



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****100 Metros planos**

Top

**2 1,53**

1	<b>1 2,77</b>	+ 1,2	<b>CRISTIANA CUNHA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	21-07-2012	3ª Luso 38044	X
2	<b>1 2,99</b>	+ 1,6	<b>ROSE TRINDADE</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	4ª Guimarães 47029	
3	<b>1 3,23</b>	+ 1,8	<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	7ª Fátima 03030	
4	<b>1 3,30</b>	+ 1,4	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 Jun	Esc.Atl.Mário Silva	16-06-2012	2ª Guimarães 47029	
5	<b>1 3,41</b>	+ 1,2	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1ª Braga 47514	
6	<b>1 3,46</b>	+ 1,2	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2ª Braga 47030	
7	<b>1 3,49</b>	- 0,1	<b>CÍNTIA COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2ª Braga 47024	
8	<b>1 3,57</b>	- 0,2	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	1ª Maia 41021	
9	<b>1 3,59</b>	+ 1,2	<b>ALEXANDRA FERNAND</b>	94 Jun	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	1ª Guimarães 47022	
10	<b>1 4,12</b>	+ 1,5	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	2ª Guimarães 47021	
11	<b>1 4,19</b>	+ 1,2	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	6ª Braga 47030	
12	<b>1 4,20</b>	+ 1,1	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	3ª Braga 47028	
13	<b>1 4,54</b>	+ 0,4	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4ª Braga 47030	
14	<b>1 4,54</b>	+ 1,4	<b>MÁRCIA NERY</b>	74	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	1ª Luso 38043	
15	<b>1 4,67</b>	- 0,1	<b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	5ª Braga 47024	
16	<b>1 4,84</b>	+ 0,4	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2ª Braga 47024	
17	<b>1 4,96</b>	+ 0,4	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3ª Braga 47024	
18	<b>1 5,10</b>	+ 1,5	<b>DIANA GOMES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	3ª Guimarães 47021	
19	<b>1 5,14</b>	+ 0,4	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5ª Braga 47030	
20	<b>1 5,75</b>	+ 1,4	<b>FÁTIMA MOTA</b>	63	Circulo Arte E Recreio	14-07-2012	1ª Luso 38043	
21	<b>2 1,53</b>	- 0,7	<b>FLÁVIA SANTOS</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	4ª Braga 47027	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 5,15

1	<b>1 0,69</b>	+ 0,7	<b>CATARINA ANDRADE</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2ª Guimarães 47025	
2	<b>1 0,75</b>	+ 1,0	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1ª Braga 47028	
3	<b>1 0,94</b>	- 0,1	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1ª Braga 47024	
4	<b>1 1,15</b>	+ 0,7	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	4ª Braga 47024	
5	<b>1 1,41</b>	+ 1,6	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	3ª Guimarães 47022	
6	<b>1 1,79</b>	- 0,7	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	09-06-2012	3ª Braga 47028	
7	<b>1 1,80</b>	+ 1,0	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	4ª Braga 47028	
8	<b>1 1,89</b>	+ 0,7	<b>MARTA PINTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	6ª Braga 47024	
9	<b>1 1,95</b>	+ 1,2	<b>SARA SILVA</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	7ª Braga 47514	X
10	<b>1 2,03</b>	+ 1,6	<b>ANA RITA AFONSO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5ª Guimarães 47022	
11	<b>1 2,11</b>	+ 0,7	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	8ª Braga 47024	
12	<b>1 2,38</b>	+ 1,4	<b>ANA CERQUEIRA</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3ª Braga 47514	
13	<b>1 2,46</b>	- 0,1	<b>ANA JOÃO SANTOS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	5ª Guimarães 47021	
14	<b>1 3,32</b>	- 1,4	<b>SOFIA FERREIRA</b>	97 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	12-05-2012	5ª Braga 47024	
15	<b>1 3,81</b>	- 0,7	<b>BRUNA SOUSA</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	7ª Braga 47028	
16	<b>1 3,97</b>	+ 0,7	<b>ANA PASTOR</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	5ª Braga 47028	
17	<b>1 5,15</b>	- 0,3	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	5ª Braga 47514	X



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 1,93

1	7,95	<b>CRISTIANA CUNHA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	26-02-2012	2ª Pombal 24011	
2	8,00	<b>ROSE TRINDADE</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	2ª Espinho / Pombal 03007	
3	8,37	<b>CLAÚDIA COELHO</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	2ª Braga 47013	
4	8,50	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 Jun	Esc.Atl.Mário Silva	04-02-2012	3ª Braga 47014	
5	8,51	+ 1,8 <b>SARA RODRIGUES</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1ª Braga 47030	
6	8,54	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	3ª Braga 47015	
7	8,54	<b>CATARINA ANDRADE</b>	97 Ini	Individual Braga	25-02-2012	1ª Braga 47017	
8	8,55	<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	1ª Braga 47010	
9	8,55	<b>ALEXANDRA FERNAND</b>	94 Jun	Esc.Atl.Mário Silva	25-02-2012	3ª Braga 47017	
10	8,62	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	1ª Braga 47005	
11	8,62	<b>CLAÚDIA CARVALHO</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	22-01-2012	5ª Braga 47010	
12	8,65	<b>CÍNTIA COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	2ª Braga 47013	
13	8,65	+ 0,3 <b>LUÍSA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1ª Braga 47030	
14	8,68	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	2ª Braga 47017	
15	8,72	- 0,8 <b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	14-01-2012	2ª Maia 41009	
16	8,83	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-12-2011	4ª Braga 47005	
17	8,90	0,0 <b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3ª Guimarães 47021	
18	8,96	+ 1,0 <b>CATARINA FERNANDE</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	3ª Braga 47514	X
19	8,97	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-12-2011	5ª Braga 47005	
20	9,00	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	04-02-2012	6ª Braga 47014	
21	9,00	<b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	25-02-2012	6ª Braga 47017	
22	9,00	+ 0,4 <b>FRANCISCA INÈS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1ª Guimarães 47021	
23	9,02	+ 0,4 <b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2ª Guimarães 47021	
24	9,05	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	6ª Braga 47010	
25	9,05	<b>MARTA PINTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	2ª Braga 47015	
26	9,11	<b>MARIA SIMÕES</b>	96 Ini	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	3ª Braga 47005	
27	9,19	- 0,1 <b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	2ª Braga 47024	
28	9,20	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	04-02-2012	2ª Braga 47014	
29	9,22	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	11-02-2012	4ª Braga 47015	
30	9,26	<b>FÁTIMA SILVA</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	2ª Braga 47509	
31	9,27	- 0,1 <b>VERA AZEVEDO</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3ª Braga 47024	
32	9,28	<b>ANA LÚCIA</b>	97 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	1ª Braga 47509	
33	9,28	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	7ª Braga 47017	
34	9,28	<b>DIANA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	8ª Braga 47017	
35	9,31	<b>ANA LÚCIA FIGUEIRAS</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	3ª Braga 47509	
36	9,35	+ 0,2 <b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	2ª Braga 47024	
37	9,46	<b>MÁRCIA CARVALHO</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	8ª Braga 47509	
38	9,46	+ 0,2 <b>DANIELA OLIVEIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	3ª Braga 47024	
39	9,48	+ 1,8 <b>JOANA VELOSO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	3ª Braga 47030	
40	9,52	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	8ª Braga 47017	
41	9,54	0,0 <b>DANIELA GOMES</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	5ª Guimarães 47021	
42	9,55	- 1,6 <b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	1ª Braga 47024	
43	9,60	<b>FRANCISCA BRAGA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	4ª Braga 47013	
44	9,60	- 1,6 <b>SORAIA OLIVEIRA</b>	00 Inf	GD Unidos do Cano	12-05-2012	2ª Braga 47024	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 1,93

45	<b>9,66</b>	<b>MARIANA FARIA</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	4ª Braga 47509
46	<b>9,68</b>	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-12-2011	5ª Braga 47005
47	<b>9,68</b>	<b>ANGELA OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	11-02-2012	4ª Braga 47015
48	<b>9,73</b>	+ 0,2 <b>MARIA PASTOR</b>	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	4ª Braga 47024
49	<b>9,74</b>	<b>SARA SILVA</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	24-02-2012	6ª Braga 47509
50	<b>9,83</b>	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	8ª Braga 47013
51	<b>9,85</b>	+ 1,8 <b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4ª Braga 47030
52	<b>9,91</b>	<b>TATIANA FERNANDES</b>	96 Ini	Mov.Juventud.Merelim	17-12-2011	6ª Braga 47005
53	<b>9,91</b>	- 1,6 <b>MARGARIDA ANDRADE</b>	00 Inf	Individual Braga	12-05-2012	3ª Braga 47024
54	<b>1 0,02</b>	<b>SOFIA MARTINS</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	3ª Braga 47005
55	<b>1 0,06</b>	+ 0,2 <b>MARTA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	6ª Braga 47024
56	<b>1 0,16</b>	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	28-01-2012	7ª Espinho / Pombal 03007
57	<b>1 0,26</b>	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	00 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	24-02-2012	4ª Braga 47509
58	<b>1 0,28</b>	- 0,6 <b>DANIELA MACEDO</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5ª Braga 47514
59	<b>1 0,29</b>	+ 0,2 <b>DANIELA COSTA</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	7ª Braga 47024
60	<b>1 0,33</b>	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	5ª Braga 47015
61	<b>1 0,40</b>	<b>MAGDA SILVA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	6ª Braga 47015
62	<b>1 0,54</b>	<b>DANIELA VIEIRA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	24-02-2012	6ª Braga 47509
63	<b>1 0,63</b>	<b>CATARINA COSTA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	5ª Braga 47017
64	<b>1 0,85</b>	<b>SARA GOMES</b>	96 Ini	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	8ª Braga 47005
65	<b>1 0,86</b>	<b>MÁRCIA GRAÇA</b>	96 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	17-12-2011	7ª Braga 47005
66	<b>1 0,88</b>	<b>MANUELA SILVA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	24-02-2012	6ª Braga 47509
67	<b>1 0,92</b>	<b>TÂNIA GOMES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	5ª Braga 47013
68	<b>1 1,11</b>	<b>CATARINA TEIXEIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	17-12-2011	4ª Braga 47005
69	<b>1 1,14</b>	- 0,6 <b>RAQUEL COSTA</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	6ª Braga 47514
70	<b>1 1,93</b>	<b>ANDREIA DURÃES</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	17-12-2011	6ª Braga 47005



