

**Femininos****100 Metros planos**

Top 1 6,62

1	<b>1 2,50</b>	+ 1,4	<b>INÊS OLIVEIRA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª Braga 47037
	<b>1 2,57</b>	+ 1,6	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034
2	<b>1 2,60</b>	- 1,1	<b>SUSANA VIEIRA</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	13-05-2009	2ª Maia 41023
	<b>1 2,67</b>	- 1,2	Susana Vieira	80 SEN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031
	<b>1 2,70</b>	+ 0,9	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	1ª Braga 47038
3	<b>1 2,72</b>	+ 1,6	<b>RITA LOURENÇO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	1ª Guimarães 41033
	<b>1 2,72</b>	+ 1,1	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	15-07-2009	1ª Maia 41036
	<b>1 2,75</b>	+ 0,5	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	6ª Leiria 03027
	<b>1 2,84</b>	- 0,8	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	01-07-2009	2ª Maia 41035
	<b>1 2,85</b>	+ 0,1	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	2ª Guimarães 41033
4	<b>1 2,87</b>	- 1,2	<b>SÓNIA MARQUES</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	3ª Braga 47031
	<b>1 2,90</b>	+ 0,1	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª Braga 47031
	<b>1 2,97</b>	+ 0,2	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	1ª Braga 47035
	<b>1 2,99</b>	+ 0,9	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	3ª Braga 47038
	<b>1 3,05</b>	- 0,7	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033
	<b>1 3,05</b>	- 1,9	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	3ª LUSO 03031
5	<b>1 3,17</b>	+ 1,4	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-06-2009	3ª Braga 47037
	<b>1 3,24</b>	+ 1,1	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	15-07-2009	3ª Maia 41036
	<b>1 3,30</b>	+ 1,2	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-05-2009	1ª Braga 47034
	<b>1 3,35</b>	- 0,8	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-07-2009	7ª Maia 41035
	<b>1 3,47</b>	- 1,4	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-05-2009	2ª Braga 47033
6	<b>1 3,53</b>	+ 1,3	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	7ª Albufeira 03020
	<b>1 3,57</b>	- 1,2	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	02-05-2009	5ª Braga 47031
7	<b>1 3,64</b>	+ 1,2	<b>CLAUDIA COELHO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	2ª Braga 47034
	<b>1 3,69</b>	- 1,4	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-05-2009	3ª Braga 47033
	<b>1 3,87</b>	- 1,4	Claudia Coelho	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	5ª Braga 47033
	<b>1 3,93</b>	+ 0,6	Claudia Coelho	90 JUN	Sporting Clube de Braga	18-04-2009	6ª Braga 47030
8	<b>1 3,99</b>	- 1,2	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	6ª Braga 47031
9	<b>1 4,01</b>	+ 0,9	<b>ANABELA BARBOSA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	4ª Braga 47038
10	<b>1 4,02</b>	+ 0,1	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	2ª Braga 47031
	<b>1 4,03</b>	- 1,2	Claudia Coelho	90 JUN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	8ª Braga 47031
11	<b>1 4,05</b>	- 0,7	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	4ª Braga 47033
	<b>1 4,15</b>	- 0,7	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	5ª Braga 47033
12	<b>1 4,18</b>	+ 0,2	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	06-06-2009	3ª Braga 47035
	<b>1 4,26</b>	+ 0,9	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-07-2009	5ª Braga 47038
	<b>1 4,31</b>	+ 1,2	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-05-2009	3ª Braga 47034
	<b>1 4,36</b>	+ 0,1	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	20-06-2009	6ª Guimarães 41033
	<b>1 4,40</b>	- 0,7	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-05-2009	6ª Braga 47033
	<b>1 4,44</b>		Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	28-03-2009	3ª Braga 47026
13	<b>1 4,44</b>	- 1,9	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	2ª Palhaça 38035
	<b>1 4,53</b>	- 0,8	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	20-06-2009	4ª Guimarães 41033
14	<b>1 4,69</b>	+ 0,9	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	6ª Braga 47038
15	<b>1 4,73</b>	- 0,7	<b>FLÁVIA VIEIRA</b>	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-05-2009	7ª Braga 47033
16	<b>1 5,00</b>	- 0,5	<b>VERA FARIA</b>	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	06-06-2009	6ª Braga 47035
17	<b>1 5,28</b>	+ 0,6	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-04-2009	8ª Braga 47030
	<b>1 5,29</b>	+ 0,1	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	3ª Braga 47031
18	<b>1 5,38</b>	- 1,4	<b>CÁTIA SILVA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	09-05-2009	7ª Braga 47033
19	<b>1 6,62</b>	- 0,7	<b>ANDRÉIA GOMES</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	09-05-2009	8ª Braga 47033

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 2,38</b>	+ 2,3	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	2ª Vários 03021
<b>1 2,39</b>	+ 4,8	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	1ª Maia 41037
<b>1 2,58</b>	+ 2,5	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	1ª Maia 41037
<b>1 2,76</b>	+ 4,8	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	4ª Maia 41037



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 100 Metros planos

Top

1 6,62

<b>1 2,79</b>	+ 2,5	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	2ª	Maia 41037
<b>1 2,96</b>	+ 2,3	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-07-2009	4ª	Lisboa (EUL) 03033
<b>1 3,01</b>	+ 2,2	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	30-05-2009	3ª	Vários 03021
<b>1 3,08</b>	+ 4,8	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-07-2009	6ª	Maia 41037
<b>1 3,21</b>	+ 2,5	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-07-2009	4ª	Maia 41037
<b>1 4,29</b>	+ 3,7	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-07-2009	4ª	Maia 41037
<b>1 4,57</b>	+ 2,5	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-07-2009	6ª	Maia 41037



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****80 Metros Planos**

Top 1 6,04

1	<b>1 0,63</b>	+ 0,4	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031
	<b>1 0,74</b>	+ 0,6	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	15-07-2009	2ª Maia 41036
	<b>1 0,87</b>	- 0,2	Ana Oliveira	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	1ª Braga 47030
	<b>1 0,89</b>	+ 0,3	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	1ª Guimarães 47028
2	<b>1 1,26</b>		<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	28-03-2009	3ª Braga 47026
3	<b>1 1,27</b>	- 0,4	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033
	<b>1 1,31</b>	+ 0,4	Susana Fernandes	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	02-05-2009	2ª Braga 47031
	<b>1 1,32</b>	- 0,4	Susana Fernandes	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	2ª Braga 47033
4	<b>1 1,38</b>	+ 0,4	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	3ª Braga 47031
	<b>1 1,39</b>	+ 0,4	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	4ª Braga 47031
	<b>1 1,41</b>	- 0,2	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª Braga 47037
	<b>1 1,43</b>	+ 0,3	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	1ª Braga 47024
5	<b>1 1,47</b>	+ 0,3	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	3ª Guimarães 47028
6	<b>1 1,48</b>	- 0,2	<b>ANA MENDES</b>	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-06-2009	2ª Braga 47037
7	<b>1 1,51</b>	+ 0,9	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-05-2009	2ª Braga 47034
8	<b>1 1,55</b>	- 0,4	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	3ª Braga 47033
	<b>1 1,55</b>	+ 0,1	Susana Fernandes	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	1ª Braga 47034
	<b>1 1,57</b>	- 0,4	Ana Mendes	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-05-2009	4ª Braga 47033
9	<b>1 1,58</b>	+ 0,3	<b>INÊS BRANCO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	2ª Braga 47024
	<b>1 1,59</b>	+ 0,3	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	4ª Guimarães 47028
	<b>1 1,60</b>	- 0,2	Susana Fernandes	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	3ª Braga 47037
	<b>1 1,65</b>	- 0,2	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	4ª Braga 47030
	<b>1 1,65</b>	- 0,2	Marlene Chaves	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	5ª Braga 47030
	<b>1 1,66</b>	+ 0,1	Helena Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	2ª Braga 47034
	<b>1 1,68</b>	+ 0,3	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	5ª Guimarães 47028
10	<b>1 1,72</b>	+ 0,1	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-05-2009	3ª Braga 47034
	<b>1 1,78</b>		Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-03-2009	4ª Braga 47026
	<b>1 1,80</b>		Ana Mendes	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	28-03-2009	5ª Braga 47026
	<b>1 1,89</b>	+ 0,3	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	3ª Braga 47024
	<b>1 1,90</b>	+ 0,4	Helena Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	1ª Guimarães 47028
	<b>1 1,90</b>	+ 0,4	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-05-2009	5ª Braga 47031
	<b>1 1,90</b>	+ 0,1	Ana Mendes	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-05-2009	4ª Braga 47034
	<b>1 1,93</b>	+ 0,4	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	2ª Guimarães 47028
	<b>1 1,98</b>	+ 0,3	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	4ª Braga 47024
11	<b>1 2,09</b>	+ 0,3	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	5ª Braga 47024
12	<b>1 2,10</b>	+ 0,3	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	6ª Guimarães 47028
	<b>1 2,19</b>	+ 0,4	Filipa Vinhas	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	3ª Guimarães 47028
13	<b>1 2,30</b>	+ 0,4	<b>BÁRBARA TORRES</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-05-2009	6ª Braga 47031
14	<b>1 2,42</b>	+ 0,4	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	4ª Guimarães 47028
	<b>1 3,13</b>	+ 0,3	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	6ª Braga 47024
15	<b>1 6,04</b>		<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	6ª Braga 47026

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,48</b>	+ 3,6	Ana Oliveira	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	2ª Albufeira 03020
---------------	-------	--------------	--------	----------------------------------	------------	--------------------



