

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,49

1	1 1,02	+ 0,3	<b>RAÚL VELOSO</b>	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	1º Braga 47024	
2	1 1,23	+ 1,6	<b>EDUARDO SÁ</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	2º Guimarães 47029	
3	1 1,38	+ 1,0	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024	
4	1 1,43	+ 0,2	<b>SÉRGIO CAMPOS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030	
5	1 1,55	+ 1,6	<b>PEDRO NOVAIS</b>	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
6	1 1,56	+ 0,3	<b>FÁBIO CUNHA</b>	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	2º Braga 47024	
7	1 1,58	+ 1,5	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	3º Braga 47030	X
8	1 1,58	+ 0,2	<b>LUÍS M F MACHADO</b>	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	04-07-2012	3º Braga 47030	
9	1 1,59	+ 1,6	<b>FILIPE RODRIGUES</b>	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	2º Guimarães 47021	
10	1 1,68	+ 0,3	<b>JOÃO SIMÕES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º Braga 47024	
11	1 1,69	+ 0,6	<b>SERGIO SILVA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	1º Maia 41021	
12	1 1,72	+ 0,7	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º Vigo 01001	
13	1 1,77	+ 1,6	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º Guimarães 47021	
14	1 1,77	+ 0,6	<b>FABIO CUNHA</b>	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	05-05-2012	2º Maia 41021	
15	1 1,78	+ 1,3	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	1º Guimarães 47029	
16	1 1,80	+ 1,6	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	4º Guimarães 47021	
17	1 1,80	+ 0,2	<b>MICAEL SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	5º Maia 41023	
18	1 1,81	+ 0,6	<b>FABIO PEREIRA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	4º Maia 41021	
19	1 1,89	+ 0,6	<b>JOSE SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	5º Maia 41021	
20	1 1,90	+ 0,6	<b>JOAO VELOSO</b>	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	6º Maia 41021	
21	1 1,92	+ 1,0	<b>JOÃO VELOSO</b>	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º Braga 47024	
22	1 1,93	+ 0,6	<b>ANDRE PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	7º Maia 41021	
23	1 1,94	+ 1,5	<b>ARMANDO SANTOS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030	
24	1 1,94	+ 0,2	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030	
25	1 1,97	+ 1,0	<b>MIGUEL SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	3º Guimarães 47513	X
26	1 2,01	+ 1,6	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021	
27	1 2,01	+ 1,0	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º Braga 47024	
28	1 2,06	+ 1,0	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	4º Braga 47024	
29	1 2,12	+ 0,2	<b>ARTUR ROCHA</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	6º Braga 47030	
30	1 2,22	+ 1,0	<b>TIAGO MENDES</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	3º Braga 47024	
31	1 2,28	+ 1,1	<b>CÉSAR GONÇALVES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030	
32	1 2,35	+ 1,6	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021	
33	1 2,38	+ 0,5	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	5º Braga 47028	
34	1 2,41	- 0,6	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1º Braga 47028	
35	1 2,47	+ 1,0	<b>RUI LIMA SILVA</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	4º Guimarães 47025	
36	1 2,56	+ 1,1	<b>ADÉLIO FERNANDES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º Braga 47030	
37	1 2,63	+ 0,7	<b>JOÃO SÁ</b>	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º Vigo 01001	
38	1 2,67	- 0,6	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	09-06-2012	2º Braga 47028	
39	1 2,72	- 0,6	<b>SIMÃO MENDES</b>	77 Vet	A.R.C.Vale S.Cosme	09-06-2012	7º Braga 47028	
40	1 3,06	+ 1,0	<b>BRYAN BAPTISTA</b>	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	8º Braga 47024	
41	1 3,24	+ 1,0	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º Braga 47024	
42	1 3,27	+ 1,1	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	6º Braga 47030	
43	1 3,84	- 0,6	<b>LUÍS LOPES</b>	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º Braga 47028	
44	1 5,49	+ 0,4	<b>JOSÉ MACEDO</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	6º Braga 47027	

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 3,41

1	<b>9,44</b>	- 0,1	<b>LUÍS M F MACHADO</b>	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	1º Braga 47028
2	<b>9,66</b>	+ 1,0	<b>ARMANDO SANTOS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
3	<b>1 0,01</b>	- 0,4	<b>BRUNO DIAS</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025
4	<b>1 0,17</b>	+ 0,8	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	2º Braga 47028
5	<b>1 0,28</b>	+ 0,8	<b>ADÉLIO FERNANDES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	2º Braga 47028
6	<b>1 0,29</b>	+ 0,8	<b>RICARDO SÁ</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º Braga 47514
7	<b>1 0,54</b>	+ 0,8	<b>NARCISO TRINDADE</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º Braga 47514
8	<b>1 0,54</b>	+ 1,8	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021
9	<b>1 0,70</b>	+ 1,0	<b>JOÃO MARQUES</b>	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	12-05-2012	6º Braga 47024
10	<b>1 0,74</b>	+ 1,0	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	7º Braga 47024
11	<b>1 0,81</b>	+ 1,0	<b>DAVID COSTA</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	7º Guimarães 47025
12	<b>1 0,93</b>	+ 1,0	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	6º Guimarães 47021
13	<b>1 1,06</b>	+ 0,5	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	2º Braga 47028
14	<b>1 1,10</b>	+ 0,8	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	7º Braga 47514
15	<b>1 1,23</b>	- 0,8	<b>GONÇALO SILVA</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3º Braga 47024
16	<b>1 1,36</b>	+ 0,1	<b>VIKTOR ZAMBORI</b>	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	4º Braga 47024
17	<b>1 1,37</b>	- 0,8	<b>PEDRO RODRIGUES</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	4º Braga 47024
18	<b>1 1,44</b>	+ 0,8	<b>BRUNO CRUZ</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	3º Braga 47028
19	<b>1 1,73</b>	+ 0,5	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º Braga 47028
20	<b>1 1,90</b>	+ 0,8	<b>VÍCTOR GONÇALVES</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º Braga 47028
21	<b>1 1,95</b>	- 0,8	<b>ANDRÉ COUTINHO</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	5º Braga 47024
22	<b>1 2,24</b>	+ 1,0	<b>JOÃO COSTA</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	5º Braga 47024
23	<b>1 2,29</b>	+ 0,1	<b>DIOGO SANTOS</b>	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	6º Braga 47024
24	<b>1 2,30</b>	+ 0,6	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	6º Braga 47514
25	<b>1 2,44</b>	+ 0,8	<b>ALVES LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	5º Braga 47028
26	<b>1 3,14</b>	- 0,8	<b>RÚBEN SANTOS</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	7º Braga 47024
27	<b>1 3,41</b>	+ 0,8	<b>RÚBEN SANTOS</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	5º Braga 47028



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

1 1,40

1	<b>8,61</b>	+ 1,4	<b>JOÃO MARANHÃO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
2	<b>8,61</b>	+ 1,9	<b>TOMÁS CASIMIRO</b>	99 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	2º Braga 47030	
3	<b>8,71</b>	+ 0,5	<b>JOÃO AGUILAR</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
4	<b>8,71</b>	+ 0,2	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	1º Braga 47024	
5	<b>8,97</b>	+ 1,4	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º Guimarães 47021	
6	<b>9,14</b>	+ 1,9	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	3º Braga 47030	
7	<b>9,20</b>	- 0,1	<b>LUÍS FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024	
8	<b>9,30</b>	+ 0,2	<b>JÚLIO BARROS</b>	99 Inf	GD Unidos do Cano	12-05-2012	4º Braga 47024	
9	<b>9,47</b>	+ 1,4	<b>ROBERTO RODRIGUES</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º Guimarães 47021	
10	<b>9,47</b>	+ 0,2	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	5º Braga 47024	
11	<b>9,47</b>	- 0,1	<b>DIOGO MORGADO</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3º Braga 47024	
12	<b>9,47</b>	- 0,1	<b>MENDES LEITE</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	4º Braga 47024	
13	<b>9,51</b>	- 0,1	<b>NUNO PIRES</b>	00 Inf	GD Unidos do Cano	12-05-2012	5º Braga 47024	
14	<b>9,57</b>	+ 0,4	<b>JOSÉ PEDRO GOMES</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	3º Braga 47514	X
15	<b>9,58</b>	+ 0,3	<b>BELMIRO RODRIGUES</b>	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º Braga 47514	X
16	<b>9,64</b>	+ 0,4	<b>JOÃO GUERRA</b>	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	4º Braga 47514	X
17	<b>9,67</b>	+ 0,2	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	6º Braga 47024	
18	<b>9,80</b>	+ 1,6	<b>ANDRÉ SILVA</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	3º Braga 47514	X
19	<b>1 0,00</b>	+ 1,4	<b>RAFAEL SOUSA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	6º Guimarães 47021	
20	<b>1 0,26</b>	+ 0,2	<b>HÉLDER PINTO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	7º Braga 47024	
21	<b>1 0,27</b>	- 0,1	<b>RICARDO SALGADO</b>	00 Inf	GD Unidos do Cano	12-05-2012	7º Braga 47024	
22	<b>1 0,37</b>	- 0,1	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	8º Braga 47024	
23	<b>1 0,41</b>	+ 0,4	<b>LUÍS SOUSA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	6º Braga 47024	
24	<b>1 1,40</b>	+ 0,4	<b>CRISTIANO TEIXEIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	8º Braga 47024	

