

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 3,93

1	1 0,83	+ 1,9	RAUL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	1º	Guimarães 47030	
2	1 1,09	+ 0,6	JORGE MOREIRA	91 JUV	Vitória Sport Clube	14-06-2008	3º	Luso 00033	
3	1 1,10	+ 1,8	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-06-2008	3º	Luso 00033	
4	1 1,20	+ 1,1	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º	Braga 47025	
5	1 1,42	+ 1,1	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	1º	Maia 41025	
6	1 1,55	+ 1,9	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	5º	Guimarães 47030	
7	1 1,67	+ 1,5	TIAGO COSTA	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	7º	Maia 41015	
8	1 1,72	+ 1,1	RICARDO TORRES	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5º	Braga 47025	
9	1 1,72	+ 1,7	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	1º	Maia 41015	
10	1 1,73	- 0,1	RICARDO CRUZ	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	2º	Braga 47023	q
11	1 1,73	+ 2,0	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	1º	Braga 47027	
12	1 1,77	+ 0,6	ALBERTO SOUSA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	3º	Guimarães 47030	
13	1 1,85	- 0,1	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	6º	Braga 47023	q
14	1 1,86	+ 1,1	DAVID MELO	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	1º	Braga 47033	
15	1 1,89	+ 1,1	DIOGO RIBEIRO	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-04-2008	6º	Braga 47025	
16	1 1,92	+ 0,2	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3º	Guimarães 47024	
17	1 1,97	- 0,8	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	2º	Braga 47034	
18	1 2,01	+ 2,0	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	2º	Braga 47027	
19	1 2,04	+ 1,1	GONÇALO DIAS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	3º	Braga 47033	
20	1 2,05	- 0,8	JORGE COSTA	90 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	3º	Braga 47025	Q
21	1 2,14	+ 1,1	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4º	Braga 47033	
22	1 2,16	+ 0,8	RUI MACHADO	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	5º	Lisboa (U) 12038	X
23	1 2,17	+ 0,1	PEDRO PINTO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	5º	Braga 47025	
24	1 2,26	+ 0,1	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	6º	Braga 47025	
25	1 2,29	+ 1,2	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º	Braga 47019	
26	1 2,32	+ 0,8	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	2º	Maia 41024	
27	1 2,34	0,0	LUÍS VINHAS	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	2º	Guimarães 47024	
28	1 2,36	+ 1,2	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	3º	Braga 47019	
29	1 2,38	+ 1,9	TIAGO PINTO	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	6º	Póvoa de Varzim 41019	
30	1 2,51	+ 1,7	JOÃO COELHO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-05-2008	4º	Aveiro (U) 38030	
31	1 2,53	+ 0,7	NUNO SOUSA	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	6º	Guimarães 47030	
32	1 2,58	- 0,7	DIOGO SÁ	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	1º	Braga 47034	
33	1 2,60	+ 0,6	HUGO JANELA	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	1º	Braga 47033	
34	1 2,63	+ 1,2	FÁBIO VALE	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	5º	Braga 47025	
35	1 2,64	- 0,8	HÉLDER SOUSA	88 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	5º	Guimarães 00023	
36	1 3,02	+ 1,2	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-03-2008	5º	Braga 47019	
37	1 3,05	+ 0,6	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	3º	Braga 47033	
38	1 3,35	+ 0,1	MARCELO COSTA	91 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	5º	Braga 47025	
39	1 3,37	+ 0,6	REMY DETOO	87 S23	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	4º	Braga 47033	
40	1 3,40	+ 0,6	EMANUEL COSTA	89 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	5º	Braga 47033	
41	1 3,93	- 2,6	RUI PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	7º	Lisboa (U) 00019	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**80 Metros Planos**

Top 1 2,28

1	9,83	+ 2,0	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Eb 2,3 Prado	27-04-2008	1º Braga 47025	
2	1 0,21	- 2,1	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	3º Arcos de Valdevez 49039	
3	1 0,29	+ 0,8	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	1º Guimarães 47024	
4	1 0,2	+ 1,9	LUÍS MACHADO	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	07-06-2008	1º Braga 47033	
5	1 0,44	+ 1,0	JOÃO SÁ	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º Braga 47025	Q
6	1 0,61	+ 0,8	IURI COSTA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3º Guimarães 47024	
7	1 0,6	+ 2,0	FRANCISCO ARAÚJO	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3º Braga 47033	
8	1 0,6	+ 1,9	GUILHERME CAPELA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	2º Braga 47033	
9	1 0,6	+ 2,0	GABRIEL FERNANDES	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4º Braga 47033	
10	1 0,87	+ 1,0	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	4º Braga 47025	q
11	1 0,9	- 0,2	TIAGO OLIVEIRA	93 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	29-03-2008	2º Braga 47019	
12	1 0,9	- 0,1	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	3º Braga 47019	
13	1 1,3	+ 1,9	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3º Braga 47033	
14	1 1,60	+ 1,0	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	6º Braga 47025	
15	1 1,5	+ 1,9	JOÃO FERREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	07-06-2008	4º Braga 47033	
16	1 2,28	+ 1,6	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	5º Braga 47023	
17	1 2,1	- 0,1	JOSÉ SALAZAR	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	5º Braga 47019	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,07

1	8,17	0,0	DIOGO ARAÚJO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
2	8,32	-0,1	PEDRO SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
3	8,37	-0,6	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	2º Guimarães 47024
4	8,43	-0,8	RUI SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
5	8,50	-2,0	HUGO AZEVEDO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	5º Arcos de Valdevez 49039
6	8,54	-0,8	RICARDO FERREIRA	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	3º Arcos de Valdevez 49039
7	8,59	-0,6	TIAGO SILVA	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3º Guimarães 47024
8	8,60	-0,1	JOSÉ SILVA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	2º Braga 47025
9	8,70	+0,6	TIAGO SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	3º Braga 47025
10	9,14	-0,1	PAULO COSTA	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	3º Braga 47025
11	9,26	+0,7	PEDRO MEIRELES	96 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	27-04-2008	2º Braga 47025
12	9,2	+1,2	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º Braga 47027
13	9,49	+0,6	JORDAN ARAÚJO	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	4º Braga 47025
14	9,50	-0,4	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	4º Braga 47023
15	9,60	+0,6	LINO BARBOSA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	5º Braga 47025
16	9,62	+0,3	JOÃO MOREIRA	95 INF	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	5º Braga 47023
17	1 0,06	-0,1	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	5º Braga 47025
18	1 0,30	-0,4	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	6º Braga 47023
19	1 0,3	+0,4	JOÃO BRANDÃO	96 INF	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	5º Braga 47019
20	1 0,4	+0,4	HUGO MOURA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	6º Braga 47019
21	1 0,68	+0,7	TIAGO VEIGA	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	5º Braga 47025
22	1 1,14	+0,7	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	7º Braga 47025
23	1 1,48	-0,1	JÚLIO MARTINS	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	8º Braga 47025
24	1 2,07	+0,6	DIOGO RODRIGUES	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	7º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

