16,30 | ANA ARAÚJO | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 |
| | 15,92 | Ana Daniela Costa | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 1ª Braga 47024 |
| | 15,78 | Elsa Cruz | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 31-03-2012 | 1ª Guimarães 47021 |
| | 15,72 | Ana Araújo | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 13-05-2012 | 2ª Braga 47024 |
| | 15,17 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 14-04-2012 | 2ª Guimarães 47022 |
| | 14,54 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 13-05-2012 | 3ª Braga 47024 |
| 6 | 14,52 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 5ª Maia 41021 |
| 7 | 13,80 | BEATRIZ PASSOS | 97 Ini | Grup.Rec.Ass.Cruz | 13-05-2012 | 4ª Braga 47024 |
| | 13,31 | Sara Fernandes | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 05-05-2012 | 6ª Maia 41021 |
| | 13,10 | Ana Araújo | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 14-04-2012 | 3ª Guimarães 47022 |
| 8 | 12,81 | CELESTE FERREIRA | 97 Ini | Cl.Aletic.Codessoso | 17-03-2012 | 1ª Braga 47018 |
| 9 | 12,24 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 13-05-2012 | 5ª Braga 47024 |
| | 11,93 | Flávia Lopes | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 4ª Guimarães 47022 |
| | 11,82 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 5ª Guimarães 47022 |
| 10 | 9,57 | BÁRBARA MAGALHÃE | 98 Ini | Cl.Aletic.Codessoso | 17-03-2012 | 2ª Braga 47018 |
| 11 | 8,95 | ANA RITA AFONSO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-04-2012 | 6ª Guimarães 47022 |



Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 4,16

| | | | | | | | |
|---|--------------|--------------------------|--------|-------------------------|------------|---------------------|---|
| 1 | 28,87 | CLAÚDIA RAMÓA | 90 S23 | Sporting Clube de Braga | 25-02-2012 | 1ª Guimarães 47016 | |
| 2 | 25,74 | VERA CASTRO | 92 Jun | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-12-2011 | 1ª Guimarães 47004 | |
| | 25,74 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-06-2012 | 1ª Braga 47028 | |
| 3 | 23,52 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 4ª Rio Maior 03028 | |
| 4 | 23,41 | ALEXANDRA SARMENT | 71 Vet | Club.C.Desp.Ribeirão | 16-06-2012 | 8ª Guimarães 47029 | |
| | 23,11 | Vera Castro | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 | X |
| 5 | 22,43 | MÁRCIA NERY | 74 | E.Atle.Rosa Oliveira | 14-07-2012 | 1ª Luso 38043 | |
| | 21,17 | Rita Mota | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 29-04-2012 | 2ª Luso 38028 | |
| | 20,36 | Rita Mota | 94 Juv | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 2ª Guimarães 47002 | |
| 6 | 14,77 | ANA COSTA | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 02-06-2012 | 1ª Braga 47027 | |
| | 14,29 | Ana Costa | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 10-06-2012 | 2ª Braga 47028 | |
| | 14,16 | Ana Costa | 96 Juv | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 16-06-2012 | 12ª Guimarães 47029 | |



Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

1 0,58

| | | | | | | |
|---|--------------|----------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------------------|
| 1 | 40,18 | TERESA SILVA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 25-07-2012 | 1ª Vila Nova de Cerveira 49040 |
| | 39,64 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 1ª Guimarães 47031 |
| | 38,47 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 21-07-2012 | 1ª Leiria 24030 |
| | 35,03 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 1ª Guimarães 47026 |
| | 33,91 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 3ª Braga 47028 |
| | 33,55 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 17-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 |
| | 33,40 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 21-04-2012 | 1ª Guimarães 47023 |
| 2 | 26,76 | ISABEL SOARES | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| | 26,17 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 25-07-2012 | 1ª Vila Nova de Cerveira 49040 |
| | 25,64 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 1ª Guimarães 47002 |
| | 24,94 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 14-07-2012 | 2ª Guimarães 47031 |
| 3 | 24,91 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 14-01-2012 | 1ª Guimarães 47008 |
| | 24,23 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 |
| | 21,57 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 26-05-2012 | 3ª Guimarães 47026 |
| | 20,29 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 19-11-2011 | 2ª Guimarães 47002 |
| | 15,42 | Isabel Soares | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 14-01-2012 | 2ª Guimarães 47008 |
| 4 | 10,58 | ANA BRITO | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 2ª Braga 47028 |