**Masculinos**

						<b>200 Metros</b>	Top	<b>3 1,29</b>		
1	<b>2 2,51</b>	+ 1,1	<b>RAÚL VELOSO</b>	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	3º	1203025		
2	<b>2 2,99</b>	+ 1,7	<b>EDUARDO SÁ</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030		
3	<b>2 3,29</b>	+ 0,4	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º	Braga 47030		
4	<b>2 3,34</b>	+ 1,7	<b>SÉRGIO CAMPOS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030		
5	<b>2 3,46</b>	+ 0,1	<b>FILIPE RODRIGUES</b>	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	2º	Braga 47024		
6	<b>2 3,51</b>	+ 1,0	<b>PEDRO NOVAIS</b>	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	3º	Guimarães 47021		
7	<b>2 3,60</b>	+ 0,1	<b>FÁBIO CUNHA</b>	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	13-05-2012	3º	Braga 47024		
8	<b>2 3,71</b>	+ 0,2	<b>PEDRO NAVAIS</b>	93 Jun	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	4º	Maia 41021		
9	<b>2 3,81</b>	+ 1,2	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030		X
10	<b>2 3,88</b>	+ 0,2	<b>JOSÉ RODRIGUES</b>	93 Jun	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	5º	Maia 41021		
11	<b>2 4,13</b>	- 1,4	<b>FABIO CUNHA</b>	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	06-05-2012	3º	Maia 41021		
12	<b>2 4,17</b>	+ 0,1	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º	Braga 47024		
13	<b>2 4,44</b>	+ 0,1	<b>JOÃO VELOSO</b>	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	6º	Braga 47024		
14	<b>2 4,56</b>	- 1,4	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	6º	Maia 41021		
15	<b>2 4,72</b>	- 0,3	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º	Guimarães 47021		
16	<b>2 4,89</b>	+ 0,4	<b>ARMANDO SANTOS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030		
17	<b>2 5,04</b>	+ 1,2	<b>BRUNO MOREIRA</b>	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2º	Braga 47030		X
18	<b>2 5,18</b>	+ 0,4	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	96 Juv	Gr.Desport.Airão	11-07-2012	5º	Braga 47030		
19	<b>2 5,22</b>	- 1,4	<b>TIAGO MENDES</b>	95 Juv	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	7º	Maia 41021		
20	<b>2 5,23</b>	+ 1,7	<b>CÉSAR GONÇALVES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º	Braga 47030		
21	<b>2 5,30</b>	- 0,3	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4º	Guimarães 47021		
22	<b>2 5,34</b>	+ 1,7	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6º	Braga 47030		
23	<b>2 5,39</b>	+ 1,7	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	11-07-2012	7º	Braga 47030		
24	<b>2 5,83</b>	+ 0,4	<b>LUÍS F O MACHADO</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º	Braga 47030		
25	<b>2 5,85</b>	+ 1,2	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	5º	Braga 47027		
26	<b>2 6,00</b>	- 0,1	<b>RUI OLIVEIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	1º	Braga 47030		
27	<b>2 6,19</b>	- 0,8	<b>SIMÃO MENDES</b>	77 Vet	A.R.C.Vale S.Cosme	10-06-2012	6º	Braga 47028		
28	<b>2 6,42</b>	- 0,1	<b>JOÃO SÁ</b>	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	7º	Guimarães 47029		
29	<b>2 6,55</b>	- 0,1	<b>ADÉLIO FERNANDES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º	Braga 47030		
30	<b>2 6,81</b>	- 0,1	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030		
31	<b>2 7,32</b>	- 0,1	<b>PEDRO SILVA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	4º	Braga 47030		
32	<b>2 7,92</b>	+ 1,2	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º	Braga 47030		
33	<b>2 8,53</b>	- 0,1	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º	Braga 47030		
34	<b>3 1,29</b>	- 0,1	<b>ALVES LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6º	Braga 47030		



### Masculinos

							150 Metros	Top	2 8,90
1	<b>1 8,07</b>	+ 1,7	<b>LUÍS M F MACHADO</b>	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002	
2	<b>2 1,12</b>	+ 0,7	<b>JOÃO MARANHÃO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º	Braga 47030	
3	<b>2 1,43</b>	+ 0,7	<b>JOÃO AGUILAR</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º	Braga 47030	
4	<b>2 1,73</b>	+ 0,1	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	1º	Braga 47018	
5	<b>2 2,05</b>	+ 0,6	<b>ALFREDO FERNANDES</b>	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	17-03-2012	3º	Braga 47018	
6	<b>2 2,17</b>	- 0,6	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030	
7	<b>2 2,64</b>	+ 0,1	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	2º	Braga 47018	
8	<b>2 2,88</b>	+ 0,7	<b>LUÍS FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030	
9	<b>2 3,04</b>	+ 0,5	<b>JOÃO SOUSA</b>	99 Inf	Ass.Rec.Pousadense	02-06-2012	1º	Braga 47027	
10	<b>2 3,23</b>	+ 0,1	<b>ROBERTO RODRIGUES</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	3º	Braga 47018	
11	<b>2 3,98</b>	+ 0,7	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	11-07-2012	4º	Braga 47030	
12	<b>2 6,66</b>	+ 0,1	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	5º	Braga 47018	
13	<b>2 8,90</b>	+ 0,7	<b>CRISTIANO COELHO</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	7º	Braga 47030	



### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top 4 3,16

1	<b>3 2,94</b>	<b>ARMANDO SANTOS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
2	<b>3 3,52</b>	<b>ADÉLIO FERNANDES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	3º Braga 47028
3	<b>3 4,63</b>	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-06-2012	1º Braga 47027
4	<b>3 5,61</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	2º Braga 47027
5	<b>3 6,18</b>	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	2º Braga 47018
6	<b>3 7,59</b>	<b>BRUNO CRUZ</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-06-2012	3º Braga 47027
7	<b>3 8,55</b>	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
8	<b>3 8,71</b>	<b>PAULO MIRANDA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	4º Braga 47018
9	<b>3 9,40</b>	<b>JOEL SILVA</b>	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	3º Braga 47028
10	<b>3 9,85</b>	<b>ALFREDO FERNANDES</b>	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	10-06-2012	4º Braga 47028
11	<b>4 1,26</b>	<b>ALVES LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	5º Braga 47028
12	<b>4 1,63</b>	<b>LUÍS FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	6º Braga 47028
13	<b>4 3,16</b>	<b>ANDRÉ COUTINHO</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	5º Braga 47018



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

**4 5,27**

1	<b>3 6,33</b>	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
2	<b>3 7,58</b>	<b>SÉRGIO CAMPOS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030
3	<b>3 8,39</b>	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
4	<b>3 8,46</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º Guimarães 47022
5	<b>3 9,61</b>	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º Guimarães 47022
6	<b>3 9,63</b>	<b>CÉSAR GONÇALVES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	4º Braga 47024
7	<b>4 0,08</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	3º Guimarães 47022
8	<b>4 0,15</b>	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	96 Juv	Gr.Desport.Airão	04-07-2012	2º Braga 47030
9	<b>4 0,38</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	4º Guimarães 47022
10	<b>4 0,42</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	5º Braga 47024
11	<b>4 0,44</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022
12	<b>4 0,45</b>	<b>LUÍS F O MACHADO</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	12-05-2012	6º Braga 47024
13	<b>4 1,89</b>	<b>RUI OLIVEIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	12-05-2012	7º Braga 47024
14	<b>4 2,38</b>	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	5º Guimarães 47022
15	<b>4 2,56</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	8º Braga 47024
16	<b>4 4,60</b>	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	4º Braga 47030
17	<b>4 5,27</b>	<b>BRUNO CRUZ</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	5º Braga 47030

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top

**5 9,47**

1	<b>5 1,37</b>	<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
2	<b>5 1,69</b>	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
3	<b>5 2,22</b>	<b>RAUL VELOSO</b>	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	1º	Maia 41021
4	<b>5 2,68</b>	<b>JOSE ARAUJO</b>	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	3º	Maia 41021
5	<b>5 3,18</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	3º	Vigo 01001
6	<b>5 3,48</b>	<b>RAÚL VELOSO</b>	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	1º	Guimarães 47022
7	<b>5 3,68</b>	<b>HÉLDER SALAZAR</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	10-06-2012	2º	Braga 47028
8	<b>5 4,05</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	2º	Guarda 63043
9	<b>5 4,60</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4º	Guimarães 47021
10	<b>5 4,63</b>	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	6º	Viana do castelo 49027
11	<b>5 4,76</b>	<b>ANDRE PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	5º	Maia 41021
12	<b>5 4,77</b>	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	7º	Viana do Castelo 49028
13	<b>5 5,00</b>	<b>FABIO PEREIRA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	6º	Maia 41021
14	<b>5 5,33</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	2º	Maia 41024
15	<b>5 5,72</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	26-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
16	<b>5 6,29</b>	<b>BRUNO MOREIRA</b>	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
17	<b>5 6,40</b>	<b>SÉRGIO CAMPOS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
18	<b>5 6,81</b>	<b>BRUNO MOREIRA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	2º	Vigo 01001
19	<b>5 6,88</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	2º	Braga 47027
20	<b>5 7,03</b>	<b>CÉSAR GONÇALVES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	4º	Braga 47028
21	<b>5 7,44</b>	<b>JOÃO VELOSO</b>	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	4º	Guimarães 47022
22	<b>5 7,74</b>	<b>JOAO VELOSO</b>	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	2º	Maia 41021
23	<b>5 7,81</b>	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	3º	Guimarães 47021
24	<b>5 8,09</b>	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	2º	Maia 41024
25	<b>5 9,47</b>	<b>RUI OLIVEIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	4º	Braga 47027



**Masculinos**

						600 Metros	Top	2 5 9,14
1	1 4 0,20	<b>DIOGO SILVEIRA</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	1º	Braga 47030	
2	1 4 4,17	<b>ANDRÉ NATÁRIO</b>	01 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	2º	Braga 47030	
3	1 4 5,73	<b>PEDRO VILAS BOAS</b>	01 Ben-B	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030	
4	1 4 6,82	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030	
5	1 4 7,34	<b>DIOGO LIMA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030	
6	1 4 8,49	<b>DIOGO ROSÁRIO</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º	Guimarães 47021	
7	1 5 1,84	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	3º	Braga 47030	
8	1 5 1,86	<b>ANDRÉ LEITE</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030	
9	1 5 2,00	<b>PEDRO COELHO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º	Guimarães 47021	
10	1 5 2,21	<b>PAULO NOGUEIRA</b>	99 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	11-07-2012	5º	Braga 47030	
11	1 5 3,25	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	11-07-2012	5º	Braga 47030	
12	1 5 4,49	<b>RAFAEL SOUSA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	6º	Braga 47030	
13	1 5 7,32	<b>DIOGO MARTINS</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º	Braga 47030	
14	1 5 8,10	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	01 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º	Braga 47030	
15	1 5 8,26	<b>LUÍS SOUSA</b>	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	4º	Guimarães 47021	
16	2 0 1,12	<b>HUGO AZEVEDO</b>	99 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	31-03-2012	5º	Guimarães 47021	
17	2 0 4,50	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	6º	Guimarães 47021	
18	2 0 5,39	<b>DIOGO GOMES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	7º	Guimarães 47021	
19	2 0 6,19	<b>FILIPE SILVEIRA</b>	02 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	3º	Braga 47018	
20	2 1 6,31	<b>CARLOS FERREIRA</b>	00 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	6º	Guimarães 47021	
21	2 1 6,91	<b>JOSÉ CUNHA</b>	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	3º	Braga 47028	
22	2 1 7,80	<b>RAFAEL CUNHA</b>	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	11-07-2012	8º	Braga 47030	
23	2 2 1,00	<b>JOSÉ DANTAS</b>	01 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	4º	Braga 47028	
24	2 2 1,34	<b>RICARDO CUNHA</b>	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	5º	Braga 47028	
25	2 2 3,15	<b>DIOGO FRADIQUE</b>	03 Ben-A	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	6º	Braga 47028	
26	2 2 3,18	<b>MARCO COSTA</b>	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	7º	Braga 47028	
27	2 2 8,31	<b>ISAQUE ALPOIM</b>	04 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	7º	Guimarães 47021	
28	2 3 0,65	<b>PEDRO GIL CARVALHO</b>	03 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	8º	Guimarães 47021	
29	2 3 2,27	<b>JOÃO CARVALHO</b>	03 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	9º	Guimarães 47021	
30	2 5 5,76	<b>SIMÃO MOURA</b>	02 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	4º	Braga 47018	
31	2 5 9,14	<b>SAMUEL MOURA</b>	02 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	5º	Braga 47018	