				200 Metros		Top	3 0,66
1	2 2,27	+ 2,0	RAUL VELOSO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º Braga 47025
2	2 2,74	+ 2,0	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	2º Braga 47025
3	2 2,74	- 0,5	JORGE MOREIRA	91 JUV	Vitória Sport Clube	13-07-2008	2º Maia 41026
4	2 3,16	+ 1,2	TIAGO COSTA	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º Maia 41024
5	2 3,32	+ 0,7	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º Braga 47027
6	2 3,41	+ 2,0	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3º Braga 47025
7	2 3,71	+ 2,0	RICARDO TORRES	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	4º Braga 47025
8	2 4,03	+ 0,6	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	3º Maia 41024
9	2 4,22	+ 2,0	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	5º Braga 47025
10	2 4,23	+ 1,0	GONÇALO DIAS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-07-2008	3º Maia 41026
11	2 4,35	+ 0,6	DAVID MELO	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	5º Maia 41024
12	2 4,42	+ 1,6	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	1º Braga 47027
13	2 4,89	+ 1,4	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	6º Maia 41026
14	2 5,00	+ 1,6	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º Braga 47027
15	2 5,01	+ 0,7	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	2º Maia 41024
16	2 5,09	- 1,9	NUNO SOUSA	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	20-04-2008	1º Guimarães 47024
17	2 5,12	- 0,8	JORGE COSTA	90 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	17-05-2008	2º Guimarães 47030
18	2 5,35	+ 1,6	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	4º Braga 47027
19	2 5,70	+ 0,7	DIOGO SÁ	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	4º Maia 41024
20	2 5,80	+ 1,3	TIAGO PINTO	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	7º Póvoa de Varzim 41019
21	2 6,66	- 1,1	JOÃO SÁ	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	3º Braga 47034
22	2 6,73	+ 1,6	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-05-2008	5º Braga 47027
23	2 6,73	- 0,8	VITOR BRAVO	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	4º Guimarães 47030
24	2 8,45	- 1,1	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-06-2008	4º Braga 47034
25	3 0,26	- 1,1	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º Braga 47034
26	3 0,66	- 1,1	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	6º Braga 47034



Masculinos

150 Metros Top 3 1,47

1	1 8,99	- 1,1	TIAGO PINTO	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	6º	Maia 41001
2	1 9,86	+ 0,9	DIOGO ARAÚJO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	1º	Braga 47025
3	2 0,01	+ 0,6	PEDRO SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º	Braga 47025
4	2 0,56	+ 0,9	JOSÉ SILVA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	2º	Braga 47025
5	2 0,77	+ 0,9	TIAGO SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	3º	Braga 47025
6	2 1,10	+ 0,9	RICARDO FERREIRA	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	4º	Braga 47025
7	2 3,57	+ 0,9	JORDAN ARAÚJO	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	5º	Braga 47025
8	2 6,88	+ 0,9	TIAGO VEIGA	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	6º	Braga 47025
9	2 8,67	+ 0,6	JÚLIO MARTINS	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	6º	Braga 47025
10	3 0,69	+ 0,6	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	7º	Braga 47025
11	3 1,47	+ 0,9	DIOGO RODRIGUES	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	7º	Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

250 Metros Planos

Top

3 5,23

1	3 2,58	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047
2	3 4,26	JOÃO SÁ	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	1º Braga 47027
3	3 5,23	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	2º Braga 47027



Masculinos

300 Metros Planos

Top 4 5,98

1	3 8,01	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-06-2008	1º	Abrantes 00034
2	3 9,9	PAULO ARAÚJO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	3º	Braga 47034
3	4 0,53	JOSÉ MOREIRA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	26-04-2008	2º	Braga 47025
4	4 0,4	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	4º	Braga 47034
5	4 0,70	ANDRÉ MOREIRA	92 JUV	INDIVIDUAL - BRAGA	26-04-2008	3º	Braga 47025
6	4 1,08	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	7º	Guimarães 47024
7	4 1,36	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	4º	Braga 47025
8	4 1,5	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	5º	Braga 47034
9	4 1,75	MARCELO COSTA	91 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	3º	Braga 47025
10	4 2,19	FÁBIO VALE	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	4º	Braga 47025
11	4 2,8	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	6º	Braga 47034
12	4 3,45	LUÍS VINHAS	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	6º	Guimarães 47024
13	4 5,98	RUI PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	6º	Lisboa (U) 00019



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 5 9,60

1	5 0,2	TIAGO COSTA	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	1º Braga 47034
2	5 0,50	RUI GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	1º Guimarães 47030
3	5 0,81	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	1º Luso 38046
4	5 0,7	RUI GOMES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	2º Braga 47034
5	5 1,7	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	3º Braga 47034
6	5 2,00	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	2º Guimarães 47030
7	5 2,20	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	5º Guimarães 47030
8	5 2,26	RICARDO TORRES	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º Guimarães 47030
9	5 3,28	DIOGO MIRANDA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	1º Maia 41025
10	5 3,4	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	29-03-2008	4º Braga 47019
11	5 3,5	DAVID MELO	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	5º Braga 47034
12	5 4,24	GONÇALO DIAS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	2º Maia 41025
13	5 4,64	BRUNO VASCONCELO	74 SEN	Sporting Clube de Braga	09-07-2008	3º Maia 41025
14	5 5,2	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	6º Braga 47034
15	5 5,83	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	12-07-2008	2º Maia 41026
16	5 6,02	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	4º Aveiro (U) 38030
17	5 6,2	VITOR BRAVO	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	3º Braga 47034
18	5 6,2	JOSÉ NUNES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	4º Braga 47034
19	5 8,3	LUÍS ABREU	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	5º Braga 47034
20	5 8,97	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	4º Maia 41026
21	5 9,60	DIOGO SÁ	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	6º Maia 41025



