



Melhores Marcas da Época (Femininos)

100 Metros planos	A	1 2,45	+ 0,7	Sara Esteves	1992 Jun	SCB	28-05-2011	Guimarães / Leiria / E U L
100 Metros planos	A	1 2,45	+ 0,7	Sara Esteves	1992 Jun	SCB	28-05-2011	Guimarães / Leiria / E U L
100 Metros planos	A	1 2,66	+ 0,5	Rose Trindade	1995 Juv	SCB	16-07-2011	Guimarães 47038
100 Metros planos	A	1 3,51	+ 1,8	Claudia Coelho	1990 S23	SCB	16-07-2011	Guimarães 47038
100 Metros planos	A	1 3,78	+ 0,1	Ana Daniela Costa	1997 Ini	SCB	21-05-2011	Braga 47031
80 Metros Planos	A	1 0,71	+ 0,3	Catarina Andrade	1997 Ini	IND-B	18-06-2011	Braga 47035
80 Metros Planos	A	1 1,72	- 0,1	Isabely Gadioly	1998 Inf	SCB	18-06-2011	Braga 47035
60 Metros Planos	C	7,87		Cristiana Cunha	1991 S23	SCB	26-02-2011	Pombal 03014
60 Metros Planos	C	7,92		Sónia Marques	1986 Sen	SCB	26-02-2011	Pombal 03014
60 Metros Planos	C	7,97		Sara Esteves	1992 Jun	SCB	12-02-2011	Pombal 03010
60 Metros Planos	C	8,24		Rose Trindade	1995 Juv	SCB	15-01-2011	Braga 47011
60 Metros Planos	C	8,45		Cíntia Costa	1996 Ini	EAMS	11-12-2010	Braga 47003
60 Metros Planos	C	8,68		Ana Daniela Costa	1997 Inf	SCB	11-12-2010	Braga 47003
60 Metros Planos	A	9,35	+ 1,9	Francisca Inês	2000 Ben-B	SCB	21-05-2011	Braga 47031
60 Metros Planos	A	1 0,13	+ 0,4	Cátia Coutinho	2002 Ben-A	JUNI	14-05-2011	Braga 47027
40 Metros	A	6,35		Daniela Santos	1994 Juv	EIDH	19-03-2011	Guimarães 47020
40 Metros	A	6,46		Rafaela Guimarães	1998 Inf	EB23G	19-03-2011	Guimarães 47020
40 Metros	A	6,55		Patrícia Mota	1996 Ini	EB23G	19-03-2011	Guimarães 47020
40 Metros	A	6,89		Beatriz Santos	2000 Ben-B	EB23G	19-03-2011	Guimarães 47020
40 Metros	A	6,89		Beatriz Santos	2000 Ben-B	EB23G	19-03-2011	Guimarães 47020
200 Metros	A	2 5,94	+ 0,5	Sara Esteves	1992 Jun	SCB	26-06-2011	Lisboa (EUL) 03030
200 Metros	C	2 7,09		Cristiana Cunha	1991 S23	SCB	16-01-2011	Pombal 24008
200 Metros	A	2 7,10	- 0,4	Rose Trindade	1995 Juv	SCB	12-06-2011	Braga 47036
200 Metros	A	2 9,50	+ 1,7	Catarina Andrade	1997 Ini	IND-B	22-05-2011	Braga 47031
150 Metros	A	2 2,51	- 0,2	Sara Fernandes	1998 Inf	EAMS	22-05-2011	Braga 47031
150 Metros	A	2 2,51	- 0,2	Marta Pinto	1998 Inf	SCB	22-05-2011	Braga 47031
150 Metros	A	2 3,50	- 0,1	Beatriz Santos	2000 Ben-B	EAMS	22-05-2011	Braga 47031
150 Metros	A	2 5,92	+ 0,2	Cátia Coutinho	2002 Ben-A	JUNI	02-04-2011	Braga 47021
250 Metros Planos	A	3 8,66		Juliana Silva	1996 Ini	GRAC	02-04-2011	Braga 47021
250 Metros Planos	A	4 0,71		Sara Fernandes	1998 Inf	EAMS	19-06-2011	Braga 47035
300 Metros Planos	C	4 3,90		Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	11-12-2010	Braga 47003
300 Metros Planos	A	4 5,23		Patrícia Caldas	1994 Juv	SCB	18-06-2011	Pombal 03029
400 Metros Planos	A	5 9,25		Zita Soons	1979 Sen	SCB	25-06-2011	Lisboa (EUL) 03030
400 Metros Planos	C	6 0,07		Cristiana Cunha	1991 S23	SCB	12-02-2011	Pombal 03010
400 Metros Planos	C	6 0,07		Cristiana Cunha	1991 S23	SCB	05-02-2011	Pombal 03009
400 Metros Planos	C	6 0,38		Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	22-01-2011	Pombal 03006
400 Metros Planos	A	1 0 1,26		Patrícia Caldas	1994 Juv	SCB	16-07-2011	Guimarães 47038
600 Metros	C	1 4 7,62		Catarina Araújo	1997 Inf	LFC-F	11-12-2010	Braga 47003
600 Metros	A	1 5 3,41		Marta Ferreira	2000 Ben-B	FCV	22-05-2011	Braga 47031
600 Metros	A	2 2 5,36		Francisca Veiga	2003 Ben-A	EAMS	18-06-2011	Braga 47035
800 Metros	A	2 1 0,86		Ercília Machado	1986 Sen	SCB	31-07-2011	Lisboa 03037
800 Metros	C	2 1 3,93		Patrícia Caldas	1994 Juv	SCB	13-02-2011	Pombal 03010
800 Metros	A	2 2 0,58		Bárbara Ferreira	1991 S23	SCB	17-04-2011	Braga 47024
800 Metros	A	2 2 0,75		Elsa Gomes	1996 Ini	SCB	17-04-2011	Braga 47024
800 Metros	A	2 2 4,84		Rosa Oliveira	1966 Vet	EAROS	17-04-2011	Braga 47024
800 Metros	A	2 2 6,27		Joana Fernandes	1992 Jun	SCB	17-04-2011	Braga 47024
800 Metros	A	2 2 9,82		Susana Malheiro	1999 Inf	LFC-F	19-06-2011	Braga 47035
1.000 Metros	A	2 5 9,92		Rita Lopes	1994 Juv	AAB	21-05-2011	Ponte de Sôr 03023
1.000 Metros	A	3 0 0,30		Elsa Gomes	1996 Ini	SCB	07-05-2011	Guimarães 47029
1.000 Metros	C	3 0 0,59		Tânia Silva	1988 S23	LFC-F	18-12-2010	Braga 47006
1.000 Metros	A	3 1 0,05		Susana Malheiro	1999 Inf	LFC-F	18-06-2011	Braga 47035
1.000 Metros	A	3 3 1,68		Marta Ferreira	2000 Ben-B	DVV	09-07-2011	Braga 47037
1.500 Metros	A	4 1 6,42		Jéssica Augusto	1981 Sen	IND-B	30-07-2011	Lisboa 03037
1.500 Metros	A	4 2 6,06		Catarina Ribeiro	1990 S23	SCB	02-07-2011	Guimarães 03034

