



Melhores Marcas da Época (Femininos)

100 Metros planos	A	1 2,44	- 1,7	Inês Oliveira	1986 S23	SCB	05-07-2008	Guarda 00036
100 Metros planos	A	1 2,80	+ 1,1	Tatiana Orcy	1972 SEN	JUNI	18-06-2008	Maia 41024
100 Metros planos	A	1 2,87	- 0,8	Rita Lourenço	1992 JUV	SCB	11-06-2008	Braga 47034
100 Metros planos	A	1 3,36	+ 1,7	Kelly Magalhães	1990 JUN	JUNI	24-05-2008	Guimarães 00023
100 Metros planos	A	1 4,07	- 0,8	Anabela Barbosa	1993 INI	SCB	11-06-2008	Braga 47034
80 Metros Planos	A	1 0,84	+ 3,4	Ana Oliveira	1994 INI	SCB	08-07-2008	Arcos de Valdevez 49047
80 Metros Planos	A	1 0,6	+ 2,0	Ana Oliveira	1994 INI	SCB	07-06-2008	Braga 47033
60 Metros Planos	C	7,93		Sónia Marques	1986 S23	SCB	26-01-2008	Espinho (Masc.) / Pombal
60 Metros Planos	C	8,22		Rita Lourenço	1992 JUV	SCB	22-12-2007	Braga 47006
60 Metros Planos	C	8,31		Marta Sousa	1983 SEN	SCB	02-03-2008	Pombal 00000
60 Metros Planos	C	8,31		Marta Sousa	1983 SEN	SCB	19-01-2008	Braga 47013
60 Metros Planos	C	8,33		Ana Monteiro	1989 JUN	SCB	19-01-2008	Braga 47013
60 Metros Planos	A	8,40	+ 1,6	TeresaCosta	1996 INF	EAMS	10-05-2008	Braga 47027
60 Metros Planos	C	8,78		Vanda Pinto	1993 INI	SCB	22-12-2007	Braga 47006
60 Metros Planos	C	8,77		Vera Mendes	1993 INI	AMEMB	22-12-2007	Braga 47006
60 Metros Planos	A	9,40	+ 1,6	Ana Ferreira	1997 BEN-B	EAMS	10-05-2008	Braga 47027
60 Metros Planos	A	9,83	- 2,2	Raquel Fangueiro	1999 Ben-A	CCDR	29-03-2008	Braga 47019
200 Metros	A	2 5,63	+ 0,8	Inês Oliveira	1986 S23	SCB	13-07-2008	Maia 41026
200 Metros	A	2 6,67	+ 0,8	Rita Lourenço	1992 JUV	SCB	13-07-2008	Maia 41026
200 Metros	A	2 7,60	+ 1,3	Marta Sousa	1983 SEN	SCB	17-05-2008	Guimarães 47030
200 Metros	A	2 7,95	- 0,5	Kelly Magalhães	1990 JUN	JUNI	11-05-2008	Braga 47027
200 Metros	A	2 9,52	- 0,9	Daniela Santos	1994 INI	SCB	18-06-2008	Braga 47034
150 Metros	A	2 1,19	+ 0,4	TeresaCosta	1996 INF	EAMS	11-05-2008	Braga 47027
150 Metros	A	2 3,33	+ 0,2	Ana Ferreira	1997 BEN-B	EAMS	26-04-2008	Braga 47025
150 Metros	A	2 8,97	+ 0,2	Daniela Macedo	2000 Ben-A	EAMS	26-04-2008	Braga 47025
250 Metros Planos	A	3 5,9		Patrícia Caldas	1994 INI	SCB	11-05-2008	Braga 47027
300 Metros Planos	C	4 2,40		Inês Oliveira	1986 S23	SCB	08-12-2007	Braga 47005
300 Metros Planos	A	4 3,32		Vanda Pinto	1993 INI	SCB	28-06-2008	Abrantes 00034
300 Metros Planos	C	4 4,10		Vera Castro	1992 JUV	EBPGS	26-01-2008	Braga 47011
300 Metros Planos	C	4 7,96		Kelly Magalhães	1990 JUN	JUNI	08-12-2007	Braga 47005
400 Metros Planos	A	5 6,85		Ma Céu Nunes	1976 SEN	SCB	28-06-2008	Lisboa (U) 12038
400 Metros Planos	A	6 0,0		Inês Oliveira	1986 S23	SCB	29-03-2008	Braga 47019
400 Metros Planos	A	6 3,15		Sara Pitães	1989 JUN	SCB	31-05-2008	Póvoa de Varzim 41017
400 Metros Planos	C	6 4,24		Vera Castro	1992 JUV	EBPGS	19-01-2008	Braga 47013
600 Metros	A	1 4 5,01		Ana Fernandes	1995 INF	FCV	26-04-2008	Braga 47025
600 Metros	A	2 0 5,18		Elsa Cruz	1997 BEN-B	CCDR	26-04-2008	Braga 47025
800 Metros	C	2 1 0,92		Ma Céu Nunes	1976 SEN	SCB	24-02-2008	Pombal 00012
800 Metros	C	2 1 2,47		Joana Costa	1986 S23	SCB	26-01-2008	Espinho (Masc.) / Pombal
800 Metros	A	2 1 9,06		Salomé Rocha	1990 JUN	FCV	11-05-2008	Braga 47027
800 Metros	A	2 2 4,15		Catarina Rodrigues	1994 INI	SCB	18-06-2008	Braga 47034
800 Metros	C	2 2 7,57		Joana Fernandes	1992 JUV	SCB	26-01-2008	Braga 47011
1.000 Metros	A	2 5 9,37		Vanda Pinto	1993 INI	AAB	10-06-2008	Luso 00032
1.000 Metros	A	3 1 1,18		Ana Fernandes	1995 INF	FCV	10-05-2008	Braga 47027
1.000 Metros	C	3 1 3,64		Sofia Almeida	1991 JUV	FCV	09-02-2008	Braga 47015
1.000 Metros	C	3 3 3,12		Catarina Araújo	1997 BEN-B	MORFC	22-12-2007	Braga 47006
1.000 Metros	C	5 1 1,78		Ana Silva	1999 Ben-A	EAMS	08-12-2007	Braga 47005
1.500 Metros	C	4 2 6,36		Ercília Machado	1986 S23	SCB	26-01-2008	Espinho (Masc.) / Pombal
1.500 Metros	C	4 3 8,71		Salomé Rocha	1990 JUN	FCV	22-12-2007	Braga 47006
1.500 Metros	A	4 4 4,97		Ma Céu Nunes	1976 SEN	SCB	10-05-2008	Estádio do Real Massamá
1.500 Metros	A	5 0 4,78		Patrícia Caldas	1994 INI	SCB	10-05-2008	Braga 47027
1.500 Metros	A	5 0 7,8		Joana Fernandes	1992 JUV	SCB	11-06-2008	Braga 47034
3.000 Metros	A	9 1 8,38		Dulce Felix	1982 SEN	SCB	08-06-2008	Faro 00024
3.000 Metros	C	9 4 3,26		Ercília Machado	1986 S23	SCB	10-02-2008	Espinho 00011
3.000 Metros	C	9 5 4,81		Salomé Rocha	1990 JUN	FCV	10-02-2008	Espinho 00011