**Masculinos**

				<b>800 Metros</b>		Top	2 5 4,00	
1	1 5 4,27	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	24-06-2012	3º	Luso 03035	
2	1 5 7,27	<b>HUGO D. SANTOS</b>	90 S23	Liberdade Fut.Clube	16-05-2012	5º	Maia 41023	
3	1 5 7,96	<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	5º	Lisboa (EUL) 03032	
4	1 5 7,99	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	06-05-2012	2º	Maia 41021	
5	2 0 0,95	<b>FERNANDO PINTO</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	5º	Viana do castelo 49027	
6	2 0 1,44	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	7º	Viseu 33001	
7	2 0 2,22	<b>HÉLDER SALAZAR</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	04-07-2012	1º	Braga 47030	
8	2 0 2,3	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	20-06-2012	1º	Maia 41027	
9	2 0 2,55	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	2º	Braga 47024	
10	2 0 3,03	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	8º	Viana do castelo 49027	
11	2 0 3,38	<b>CARLOS OLIVEIRA</b>	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	17-06-2012	4º	Guimarães 47029	
12	2 0 5,67	<b>ANDRÉ SÁ</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	7º	Guimarães 47029	
13	2 0 7,54	<b>MARTINHO OLIVEIRA</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	6º	Braga 47030	
14	2 0 7,8	<b>LUÍS F S COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	20-06-2012	10º	Maia 41027	
15	2 0 7,83	<b>AUGUSTO COSTA</b>	69	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º	Luso 38043	
16	2 0 7,91	<b>RAFAEL SILVA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	7º	Braga 47030	
17	2 1 0,56	<b>BRUNO BARROS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º	Braga 47030	
18	2 1 0,83	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	4º	Guimarães 47021	
19	2 1 1,19	<b>ANDRÉ MACHADO</b>	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	3º	Braga 47024	
20	2 1 1,83	<b>BRUNO MOREIRA</b>	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	2º	Braga 47030	X
21	2 1 4,26	<b>LUÍS F O MACHADO</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	3º	Braga 47024	
22	2 1 4,45	<b>NELSON OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	3º	Braga 47030	
23	2 1 4,98	<b>AUGUSTO ANTUNES</b>	64	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	3º	Luso 38043	
24	2 1 5,19	<b>SIMÃO MENDES</b>	77 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	15-04-2012	3º	Guimarães 47022	
25	2 1 6,46	<b>LUÍS ALVES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º	Braga 47030	
26	2 1 6,72	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	09-06-2012	3º	Braga 47028	X
27	2 1 7,00	<b>RUI OLIVEIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	4º	Braga 47024	
28	2 1 7,28	<b>RAFAEL COUTINHO</b>	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	3º	Braga 47028	
29	2 1 7,46	<b>PAULO R A COSTA</b>	80 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	09-06-2012	4º	Braga 47028	X
30	2 1 7,68	<b>MANUEL MACHADO</b>	66 Vet	Individual Braga	13-05-2012	5º	Braga 47024	
31	2 1 7,69	<b>JOAQUIM COSTA</b>	59	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	1º	Luso 38043	
32	2 1 8,25	<b>JOÃO PAULO FONTÃO</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º	Braga 47024	
33	2 1 8,46	<b>JOAQUIM COELHO</b>	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	7º	Guimarães 47021	
34	2 1 8,56	<b>HENRIQUE PAREDES</b>	60	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	2º	Luso 38043	
35	2 1 8,57	<b>MIGUEL COSTA</b>	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	10º	Braga 47030	
36	2 1 8,66	<b>MICAEL MOREIRA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	3º	Guimarães 47021	
37	2 1 9,64	<b>BRUNO SAMPAIO</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	5º	Braga 47030	
38	2 2 1,65	<b>PEDRO COSTA</b>	66	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	5º	Luso 38043	
39	2 2 2,29	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	97 Ini	Gr.Desport.Airão	04-07-2012	11º	Braga 47030	
40	2 2 2,47	<b>JOÃO MARTINS</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	7º	Braga 47024	
41	2 2 3,90	<b>ARMINDO ARAÚJO</b>	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	8º	Guimarães 47021	
42	2 2 4,94	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	98 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	7º	Braga 47030	
43	2 2 5,82	<b>JOSÉ PEDRO PEREIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	8º	Braga 47030	
44	2 2 9,24	<b>VÍCTOR FERREIRA</b>	84 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	17-06-2012	16º	Guimarães 47029	



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

							800 Metros		Top	2 5 4,00
45	<b>2 3 0,51</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	9º	Braga 47030			
46	<b>2 3 1,86</b>	<b>JOÃO RAFAEL</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	10º	Braga 47030			
47	<b>2 5 4,00</b>	<b>CARLOS FERNANDES</b>	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	8º	Guimarães 47021			

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 5 3,67

1	2 3 9,61	<b>CARLOS OLIVEIRA</b>	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	17-03-2012	2º Braga 47018
2	2 4 0,71	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	3º Braga 47018
3	2 4 2,60	<b>RAFAEL SILVA</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	24-03-2012	2º Lisboa 03020
4	2 4 3,40	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	2º Maia 41021
5	2 4 5,29	<b>ANDRÉ SÁ</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	5º Braga 47018
6	2 4 5,65	<b>J PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	6º Braga 47018
7	2 4 7,98	<b>GUILHERME LOPES</b>	94 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	1º Braga 47018
8	2 4 9,20	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	2º Guimarães 47022
9	2 4 9,59	<b>JOÃO LOPES</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	7º Braga 47018
10	2 4 9,72	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	2º Braga 47028
11	2 5 3,84	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	8º Braga 47018
12	2 5 3,87	<b>LUÍS ALVES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	3º Braga 47028
13	2 5 4,93	<b>BRUNO BARROS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018
14	2 5 5,41	<b>NELSON OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	4º Braga 47028
15	2 5 6,10	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022
16	2 5 6,59	<b>LUÍS F S COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	9º Braga 47018
17	2 5 7,25	<b>MARTINHO OLIVEIRA</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	2º Braga 47018
18	2 5 8,27	<b>MICAEL MOREIRA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	3º Braga 47018
19	2 5 9,01	<b>BRUNO SAMPAIO</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	2º Braga 47024
20	3 0 2,50	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022
21	3 0 3,05	<b>NUNO CARVALHO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	10º Braga 47018
22	3 0 3,48	<b>NUNO FERNANDES</b>	97 Ini	GD Unidos do Cano	13-05-2012	3º Braga 47024
23	3 0 3,92	<b>RUI FERNANDES</b>	97 Ini	GD Unidos do Cano	09-06-2012	6º Braga 47028
24	3 0 4,41	<b>DIOGO SILVEIRA</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	1º Braga 47018
25	3 0 6,67	<b>DIOGO ROSÁRIO</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	2º Braga 47018
26	3 0 7,10	<b>RUI OLIVEIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	11º Braga 47018
27	3 0 7,87	<b>JOSÉ PEDRO PEREIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	12º Braga 47018
28	3 1 3,33	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	2º Guimarães 47022
29	3 1 4,06	<b>JOÃO RAFAEL</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	8º Braga 47028
30	3 1 4,39	<b>MENDES LEITE</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030
31	3 1 5,08	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	3º Braga 47018
32	3 1 5,26	<b>ANDRÉ LEITE</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	4º Braga 47018
33	3 1 7,09	<b>PEDRO SILVA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	5º Braga 47024
34	3 1 8,51	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022
35	3 2 0,62	<b>LUIS SANTOS</b>	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	2º Maia 41021
36	3 2 1,56	<b>FRANCISCO FERNAND</b>	97 Ini	GD Unidos do Cano	13-05-2012	6º Braga 47024
37	3 2 2,30	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º Guimarães 47022
38	3 2 2,75	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	5º Guimarães 47022
39	3 2 2,80	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	7º Guimarães 47022
40	3 2 4,50	<b>PAULO NOGUEIRA</b>	99 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	5º Braga 47030
41	3 2 4,61	<b>PEDRO COELHO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	5º Braga 47018
42	3 2 5,20	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º Guimarães 47022
43	3 2 6,92	<b>ANTÓNIO ALVES</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	6º Braga 47030
44	3 2 7,20	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	9º Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 5 3,67

45	<b>3 2 7,95</b>	<b>JOEL SILVA</b>	97 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	11º	Braga 47028
46	<b>3 2 9,32</b>	<b>DIOGO MARTINS</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	6º	Braga 47018
47	<b>3 2 9,86</b>	<b>HUGO PEIXOTO</b>	98 Ini	GD Unidos do Cano	09-06-2012	12º	Braga 47028
48	<b>3 3 0,73</b>	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
49	<b>3 3 1,30</b>	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
50	<b>3 3 1,76</b>	<b>RAFAEL SOUSA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
51	<b>3 3 1,93</b>	<b>LUÍS SOUSA</b>	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	17-03-2012	7º	Braga 47018
52	<b>3 3 5,59</b>	<b>VÍCTOR VEIGA</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
53	<b>3 3 6,78</b>	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º	Guimarães 47022
54	<b>3 3 7,55</b>	<b>ROBERTO RODRIGUES</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	11º	Guimarães 47022
55	<b>3 4 2,61</b>	<b>ANDRÉ VPINHEIRO</b>	98 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	13º	Braga 47028
56	<b>3 4 4,28</b>	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
57	<b>3 4 5,42</b>	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
58	<b>3 4 6,53</b>	<b>CARLOS FERNANDES</b>	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	8º	Braga 47018
59	<b>3 4 6,56</b>	<b>DIOGO FARIA</b>	99 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	9º	Braga 47030
60	<b>3 4 9,53</b>	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	15º	Braga 47028
61	<b>3 5 1,76</b>	<b>BRUNO MAGAINAO</b>	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	16º	Braga 47028
62	<b>3 5 1,89</b>	<b>PAULO SILVA</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	8º	Guimarães 47020
63	<b>3 5 8,50</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º	Guimarães 47022
64	<b>3 5 8,61</b>	<b>VÍCTOR MACHADO</b>	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	17-03-2012	9º	Braga 47018
65	<b>3 5 9,85</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	13º	Guimarães 47022
66	<b>4 0 4,91</b>	<b>ALEXANDRE MENDES</b>	98 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	17º	Braga 47028
67	<b>4 1 3,94</b>	<b>RODRIGO BORGES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	14º	Guimarães 47022
68	<b>4 2 5,74</b>	<b>LUÍS FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	15º	Guimarães 47022
69	<b>4 5 3,67</b>	<b>LUÍS GOMES</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	16º	Guimarães 47022