Femininos

| | | Disco 1 Kg | | | | Top | 3 0,11 |
|---|--------------|---------------------|--------|-------------------------|------------|-------------------|---------------|
| 1 | 31,90 | TERESA SILVA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 11-07-2012 | 1ª Braga 47030 | |
| | 31,59 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 30-06-2012 | 3ª Abrantes 03036 | |
| | 31,56 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 21-07-2012 | 2ª Leiria 24030 | |
| | 30,11 | Teresa Silva | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 02-06-2012 | 3ª Braga 47027 | |



Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 7 2 6,00

| | | | | | | | |
|---|------|------------------------------|--------|-------------------------|------------|----|-----------------|
| 1 | 2000 | CARLA MORAIS | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 4ª | Maia 41021 |
| | | 9.30 8.06 11.64 3.80 357.08 | | | | | |
| 2 | 1838 | CARLA NOVAIS | 99 Inf | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 |
| | | 9.22 9.17 13.55 3.74 356.78 | | | | | |
| 3 | 1757 | ANA RAQUEL FANGUEI | 99 Inf | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 6ª | Maia 41021 |
| | | 8.79 8.93 13.29 3.61 422.87 | | | | | |
| | 1748 | Ana Raquel Fangueiro | 99 Inf | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 |
| | | 8.90 8.76 12.51 3.81 443.01 | | | | | |
| 4 | 1486 | CARLA OLIVEIRA | 00 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 4ª | Guimarães 47022 |
| | | 9.79 6.24 13.87 3.20 343.56 | | | | | |
| 5 | 1270 | ANA SILVA | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 5ª | Guimarães 47022 |
| | | 9.58 7.04 19.42 3.46 409.81 | | | | | |
| 6 | 1268 | MICAELA GAMEIRO | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 6ª | Guimarães 47022 |
| | | 9.84 5.62 -3.52 351.63 | | | | | |
| 7 | 1222 | DANIELA GOMES | 99 Inf | Cl.Aletic.Codessoso | 15-04-2012 | 7ª | Guimarães 47022 |
| | | 9.72 6.26 13.82 3.26 424.90 | | | | | |
| 8 | 1069 | SARA MOREIRA | 99 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 8ª | Guimarães 47022 |
| | | 10.03 5.44 14.47 2.44 402.42 | | | | | |
| 9 | 726 | MARTA SOUSA | 00 Inf | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 9ª | Guimarães 47022 |
| | | 10.29 5.36 16.21 3.05 453.09 | | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Heptatlo - Iniciados**

Top 8 0 1,00

| | | | | | | | |
|---|-------------|---|--------|-------------------------|------------|----|-----------------|
| 1 | 2986 | PALMIRA MARTINS | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 4ª | Maia 41021 |
| | | 14.08 14.52 1.33 11.25 4.55 7.50 303.71 | | | | | |
| | 2804 | Palmira Martins | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 |
| | | 14,16 11,82 1,29 11,01 4,44 6,63 309,47 | | | | | |
| 2 | 2747 | ELSA CRUZ | 97 Ini | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 |
| | | -19,84 1,37 11,41 4,31 11,12 256,33 | | | | | |
| 3 | 2279 | SARA FERNANDES | 98 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 7ª | Maia 41021 |
| | | 17.44 13.31 1.29 11.89 3.80 6.41 253.77 | | | | | |
| | 2200 | Sara Fernandes | 98 Ini | Esc.Atl.Mário Silva | 15-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 |
| | | 17,60 15,17 1,21 11,93 3,90 6,45 257,80 | | | | | |
| 4 | 2001 | FLÁVIA LOPES | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 4ª | Guimarães 47022 |
| | | -11,93 1,21 11,18 4,15 5,84 308,25 | | | | | |
| 5 | 1167 | ANA RITA AFONSO | 98 Ini | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 5ª | Guimarães 47022 |
| | | 17,69 8,95 12,03 3,54 4,70 - | | | | | |
| 6 | 801 | ANA ARAÚJO | 98 Ini | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 6ª | Guimarães 47022 |
| | | 16,07 13,10 1,17 | | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top **19 25,00**

| | | | | | | |
|---|-------------|------------------|--------|-------------------------|------------|----------------------|
| 1 | 1925 | RITA MOTA | 94 Juv | Sporting Clube de Braga | 17-12-2011 | 1ª <i>Maia 41006</i> |
| | | 1.58 9.87 9.18 | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptatlo - Juvenis