09-04-2012 15:55:52



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA

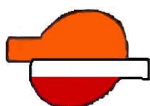


Melhores Marcas da Época (Femininos)

1.500 Metros	C	4 3 7,36	Patrícia Caldas	1994 Juv	SCB	22-01-2011	Pombal 03006
1.500 Metros	A	4 4 0,96	Elsa Gomes	1996 Ini	SCB	18-06-2011	Pombal 03029
1.500 Metros	A	4 5 0,51	Rosa Oliveira	1966 Vet	EAROS	16-04-2011	Braga 47024
1.500 Metros	C	4 5 5,11	Joana Fernandes	1992 Jun	SCB	15-01-2011	Braga 47011
1.500 Metros	A	8 2 3,7	Márcia Graca	1999 Inf	MOURE	26-03-2011	BRAGA 47022
3.000 Metros	A	9 0 5,23	Jéssica Augusto	1981 Sen	IND-B	16-07-2011	Vigo 00004
3.000 Metros	A	9 2 9,97	Catarina Ribeiro	1990 S23	SCB	03-07-2011	Guimarães 03034
3.000 Metros	C	1 0 2 6,59	Rita Lopes	1994 Juv	SCB	16-01-2011	Braga 47011
3.000 Metros	C	1 0 3 7,08	Joana Fernandes	1992 Jun	SCB	11-12-2010	Braga 47003
5.000 Metros	A	1 5 1 9,60	Jéssica Augusto	1981 Sen	IND-B	07-08-2011	Londres 00002
5.000 Metros	A	1 6 1 6,57	Catarina Ribeiro	1990 S23	SCB	31-07-2011	Lisboa 03037
10.000 Metros	A	3 2 0 6,68	Jéssica Augusto	1981 Sen	IND-B	27-08-2011	Daegu 00003
10.000 Metros	A	3 4 2 9,89	Catarina Ribeiro	1990 S23	SCB	14-05-2011	Luso 38030
60 M Barr.Inf.M/F-68	C	1 3,59	Juliana Rodrigues	1999 Inf	EBPGS	08-01-2011	Braga 47008
60 M Barr84-JS-Fem	C	8,81	Cristiana Cunha	1991 S23	SCB	20-02-2011	Pombal 24010
60 M Barr84-JS-Fem	C	9,86	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	16-01-2011	Braga 47011
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 0,87 + 0,8	Elsa Cruz	1997 Ini	CLDE-B	30-04-2011	Guimarães 47026
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 4,07 + 0,1	Sara Fernandes	1998 Inf	AAB	08-05-2011	Guimarães 47029
60 M Barr.Ini.Fem-76	C	1 1,15	Ana Daniela Costa	1997 Ini	SCB	08-01-2011	Braga 47008
60 M Barr.Ini.Fem-76	A	1 9,5 0,0	Tânia Silva	1998 Inf	MOURE	26-03-2011	BRAGA 47022
60 M Barr.Juv.Fem-76	C	1 0,45	Ana Monjane	1993 Juv	SCB	19-12-2010	Braga 47006
80 M Barreiras-0,76	A	1 4,53 - 0,6	Elsa Cruz	1997 Ini	CCDR	16-04-2011	Braga 47024
80 M Barreiras-0,76	A	1 4,60 + 0,4	Marlene Chaves	1994 Juv	EIDH	30-04-2011	Guimarães 47026
100 M Barreiras-0,76	A	1 7,31 + 0,1	Sandra Ferreira	1995 Juv	CCDR	14-05-2011	Braga 47027
100 M Barreiras-0,76	A	1 8,16 - 0,2	Elsa Cruz	1997 Ini	CCDR	21-05-2011	Braga 47031
100 M Barreiras-0,76	A	1 8,31 + 0,4	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	02-04-2011	Braga 47021
100 M Barreiras-0,84	A	1 5,63 - 0,9	Cristiana Cunha	1991 S23	SCB	04-06-2011	Alcanena 20023
100 M Barreiras-0,84	A	1 6,90 + 0,9	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	11-06-2011	Luso 03027
300 M Barreiras-0,76	A	5 1,07	Sandra Ferreira	1995 Juv	CCDR	18-06-2011	Pombal 03029
300 M Barreiras-0,76	A	5 2,83	Elsa Cruz	1997 Ini	CCDR	22-05-2011	Braga 47031
400 M Barreiras-0,76	A	1 0 7,89	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	16-07-2011	Guimarães 47038
400 M Barreiras-0,76	A	1 1 2,52	Ana Monteiro	1989 S23	SCB	11-06-2011	Braga 47036
400 M Barreiras-0,76	A	1 1 5,13	Sandra Ferreira	1995 Juv	CCDR	11-06-2011	Braga 47036
1.500 Mt.Obstáculos	A	5 0 4,62	Diana S Ribeiro	1996 Ini	AAB	04-06-2011	1103025
2.000 Mt.Obstáculos	A	7 3 1,66	Ana Fernandes	1995 Juv	AAB	04-06-2011	1103025
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 3 6,11	Filomena Costa	1985 Sen	SCB	25-06-2011	Lisboa (EUL) 03030
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 5 9,30	Bárbara Ferreira	1991 S23	SCB	02-07-2011	Guimarães 03034
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 1 3 7,01	Joana Fernandes	1992 Jun	SCB	09-07-2011	Lisboa 03035
Salto em Comprimento	C	5,64	Sónia Marques	1986 Sen	SCB	12-02-2011	Pombal 03010
Salto em Comprimento	A	5,05 + 1,7	Rose Trindade	1995 Juv	SCB	17-07-2011	Guimarães 47038
Salto em Comprimento	A	4,97 - 1,6	Ana Daniela Costa	1997 Ini	SCB	17-04-2011	Braga 47024
Salto em Comprimento	A	4,90 0,0	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	17-04-2011	Braga 47024
Salto em Comprimento	C	4,49	Ana Daniela Costa	1997 Inf	SCB	11-12-2010	Braga 47003
Salto em Comprimento	A	4,46 + 0,6	Claudia Coelho	1990 S23	SCB	17-07-2011	Guimarães 47038
Salto em Comprimento	A	3,44 + 0,6	Beatriz Santos	2000 Ben-B	SCB	18-06-2011	Braga 47035
Salto em Comprimento	C	3,03	Cátia Coutinho	2002 Ben-A	JUNI	12-02-2011	Braga 47014
Triplo Salto	A	11,85 + 0,2	Sónia Marques	1986 Sen	SCB	26-06-2011	Lisboa (EUL) 03030
Triplo Salto	C	11,85	Sónia Marques	1986 Sen	SCB	29-01-2011	Braga 03007
Triplo Salto	A	11,73 + 1,0	Ana Monjane	1993 Jun	SCB	11-06-2011	Braga 47036
Lançam.Martelo-3Kg	A	46,32	Margarida Ferreira	1994 Juv	SCB	10-06-2011	V.N. Cerveira 49029
Lançam.Martelo-3Kg	A	36,40	Filipa Brito	1995 Ini	SCB	27-11-2010	Guimarães 47002
Lançam.Martelo-3Kg	A	18,56	Isabel Soares	1999 Inf	SCB	18-06-2011	Braga 47035
Lançam.Martelo-4Kg	A	49,34	Alda Fernandes	1993 Jun	SCB	18-06-2011	Guimarães 47034
Lançam.Martelo-4Kg	A	45,04	Alda Fernandes	1993 Juv	SCB	18-12-2010	Guimarães 47004