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 0 4,96

1	3 5 7,38	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º Viana do castelo 49027	
2	4 0 2,69	<b>FERNANDO PINTO</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	1º Guimarães 47029	
3	4 0 5,93	<b>ANDRÉ SILVA</b>	92 S23	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º Braga 47030	X
4	4 0 6,86	<b>HÉLDER SALAZAR</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	11-07-2012	3º Braga 47030	
5	4 0 6,97	<b>HUGO D. SANTOS</b>	90 S23	Liberdade Fut.Clube	12-05-2012	1º Braga 47024	
6	4 0 8,27	<b>ANDRÉ SÁ</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º Braga 47030	
7	4 0 8,61	<b>EDUARDO MIGUEL CO</b>	88 Sen	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º Braga 47030	X
8	4 0 9,05	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	26-05-2012	8º Viana do Castelo 49028	
9	4 0 9,17	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º Guimarães 47022	
10	4 0 9,88	<b>HELDER COSTA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	2º Vendas Novas 09001	
11	4 1 1,76	<b>AUGUSTO COSTA</b>	69	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	1º Luso 38043	
12	4 1 3,06	<b>HÉLDER COSTA</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º Guimarães 47025	
13	4 1 3,64	<b>PEDRO CARRASCO</b>	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032	
14	4 1 9,67	<b>MARTINHO OLIVEIRA</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	6º Braga 47030	
15	4 2 0,11	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	16-06-2012	8º Guimarães 47029	
16	4 2 0,38	<b>RAFAEL SILVA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	7º Braga 47030	
17	4 2 3,48	<b>ANDRÉ SÁ</b>	96 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025	
18	4 2 5,67	<b>LUÍS F S COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	6º Maia 41023	
19	4 2 8,41	<b>ANDRÉ MACHADO</b>	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	4º Braga 47027	
20	4 2 9,70	<b>LUIS COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	4º Maia 41030	
21	4 3 1,61	<b>BRUNO BARROS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	9º Braga 47030	
22	4 3 2,71	<b>AUGUSTO ANTUNES</b>	64	Assoc.Moinho Vermoim	14-07-2012	2º Luso 38043	
23	4 3 3,57	<b>RUI VIEIRA</b>	93 Jun	C.R.C.Amarenses	16-06-2012	5º Guimarães 47029	
24	4 3 3,76	<b>HENRIQUE PAREDES</b>	60	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	1º Luso 38043	
25	4 3 5,04	<b>FERNANDO FREIRE</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	10º Braga 47030	
26	4 3 6,02	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	16-06-2012	9º Guimarães 47029	
27	4 3 6,49	<b>PEDRO COSTA</b>	66	Assoc.Moinho Vermoim	14-07-2012	4º Luso 38043	
28	4 3 7,04	<b>JOAQUIM COSTA</b>	59	Assoc.Moinho Vermoim	14-07-2012	3º Luso 38043	
29	4 3 7,60	<b>BRUNO SAMPAIO</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	11º Braga 47030	
30	4 4 0,13	<b>LUÍS ALVES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	12º Braga 47030	
31	4 4 0,14	<b>NELSON OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	13º Braga 47030	
32	4 4 0,40	<b>PAULO R A COSTA</b>	80 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	10-06-2012	4º Braga 47028	
33	4 4 3,39	<b>LUÍS SÁ</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514	
34	4 4 9,76	<b>JOAQUIM COELHO</b>	64	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	6º Luso 38043	
35	4 5 0,09	<b>ARMINDO ARAÚJO</b>	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	10-06-2012	5º Braga 47028	
36	4 5 1,90	<b>MÁRIO CARNEIRO</b>	98 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	3º Guimarães 47025	
37	4 5 2,95	<b>LUÍS CARLOS</b>	72	Vilaverdense F.C.	14-07-2012	11º Luso 38043	
38	4 5 4,30	<b>RICARDO PEREIRA</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º Braga 47514	
39	4 5 5,34	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	98 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	11-07-2012	14º Braga 47030	
40	4 5 5,48	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	97 Ini	Gr.Desport.Airão	11-07-2012	15º Braga 47030	
41	5 0 1,07	<b>LUÍS F O MACHADO</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	6º Braga 47027	
42	5 0 3,12	<b>JOSÉ PEDRO PEREIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	14-04-2012	8º Guimarães 47022	
43	5 0 8,04	<b>VÍCTOR FERREIRA</b>	84 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	10-06-2012	8º Braga 47028	
44	5 1 1,41	<b>JOÃO RAFAEL</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	16º Braga 47030	



### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 6 0 4,96

45	<b>5 2 7,90</b>	<b>HUGO FERREIRA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	6º Braga 47024
46	<b>5 3 2,35</b>	<b>JOEL SILVA</b>	97 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	11-07-2012	18º Braga 47030
47	<b>5 5 8,03</b>	<b>CARLOS FERNANDES</b>	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	19º Braga 47030
48	<b>6 0 2,86</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	12º Braga 47514
49	<b>6 0 4,96</b>	<b>ANDRÉ RODRIGUSS</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	13º Braga 47514



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Milha** Top **4 2 8,36**

1	<b>4 2 8,4</b>	<b>EDUARDO COSTA</b>	88 Sen	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º Beja 78026
---	----------------	----------------------	--------	-------------------------	------------	---------------





Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 1 0 1,87

1	8 4 6,69	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030	X
2	8 4 7,66	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030	
3	8 4 7,96	<b>ANDRÉ SILVA</b>	92 S23	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030	X
4	8 5 4,41	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
5	8 5 4,81	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	16-05-2012	6º Maia 41023	
6	8 5 9,20	<b>ANDRÉ SÁ</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030	
7	9 0 5,0	<b>EDUARDO COSTA</b>	88 Sen	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	1º Beja 78032	
8	9 0 8,00	<b>JOÃO LOPES</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	3º Braga 47030	
9	9 1 9,62	<b>HÉLDER SALAZAR</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	3º Guimarães 47021	
10	9 2 0,86	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	6º 1203025	
11	9 2 2,03	<b>LUÍS CARVALHO</b>	76 Vet	Assoc.Moinho Vermoim	16-05-2012	9º Maia 41023	
12	9 2 6,20	<b>J PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	4º Braga 47030	
13	9 4 3,60	<b>LUÍS F S COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032	
14	9 4 7,81	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	5º Braga 47024	
15	9 5 1,19	<b>FERNANDO FREIRE</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	13-05-2012	6º Braga 47024	
16	9 5 1,29	<b>ÂNGELO RIBEIRO</b>	93 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	27-05-2012	4º Viana do castelo 49027	
17	9 5 4,78	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	13-05-2012	7º Braga 47024	
18	1 0 0 3,39	<b>JOAQUIM P COSTA</b>	59 Vet	Assoc.Moinho Vermoim	31-03-2012	9º Guimarães 47021	
19	1 0 1 8,45	<b>PAULO CALDAS</b>	71 Vet	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	2º Braga 47028	
20	1 0 2 5,56	<b>JOSÉ PEDRO PEREIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	10º Guimarães 47021	
21	1 0 3 1,85	<b>ARMINDO ARAÚJO</b>	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	3º Braga 47028	
22	1 1 0 1,87	<b>MANUEL PEREIRA</b>	58 Vet	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	5º Braga 47028	



**Masculinos**

**5.000 Metros**

Top 1 8 4 9,61

1	1 4 5 6,59	<b>RICARDO VALE</b>	88 Sen	Sporting Clube de Braga	06-06-2012	4º	Maia 41024
2	1 5 1 7,84	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
3	1 5 2 8,10	<b>EDUARDO COSTA</b>	88 Sen	Sporting Clube de Braga	06-06-2012	7º	Maia 41024
4	1 5 3 4,80	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	23-06-2012	3º	Luso 03035
5	1 5 4 9,54	<b>AUGUSTO COSTA</b>	69	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º	Luso 38043
6	1 5 4 9,76	<b>PAULO MENDES</b>	92 S23	GD Unidos do Cano	16-06-2012	7º	Guimarães 47029
7	1 6 1 6,28	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	4º	1203025
8	1 6 1 8,36	<b>ÂNGELO RIBEIRO</b>	93 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
9	1 6 4 1,08	<b>LUÍS CARVALHO</b>	76	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	4º	Luso 38043
10	1 7 0 2,58	<b>HENRIQUE PAREDES</b>	60	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º	Luso 38043
11	1 7 3 2,58	<b>LUÍS FARIA</b>	64	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	3º	Luso 38043
12	1 8 0 1,70	<b>LUÍS CARLOS</b>	72	Vilaverdense F.C.	15-07-2012	7º	Luso 38043
13	1 8 1 8,33	<b>PAULO OLIVEIRA</b>	65	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	5º	Luso 38043
14	1 8 4 9,61	<b>EDUARDO CARDOSO</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	12º	Guimarães 47029



**Masculinos**

							Top	1 4,08
1	<b>1 1,73</b>	+ 1,7	<b>LUIS SANTOS</b>	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	3º <i>Maia 41021</i>	
2	<b>1 1,96</b>	+ 1,7	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º <i>Maia 41021</i>	
3	<b>1 2,61</b>	+ 1,9	<b>RAFAEL SOUSA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	1º <i>Guimarães 47022</i>	
4	<b>1 3,77</b>	+ 1,9	<b>DIOGO GOMES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º <i>Guimarães 47022</i>	
5	<b>1 3,79</b>	+ 1,9	<b>LUÍS SOUSA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	3º <i>Guimarães 47022</i>	
6	<b>1 3,93</b>	+ 1,9	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	4º <i>Guimarães 47022</i>	
7	<b>1 4,08</b>	+ 0,6	<b>LUÍS FILIPE CARVALH</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5º <i>Braga 47514</i> X	



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### 80 M Barreiras-0,84

Top

1 7,50

1	<b>1 2,37</b>	0,0	<b>ARMANDO SANTOS</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º	Guimarães 47025
2	<b>1 2,56</b>	0,0	<b>ARTUR ROCHA</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2º	Guimarães 47025
3	<b>1 3,76</b>	0,0	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	4º	Guimarães 47025
4	<b>1 7,50</b>	+ 0,5	<b>ANDRÉ RODRIGUSS</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º	Braga 47514