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 0,88

1	<b>8,28</b>	+ 1,3	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	02-05-2009	1ª Braga 47031	
	<b>8,30</b>	+ 0,4	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	1ª Braga 47034	
	<b>8,38</b>	+ 1,0	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	1ª Braga 47033	
	<b>8,41</b>	+ 0,6	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	1ª Braga 47033	Q
	<b>8,48</b>	+ 1,0	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	04-04-2009	1ª Guimarães 47028	
2	<b>8,54</b>	+ 1,0	<b>FLÁVIA TAVEIRA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	2ª Braga 47033	
	<b>8,54</b>	- 0,8	Flávia Taveira	96 INF	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª Braga 47037	
	<b>8,55</b>	+ 0,4	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-03-2009	2ª Braga 47024	
	<b>8,68</b>	+ 0,6	Flávia Taveira	96 INF	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	2ª Braga 47033	Q
3	<b>8,68</b>	+ 1,2	<b>CATARINA ANDRADE</b>	97 INF	Individual - Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034	
	<b>8,72</b>	+ 0,5	Teresa Costa	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	2ª Braga 47030	
4	<b>8,91</b>	+ 1,0	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	3ª Braga 47033	
	<b>9,03</b>	+ 0,5	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	1ª Braga 47033	Q
	<b>9,05</b>	+ 0,4	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	3ª Braga 47034	
5	<b>9,07</b>	+ 0,6	<b>HELENA FERNANDES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	3ª Braga 47033	Q
	<b>9,10</b>	+ 1,0	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	04-04-2009	2ª Guimarães 47028	
6	<b>9,14</b>	+ 0,4	<b>ELSA GOMES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	4ª Braga 47024	
	<b>9,14</b>	+ 1,3	Helena Fernandes	96 INF	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª Braga 47031	
7	<b>9,15</b>	+ 1,0	<b>VICTÓRIA PALATSI</b>	96 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-05-2009	4ª Braga 47033	
	<b>9,16</b>	+ 0,6	Victória Palatsi	96 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-05-2009	4ª Braga 47033	q
	<b>9,17</b>	+ 1,3	Victória Palatsi	96 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	02-05-2009	4ª Braga 47031	
	<b>9,17</b>	+ 0,4	Victória Palatsi	96 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-05-2009	4ª Braga 47034	
	<b>9,19</b>		Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	28-03-2009	3ª Braga 47026	
	<b>9,22</b>	+ 1,0	Helena Fernandes	96 INF	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	5ª Braga 47033	
8	<b>9,23</b>	+ 1,3	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-05-2009	5ª Braga 47031	
	<b>9,23</b>	- 0,8	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	2ª Braga 47037	
	<b>9,25</b>	+ 0,5	Sara Bastos	97 INF	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	5ª Braga 47030	
9	<b>9,33</b>	+ 1,0	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	04-04-2009	3ª Guimarães 47028	
10	<b>9,36</b>	- 0,8	<b>ANA FERREIRA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	3ª Braga 47037	
	<b>9,39</b>		Ana Ferreira	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	28-03-2009	4ª Braga 47026	
	<b>9,39</b>	+ 1,2	Ana Ferreira	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	2ª Braga 47034	
11	<b>9,40</b>	+ 0,6	<b>ANDRÉIA COSTA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-05-2009	5ª Braga 47033	q
	<b>9,41</b>	+ 1,2	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-05-2009	4ª Braga 47034	
	<b>9,42</b>	+ 0,2	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-03-2009	1ª Braga 47024	
	<b>9,43</b>	- 0,8	Bruna Batista	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	4ª Braga 47037	
	<b>9,44</b>	+ 1,2	Bruna Batista	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	5ª Braga 47034	
	<b>9,49</b>	+ 0,2	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	2ª Braga 47024	
	<b>9,59</b>		Bruna Batista	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	28-03-2009	5ª Braga 47026	
	<b>9,71</b>	+ 0,6	Bruna Batista	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	6ª Braga 47033	
12	<b>9,78</b>	+ 1,3	<b>CLAUDIA TEIXEIRA</b>	96 INF	Grupo Desportivo Unidos do Cano	02-05-2009	7ª Braga 47031	
	<b>9,80</b>	+ 0,6	Ana Ferreira	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	7ª Braga 47033	
	<b>9,83</b>	+ 1,0	Andréia Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-05-2009	6ª Braga 47033	
13	<b>1 0,16</b>	+ 0,2	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	3ª Braga 47024	
14	<b>1 0,35</b>	+ 0,5	<b>MARGARIDA S. BENTO</b>	97 INF	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes -	09-05-2009	4ª Braga 47033	
15	<b>1 0,37</b>	+ 0,4	<b>ANA COSTA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	23-05-2009	6ª Braga 47034	
16	<b>1 0,66</b>	+ 0,2	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	4ª Braga 47024	
17	<b>1 0,68</b>		<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	97 INF	Liberdade Futebol Clube	28-03-2009	6ª Braga 47026	
18	<b>1 0,69</b>	+ 0,4	<b>ANDRÉIA ROCHA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	7ª Braga 47034	
	<b>1 0,88</b>	- 0,8	Andréia Rocha	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	5ª Braga 47037	



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****200 Metros**

Top

**3 2,27**

1	<b>2 5,78</b>	- 0,5	<b>INÊS OLIVEIRA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034	
	<b>2 5,78</b>	+ 0,5	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	5ª Leiria 03027	
	<b>2 5,86</b>	+ 1,4	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	01-07-2009	2ª Maia 41035	
2	<b>2 6,18</b>	- 0,6	<b>SUSANA VIEIRA</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	2ª Vários 03021	
	<b>2 6,29</b>	+ 0,6	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª Braga 47037	
	<b>2 6,32</b>	+ 1,8	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	26-07-2009	7ª Seixal 03034	
3	<b>2 6,59</b>	- 0,3	Susana Vieira	80 SEN	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª Braga 47031	
	<b>2 6,72</b>	- 0,9	<b>RITA LOURENÇO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	1ª Guimarães 41033	
	4	<b>2 6,79</b>	- 0,9	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-07-2009	1ª Maia 41035
<b>2 6,92</b>		- 0,1	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	1ª Braga 47035	
<b>2 6,95</b>		- 0,6	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	12-07-2009	6ª Lisboa (EUL) 03033	
<b>2 7,10</b>		+ 0,8	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	2ª Maia 41037	
<b>2 7,15</b>		0,0	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	4ª LUSO 03031	
<b>2 7,32</b>		+ 1,1	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	4ª Braga 47030	
<b>2 7,45</b>		+ 0,7	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-07-2009	2ª Braga 47038	
<b>2 7,53</b>		+ 1,4	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	1ª Maia 41037	
5		<b>2 7,61</b>	+ 0,7	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	3ª Braga 47038
		<b>2 7,70</b>	+ 1,4	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-07-2009	2ª Maia 41037
	<b>2 7,73</b>	+ 0,1	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2009	2ª Braga 47035	
	<b>2 7,78</b>	- 0,3	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	03-05-2009	2ª Braga 47031	
	<b>2 7,80</b>	- 0,5	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-05-2009	5ª Braga 47034	
	<b>2 7,86</b>	- 1,0	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2009	2ª Braga 47033	
6	<b>2 7,94</b>	+ 1,4	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	19-07-2009	3ª Maia 41037	
	<b>2 8,22</b>	- 0,8	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	2ª Braga 47030	
	<b>2 8,42</b>	+ 1,8	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-04-2009	1ª Guimarães 47028	
7	<b>2 8,48</b>	- 2,4	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	2ª Pista Universidade Aveiro 3	
8	<b>2 8,65</b>	- 1,0	<b>CLAUDIA COELHO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	3ª Braga 47033	
	<b>2 8,87</b>	- 0,5	Claudia Coelho	90 JUN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	6ª Braga 47034	
	<b>2 9,36</b>	+ 0,6	Claudia Coelho	90 JUN	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	1ª Braga 47030	
	<b>2 9,39</b>	- 0,3	Claudia Coelho	90 JUN	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	3ª Braga 47031	
9	<b>2 9,79</b>	+ 0,7	<b>ANABELA BARBOSA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	4ª Braga 47038	
10	<b>2 9,85</b>	- 0,1	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2009	2ª Braga 47035	
11	<b>3 0,08</b>	- 0,1	<b>ANA MENDES</b>	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2009	3ª Braga 47035	
	<b>3 0,21</b>	+ 0,7	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-07-2009	5ª Braga 47038	
	<b>3 0,27</b>	- 1,0	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2009	4ª Braga 47033	
	<b>3 0,40</b>	- 0,9	Diana Silva	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	21-06-2009	7ª Guimarães 41033	
12	<b>3 2,02</b>	+ 0,6	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	6ª Braga 47030	
	<b>3 2,27</b>	- 1,0	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	5ª Braga 47033	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 5,86</b>	+ 3,0	Inês Oliveira	86 SEN	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	1ª Maia 41037
<b>2 6,57</b>	+ 3,0	Rita Lourenço	92 JUV	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	3ª Maia 41037
<b>2 8,09</b>	+ 3,0	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-07-2009	6ª Maia 41037



**Femininos**

**150 Metros**

Top

**2 2,10**

1	<b>2 0,46</b>	+ 0,4	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	15-07-2009	1ª <i>Maia 41036</i>
2	<b>2 0,54</b>	- 0,4	<b>FLÁVIA TAVEIRA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª <i>Braga 47033</i>
3	<b>2 1,66</b>	- 0,4	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2009	2ª <i>Braga 47033</i>
4	<b>2 2,10</b>	- 0,4	<b>HELENA FERNANDES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	3ª <i>Braga 47033</i>

**Marcas com vento antiregulamentar**

	<b>2 0,89</b>	+ 4,0	Flávia Taveira	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>
	<b>2 2,09</b>	+ 4,0	Helena Fernandes	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	4ª <i>Póvoa de Varzim 41030</i>



**Femininos**

**250 Metros Planos**

Top

**4 4,08**

1	<b>3 7,46</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª Braga 47033
	<b>3 7,72</b>	Catarina Rodrigues	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	4ª Póvoa de Varzim 41030
2	<b>3 7,74</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	2ª Póvoa de Varzim 41030
3	<b>3 8,56</b>	<b>ANA MENDES</b>	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2009	2ª Braga 47033
4	<b>3 8,58</b>	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2009	3ª Braga 47033
	<b>3 8,69</b>	Ana Mendes	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-06-2009	2ª Póvoa de Varzim 41030
5	<b>3 9,71</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 INI	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	13-06-2009	3ª Póvoa de Varzim 41030
6	<b>4 0,59</b>	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	5ª Póvoa de Varzim 41030
7	<b>4 4,08</b>	<b>MÁRCIA ARAÚJO</b>	95 INI	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	13-06-2009	7ª Póvoa de Varzim 41030



**Femininos**

**300 Metros Planos**

Top **4 9,18**

1	<b>4 3,31</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031	RR
	<b>4 4,02</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	6ª Albufeira 03020	
	<b>4 4,43</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	4ª LUSO 03031	
2	<b>4 4,63</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	02-05-2009	2ª Braga 47031	
	<b>4 5,26</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-03-2009	1ª Braga 47024	
3	<b>4 6,02</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	1ª Braga 47035	
4	<b>4 6,70</b>	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	2ª Braga 47035	
5	<b>4 9,18</b>	<b>DIANA SILVA</b>	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	28-03-2009	3ª Braga 47026	