09-04-2012 15:55:52

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Femininos)

Lançamento Peso-2Kg	C	11,24	Elsa Cruz	1997 Inf	CDDR	11-12-2010 Braga 47003
Lançamento Peso-2Kg	C	6,99	Diana Soares	1999 Ben-B	SCB	11-12-2010 Braga 47003
Lançamento Peso-3Kg	C	12,27	Ana Cardoso	1993 Juv	SCB	11-12-2010 Braga 47003
Lançamento Peso-3Kg	A	10,48	Elsa Cruz	1997 Ini	AAB	04-06-2011 1103025
Lançamento Peso-3Kg	A	8,52	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	09-04-2011 Guimarães 47023
Lançamento Peso-3Kg	A	7,60	Joana Rodrigues	1998 Inf	DIDAXIS	26-03-2011 BRAGA 47022
Lançamento Peso-4Kg	C	12,96	Alexandra Gonçalves	1979 Sen	SCB	12-02-2011 Pombal 03010
Lançamento Peso-4Kg	C	11,50	Alda Fernandes	1993 Jun	SCB	22-01-2011 Pombal 03006
Lançamento Peso-4Kg	C	10,01	Margarida Ferreira	1994 Juv	SCB	15-01-2011 Braga 47011
Lançamento Peso-4Kg	A	9,81	Claudia Ramôa	1990 S23	SCB	27-11-2010 Guimarães 47002
Arremesso Bola-163Gr	A	17,11	Beatriz Santos	2000 Ben-B	EAMS	14-05-2011 Braga 47027
Arremesso Bola-163Gr	A	9,89	Maria João	2002 Ben-A	SCB	02-04-2011 Braga 47021
Dardo 400 Gr	A	9,12	Sara Fernandes	1998 Inf	EAMS	27-11-2010 Guimarães 47002
Dardo 500 Gr	A	29,85	Vanessa Cruz	1997 Ini	AAB	05-06-2011 1103025
Dardo 500 Gr	A	12,82	Sara Fernandes	1998 Inf	EAMS	19-06-2011 Braga 47035
Dardo 600 Gr	A	36,23	Claudia Ramôa	1990 S23	SCB	18-12-2010 Guimarães 47004
Dardo 600 Gr	A	28,85	Margarida Ferreira	1994 Juv	AAB	05-06-2011 1103025
Dardo 600 Gr	A	28,14	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	07-05-2011 Guimarães 47029
Dardo 600 Gr	A	13,47	Ana Costa	1996 Ini	EBPGS	21-05-2011 Braga 47031
Disco 0,750 Kg	A	30,62	Filipa Brito	1995 Ini	SCB	27-11-2010 Guimarães 47002
Disco 0,750 Kg	A	22,16	Isabel Soares	1999 Inf	SCB	18-06-2011 Braga 47035
Disco 0,750 Kg	A	18,38	Diana Soares	1999 Ben-B	SCB	27-11-2010 Guimarães 47002
Disco 1 Kg	A	43,88	Alexandra Gonçalves	1979 Sen	SCB	25-06-2011 Lisboa (EUL) 03030
Disco 1 Kg	A	40,12	Alda Fernandes	1993 Jun	SCB	30-07-2011 Lisboa 03037
Disco 1 Kg	A	38,80	Margarida Ferreira	1994 Juv	SCB	18-06-2011 Pombal 03029
Disco 1 Kg	A	29,71	Teresa Silva	1997 Ini	SCB	10-06-2011 V.N. Cerveira 49029
Triatlo - Infantis	C	505	Sara Fernandes	1998 Inf	EAMS	15-01-2011 Braga 47010
			245 50 210			
Triatlo-Infan (B68)	C	651	Juliana Rodrigues	1999 Inf	EBPGS	08-01-2011 Braga 47008
			169 190 292			
Triatlo - Opcional	C	1552	Ana Daniela Costa	1997 Ini	AAB	05-02-2011 Alpiarça 03008
			363 659 530			
Pentatlo - Infantis	A	1625	Marta Branco	1999 Inf	AAB	08-05-2011 Guimarães 47029
			442 359 114 223 487			
Triatlo - Iniciados	C	1398	Ana Daniela Costa	1997 Ini	SCB	08-01-2011 Braga 47008
			543 512 343			
Heptatlo - Iniciados	A	3263	Elsa Gomes	1996 Ini	SCB	17-04-2011 Braga 47024
			361 149 655 619 396 270 813			
Pentatlo Infantil	A	1860	Anita Silva	1998 Inf	SCB	17-04-2011 Braga 47024
			509 351 170 279 551			
Triatlo - Juvenis	C	1346	Daniela Benedita	1994 Juv	SCB	15-01-2011 Braga 47010
			449 519 378			
Pentatlo Juvenis	C	1425	Ana Monjane	1993 Juv	SCB	19-12-2010 Braga 47006
			630 795			
Heptatlo - Juvenis	A	2607	Rose Trindade	1995 Juv	SCB	17-04-2011 Braga 47024
			294 321 302 671 459 133 427			
Pentatlo (Jun/Sen)	C	2741	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	19-12-2010 Braga 47006
			684 399 518 490 650			
Heptalo - Juniores	A	3921	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	12-06-2011 Luso 03027
			608 523 469 643 538 413 727			
Heptalo - Seniores	A	3706	Vera Castro	1992 Jun	EBPGS	17-04-2011 Braga 47024
			583 439 445 616 532 415 676			
4X60 Metros	A	4 1,02	EA Rosa Oliveira	2000 Ben-B	EAROS	21-05-2011 Braga 47031
			Rita Silva (2000) / Sofia Ferreira (2000) / Maria Oliveira (2000) / Susana Alpoim (2000)			
4X80 Metros	A	4 4,22	Aa Braga	1997 Ini	AAB	04-06-2011 1103025
			Elsa Cruz (1997) / Daniela Costa (1997) / Catarina Andrade (1997) / Vanessa Cruz (1997)			