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos**

						200 Metros	Top	3 8,64
1	<b>2 6,27</b>		<b>CRISTIANA CUNHA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	12-02-2012	1ª	Pombal 03011
2	<b>2 7,40</b>	+ 1,8	<b>ROSE TRINDADE</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1ª	Braga 47030
3	<b>2 7,74</b>	+ 0,3	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1ª	Maia 41016
4	<b>2 8,05</b>	+ 0,8	<b>ELSA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	20-05-2012	4ª	1203025
5	<b>2 8,18</b>		<b>CLAÚDIA COELHO</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	1ª	Braga 47013
6	<b>2 8,46</b>	- 1,6	<b>ALEXANDRA FERNAND</b>	94 Jun	Esc.Atl.Mário Silva	27-05-2012	5ª	Viana do castelo 49027
7	<b>2 8,48</b>	- 0,8	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 Jun	Esc.Atl.Mário Silva	10-06-2012	1ª	Braga 47028
8	<b>2 9,44</b>	- 0,7	<b>CÍNTIA COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	1ª	Viana do castelo 49027
9	<b>2 9,73</b>		<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	08-01-2012	2ª	Braga 47010
10	<b>2 9,76</b>		<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	08-01-2012	3ª	Braga 47010
11	<b>2 9,79</b>	- 2,1	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	3ª	Guimarães 47029
12	<b>2 9,89</b>		<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	28-01-2012	3ª	Espinho / Pombal 03007
13	<b>3 0,20</b>	+ 1,8	<b>MARIA MUCHATA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3ª	Braga 47030
14	<b>3 0,45</b>	+ 1,6	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Assoc.Atl.Braga	05-05-2012	5ª	Maia 41021
15	<b>3 1,20</b>	+ 1,8	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4ª	Braga 47030
16	<b>3 1,39</b>	- 0,4	<b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5ª	Guimarães 47021
17	<b>3 2,46</b>		<b>LARA OLIVEIRA</b>	96 Juv	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	28-01-2012	4ª	Braga 47013
18	<b>3 2,91</b>	+ 1,6	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	02-06-2012	2ª	Braga 47027
19	<b>3 8,20</b>	- 0,8	<b>PAULA QUINTELA</b>	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	3ª	Braga 47028
20	<b>3 8,64</b>		<b>DIANA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	3ª	Braga 47017



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos**

							<b>150 Metros</b>	Top	<b>2 7,00</b>
1	<b>2 0,67</b>	+ 0,4	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-11-2011	4ª	Maia 41002	
2	<b>2 1,25</b>	+ 1,4	<b>LUÍSA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2ª	Braga 47030	
3	<b>2 1,46</b>	+ 1,4	<b>DANIELA GOMES</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	11-07-2012	3ª	Braga 47030	
4	<b>2 2,03</b>		<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	2ª	Braga 47015	
5	<b>2 2,20</b>		<b>FRANCISCA SILVA</b>	00 Inf	Atlet.Clube de Braga	11-02-2012	3ª	Braga 47015	
6	<b>2 2,26</b>	+ 0,6	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 Inf	Liberdade Fut.Clube	02-06-2012	2ª	Braga 47027	
7	<b>2 2,39</b>		<b>CATARINA FERNANDE</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	11-02-2012	4ª	Braga 47015	
8	<b>2 2,44</b>		<b>FRANCISCA INÊS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	5ª	Braga 47015	
9	<b>2 2,71</b>	+ 1,4	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	11-07-2012	6ª	Braga 47030	
10	<b>2 3,10</b>		<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	11-02-2012	6ª	Braga 47015	
11	<b>2 3,39</b>		<b>SARA FERNANDES</b>	98 Inf	Esc.Atl.Mário Silva	21-12-2011	2ª	Braga 47006	
12	<b>2 4,00</b>		<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	2ª	Braga 47006	
13	<b>2 4,23</b>		<b>DIANA CUNHA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	21-12-2011	2ª	Braga 47006	
14	<b>2 4,35</b>	+ 1,4	<b>MICAELA GAMEIRO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	11-07-2012	8ª	Braga 47030	
15	<b>2 4,36</b>	- 0,4	<b>MARIA PASTOR</b>	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	2ª	Braga 47018	
16	<b>2 6,14</b>		<b>TÂNIA AMORIM</b>	99 Inf	Liberdade Fut.Clube	21-12-2011	4ª	Braga 47006	
17	<b>2 6,18</b>		<b>SARA AZEVEDO</b>	98 Inf	Assoc.Moinho Vermoim	21-12-2011	3ª	Braga 47006	
18	<b>2 6,34</b>	- 0,4	<b>DANIELA COSTA</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	5ª	Braga 47018	
19	<b>2 7,00</b>		<b>ANA PASTOR</b>	98 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-12-2011	4ª	Braga 47006	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****250 Metros Planos**

Top

**4 8,98**

1	<b>3 7,81</b>	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	2ª Braga 47015
2	<b>4 0,06</b>	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	11-02-2012	4ª Braga 47015
3	<b>4 0,09</b>	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	10-06-2012	1ª Braga 47028
4	<b>4 0,33</b>	<b>MARTA PINTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	5ª Braga 47015
5	<b>4 0,38</b>	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	1ª Braga 47028
6	<b>4 1,49</b>	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2ª Braga 47028
7	<b>4 1,52</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	21-12-2011	3ª Braga 47006
8	<b>4 1,85</b>	<b>MARIA SIMÕES</b>	96 Ini	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	1ª Braga 47006
9	<b>4 2,56</b>	<b>BÁRBARA MAGALHÃE</b>	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	2ª Braga 47018
10	<b>4 2,92</b>	<b>CAROLINA NUNES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	3ª Braga 47028
11	<b>4 3,21</b>	<b>ANGELA OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	11-02-2012	6ª Braga 47015
12	<b>4 3,36</b>	<b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	4ª Braga 47028
13	<b>4 3,58</b>	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2ª Braga 47028
14	<b>4 4,15</b>	<b>JOANA VELOSO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	5ª Braga 47028
15	<b>4 4,43</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 Ini	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	2ª Braga 47006
16	<b>4 7,13</b>	<b>MARTA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	3ª Braga 47028
17	<b>4 8,98</b>	<b>CATARINA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	4ª Braga 47028



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

5 3,97

1	<b>4 4,16</b>	<b>ELSA GOMES</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	5ª Fátima 03030
2	<b>4 7,29</b>	<b>ROSE TRINDADE</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	1ª Braga 47006
3	<b>4 7,80</b>	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2ª Braga 47024
4	<b>4 9,15</b>	<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	2ª Braga 47006
5	<b>4 9,16</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	12-05-2012	3ª Braga 47024
6	<b>4 9,88</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-12-2011	3ª Braga 47006
7	<b>5 2,07</b>	<b>SOFIA MARTINS</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	4ª Braga 47006
8	<b>5 3,97</b>	<b>MÂRCIA ARAÚJO</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	12-05-2012	4ª Braga 47024





Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top

8 6,60

1	<b>5 9,99</b>	<b>ELSA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	2ª Guimarães 47029
2	<b>6 1,47</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	1ª Pombal 03011
3	<b>6 3,77</b>	<b>CATARINA D RODRIGU</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	1ª Espinho / Pombal 03007
4	<b>6 5,67</b>	<b>JÉSSICA LOPES</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	10-06-2012	1ª Braga 47028
5	<b>6 6,33</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-01-2012	2ª Braga 47010
6	<b>6 7,78</b>	<b>CLAÚDIA COELHO</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	1ª Braga 47010
7	<b>6 9,48</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	07-01-2012	3ª Braga 47010
8	<b>7 3,39</b>	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	3ª Braga 47028
9	<b>7 5,97</b>	<b>MÂRCIA ARAÚJO</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	10-06-2012	4ª Braga 47028
10	<b>7 8,64</b>	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	07-01-2012	3ª Braga 47010
11	<b>8 6,60</b>	<b>PAULA QUINTELA</b>	64	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	1ª Luso 38043