Masculinos

							600 Metros		Top	2 1 5,17
1	1 3 2,98	FRANCISCO RODRIGU	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	26-04-2008	1º	Braga 47025			
2	1 3 2,99	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º	Braga 47025			
3	1 4 8,58	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3º	Braga 47025			
4	1 4 8,70	RUI SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º	Braga 47025			
5	1 4 9,91	JOÃO RIBEIRO	95 INF	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	4º	Braga 47025			
6	1 5 3,28	PAULO COSTA	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	3º	Braga 47025			
7	1 5 4,36	HÉLDER SÁLAZAR	95 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	26-04-2008	5º	Braga 47025			
8	1 5 4,88	PEDRO SILVA	96 INF	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	4º	Braga 47025			
9	1 5 6,12	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	6º	Braga 47025			
10	1 5 8,78	MIGUEL COSTA	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	26-04-2008	7º	Braga 47025			
11	2 0 0,06	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	4º	Braga 47027			
12	2 0 8,38	LINO BARBOSA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	6º	Braga 47025			
13	2 1 0,24	ANDRÉ ALVES	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	26-04-2008	8º	Braga 47025			
14	2 1 5,17	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	8º	Braga 47025			



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 2,24

1	1 5 1,94	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	1º	Faro 00024
2	1 5 6,3	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-06-2008	1º	Braga 47033
3	1 5 6,4	DOMINGOS PONTES	86 S23	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2º	Braga 47033
4	1 5 7,80	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	5º	Guimarães 00023
5	1 5 8,46	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	2º	Braga 47034
6	1 5 8,55	MIGUEL GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1º	Braga 47027
7	1 5 8,90	PAULO LOPES	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-04-2008	2º	Braga 47023
8	1 5 9,36	RUI GOMES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º	Maia 41024
9	1 5 9,8	HÉLDER CORREIA	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	3º	Braga 47033
10	2 0 0,8	CARLOS COSTA	86 S23	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	4º	Braga 47033
11	2 0 0,81	JOSÉ SILVA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º	Braga 47027
12	2 0 0,96	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	12-04-2008	3º	Braga 47023
13	2 0 1,84	VITOR BRAVO	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-05-2008	4º	Braga 47027
14	2 0 1,91	VITOR BRAVO	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	25-05-2008	8º	Guimarães 00023
15	2 0 1,94	LUÍS MENDES	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-04-2008	4º	Braga 47023
16	2 0 2,92	MIGUEL MOREIRA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	1º	Braga 47034
17	2 0 3,11	STEFANO PINTO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	8º	Maia 41026
18	2 0 3,43	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	2º	Braga 47034
19	2 0 3,72	FILIPE CRISÓSTOMO	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	13-07-2008	9º	Maia 41026
20	2 0 3,90	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	1º	Arcos de Valdevez 49039
21	2 0 4,5	RÚBEN COSTA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	7º	Braga 47033
22	2 0 4,52	BRUNO VASCONCELO	74 SEN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	10º	Maia 41026
23	2 0 5,4	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-06-2008	9º	Braga 47033
24	2 0 6,17	HÉLDER SOUSA	88 S23	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	7º	Guimarães 47030
25	2 0 6,4	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	10º	Braga 47033
26	2 0 6,9	NUNO COUTO	84 SEN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	12º	Braga 47033
27	2 0 7,90	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-04-2008	6º	Guimarães 47024
28	2 0 8,67	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	27-04-2008	2º	Braga 47025
29	2 0 9,65	JOSÉ NUNES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	2º	Maia 41026
30	2 0 9,97	MANUEL COSTA	91 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	4º	Braga 47025
31	2 1 1,02	MIGUEL FARIA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	27-04-2008	5º	Braga 47025
32	2 1 2,84	DIOGO ALVES	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	7º	Braga 47034
33	2 1 4,59	JAQUES COELHO	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	27-04-2008	6º	Braga 47025
34	2 1 7,62	ANDRÉ FARIA	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	7º	Braga 47025
35	2 2 1,63	FÁBIO CARVALHO	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º	Braga 47027
36	2 2 3,57	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	8º	Braga 47034
37	2 3 8,46	BRUNO PEREIRA	92 JUV	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	10º	Braga 47025
38	2 4 1,51	JOSÉ BACELAR	89 JUN	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	8º	Braga 47023
39	2 4 1,70	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	8º	Arcos de Valdevez 49039
40	2 4 2,24	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	18-06-2008	9º	Braga 47034



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 2 2,45

1	2 3 9,08	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	6º	Luso 00032
2	2 4 4,22	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	4º	Luso 00032
3	2 4 8,63	FRANCISCO RODRIGU	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	1º	Luso 00032
4	2 5 4,39	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1º	Guimarães 47024
5	2 5 9,31	FERNANDO PINTO	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2º	Braga 47025
6	3 0 1,36	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-03-2008	1º	Braga 47019
7	3 0 2,38	LUÍS MACHADO	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	3º	Braga 47025
8	3 0 4,22	PAULO ROSÁRIO	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4º	Braga 47025
9	3 0 5,77	EDUARDO LOPES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	2º	Arcos de Valdevez 49039
10	3 0 6,35	FÁBIO CARVALHO	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º	Braga 47025
11	3 0 6,88	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5º	Braga 47025
12	3 0 9,18	TIAGO ALVES	94 INI	Liberdade Futebol Clube	29-03-2008	3º	Braga 47019
13	3 0 9,51	PAULO ROGÉRIO	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4º	Braga 47019
14	3 1 0,62	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	3º	Braga 47025
15	3 1 1,02	HÉLDER SÁLAZAR	95 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	10-05-2008	4º	Braga 47027
16	3 1 1,39	PEDRO SILVA	96 INF	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	5º	Braga 47027
17	3 1 2,18	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	6º	Braga 47027
18	3 1 6,37	TIAGO SILVA	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2º	Guimarães 47024
19	3 1 8,16	FILIPE FARIA	93 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	4º	Braga 47025
20	3 2 1,80	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
21	3 2 2,91	JOÃO RIBEIRO	95 INF	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	6º	Arcos de Valdevez 49039
22	3 2 4,51	DUARTE NEIVA	94 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	5º	Braga 47025
23	3 2 5,90	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º	Braga 47023
24	3 2 6,58	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	7º	Braga 47025
25	3 3 0,71	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	4º	Braga 47023
26	3 3 3,72	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	9º	Guimarães 47024
27	3 3 5,73	HUGO AZEVEDO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	11º	Braga 47027
28	3 3 7,6	MIGUEL COSTA	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	29-03-2008	9º	Braga 47019
29	3 4 0,93	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	2º	Braga 47023
30	3 4 2,54	RUI PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	19º	Lisboa (U) 00019
31	3 4 3,5	ANDRÉ ALVES	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	29-03-2008	10º	Braga 47019
32	3 5 6,93	DIOGO ARAÚJO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	7º	Braga 47023
33	4 0 4,26	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	10º	Arcos de Valdevez 49039
34	4 0 4,78	SAMUEL ARAÚJO	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	6º	Braga 47025
35	4 1 2,90	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	9º	Braga 47023
36	4 1 4,02	ALEXANDRE AZEVEDO	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	7º	Braga 47025
37	4 2 2,45	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	10º	Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 4,58