09-04-2012 15:55:52



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



**Melhores Marcas da Época (Femininos)**

<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>4 9,63</b>	<b>S C Braga</b>	1992 Jun	<b>SCB</b>	25-06-2011 Lisboa (EUL) 03030
			<i>Rose Trindade (1995) / Sara Esteves (1992) / Sónia Marques (1986) / Ana Monjane (1993)</i>			
<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 0,30</b>	<b>S C Braga</b>	1986 Sen	<b>SCB</b>	28-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
			<i>Rose Trindade (1995) / Sara Esteves (1992) / Sónia Marques (1986) / Cristiana Cunha (1991)</i>			
<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 0,30</b>	<b>S C Braga</b>	1986 Sen	<b>SCB</b>	28-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
			<i>Rose Trindade (1995) / Sara Esteves (1992) / Sónia Marques (1986) / Cristiana Cunha (1991)</i>			
<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 4,80</b>	<b>Clde Braga</b>	1994 Juv	<b>CLDE-B</b>	30-04-2011 Guimarães 47026
			<i>Helena Fernandes (1996) / Sara Amaral (1996) / Rose Trindade (1995) / Sandra Ferreira (1995)</i>			
<b>4X300 Metros</b>	A	<b>3 2 3,93</b>	<b>Lib. Futebol Clube</b>	1995 Juv	<b>LFC-F</b>	22-05-2011 Braga 47031
			<i>Andreia Santos (1995) / Marta Oliveira (1995) / Marcia Araujo (1995) / Catarina Araujo (1997)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 1 0,37</b>	<b>S C Braga</b>	1979 Sen	<b>SCB</b>	26-06-2011 Lisboa (EUL) 03030
			<i>Zita Soons (1979) / Ercília Machado (1986) / Rita Lopes (1994) / Patrícia Caldas (1994)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 2 7,89</b>	<b>Lib. Futebol Clube</b>	1988 S23	<b>LFC-F</b>	17-07-2011 Guimarães 47038
			<i>Marta Oliveira (1995) / Monica Pereira (1993) / Jessica Lopes (1995) / Tania Silva (1988)</i>			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 3 6,34</b>	<b>Lib. Futebol Clube</b>	1995 Jun	<b>LFC-F</b>	12-06-2011 Braga 47036
			<i>Marta Oliveira (1995) / Mârcia Araújo (1995) / Monica Pereira (1993) / Jéssica Lopes (1995)</i>			
<b>3.000 Metros Marcha</b>	C	<b>1 5 1 4,62</b>	<b>Claudia Conceição</b>	1989 S23	<b>SCB</b>	12-02-2011 Pombal 03010
<b>Maratona</b>	A	<b>2 2 4 3 3,00</b>	<b>Jéssica Augusto</b>	1981 Sen	<b>IND-B</b>	17-04-2011 Londres 00005





Melhores Marcas da Época (Masculinos)