Melhores Marcas da Época

(Femininos)

3.000 Metros	A	1 0 5 9,20	Sofia Almeida	1991 JUV	FCV	18-06-2008 Braga 47034
5.000 Metros	A	1 5 5 9,75	Dulce Felix	1982 SEN	SCB	07-06-2008 Faro 00024
5.000 Metros	A	1 8 1 5,46	Catarina Ribeiro	1990 JUN	FCV	13-07-2008 Maia 41026
10.000 Metros	A	3 2 2 8,63	Dulce Felix	1982 SEN	SCB	28-06-2008 Lisboa (U) 00035
60 M Barreiras-0.84	C	9,62	Ana Monteiro	1989 JUN	SCB	20-01-2008 Braga 47013
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 1,83	- 0,8 Maria Gil	1996 INF	AAB	04-05-2007 Lisboa (U) 00019
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 2,2	+ 0,2 Elsa Cruz	1997 BEN-B	CCDR	11-05-2008 Braga 47027
60 M Barr.Ini.Fem-76	C	1 0,84	Marlene Chaves	1994 INI	SCB	22-12-2007 Braga 47006
60 M Barr.Juv.Fem-76	C	1 0,31	Cátia Rodrigues	1992 JUV	CCDR	19-01-2008 Braga 47012
80 M Barreiras-0,76	A	1 3,52	+ 1,7 Marlene Chaves	1994 INI	SCB	26-04-2008 Braga 47025
80 M Barreiras-0,84	A	1 4,0	+ 1,1 Marlene Chaves	1994 INI	SCB	11-05-2008 Braga 47027
100 M Barreiras-0.76	A	1 6,79	+ 1,8 Cátia Rodrigues	1992 JUV	AAB	17-05-2008 Leiria 00022
100 M Barreiras-0.84	A	1 7,43	+ 1,5 Joana Araújo	1990 JUN	SCB	25-05-2008 Guimarães 00023
300 M Barreiras-0,76	A	4 7,80	Vanda Pinto	1993 INI	SCB	29-06-2008 Abrantes 00034
300 M Barreiras-0,76	A	4 8,52	Vera Castro	1992 JUV	EBPGS	29-06-2008 Abrantes 00034
250 M Barreiras-0.76	A	4 0,36	Vanda Pinto	1993 INI	SCB	14-06-2008 Arcos de Valdevez 49039
400 M Barreiras-0.76	A	6 5,47	Ma Céu Nunes	1976 SEN	SCB	07-06-2008 Faro 00024
400 M Barreiras-0.76	A	6 7,07	Sara Pitães	1989 JUN	SCB	14-06-2008 Luso 00033
400 M Barreiras-0.76	A	7 1,41	Vera Castro	1992 JUV	EBPGS	31-05-2008 Póvoa de Varzim 41017
1.500 Mt.Obstáculos	A	5 4 3,80	Catarina Rodrigues	1994 INI	SCB	10-05-2008 Braga 47027
2.000 Mt.Obstáculos	A	7 5 5,6	Bárbara Ferreira	1991 JUV	ACB	11-06-2008 Braga 47034
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 3 7,38	Filomena Costa	1985 S23	SCB	19-07-2008 Seixal 00037
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 4 7,95	Salomé Rocha	1990 JUN	FCV	14-06-2008 Luso 00033
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 4 9,48	Filomena Costa	1985 SEN	SCB	24-05-2008 Guimarães 00023
Salto em Comprimento	A	5,28	+ 0,9 Sónia Marques	1986 S23	SCB	18-06-2008 Maia 41024