**Femininos**

**400 Metros Planos**

Top

**6 4,44**

1	<b>5 8,31</b>	<b>MA CÉU NUNES</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	25-07-2009	3ª Seixal 03034
	<b>5 8,33</b>	Ma Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	3ª Vários 03021
	<b>5 9,34</b>	Ma Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	5ª Leiria 03027
2	<b>6 1,11</b>	<b>ZITA SOONS</b>	79 SEN	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	1ª Braga 47038
3	<b>6 1,24</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	1ª Guimarães 41033
4	<b>6 1,64</b>	<b>SANDRA GONÇALVES</b>	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-06-2009	1ª Braga 47037
	<b>6 2,68</b>	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	06-06-2009	1ª Braga 47035
	<b>6 2,69</b>	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-07-2009	1ª Maia 41037
5	<b>6 2,83</b>	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	13-05-2009	3ª Maia 41023
	<b>6 2,99</b>	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	15-07-2009	6ª Maia 41036
	<b>6 3,31</b>	Sandra Gonçalves	78 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	08-07-2009	3ª Braga 47038
	<b>6 4,44</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	3ª Maia 41037



**Femininos**

**600 Metros**

Top 3 0 2,49

1	1 4 7,07	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 INF	Moreirense Futebol Clube	10-05-2009	1ª Braga 47033
2	1 4 9,35	<b>ELSA GOMES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	1ª Braga 47024
3	1 5 1,92	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	96 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	27-06-2009	1ª Braga 47037
	1 5 2,76	Sandra Oliveira	96 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	10-05-2009	2ª Braga 47033
4	1 5 5,16	<b>ANA MARTINS</b>	96 INF	Moreirense Futebol Clube	10-05-2009	3ª Braga 47033
5	1 5 9,25	<b>FÁTIMA ALMEIDA</b>	98 BEN-B	Moreirense Futebol Clube	10-05-2009	4ª Braga 47033
6	2 0 2,63	<b>ANA SOUSA</b>	97 INF	Associação de Moradores da Embola	14-03-2009	3ª Braga 47024
7	2 0 5,24	<b>IVONE DIAS</b>	97 INF	Associação de Moradores da Embola	14-03-2009	4ª Braga 47024
8	2 0 5,99	<b>ANITA SILVA</b>	98 BEN-B	Individual	10-05-2009	5ª Braga 47033
9	2 0 6,25	<b>SARA DIAS</b>	97 INF	Associação de Moradores da Embola	14-03-2009	5ª Braga 47024
10	2 0 8,45	<b>SUSANA MALHEIRO</b>	99 BEN-B	Liberdade Futebol Clube	10-05-2009	6ª Braga 47033
	2 1 4,47	Susana Malheiro	99 BEN-B	Liberdade Futebol Clube	14-03-2009	6ª Braga 47024
11	2 2 0,77	<b>ANA PEREIRA</b>	99 BEN-B	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	10-05-2009	7ª Braga 47033
12	2 2 5,62	<b>RAQUEL SAMPAIO</b>	97 INF	Liberdade Futebol Clube	10-05-2009	8ª Braga 47033
13	3 0 2,49	<b>SARA ALVES</b>	99 BEN-B	Liberdade Futebol Clube	10-05-2009	9ª Braga 47033



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos**

				<b>800 Metros</b>		Top	<b>3 2 3,85</b>
1	<b>2 1 2,19</b>	<b>MA CÉU NUNES</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	1ª	Vários 03021
2	<b>2 1 2,65</b>	<b>JOANA COSTA</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	05-07-2009	1ª	Viseu 03032
	<b>2 1 5,59</b>	Ma Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	26-07-2009	2ª	Seixal 03034
	<b>2 1 7,03</b>	Ma Céu Nunes	76 SEN	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	2ª	Leiria 03027
3	<b>2 1 7,19</b>	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 S23	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	19-07-2009	2ª	Maia 41037
4	<b>2 1 7,83</b>	<b>SALOMÉ ROCHA</b>	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-05-2009	1ª	Braga 47034
	<b>2 1 8,59</b>	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	05-07-2009	5ª	Viseu 03032
5	<b>2 2 2,05</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	07-06-2009	1ª	Braga 47035
6	<b>2 2 2,10</b>	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	2ª	Braga 47035
7	<b>2 2 2,22</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª	Braga 47033
	<b>2 2 2,95</b>	Rita Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	7ª	LUSO 03031
8	<b>2 2 4,89</b>	<b>ZITA SOONS</b>	79 SEN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	2ª	Braga 47037
9	<b>2 2 5,63</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª	Braga 47031
10	<b>2 2 5,76</b>	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	1ª	Braga 47035
	<b>2 2 6,06</b>	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2009	2ª	Póvoa de Varzim 41031
	<b>2 2 8,12</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	7ª	Albufeira 03020
	<b>2 2 8,33</b>	Ana Fernandes	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	10-05-2009	2ª	Braga 47033
11	<b>2 2 9,91</b>	<b>CLAUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	10-05-2009	3ª	Braga 47033
	<b>2 3 0,61</b>	Claudia Ribeiro	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	27-06-2009	1ª	Braga 47037
12	<b>2 3 6,04</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-04-2009	1ª	Guimarães 47028
	<b>2 3 6,60</b>	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	2ª	Braga 47030
13	<b>2 3 7,79</b>	<b>HELENA RODRIGUES</b>	94 INI	Individual - Braga	10-05-2009	4ª	Braga 47033
14	<b>2 3 8,79</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	28-03-2009	1ª	Braga 47026
15	<b>2 4 2,93</b>	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	10-05-2009	5ª	Braga 47033
16	<b>2 4 5,06</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	5ª	Braga 47030
17	<b>2 4 6,04</b>	<b>ANA ARAÚJO</b>	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	03-05-2009	2ª	Braga 47031
18	<b>2 4 8,14</b>	<b>MÁRCIA ARAÚJO</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	10-05-2009	6ª	Braga 47033
	<b>2 4 9,01</b>	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	2ª	Guimarães 47028
19	<b>2 4 9,20</b>	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	14-03-2009	3ª	Braga 47024
20	<b>2 5 0,73</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	10-05-2009	7ª	Braga 47033
	<b>2 5 1,48</b>	Ana Araújo	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	21-06-2009	6ª	Guimarães 41033
	<b>2 5 2,58</b>	Márcia Araújo	95 INI	Liberdade Futebol Clube	28-03-2009	3ª	Braga 47026
21	<b>2 5 3,19</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	3ª	Guimarães 47028
22	<b>2 5 6,04</b>	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	8ª	Braga 47030
23	<b>2 5 9,48</b>	<b>ADRIANA ANTUNES</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	8ª	Braga 47033
24	<b>3 0 0,62</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	4ª	Guimarães 47028
	<b>3 0 2,48</b>	Marlene Chaves	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	9ª	Braga 47030
25	<b>3 0 2,97</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	6ª	Guimarães 47028
26	<b>3 0 5,38</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	7ª	Guimarães 47028
27	<b>3 0 9,33</b>	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	8ª	Guimarães 47028
28	<b>3 1 0,55</b>	<b>HELENA RIBEIRO</b>	95 INI	Grupo Recreativo Associativo da Cru	10-05-2009	9ª	Braga 47033
29	<b>3 1 4,51</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	9ª	Guimarães 47028
30	<b>3 1 9,69</b>	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	10ª	Guimarães 47028
31	<b>3 2 3,85</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	11ª	Guimarães 47028



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 4 1,12

1	<b>3 0 4,10</b>	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	3ª	Albufeira 03020
2	<b>3 0 5,93</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-05-2009	1ª	Braga 47034
	<b>3 0 8,54</b>	Patrícia Caldas	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	1ª	Braga 47024
	<b>3 1 0,02</b>	Patrícia Caldas	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª	Braga 47031
3	<b>3 1 0,09</b>	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	2ª	Braga 47024
	<b>3 1 0,21</b>	Rita Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	2ª	Braga 47031
	<b>3 1 1,01</b>	Ana Fernandes	95 INI	Associação de Atletismo de Braga	06-06-2009	5ª	Guarda 03025
4	<b>3 1 1,40</b>	<b>CLAUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-05-2009	2ª	Braga 47034
5	<b>3 1 4,27</b>	<b>ELSA GOMES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª	Braga 47034
6	<b>3 1 5,59</b>	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	96 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	03-05-2009	1ª	Braga 47031
7	<b>3 1 5,95</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	06-06-2009	10ª	Guarda 03025
	<b>3 1 6,50</b>	Sandra Oliveira	96 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-05-2009	2ª	Braga 47034
	<b>3 1 7,02</b>	Sandra Oliveira	96 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-05-2009	1ª	Braga 47033
	<b>3 1 7,27</b>	Elsa Gomes	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1ª	Póvoa de Varzim 41030
8	<b>3 1 7,45</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	3ª	Braga 47031
	<b>3 1 8,19</b>	Sandra Oliveira	96 INF	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	13-06-2009	3ª	Póvoa de Varzim 41030
	<b>3 1 8,69</b>	Claudia Ribeiro	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	03-05-2009	4ª	Braga 47031
9	<b>3 1 9,78</b>	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-05-2009	1ª	Braga 47034
10	<b>3 2 1,06</b>	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	29-07-2009	2ª	Pista Universitária Aveiro 38
	<b>3 2 1,25</b>	Catarina Rodrigues	94 INI	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	3ª	Braga 47034
11	<b>3 2 1,86</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	06-06-2009	16ª	Guarda 03025
12	<b>3 2 2,16</b>	<b>MARTA MARTINS</b>	96 INF	Grupo Desportivo Unidos do Cano	23-05-2009	3ª	Braga 47034
13	<b>3 2 3,92</b>	<b>CATARINA ARAÚJO</b>	97 INF	Moreirense Futebol Clube	13-06-2009	6ª	Póvoa de Varzim 41030
	<b>3 2 4,18</b>	Catarina Araújo	97 INF	Moreirense Futebol Clube	09-05-2009	2ª	Braga 47033
	<b>3 2 4,76</b>	Marta Martins	96 INF	Grupo Desportivo Unidos do Cano	03-05-2009	2ª	Braga 47031
14	<b>3 2 7,19</b>	<b>DANIELA SILVA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	5ª	Póvoa de Varzim 41030
15	<b>3 2 7,78</b>	<b>ANA ARAÚJO</b>	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	23-05-2009	2ª	Braga 47034
16	<b>3 2 9,12</b>	<b>HELENA RODRIGUES</b>	94 INI	Individual - Braga	23-05-2009	4ª	Braga 47034
17	<b>3 3 0,79</b>	<b>MARTINHA SILVA</b>	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	23-05-2009	3ª	Braga 47034
18	<b>3 3 2,79</b>	<b>MARTA OLIVEIRA</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	14-03-2009	3ª	Braga 47024
19	<b>3 3 3,54</b>	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	93 JUV	Liberdade Futebol Clube	23-05-2009	4ª	Braga 47034
20	<b>3 3 3,71</b>	<b>ANA MARTINS</b>	96 INF	Moreirense Futebol Clube	09-05-2009	3ª	Braga 47033
	<b>3 3 4,99</b>	Marta Oliveira	95 INI	Liberdade Futebol Clube	23-05-2009	5ª	Braga 47034
	<b>3 3 5,80</b>	Ana Martins	96 INF	Moreirense Futebol Clube	13-06-2009	7ª	Póvoa de Varzim 41030
21	<b>3 3 5,94</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-05-2009	6ª	Braga 47034
22	<b>3 4 0,37</b>	<b>ADRIANA ANTUNES</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	4ª	Braga 47024
	<b>3 4 3,05</b>	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2009	3ª	Braga 47031
23	<b>3 4 3,83</b>	<b>MÁRCIA ARAÚJO</b>	95 INI	Liberdade Futebol Clube	14-03-2009	5ª	Braga 47024
24	<b>3 5 5,62</b>	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	6ª	Braga 47034
25	<b>4 0 0,06</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	23-05-2009	9ª	Braga 47034
26	<b>4 0 3,48</b>	<b>CLAUDIA SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	6ª	Guimarães 47025
27	<b>4 0 6,48</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	2ª	Guimarães 47028
	<b>4 1 7,91</b>	Teresa Costa	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	9ª	Braga 47030
28	<b>4 2 0,76</b>	<b>PATRÍCIA MATOS</b>	95 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	23-05-2009	7ª	Braga 47034
	<b>4 2 3,52</b>	Sara Bastos	97 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	10ª	Braga 47030
	<b>4 2 4,34</b>	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	3ª	Guimarães 47028
29	<b>4 3 4,66</b>	<b>MARGARIDA SÃO BEN</b>	97 INF	Individual	09-05-2009	5ª	Braga 47033
30	<b>4 4 1,12</b>	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	4ª	Guimarães 47028