100 Metros planos	A	1 0,99	+ 1,6	Hélder Pinto	1993 Jun	SCB	11-06-2011 Braga 47036
100 Metros planos	A	1 1,05	- 0,5	Raul Veloso	1981 Sen	CCDR	14-05-2011 Braga 47027
100 Metros planos	A	1 1,35	+ 1,6	Eduardo Sá	1995 Juv	CCDR	11-06-2011 Braga 47036
100 Metros planos	A	1 1,37	- 0,5	Joaquim Rodrigues	1990 S23	CCDR	14-05-2011 Braga 47027
100 Metros planos	A	1 1,70	- 0,5	Sérgio Campos	1996 Ini	SCB	21-05-2011 Braga 47031
80 Metros Planos	A	9,50	+ 1,0	Sérgio Campos	1996 Ini	AAB	04-06-2011 1103025
80 Metros Planos	A	1 2,32	+ 0,6	André Coutinho	1998 Inf	JUNI	09-07-2011 Braga 47037
60 Metros Planos	C	7,14		Raul Veloso	1981 Sen	CCDR	29-01-2011 Braga 03007
60 Metros Planos	C	7,19		Hélder Pinto	1993 Jun	SCB	22-01-2011 Pombal 03006
60 Metros Planos	C	7,26		Hélder Pinto	1993 Juv	SCB	11-12-2010 Braga 47003
60 Metros Planos	C	7,31		Joaquim Rodrigues	1990 S23	CCDR	15-01-2011 Braga 47011
60 Metros Planos	C	7,31		Joaquim Rodrigues	1990 S23	CCDR	08-01-2011 Braga 47008
60 Metros Planos	C	7,58		Sérgio Campos	1996 Ini	EIDH	25-02-2011 Braga 47017
60 Metros Planos	C	7,58		Eduardo Sá	1995 Ini	CCDR	11-12-2010 Braga 47003
60 Metros Planos	C	7,90		Manuel Carvalho	1968 Vet	IND-B	11-12-2010 Braga 47003
60 Metros Planos	A	8,48	- 0,9	Alberto Antunes	1998 Inf	IND-B	21-05-2011 Braga 47031
60 Metros Planos	C	9,05		Tomás Casimiro	1999 Ben-B	JUNI	11-12-2010 Braga 47003
60 Metros Planos	C	1 0,05		Pedro Vilas Boas	2001 Ben-A	SCB	11-12-2010 Braga 47003
50 Metros	A	8,19	+ 0,9	Pedro Vilas Boas	2001 Ben-B	SCB	17-04-2011 Braga 47024
40 Metros	A	5,59		Daniel Castro	1995 Juv	EBPGS	19-03-2011 Guimarães 47020
40 Metros	A	5,68		Carlos Sampaio	1996 Ini	DIDAXIS	19-03-2011 Guimarães 47020
40 Metros	A	6,21		Alberto Antunes	1998 Inf	EB23G	19-03-2011 Guimarães 47020
40 Metros	A	6,48		Daniel Jordão	2000 Ben-B	EB23G	19-03-2011 Guimarães 47020
200 Metros	A	2 2,43	+ 1,6	Hélder Pinto	1993 Jun	SCB	10-07-2011 Lisboa 03035
200 Metros	A	2 2,68	+ 1,0	Raul Veloso	1981 Sen	CCDR	29-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
200 Metros	A	2 2,68	+ 1,0	Raul Veloso	1981 Sen	CCDR	28-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
200 Metros	A	2 3,10	- 0,2	João Simões	1994 Juv	CCDR	12-06-2011 Braga 47036
200 Metros	A	2 3,48	+ 0,2	Joaquim Rodrigues	1990 S23	CCDR	12-06-2011 Braga 47036
200 Metros	A	2 4,27	- 2,5	Sérgio Campos	1996 Ini	SCB	22-05-2011 Braga 47031
150 Metros	A	2 0,70	+ 0,8	Alberto Antunes	1998 Inf	EBPGS	22-05-2011 Braga 47031
150 Metros	A	2 2,41	- 0,2	João Aguilár	2000 Ben-B	SCB	22-05-2011 Braga 47031
250 Metros Planos	A	3 2,43		Luís M F Machado	1997 Ini	LFC-F	19-06-2011 Braga 47035
250 Metros Planos	A	4 5,24		João Pedro Oliveira	1999 Inf	SCB	19-06-2011 Braga 47035
300 Metros Planos	A	3 6,91		João Simões	1994 Juv	CCDR	14-05-2011 Braga 47027
300 Metros Planos	C	3 7,91		Raul Veloso	1981 Sen	CCDR	11-12-2010 Braga 47003
300 Metros Planos	C	3 8,66		Nuno Sousa	1989 S23	JUNI	11-12-2010 Braga 47003
400 Metros Planos	A	5 1,33		José Araújo	1983 Sen	CCDR	25-06-2011 Lisboa (EUL) 03031
400 Metros Planos	A	5 1,93		Pedro Novais	1993 Jun	EBPGS	02-04-2011 Braga 47021
400 Metros Planos	A	5 2,72		Francisco Rodrigues	1995 Juv	SCB	11-06-2011 Braga 47036
400 Metros Planos	A	5 2,72		Nuno Sousa	1989 S23	JUNI	16-04-2011 Braga 47024
600 Metros	C	1 3 8,42		Rafael Silva	1997 Inf	LFC-F	11-12-2010 Braga 47003
600 Metros	A	1 5 4,05		Diogo Rosário	2000 Ben-B	SCB	18-06-2011 Braga 47035
600 Metros	C	2 1 7,20		António Vilas Boas	2001 Ben-A	SCB	11-12-2010 Braga 47003
800 Metros	A	1 5 5,46		Marco Oliveira	1990 S23	CCDR	09-07-2011 Braga 47037
800 Metros	A	1 5 6,69		Francisco Rodrigues	1995 Juv	SCB	07-07-2011 Lisboa 12001
800 Metros	A	1 5 7,09		José Araújo	1983 Sen	CCDR	26-06-2011 Lisboa (EUL) 03031
800 Metros	C	2 0 0,28		André Silva	1992 Jun	LFC-F	16-01-2011 Braga 47011
800 Metros	C	2 0 2,52		Hélder Costa	1995 Ini	GRAC	11-12-2010 Braga 47003
800 Metros	A	2 1 7,53		Manuel Machado	1966 Vet	EAROS	17-04-2011 Braga 47024
1.000 Metros	A	2 3 6,07		Francisco Rodrigues	1995 Juv	SCB	07-05-2011 Guimarães 47029
1.000 Metros	C	2 3 8,13		Marco Oliveira	1990 S23	CCDR	18-12-2010 Braga 47006
1.000 Metros	C	2 3 9,18		Hélder Costa	1995 Ini	GRAC	18-12-2010 Braga 47006
1.000 Metros	C	2 5 5,80		Rafael Silva	1997 Inf	LFC-F	18-12-2010 Braga 47006
1.000 Metros	C	2 5 7,39		Miguel Moreira	1992 Jun	LFC-F	18-12-2010 Braga 47006

09-04-2012 15:55:52



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Masculinos)