**Masculinos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**2 1,27**

1	<b>1 4,84</b>	+ 0,1	<b>ARMANDO SANTOS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024
2	<b>1 6,91</b>	- 1,1	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º Maia 41021
3	<b>1 7,10</b>	+ 0,1	<b>DANIEL GONÇALVES</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	3º Braga 47024
4	<b>1 8,07</b>	- 1,1	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	7º Maia 41021
5	<b>1 8,55</b>	- 2,2	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022
6	<b>1 9,01</b>	- 2,2	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	4º Guimarães 47022
7	<b>1 9,42</b>	+ 0,1	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º Braga 47024
8	<b>1 9,43</b>	- 2,2	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022
9	<b>2 1,27</b>	- 2,2	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	7º Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**100 M Barreiras-0.91**

Top

**1 8,19**

1	<b>1 4,29</b>	+ 1,1	<b>PEDRO SILVA</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514	
2	<b>1 4,53</b>	- 0,1	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	3º Guimarães 47025	
3	<b>1 5,30</b>	- 0,1	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025	
4	<b>1 8,19</b>	+ 1,1	<b>BRYAN BAPTISTA</b>	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º Braga 47514	X



**Masculinos**

**110 M Barreiras-0.91**

Top

**2 1,03**

1	<b>1 4,84</b>	0,0	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	1º Luso 38035	X
2	<b>1 5,81</b>	- 0,6	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024	
3	<b>1 7,83</b>	+ 0,9	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022	
4	<b>1 8,31</b>	- 5,5	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	1º Guimarães 47022	
5	<b>1 8,88</b>	- 0,1	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	Assoc.Atllet.Braga	06-05-2012	6º Maia 41021	
6	<b>1 9,40</b>	- 5,5	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022	
7	<b>2 0,31</b>	- 0,6	<b>BRYAN BAPTISTA</b>	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	3º Braga 47024	
8	<b>2 0,40</b>	- 5,5	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022	
9	<b>2 1,02</b>	- 5,5	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022	
10	<b>2 1,03</b>	- 5,5	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022	



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**110M Barreiras-1.00**

Top

**1 7,23**

1	<b>1 6,33</b>	+ 0,2	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	24-06-2012	4º Luso 03035
2	<b>1 7,23</b>	- 2,0	<b>TIAGO COSTA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	5º Viana do castelo 49027





Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### 110 M Barreiras-1.06

Top

1 9,94

1	<b>1 6,73</b>	+ 1,5	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	1º Guimarães 47513	X
2	<b>1 7,43</b>	- 1,2	<b>TIAGO COSTA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	3º Guimarães 47029	
3	<b>1 8,41</b>	- 1,2	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	4º Guimarães 47029	
4	<b>1 9,94</b>	+ 1,5	<b>JOÃO SIMÕES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	2º Guimarães 47513	X



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

**300 M Barreiras-0,84**

Top

**4 4,21**

1	<b>4 0,40</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	1º Braga 47028
2	<b>4 2,52</b>	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
3	<b>4 2,91</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-06-2012	3º Braga 47028
4	<b>4 4,21</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-06-2012	4º Braga 47028



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### 250 M Barreiras-0.76

Top

4 5,99

1	<b>3 9,40</b>	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-06-2012	3º Braga 47028
2	<b>4 0,12</b>	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	4º Braga 47028
3	<b>4 4,70</b>	<b>JOEL SILVA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	5º Braga 47028
4	<b>4 5,99</b>	<b>ANDRÉ PINHEIRO</b>	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	6º Braga 47028



**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top

**6 2,54**

1	<b>5 8,74</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	4º <i>Guimarães 47029</i>
2	<b>6 0,23</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	2º <i>Guarda 63043</i>
3	<b>6 0,81</b>	<b>JOÃO SIMÕES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	6º <i>Viana do castelo 49027</i>
4	<b>6 2,54</b>	<b>DUARTE SANTOS SILV</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	3º <i>Maia 41023</i>



### Masculinos

#### 1.500 Mt.Obstáculos

Top 5 5 7,19

1	4 4 3,90	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	5º Fátima 03030
2	4 4 9,31	<b>MARTINHO OLIVEIRA</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	1º Braga 47028
3	4 5 4,85	<b>BRUNO BARROS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
4	5 0 6,59	<b>NUNO FERNANDES</b>	97 Ini	GD Unidos do Cano	09-06-2012	2º Braga 47028
5	5 0 7,44	<b>LUÍS ALVES</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	12-05-2012	4º Braga 47024
6	5 1 2,71	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	98 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	12-05-2012	5º Braga 47024
7	5 5 7,19	<b>RICARDO CARVALHO</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º Braga 47028



**Masculinos**

**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 7 5 5,63

1	6 2 1,51	<b>JOÃO LOPES</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	1º Braga 47030
2	6 2 5,14	<b>CARLOS OLIVEIRA</b>	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	12-05-2012	1º Braga 47024
3	6 2 7,21	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
4	6 2 7,58	<b>LUÍS F S COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º Braga 47024
5	6 3 1,93	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	5º Braga 47024
6	6 3 3,95	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	5º Braga 47030
7	6 3 6,94	<b>J PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	6º Braga 47030
8	6 5 4,11	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	12-05-2012	7º Braga 47024
9	7 0 5,53	<b>FERNANDO FREIRE</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	12-05-2012	8º Braga 47024
10	7 5 5,63	<b>JOSÉ PEDRO PEREIRA</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º Braga 47030



**Masculinos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 10 30,24

1	9 4 2,10	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	20-05-2012	4º 1203025
2	9 4 4,86	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	17-06-2012	3º Guimarães 47029
3	10 1 0,27	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	5º Lisboa (EUL) 03032
4	10 3 0,24	<b>PEDRO CARRASCO</b>	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	9º 1203025



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,10

1	2,02	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	1º Vendas Novas 09001	
2	2,01	<b>TIAGO COSTA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	08-07-2012	4º Lisboa 03037	
3	1,93	<b>SERGIO SILVA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	1º Maia 41030	
4	1,88	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	4º Guimarães 47029	
5	1,70	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	8º Guimarães 47029	
6	1,65	<b>ANDRÉ CARNEIRO</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	2º Braga 47514	
7	1,58	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024	
8	1,57	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2º Braga 47024	
9	1,55	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	17-03-2012	2º Braga 47018	
10	1,55	<b>JOÃO SIMÕES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º Guimarães 47021	
11	1,55	<b>PEDRO RIBEIRO</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	3º Braga 47514	
12	1,55	<b>BRUNO DIAS</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025	
13	1,55	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	3º Braga 47024	
14	1,54	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022	
15	1,54	<b>MANUEL FERNANDES</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	13-05-2012	3º Braga 47024	
16	1,50	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º Guimarães 47022	
17	1,50	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022	
18	1,50	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	3º Guimarães 47022	
19	1,50	<b>ARMANDO SANTOS</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º Braga 47514	
20	1,50	<b>RUI ESTEVES</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	4º Braga 47514	
21	1,50	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	9º Guimarães 47025	
22	1,46	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	7º Guimarães 47022	
23	1,45	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	6º Braga 47514	
24	1,44	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	5º Guimarães 47022	
25	1,44	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022	
26	1,40	<b>DMYTRO GONCHARUK</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º Guimarães 47021	
27	1,38	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º Guimarães 47022	
28	1,38	<b>VIKTOR ZOMBORI</b>	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	5º Braga 47024	
29	1,35	<b>ALFREDO FERNANDES</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	6º Braga 47018	
30	1,30	<b>VÍCTOR AZEVEDO</b>	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	7º Braga 47018	
31	1,30	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	10º Guimarães 47025	
32	1,28	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º Guimarães 47022	
33	1,20	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	8º Braga 47018	
34	1,15	<b>RÚBEN SANTOS</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	11º Braga 47514	
35	1,10	<b>ROBERTO RODRIGUES</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	9º Braga 47018	
36	1,10	<b>DIOGO GOMES</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5º Braga 47514	X
37	1,10	<b>JOSÉ PEDRO GOMES</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5º Braga 47514	X
38	1,10	<b>BELMIRO RODRIGUES</b>	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	7º Braga 47514	X





**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,60**

1	<b>2,70</b>	<b>GILBERTO ENES</b>	75 Sen	Individual Braga	17-06-2012	3º Guimarães 47029
2	<b>2,60</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	6º Lisboa (EUL) 03032

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,69

1	<b>7,22</b>	+ 1,6	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	07-07-2012	4º Lisboa 03037
2	<b>6,96</b>	+ 0,5	<b>SERGIO SILVA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	1º Viseu 33001
3	<b>6,51</b>	+ 0,9	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
4	<b>6,41</b>	+ 0,9	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	2º Guimarães 47021
5	<b>6,11</b>	+ 0,4	<b>TIAGO COSTA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	6º Guarda 63043
6	<b>6,06</b>	+ 0,1	<b>SÉRGIO CAMPOS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	6º Viana do castelo 49027
7	<b>6,00</b>	+ 1,3	<b>EDUARDO SÁ</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	2º Braga 47024
8	<b>5,98</b>	- 0,2	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	3º Braga 47024
9	<b>5,89</b>	+ 0,5	<b>NUNO SOUSA</b>	89 Sen	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	4º Guimarães 47021
10	<b>5,89</b>	0,0	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	9º Guimarães 47029
11	<b>5,88</b>	+ 1,2	<b>MIGUEL SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	13º Viana do Castelo 49028
12	<b>5,86</b>	+ 1,6	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º Guimarães 47021
13	<b>5,84</b>	+ 1,4	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	10º Maia 41024
14	<b>5,80</b>	+ 1,3	<b>JOÃO SIMÕES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	6º Guimarães 47021
15	<b>5,75</b>	+ 0,3	<b>PEDRO SILVA</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514
16	<b>5,71</b>	0,0	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	5º Braga 47024
17	<b>5,67</b>	+ 1,7	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	8º Guimarães 47021
18	<b>5,63</b>	- 0,6	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022
19	<b>5,60</b>	- 0,9	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	3º Guimarães 47022
20	<b>5,54</b>	+ 0,8	<b>MIGUEL CUNHA</b>	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	19-11-2011	1º Guimarães 47002
21	<b>5,50</b>	+ 1,9	<b>ARTUR ROCHA</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	9º Fátima 03030
22	<b>5,47</b>	+ 1,7	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	3º Braga 47030
23	<b>5,41</b>	+ 0,8	<b>NUNO GUERRA</b>	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	19-11-2011	2º Guimarães 47002
24	<b>5,41</b>	+ 1,3	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	09-06-2012	2º Braga 47028
25	<b>5,40</b>	- 0,9	<b>RUI CARNEIRO</b>	96 Juv	Club.Atl.Didaxis	12-05-2012	5º Braga 47024
26	<b>5,32</b>	- 0,3	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º Braga 47030
27	<b>5,29</b>	0,0	<b>PEDRO RIBEIRO</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	4º Braga 47514
28	<b>5,25</b>	- 0,4	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	14-04-2012	7º Guimarães 47022
29	<b>5,25</b>	- 3,6	<b>BRUNO MOREIRA</b>	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	4º Maia 41030
30	<b>5,15</b>	- 1,9	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	8º Guimarães 47022
31	<b>5,08</b>	0,0	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	2º Braga 47024
32	<b>5,01</b>	0,0	<b>FÁBIO CUNHA</b>	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	6º Braga 47024
33	<b>5,01</b>	0,0	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º Braga 47024
34	<b>4,99</b>	+ 0,5	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	6º Braga 47024
35	<b>4,97</b>	0,0	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	7º Braga 47030
36	<b>4,91</b>	0,0	<b>RICARDO SÁ</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º Braga 47514
37	<b>4,85</b>	+ 0,8	<b>MANUEL FERNANDES</b>	96 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	19-11-2011	4º Guimarães 47002
38	<b>4,84</b>	+ 1,1	<b>HUGO FERREIRA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	7º Braga 47024
39	<b>4,81</b>	0,0	<b>ANDRÉ COUTINHO</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	13-05-2012	5º Braga 47024
40	<b>4,77</b>	0,0	<b>DANIEL GONÇALVES</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	6º Braga 47024
41	<b>4,77</b>	+ 0,3	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	7º Braga 47024
42	<b>4,70</b>	0,0	<b>JOÃO SILVA</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	17-03-2012	8º Guimarães 47020
43	<b>4,69</b>	0,0	<b>BRUNO VAZ</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	9º Guimarães 47020
44	<b>4,65</b>	0,0	<b>BRUNO CRUZ</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	3º Braga 47028