**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 3 1,80

1	4 1 7,29	<b>DULCE FELIX</b>	82 SEN	Sporting Clube de Braga	25-07-2009	3 <sup>a</sup>	Seixal 03034
2	4 3 4,79	<b>JOANA COSTA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	2 <sup>a</sup>	Leiria 03027
3	4 3 9,71	<b>TÂNIA SILVA</b>	88 S23	Liberdade Futebol Clube	18-04-2009	1 <sup>a</sup>	Braga 47030
4	4 3 9,92	<b>ERCÍLIA MACHADO</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	2 <sup>a</sup>	Vários 03021
	4 4 1,36	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	04-07-2009	4 <sup>a</sup>	Viseu 03032
5	4 4 5,10	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	20-06-2009	3 <sup>a</sup>	Guimarães 41033
	4 4 6,05	Tânia Silva	88 S23	Liberdade Futebol Clube	23-05-2009	1 <sup>a</sup>	Braga 47034
6	4 4 7,25	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	1 <sup>a</sup>	Braga 47035
7	4 5 0,25	<b>RITA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	2 <sup>a</sup>	Braga 47035
	4 5 0,58	Tânia Silva	88 S23	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	18-07-2009	2 <sup>a</sup>	Maia 41037
	4 5 1,64	Patrícia Caldas	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030
8	4 5 3,42	<b>LILIANA ALVES</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	09-06-2009	2 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41031
	4 5 3,42	Liliana Alves	88 S23	Sporting Clube de Braga	09-06-2009	2 <sup>a</sup>	Braga 47036
	4 5 5,72	Rita Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1 <sup>a</sup>	Braga 47033
	4 5 6,87	Catarina Ribeiro	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-06-2009	3 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41031
	4 5 6,87	Catarina Ribeiro	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-06-2009	3 <sup>a</sup>	Braga 47036
9	4 5 7,38	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	13-06-2009	3 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030
	4 5 8,95	Ana Fernandes	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	27-06-2009	10 <sup>a</sup>	LUSO 03031
10	5 0 0,14	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	09-06-2009	4 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41031
	5 0 0,14	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	09-06-2009	4 <sup>a</sup>	Braga 47036
	5 0 2,36	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1 <sup>a</sup>	Braga 47033
	5 0 3,76	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	13-05-2009	9 <sup>a</sup>	Maia 41023
11	5 0 4,94	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	8 <sup>a</sup>	Guimarães 41033
	5 0 5,07	Rita Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	6 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030
	5 0 5,69	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-05-2009	11 <sup>a</sup>	Maia 41023
	5 0 7,18	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	4 <sup>a</sup>	Braga 47038
12	5 0 7,69	<b>CLAUDIA RIBEIRO</b>	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-06-2009	3 <sup>a</sup>	Braga 47035
	5 1 1,90	Claudia Ribeiro	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-05-2009	2 <sup>a</sup>	Braga 47033
13	5 1 2,90	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 INI	Atletismo Clube De Braga	30-05-2009	1 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41026
14	5 1 4,14	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	20-06-2009	11 <sup>a</sup>	Guimarães 41033
	5 1 6,66	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	3 <sup>a</sup>	Braga 47033
15	5 2 4,96	<b>BIANCA MAGALHÃES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	09-05-2009	3 <sup>a</sup>	Braga 47033
16	5 2 5,63	<b>INÊS SILVA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	4 <sup>a</sup>	Braga 47033
17	5 3 7,4	<b>HELENA RODRIGUES</b>	94 INI	INDIVIDUAL BRAGA	13-06-2009	4 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030
18	5 4 0,25	<b>MÁRCIA PINTO</b>	94 INI	Individual	06-06-2009	6 <sup>a</sup>	Braga 47035
	5 4 5,0	Bianca Magalhães	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-06-2009	6 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030
19	5 5 2,14	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	09-05-2009	5 <sup>a</sup>	Braga 47033
20	5 5 2,28	<b>ANA ARAÚJO</b>	93 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	06-06-2009	4 <sup>a</sup>	Braga 47035
	6 1 0,1	Catarina Rodrigues	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-06-2009	10 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030
21	6 1 2,2	<b>PATRÍCIA COELHO</b>	94 INI	Moreirense Futebol Clube	13-06-2009	11 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030
22	6 3 1,8	<b>HELENA RIBEIRO</b>	95 INI	GRUPO REC.ASSOC.DE CRUZ	13-06-2009	12 <sup>a</sup>	Póvoa de Varzim 41030



**Femininos**

**3.000 Metros**

Top 1 2 5,62

1	8 5 8,00	<b>DULCE FELIX</b>	82 SEN	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	3ª Saragoça (spanha) 01010
	9 1 1,69	Dulce Felix	82 SEN	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	1ª Leiria 03027
2	1 0 0 5,09	<b>SALOMÉ ROCHA</b>	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-06-2009	1ª Póvoa de Varzim 41031
	1 0 0 8,48	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-07-2009	2ª Lisboa (EUL) 03033
3	1 0 1 0,96	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	17-06-2009	2ª Póvoa de Varzim 41031
	1 0 1 0,98	Catarina Ribeiro	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12-07-2009	3ª Lisboa (EUL) 03033
4	1 0 1 1,31	<b>JOANA COSTA</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	2ª Vários 03021
	1 0 1 3,75	Catarina Ribeiro	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	10-05-2009	1ª Braga 47033
	1 0 1 9,27	Catarina Ribeiro	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	21-06-2009	2ª Guimarães 41033
	1 0 4 2,53	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	21-06-2009	5ª Guimarães 41033
5	1 0 5 5,46	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	3ª Albufeira 03020
6	1 1 0 9,34	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	2ª Braga 47033
	1 1 1 0,09	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	3ª Braga 47033
7	1 1 1 3,15	<b>JOANA GONÇALVES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	10ª LUSO 03031
	1 1 1 3,22	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	8ª Guimarães 41033
8	1 1 2 5,65	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	07-06-2009	1ª Braga 47035
	1 1 2 6,60	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	10ª Guimarães 41033
	1 1 3 1,21	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª Braga 47031
	1 1 4 0,64	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	2ª Braga 47035
	1 1 4 5,30	Helena Alves	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	03-05-2009	2ª Braga 47031
9	1 2 2 5,62	<b>MARTINHA SILVA</b>	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	07-06-2009	3ª Braga 47035



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 5.000 Metros

Top 1 8 2 6,22

1	<b>1 5 0 8,02</b>	<b>DULCE FELIX</b>	82 SEN	Sporting Clube de Braga	31-07-2009	5ª Estocolmo (Suécia) 01011 RR
	<b>1 5 4 7,37</b>	Dulce Felix	82 SEN	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	5ª Leiria 01009
	<b>1 5 5 7,00</b>	Dulce Felix	82 SEN	Sporting Clube de Braga	06-09-2009	7ª 0901013
2	<b>1 6 5 1,98</b>	<b>CLAUDIA PEREIRA</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1ª Leiria 03027
	<b>1 7 1 5,86</b>	Claudia Pereira	76 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	1ª Vários 03021
3	<b>1 8 2 6,22</b>	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	19-07-2009	1ª Maia 41037



**Femininos**

**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**1 4,15**

1	<b>1 1,49</b>	- 1,1	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	4ª Braga 47030
	<b>1 1,66</b>	+ 0,1	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	1ª Guimarães 47028
2	<b>1 2,11</b>	+ 1,8	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-03-2009	1ª Braga 47026
3	<b>1 2,65</b>	+ 0,8	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	3ª Braga 47030
	<b>1 3,47</b>	+ 0,1	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	3ª Guimarães 47028
4	<b>1 4,13</b>	+ 0,1	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	4ª Guimarães 47028
	<b>1 4,15</b>	- 0,2	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2009	1ª Braga 47033





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top

1 7,38

1	<b>1 3,64</b>	+ 1,4	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª Braga 47031
	<b>1 3,66</b>	- 1,9	Marlene Chaves	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	1ª Braga 47030
	<b>1 3,69</b>	+ 0,6	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	1ª Guimarães 47028
	<b>1 3,78</b>	+ 1,7	Marlene Chaves	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	1ª Albufeira 03020
	<b>1 3,84</b>	- 1,4	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª Braga 47033
2	<b>1 4,09</b>	- 1,8	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	1ª Braga 47030
	<b>1 4,47</b>	+ 0,2	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	1ª Guimarães 47028
3	<b>1 4,61</b>	- 1,9	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	18-04-2009	2ª Braga 47030
4	<b>1 5,17</b>	+ 0,6	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	3ª Guimarães 47028
	<b>1 5,27</b>	+ 1,4	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2009	2ª Braga 47031
5	<b>1 6,56</b>	+ 0,2	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	2ª Guimarães 47028
6	<b>1 6,58</b>	+ 0,6	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	4ª Guimarães 47028
7	<b>1 6,60</b>	+ 0,2	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	3ª Guimarães 47028
8	<b>1 6,69</b>	+ 1,4	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2009	3ª Braga 47031
9	<b>1 6,70</b>	+ 0,2	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	4ª Guimarães 47028
	<b>1 7,31</b>	+ 0,6	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	5ª Guimarães 47028
10	<b>1 7,38</b>	+ 0,2	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	5ª Guimarães 47028
<b>Marcas com vento antiregulamentar</b>							
	<b>1 3,19</b>	+ 4,9	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	2ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>1 3,27</b>	+ 6,3	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	2ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>1 3,72</b>	+ 3,7	Teresa Saramago	95 INI	Atletismo Clube De Braga	30-05-2009	1ª Póvoa de Varzim 41026