1	3 5 4,95	RENATO SILVA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	1º	Guimarães 00023
2	3 5 5,94	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	09-07-2008	3º	Maia 41025
3	3 5 8,57	PAULO LOPES	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	05-07-2008	2º	Guarda 00036
4	3 5 8,61	FILIPE CRISÓSTOMO	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	7º	Maia 41024
5	3 5 9,65	LUÍS MENDES	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	8º	Maia 41024
6	4 0 0,28	CARLOS COSTA	86 S23	Sporting Clube de Braga	05-07-2008	4º	Guarda 00036
7	4 0 1,14	SÉRGIO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	6º	Maia 41025
8	4 0 1,61	PEDRO VIEIRA	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	09-07-2008	7º	Maia 41025
9	4 0 3,16	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	14-06-2008	8º	Luso 00033
10	4 0 6,01	STEFANO PINTO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-07-2008	10º	Maia 41025
11	4 0 6,24	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	10-05-2008	1º	Braga 47027
12	4 1 1,67	HUGO D. SANTOS	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	11º	Maia 41024
13	4 1 4,25	NUNO COUTO	84 SEN	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	3º	Maia 41024
14	4 1 5,03	RÚBEN COSTA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-04-2008	3º	Braga 47023
15	4 1 5,11	HÉLDER CORREIA	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	12-07-2008	12º	Maia 41026
16	4 1 6,24	TIAGO PEREIRA	84 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	1º	Maia 41024
17	4 1 6,32	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	13-04-2008	4º	Braga 47023
18	4 1 7,01	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-07-2008	4º	Maia 41025
19	4 2 2,89	PAULO COSTA	80 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	4º	Braga 47025
20	4 2 4,2	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	1º	Braga 47034
21	4 3 5,65	MIGUEL MOREIRA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	10-05-2008	4º	Braga 47027
22	4 3 8,89	VITOR RIBEIRO	74 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	9º	Braga 47025
23	4 4 0,2	RUI SILVA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	2º	Braga 47034
24	4 4 3,54	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-04-2008	6º	Braga 47023
25	4 5 7,26	JOSÉ COSTA	93 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	1º	Braga 47027
26	4 5 8,0	TIAGO BENTO	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	3º	Braga 47034
27	4 5 8,8	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	4º	Braga 47034
28	5 0 9,69	JOSÉ GUIMARÃES	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	12º	Braga 47025
29	5 2 3,70	RICARDO FERROS	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	13º	Braga 47025
30	5 2 4,58	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	2º	Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 3 2,46

1	8 3 1,56	DANIEL PINHEIRO	83 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	4º	Maia 41015
2	8 3 1,6	PEDRO VIEIRA	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	1º	Maia 41015
3	8 3 2,13	SÉRGIO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	5º	Maia 41015
4	8 3 5,29	FILIFE CRISÓSTOMO	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	8º	Maia 41015
5	8 3 7,44	LUÍS MENDES	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	15-06-2008	3º	Luso 00033
6	8 4 1,06	RICARDO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	9º	Maia 41015
7	8 5 3,00	TIAGO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	1º	Guimarães 00023
8	8 5 3,06	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	2º	Guimarães 00023
9	8 5 3,1	ABÍLIO PEREIRA	74 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-05-2008	3º	Guimarães 47030
10	8 5 6,85	HUGO D. SANTOS	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	07-05-2008	14º	Maia 41015
11	9 0 4,69	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-05-2008	15º	Maia 41015
12	9 0 7,6	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-05-2008	2º	Maia 41015
13	9 0 7,7	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-05-2008	3º	Maia 41015
14	9 0 8,23	RICARDO COSTA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	07-05-2008	16º	Maia 41015
15	9 1 4,8	TIAGO PEREIRA	84 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	4º	Maia 41015
16	9 2 3,88	RÚBEN COSTA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	07-05-2008	18º	Maia 41015
17	9 2 5,47	ANDRÉ SILVA	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	26-04-2008	1º	Braga 47025
18	9 3 1,04	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	2º	Braga 47025
19	9 4 1,6	MIGUEL FARIA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	5º	Guimarães 47030
20	1 0 0 5,74	VITOR RIBEIRO	74 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	4º	Braga 47025
21	1 0 1 4,8	JOSÉ SILVA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	29-03-2008	7º	Braga 47019
22	1 0 1 7,5	DIOGO ALVES	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	2º	Braga 47034
23	1 1 1 5,36	JOSÉ GUIMARÃES	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	7º	Braga 47025
24	1 1 2 3,83	BRUNO PEREIRA	92 JUV	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	5º	Braga 47025
25	1 1 3 2,46	RICARDO FERROS	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	8º	Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

5.000 Metros

Top 1 5 5 0,69

1	1 4 3 4,33	TIAGO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	2º	Guimarães 00023
2	1 4 4 9,16	RUI TEIXEIRA	82 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	8º	Maia 41024
3	1 4 4 9,20	PEDRO VIEIRA	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	9º	Maia 41024
4	1 4 5 4,14	DANIEL PINHEIRO	83 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-07-2008	1º	Maia 41026
5	1 5 1 1,68	SÉRGIO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	10º	Maia 41024
6	1 5 1 3,33	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	3º	Guimarães 00023
7	1 5 1 6,37	PAULO LOPES	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	14-06-2008	1º	Luso 00033
8	1 5 3 4,37	RICARDO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	11º	Maia 41024
9	1 5 4 1,82	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	14-06-2008	5º	Luso 00033
10	1 5 4 9,27	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	12-07-2008	8º	Maia 41026
11	1 5 5 0,69	RICARDO COSTA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	31-05-2008	3º	Póvoa de Varzim 41017



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 5 2 5,58

1	2 9 3 5,58	TIAGO COSTA	88 S23	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	5º Lisboa (U) 00035
2	3 3 0 7,31	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	12-04-2008	3º Braga 47023
3	3 5 2 5,58	LUÍS CARVALHO	76 SEN	Moreirense Futebol Clube	12-04-2008	7º Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 5,32