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>							<b>Top</b>	<b>2,69</b>	
45	<b>4,61</b>	0,0	<b>JOSÉ SANTOS</b>	96 Juv	Escola EB23 Prado	17-03-2012	14º	Guimarães 47020	
46	<b>4,61</b>	+ 0,8	<b>GONÇALO SILVA</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	8º	Braga 47024	
47	<b>4,60</b>	+ 0,1	<b>ALEXANDRE GONÇALV</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º	Braga 47028	
48	<b>4,47</b>	+ 0,3	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º	Braga 47030	
49	<b>4,46</b>	+ 0,2	<b>ANDRÉ CARNEIRO</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	4º	Braga 47027	
50	<b>4,39</b>	+ 0,3	<b>GONÇALO SILVA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	3º	Braga 47018	
51	<b>4,38</b>	0,0	<b>RICARDO CUNHA</b>	97 Ini	Escola Básica 2-3 de Gualtar	17-03-2012	14º	Guimarães 47020	
52	<b>4,37</b>	+ 0,1	<b>NARCISO TRINDADE</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	12º	Guimarães 47025	
53	<b>4,33</b>	0,0	<b>PEDRO RODRIGUES</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	6º	Guimarães 47021	
54	<b>4,33</b>	- 0,8	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	5º	Guimarães 47022	
55	<b>4,29</b>	+ 0,5	<b>JOÃO AGUILAR</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º	Braga 47030	
56	<b>4,28</b>	+ 0,2	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	8º	Guimarães 47002	
57	<b>4,28</b>	- 0,1	<b>VIKTOR ZOMBORI</b>	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	10º	Braga 47024	
58	<b>4,23</b>	- 1,5	<b>RICARDO PEREIRA</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	13º	Guimarães 47025	
59	<b>4,23</b>	- 0,6	<b>LUÍS LOPES</b>	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º	Braga 47028	
60	<b>4,22</b>	+ 1,1	<b>ANTÓNIO ALVES</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	7º	Braga 47018	
61	<b>4,22</b>	+ 1,0	<b>DMYTRO GONCHARUK</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	12º	Guimarães 47021	
62	<b>4,20</b>	- 0,6	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	7º	Guimarães 47022	
63	<b>4,16</b>	+ 0,3	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	8º	Braga 47018	
64	<b>4,14</b>	- 1,0	<b>ADÉLIO FERNANDES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	7º	Guimarães 47021	
65	<b>4,11</b>	- 2,3	<b>LUIS SANTOS</b>	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	3º	Maia 41021	
66	<b>4,04</b>	+ 0,3	<b>VIKTOR ZAMBORI</b>	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	10º	Braga 47018	
67	<b>3,98</b>	+ 0,5	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	4º	Braga 47030	
68	<b>3,96</b>	- 1,4	<b>JOÃO MARANHÃO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	9º	Guimarães 47021	
69	<b>3,94</b>	- 0,7	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	5º	Guimarães 47022	
70	<b>3,92</b>	+ 0,8	<b>PAULO MIRANDA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	11º	Braga 47018	
71	<b>3,87</b>	+ 0,7	<b>MATEUS SILVA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	12º	Braga 47018	
72	<b>3,85</b>	- 1,7	<b>ROBERTO RODRIGUES</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	6º	Braga 47030	
73	<b>3,79</b>	+ 0,4	<b>ANT+ONIO ALVES</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	19-11-2011	10º	Guimarães 47002	
74	<b>3,78</b>	0,0	<b>DIOGO SANTOS</b>	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	12º	Braga 47024	
75	<b>3,74</b>	- 0,3	<b>ALVES LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	10º	Braga 47028	
76	<b>3,73</b>	0,0	<b>FLÁVIO VIEIRA</b>	99 Inf	Escola Básica 2-3 de Gualtar	17-03-2012	15º	Guimarães 47020	
77	<b>3,70</b>	- 0,8	<b>VÍCTOR VEIGA</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	8º	Guimarães 47022	
78	<b>3,65</b>	+ 0,7	<b>DIOGO GOMES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	14º	Braga 47018	
79	<b>3,60</b>	0,0	<b>EMANUEL CUNHA</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	11º	Braga 47514	
80	<b>3,51</b>	- 0,2	<b>LUÍS FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	9º	Guimarães 47022	
81	<b>3,49</b>	- 0,4	<b>RODRIGO BORGES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	10º	Guimarães 47022	
82	<b>3,48</b>	- 0,5	<b>RAFAEL SOUSA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	14º	Guimarães 47021	
83	<b>3,45</b>	0,0	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	13º	Braga 47024	
84	<b>3,41</b>	- 1,3	<b>LUÍS SOUSA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	12º	Guimarães 47022	
85	<b>3,41</b>	+ 0,7	<b>LUÍS FILIPE CARVALH</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	8º	Braga 47514	X
86	<b>3,40</b>	- 0,4	<b>ROBERTO RODRIGUE</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	15º	Guimarães 47021	
87	<b>3,34</b>	0,0	<b>JOÃO COSTA</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	14º	Braga 47024	
88	<b>3,33</b>	- 0,6	<b>ANDRÉ LEITE</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	16º	Guimarães 47021	



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos**

							Top	2,69	
							<b>Salto em Comprimento</b>		
89	<b>3,33</b>	- 0,1	<b>JOÃO GUERRA</b>	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	9º Braga 47514	X	
90	<b>3,30</b>	- 0,1	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	15º Guimarães 47022		
91	<b>3,20</b>	- 1,7	<b>CARLOS MOREIRA</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	17º Guimarães 47021		
92	<b>3,19</b>	+ 0,1	<b>RÚBEN SANTOS</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	15º Braga 47024		
93	<b>3,18</b>	+ 0,8	<b>JOÃO LOPES</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	13º Guimarães 47002		
94	<b>2,84</b>	- 0,8	<b>LUÍS GOMES</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	18º Guimarães 47021		
95	<b>2,72</b>	+ 0,8	<b>DANIEL BARROS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	22º Braga 47018		
96	<b>2,69</b>	0,0	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	21º Braga 47018		



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

							Top	9,29	
1	14,58	+ 1,8	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	1º	Abrantes 03036	
2	14,02	+ 1,2	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º	Vigo 01001	
3	12,60	+ 0,5	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	1º	Braga 47024	
4	12,44	0,0	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2º	Braga 47024	
5	12,33		<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2º	Braga 47030	X
6	12,24	+ 1,2	<b>MIGUEL SALGADO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	2º	Vigo 01001	
7	11,91	0,0	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	17-06-2012	11º	Guimarães 47029	
8	11,88	+ 0,2	<b>MANUEL FERNANDES</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	13-05-2012	3º	Braga 47024	
9	11,41	+ 0,7	<b>TIAGO MENDES</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	4º	Braga 47024	
10	11,34	- 1,0	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	13º	Guimarães 47029	
11	10,99	- 0,6	<b>RUI SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º	Braga 47024	
12	10,84		<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	4º	Braga 47030	X
13	10,58		<b>ARTUR ROCHA</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	5º	Braga 47030	
14	10,33	+ 0,1	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	1º	Braga 47028	
15	9,29		<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	7º	Braga 47030	



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**2 3,20**

1	<b>23,20</b>	<b>NUNO PINTO</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	1º Guimarães 47002
---	--------------	-------------------	--------	-------------------------	------------	--------------------



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**2 0,64**

1	<b>23,09</b>	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-07-2012	1º Guimarães 47031
2	<b>20,64</b>	<b>NUNO PINTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	01-05-2012	3º Porto 41020



**Masculinos**

**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

**2 4,23**

1	<b>53,02</b>	<b>DANIEL ANDRÉ COSTA</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	1º Guimarães 47004
2	<b>43,88</b>	<b>RUI SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-05-2012	1º Porto 41020
3	<b>35,30</b>	<b>PEDRO ARAUIO</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	2º Guimarães 47004
4	<b>34,72</b>	<b>PEDRO ARAÚJO</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	2º Guimarães 47002
5	<b>24,23</b>	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-07-2012	1º Guimarães 47031





**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

**1 5,55**

1	<b>48,25</b>	<b>DANIEL ANDRÉ COSTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	03-03-2012	2º Leiria 03015
2	<b>15,55</b>	<b>JOÃO SÁ</b>	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	9º Viana do castelo 49027



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 7,49

1	<b>41,53</b>	<b>HÉLDER SERRÃO</b>	84 Sen	C.R.C.Amarese	19-05-2012	2º	Vila Nova de Cerveira 49025
2	<b>35,85</b>	<b>DANIEL ANDRÉ COSTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
3	<b>34,43</b>	<b>PAULO SOARES</b>	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	01-05-2012	2º	Porto 41020
4	<b>18,44</b>	<b>ANTÓNIO RIBEIRO</b>	63	Mov.Juventud.Merelim	15-07-2012	4º	Luso 38043
5	<b>17,49</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