**Femininos**

**100 M Barreiras-0.76**

Top 1 7,20

1	<b>1 6,33</b>	+ 0,2	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	1ª	Albufeira 03020
	<b>1 6,37</b>	+ 0,5	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	06-06-2009	1ª	Braga 47035
	<b>1 6,42</b>	+ 1,3	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	2ª	Braga 47030
	<b>1 6,61</b>	+ 0,6	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	02-05-2009	1ª	Braga 47031
	<b>1 6,91</b>	+ 1,6	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-04-2009	1ª	Guimarães 47028
	<b>1 7,02</b>	- 1,4	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-06-2009	5ª	LUSO 03031
2	<b>1 7,09</b>	+ 0,6	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª	Braga 47031
	<b>1 7,20</b>		Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	1ª	Braga 47026



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 100 M Barreiras-0.84

Top

1 7,72

1	<b>1 7,01</b>	- 2,0	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	2ª Pista Universidade Aveiro 3
	<b>1 7,26</b>	+ 0,6	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	2ª Vários 03021
	<b>1 7,28</b>	0,0	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	8ª Leiria 03027
	<b>1 7,45</b>	+ 0,6	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	2ª Maia 41037
	<b>1 7,72</b>	- 0,9	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos**

**300 M Barreiras-0,76**

Top

**5 2,29**

1	<b>4 8,60</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-07-2009	1ª Braga 47038
2	<b>4 8,77</b>	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	2ª Braga 47038
	<b>4 8,97</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-06-2009	2ª LUSO 03031
	<b>5 0,17</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	1ª Braga 47035
	<b>5 2,29</b>	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	5ª LUSO 03031



**Femininos**

**400 M Barreiras-0.76**

Top 1 0 6,43

1	<b>6 7,59</b>	<b>LILIANA BARBOSA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	5ª Viseu 03032
	<b>6 7,63</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	1ª Maia 41037
	<b>6 7,63</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	1ª Maia 41037
	<b>6 7,63</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	1ª Maia 41037
	<b>6 9,04</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	2ª Vários 03021
	<b>6 9,40</b>	Vera Castro	92 JUV	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	18-07-2009	2ª Maia 41037
	<b>6 9,40</b>	Vera Castro	92 JUV	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	18-07-2009	2ª Maia 41037
2	<b>6 9,40</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	18-07-2009	2ª Maia 41037
	<b>6 9,44</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-07-2009	7ª Seixal 03034
	<b>6 9,93</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	7ª Leiria 03027
1	<b>0 6,43</b>	Liliana Barbosa	87 S23	Sporting Clube de Braga	01-07-2009	2ª Maia 41035



**Femininos**

**1.500 Mt.Obstáculos**

Top 7 1 4,67

1	<b>5 3 0,99</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-05-2009	1ª Braga 47033
2	<b>5 3 4,18</b>	<b>ANA FERNANDES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	4ª Albufeira 03020
	<b>5 3 4,65</b>	Ana Fernandes	95 INI	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	02-05-2009	1ª Braga 47031
3	<b>5 4 5,69</b>	<b>CATARINA RODRIGUES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	2ª Braga 47033
	<b>6 0 0,48</b>	Catarina Rodrigues	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª Braga 47031
4	<b>6 1 7,87</b>	<b>HELENA RODRIGUES</b>	94 INI	Individual - Braga	02-05-2009	3ª Braga 47031
5	<b>7 1 4,67</b>	<b>ADRIANA ANTUNES</b>	95 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	4ª Braga 47031



**Femininos**

**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 8 3 8,61

1	<b>7 5 5,60</b>	<b>HELENA ALVES</b>	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	27-06-2009	5ª LUSO 03031
	<b>8 0 1,43</b>	Helena Alves	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	06-06-2009	1ª Braga 47035
2	<b>8 0 4,30</b>	<b>JOANA FERNANDES</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	5ª Albufeira 03020
3	<b>8 0 6,44</b>	<b>JOANA GONÇALVES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	10ª LUSO 03031
	<b>8 1 3,61</b>	Joana Fernandes	92 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031
	<b>8 3 8,61</b>	Helena Alves	92 JUV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	02-05-2009	2ª Braga 47031



**Femininos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 2 1 6,94

1	<b>1 0 2 1,08</b>	<b>FILOMENA COSTA</b>	85 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	2ª	Leiria 03027
2	<b>1 0 4 7,67</b>	<b>SALOMÉ ROCHA</b>	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	27-06-2009	1ª	Braga 47037
	<b>1 0 4 8,12</b>	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	11-07-2009	1ª	Lisboa (EUL) 03033
	<b>1 0 5 3,08</b>	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-05-2009	1ª	Braga 47033
	<b>1 0 5 6,28</b>	Filomena Costa	85 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	1ª	Vários 03021
	<b>1 1 0 0,35</b>	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	04-07-2009	2ª	Viseu 03032
	<b>1 1 0 7,04</b>	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-06-2009	1ª	Póvoa de Varzim 41031
	<b>1 1 0 7,04</b>	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-06-2009	1ª	Braga 47036
	<b>1 1 2 4,85</b>	Salomé Rocha	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	20-06-2009	1ª	Guimarães 41033
3	<b>1 1 2 5,38</b>	<b>CATARINA RIBEIRO</b>	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	11-07-2009	2ª	Lisboa (EUL) 03033
4	<b>1 1 3 6,88</b>	<b>BÁRBARA FERREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	11-07-2009	4ª	Lisboa (EUL) 03033
5	<b>1 1 4 8,47</b>	<b>LILIANA ALVES</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	5ª	Viseu 03032
	<b>1 1 5 9,36</b>	Catarina Ribeiro	90 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	27-06-2009	2ª	Braga 47037
	<b>1 2 0 0,83</b>	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	2ª	Guimarães 41033
	<b>1 2 1 4,75</b>	Bárbara Ferreira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	9ª	Viseu 03032
6	<b>1 2 1 6,94</b>	<b>SOFIA ALMEIDA</b>	91 JUN	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	09-05-2009	2ª	Braga 47033





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,08

1	1,67	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	2ª Vários 03021	RR
	1,65	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	12-07-2009	1ª Lisboa (EUL) 03033	
2	1,63	<b>RITA PEREIRA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2009	1ª Póvoa de Varzim 41031	
	1,63	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	2ª Guimarães 41033	
	1,63	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	1ª Guimarães 41033	
	1,62	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª Braga 47033	
	1,62	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	4ª Leiria 03027	
	1,62	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	05-07-2009	4ª Viseu 03032	
	1,62	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2009	4ª Lisboa (EUL) 03033	
	1,60	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034	
	1,60	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	1ª Braga 47035	
	1,60	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª Braga 47037	
	1,60	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	1ª Braga 47038	
	1,60	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	2ª Braga 47038	
	1,58	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Braga 47026	
	1,57	Rita Pereira	91 JUN	Sporting Clube de Braga	15-07-2009	2ª Maia 41036	
	1,57	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	15-07-2009	3ª Maia 41036	
	1,55	Ana Monjane	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	2ª Braga 47033	
3	1,55	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	2ª Albufeira 03020	
	1,48	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	1ª Guimarães 47028	
	1,48	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1ª Póvoa de Varzim 41030	
	1,46	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	2ª Braga 47035	
4	1,43	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	1ª Maia 41037	
	1,41	Marlene Chaves	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	1ª Braga 47030	
	1,40	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031	
	1,40	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	15-07-2009	4ª Maia 41036	
	1,39	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033	
5	1,33	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	5ª Braga 47030	
6	1,33	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	18-04-2009	4ª Braga 47030	
	1,32	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	3ª Guimarães 47028	
7	1,32	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	2ª Guimarães 47028	
8	1,30	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	2ª Braga 47033	
	1,28	Filipa Vinhas	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª Braga 47031	
9	1,27	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-04-2009	1ª Guimarães 47028	
10	1,26	<b>ELSA GOMES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	3ª Póvoa de Varzim 41030	
	1,25	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	7ª Braga 47030	
11	1,25	<b>MA BEATRIZ SILVA</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	1ª Braga 47033	
	1,24	Filipa Vinhas	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	5ª Guimarães 47028	
12	1,23	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-05-2009	3ª Braga 47031	
13	1,20	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	7ª Guimarães 47028	
	1,20	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	6ª Guimarães 47028	
14	1,16	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	8ª Guimarães 47028	
15	1,15	<b>JOANA SILVA</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	2ª Braga 47033	
16	1,12	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	9ª Guimarães 47028	
17	1,10	<b>ANA ROCHA</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	3ª Braga 47033	
18	1,08	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	10ª Guimarães 47028	



**Ranking 2009**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Femininos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,74**

1	<b>2,95</b>	<b>ANA COSTA</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	4ª Leiria 03027
	<b>2,74</b>	Ana Costa	89 S23	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	1ª Vários 03021