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****600 Metros**

Top 2 3 2,28

1	1 4 3,18	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 Inf	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	3ª	Guimarães 47021
2	1 4 4,49	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	26-11-2011	2ª	Maia 41002
3	1 4 9,52	<b>PAULA MARTINS</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	2ª	Braga 47030
4	1 5 1,18	<b>ADRIANA COSTA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3ª	Braga 47030
5	1 5 2,97	<b>ANA RITA LOPES</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	3ª	Braga 47005
6	1 5 4,36	<b>ANA CARNEIRO</b>	99 Inf	Assoc.Moinho Vermoim	28-01-2012	4ª	Braga 47013
7	1 5 5,64	<b>BEATRIZ SILVA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4ª	Braga 47030
8	1 5 6,05	<b>MARGARIDA T ALVES</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	5ª	Braga 47030
9	1 5 6,06	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	11-07-2012	6ª	Braga 47030
10	1 5 7,93	<b>ANA AZEVEDO</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	1ª	Braga 47018
11	1 5 8,10	<b>SÍLVIA FERREIRA</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	28-01-2012	8ª	Braga 47013
12	1 5 8,66	<b>MARIA JOÃO</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	2ª	Braga 47030
13	1 5 8,85	<b>MARTA FERREIRA</b>	00 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	17-12-2011	4ª	Braga 47005
14	1 5 9,78	<b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3ª	Braga 47030
15	2 0 0,01	<b>JULIANA CARNEIRO</b>	98 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	17-12-2011	7ª	Braga 47005
16	2 0 0,72	<b>ANA VEIGA</b>	99 Inf	Assoc.Moinho Vermoim	11-07-2012	4ª	Braga 47030
17	2 0 1,57	<b>SUSANA ALPOIM</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	28-01-2012	4ª	Braga 47013
18	2 0 1,88	<b>TÂNIA RIBEIRO</b>	99 Inf	Assoc.Moinho Vermoim	11-07-2012	7ª	Braga 47030
19	2 0 2,75	<b>PATRÍCIA MARTINS</b>	02 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	3ª	Braga 47018
20	2 0 3,13	<b>NATÁLIA NOGUEIRA</b>	00 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	11-07-2012	8ª	Braga 47030
21	2 0 3,85	<b>BRUNA MONTEIRO</b>	00 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	28-01-2012	6ª	Braga 47013
22	2 0 4,45	<b>RITA AZEVEDO</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	8ª	Guimarães 47021
23	2 0 4,58	<b>MICAELA GAMEIRO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	3ª	Guimarães 47021
24	2 0 4,75	<b>BEATRIZ CARNEIRO</b>	02 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	2ª	Braga 47018
25	2 0 4,84	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	28-01-2012	8ª	Braga 47013
26	2 0 5,08	<b>BEATRIZ FERNANDES</b>	01 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	5ª	Guimarães 47021
27	2 0 6,04	<b>BEBIANA ARTUR</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	6ª	Guimarães 47021
28	2 0 6,61	<b>ISABEL TORRES</b>	01 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	28-01-2012	4ª	Braga 47013
29	2 0 8,07	<b>TÂNIA AMORIM</b>	99 Inf	Liberdade Fut.Clube	11-07-2012	10ª	Braga 47030
30	2 0 9,02	<b>RITA SILVA</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	8ª	Braga 47018
31	2 0 9,68	<b>ISABEL MONTEIRO</b>	00 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	17-12-2011	7ª	Braga 47005
32	2 1 0,48	<b>FRANCISCA INÊS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	7ª	Braga 47017
33	2 1 2,65	<b>EVA FONTES</b>	02 Ben-B	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	9ª	Braga 47017
34	2 1 5,47	<b>INÊS LIMA</b>	01 Ben-B	Assoc.Moinho Vermoim	28-01-2012	8ª	Braga 47013
35	2 1 7,87	<b>FRANCISCA VEIGA</b>	03 Ben-A	Esc.Atl.Mário Silva	17-03-2012	9ª	Braga 47018
36	2 1 8,52	<b>LARA OLIVEIRA</b>	01 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	8ª	Braga 47030
37	2 2 0,39	<b>INÊS MAGALHÃES</b>	01 Ben-B	Cl.Aletic.Codessoso	17-12-2011	5ª	Braga 47005
38	2 2 0,85	<b>CÁTIA COUTINHO</b>	02 Ben-A	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-12-2011	6ª	Braga 47005
39	2 2 7,23	<b>ANA MARINHO</b>	03 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	25-02-2012	11ª	Braga 47017
40	2 2 9,48	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	03 Ben-A	Assoc.Moinho Vermoim	28-01-2012	13ª	Braga 47013
41	2 3 1,11	<b>INÊS MESQUITA</b>	01 Ben-B	Cl.Aletic.Codessoso	17-12-2011	8ª	Braga 47005
42	2 3 2,28	<b>CATARINA MORAIS</b>	01 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	10ª	Guimarães 47021



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****800 Metros**

Top 3 1 2,85

1	2 1 3,62	<b>ELSA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	24-06-2012	3ª Luso 03035	
2	2 1 6,36	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	22-01-2012	2ª Pombal 03006	
3	2 1 7,7	<b>ANA FERNANDES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	20-06-2012	2ª Maia 41027	
4	2 1 7,93	<b>PATRICIA CALDAS</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	06-05-2012	1ª Maia 41021	
5	2 1 8,74	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2ª Braga 47030	X
6	2 2 0,11	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	17-06-2012	3ª Guimarães 47029	
7	2 2 0,72	<b>CÁTIA MENDES</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	09-06-2012	1ª Braga 47028	
8	2 2 2,23	<b>SARA DIAS OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	3ª Braga 47030	
9	2 2 2,26	<b>CATARINA D RODRIGU</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2ª Guimarães 47021	
10	2 2 4,40	<b>JÉSSICA LOPES</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	04-07-2012	4ª Braga 47030	
11	2 2 4,61	<b>JÉSSICA PONTES</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	2ª Braga 47024	
12	2 2 4,68	<b>SARA OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	06-06-2012	6ª Maia 41024	
13	2 2 4,80	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	28-01-2012	3ª Braga 47013	
14	2 2 6,73	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	2ª Braga 47017	
15	2 2 7,14	<b>ROSA OLIVEIRA</b>	66 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	25-02-2012	3ª Braga 47017	
16	2 2 7,49	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 S23	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1ª Braga 47024	
17	2 2 7,94	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	21-12-2011	3ª Braga 47006	
18	2 2 8,24	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 Jun	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	4ª Guimarães 47021	
19	2 3 3,53	<b>MARTA MARTINS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	10ª Viana do castelo 49027	
20	2 3 7,13	<b>JULIANA CARNEIRO</b>	98 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	28-01-2012	8ª Braga 47013	
21	2 3 9,92	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	08-01-2012	3ª Braga 47010	
22	2 4 0,74	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	9ª Guimarães 47021	
23	2 4 2,07	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	2ª Rio Maior 03028	
24	2 4 5,50	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	25-02-2012	8ª Braga 47017	
25	2 4 7,76	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	4ª Maia 41021	
26	2 4 7,95	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5ª Maia 41021	
27	2 4 8,25	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	28-01-2012	2ª Braga 47013	
28	2 4 9,03	<b>LARA OLIVEIRA</b>	96 Juv	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	13-05-2012	4ª Braga 47024	
29	2 5 0,22	<b>BEATRIZ PASSOS</b>	97 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	8ª Braga 47030	
30	2 5 3,28	<b>FÁTIMA ALMEIDA</b>	98 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	28-01-2012	11ª Braga 47013	
31	2 5 6,02	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	6ª Braga 47028	
32	2 5 6,33	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	1ª Guimarães 47022	
33	2 5 7,12	<b>MÂRCIA ARAÚJO</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	11ª Guimarães 47021	
34	2 5 7,86	<b>ANA FERNANDES</b>	96 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	9ª Braga 47030	
35	2 5 8,32	<b>SARA R F OLIVEIRA</b>	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	10ª Braga 47030	
36	3 0 1,66	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Ini	Assoc.Moinho Vermoim	04-07-2012	11ª Braga 47030	
37	3 0 3,71	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	8ª Maia 41021	
38	3 0 8,25	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3ª Guimarães 47022	
39	3 1 2,85	<b>PAULA QUINTELA</b>	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	13ª Guimarães 47021	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 5 3,09

1	3 0 4,65	<b>ANA FERNANDES</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	24-03-2012	4ª Lisboa 03020	
2	3 0 5,58	<b>DIANA S RIBEIRO</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	24-03-2012	6ª Lisboa 03020	
3	3 0 8,02	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	24-03-2012	5ª Lisboa 03020	
4	3 1 0,92	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 Inf	Liberdade Fut.Clube	21-12-2011	2ª Braga 47006	
5	3 1 2,02	<b>ELSA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	3ª Braga 47010	X
6	3 1 4,92	<b>SARA DIAS OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	21-01-2012	7ª Braga 47010	X
7	3 1 6,62	<b>JÉSSICA PONTES</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	3ª Braga 47018	
8	3 1 7,52	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	4ª Braga 47018	
9	3 1 8,36	<b>MÁRCIA PINTO GOMES</b>	94 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	1ª Braga 47018	
10	3 2 1,10	<b>CLAÚDIA RIBEIRO</b>	95 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	5ª Braga 47018	
11	3 2 5,59	<b>MARGARIDA T ALVES</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	2ª Braga 47030	
12	3 2 6,17	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	6ª Braga 47018	
13	3 2 6,34	<b>PAULA MARTINS</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	3ª Braga 47030	
14	3 2 6,53	<b>ADRIANA COSTA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	2ª Braga 47010	
15	3 2 7,60	<b>BEATRIZ SILVA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	3ª Braga 47010	
16	3 2 7,61	<b>ANA RITA LOPES</b>	98 Inf	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	7ª Braga 47006	
17	3 2 8,64	<b>JULIANA CARNEIRO</b>	98 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	2ª Braga 47018	
18	3 3 1,63	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	2ª Braga 47018	
19	3 3 2,51	<b>ANA CARNEIRO</b>	99 Inf	Assoc.Moinho Vermoim	04-07-2012	5ª Braga 47030	
20	3 3 3,66	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	17-03-2012	7ª Braga 47018	
21	3 3 4,77	<b>SÍLVIA FERREIRA</b>	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	6ª Braga 47030	
22	3 3 5,56	<b>MARTA FERREIRA</b>	00 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	7ª Braga 47030	
23	3 3 6,61	<b>MARIA JOÃO</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	21-01-2012	5ª Braga 47010	
24	3 3 6,83	<b>BRUNA MONTEIRO</b>	00 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	3ª Braga 47018	
25	3 3 8,61	<b>SUSANA ALPOIM</b>	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	21-01-2012	6ª Braga 47010	
26	3 3 8,69	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	5ª Braga 47018	
27	3 3 9,86	<b>CLAÚDIA SILVA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	11ª Braga 47030	
28	3 4 0,14	<b>ISILDA SANTOS</b>	96 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	17-12-2011	8ª Braga 47005	
29	3 4 2,39	<b>TÂNIA RIBEIRO</b>	99 Inf	Assoc.Moinho Vermoim	04-07-2012	12ª Braga 47030	
30	3 4 2,70	<b>JOANA RODRIGUES</b>	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	24-02-2012	2ª Braga 47509	
31	3 4 3,71	<b>NATÁLIA NOGUEIRA</b>	00 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	13ª Braga 47030	
32	3 4 6,27	<b>BRUNA ROCHA</b>	00 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	6ª Braga 47018	
33	3 4 6,28	<b>JOANA RIBEIRO</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	3ª Braga 47509	
34	3 4 9,10	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	09-06-2012	4ª Braga 47028	
35	3 5 1,63	<b>MICAELA GAMEIRO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	3ª Guimarães 47022	
36	3 5 1,90	<b>SARA R F OLIVEIRA</b>	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	3ª Braga 47018	
37	3 5 3,11	<b>JULIANA RODRIGUES</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	3ª Braga 47514	X
38	3 5 4,05	<b>MARGARIDA ROSÁRIO</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	4ª Braga 47509	
39	3 5 5,23	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	7ª Braga 47018	
40	3 5 6,78	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	4ª Guimarães 47022	
41	3 5 7,08	<b>CARLA MORAIS</b>	99 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	5ª Maia 41021	
42	4 0 0,09	<b>SORAIA CUNHA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	24-02-2012	7ª Braga 47509	
43	4 0 0,61	<b>LARA OLIVEIRA</b>	96 Juv	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	8ª Braga 47018	
44	4 0 2,42	<b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5ª Guimarães 47022	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