1	1 0,50	+ 0,1	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	7º Lisboa (U) 00019
2	1 0,94	- 1,1	DIOGO ARAÚJO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	2º Braga 47023
3	1 1,93	+ 0,4	TIAGO SILVA	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º Guimarães 47024
4	1 3,36	- 1,1	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	6º Braga 47023
5	1 3,38	- 0,6	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	1º Braga 47023
6	1 3,39	- 1,1	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	7º Braga 47023
7	1 3,80	- 1,1	HUGO AZEVEDO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	8º Braga 47023
8	1 4,12	- 0,6	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	2º Braga 47023
9	1 5,32	- 0,6	TIAGO VEIGA	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	4º Braga 47023



Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 6,26

1	1 6,37	+ 1,1	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1º Guimarães 47024
2	1 6,3	+ 1,3	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Eb 2,3 Prado	11-05-2008	1º Braga 47027
3	1 7,56	+ 1,0	IURI COSTA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	3º Lisboa (U) 00019
4	1 7,56	+ 0,6	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3º Braga 47025
5	1 8,6	+ 1,3	DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	4º Braga 47027
6	2 3,13	+ 0,6	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	6º Braga 47025
7	2 3,67	- 0,7	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º Braga 47023
8	2 6,26	+ 0,6	SAMUEL ARAÚJO	93 INI	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	7º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 2,27

1	1 6,44	+ 1,6	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º Braga 47025
2	1 6,47	+ 1,6	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	2º Braga 47025
3	1 6,92	- 0,3	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º Braga 47023
4	1 8,45	+ 0,2	LUÍS VINHAS	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º Guimarães 47024
5	2 0,52	+ 1,6	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	5º Braga 47025
6	2 2,27	- 0,1	RUI PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	6º Lisboa (U) 00019



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top **1 7,76**

1	1 7,76	- 0,6	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	1º Braga 47034
---	---------------	-------	------------------------	--------	--------------------------------------	------------	----------------



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 8,32

1	1 7,49	- 2,0	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	6º	Faro 00024
2	1 7,61	+ 0,1	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	3º	Guimarães 00023
3	1 8,32	+ 1,2	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	2º	Guimarães 47030



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 7,59

1	4 7,59	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-06-2008	5º Braga 47034
---	---------------	-------------------	--------	-------------------------------------	------------	----------------



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top **4 9,38**

1	3 7,95	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	1º Braga 47027
2	4 5,84	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	2º Braga 47027
3	4 9,38	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	3º Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

5 9,12

1	5 5,98	RUI GOMES	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 05-07-2008	1º Guarda 00036
2	5 9,12	RUI ARAÚJO	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 17-05-2008	3º Guimarães 47030



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top **5 0 7,60**

1	4 4 2,55	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	1º Braga 47027
2	5 0 7,60	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2008	2º Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 1 9,92

1	6 2 8,78	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	2º Braga 47034
2	6 4 6,44	MIGUEL FARIA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	5º Braga 47034
3	7 1 9,92	TIAGO BENTO	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	7º Braga 47034



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 1 4,69

1	9 2 1,85	PAULO LOPES	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	09-07-2008	1º Maia 41025	RR
2	9 2 6,65	CARLOS COSTA	86 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	3º Guimarães 00023	
3	9 3 1,92	EMANUEL COSTA	86 S23	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	2º Guimarães 47030	
4	9 3 2,66	RICARDO COSTA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	15-06-2008	3º Luso 00033	
5	9 3 7,82	RICARDO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	3º Faro 00024	
6	9 4 8,35	RICARDO DIAS	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	4º Guimarães 00023	
7	9 4 8,46	MARCO OLIVEIRA	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017	
8	9 5 0,04	JOSÉ PIRES	87 S23	Futebol Clube de Vizela	07-06-2008	3º Braga 47033	
9	1 0 1 2,61	SÉRGIO DIAS	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	6º Maia 41026	
10	1 0 3 0,04	RÚBEN COSTA	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-06-2008	3º Póvoa de Varzim 41019	
11	1 0 3 2,86	EMANUEL MACHADO	89 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	01-06-2008	6º Póvoa de Varzim 41017	
12	1 1 1 4,69	DANIEL MACHADO	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	7º Guimarães 47030	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,16

1	1,90	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	3º	Faro 00024
2	1,88	NUNO ALCOBIA	86 S23	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º	Braga 47025
3	1,80	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	3º	Maia 41026
4	1,77	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2º	Braga 47025
5	1,74	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º	Braga 47025
6	1,69	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1º	Arcos de Valdevez 49039 RR
7	1,68	NELSON MARTINS	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3º	Braga 47025
8	1,65	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º	Braga 47027
9	1,65	DAVID SANTOS	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	7º	Leiria 00022
10	1,60	MARCO CUNHA	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	14º	Leiria 00022
11	1,58	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	8º	Guimarães 47024
12	1,58	OSCAR MACEDO	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	1º	Braga 47025
13	1,58	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º	Braga 47025
14	1,54	LUIÍS VINHAS	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	10º	Guimarães 47024
15	1,46	JOÃO COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	5º	Braga 47025
16	1,44	IURI COSTA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	13º	Lisboa (U) 00019
17	1,44	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5º	Guimarães 47024
18	1,42	RUI PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	18º	Lisboa (U) 00019
19	1,42	TIAGO SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3º	Braga 47033
20	1,40	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
21	1,40	CARLOS ARAÚJO	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	4º	Braga 47025
22	1,39	PEDRO SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	3º	Braga 47027
23	1,39	TIAGO SILVA	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	3º	Arcos de Valdevez 49039
24	1,35	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	6º	Braga 47025
25	1,33	CLAUDIO PACHECO	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4º	Arcos de Valdevez 49039
26	1,30	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	3º	Braga 47027
27	1,25	RUI SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	4º	Braga 47027
28	1,16	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º	Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,00

1	4,34	DIOGO SILVA	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-07-2008	2º Guarda 00036	RR
2	2,00	BRUNO VASCONCELO	74 SEN	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	3º Aveiro (U) 38030	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento

Top 2,72

1	6,94	+ 2,0	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	1º	Faro 00024	
2	6,79	+ 1,5	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	4º	Maia 41024	
3	6,70	- 1,1	SÉRGIO SILVA	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	3º	Guimarães 00023	
4	6,58	+ 1,1	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	3º	Póvoa de Varzim 41019	
5	6,50	+ 2,0	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º	Braga 47023	
6	6,29	+ 0,9	MÁRIO A SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	5º	Guimarães 00023	
7	6,24	+ 0,5	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º	Braga 47025	
8	6,10	- 1,1	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1º	Braga 47023	
9	6,10	0,0	RUI MACHADO	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	6º	Lisboa (U) 12038	X
10	6,01	+ 0,5	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3º	Braga 47025	
11	5,99	+ 0,1	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º	Braga 47023	
12	5,81	+ 0,1	RICARDO TORRES	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5º	Braga 47025	
13	5,66	+ 1,9	BRUNO MAGALHÃES	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	5º	Braga 47023	
14	5,62		DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	3º	Braga 47019	
15	5,53	+ 0,6	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1º	Arcos de Valdevez 49039	RR
16	5,49	- 0,2	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	11-06-2008	1º	Braga 47034	
17	5,48	- 0,3	BRUNO MARTINS	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-05-2008	7º	Guimarães 00023	
18	5,41		HÉLDER PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4º	Braga 47019	
19	5,39	- 0,9	DIOGO SILVA	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	6º	Braga 47034	
20	5,36	+ 1,4	CARLOS RODRIGUES	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	2º	Braga 47027	
21	5,34	+ 1,7	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º	Braga 47027	
22	5,33	- 0,4	JOSÉ DIAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	3º	Braga 47027	
23	5,11	+ 1,4	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2008	2º	Braga 47027	
24	4,98	- 0,3	FRANCISCO ARAÚJO	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	2º	Braga 47034	
25	4,97	+ 0,3	TIAGO FERREIRA	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	3º	Braga 47025	
26	4,96	0,0	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	6º	Guimarães 47024	
27	4,91	+ 1,6	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	9º	Arcos de Valdevez 49039	
28	4,88	0,0	GABRIEL FERNANDES	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	10º	Arcos de Valdevez 49039	
29	4,84	- 0,2	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	11-06-2008	3º	Braga 47034	
30	4,78	+ 0,5	RUI PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3º	Braga 47023	
31	4,75		DIOGO ARAÚJO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	2º	Braga 47019	
32	4,69	+ 0,3	JOSÉ COSTA	93 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	4º	Braga 47027	
33	4,68	- 0,1	JOÃO SÁ	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	6º	Braga 47025	
34	4,67	+ 0,7	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	14-06-2008	15º	Arcos de Valdevez 49039	
35	4,55	- 0,2	RUI SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2º	Braga 47033	
36	4,55	- 1,6	PEDRO SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º	Arcos de Valdevez 49047	
37	4,54		HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	8º	Braga 47019	
38	4,52	+ 1,3	RUI SOUSA	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	6º	Arcos de Valdevez 49039	
39	4,49		RICARDO FREIREIRA	95 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	3º	Braga 47019	
40	4,46	0,0	GUILHERME CAPELA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	11-06-2008	6º	Braga 47034	
41	4,43	+ 0,1	RICARDO FERREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7º	Arcos de Valdevez 49039	
42	4,39	+ 0,2	DANIEL COELHO	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	7º	Braga 47027	
43	4,38	0,0	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	7º	Braga 47034	
44	4,38	- 0,1	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	8º	Braga 47034	
45	4,34		DIOGO CRUZ	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	11º	Braga 47019	
46	4,31	+ 0,1	RICARDO FERREIRA	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º	Braga 47027	
47	4,17		NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	12º	Braga 47019	
48	4,12	+ 0,4	HUGO AZEVEDO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	10º	Arcos de Valdevez 49039	
49	4,10	- 0,4	TIAGO SILVA	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	5º	Braga 47033	
50	4,09	+ 0,5	MIGUEL MARINHO	96 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-06-2008	14º	Arcos de Valdevez 49039	
51	4,07	+ 1,5	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	6º	Braga 47033	
52	4,01	- 1,2	TIAGO SILVA	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	4º	Guimarães 47024	
53	3,87	- 0,2	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3º	Braga 47027	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,72

54	3,84	- 1,4	RENATO MIRANDA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	13º	Braga 47025
55	3,79		EDUARDO LOPES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	5º	Braga 47019
56	3,78	+ 0,2	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	8º	Braga 47033
57	3,68		JOSÉ SALAZAR	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	15º	Braga 47019
58	3,55	- 0,2	SAMUEL ARAÚJO	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	14º	Braga 47025
59	3,44	+ 0,4	RUI PEREIRA	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	15º	Braga 47025
60	3,42	+ 1,2	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	4º	Braga 47023
61	3,31	+ 0,5	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	8º	Braga 47023
62	3,26	+ 0,2	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	10º	Braga 47023
63	3,22		JOÃO VITOR	96 INF	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	7º	Braga 47019
64	3,15		HUGO MOURA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	8º	Braga 47019
65	3,07	+ 1,3	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	11º	Braga 47023
66	2,99		JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	9º	Braga 47019
67	2,78	+ 1,1	TIAGO VEIGA	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	14º	Braga 47023
68	2,72	- 0,7	ALEXANDRE AZEVEDO	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	17º	Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Triplo Salto

Top

9,28

1	14,27	+ 0,3	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	2º Guimarães 00023
2	13,76	- 0,3	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º Braga 47025
3	13,16	+ 0,6	MÁRIO A. SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º Braga 47025
4	12,80	+ 1,9	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	7º Maia 41026
5	12,40	- 0,3	DUARTE SILVA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º Braga 47025
6	11,78	+ 0,2	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2º Braga 47034
7	11,61	+ 1,2	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	07-06-2008	2º Braga 47033
8	11,22	+ 0,3	HUGO FREIREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	3º Braga 47034
9	11,04	0,0	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	2º Braga 47025
10	11,01	+ 0,9	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4º Braga 47033
11	10,39	+ 1,0	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	5º Braga 47033
12	10,37	+ 0,6	FRANCISCO ARAÚJO	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-06-2008	5º Braga 47034
13	9,68	+ 1,0	GUILHERME CAPELA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	6º Braga 47033
14	9,28	+ 1,1	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	7º Braga 47033



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

37,88

1	37,88	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	7º Leiria 00022
---	--------------	----------------------	--------	----------------------------------	------------	-----------------



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

22,84

1	42,45	HÉLDER SERRAO	84 SEN	Clube Recreativo Cultural Amarense	12-07-2008	1º	Maia 41026
2	41,79	SÉRGIO SANTOS	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	4º	Faro 00024
3	40,67	SÉRGIO SANTOS	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	2º	Guimarães 00023
4	39,37	JOÃO OLIVEIRA	86 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-02-2008	1º	Guimarães 47017
5	36,82	PAULO SOARES	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	2º	Guimarães 47007
6	24,34	RICARDO AMORIM	88 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	6º	Guimarães 00023
7	22,84	NUNO GONÇALVES	80 SEN	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º	Guimarães 47028