1.000 Metros	C	3 0 3,77	Armando Araújo	1964 Vet	LFC-F	18-12-2010 Braga 47006
1.000 Metros	A	3 1 2,12	Diogo Rosário	2000 Ben-B	SCB	09-07-2011 Braga 47037
1.000 Metros	C	4 1 9,50	João Salgueiro	2003 Ben-A	IND-B	12-02-2011 Braga 47014
1.500 Metros	A	3 5 5,48	Tiago Costa	1988 Sen	SCB	28-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
1.500 Metros	A	3 5 5,48	Tiago Costa	1988 Sen	SCB	28-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
1.500 Metros	A	3 5 7,66	Hugo D. Santos	1990 S23	LFC-F	16-07-2011 Guimarães 47038
1.500 Metros	A	4 0 3,32	Francisco Rodrigues	1995 Juv	SCB	16-07-2011 Guimarães 47038
1.500 Metros	A	4 0 7,37	André Silva	1992 Jun	LFC	22-06-2011 Póvoa de Varzim 41031
1.500 Metros	A	4 2 0,69	Pedro Meireles	1996 Ini	SCB	22-05-2011 Braga 47031
1.500 Metros	A	4 3 9,75	Manuel Machado	1966 Vet	EAROS	16-04-2011 Braga 47024
1.500 Metros	A	5 2 7,6	Alfredo Fernandes	1998 Inf	MOURE	26-03-2011 BRAGA 47022
3.000 Metros	A	8 1 9,67	Tiago Costa	1988 Sen	SCB	29-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
3.000 Metros	A	8 1 9,67	Tiago Costa	1988 Sen	SCB	28-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
3.000 Metros	C	8 3 4,33	Pedro Vieira	1989 S23	NAJ	16-01-2011 Braga 47011
3.000 Metros	A	8 5 6,37	Paulo Rosário	1994 Juv	SCB	10-07-2011 Lisboa 03035
3.000 Metros	A	8 5 8,03	André Silva	1992 Jun	LFC-F	02-04-2011 Braga 47021
3.000 Metros	A	10 1 2,64	Armando Araújo	1964 Vet	LFC-F	15-05-2011 Braga 47027
5.000 Metros	A	14 0 7,29	Tiago Costa	1988 Sen	SCB	25-05-2011 Maia 41025
5.000 Metros	A	16 0 4,99	Paulo Mendes	1992 Jun	GDUC	11-06-2011 Braga 47036
60 M Barr.Inf.M/F-68	C	1 4,09	Gonçalo Silva	1999 Inf	SCB	08-01-2011 Braga 47008
60 M Barr.Jun.M.100	C	8,64	Hélder Pinto	1993 Jun	SCB	23-01-2011 Pombal 03006
60 M Barr.Jun.M.100	C	9,26	Pedro P Silva	1995 Juv	SCB	23-01-2011 Pombal 03006
60 M Barreiras-106	C	9,26	Hélder Pinto	1993 Jun	SCB	16-01-2011 Braga 47011
60 M Barreiras-106	C	9,62	Pedro P Silva	1995 Juv	SCB	16-01-2011 Braga 47011
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 1,11 - 2,2	Oleksander Nekrusmet	1998 Inf	AAB	08-05-2011 Guimarães 47029
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 2,93 + 0,8	Samuel Gomes	2000 Ben-B	MOURE	02-04-2011 Braga 47021
60 M Barr.Ini.Mas-84	C	9,03	Narciso Vieira	1996 Ini	EBPGS	08-01-2011 Braga 47008
60 M Barr.Juv.Mas-91	C	8,87	Pedro P Silva	1995 Juv	SCB	12-02-2011 Braga 47014
80 M Barreiras-0,84	A	1 4,27 - 1,4	Armando Santos	1997 Ini	CLDE-B	30-04-2011 Guimarães 47026
100 M Barreiras-0,84	A	1 4,63 0,0	Narciso Vieira	1996 Ini	EBPGS	19-06-2011 Braga 47035
100 M Barreiras-0,91	A	1 5,14 + 1,7	Pedro P Silva	1995 Juv	CLDE-B	30-04-2011 Guimarães 47026
100 M Barreiras-0,91	A	1 5,3 0,0	Narciso Vieira	1996 Ini	EBPGS	26-03-2011 BRAGA 47022
110 M Barreiras-0,91	A	1 5,47 + 1,0	Jorge Rodrigues	1994 Juv	CCDR	09-07-2011 Braga 47037
110 M Barreiras-0,91	A	2 0,93 0,0	Manuel M Fernandes	1996 Ini	EAMS	21-05-2011 Braga 47031
110M Barreiras-1,00	A	1 5,59 + 1,3	Hélder Pinto	1993 Jun	SCB	12-06-2011 Braga 47036
110M Barreiras-1,00	A	1 6,93 + 1,3	Rafael Vilas Boas	1995 Juv	SCB	12-06-2011 Braga 47036
110 M Barreiras-1,06	A	1 6,68 + 1,2	Jorge Rodrigues	1994 Juv	CCDR	17-07-2011 Guimarães 47038
110 M Barreiras-1,06	A	1 7,76 - 0,3	Duarte Silva	1992 Jun	CCDR	21-05-2011 Braga 47031
300 M Barreiras-0,84	A	4 3,45	Diogo Cruz	1994 Juv	CCDR	22-05-2011 Braga 47031
250 M Barreiras-0,76	A	3 8,75	Narciso Vieira	1996 Ini	EBPGS	19-06-2011 Braga 47035
400 M Barreiras-0,91	A	5 8,58	João Simões	1994 Juv	CCDR	26-06-2011 Lisboa (EUL) 03031
400 M Barreiras-0,91	A	6 1,36	Rui Araújo	1988 Sen	CCDR	29-05-2011 Guimarães / Leiria / E U L
400 M Barreiras-0,91	A	1 0 2,78	Gabriel Fernandes	1993 Jun	EBPGS	16-07-2011 Guimarães 47038
1.500 Mt.Obstáculos	A	4 3 9,53	Pedro Meireles	1996 Ini	SCB	18-06-2011 Braga 47035
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 0 2,84	Hélder Costa	1995 Juv	GRAC	19-06-2011 Pombal 03029
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 3 7,16	Miguel Ribeiro	1987 Sen	SCB	26-06-2011 Abrantes 03032
3.000 Mt.Obstáculos	A	10 4 0,99	Miguel Faria	1992 Jun	DVV	12-06-2011 Braga 47036
Salto em Comprimento	A	7,17 + 1,3	Sérgio Silva	1985 Sen	CCDR	16-07-2011 Guimarães 47038
Salto em Comprimento	A	6,26 - 0,9	Rafael Vilas Boas	1995 Juv	SCB	25-06-2011 Abrantes 03032
Salto em Comprimento	A	6,23 0,0	Hélder Pinto	1993 Jun	SCB	22-05-2011 Braga 47031
Salto em Comprimento	A	6,23 + 0,3	Joaquim Rodrigues	1990 S23	CCDR	15-05-2011 Braga 47027
Salto em Comprimento	A	6,20 + 0,8	Sérgio Campos	1996 Ini	AAB	05-06-2011 1103025
Salto em Comprimento	C	5,57	Manuel Carvalho	1968 Vet	IND-B	11-12-2010 Braga 47003
Salto em Comprimento	A	4,30 - 0,9	Gonçalo Silva	1999 Inf	SCB	18-06-2011 Braga 47035