		<b>Lançamento Peso-2Kg</b>		Top	<b>5,54</b>
1	<b>5,81</b>	<b>RICARDO CUNHA</b>	01 Ben-B Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	2º Braga 47024
2	<b>5,70</b>	<b>JOSÉ CUNHA</b>	01 Ben-B Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	3º Braga 47024
3	<b>5,54</b>	<b>EMANUEL CUNHA</b>	01 Ben-B Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	4º Braga 47024

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,71

1	8,64	PAULO SILVA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	2º Braga 47514	
2	8,19	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º Braga 47030	
3	7,42	GONÇALO SILVA	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	2º Guimarães 47002	
4	7,27	DOMINGO MAGALHÃE	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	3º Braga 47024	
5	6,98	DOMINGOS MAGALHÃ	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º Braga 47514	X
6	6,92	LUIS SANTOS	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021	
7	6,82	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	6º Braga 47024	
8	6,72	ANDRÉ COUTINHO	98 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	3º Guimarães 47002	
9	6,54	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021	
10	6,15	GONÇALO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	7º Braga 47024	
11	6,14	HÉLDER PINTO	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	8º Braga 47024	
12	6,12	PEDRO OLIVEIRA	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	5º Guimarães 47022	
13	5,91	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º Guimarães 47022	
14	5,90	CRISTIANO TEIXEIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
15	5,76	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º Guimarães 47022	
16	5,75	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	10º Braga 47024	
17	5,70	FLÁVIO GONÇALVES	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	11º Braga 47514	X
18	5,55	LUÍS GOMES	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º Guimarães 47022	
19	5,52	RODRIGO BORGES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º Guimarães 47022	
20	5,51	ANDRÉ SILVA	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	12º Braga 47514	X
21	5,22	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	11º Guimarães 47022	
22	5,18	TIAGO SANTOS	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	12º Braga 47024	
23	5,06	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	12º Guimarães 47022	
24	4,95	VÍCTOR VEIGA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	13º Guimarães 47022	
25	4,16	ANDRÉ LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	15º Guimarães 47022	
26	3,71	DIOGO GOMES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	16º Guimarães 47022	



**Masculinos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**6,38**

1	<b>11,40</b>	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	26-05-2012	1º Guimarães 47026
2	<b>11,27</b>	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
3	<b>10,83</b>	<b>NUNO DINIS</b>	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	12-05-2012	3º Braga 47024
4	<b>10,33</b>	<b>JOÃO BRANCO</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	3º Braga 47018
5	<b>9,82</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	1º Guimarães 47004
6	<b>8,92</b>	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	3º Guimarães 47022
7	<b>8,91</b>	<b>DANIEL GONÇALVES</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	7º Guimarães 47025
8	<b>8,45</b>	<b>NUNO PINTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	7º Braga 47024
9	<b>8,17</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º Braga 47514
10	<b>8,11</b>	<b>NUNO BONJARDIM</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	4º Braga 47514
11	<b>7,88</b>	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022
12	<b>7,47</b>	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022
13	<b>7,26</b>	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º Guimarães 47022
14	<b>7,06</b>	<b>MARCO PEREIRA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	8º Braga 47514
15	<b>6,77</b>	<b>ANDRÉ COUTINHO</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	2º Guimarães 47023
16	<b>6,38</b>	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,12

1	14,66	<b>RUI COSTA</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	3º Fátima 03030
2	12,00	<b>JOSÉ CARLOS MOTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2º Braga 47024
3	11,32	<b>RUI SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	3º Braga 47024
4	11,08	<b>RUI LIMA</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º Braga 47514
5	10,98	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	2º Guimarães 47004
6	10,95	<b>PEDRO ARAÚJO</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	3º Guimarães 47004
7	10,83	<b>JOSÉ MOTA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	2º Guimarães 47002
8	10,57	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	3º Braga 47030
9	10,52	<b>RUI LIMA SILVA</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	5º Guimarães 47025
10	10,10	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030
11	10,07	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021
12	9,77	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	9º Guimarães 47025
13	9,58	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022
14	9,42	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022
15	9,21	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	5º Guimarães 47022
16	9,20	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º Guimarães 47022
17	8,82	<b>SÉRGIO CAMPOS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	7º Guimarães 47022
18	8,71	<b>ANDRÉ ESTRADA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º Braga 47024
19	8,65	<b>JOEL ESTRADA</b>	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	5º Braga 47024
20	8,49	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	8º Guimarães 47022
21	8,20	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	9º Guimarães 47022
22	7,43	<b>DAVID MARQUES</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	7º Braga 47514
23	7,31	<b>MANUEL M FERNANDE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	10º Guimarães 47022
24	6,12	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	11º Guimarães 47022



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-6Kg**

Top

**8,83**

1	<b>12,98</b>	<b>RUI COSTA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
2	<b>8,90</b>	<b>FÁBIO CUNHA</b>	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	2º	Guimarães 47023
3	<b>8,83</b>	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	3º	Guimarães 47004



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

6,66

1	<b>13,00</b>	<b>PEDRO VELOSO</b>	77 Sen	Sporting Clube de Braga	21-07-2012	2º Luso 38044
2	<b>11,21</b>	<b>PAULO SOARES</b>	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º Braga 47024
3	<b>10,35</b>	<b>ANTÓNIO RIBEIRO</b>	63	Mov.Juventud.Merelim	14-07-2012	1º Luso 38043
4	<b>9,84</b>	<b>HUGO SILVA</b>	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	8º Guimarães 47029
5	<b>9,83</b>	<b>GILBERTO ENES</b>	75 Sen	Individual Braga	31-03-2012	4º Guimarães 47021
6	<b>9,12</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	11º Guimarães 47029
7	<b>8,89</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	3º Guimarães 47513
8	<b>6,66</b>	<b>DAVID MELO</b>	89 S23	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	3º Guimarães 47002





**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Dardo 400 Gr**

Top

**2 1,76**

1	<b>21,76</b>	<b>HÉLDER PINTO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	1º Guimarães 47021
---	--------------	---------------------	--------	---------------------	------------	--------------------



**Masculinos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**1 3,96**

1	<b>25,88</b>	<b>DANIEL GONÇALVES</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	26-05-2012	1º Guimarães 47026
2	<b>25,62</b>	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024
3	<b>24,82</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	1º Guimarães 47004
4	<b>23,89</b>	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	13-05-2012	2º Braga 47024
5	<b>23,25</b>	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021
6	<b>21,89</b>	<b>NUNO BONJARDIM</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	3º Braga 47024
7	<b>20,58</b>	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	4º Guimarães 47026
8	<b>18,46</b>	<b>ANDRÉ PINHEIRO</b>	98 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	10-06-2012	3º Braga 47028
9	<b>16,92</b>	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022
10	<b>16,58</b>	<b>BRUNO CRUZ</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-06-2012	5º Braga 47028
11	<b>16,00</b>	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	8º Maia 41021
12	<b>15,27</b>	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	5º Guimarães 47022
13	<b>13,96</b>	<b>ANDRÉ COUTINHO</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	1º Guimarães 47023



**Masculinos**

**Dardo 700 Gr**

Top

**1 9,45**

1	<b>49,98</b>	<b>PAULO SILVA</b>	94 Juv	C.R.C.Amarese	03-12-2011	1º Vila Nova de Cerveira 49004
2	<b>42,32</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	1º Guimarães 47021
3	<b>35,03</b>	<b>RUI SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º Braga 47030
4	<b>34,35</b>	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º Braga 47030
5	<b>32,25</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022
6	<b>29,89</b>	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022
7	<b>23,43</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022
8	<b>22,89</b>	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022
9	<b>22,28</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º Guimarães 47022
10	<b>21,49</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º Guimarães 47022
11	<b>20,43</b>	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º Guimarães 47022
12	<b>19,45</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º Guimarães 47022



**Masculinos**

**Dardo 800 Gr**

Top

**2 2,67**

1	<b>54,25</b>	<b>HUGO SILVA</b>	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	1º Lisboa (EUL) 03032
2	<b>52,12</b>	<b>PAULO SILVA</b>	94 Jun	C.R.C.Amareense	23-06-2012	3º Luso 03035
3	<b>46,87</b>	<b>MÁRCIO CUNHA</b>	78 Sen	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	3º Guimarães 47029
4	<b>39,69</b>	<b>ARTUR DIAS</b>	63 Vet	Individual Braga	17-06-2012	6º Guimarães 47029
5	<b>36,48</b>	<b>GUILHERME CAPELA</b>	94 Jun	C.R.C.Amareense	17-06-2012	7º Guimarães 47029
6	<b>34,77</b>	<b>ANTÓNIO RIBEIRO</b>	63	Mov.Juventud.Merelim	14-07-2012	3º Luso 38043
7	<b>34,52</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	2º Braga 47018
8	<b>33,75</b>	<b>GILBERTO ENES</b>	75 Sen	Individual Braga	17-06-2012	11º Guimarães 47029
9	<b>32,03</b>	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	3º Guimarães 47004
10	<b>29,71</b>	<b>FÁBIO CUNHA</b>	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	3º Guimarães 47023
11	<b>29,63</b>	<b>DAVID MELO</b>	89 S23	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	2º Guimarães 47002
12	<b>23,91</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	21º Guimarães 47029
13	<b>22,67</b>	<b>TIAGO COSTA</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	4º Braga 47030



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 8,29

1	<b>23,84</b>	<b>NUNO PINTO</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	1º Guimarães 47002
2	<b>18,29</b>	<b>DOMINGOS MAGALHÃ</b>	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	26-05-2012	1º Guimarães 47026



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

		Disco 1 Kg			Top	1 9,52
1	<b>36,36</b>	<b>FRANCISCO RIBEIRO</b>	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-07-2012	1º Guimarães 47031
2	<b>27,34</b>	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021
3	<b>19,52</b>	<b>JOÃO COSTA</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º Braga 47028



**Masculinos**

**Disco 1.5 Kg**

Top

**2 1,00**

1	<b>41,56</b>	<b>RUI SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	5º Abrantes 03036
2	<b>40,58</b>	<b>DANIEL ANDRÉ COSTA</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	1º Guimarães 47004
3	<b>34,29</b>	<b>RUI COSTA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º Braga 47030
4	<b>31,03</b>	<b>PEDRO ARAÚJO</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	3º Guimarães 47002
5	<b>25,37</b>	<b>JOSÉ MOTA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	4º Guimarães 47002
6	<b>22,26</b>	<b>JOEL ESTRADA</b>	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	19-11-2011	5º Guimarães 47002
7	<b>21,00</b>	<b>ANDRÉ ESTRADA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	6º Guimarães 47002



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**Disco 1.750 Kg**

Top

**2 3,70**

1	<b>37,68</b>	<b>DANIEL ANDRÉ COSTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	3º Guimarães 47016
2	<b>23,70</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	11º Viana do castelo 49027