## Femininos

## Salto em Comprimento

Top

2,64

1	<b>5,56</b>	- 1,6	<b>SÓNIA MARQUES</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	4ª	Leiria 03027
	<b>5,51</b>	+ 0,2	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	1ª	Vários 03021
	<b>5,46</b>	+ 0,8	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª	Braga 47031
	<b>5,44</b>	+ 0,8	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	01-07-2009	2ª	Maia 41035
	<b>5,43</b>	+ 1,3	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	1ª	Braga 47038
	<b>5,40</b>	+ 0,2	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª	Braga 47034
	<b>5,31</b>	+ 0,6	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª	Braga 47037
2	<b>5,19</b>	+ 1,9	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	3ª	Albufeira 03020
	<b>4,96</b>	+ 1,4	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	26-07-2009	11ª	Seixal 03034
	<b>4,86</b>	+ 0,8	Ana Oliveira	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	1ª	Braga 47030
3	<b>4,85</b>	- 0,8	<b>ANA MONJANE</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	1ª	Braga 47035
	<b>4,83</b>	+ 0,5	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª	Braga 47031
4	<b>4,80</b>	+ 0,2	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	2ª	Braga 47038
5	<b>4,78</b>	- 0,1	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	08-07-2009	3ª	Braga 47038
6	<b>4,77</b>	+ 0,4	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª	Braga 47031
	<b>4,66</b>	- 0,4	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	1ª	Guimarães 47028
	<b>4,66</b>	- 0,1	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	2ª	Braga 47035
7	<b>4,64</b>	+ 0,6	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	1ª	Braga 47024
	<b>4,64</b>	- 2,4	Vera Castro	92 JUV	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	21-06-2009	3ª	Guimarães 41033
	<b>4,63</b>	0,0	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	2ª	Braga 47031
	<b>4,57</b>	0,0	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	2ª	Braga 47030
8	<b>4,53</b>	+ 1,3	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª	Braga 47037
9	<b>4,52</b>	0,0	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	3ª	Braga 47031
	<b>4,51</b>	+ 0,9	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-04-2009	1ª	Guimarães 47028
	<b>4,50</b>	0,0	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	18ª	LUSO 03031
	<b>4,48</b>	+ 0,4	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	3ª	Braga 47035
10	<b>4,45</b>	+ 1,3	<b>DANIELA COSTA</b>	91 JUN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	3ª	Braga 47031
	<b>4,36</b>	+ 1,6	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	3ª	Guimarães 47028
	<b>4,37</b>	+ 0,1	Marlene Chaves	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	5ª	Braga 47030
	<b>4,33</b>	+ 0,1	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	4ª	Braga 47031
11	<b>4,29</b>	+ 0,8	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	4ª	Braga 47035
	<b>4,26</b>	- 0,1	Filipa Vinhas	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	2ª	Braga 47024
12	<b>4,26</b>	+ 0,3	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2009	5ª	Braga 47031
	<b>4,26</b>	+ 0,8	Daniela Costa	91 JUN	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	2ª	Braga 47033
13	<b>4,24</b>	+ 1,0	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2009	5ª	Braga 47035
	<b>4,24</b>	+ 0,4	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-06-2009	3ª	Braga 47037
	<b>4,19</b>	- 1,5	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	6ª	Braga 47035
	<b>4,16</b>	+ 1,3	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	8ª	Braga 47030
14	<b>4,13</b>	+ 0,4	<b>JOANA BATISTA</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2009	1ª	Braga 47035
	<b>4,12</b>	+ 0,3	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	3ª	Braga 47024
	<b>4,11</b>	- 0,5	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	4ª	Braga 47024
15	<b>4,11</b>	+ 0,1	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	4ª	Braga 47030
	<b>4,12</b>	+ 1,4	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2009	7ª	Braga 47031
16	<b>4,11</b>	+ 1,3	<b>VANDA PINTO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	20ª	LUSO 03031
	<b>4,10</b>	- 0,7	Filipa Vinhas	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª	Braga 47026
	<b>4,09</b>	- 0,6	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-03-2009	2ª	Braga 47026
	<b>4,08</b>	- 2,2	Filipa Vinhas	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	4ª	Guimarães 47028
17	<b>4,07</b>	+ 0,9	<b>ANA SILVA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	8ª	Braga 47035
	<b>4,06</b>	+ 1,6	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	3ª	Braga 47026
	<b>4,05</b>		Joana Batista	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	1ª	Guimarães 47028
	<b>4,04</b>	+ 0,3	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-03-2009	2ª	Braga 47024
18	<b>4,04</b>	0,0	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2009	8ª	Braga 47031
	<b>4,02</b>	- 0,7	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	5ª	Braga 47024



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Salto em Comprimento**

						Top	2,64
	<b>3,97</b>	0,0	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2009	9ª Braga 47035
	<b>3,89</b>	- 0,4	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	6ª Braga 47026
	<b>3,89</b>	+ 0,6	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	5ª Guimarães 47028
19	<b>3,85</b>	+ 1,1	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	7ª Braga 47026
	<b>3,85</b>	+ 0,3	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-06-2009	4ª Braga 47037
	<b>3,84</b>	+ 1,6	Helena Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	6ª Guimarães 47028
20	<b>3,81</b>	0,0	<b>BÁRBARA TORRES</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2009	10ª Braga 47031
21	<b>3,77</b>	+ 0,4	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	6ª Braga 47030
22	<b>3,77</b>	0,0	<b>SUSANA FERNANDES</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	03-05-2009	11ª Braga 47031
	<b>3,77</b>	+ 1,6	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	5ª Braga 47037
23	<b>3,74</b>		<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	12ª Guimarães 47025
24	<b>3,74</b>	+ 1,3	<b>HELENA FERNANDES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	3ª Braga 47033
25	<b>3,73</b>	- 1,9	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	28-03-2009	8ª Braga 47026
26	<b>3,71</b>	- 0,1	<b>PATRÍCIA CALDAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	6ª Braga 47024
27	<b>3,70</b>	+ 1,0	<b>ANA FERREIRA</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	6ª Braga 47037
	<b>3,68</b>	+ 1,2	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	7ª Braga 47024
	<b>3,68</b>	+ 1,2	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	7ª Guimarães 47028
	<b>3,67</b>	+ 1,6	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-03-2009	9ª Braga 47026
28	<b>3,67</b>	+ 1,1	<b>ÂNGELA SÁ</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	10ª Braga 47035
	<b>3,66</b>	+ 0,8	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	2ª Braga 47026
	<b>3,65</b>	+ 1,0	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	28-03-2009	10ª Braga 47026
	<b>3,63</b>	+ 1,1	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	8ª Guimarães 47028
	<b>3,63</b>	+ 0,8	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª Braga 47031
	<b>3,60</b>		Ana Ferreira	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	28-03-2009	11ª Braga 47026
	<b>3,59</b>	+ 0,2	Ângela Sá	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	3ª Braga 47033
	<b>3,58</b>	+ 0,4	Bruna Batista	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-06-2009	7ª Braga 47037
	<b>3,56</b>	+ 1,3	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	2ª Guimarães 47028
	<b>3,56</b>	- 0,6	Bruna Batista	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	3ª Guimarães 47028
	<b>3,55</b>	- 2,2	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	9ª Guimarães 47028
	<b>3,54</b>	0,0	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-03-2009	4ª Braga 47024
	<b>3,54</b>	+ 1,9	Sara Bastos	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	4ª Guimarães 47028
	<b>3,52</b>	- 0,7	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2009	11ª Braga 47035
29	<b>3,48</b>	- 0,4	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	10ª Guimarães 47028
	<b>3,33</b>	+ 1,0	Vanda Pinto	93 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	3ª Braga 47031
30	<b>3,14</b>	- 1,5	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	12ª Braga 47026
31	<b>3,06</b>		<b>ANA COSTA</b>	97 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	20ª Guimarães 47025
32	<b>2,64</b>	- 0,3	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	13ª Braga 47026

**Marcas com vento antiregulamentar**

	<b>5,07</b>	+ 3,9	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª Braga 47033
	<b>4,74</b>	+ 4,6	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	2ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>4,56</b>	+ 3,7	Cátia Rodrigues	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	11ª Albufeira 03020
	<b>4,44</b>	+ 4,8	Flávia Taveira	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>4,41</b>	+ 4,1	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2009	1ª Braga 47033
	<b>4,35</b>	+ 2,4	Flávia Taveira	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	2ª Braga 47033
	<b>4,34</b>	+ 2,4	Filipa Vinhas	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	2ª Braga 47033
	<b>4,30</b>	+ 2,7	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	3ª Braga 47033
	<b>4,17</b>	+ 3,2	Flávia Vieira	93 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2009	7ª Braga 47035
	<b>4,02</b>	+ 4,4	Ana Mendes	95 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-06-2009	9ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>3,92</b>	+ 4,5	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	12ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>3,80</b>	+ 3,6	Daniela Santos	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	14ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>3,80</b>	+ 4,1	Helena Fernandes	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	4ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>3,76</b>	+ 4,4	Andréia Costa	96 INF	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	13-06-2009	5ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>3,73</b>	+ 2,5	Andréia Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2009	4ª Braga 47033



**Femininos**

**Salto em Comprimento**

Top

**2,64**

<b>3,43</b>	+ 3,7	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2009	5ª	Braga 47033
<b>3,28</b>	+ 3,2	Ana Costa	96 INF	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	13-06-2009	11ª	Póvoa de Varzim 41030
<b>3,18</b>	+ 3,6	Victória Palatsi	96 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2009	6ª	Braga 47033



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### Triplo Salto

Top

9,43

1	<b>11,69</b>	- 0,2	<b>SÓNIA MARQUES</b>	86 SEN	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	5ª Leiria 03027
	<b>11,50</b>	+ 0,7	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034
	<b>11,47</b>	+ 1,5	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	1ª Vários 03021
	<b>11,24</b>	+ 0,1	Sónia Marques	86 SEN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033
2	<b>10,34</b>	+ 0,1	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-05-2009	2ª Braga 47033
3	<b>10,20</b>	- 0,4	<b>JOANA ARAÚJO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	3ª Braga 47033
4	<b>9,43</b>	+ 1,0	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	15-07-2009	3ª Maia 41036

#### Marcas com vento antiregulamentar

	<b>10,36</b>	+ 5,0	Vera Castro	92 JUV	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	18-07-2009	1ª Maia 41037
	<b>10,00</b>	+ 2,5	Vera Castro	92 JUV	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	20-06-2009	2ª Guimarães 41033



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 9,76

1	<b>37,69</b>	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	23-07-2009	5ª Lovelhe 49040	RR
	<b>31,76</b>	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	29-07-2009	4ª Lovelhe 49042	
2	<b>30,52</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	1ª Guimarães 47029	RR JUV
3	<b>30,00</b>	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Guimarães 47007	RR
	<b>28,45</b>	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	2ª Guimarães 47029	
	<b>27,80</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	1ª Braga 47035	
	<b>26,78</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	23-07-2009	2ª Lovelhe 49040	
	<b>26,40</b>	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	2ª Braga 47035	
4	<b>25,94</b>	<b>ANA CARDOSO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	3ª Braga 47035	
	<b>24,07</b>	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Guimarães 47027	
	<b>20,02</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	2ª Guimarães 47027	
	<b>19,81</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Guimarães 47007	
	<b>19,79</b>	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	3ª Guimarães 47027	
	<b>19,76</b>	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	3ª Guimarães 47007	



**Femininos**

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 7,26

1	<b>41,49</b>	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	29-07-2009	2ª Lovelhe 49042
	<b>36,39</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	7ª Leiria 03027
	<b>35,64</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	2ª Vários 03021
	<b>33,83</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	1ª Guimarães 47029
	<b>32,69</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Guimarães 47027
2	<b>29,24</b>	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	5ª Maia 41037
3	<b>22,44</b>	<b>ANA CARDOSO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	7ª Guimarães 41033
4	<b>22,16</b>	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	8ª Guimarães 41033
	<b>17,26</b>	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	10ª Guimarães 41033