				<b>1.000 Metros</b>		Top	<b>4 5 3,09</b>	
45	<b>4 0 2,79</b>	<b>ALEXANDRA MOURA</b>	95 Juv	Cl.Aletic.Codessoso	21-01-2012	5ª	Braga 47010	X
46	<b>4 0 9,85</b>	<b>FILIPA PEREIRA</b>	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	17-03-2012	8ª	Guimarães 47020	
47	<b>4 1 0,18</b>	<b>PAULA GUINTELA</b>	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	3ª	Braga 47018	
48	<b>4 2 2,87</b>	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	7ª	Maia 41021	
49	<b>4 2 4,90</b>	<b>DANIELA GOMES</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	7ª	Guimarães 47022	
50	<b>4 2 9,24</b>	<b>ANDREIA MAGALHÃES</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	11ª	Braga 47509	
51	<b>4 3 3,91</b>	<b>FLÁVIA GOMES</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	9ª	Braga 47514	
52	<b>4 4 4,03</b>	<b>DIANA COSTA</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	11ª	Braga 47514	
53	<b>4 5 3,09</b>	<b>MARTA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9ª	Guimarães 47022	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 4 0,93

1	4 2 7,58	<b>DOROTEIA PEIXOTO</b>	83 Sen	Núcleo Atletis.Joane	06-06-2012	1ª Maia 41024
2	4 2 7,65	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	04-02-2012	2ª Espinho 03009
3	4 3 2,55	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	04-02-2012	3ª Espinho 03009
4	4 3 3,30	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	04-02-2012	4ª Espinho 03009
5	4 4 4,72	<b>CÁTIA MENDES</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	30-06-2012	1ª Abrantes 03036
6	4 4 4,95	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	16-06-2012	5ª Guimarães 47029
7	4 4 5,93	<b>ANA CALDAS</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	21-04-2012	1ª Maia 41018
8	4 4 8,70	<b>ANA FERNANDES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	7ª Guimarães 47029
9	4 5 0,24	<b>ELSA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	23-06-2012	5ª Luso 03035
10	4 5 0,80	<b>RITA LOPES</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	2ª Pombal 03006
11	4 5 2,53	<b>DIANA S RIBEIRO</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	28-01-2012	2ª Braga 47013
12	4 5 4,03	<b>JÉSSICA LOPES</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	16-06-2012	1ª Guimarães 47029
13	4 5 8,13	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 Jun	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	5ª Braga 47006
14	4 5 8,17	<b>LURDES PEREIRA</b>	83 Sen	Assoc.Moinho Vermoim	04-02-2012	1ª Braga 47014
15	4 5 8,29	<b>JÉSSICA PONTES</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	2ª Braga 47030
16	4 5 9,06	<b>SARA DIAS OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	3ª Braga 47030
17	4 5 9,70	<b>ROSA OLIVEIRA</b>	66 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	21-12-2011	1ª Braga 47006
18	5 0 0,82	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	6ª Braga 47027
19	5 0 3,06	<b>SOFIA ALMEIDA</b>	91 S23	Dragões V.Vizela-FCP	16-06-2012	2ª Guimarães 47029
20	5 0 3,90	<b>TANIA SILVA</b>	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	06-06-2012	2ª Viseu 33001
21	5 0 5,89	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 Jun	Liberdade Fut.Clube	14-04-2012	5ª Guimarães 47022
22	5 0 7,56	<b>MÂRCIA PINTO GOMES</b>	94 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	16-06-2012	3ª Guimarães 47029
23	5 0 8,47	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	11-07-2012	4ª Braga 47030
24	5 1 3,29	<b>CLAÚDIA RIBEIRO</b>	95 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	28-01-2012	7ª Braga 47013
25	5 1 4,51	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	8ª Braga 47006
26	5 1 7,94	<b>MARTA MARTINS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6ª Guimarães 47022
27	5 1 9,94	<b>SARA OLIVEIRA</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	1ª Guimarães 47025
28	5 2 7,62	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	21-12-2011	6ª Braga 47006
29	5 3 4,77	<b>JULIANA CARNEIRO</b>	98 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	5ª Braga 47030
30	5 3 8,61	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	14-04-2012	9ª Guimarães 47022
31	6 0 0,24	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	04-02-2012	2ª Braga 47014
32	6 0 2,32	<b>SOFIA AZEVEDO</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	8ª Guimarães 47025
33	6 1 6,89	<b>MARIA GOMES</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	10ª Guimarães 47025
34	6 2 3,57	<b>MÂRCIA ARAÚJO</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	14-04-2012	11ª Guimarães 47022
35	6 2 5,19	<b>ANA PAULA VENTURA</b>	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	28-01-2012	11ª Braga 47013
36	6 3 5,23	<b>DANIELA VIANA</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	8ª Braga 47514
37	6 3 6,30	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	14-04-2012	12ª Guimarães 47022
38	6 3 8,79	<b>PAULA QUINTELA</b>	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	11ª Braga 47027
39	6 4 0,93	<b>MARIA RIBEIRO</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	10ª Braga 47514



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****3.000 Metros**

Top 15 0 1,65

1	9 1 6,87	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	05-02-2012	2ª Espinho 03009
2	9 5 1,33	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	08-01-2012	1ª Braga 47010
3	1 0 2 8,46	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 S23	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	3ª Guimarães 47021
4	1 0 2 8,71	<b>JÉSSICA LOPES</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	01-07-2012	3ª Abrantes 03036
5	1 0 3 0,20	<b>RITA LOPES</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	22-01-2012	7ª Pombal 03006
6	1 0 3 8,96	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4ª Guimarães 47021
7	1 0 4 6,54	<b>DIANA S RIBEIRO</b>	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	01-07-2012	5ª Abrantes 03036
8	1 0 5 1,82	<b>ANA FERNANDES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	2ª Braga 47005
9	1 0 5 2,38	<b>JOANA VELOSO</b>	92 S23	Sporting Clube de Braga	20-05-2012	1ª 1203025
10	1 0 5 6,66	<b>CÁTIA MENDES</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	13-05-2012	2ª Braga 47024
11	1 0 5 8,51	<b>SÍLVIA OLIVEIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	01-07-2012	8ª Abrantes 03036
12	1 1 2 3,79	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	3ª Braga 47005
13	1 1 3 1,75	<b>CLAÚDIA RIBEIRO</b>	95 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-12-2011	4ª Braga 47005
14	1 1 5 6,07	<b>MÂRCIA PINTO GOMES</b>	94 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-12-2011	5ª Braga 47005
15	1 1 5 6,75	<b>MARTA MARTINS</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	6ª Braga 47024
16	1 2 1 1,35	<b>JÉSSICA PONTES</b>	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	08-01-2012	9ª Braga 47010
17	1 2 1 6,89	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	6ª Guimarães 47021
18	1 4 0 0,34	<b>JOANA PINTO</b>	95 Juv	GD Unidos do Cano	13-05-2012	7ª Braga 47024
19	1 5 0 1,65	<b>ROSA MACHADO</b>	95 Juv	Cl.Aletic.Codessosos	17-12-2011	6ª Braga 47005



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 5.000 Metros

Top 19 4 5,10

1	16 16,99	<b>DOROTEIA PEIXOTO</b>	83 Sen	Núcleo Atletis.Joane	08-07-2012	2ª Lisboa 03037
2	17 28,9	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	20-06-2012	5ª Maia 41027
3	18 20,8	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 S23	Sporting Clube de Braga	20-06-2012	6ª Maia 41027
4	18 28,27	<b>ROSA OLIVEIRA</b>	66	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1ª Luso 38043
5	19 45,10	<b>RITA LOPES</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	4ª Guimarães 47029





Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 10.000 Metros

Top 3 4 3 6,65

1	3 3 2 0,37	<b>DOROTEIA PEIXOTO</b>	83 Sen	Núcleo Atletis.Joane	24-03-2012	6ª Lisboa 03019
2	3 4 3 6,65	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	24-03-2012	15ª Lisboa 03019