Top 9 1 3,00

| | | | | | | | |
|---|-------------|---|--------|-------------------------|------------|----|-----------------|
| 1 | 2903 | SANDRA FERREIRA | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 3ª | Maia 41021 |
| | | 16.97 1.25 8.04 30.45 4.44 14.78 247.95 | | | | | |
| | 2594 | Sandra Ferreira | 95 Juv | Club.C.Desp.Ribeirão | 15-04-2012 | 1ª | Guimarães 47022 |
| | | 17,28 1,29 7,44 30,75 4,04 14,64 303,96 | | | | | |
| 2 | 2194 | JULIANA SILVA | 96 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 06-05-2012 | 8ª | Maia 41021 |
| | | 21.92 1.13 6.94 30.56 4.06 15.20 247.76 | | | | | |
| | 2018 | Juliana Silva | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 2ª | Guimarães 47022 |
| | | 21,49 1,17 6,48 30,83 3,91 14,36 302,33 | | | | | |
| 3 | 913 | DIANA GOMES | 96 Juv | Sporting Clube de Braga | 15-04-2012 | 3ª | Guimarães 47022 |
| | | 21,61 1,13 5,52 33,95 | | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 4 1 1 8,00

| | | | | | | |
|---|------|------------------|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1 | 4118 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 27-05-2012 | 1ª Rio Maior 03028 |
| 15.63 1.58 9.85 27.97 5.11 23.52 242.07 | | | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 2 6 1 2,00

| | | | | | | |
|---|------|---|--------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1 | 3380 | RITA MOTA | 94 Jun | Sporting Clube de Braga | 29-04-2012 | 2ª Luso 38028 |
| | | 16,33 1,63 8,01 29,49 3,75 21,17 250,92 | | | | |
| 2 | 2612 | VERA CASTRO | 92 S23 | E.Pr.Gonçalo Sampaio | 15-04-2012 | 1ª Guimarães 47022 |
| | | 17,13 1,29 8,46 30,12 4,31 23,11 | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X60 Metros

Top

4 2,44

| | | |
|---|---------------|---|
| 1 | 3 6,74 | SPORTING CLUBE BRA 99 Inf Sporting Clube de Braga 04-07-2012 1ª Braga 47030 <i>Beatriz Santos (2000) / Sara Moreira (1999) / Joana Veloso (1999) / Luisa Sousa (2000)</i> |
| 2 | 4 2,44 | ESCOLA PRADO 99 Inf Escola EB23 Prado 28-04-2012 5ª Braga 47514 <i>Márcia Barros (2000) / Flávia Ferreira (1999) / Vânia Araújo (2000) / Daniela Macedo (2000)</i> |



Femininos

4X80 Metros

Top

5 0,68

| | | | | | | |
|---|--------|---------------------------|--------|------------------------------------|------------|---|
| 1 | 4 1,54 | A A BRAGA | 97 Ini | Assoc.Atlet.Braga | 02-06-2012 | 2ª Fátima 03030 <i>Catarina Andrade (1997) / Palmira Martins (1998) / Flávia Lopes (1998) / Ana Daniela Costa (1997)</i> |
| 2 | 4 7,55 | SPORTING CLUBE BRA | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 12-05-2012 | 1ª Braga 47024 <i>Ana Rita Afonso (1997) / Carolina Nunes (1998) / Ana João Santos (1998) / Marta Pinto (1998)</i> |
| 3 | 4 8,04 | ESCOLA REAL | 97 Ini | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 3ª Braga 47514 <i>Margarida Santos (1999) / Mariana Silva (1999) / Ana Cerqueira (1997) / Joana Oliveira (1999)</i> |
| | 5 0,68 | Sporting Clube Braga | 97 Ini | Sporting Clube de Braga | 09-06-2012 | 1ª Braga 47028 <i>Ana Afonso (1997) / Marta Sousa (2000) / Sara Moreira (1999) / Carolina Nunes (1998)</i> |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top 1 0 5,72

| | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--------|------------------------------------|------------|----|-----------------|
| 1 | 5 4,65 | A A BRAGA | 95 Juv | Assoc.Atlet.Braga | 03-06-2012 | 3ª | Fátima 03030 |
| | | <i>Sandra Ferreira (1995) / Rita Alves (1995) / Rose Trindade (1995) / Juliana Silva (1996)</i> | | | | | |
| 2 | 5 5,16 | GRU.ATL.AGR.ESC..RE | 95 Juv | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 28-04-2012 | 1ª | Braga 47514 |
| | | <i>Rita Alves (1995) / Ana Simões (1997) / Flávia Lopes (1998) / Palmira Martins (1998)</i> | | | | | |
| 3 | 5 6,06 | ESCOLA REAL | 95 Juv | Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real | 05-05-2012 | 3ª | Guimarães 47025 |
| | | <i>Palmira Martins (1998) / Ana Simões (1997) / Flávia Lopes (1998) / Rita Alves (1995)</i> | | | | | |
| 4 | 5 6,43 | SELECAO BRAGA | 95 Juv | Seleção CLDE BRAGA | 05-05-2012 | 4ª | Guimarães 47025 |
| | | <i>Maria Silva (1997) / Margarida Torres (1995) / Sandra Ferreira (1995) / Elsa Cruz (1997)</i> | | | | | |
| 5 | 5 8,55 | LIBERDADE FUT.CLUB | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 04-07-2012 | 1ª | Braga 47030 |
| | | <i>Marta Oliveira (1995) / Marcia Araujo (1995) / Catarina Araujo (1997) / Jessica Lopes (1995)</i> | | | | | |
| 6 | 5 9,57 | ESC.ROSA OLIVEIRA | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 04-07-2012 | 2ª | Braga 47030 |
| | | <i>Jessica Pontes (1995) / Sara Dias (1997) / Sara Oliveira (1998) / Silvia Oliveira (1996)</i> | | | | | |
| 7 | 1 0 1,75 | ESC.ROSA OLIVEIRA | 63 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 02-06-2012 | 1ª | Braga 47027 |
| | | <i>Jessica Oliveira (1995) / Silvia Oliveira (1996) / Rosa Oliveira (1966) / Herminia Pereira (1963)</i> | | | | | |
| | 1 0 5,72 | Esc.Rosa Oliveira | 63 | E.Atle.Rosa Oliveira | 14-07-2012 | 1ª | Luso 38043 |
| | | <i>Marcia Nery (1974) / Paula Quintela (1964) / Rosa Oliveira (1966) / Herminia Pereira (1963)</i> | | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X300 Metros

Top 3 1 3,87

| | | | | | | |
|---|----------|--|--------|----------------------|------------|----------------|
| 1 | 3 1 2,71 | ESC.ROSA OLIVEIRA | 96 Juv | E.Atle.Rosa Oliveira | 11-07-2012 | 1ª Braga 47030 |
| | | <i>Jéssica Pontes (1995) / Sara Oliveira (1998) / Sara Dias Oliveira (1997) / Silvia Oliveira (1996)</i> | | | | |
| 2 | 3 1 3,87 | LIBERDADE FUT.CLUB | 95 Juv | Liberdade Fut.Clube | 11-07-2012 | 2ª Braga 47030 |
| | | <i>Marta Oliveira (1995) / Marcia Oliveira (1995) / Catarina Araújo (1997) / Jessica Lopes (1995)</i> | | | | |



Femininos

4X400 Metros

Top 5 2 3,13

| | | | | | | |
|---|----------|--|--------|----------------------|------------|--------------------|
| 1 | 4 2 8,62 | LIBERDADE FUT.CLUB | 88 Sen | Liberdade Fut.Clube | 17-06-2012 | 1ª Guimarães 47029 |
| | | <i>Marta Oliveira (1995) / Marcia Araujo (1995) / Jessica Lopes (1995) / Tania Silva (1988)</i> | | | | |
| 2 | 5 2 3,13 | ESC.ROSA OLIVEIRA | 63 | E.Atle.Rosa Oliveira | 15-07-2012 | 1ª Luso 38043 |
| | | <i>Marcia Nery (1974) / Paula Quintela (1964) / Herminia Pereira (1963) / Rosa Oliveira (1966)</i> | | | | |



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 0 4 5,54

11 0 0 4 5,54

VITÓRIA OLIVEIRA

92 S23 Liberdade Fut.Clube

17-06-2012 2ª Guimarães 47029