**Masculinos**

						Disco 2 KgS	Top	2 5,04
1	<b>38,05</b>	<b>PEDRO VELOSO</b>	77 Sen	Sporting Clube de Braga	20-05-2012	3º	1203025	
2	<b>33,78</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	
3	<b>32,94</b>	<b>DANIEL ANDRÉ COSTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	5º	Guimarães 47021	
4	<b>30,44</b>	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	7º	Guimarães 47029	
5	<b>27,87</b>	<b>ANTÓNIO RIBEIRO</b>	63 Vet	Mov.Juventud.Merelim	09-06-2012	1º	Braga 47028	
6	<b>26,63</b>	<b>HUGO SILVA</b>	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032	
7	<b>25,04</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	9º	1203025	



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****Pentatlo - Infantis**

Top 3 1 0,00

1	1648	<b>LUIS SANTOS</b>	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	3º	Maia 41021
		8,66 4,11 11,73 6,92 320,62					
2	1619	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	3º	Guimarães 47022
		8,76 4,14 11,97 6,20 313,33					
3	1445	<b>GONÇALO CARRASCO</b>	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º	Maia 41021
		8,87 3,84 11,96 6,54 327,62					
4	1286	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
		9,10 3,94 12,70 6,12 329,52					
5	1229	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
		8,92 4,11 13,34 5,91 336,78					
6	1099	<b>RAFAEL SOUSA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
		9,83 3,25 12,61 7,10 331,76					
7	1040	<b>VÍCTOR VEIGA</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
		9,34 3,70 13,19 4,95 335,59					
8	1029	<b>ANDRÉ LEITE</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
		9,46 3,31 13,67 4,16 317,08					
9	965	<b>RODRIGO BORGES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º	Guimarães 47022
		8,82 3,49 12,76 5,52 413,94					
10	945	<b>ROBERTO RODRIGUES</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	11º	Guimarães 47022
		9,47 3,44 13,64 5,22 337,55					
11	818	<b>LUÍS SOUSA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	12º	Guimarães 47022
		10,04 3,41 13,79 4,26 332,75					
12	781	<b>LUÍS FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	13º	Guimarães 47022
		9,05 3,51 14,04 5,76 425,74					
13	696	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	14º	Guimarães 47022
		9,80 3,30 13,93 5,06 359,81					
14	597	<b>DIOGO GOMES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	15º	Guimarães 47022
		10,02 3,31 13,77 3,71 359,85					
15	553	<b>JOÃO AGUILAR</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	17º	Guimarães 47022
		8,71 3,85					
16	310	<b>LUÍS GOMES</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	16º	Guimarães 47022
		10,31 -5,55 453,67					



**Masculinos**

**Heptatlo - Iniciados**

Top 6 7 6,00

1	<b>2847</b>	<b>DAVID FERNANDES</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	4º	Maia 41021
		10,54 4,91 23,25 16,91 7,22 1,40 303,05					
2	<b>2487</b>	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	3º	Guimarães 47022
		10,10 4,95 12,43 19,63 8,92 1,48 330,73					
3	<b>2300</b>	<b>GONÇALO BORGES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
		10,82 4,20 18,09 18,55 10,03 1,44 344,28					
4	<b>2145</b>	<b>DIOGO MARTINS</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
		10,75 4,73 18,35 21,27 7,47 1,56 345,42					
5	<b>2132</b>	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
		10,91 4,20 16,92 19,43 7,88 1,24 318,51					
6	<b>2012</b>	<b>ALBERTO ANTUNES</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
		10,84 4,33 15,27 19,01 6,38 1,28 331,30					
7	<b>676</b>	<b>ADÉLIO FERNANDES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
		10,42 3,58					



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top 2 3 3 5,00

1	<b>4985</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	2º	Maia 41021
		12,01 6,08 10,07 38,73 16,14 1,98 26,09 243,40					
2	<b>4239</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
		12,24 5,60 10,90 40,38 19,14 1,50 39,80 249,20					
3	<b>4167</b>	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º	Guimarães 47022
		11,65 5,63 9,42 37,67 17,83 1,54 20,43 302,50					
4	<b>4067</b>	<b>PEDRO P SILVA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
		11,97 5,49 9,20 39,61 15,54 1,46 29,89 325,20					
5	<b>3690</b>	<b>ANDRÉ PINTO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
		12,03 5,15 8,20 38,87 19,40 1,38 22,89 256,10					
6	<b>3441</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
		12,21 5,25 9,58 40,44 20,40 1,50 23,43 322,80					
7	<b>3171</b>	<b>NARCISO VIEIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
		11,89 5,52 8,49 40,08 -1,50 21,49 322,30					
8	<b>3009</b>	<b>MANUEL M FERNADE</b>	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
		12,58 5,06 7,31 42,38 18,31 1,46 327,20					
9	<b>2949</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
		12,33 4,68 9,21 40,99 21,02 1,50 22,28 358,50					
10	<b>2343</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º	Guimarães 47022
		13,03 4,60 6,12 44,07 21,03 19,45 318,10					
11	<b>2335</b>	<b>SÉRGIO CAMPOS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	11º	Guimarães 47022
		11,69 5,78 8,82 38,60					



### Masculinos

#### 4X80 Metros

Top

4 6,81

1	<b>3 8,15</b>	<b>A A BRAGA</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	4º Fátima 03030
		<i>Artur Rocha (1997) / Luís M F Machado (1997) / Armando Santos (1997) / Daniel Gonçalves (1997)</i>				
2	<b>4 0,34</b>	<b>SELECAO BRAGANCA</b>	97 Ini	Seleccção CLDE BRAGA	05-05-2012	2º Guimarães 47025
		<i>Guilherme Telo (1997) / Gil Pinto (1997) / João Mogrão (1998) / Sullivan Almeida (1997)</i>				
3	<b>4 1,31</b>	<b>ESCOLA REAL</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	3º Guimarães 47025
		<i>Armando Santos (1997) / David Costa (1997) / Narciso Trindade (1997) / Diogo Peixoto (1998)</i>				
4	<b>4 1,63</b>	<b>SPORTING CLUBE BRA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
		<i>José Azevedo (1997) / Gonçalo Borges (1998) / Gonçalo Silva (1997) / Adélio Fernandes (1997)</i>				
5	<b>4 4,22</b>	<b>ESC.ROSA OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	2º Braga 47028
		<i>Pedro Silva (1997) / Bruno Sampaio (1997) / Nelson Oliveira (1997) / João Rafael (1997)</i>				
6	<b>4 5,29</b>	<b>MOURE A</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º Braga 47028
		<i>Daneil Goncalves (1997) / Joao Costa (1998) / Andre Rodrigues (1997) / Vitor Goncalves (1998)</i>				
7	<b>4 6,81</b>	<b>ESCOLA AMARO MOUR</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	3º Braga 47024
		<i>Daniel Gonçalves (1997) / João Costa (1997) / Ruben Santos (1998) / Leandro Oliveira (1998)</i>				



Ranking 2012

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top

**4 9,79**

1	<b>4 4,4</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	80 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	1º Lisboa (EUL) 03032
		<i>José Salgado (1994) / Eduardo Sá (1995) / João Simões (1994) / Sérgio Silva (1985)</i>				
2	<b>4 4,78</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	23-06-2012	4º Luso 03035
		<i>Diogo Cruz (1994) / Miguel Salgado (1994) / João Simões (1994) / Eduardo Sá (1995)</i>				
3	<b>4 5,43</b>	<b>SPORTING CLUBE BRA</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	30-06-2012	4º Abrantes 03036
		<i>Sérgio Campos (1996) / Ricardo Ferreira (1995) / Pedro P Silva (1995) / Rafael Vilas Boas (1995)</i>				
4	<b>4 5,52</b>	<b>A A BRAGA</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	7º Fátima 03030
		<i>Rui Silva (1995) / Eduardo Sá (1995) / Ricardo Ferreira (1995) / Pedro P Silva (1995)</i>				
5	<b>4 6,24</b>	<b>SPORTING CLUBE BR</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	5º Vendas Novas 09001
		<i>Armando Santos Sérgio Campos Pedro P Silva Rafael Vilas Boas</i>				
6	<b>4 6,27</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	2º Guimarães 47029
		<i>Diogo Cruz (1990) / Miguel Salgado (1990) / Joao Veloso (1990) / Duarte Silva (1992)</i>				
7	<b>4 6,98</b>	<b>ESCOLA REAL</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º Guimarães 47025
		<i>Rui Lima Silva (1995) / Sérgio Campos (1996) / Pedro Silva (1995) / Rafael Vilas Boas (1995)</i>				
8	<b>4 9,79</b>	<b>SPORTING CLUBE BRA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030
		<i>Jose Azevedo (1997) / Adelio Fernandes (1997) / Joao Ferreira (1996) / Diogo Costa (1996)</i>				



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

### **Masculinos**

#### **4X300 Metros**

Top

**2 3 4,43**

1    **2 3 4,43**    **SPORTING CLUBE BRA** 95 Juv    Sporting Clube de Braga    01-07-2012    4º Abrantes 03036  
*Sérgio Campos (1996) / Pedro Meireles (1996) / Pedro P Silva (1995) / Ricardo Ferreira (1995)*



### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top 4 0 3,36

1	<b>3 3 6,26</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	4º	1203025
		<i>Duarte Silva (1992) / Rui Araújo (1988) / Diogo Cruz (1994) / Jose Araujo (1983)</i>					
2	<b>3 3 7,66</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	80 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032
		<i>Duarte Silva (1992) / Jose Araujo (1983) / João Simões (1994) / Diogo Cruz (1994)</i>					
3	<b>3 3 9,23</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	24-06-2012	2º	Luso 03035
		<i>Miguel Salgado (1994) / Diogo Cruz (1994) / Eduardo Sá (1995) / João Simões (1994)</i>					
4	<b>3 4 7,21</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	91 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	5º	Guimarães 47029
		<i>Edgar Azevedo (1991) / Jose Araujo (1991) / Duarte Silva (1992) / Diogo Cruz (1991)</i>					
5	<b>3 5 6,34</b>	<b>C C D RIBEIRÃO</b>	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
		<i>eduardo sa (1995) □ miguel salgado (1994) □ joao sa (1994) □ diogo cruz (1994)</i>					
6	<b>4 0 3,36</b>	<b>ESC.ROSA OLIVEIRA</b>	60	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º	Luso 38043
		<i>Paulo Oliveira (1965) / Joaquim Coelho (1964) / Henrique Paredes (1960) / Augusto Costa (1969)</i>					





**Ranking 2012**

**Absoluto ( até ) Ar Livre**

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top **2 5 5 0,14**

1	<b>2 5 5 0,14</b>	<b>EDUARDO CARDOSO</b>	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	3º Lisboa (EUL) 03032
---	-------------------	------------------------	--------	----------------------	------------	-----------------------