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.M/F-68

Top

1 4,05

1	1 1,84	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	2ª Braga 47007
2	1 2,88	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	4ª Braga 47007
3	1 3,80	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	6ª Braga 47007
4	1 4,05	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-01-2012	7ª Braga 47007



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76							Top	1 9,42	
1	<b>1 1,64</b>	- 1,9	<b>CARLA MORAIS</b>	99 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	4ª	Maia 41021	
2	<b>1 2,01</b>	- 0,2	<b>MARGARIDA SANTOS</b>	99 Inf	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3ª	Braga 47514	
3	<b>1 2,01</b>	- 0,4	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	1ª	Braga 47514	X
4	<b>1 2,51</b>	+ 0,8	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	1ª	Guimarães 47022	
5	<b>1 2,90</b>		<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	5ª	Braga 47012	
6	<b>1 3,60</b>	+ 1,2	<b>JOANA OLIVEIRA</b>	99 Inf	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	6ª	Braga 47514	
7	<b>1 3,82</b>	+ 0,8	<b>DANIELA GOMES</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	3ª	Guimarães 47022	
8	<b>1 3,87</b>	+ 0,8	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	4ª	Guimarães 47022	
9	<b>1 4,14</b>		<b>DIANA CUNHA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	21-01-2012	4ª	Braga 47012	
10	<b>1 4,47</b>	+ 1,5	<b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2ª	Guimarães 47022	
11	<b>1 6,21</b>	+ 1,5	<b>MARTA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3ª	Guimarães 47022	
12	<b>1 9,42</b>	+ 0,8	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	5ª	Guimarães 47022	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,46

1	1 0,55	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	04-02-2012	2ª Alpiarça 03008
2	1 1,20	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	2ª Braga 47012
3	1 1,43	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	1ª Braga 47007
4	1 2,03	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-01-2012	3ª Braga 47007
5	1 2,34	<b>JOANA RODRIGUES</b>	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	21-01-2012	2ª Braga 47012
6	1 3,38	<b>ANA FERNANDES</b>	97 Ini	Club.Atlet.Didaxis	07-01-2012	5ª Braga 47007
7	1 3,46	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	5ª Braga 47007



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 2,20

1	<b>9,80</b>	+ 0,3	<b>RITA MOTA</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	26-11-2011	1ª <i>Maia 41002</i>
2	<b>1 0,14</b>		<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-01-2012	2ª <i>Braga 47012</i>
3	<b>1 1,20</b>		<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	1ª <i>Braga 47012</i>
4	<b>1 2,20</b>		<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	2ª <i>Braga 47007</i>



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 80 M Barreiras-0,76

Top

1 7,69

1	<b>1 3,22</b>	- 0,3	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2ª	Guimarães 47025
2	<b>1 3,96</b>	+ 0,1	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	4ª	Guimarães 47025
3	<b>1 6,07</b>	+ 2,0	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	2ª	Guimarães 47022
4	<b>1 7,60</b>	+ 2,0	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	3ª	Guimarães 47022
5	<b>1 7,69</b>	+ 2,0	<b>ANA RITA AFONSO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4ª	Guimarães 47022



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**100 M Barreiras-0.76**

Top

**1 6,74**

1	<b>1 6,74</b>	- 0,4	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	3ª <i>Fátima 03030</i>
---	---------------	-------	------------------------	--------	-------------------	------------	------------------------



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**1 7,46**

1	<b>1 5,63</b>	+ 1,2	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1ª Rio Maior 03028
2	<b>1 7,46</b>	- 0,7	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	2ª Guimarães 47029





**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**300 M Barreiras-0,76**

Top

**5 1,77**

1	<b>4 9,56</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2ª Braga 47030
2	<b>5 1,77</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	4ª Abrantes 03036



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**400 M Barreiras-0.76**

Top

**7 7,72**

1	<b>7 7,72</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	5ª <i>Maia 41023</i>
---	---------------	------------------------	--------	----------------------	------------	----------------------



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 1.500 Mt.Obstáculos

Top 5 3 5,42

1	5 3 2,20	SARA DIAS OLIVEIRA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	1ª Braga 47028
2	5 3 5,42	JULIANA CARNEIRO	98 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	2ª Braga 47028



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 5 3,95

1	7 1 7,80	DIANA S RIBEIRO	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	1ª Fátima 03030
2	7 5 3,95	SÍLVIA OLIVEIRA	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	2ª Braga 47030



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top **1 3 4 1,61**

1	<b>1 1 3 1,10</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 S23	Sporting Clube de Braga	14-07-2012	2ª Pombal 03038
2	<b>1 3 4 1,61</b>	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	16-06-2012	4ª Guimarães 47029



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****Salto em Altura**

						Top	1,05	
1	1,63	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	28-04-2012	1ª Luso 38028		X
2	1,62	<b>ANA RITA PEREIRA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	1ª Pombal 03011		
3	1,53	<b>ELSA GOMES</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	6ª Fátima 03030		
4	1,37	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	1ª Guimarães 47022		
5	1,35	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	2ª Guimarães 47021		
6	1,35	<b>ANA PEREIRA</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	1ª Braga 47514		X
7	1,34	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1ª Braga 47024		
8	1,30	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	3ª Braga 47010		
9	1,30	<b>MÁRCIA SOUZA</b>	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	2ª Braga 47514		X
10	1,30	<b>MARIA SILVA</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	8ª Guimarães 47025		
11	1,29	<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	7ª Braga 47012		
12	1,29	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	2ª Guimarães 47022		
13	1,29	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4ª Maia 41021		
14	1,25	<b>MARGARIDA SANTOS</b>	99 Inf	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	4ª Braga 47514		
15	1,23	<b>ANA RITA PEREIRA</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	3ª Braga 47024		
16	1,21	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4ª Guimarães 47022		
17	1,20	<b>VANESSA CRUZ</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	8ª Braga 47005		
18	1,20	<b>FRANCISCA INÊS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	2ª Braga 47017		
19	1,20	<b>SOFIA AZEVEDO</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3ª Braga 47514		
20	1,20	<b>ANA SIMÕES</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2ª Braga 47514		
21	1,17	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3ª Guimarães 47022		
22	1,17	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	5ª Guimarães 47022		
23	1,15	<b>FLÁVIA FERREIRA</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	6ª Braga 47509		
24	1,14	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-01-2012	15ª Braga 47012		
25	1,13	<b>DIANA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4ª Guimarães 47022		
26	1,10	<b>CATARINA GOMES</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	9ª Braga 47509		
27	1,10	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	24-02-2012	9ª Braga 47509		
28	1,10	<b>MARIANA SILVA</b>	99 Inf	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	11ª Braga 47514		
29	1,05	<b>VÂNIA ARAÚJO</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5ª Braga 47514		



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,20**

1	<b>2,20</b>	<b>CLAÚDIA RAMÓA</b>	91 S23	Sporting Clube de Braga	12-02-2012	2ª Pombal 03011
---	-------------	----------------------	--------	-------------------------	------------	-----------------



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

1,99

1	<b>5,10</b>	<b>ROSE TRINDADE</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1ª Braga 47030
2	<b>5,07</b>	<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2ª Braga 47030
3	<b>5,03</b>	+ 1,4 <b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	06-06-2012	4ª Maia 41024
4	<b>5,03</b>	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3ª Braga 47030
5	<b>4,93</b>	- 0,2 <b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1ª Braga 47514
6	<b>4,81</b>	0,0 <b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	1ª Braga 47027
7	<b>4,76</b>	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4ª Braga 47030
8	<b>4,72</b>	0,0 <b>CATARINA ANDRADE</b>	97 Ini	Individual Braga	10-06-2012	1ª Braga 47028
9	<b>4,65</b>	0,0 <b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	2ª Guimarães 47026
10	<b>4,54</b>	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	21-12-2011	5ª Braga 47006
11	<b>4,53</b>	<b>ALEXANDRA FERNAND</b>	94 Jun	Esc.Atl.Mário Silva	07-01-2012	5ª Braga 47010
12	<b>4,52</b>	<b>LISETE CUNHA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	17-12-2011	1ª Braga 47005
13	<b>4,51</b>	+ 0,1 <b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	2ª Braga 47024
14	<b>4,46</b>	+ 1,7 <b>CÍNTIA COSTA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	5ª Viana do castelo 49027
15	<b>4,40</b>	+ 0,4 <b>MÁRCIA COSTA</b>	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	3ª Braga 47027
16	<b>4,39</b>	+ 1,2 <b>DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	3ª Guimarães 47002
17	<b>4,37</b>	+ 0,9 <b>MÁRCIA NERY</b>	74	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1ª Luso 38043
18	<b>4,35</b>	<b>LUÍSA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2ª Braga 47030
19	<b>4,30</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	6ª Braga 47010
20	<b>4,28</b>	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	7ª Braga 47030
21	<b>4,25</b>	0,0 <b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	4ª Guimarães 47020
22	<b>4,08</b>	<b>JOANA RODRIGUES</b>	98 Ini	Club.Atl.Didaxis	21-01-2012	13ª Braga 47012
23	<b>4,06</b>	+ 0,2 <b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Assoc.Atl.Braga	06-05-2012	6ª Maia 41021
24	<b>4,01</b>	- 0,1 <b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	13-05-2012	6ª Braga 47024
25	<b>4,00</b>	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3ª Braga 47030
26	<b>3,96</b>	0,0 <b>MARIA RODRIGUES</b>	97 Ini	Escola Básica 2-3 de Gualtar	17-03-2012	8ª Guimarães 47020
27	<b>3,89</b>	- 0,1 <b>MARTA PINTO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	7ª Braga 47024
28	<b>3,87</b>	0,0 <b>CAROLINA NUNES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	6ª Braga 47028
29	<b>3,86</b>	0,0 <b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-06-2012	7ª Braga 47028
30	<b>3,82</b>	+ 1,1 <b>LARA OLIVEIRA</b>	96 Juv	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	5ª Braga 47024
31	<b>3,82</b>	+ 0,5 <b>MARGARIDA ANDRADE</b>	00 Inf	Individual Braga	10-06-2012	8ª Braga 47028
32	<b>3,81</b>	- 2,3 <b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	1ª Guimarães 47022
33	<b>3,80</b>	+ 1,2 <b>CARLA MORAIS</b>	99 Inf	Assoc.Atl.Braga	06-05-2012	4ª Maia 41021
34	<b>3,76</b>	<b>JOANA RIBEIRO</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	7ª Braga 47509
35	<b>3,71</b>	<b>SOFIA MARTINS</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	21-12-2011	8ª Braga 47006
36	<b>3,71</b>	<b>VANESSA CRUZ</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	9ª Braga 47007
37	<b>3,71</b>	- 0,1 <b>ANA COSTA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	6ª Braga 47024
38	<b>3,69</b>	<b>FRANCISCA INÊS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5ª Braga 47030
39	<b>3,61</b>	<b>FRANCISCA SILVA</b>	00 Inf	Atlet.Clube de Braga	11-02-2012	8ª Braga 47015
40	<b>3,61</b>	0,0 <b>ANA AZEVEDO</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	1ª Braga 47018
41	<b>3,59</b>	0,0 <b>BEATRIZ SOARES</b>	99 Inf	Escola Básica 2-3 de Gualtar	17-03-2012	15ª Guimarães 47020
42	<b>3,58</b>	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	13ª Braga 47017
43	<b>3,57</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	97 Ini	Club.Atl.Didaxis	24-02-2012	15ª Braga 47509
44	<b>3,54</b>	- 2,1 <b>ANA RITA AFONSO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5ª Guimarães 47022





Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 1,99

45	<b>3,52</b>	- 1,3	<b>MICAELA GAMEIRO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	3ª	Guimarães 47022	
46	<b>3,50</b>		<b>MARIA MUCHATA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	23ª	Braga 47010	
47	<b>3,47</b>		<b>ANA NUNES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	10ª	Braga 47007	
48	<b>3,46</b>	- 2,4	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	4ª	Guimarães 47022	
49	<b>3,44</b>	+ 0,8	<b>ANA AFONSO</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	9ª	Guimarães 47002	
50	<b>3,44</b>	+ 0,2	<b>ANA JOÃO SANTOS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	14ª	Guimarães 47021	
51	<b>3,42</b>		<b>DIANA CUNHA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	6ª	Braga 47007	
52	<b>3,41</b>	+ 0,7	<b>MARIA PASTOR</b>	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	3ª	Braga 47018	
53	<b>3,36</b>		<b>MARTA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6ª	Braga 47030	
54	<b>3,35</b>		<b>LUCÉLIA GRAÇA</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	19ª	Braga 47509	
55	<b>3,31</b>		<b>ANA CATARINA GOMES</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	18ª	Braga 47509	
56	<b>3,30</b>		<b>ÂNGELA OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	24-02-2012	22ª	Braga 47509	
57	<b>3,27</b>	0,0	<b>JOANA OLIVEIRA</b>	99 Inf	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	10ª	Braga 47514	
58	<b>3,26</b>	+ 1,7	<b>RITA AZEVEDO</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	16ª	Guimarães 47021	
59	<b>3,26</b>	- 0,8	<b>DANIELA GOMES</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	7ª	Guimarães 47022	
60	<b>3,26</b>	- 0,4	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	12ª	Braga 47024	
61	<b>3,24</b>		<b>SARA PEDROSA</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	20ª	Braga 47509	
62	<b>3,24</b>	+ 0,6	<b>DIANA GOMES</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	17ª	Guimarães 47021	
63	<b>3,23</b>	0,0	<b>CLÁUDIA PEREIRA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	9ª	Guimarães 47020	
64	<b>3,23</b>	+ 0,2	<b>HERMINIA PEREIRA</b>	63	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1ª	Luso 38043	
65	<b>3,22</b>	0,0	<b>LILIANA LOPES</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	22ª	Guimarães 47020	
66	<b>3,21</b>	0,0	<b>DANIELA VIANA</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	12ª	Braga 47514	
67	<b>3,21</b>	- 0,2	<b>DIANA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	7ª	Braga 47024	
68	<b>3,20</b>	- 3,3	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	8ª	Guimarães 47022	
69	<b>3,18</b>		<b>VERA AZEVEDO</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-12-2011	15ª	Braga 47005	
70	<b>3,07</b>	+ 1,0	<b>ANA PASTOR</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	4ª	Braga 47018	
71	<b>3,05</b>	0,0	<b>JOANA VELOSO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	11ª	Braga 47028	
72	<b>2,99</b>	+ 0,1	<b>MAGDA SILVA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	6ª	Braga 47018	
73	<b>2,98</b>	- 0,2	<b>DANIELA COSTA</b>	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	7ª	Braga 47018	
74	<b>2,97</b>		<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	5ª	Braga 47005	
75	<b>2,96</b>	+ 1,0	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	8ª	Braga 47018	
76	<b>2,93</b>	0,0	<b>BRUNA SOUSA</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	13ª	Braga 47028	
77	<b>2,91</b>	+ 0,2	<b>CATARINA COSTA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	11ª	Braga 47018	
78	<b>2,89</b>	0,0	<b>DANIELA MACEDO</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	10ª	Braga 47514	
79	<b>2,86</b>	+ 1,4	<b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	14ª	Braga 47028	
80	<b>2,85</b>		<b>CRISTIANA FERNANDE</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	24-02-2012	32ª	Braga 47509	
81	<b>2,80</b>	+ 0,8	<b>SARA GOMES</b>	96 Ini	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	13ª	Guimarães 47002	
82	<b>2,78</b>		<b>TÂNIA GOMES</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	32ª	Braga 47013	
83	<b>2,70</b>		<b>VERA SOUSA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	24-02-2012	35ª	Braga 47509	
84	<b>2,64</b>	+ 0,8	<b>BÁRBARA COSTA</b>	96 Ini	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	15ª	Guimarães 47002	
85	<b>2,55</b>	0,0	<b>MARIA COSTA</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	14ª	Braga 47514	
86	<b>2,44</b>	- 0,8	<b>HELENA TEIXEIRA</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	16ª	Braga 47514	X
87	<b>2,43</b>		<b>CATARINA TEIXEIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	17-12-2011	26ª	Braga 47005	
88	<b>1,99</b>	- 1,0	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	00 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	17ª	Braga 47514	X



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Triplo Salto

Top

8,96

1	<b>11,30</b>	0,0	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	15-07-2012	6ª Pombal 03038
2	<b>10,77</b>	0,0	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1ª Braga 47030
3	<b>10,20</b>	0,0	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1ª Braga 47028
4	<b>10,12</b>	0,0	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	16-06-2012	4ª Guimarães 47029
5	<b>9,54</b>	-0,4	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	3ª Braga 47028
6	<b>9,33</b>	0,0	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1ª Braga 47024
7	<b>8,96</b>	-0,4	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	5ª Braga 47028



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**1 9,29**

1	<b>35,50</b>	<b>FILIPA BRITO</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-05-2012	3ª Porto 41020
2	<b>27,94</b>	<b>TERESA SILVA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	01-05-2012	4ª Porto 41020
3	<b>21,77</b>	<b>INÊS SILVA</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	11ª Fátima 03030
4	<b>19,29</b>	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	3ª Guimarães 47026



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**1 6,51**

1	<b>16,51</b>	<b>FÁTIMA MOTA</b>	63	Circulo Arte E Recreio	15-07-2012	3ª Luso 38043
---	--------------	--------------------	----	------------------------	------------	---------------



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

4,04

1	9,53	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	1ª Guimarães 47021
2	9,17	<b>ISABEL SOARES</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2ª Braga 47030
3	8,93	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	3ª Maia 41021
4	8,38	<b>DANIELA OLIVEIRA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	3ª Braga 47024
5	8,06	<b>CARLA MORAIS</b>	99 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	5ª Maia 41021
6	7,85	<b>ANDREIA MAGALHÃES</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	4ª Braga 47509
7	7,17	<b>ANA PASTOR</b>	98 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-12-2011	7ª Braga 47006
8	7,16	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	5ª Braga 47024
9	6,78	<b>MARIA PASTOR</b>	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	7ª Braga 47024
10	6,73	<b>DIANA CUNHA</b>	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	8ª Braga 47024
11	6,26	<b>DANIELA GOMES</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	4ª Guimarães 47022
12	6,24	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	5ª Guimarães 47022
13	5,92	<b>MARGARIDA ANDRADE</b>	00 Inf	Individual Braga	12-05-2012	10ª Braga 47024
14	5,91	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	14ª Braga 47012
15	5,62	<b>MICAELA GAMEIRO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	6ª Guimarães 47022
16	5,44	<b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	7ª Guimarães 47022
17	5,36	<b>MARTA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	8ª Guimarães 47022
18	5,01	<b>SARA GOMES</b>	99 Inf	Escola EB23 Prado	24-02-2012	30ª Braga 47509
19	4,78	<b>INÊS MESQUITA</b>	01 Ben-B	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	12ª Braga 47024
20	4,04	<b>MÁRCIA BARROS</b>	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	10ª Braga 47514