**Femininos**

**Lançamento Peso-2Kg**

Top

4,36

1	<b>9,35</b>	<b>TERESA COSTA</b>	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	1ª Braga 47030
	<b>9,31</b>	Teresa Costa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	04-04-2009	1ª Guimarães 47028
2	<b>9,02</b>	<b>ELSA CRUZ</b>	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-03-2009	1ª Braga 47026
	<b>8,67</b>	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-03-2009	1ª Braga 47024
	<b>8,66</b>	Elsa Cruz	97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	1ª Braga 47033
3	<b>8,38</b>	<b>ANA COSTA</b>	96 INF	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	13-06-2009	2ª Póvoa de Varzim 41030
	<b>7,97</b>	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	09-05-2009	2ª Braga 47033
4	<b>7,53</b>	<b>SARA BASTOS</b>	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	04-04-2009	2ª Guimarães 47028
	<b>7,29</b>	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-03-2009	4ª Braga 47024
5	<b>7,14</b>	<b>INÊS GOMES</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	6ª Braga 47024
	<b>6,98</b>	Ana Costa	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	2ª Braga 47026
6	<b>6,92</b>	<b>IRENE PEIXOTO</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	8ª Braga 47024
	<b>6,88</b>	Sara Bastos	97 INF	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	7ª Braga 47030
7	<b>5,78</b>	<b>BRUNA BATISTA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	04-04-2009	4ª Guimarães 47028
8	<b>4,99</b>	<b>DIANA SOARES</b>	99 BEN-B	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	4ª Braga 47026
9	<b>4,89</b>	<b>ANA RITA AFONSO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	9ª Braga 47024
10	<b>4,36</b>	<b>BEATRIZ FERREIRA</b>	99 BEN-B	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	11ª Braga 47024



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

5,50

1	11,97	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	3ª Lovelhe 49038
	11,88	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª Braga 47031
	11,59	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	4ª Palhaça 38035
2	11,30	<b>ANA CARDOSO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	2ª Braga 47031
3	11,21	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031
4	11,21	<b>PATRÍCIA CARDOSO</b>	93 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	5ª Albufeira 03020
5	11,09	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	3ª Braga 47031
	10,99	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	1ª Braga 47024
	10,84	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	1ª Braga 47035
	10,64	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	4ª Lovelhe 49038
	10,58	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	1ª Lovelhe 49038
	10,53	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	11ª LUSO 03031
	10,46	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	6ª Palhaça 38035
	10,45	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	12ª LUSO 03031
6	10,41	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª Braga 47031
	10,35	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Braga 47026
	10,33	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	2ª Braga 47024
	10,32	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	2ª Braga 47035
	10,25	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	1ª Palhaça 38035
	10,22	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	7ª Palhaça 38035
	10,12	Margarida Ferreira	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	7ª Albufeira 03020
7	10,11	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	04-04-2009	1ª Guimarães 47028
	10,11	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	2ª Guimarães 47029
	9,97	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1ª Póvoa de Varzim 41030
	9,87	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	3ª Braga 47030
	9,81	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	3ª Braga 47024
	9,68	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	23-07-2009	1ª Lovelhe 49040
	9,64	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	16ª LUSO 03031
	9,59	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	2ª Braga 47026
	9,46	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	23-07-2009	2ª Lovelhe 49040
	9,38	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	4ª Braga 47024
	9,35	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	3ª Guimarães 47029
8	9,18	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	4ª Braga 47026
9	9,10	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	1ª Braga 47030
	9,08	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-03-2009	6ª Braga 47024
	8,86	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	1ª Guimarães 47028
	8,78	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033
	8,74	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	2ª Guimarães 47028
	8,74	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	2ª Braga 47030
10	7,47	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	3ª Guimarães 47028
11	7,22	<b>MA INÊS SILVA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	2ª Braga 47033
12	7,19	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	4ª Guimarães 47028
13	6,95	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	3ª Braga 47033
	6,76	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	6ª Guimarães 47028
	6,74	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-06-2009	3ª Braga 47035
14	6,71	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-05-2009	5ª Braga 47031
	6,69	Ana Oliveira	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	7ª Braga 47030
15	6,60	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	4ª Braga 47033
	6,59	Ana Torres	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-06-2009	1ª Braga 47037
16	6,54	<b>ALINE SANTOS</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	5ª Braga 47033
17	6,50	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	7ª Guimarães 47028
	6,50	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	6ª Braga 47033
18	6,29	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	8ª Guimarães 47028



**Ranking 2009**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Femininos**

**Lançamento Peso-3Kg**

Top

**5,50**

<b>6,27</b>	Sandra Ferreira	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-04-2009	9ª	Guimarães 47028
<b>5,65</b>	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-04-2009	10ª	Guimarães 47028
<b>5,50</b>	Ana Santos	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 27-06-2009	2ª	Braga 47037



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

8,71

1	<b>13,47</b>	<b>ALEXANDRA GONÇALV</b>	79 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	2ª Vários 03021
	<b>13,17</b>	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	3ª Leiria 03027
	<b>13,16</b>	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	26-07-2009	3ª Seixal 03034
2	<b>10,50</b>	<b>CLAUDIA RAMÔA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034
3	<b>10,40</b>	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	1ª Braga 47038
	<b>9,96</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033
	<b>9,95</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	2ª Braga 47037
	<b>9,93</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2009	1ª Lisboa (EUL) 03033
4	<b>9,91</b>	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031
	<b>9,88</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Guimarães 47027
5	<b>9,85</b>	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	2ª Braga 47038
	<b>9,84</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª Braga 47031
	<b>9,84</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Guimarães 47032
	<b>9,80</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	1ª Guimarães 41033
	<b>9,80</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	1ª Maia 41037
	<b>9,67</b>	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	3ª Guimarães 41033
	<b>9,63</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	3ª Braga 47038
	<b>9,58</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	3ª Braga 47037
	<b>9,51</b>	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	5ª Guimarães 41033
	<b>9,49</b>	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	3ª Maia 41037
	<b>9,45</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	2ª Palhaça 38035
	<b>9,37</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	1ª Guimarães 47029
	<b>9,28</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	3ª Braga 47033
	<b>9,23</b>	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	3ª Braga 47034
6	<b>8,81</b>	<b>ANA CARDOSO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	6ª Guimarães 41033
	<b>8,71</b>	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2009	4ª Braga 47038



**Ranking 2009**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Femininos**

**Dardo 400 Gr**

Top

**9,68**

1	<b>15,53</b>	<b>IRENE PEIXOTO</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	3ª Braga 47024
2	<b>14,14</b>	<b>RAQUEL LOURENÇO</b>	97 INF	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	2ª Braga 47026
	<b>9,68</b>	Raquel Lourenço	97 INF	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	6ª Braga 47024



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

7,22

1	<b>26,45</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	1ª Guimarães 47028
	<b>23,34</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª Braga 47033
	<b>22,77</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Braga 47026
2	<b>21,58</b>	<b>LUÍSA SAMPAIO</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-03-2009	1ª Braga 47024
	<b>19,59</b>	Luísa Sampaio	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	2ª Braga 47026
3	<b>19,16</b>	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	1ª Guimarães 47029
	<b>17,16</b>	Sara Lopes	94 INI	Sporting Clube de Braga	18-04-2009	2ª Braga 47030
4	<b>16,46</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	2ª Guimarães 47028
	<b>16,15</b>	Ana Oliveira	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	3ª Braga 47030
5	<b>15,05</b>	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-04-2009	4ª Braga 47030
6	<b>14,34</b>	<b>PAULA AMORIM</b>	95 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2009	2ª Braga 47033
	<b>14,09</b>	Paula Amorim	95 INI	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	13-06-2009	9ª Póvoa de Varzim 41030
7	<b>13,41</b>	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	3ª Guimarães 47028
	<b>11,81</b>	Marlene Chaves	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	4ª Guimarães 47028
8	<b>10,34</b>	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	6ª Guimarães 47028
9	<b>9,95</b>	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	7ª Guimarães 47028
10	<b>9,56</b>	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	8ª Guimarães 47028
11	<b>9,14</b>	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	9ª Guimarães 47028
12	<b>7,22</b>	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-04-2009	11ª Guimarães 47028



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Dardo 600 Gr**

Top 1 2,60

1	<b>39,47</b>	<b>CLAUDIA RAMÔA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	4ª	Leiria 03027
	<b>35,04</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2009	2ª	Póvoa de Varzim 41031
	<b>34,87</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	1ª	Braga 47031
	<b>34,79</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	05-07-2009	7ª	Viseu 03032
	<b>34,38</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-05-2009	1ª	Braga 47033
	<b>34,16</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	2ª	Vários 03021
	<b>34,05</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2009	7ª	Lisboa (EUL) 03033
	<b>33,61</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	26-07-2009	8ª	Seixal 03034
	<b>33,21</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª	Braga 47026
	<b>33,20</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª	Braga 47034
	<b>32,19</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª	Guimarães 47032
	<b>31,99</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	18-07-2009	2ª	Maia 41037
	<b>30,62</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª	Guimarães 47007
	<b>30,62</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-04-2009	1ª	Guimarães 47028
	<b>30,25</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	21-06-2009	2ª	Guimarães 41033
	<b>29,55</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	1ª	Braga 47037
	<b>28,70</b>	Claudia Ramôa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	1ª	Guimarães 47029
2	<b>26,57</b>	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	06-06-2009	1ª	Braga 47035
	<b>26,11</b>	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	6ª	Albufeira 03020
	<b>25,16</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-04-2009	1ª	Guimarães 47028
	<b>23,97</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	28-03-2009	2ª	Braga 47026
	<b>23,91</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-06-2009	17ª	LUSO 03031
	<b>23,90</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-03-2009	1ª	Braga 47024
	<b>23,46</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	03-05-2009	1ª	Braga 47031
	<b>22,19</b>	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	3ª	Braga 47030
	<b>21,22</b>	Vera Castro	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2009	3ª	Braga 47033
3	<b>18,30</b>	<b>ANDRÉIA CARVALHO</b>	90 JUN	Individual	18-04-2009	3ª	Braga 47030
4	<b>14,25</b>	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	03-05-2009	2ª	Braga 47031
	<b>13,38</b>	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	3ª	Braga 47035
5	<b>12,60</b>	<b>CATARINA SILVA</b>	90 JUN	Individual	18-04-2009	5ª	Braga 47030



**Femininos**

**Disco 0,750 Kg**

Top

**2 6,28**

1	<b>35,30</b>	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	1ª Palhaça 38035	RR
	<b>33,00</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	23-07-2009	1ª Lovelhe 49040	
	<b>32,86</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	4ª Lovelhe 49038	
	<b>32,31</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-07-2009	1ª Lovelhe 49042	
	<b>29,98</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	1ª Guimarães 47029	
	<b>29,95</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033	
	<b>28,39</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Guimarães 47027	
	<b>28,30</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	1ª Braga 47024	
	<b>27,37</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	1ª Póvoa de Varzim 41026	
	<b>26,28</b>	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Guimarães 47007	