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

4,15

1	9,62	RUI SOUSA	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	3º Arcos de Valdevez 49039
2	9,55	PEDRO SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4º Arcos de Valdevez 49039
3	9,40	RUI SILVA	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Braga 47027
4	9,40	TIAGO SILVA	95 INF	Escola Básica 2/3 Professór Gonçalo	14-06-2008	5º Arcos de Valdevez 49039
5	8,80	TIAGO VEIGA	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	3º Braga 47027
6	8,56	CLAUDIO PACHECO	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º Braga 47027
7	8,09	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	6º Guimarães 47024
8	7,55	PEDRO MEIRELES	96 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	6º Braga 47025
9	7,02	HUGO AZEVEDO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	5º Braga 47023
10	6,97	JOSÉ GOMES	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	8º Braga 47025
11	6,88	DIOGO ARAÚJO	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	6º Braga 47023
12	5,15	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	12º Braga 47023
13	5,12	EDUARDO SOUSA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	10º Braga 47025
14	4,67	MANUEL FERNANDES	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	12º Braga 47025
15	4,15	JOÃO SILVA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	13º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top 4,61

1	13,11	PEDRO FARIA	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
2	12,44	DAVID SANTOS	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	4º Leiria 00022
3	10,60	HÉLDER PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	1º Braga 47019
4	10,06	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5º Guimarães 47024
5	9,80	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	1º Guimarães 47017
6	9,72	IURI COSTA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	5º Arcos de Valdevez 49039
7	8,86	NUNO MONTEIRO	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	3º Braga 47025
8	8,83	PAULO SILVA	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	3º Braga 47027
9	8,57	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	4º Braga 47027
10	8,27	TIAGO OLIVEIRA	93 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	29-03-2008	3º Braga 47019
11	7,92	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	29-03-2008	4º Braga 47019
12	6,37	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	7º Braga 47027
13	5,03	JOÃO FERREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	8º Braga 47027
14	4,61	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg							Top	5,15
1	16,67	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	18-07-2008	1º 0801001	RR	
2	13,03	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2º Braga 47034		
3	11,31	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	4º Braga 47034		
4	10,69	RUI PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3º Guimarães 47028		
5	8,95	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	4º Braga 47019		
6	6,63	ADRIANO AZEVEDO	92 JUV	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	4º Guimarães 47017		
7	5,15	MARCO CUNHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes	29-12-2007	6º Guimarães 47007		



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	9,92
1	14,10	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	2º Póvoa de Varzim 41017	RR
2	11,37	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	3º Póvoa de Varzim 41017	
3	9,92	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	7º Póvoa de Varzim 41017	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

7,66

1	13,62	PAULO SOARES	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	1º	Faro 00024
2	11,65	NUNO GONÇALVES	80 SEN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	4º	Guimarães 00023
3	11,13	RICARDO GOMES	80 SEN	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	2º	Braga 47019
4	10,82	RICARDO CRUZ	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	2º	Guimarães 47007
5	10,33	SÉRGIO SANTOS	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	3º	Maia 41026
6	9,36	SÉRGIO SILVA	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	3º	Braga 47019
7	8,92	MARCO CUNHA	89 JUN	Individual	17-05-2008	5º	Guimarães 47030
8	7,66	DAVID MELO	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-05-2008	11º	Aveiro (U) 38030



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top

14,90

1	14,90	JOÃO MOREIRA	96 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º Braga 47027
---	--------------	---------------------	--------	-------------------------	------------	----------------



Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

8,93

1	29,13	IURI COSTA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	8º Lisboa (U) 00019
2	21,52	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	8º Guimarães 47024
3	20,83	NUNO COSTA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	2º Braga 47025
4	19,47	VITOR FARIA	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	29-03-2008	2º Braga 47019
5	18,18	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	2º Braga 47023
6	17,52	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	1º Guimarães 47017
7	17,37	PEDRO GONÇALVES	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	4º Braga 47025
8	11,24	JOSÉ SALGADO	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	8º Braga 47025
9	9,91	JOÃO SÁ	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	4º Braga 47027
10	8,93	JOÃO FERREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	9º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top 17,90

1	53,95	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-06-2008	2º Abrantes 00034	RR
2	51,21	ADRIANAO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	2º Leiria 00022	RR
3	40,86	LUÍS VINHAS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Guimarães 47028	
4	40,66	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º Braga 47025	
5	37,79	RUI PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3º Braga 47025	
6	27,98	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	6º Braga 47025	
7	18,93	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	6º Braga 47034	
8	17,90	ADRIANO AZEVEDO	92 JUV	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	1º Guimarães 47017	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top 25,89

1	45,77	JOÃO PEREIRA	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	5º Faro 00024
2	37,58	MIGUEL CALDAS	81 SEN	INDIVIDUAL - BRAGA	12-04-2008	1º Guimarães 47021
3	37,41	RICARDO CRUZ	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	3º Póvoa de Varzim 41019
4	31,12	DAVID MELO	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-05-2008	10º Aveiro (U) 38030
5	25,89	NUNO GONÇALVES	80 SEN	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º Guimarães 47021



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

15,87

1	15,87	EMANUEL BARBOSA	93 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes	29-12-2007	1º Guimarães 47007
---	--------------	------------------------	--------	-----------------------------------	------------	--------------------



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

		Disco 1.5 Kg			Top	25,26	
1	47,17	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	4º Abrantes 00034	RR
2	30,20	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	2º Maia 41025	
3	28,26	RUI PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	4º Braga 47034	
4	25,26	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	5º Braga 47034	



Masculinos

Disco 2 KgS

Top 15,88

1	39,96	SÉRGIO SANTOS	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º	Maia 41026	
2	38,53	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	2º	Maia 41026	RR
3	35,02	RICARDO CRUZ	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	2º	Maia 41015	
4	33,91	PAULO SOARES	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1º	Guimarães 47021	
5	31,93	PAULO MOREIRA	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	4º	Maia 41026	
6	31,22	SÉRGIO SANTOS	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	5º	Guimarães 00023	
7	28,43	MARCO CUNHA	89 JUN	Individual	17-05-2008	5º	Guimarães 47030	
8	23,43	ANDRÉ SANTOS	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	7º	Maia 41026	
9	23,23	NUNO GONÇALVES	80 SEN	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º	Guimarães 47028	
10	17,72	BRUNO VASCONCELO	74 SEN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	14º	Maia 41026	
11	16,94	RUI PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	15º	Maia 41026	
12	15,88	HUGO FERREIRA	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	16º	Maia 41026	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Pentatlo - Infantis**