09-04-2012 15:55:52



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA

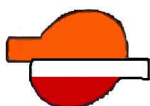


Melhores Marcas da Época (Masculinos)

Salto em Comprimento	A	3,83	0,0	Eduardo Gonçalves	2000	Ben-B	EBPGS	19-03-2011	Guimarães 47020
Salto em Comprimento	C	2,49		André Cerqueira	2002	Ben-A	SCB	12-02-2011	Braga 47014
Salto em Comprimento	A	2,50	0,0	Tiago Pinto	2001	Ben-A	SCB	27-11-2010	Guimarães 47002
Triplo Salto	A	14,41	+ 1,0	Sérgio Silva	1985	Sen	CCDR	26-06-2011	Lisboa (EUL) 03031
Triplo Salto	A	14,12	0,0	Rafael Vilas Boas	1995	Juv	SCB	07-07-2011	Lisboa 12001
Triplo Salto	A	13,08	- 3,1	Hélder Pinto	1993	Jun	SCB	26-06-2011	Abrantes 03032
Lançam.Martelo-3Kg	A	19,96		Nuno Pinto	1998	Inf	SCB	14-05-2011	Guimarães 47028
Lançam.Martelo-3Kg	A	19,15		Bruno Ferreira	1997	Ini	SCB	18-06-2011	Braga 47035
Lançam.Martelo-4Kg	A	47,96		Alda Fernandes	1993	Jun	SCB	10-06-2011	V.N. Cerveira 49029
Lançam.Martelo-4Kg	A	41,10		Rui Silva	1995	Ini	SCB	18-12-2010	Guimarães 47004
Lançam.Martelo-4Kg	A	40,57		Daniel André Costa	1994	Juv	SCB	14-05-2011	Guimarães 47028
Lançam.Martelo-5Kg	A	49,68		Daniel André Costa	1994	Juv	SCB	06-07-2011	Lovelhe - Vila Nova de Ce
Lançam.Martelo-5Kg	A	44,45		Daniel André Costa	1994	Ini	SCB	18-12-2010	Guimarães 47004
Lançam.Martelo-6 Kg	A	42,75		Daniel André Costa	1994	Juv	SCB	10-07-2011	Lisboa 03035
Lançam.Martelo-7,26K	A	40,17		Hélder Serrão	1984	Sen	CDRCA	18-06-2011	Guimarães 47034
Lançam.Martelo-7,26K	A	31,66		Paulo Soares	1972	Vet	CCDR	01-05-2011	Inatel 41022
Lançam.Martelo-7,26K	A	21,45		Hugo Silva	1990	S23	CCDR	26-06-2011	Lisboa (EUL) 03031
Lançamento Peso-2Kg	C	5,78		Ivo Oliveira	2000	Ben-B	JUNI	19-02-2011	Braga 47015
Lançamento Peso-3Kg	A	11,45		Oleksander Nekrusmet	1998	Inf	AAB	08-05-2011	Guimarães 47029
Lançamento Peso-3Kg	A	6,14		Gonçalo Silva	1999	Ben-B	SCB	27-11-2010	Guimarães 47002
Lançamento Peso-4Kg	A	12,23		Tiago Silva	1995	Ini	EBPGS	18-12-2010	Guimarães 47004
Lançamento Peso-4Kg	A	7,60		Paulo Mendes	1992	Jun	GDUC	14-05-2011	Braga 47027
Lançamento Peso-5Kg	A	13,60		Rui Costa	1995	Juv	SCB	18-06-2011	Pombal 03029
Lançamento Peso-5Kg	A	8,43		Francisco Ribeiro	1997	Ini	FCV	22-05-2011	Braga 47031
Lançamento Peso-6Kg	A	11,64		Rui Costa	1995	Juv	SCB	11-06-2011	Braga 47036
Lançamento Peso-6Kg	A	8,70		Iuri Costa	1993	Jun	EBPGS	09-04-2011	Guimarães 47023
Lançamento Peso-7.26	C	13,19		Pedro Veloso	1977	Sen	SCB	19-02-2011	Braga 47015
Lançamento Peso-7.26	A	10,35		António Ribeiro	1963	Vet	MJM	09-07-2011	Braga 47037
Lançamento Peso-7.26	A	9,37		Pedro Novais	1993	Jun	EBPGS	14-05-2011	Braga 47027
Arremesso Bola-163Gr	A	25,51		Samuel Gomes	2000	Ben-B	MOURE	02-04-2011	Braga 47021
Arremesso Bola-163Gr	A	21,17		Bernardo Ribeiro	2002	Ben-A	MJM	16-04-2011	Braga 47024
Dardo 400 Gr	A	20,59		Alfredo Cabello	1999	Inf	MOURE	22-05-2011	Braga 47031
Dardo 600 Gr	A	38,29		Tiago Silva	1995	Ini	EBPGS	18-12-2010	Guimarães 47004
Dardo 700 Gr	A	50,51		Paulo Silva	1994	Juv	CDRCA	27-11-2010	Guimarães 47002
Dardo 700 Gr	A	46,36		Hugo Silva	1990	S23	CCDR	15-05-2011	Viana do Castelo 49025
Dardo 700 Gr	A	19,80		André Silva	1997	Ini	CCDR	22-05-2011	Braga 47031
Dardo 800 Gr	A	55,39		Hugo Silva	1990	S23	CCDR	02-07-2011	Guimarães 03034
Dardo 800 Gr	A	52,89		Márcio Cunha	1978	Sen	SCB	17-07-2011	Guimarães 47038
Dardo 800 Gr	A	39,90		Jorge Rodrigues	1994	Juv	CCDR	25-05-2011	Maia 41025
Dardo 800 Gr	A	37,86		Gabriel Fernandes	1993	Jun	EBPGS	11-06-2011	Braga 47036
Dardo 800 Gr	A	32,45		Manuel Pinto	1956	Vet	ACB	17-07-2011	Guimarães 47038
Disco 0,750 Kg	A	21,13		Nuno Pinto	1998	Inf	SCB	08-06-2011	Braga 47033
Disco 1 Kg	A	31,75		Rui Silva	1995	Ini	SCB	27-11-2010	Guimarães 47002
Disco 1.5 Kg	A	41,22		Daniel André Costa	1994	Juv	SCB	15-07-2011	Lovelhe - Vila Nova de Ce
Disco 1.5 Kg	A	27,57		Rui Silva	1995	Ini	SCB	18-12-2010	Guimarães 47004
Disco 1.750 Kg	A	33,18		Daniel André Costa	1994	Juv	SCB	12-06-2011	Braga 47036
Disco 2 KgS	A	38,42		Ricardo Cruz	1983	Sen	CCDR	26-06-2011	Lisboa (EUL) 03031
Disco 2 KgS	A	32,44		Daniel André Costa	1994	Juv	SCB	16-07-2011	Guimarães 47038
Disco 2 KgS	A	29,98		António Ribeiro	1963	Vet	MJM	21-05-2011	Braga 47031
Triatlo - Infantis	C	653		Gonçalo Silva	1999	Inf	SCB	15-01-2011	Braga 47010
				150 302 201					
Triatlo-Infan (B68)	C	519		Gonçalo Silva	1999	Inf	SCB	08-01-2011	Braga 47008
				39 290 190					
Triatlo - Opcional	C	1545		Sérgio Campos	1996	Ini	AAB	05-02-2011	Alpiarça 03008
				373 653 519					