Salto em Comprimento	A	5,15	+ 1,5 Vanda Pinto	1993 INI	SCB	21-06-2008 Arcos de Valdevez 49043
Salto em Comprimento	A	5,10	+ 0,5 Ana Borges	1990 JUN	SCB	15-06-2008 Luso 00033
Salto em Comprimento	A	5,03	+ 0,4 Claudia Santos	1992 JUV	SCB	21-06-2008 Arcos de Valdevez 49043
Salto em Comprimento	A	4,22	- 2,8 TeresaCosta	1996 INF	EAMS	14-06-2008 Arcos de Valdevez 49039
Salto em Comprimento	A	3,55	Sara Bastos	1997 BEN-B	EAMS	29-03-2008 Braga 47019
Salto em Comprimento	A	3,43	Ana Frangueiro	1999 Ben-A	CCDR	29-03-2008 Braga 47019
Triplo Salto	A	11,60	+ 3,9 Ana Borges	1990 JUN	SCB	31-05-2008 Póvoa de Varzim 41017
Triplo Salto	A	11,60	+ 1,8 Ana Borges	1990 JUN	SCB	12-04-2008 Braga 47023
Triplo Salto	C	11,14	Sónia Marques	1986 S23	SCB	10-02-2008 Espinho 00011
Triplo Salto	A	10,29	- 0,4 Cátia Rodrigues	1992 JUV	AAB	17-05-2008 Leiria 00022
Triplo Salto	A	10,03	- 0,3 Vanda Pinto	1993 INI	SCB	10-05-2008 Braga 47027
Lançam.Martelo-3Kg	A	22,87	Margarida Ferreira	1994 INI	SCB	18-06-2008 Braga 47034
Lançam.Martelo-3Kg	A	17,20	Ana Rita Pereira	1991 JUV	AAB	18-05-2008 Leiria 00022
Lançam.Martelo-4Kg	A	47,64	Maria José Conde	1980 SEN	SCB	24-05-2008 Guimarães 00023
Lançam.Martelo-4Kg	A	34,19	Cristiana Cruz	1990 JUN	CCDR	12-07-2008 Maia 41026
Lançamento Peso-2Kg	A	9,41	Lúisa Sampaio	1995 INF	EBPGS	10-05-2008 Braga 47027
Lançamento Peso-2Kg	A	7,78	Elsa Cruz	1997 BEN-B	CCDR	27-04-2008 Braga 47025
Lançamento Peso-3Kg	A	10,64	Ana Cardoso	1993 INI	AAB	18-05-2008 Leiria 00022
Lançamento Peso-3Kg	A	10,49	Claudia Santos	1992 JUV	AAB	17-05-2008 Leiria 00022
Lançamento Peso-4Kg	A	13,48	Alexandra Gonçalves	1979 SEN	SCB	08-06-2008 Faro 00024
Lançamento Peso-4Kg	A	9,87	Cristiana Cruz	1990 JUN	CCDR	17-05-2008 Guimarães 47030
Lançamento Peso-4Kg	A	9,54	Claudia Santos	1992 JUV	SCB	12-07-2008 Maia 41026
Lançamento Peso-4Kg	C	8,77	Ana Cardoso	1993 INI	SCB	22-12-2007 Braga 47006
Dardo 400 Gr	A	14,39	Lúisa Sampaio	1995 INF	EBPGS	11-05-2008 Braga 47027
Dardo 400 Gr	A	10,28	Elsa Cruz	1997 BEN-B	CCDR	11-05-2008 Braga 47027
Dardo 500 Gr	A	24,72	Margarida Ferreira	1994 INI	AAB	17-05-2008 Leiria 00022
Dardo 600 Gr	A	35,43	Claudia Ramoa	1990 JUN	SCB	12-04-2008 Guimarães 47021
Dardo 600 Gr	A	25,30	Filomena Costa	1985 S23	SCB	01-05-2008 Aveiro (U) 38030
Dardo 600 Gr	A	22,40	Margarida Ferreira	1994 INI	SCB	11-06-2008 Braga 47034