Top 44,00

1	2391	+ 0,4	RAFAEL VILAS BOAS 436 425 450 370 710	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1º Lisboa (U) 00019
2	1758	+ 0,4	TIAGO SILVA 401 207 236 401 513	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	3º Guimarães 47024
3	1639	+ 0,6	DIOGO ARAÚJO 460 285 377 300 217	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º Braga 47023
4	1225	+ 1,7	HUGO AZEVEDO 352 161 56 308 348	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	4º Braga 47023
5	1213	+ 0,3	PEDRO MEIRELES 218 162 88 280 465	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	5º Braga 47023
6	1043	+ 0,5	JOSÉ GOMES 203 104 86 255 395	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	6º Braga 47023
7	573	+ 1,3	SEBASTIÃO FREITAS 80 74 86 200 133	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	9º Braga 47023
8	459	+ 0,2	EDUARDO SOUSA 106 98 38 126 91	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	10º Braga 47023
9	430	+ 1,1	TIAGO VEIGA 20 42 0 368	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	13º Braga 47023
10	284	+ 2,4	JOÃO MOREIRA 181 103	95 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	14º Braga 47023
11	65	+ 0,3	JOÃO SILVA 3 62	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	15º Braga 47023
12	44	+ 0,3	HUGO MOURA 44	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	16º Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Heptatlo - Iniciados

Top 725,00

1	2841	+ 1,1	IURI COSTA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5º	Guimarães 47024
			432 346 282 341 462 345					
			633					
2	2828	+ 1,1	HÉLDER PINTO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	6º	Guimarães 47024
			497 375 182 473 489 345					
			467					
3	2535	+ 1,1	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
			580 402 0 423 441 317					
			372					
4	725	+ 1,6	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º	Braga 47023
			135 119 137 169 165					
			393					



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Octatlo Juv(Atl.Com)

Top 2530,00

1	4339	+ 0,2	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º	Guimarães 47024
			667 569 731 515 561 449 459					
			388					
2	3681	+ 0,2	LUÍS VINHAS	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
			586 500 609 387 482 419 388					
			310					
3	2530	- 0,1	RUI PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1º	Lisboa (U) 00019
			322 294 443 271 192 331 368					
			309					



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

4X60 Metros

Top

4 0,80

1	3 3,10	SC BRAGA	93 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	2º Arcos de Valdevez 49039
		<i>Ricardo Ferreira (1996) / Pedro Silva (1995) / Rui Sousa (1996) / tiago Silva (1995)</i>				
2	4 0,80	G. R . A CRUZ	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	10-05-2008	1º Braga 47027
		<i>luis vale (1998) / andré alves (1995) / miguel costa (1995) / luis vale (1998)</i>				



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

4X80 Metros

Top

4 2,64

1	4 1,95	EB23 P GONÇ. SAMPAL 93 INI Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo 14-06-2008	2º Arcos de Valdevez 49039
		<i>Francisco Araújo (1993) / Pedro gonçaves (1994) / Gabriel Fernandes (1993) / Ana Malheiro (1993)</i>	
2	4 2,64	CCD RIBEIRÃO 93 INI Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-04-2008	1º Braga 47025
		<i>diogo cruz (1994) / josé salgado (1994) / nuno costa (1994) / joão sá (1993)</i>	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top 5 4,48

1	4 2,59	CCD RIBEIRÃO	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	1º Faro 00024
		<i>Sergio Silva (1985) / Antonio Costa (1980) / Joaquim Rodrigues (1984) / Raul Veloso (1981)</i>				
2	4 5,30	SELECÇÃO REGIONAL	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	4º Leiria 00022
		<i>adriano Lopes (1991)/ Jorge Moreira (1991)/ duarte silva (1992)/ diogo miranda (1992)</i>				
3	4 8,18	SC BRAGA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
		<i>pedro pinto (1991)/ miguel montês (1991)/ José dias (1992)/ paulo Araújo (1992)</i>				
4	5 4,48	SIRA	91 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	2º Braga 47025
		<i>flávio vale (1992)/ marcelo costa (1991)/ andré faria (1992)/ ricardo ferros (1992)</i>				



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

4X300 Metros

Top **2 4 6,71**

1 **2 4 6,71**

SC BRAGA

92 JUV Sporting Clube de Braga

18-06-2008 2º Braga 47034

*Hélder Pinto (1993) / André Araújo (1993) /
José Dias (1992) / Paulo Araújo (1992)*



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**4X400 Metros**

Top 3 4 3,68

1	3 2 3,32	CCD RIBEIRÃO	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	1º	Guimarães 00023
		<i>Tiago Costa (1986) / Jose Araujo (1983) / Rui Gomes (1987) / Renato Silva (1981)</i>					
2	3 2 4,94	CCD RIBEIRÃO	81 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	3º	Faro 00024
		<i>Tiago Costa (1986) / José Araújo (1983) / Rui Gomes (1987) / Renato Silva (1981)</i>					
3	3 2 5,43	CCD RIBEIRÃO	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-07-2008	3º	Seixal 00037
		<i>tiago costa (1986) / José Araujo (1983) / ricardo torres / Renato Silva (1981)</i>					
4	3 2 8,03	CCD RIBEIRÃO	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-07-2008	4º	Guarda 00036
		<i>ricardo torres (1989) / Joaquim Rodrigues (1990) / Rui Araújo (1988) / Rui Gomes (1987)</i>					
5	3 3 3,63	CCD RIBEIRÃO	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	1º	Maia 41026
		<i>Tiago Costa (1986) / Joaquim Rodrigues (1990) / Bruno Vasconcelos (1974) / José Araujo (1983)</i>					
6	3 3 8,20	SC BRAGA	74 SEN	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	4º	Guimarães 00023
		<i>Bruno Vasconcelos (1974) / Ricardo Vale (1988) / Domingos Pontes (1986) / Fabio Costa (1988)</i>					
7	3 4 3,38	JUNI	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	15-06-2008	3º	Luso 00033
		<i>David Melo (1989) / Bruno Martins (1990) / Luis Abreu (1990) / Gonçalo Dias (1990)</i>					
8	3 4 3,68	JUNI	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	25-05-2008	4º	Guimarães 00023
		<i>David Melo (1989) / Vitor Bravo (1985) / Gonçalo Dias (1990) / Luis Abreu (1990)</i>					



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top **3 2 4 0,70**

1	2 5 4 3,98	LUÍS GAMEIRO	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	8º Leiria 00022
2	3 2 4 0,7	LUÍS CARNEIRO	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	1º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 6 4 1,70

1	2 5 4 8,34	NUNO SILVA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	5º	Guimarães 00023	o -F
2	2 6 4 1,7	DIOGO OLIVEIRA	85 S23	Sporting Clube de Braga	10-06-2008	14º	Lisboa (U) 12035	