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

2,71

1	11,87	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	01-07-2012	4ª	Abrantes 03036	
2	11,54	<b>TERESA SILVA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2ª	Braga 47030	
3	9,67	<b>INÊS SILVA</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	9ª	Fátima 03030	
4	9,18	<b>RITA MOTA</b>	94 Juv	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	1ª	Maia 41006	X
5	8,64	<b>RITA ROCHA</b>	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2ª	Guimarães 47025	
6	8,55	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	4ª	Braga 47012	
7	8,54	<b>ANA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	3ª	Guimarães 47002	
8	8,20	<b>ANA COSTA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	2ª	Braga 47024	
9	8,17	<b>JOANA RODRIGUES</b>	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	24-02-2012	4ª	Braga 47509	
10	8,07	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	1ª	Braga 47007	
11	8,04	<b>VANESSA CRUZ</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	4ª	Braga 47005	
12	7,82	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Assoc.Atlet.Braga	04-02-2012	9ª	Alpiarça 03008	
13	7,80	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	2ª	Guimarães 47021	
14	7,75	<b>MARGARIDA TORRES</b>	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	2ª	Braga 47007	
15	7,35	<b>RITA ALVES</b>	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	7ª	Braga 47012	
16	6,98	<b>PATRÍCIA GONÇALVES</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	11ª	Braga 47509	
17	6,94	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6ª	Maia 41021	
18	6,93	<b>HELENA FERNANDES</b>	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	11ª	Guimarães 47025	
19	6,92	<b>ANA PASTOR</b>	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	1ª	Braga 47018	
20	6,85	<b>LARA OLIVEIRA</b>	96 Juv	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	2ª	Guimarães 47023	
21	6,84	<b>ANA FERNANDES</b>	97 Ini	Club.Atlet.Didaxis	12-05-2012	6ª	Braga 47024	
22	6,47	<b>RITA RODRIGUES</b>	98 Ini	Escola EB23 Prado	24-02-2012	19ª	Braga 47509	
23	6,45	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	3ª	Guimarães 47022	
24	6,38	<b>CARINA SILVA</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	5ª	Braga 47514	
25	6,11	<b>RITA OLIVEIRA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	2ª	Braga 47018	
26	5,92	<b>ANA MOTA</b>	96 Juv	Cl.Aletic.Codessoso	25-02-2012	4ª	Braga 47017	
27	5,89	<b>RAFAELA SILVA</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	9ª	Braga 47514	
28	5,84	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4ª	Guimarães 47022	
29	5,52	<b>DIANA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3ª	Guimarães 47022	
30	5,48	<b>ANA RITA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	12ª	Braga 47007	
31	5,44	<b>MARIA RIBEIRO</b>	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	10ª	Braga 47514	
32	5,29	<b>CELESTE FERREIRA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	3ª	Braga 47018	
33	5,29	<b>SOFIA FERREIRA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	8ª	Braga 47024	
34	5,10	<b>SARA MACHADO</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	5ª	Guimarães 47021	
35	4,83	<b>CARLA COSTA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	4ª	Braga 47018	
36	4,70	<b>ANA RITA AFONSO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5ª	Guimarães 47022	
37	4,64	<b>ANDREIA DURÃES</b>	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	17-12-2011	6ª	Braga 47005	
38	4,48	<b>ÂNGELA OLIVEIRA</b>	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	24-02-2012	35ª	Braga 47509	
39	4,46	<b>BRUNA RIBEIRO</b>	96 Juv	GD Unidos do Cano	13-05-2012	4ª	Braga 47024	
40	4,12	<b>ANA NUNES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	14ª	Braga 47007	
41	3,98	<b>MÁRCIA GRAÇA</b>	96 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	17-12-2011	7ª	Braga 47005	
42	3,64	<b>DANIELA VIEIRA</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	24-02-2012	36ª	Braga 47509	
43	2,71	<b>TÂNIA CARDOSO</b>	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	24-02-2012	38ª	Braga 47509	



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Lançamento Peso-4Kg

Top

7,45

1	<b>9,85</b>	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2ª Rio Maior 03028
2	<b>9,55</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	3ª Guimarães 47021
3	<b>9,03</b>	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	28-01-2012	6ª Espinho / Pombal 03007
4	<b>8,39</b>	<b>ALEXANDRA SARMENT</b>	71 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	9ª Guimarães 47029
5	<b>7,45</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4ª Braga 47024



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Dardo 400 Gr**

Top

**1 6,62**

1	16,62	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	26-05-2012	1ª Guimarães 47026
---	-------	---------------------	--------	----------------------	------------	--------------------





Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Dardo 500 Gr

Top

8,95

1	24,46	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	6ª Fátima 03030
2	22,93	<b>VANESSA CRUZ</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-01-2012	1ª Guimarães 47008
3	19,92	<b>ANA DANIELA COSTA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	3ª Guimarães 47026
4	18,15	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	10-06-2012	1ª Braga 47028
5	16,30	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-06-2012	2ª Braga 47028
6	14,52	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	5ª Maia 41021
7	13,80	<b>BEATRIZ PASSOS</b>	97 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	13-05-2012	4ª Braga 47024
8	12,81	<b>CELESTE FERREIRA</b>	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	1ª Braga 47018
9	12,24	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5ª Braga 47024
10	9,57	<b>BÁRBARA MAGALHÃE</b>	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	2ª Braga 47018
11	8,95	<b>ANA RITA AFONSO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6ª Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Dardo 600 Gr

Top

1 4,77

1	28,87	<b>CLAÚDIA RAMÕA</b>	90 S23	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	1ª Guimarães 47016
2	25,74	<b>VERA CASTRO</b>	92 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	1ª Guimarães 47004
3	23,52	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	4ª Rio Maior 03028
4	23,41	<b>ALEXANDRA SARMENT</b>	71 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	8ª Guimarães 47029
5	22,43	<b>MÁRCIA NERY</b>	74	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	1ª Luso 38043
6	14,77	<b>ANA COSTA</b>	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	1ª Braga 47027



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 0,58

1	<b>40,18</b>	<b>TERESA SILVA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	25-07-2012	1ª Vila Nova de Cerveira 49040
2	<b>26,76</b>	<b>ISABEL SOARES</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1ª Braga 47030
3	<b>24,91</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	14-01-2012	1ª Guimarães 47008
4	<b>10,58</b>	<b>ANA BRITO</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	2ª Braga 47028



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Disco 1 Kg**

Top

**3 1,90**

1	<b>31,90</b>	<b>TERESA SILVA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1ª Braga 47030
---	--------------	---------------------	--------	-------------------------	------------	----------------



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Triatlo - Infantis

Top 5 9 6,00

1	874	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b> 8,62 13,27 3,55	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	21-01-2012	7ª Braga 47012
2	805	<b>BEATRIZ SANTOS</b> 5,91 12,90 3,84	00 Inf	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	10ª Braga 47012
3	596	<b>DIANA CUNHA</b> 6,55 14,14 3,26	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	21-01-2012	12ª Braga 47012
4	596	<b>CARLA NOVAIS</b> 7,76 15,75 3,41	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	21-01-2012	11ª Braga 47012



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Triatlo-Infan (B68)

Top 5 0 2,00

1	1086	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b> 8,63 11,84 3,69	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	2ª Braga 47007
2	747	<b>BEATRIZ SANTOS</b> 5,71 12,88 3,62	00 Inf	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	5ª Braga 47007
3	657	<b>DIANA CUNHA</b> 6,52 13,80 3,42	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	07-01-2012	6ª Braga 47007
4	502	<b>CARLA NOVAIS</b> 5,90 14,05 2,91	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-01-2012	7ª Braga 47007



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Triatlo - Opcional**

Top **1 5 5 6,00**

1	1556	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Assoc.Atlet.Braga	04-02-2012	3ª Alpiarça 03008
		7.82 8.60 4.76				



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****Pentatlo - Infantis**

Top 7 2 6,00

1	2000	<b>CARLA MORAIS</b>	99 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	4ª	Maia 41021
		9.30 8.06 11.64 3.80 357.08					
2	1838	<b>CARLA NOVAIS</b>	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	1ª	Guimarães 47022
		9,22 9,17 13,55 3,74 356,78					
3	1757	<b>ANA RAQUEL FANGUEI</b>	99 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	6ª	Maia 41021
		8.79 8.93 13.29 3.61 422.87					
4	1486	<b>CARLA OLIVEIRA</b>	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	4ª	Guimarães 47022
		9,79 6,24 13,87 3,20 343,56					
5	1270	<b>ANA SILVA</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	5ª	Guimarães 47022
		9,58 7,04 19,42 3,46 409,81					
6	1268	<b>MICAELA GAMEIRO</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	6ª	Guimarães 47022
		9,84 5,62 -3,52 351,63					
7	1222	<b>DANIELA GOMES</b>	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	7ª	Guimarães 47022
		9,72 6,26 13,82 3,26 424,90					
8	1069	<b>SARA MOREIRA</b>	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8ª	Guimarães 47022
		10,03 5,44 14,47 2,44 402,42					
9	726	<b>MARTA SOUSA</b>	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9ª	Guimarães 47022
		10,29 5,36 16,21 3,05 453,09					





Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Triatlo - Iniciados

Top 3 4 8,00

1	1587	<b>ELSA CRUZ</b> 4,43 10,55 10,51	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	04-02-2012	4ª Alpiarça 03008
2	1316	<b>PALMIRA MARTINS</b> 4,68 11,20 7,05	98 Ini	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	5ª Braga 47012
3	1313	<b>ANA DANIELA COSTA</b> 4,46 11,48 8,55	97 Ini	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	6ª Braga 47012
4	1058	<b>JOANA RODRIGUES</b> 4,08 12,34 7,93	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	21-01-2012	17ª Braga 47012
5	952	<b>ANA ARAÚJO</b> 3,95 12,03 6,07	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	07-01-2012	6ª Braga 47007
6	622	<b>ANA FERNANDES</b> 3,17 13,38 6,03	97 Ini	Club.Atlet.Didaxis	07-01-2012	10ª Braga 47007
7	609	<b>ANA RITA</b> 3,34 13,46 5,48	97 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	11ª Braga 47007
8	608	<b>VANESSA CRUZ</b> 3,71 -7,45	97 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	12ª Braga 47007
9	348	<b>ANA NUNES</b> 3,47 -4,12	98 Ini	Sporting Clube de Braga	07-01-2012	14ª Braga 47007