09-04-2012 15:55:52

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

Pentatlo - Infantis	A	1585	Oleksander Nekrusmet	1998 Inf	AAB	08-05-2011	Guimarães 47029
			381 280 351 573				
Triatlo - Iniciados	C	1576	Narciso Vieira	1996 Ini	AAB	05-02-2011	Alpiarça 03008
			700 407 469				
Heptatlo - Iniciados	A	3424	Sérgio Campos	1996 Ini	AAB	08-05-2011	Guimarães 47029
			662 565 217 657 459 434 430				
Triatlo - Juvenis	C	1852	Rafael Vilas Boas	1995 Juv	AAB	05-02-2011	Alpiarça 03008
			690 448 714				
Octatlo Juv(Atl.Com)	A	4708	Rafael Vilas Boas	1995 Juv	SCB	17-04-2011	Braga 47024
			576 610 419 689 646 679 339 750				
Heptalo - Seniores	C	921	Pedro Veloso	1977 Sen	SCB	19-12-2010	Braga 47006
			0 367 554 0				
4X80 Metros	A	3 8,22	Clde Braga	1996 Ini	CLDE-B	30-04-2011	Guimarães 47026
			Vitor Cardoso (1996) / Nuno Ferreira (1996) / Armando Santos (1997) / Sérgio Campos (1996)				
4X100 Metros Planos	A	4 3,10	C C D Ribeirão	1981 Sen	CCDR	25-06-2011	Lisboa (EUL) 03031
			Sérgio Silva (1985) / Raul Veloso (1981) / Joaquim Rodrigues (1990) / Eduardo Sá (1995)				
4X100 Metros Planos	A	4 3,79	Ccd Ribeirão	1995 Ini	CCDR	16-07-2011	Guimarães 47038
			Sergio Silva (1985) / Raul Veloso (1981) / Joao Simoes (1994) / Eduardo As (1995)				
4X100 Metros Planos	A	4 4,72	S C Braga	1993 Jun	SCB	11-06-2011	Braga 47036
			Andre Araujo (1993) / Helder Pinto (1993) / Ricardo Ferreira (1995) / Andre Pinto (1995)				
4X100 Metros Planos	A	4 5,57	Aa Braga	1994 Juv	AAB	05-06-2011	1103025
			José Macedo (1994) / Eduardo Sá (1995) / Ricardo Ferreira (1995) / João Simões (1994)				
4X200 Metros	C	2 0 2,73	Equipa Mista	1938	MIST	19-12-2010	Pombal 24001
			António Peixeiro (1938) / José Caldas (1951) / Leonel Carvalho (1943) / António Fortunato (1946)				
4X300 Metros	A	2 3 6,29	Ccd Ribeirão	1994 Juv	CCDR	19-06-2011	Pombal 03029
			João Simões (1994) / Nuno Costa (1994) / José Salgado (1994) / Diogo Cruz (1994)				
4X400 Metros	A	3 3 1,81	Ccd Ribeirão	1983 Sen	CCDR	29-05-2011	Guimarães / Leiria / E U L
			João Simões (1994) / Rui Araújo (1988) / Diogo Cruz (1994) / Jose Araujo (1983)				
4X400 Metros	A	3 3 1,81	Ccd Ribeirão	1983 Sen	CCDR	28-05-2011	Guimarães / Leiria / E U L
			João Simões (1994) / Rui Araújo (1988) / Diogo Cruz (1994) / Jose Araujo (1983)				
4X400 Metros	A	3 3 2,81	Ccd Ribeirão	1995 Ini	CCDR	17-07-2011	Guimarães 47038
			Joao Simoes (1995) / Rui Araujo (1995) / Diogo Cruz (1995) / Jose Araujo (1995)				
4X400 Metros	A	3 3 7,71	S C Braga	1994 Juv	SCB	26-06-2011	Abrantes 03032
			Ricardo Ferreira (1995) / Rafael Vilas Boas (1995) / Fernando Pinto (1994) / Paulo Rosário (1994)				
4X400 Metros	A	3 4 2,42	Ebp Gonçalo Sampaio	1993 Jun	EBPGS	12-06-2011	Braga 47036
			Iuri Costa (1993) / Gabriel Fernandes (1993) / Filipe Rodrigues (1993) / Pedro Novais (1993)				
3.000 Metros Marcha	A	2 5 4 7,55	Flávio Couto	1998 Inf	EBPGS	21-05-2011	Braga 47031
5.000 Metros Marcha	C	2 3 5 6,73	Eduardo Cardoso	1992 Jun	CCDR	12-02-2011	Pombal 03011
5.000 Metros Marcha	C	2 7 4 0,25	Luis Novais	1995 Juv	EBPGS	15-01-2011	Braga 47011
10.000 Metros Marcha	A	5 3 0 1,64	Eduardo Cardoso	1992 Jun	CCDR	11-06-2011	Braga 47036