Melhores Marcas da Época (Femininos)

Dardo 600 Gr	A	21,26	Vera Castro	1992 JUV	AAB	20-04-2008	Guimarães 47024
Disco 1 Kg	A	41,68	Alexandra Gonçalves	1979 SEN	SCB	16-07-2008	Pista Prof. Moniz Pereira (
Disco 1 Kg	A	34,26	Cristiana Cruz	1990 JUN	CCDR	17-05-2008	Guimarães 47030
Disco 1 Kg	A	21,55	Anáís Rocha	1992 JUV	MOURE	29-12-2007	Guimarães 47007
Disco 1 Kg	A	18,62	Margarida Ferreira	1994 INI	SCB	18-06-2008	Braga 47034
Triatlo - Infantis	C	873	Tatiana Machado	1996 INF	SCB	19-01-2008	Braga 47012
Triatlo - Infantis	C	672	Elsa Cruz	1997 BEN-B	CCDR	05-01-2008	Braga 47008
Pentatlo - Infantis	A	2040	- 0,8 Maria Gil	1996 INF	AAB	04-05-2007	Lisboa (U) 00019
Triatlo - Iniciados	C	1378	Marlene Chaves	1994 INI	SCB	19-01-2008	Braga 47012
Heptatlo - Iniciados	A	2831	+ 1,9 Marlene Chaves	1994 INI	AAB	20-04-2008	Guimarães 47024
Triatlo - Juvenis	C	1661	Ana Rita Pereira	1991 JUV	SCB	19-01-2008	Braga 47012
Pentatlo Juvenis	C	2482	Vera Castro	1992 JUV	EBPGS	10-02-2008	Braga 47016
Heptatlo - Juvenis	A	3180	+ 0,2 Vera Castro	1992 JUV	AAB	20-04-2008	Guimarães 47024
Pentatlo (Jun/Sen)	C	2357	Joana Araújo	1990 JUN	SCB	10-02-2008	Braga 47016
4X60 Metros	A	3 6,69	Ccd Ribeirão	1995 INF	CCDR	10-05-2008	Braga 47027
4X80 Metros	A	4 2,63	Seleção Regional	1992 JUV	AAB	17-05-2008	Leiria 00022
4X80 Metros	A	4 3,06	Sc Braga	1993 INI	SCB	14-06-2008	Arcos de Valdevez 49039
4X100 Metros Planos	A	4 9,97	Sc Braga	1982 S23	SCB	07-06-2008	Faro 00024
4X100 Metros Planos	A	5 0,05	Sc Braga	1983 SEN	SCB	24-05-2008	Guimarães 00023
4X100 Metros Planos	A	5 1,7	Sc Braga	1991 JUV	SCB	11-06-2008	Braga 47034
4X100 Metros Planos	A	5 2,12	Sc Braga	1989 JUN	SCB	14-06-2008	Luso 00033
4X300 Metros	A	3 1 1,50	Sc Braga	1991 JUV	SCB	29-06-2008	Abrantes 00034
4X400 Metros	A	4 0 1,57	Sc Braga	1975 SEN	SCB	08-06-2008	Faro 00024
4X400 Metros	A	4 0 7,96	Sc Braga	1986 S23	SCB	06-07-2008	Guarda 00036
4X400 Metros	A	4 1 6,17	Sc Braga	1989 JUN	SCB	15-06-2008	Luso 00033
3.000 Metros Marcha	C	1 3 4 4,48	Claudia Conceição	1989 JUN	SCB	26-01-2008	Espinho (Masc.) / Pombal
3.000 Metros Marcha	A	2 1 4 3,71	Inês Viegas	1996 INF	EBPGS	14-06-2008	Arcos de Valdevez 49039
4.000 Metros Marcha	A	3 4 1 0,77	Ana Malheiro	1993 INI	SCB	10-05-2008	Braga 47027
10.000 Metros Marcha	A	4 8 5 4,99	Claudia Conceição	1989 JUN	SCB	14-06-2008	Luso 00033