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Heptatlo - Iniciados

Top 8 0 1,00

1	2986	<b>PALMIRA MARTINS</b>	98 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	4ª	Maia 41021
		14.08 14.52 1.33 11.25 4.55 7.50 303.71					
2	2747	<b>ELSA CRUZ</b>	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	2ª	Guimarães 47022
		-19,84 1,37 11,41 4,31 11,12 256,33					
3	2279	<b>SARA FERNANDES</b>	98 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	7ª	Maia 41021
		17.44 13.31 1.29 11.89 3.80 6.41 253.77					
4	2001	<b>FLÁVIA LOPES</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4ª	Guimarães 47022
		-11,93 1,21 11,18 4,15 5,84 308,25					
5	1167	<b>ANA RITA AFONSO</b>	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5ª	Guimarães 47022
		17,69 8,95 12,03 3,54 4,70 -					
6	801	<b>ANA ARAÚJO</b>	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6ª	Guimarães 47022
		16,07 13,10 1,17					



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Triatlo - Juvenis

Top 9 1 0,00

1	1925	<b>RITA MOTA</b> 1.58 9.87 9.18	94 Juv	Sporting Clube de Braga	17-12-2011	1ª Maia 41006
2	1406	<b>SANDRA FERREIRA</b> 1,24 10,14 7,54	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-01-2012	3ª Braga 47012
3	1260	<b>RITA ALVES</b> 1,29 11,20 7,35	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-01-2012	6ª Braga 47012
4	910	<b>MARGARIDA TORRES</b> 1,14 12,74 7,50	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-01-2012	14ª Braga 47012



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Heptatlo - Juvenis

Top 9 1 3,00

1	<b>2903</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	3ª	Maia 41021
		16.97 1.25 8.04 30.45 4.44 14.78 247.95					
2	<b>2194</b>	<b>JULIANA SILVA</b>	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	8ª	Maia 41021
		21.92 1.13 6.94 30.56 4.06 15.20 247.76					
3	<b>913</b>	<b>DIANA GOMES</b>	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3ª	Guimarães 47022
		21,61 1,13 5,52 33,95					



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Pentatlo (Jun/Sen)**

Top **2930,00**

1	<b>2930</b>	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	19-02-2012	6ª Espinho 03013
		9.75 1.50 8.94 4.98 243.25				



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**Heptalo - Juniores**

Top 4 1 1 8,00

1	4118	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	1ª	Rio Maior 03028
		15.63 1.58 9.85 27.97 5.11 23.52 242.07					



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### Heptalo - Seniores

Top 2 6 1 2,00

1	3380	<b>RITA MOTA</b>	94 Jun	Sporting Clube de Braga	29-04-2012	2ª Luso 38028
		16,33 1,63 8,01 29,49 3,75 21,17 250,92				
2	2612	<b>VERA CASTRO</b>	92 S23	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	1ª Guimarães 47022
		17,13 1,29 8,46 30,12 4,31 23,11				



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 4X60 Metros

Top

4 2,44

1	<b>3 6,74</b>	<b>SPORTING CLUBE BRA</b> 99 Inf Sporting Clube de Braga 04-07-2012 1ª Braga 47030 <i>Beatriz Santos (2000) / Sara Moreira (1999) / Joana Veloso (1999) / Luisa Sousa (2000)</i>
2	<b>4 2,44</b>	<b>ESCOLA PRADO</b> 99 Inf Escola EB23 Prado 28-04-2012 5ª Braga 47514 <i>Márcia Barros (2000) / Flávia Ferreira (1999) / Vânia Araújo (2000) / Daniela Macedo (2000)</i>





Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 4X80 Metros

Top

4 8,04

1	4 1,54	<b>A A BRAGA</b>	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	2ª Fátima 03030 <i>Catarina Andrade (1997) / Palmira Martins (1998) / Flávia Lopes (1998) / Ana Daniela Costa (1997)</i>
2	4 7,55	<b>SPORTING CLUBE BRA</b>	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1ª Braga 47024 <i>Ana Rita Afonso (1997) / Carolina Nunes (1998) / Ana João Santos (1998) / Marta Pinto (1998)</i>
3	4 8,04	<b>ESCOLA REAL</b>	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3ª Braga 47514 <i>Margarida Santos (1999) / Mariana Silva (1999) / Ana Cerqueira (1997) / Joana Oliveira (1999)</i>



Ranking 2012

Absoluto ( até )

**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top 1 0 1,75

1	<b>5 4,65</b>	<b>A A BRAGA</b>	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	3ª	Fátima 03030
		<i>Sandra Ferreira (1995) / Rita Alves (1995) / Rose Trindade (1995) / Juliana Silva (1996)</i>					
2	<b>5 5,16</b>	<b>GRU.ATL.AGR.ESC..RE</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1ª	Braga 47514
		<i>Rita Alves (1995) / Ana Simões (1997) / Flávia Lopes (1998) / Palmira Martins (1998)</i>					
3	<b>5 6,06</b>	<b>ESCOLA REAL</b>	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	3ª	Guimarães 47025
		<i>Palmira Martins (1998) / Ana Simões (1997) / Flávia Lopes (1998) / Rita Alves (1995)</i>					
4	<b>5 6,43</b>	<b>SELECAO BRAGA</b>	95 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4ª	Guimarães 47025
		<i>Maria Silva (1997) / Margarida Torres (1995) / Sandra Ferreira (1995) / Elsa Cruz (1997)</i>					
5	<b>5 8,55</b>	<b>LIBERDADE FUT.CLUB</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	04-07-2012	1ª	Braga 47030
		<i>Marta Oliveira (1995) / Marcia Araujo (1995) / Catarina Araujo (1997) / Jessica Lopes (1995)</i>					
6	<b>5 9,57</b>	<b>ESC.ROSA OLIVEIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	2ª	Braga 47030
		<i>Jessica Pontes (1995) / Sara Dias (1997) / Sara Oliveira (1998) / Silvia Oliveira (1996)</i>					
7	<b>1 0 1,75</b>	<b>ESC.ROSA OLIVEIRA</b>	63 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	1ª	Braga 47027
		<i>Jessica Oliveira (1995) / Silvia Oliveira (1996) / Rosa Oliveira (1966) / Herminia Pereira (1963)</i>					



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

### **Femininos**

#### **4X200 Metros**

Top

**1 5 1,24**

1	<b>1 5 1,24</b>	<b>SPORTING CLUBE BRA</b> 90 S23	Sporting Clube de Braga	05-02-2012	4ª Espinho 03009
<i>Cristiana Cunha (1991) / Claudia Coelho (1990) / Patrícia Caldas (1994) / Catarina D Rodrigues (1994)</i>					



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 4X300 Metros

Top 3 1 3,87

1	3 1 2,71	<b>ESC.ROSA OLIVEIRA</b>	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	1ª Braga 47030
		<i>Jéssica Pontes (1995) / Sara Oliveira (1998) / Sara Dias Oliveira (1997) / Silvia Oliveira (1996)</i>				
2	3 1 3,87	<b>LIBERDADE FUT.CLUB</b>	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	11-07-2012	2ª Braga 47030
		<i>Marta Oliveira (1995) / Marcia Oliveira (1995) / Catarina Araújo (1997) / Jessica Lopes (1995)</i>				



Ranking 2012

Absoluto ( até )

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top 5 2 3,13

1	<b>4 0 9,13</b>	<b>SPORTING CLUBE BRA</b> 91 S23 Sporting Clube de Braga 28-01-2012 2ª Espinho / Pombal 03007 <i>Cristiana Cunha (1991) / Patrícia Caldas (1994) / Catarina D Rodrigues (1994) / Bárbara Ferreira (1991)</i>
2	<b>4 0 9,71</b>	<b>SPORTING CLUBE BRA</b> 88 Sen Sporting Clube de Braga 12-02-2012 1ª Pombal 03011 <i>Cristiana Cunha (1991) / Patrícia Caldas (1994) / Catarina D Rodrigues (1994) / Bárbara Ferreira (1991)</i>
3	<b>4 2 8,62</b>	<b>LIBERDADE FUT.CLUB</b> 88 Sen Liberdade Fut.Clube 17-06-2012 1ª Guimarães 47029 <i>Marta Oliveira (1995) / Marcia Araujo (1995) / Jessica Lopes (1995) / Tania Silva (1988)</i>
4	<b>4 3 7,28</b>	<b>LIBERDADE FUT.CLUB</b> 85 Sen Liberdade Fut.Clube 28-01-2012 1ª Espinho / Pombal 03007 <i>Marta Oliveira (1995) / Liliana Silva (1985) / Mónica Pereira (1993) / Tânia Silva (1988)</i>
5	<b>5 2 3,13</b>	<b>ESC.ROSA OLIVEIRA</b> 63 E.Atle.Rosa Oliveira 15-07-2012 1ª Luso 38043 <i>Marcia Nery (1974) / Paula Quintela (1964) / Herminia Pereira (1963) / Rosa Oliveira (1966)</i>



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**3.000 Metros Marcha**

Top **1 6 4 2,63**

1	<b>1 6 4 2,63</b>	<b>VITÓRIA OLIVEIRA</b>	92 Jun	Sporting Clube de Braga	11-12-2011	99ª <i>Pombal 24003</i>	X
---	-------------------	-------------------------	--------	-------------------------	------------	-------------------------	---



**Ranking 2012**

**Absoluto ( até )**

**Femininos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 1 0 0 4 5,54

11 0 0 4 5,54

VITÓRIA OLIVEIRA

92 S23 Liberdade Fut.Clube

17-06-2012

2ª Guimarães 47029