## Femininos

## Disco 1 Kg

Top 2 0,30

1	44,64	<b>ALEXANDRA GONÇALV</b>	79 SEN	Sporting Clube de Braga	25-07-2009	4ª Seixal 03034	
	44,50	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	23-06-2009	1ª Lisboa (Inatel) 12052	
	43,91	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	3ª Leiria 03027	
	43,47	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	23-06-2009	1ª Lisboa (Inatel) 12053	
	43,19	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	4ª Lisboa (INATEL) 12049	
	41,92	Alexandra Gonçalves	79 SEN	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	1ª Vários 03021	
2	37,94	<b>CRISTIANA CRUZ</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	01-07-2009	2ª Maia 41035	R J
	36,97	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	1ª Maia 41037	
	36,23	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	1ª Braga 47034	
	35,17	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033	
	34,95	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	1ª Guimarães 47029	
	34,11	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	1ª Palhaça 38035	
3	33,90	<b>ALDA FERNANDES</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	2ª Lovelhe 49038	
	32,97	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	23-07-2009	2ª Lovelhe 49040	
	32,81	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	6ª Viseu 03032	
	32,68	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031	
	31,97	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	05-07-2009	5ª Lovelhe 49038	
	31,91	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	2ª Braga 47035	
	31,59	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-06-2009	2ª Braga 47037	
	31,55	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	19-07-2009	3ª Maia 41037	
	30,87	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	4ª LUSO 03031	
	30,64	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	29-07-2009	2ª Lovelhe 49042	
	29,98	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	1ª Guimarães 41033	
	29,93	Cristiana Cruz	90 JUN	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	1ª Guimarães 47027	
4	29,51	<b>CLAUDIA SANTOS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	4ª Lovelhe 49038	
	29,25	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	2ª Guimarães 41033	
	29,08	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	1ª Braga 47035	
	29,07	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031	
	28,79	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	2ª Guimarães 47029	
	28,67	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	4ª Palhaça 38035	
	28,28	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	2ª Braga 47033	
	28,27	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	05-07-2009	6ª Lovelhe 49038	
5	28,24	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	23-05-2009	2ª Braga 47034	
	27,73	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	2ª Braga 47031	
	27,32	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	11ª LUSO 03031	
6	27,09	<b>ANA CARDOSO</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	5ª Palhaça 38035	
	27,01	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	1ª Braga 47024	
	26,79	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	2ª Braga 47035	
	26,65	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	10-06-2009	6ª Palhaça 38035	
	26,23	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2009	5ª Guimarães 41033	
	26,19	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	3ª Braga 47033	
	26,16	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	11-04-2009	3ª Guimarães 47029	
	25,80	Alda Fernandes	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	3ª Guimarães 47027	
	25,27	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	28-03-2009	4ª Guimarães 47027	
	25,01	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	14-03-2009	2ª Braga 47024	
	24,73	Claudia Santos	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	1ª Guimarães 47007	
	24,73	Claudia Santos	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	7ª Albufeira 03020	
	24,04	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	3ª Braga 47031	
	22,87	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	28-06-2009	16ª LUSO 03031	
	21,28	Ana Cardoso	93 JUV	Sporting Clube de Braga	27-12-2008	2ª Guimarães 47007	
	20,30	Margarida Ferreira	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	3ª Braga 47035	



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### Pentatlo - Infantis

Top 1 1 6 7,00

1	2117	+ 0,5	<b>TERESA COSTA</b> 640 487 459 333 198	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	4ª Braga 47030
	2099	+ 1,3	Teresa Costa 706 484 433 212 264	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	1ª Guimarães 47028
2	1552	+ 0,8	<b>SARA BASTOS</b> 504 327 297 257 167	97 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	7ª Braga 47030
	1483	+ 1,9	Sara Bastos 541 369 202 208 163	97 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	3ª Guimarães 47028
3	1167	+ 1,0	<b>BRUNA BATISTA</b> 484 257 138 212 76	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	05-04-2009	4ª Guimarães 47028



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****Heptatlo - Iniciados**

Top 1 7 8 1,00

1	3181	+ 0,8	<b>ANA OLIVEIRA</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	1ª Braga 47030
			559 218 439 612 522 315				
			516				
	3092	+ 0,3	Ana Oliveira	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	1ª Guimarães 47028
			524 223 429 608 469 365				
			474				
2	3032	+ 1,6	<b>MARLENE CHAVES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	2ª Guimarães 47028
			600 139 599 495 393 447				
			359				
	2996	+ 0,1	Marlene Chaves	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	4ª Braga 47030
			603 198 523 463 396 471				
			342				
3	2843	+ 1,3	<b>SARA LOPES</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	19-04-2009	6ª Braga 47030
			510 236 439 463 345 447				
			403				
4	2311	+ 1,1	<b>DANIELA SANTOS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	4ª Guimarães 47028
			348 112 429 474 227 290				
			431				
5	2290	+ 0,6	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	5ª Guimarães 47028
			356 410 312 386 196 455				
			175				
6	2248	+ 0,6	<b>SANDRA FERREIRA</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	6ª Guimarães 47028
			465 105 312 457 283 288				
			338				
7	2123	+ 0,4	<b>FILIPA VINHAS</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	7ª Guimarães 47028
			357 168 350 371 326 347				
			204				
8	1935	+ 1,6	<b>HELENA OLIVEIRA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	05-04-2009	8ª Guimarães 47028
			355 98 205 419 272 303				
			283				
9	1811	+ 1,2	<b>ANA TORRES</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	9ª Guimarães 47028
			302 57 239 414 237 320				
			242				
10	1781	+ 0,6	<b>ANA SANTOS</b>	95 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-04-2009	10ª Guimarães 47028
			306 91 275 333 210 249				
			317				



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### Heptatlo - Juvenis

Top 3 5 4 6,00

1	3556	+ 1,8	<b>VERA CASTRO</b>	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	05-04-2009	1ª	Guimarães 47028
			<b>607 379 537 598 431 385</b>					
			<b>619</b>					
	3546	+ 1,3	Vera Castro	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2009	2ª	Braga 47030
			<b>664 359 521 614 446 330</b>					
			<b>612</b>					



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 4X60 Metros

Top

3 6,56

1	3 4,87	<b>ESC ATL. MÁRIO SILVA</b> 96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	09-05-2009	1ª Braga 47033
		<i>Sara Bastos (1997) / Bruna Batista (1996) / Ana Ferreira (1997) / Teresa Costa (1996)</i>			
2	3 6,56	<b>CCD RIBEIRÃO</b> 97 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	2ª Braga 47033
		<i>Maria Silva (1997) / Ana Rocha (1997) / Joana Silva (1997) / Elsa Cruz (1997)</i>			



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Femininos****4X80 Metros**

Top

**4 6,00**

1	4 2,96	<b>SC BRAGA</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	02-05-2009	1ª Braga 47031
		<i>Daniela Santos (1994) / Filipa Vinhas (1994) / Marlene Chaves (1994) / Ana João Oliveira (1994)</i>				
2	4 4,62	<b>SELECÇÃO REGIONAL</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	16-05-2009	2ª Albufeira 03020
		<i>Susana Fernandes (1994) / Sara Lopes (1994) / Ana J. Oliveira (1994) / Marlene Chaves (1994)</i>				
	4 4,63	Sc Braga	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	1ª Póvoa de Varzim 41030
		<i>Ana Oliveira (1994) / Daniela Santos (1994) / Marlene Chaves (1994) / Catarina Rodrigues (1994)</i>				
	4 5,04	Sc Braga	94 INI	Sporting Clube de Braga	09-05-2009	1ª Braga 47033
		<i>Sara Lopes (1994) / Filipa Vinhas (1994) / Marlene Chaves (1994) / Helena Oliveira (1994)</i>				
3	4 5,98	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-05-2009	2ª Braga 47033
		<i>Margarida Torres (1995) / Ana Santos (1995) / Aline Santos (1994) / Sandra Ferreira (1995)</i>				
	4 6,00	Ccd Ribeirão	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-05-2009	2ª Braga 47031
		<i>Ana Torres (1995) / Ana Santos (1995) / Sandra Ferreira (1995) / Bárbara Torres (1994)</i>				



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 4X100 Metros Planos

Top 5 6,17

1	4 8,24	<b>SC BRAGA</b>	70 SEN	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	2ª Leiria 03027
		<i>Rita Lourenço (1992) / Inês Oliveira (1986) / Sónia Marques (1986) / Susana Vieira (1980)</i>				
2	4 8,65	<b>SC BRAGA</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	2ª Vários 03021
		<i>Susana Vieira (1980) / Inês Oliveira (1986) / Sónia Marques (1986) / Rita Lourenço (1992)</i>				
3	5 3,26	<b>SELECÇÃO REGIONAL</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2009	4ª Albufeira 03020
		<i>Cátia Rodrigues (1992) / Vera Castro (1992) / Cláudia Santos (1992) / Vanda Pinto (1993)</i>				
4	5 6,17	<b>SC BRAGA</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	06-06-2009	1ª Braga 47035
		<i>Ana Silva (1994) / Cláudia Santos (1992) / Filipa Vinhas (1994) // Daniela Santos (1994)</i>				



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 4X300 Metros

Top 3 0 1,96

1	3 0 1,96	<b>SC BRAGA</b>	93 JUV	Sporting Clube de Braga	07-06-2009	1ª Braga 47035
---	----------	-----------------	--------	-------------------------	------------	----------------

*Vanda Pinto (1993) / Ana Monjane (1993) /  
Catarina Rodrigues (1994) / Patrícia Caldas  
(1994)*





Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top 4 0 7,69

1	3 5 9,83	<b>SC BRAGA</b>	70 SEN	Sporting Clube de Braga	14-06-2009	4ª Leiria 03027
		<i>Ma Céu Nunes (1976) / Joana Costa (1986) / Liliana Barbosa (1987) / Susana Vieira (1980)</i>				
2	4 0 7,69	<b>SC BRAGA</b>	76 SEN	Sporting Clube de Braga	31-05-2009	2ª Vários 03021
		<i>Inês Oliveira (1986) / Susana Vieira (1980) / Joana Costa (1986) / Mª Céu Nunes (1976)</i>				



Ranking 2009

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Femininos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 15 37,85

1	1445,66	<b>CLAUDIA CONCEIÇÃO</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	13-06-2009	5ª Leiria 03027	
	1537,85	Claudia Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	30-05-2009	2ª Vários 03021	<



**Femininos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 5 3 0 1,29

1	5 1 3 5,64	<b>CLAUDIA CONCEIÇÃO</b>	89 S23	Sporting Clube de Braga	04-07-2009	1ª Viseu 03032
	5 3 0 1,29	Claudia Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	09-06-2009	1ª Póvoa de Varzim 41031
	5 3 0 1,29	Claudia Conceição	89 S23	Sporting Clube de Braga	09-06-2009	1ª Braga 47036