



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

100 Metros planos	A	1 1,01	+ 0,5	Carlos Gonçalves	1987 S23	SCB	02-06-2007 Braga 47032
100 Metros planos	A	1 1,12	+ 2,0	Raul Veloso	1981 SEN	CCDR	24-07-2007 Luso 38051
100 Metros planos	A	1 1,33	+ 0,8	Alberto Sousa	1990 JUV	SCB	02-06-2007 Braga 47032
100 Metros planos	A	1 1,56	+ 1,8	Francisco Correia	1989 JUN	SCB	31-03-2007 Braga 47022
100 Metros planos	A	1 2,06	+ 0,5	Fábio Vale	1992 INI	SIRA	02-06-2007 Braga 47032
80 Metros Planos	A	9,85	+ 1,6	Luís Vinhas	1992 INI	SCB	31-03-2007 Braga 47022
60 Metros Planos	A	8,07	+ 0,5	Carlos Costa	1994 INF	AAB	14-04-2007 Melgaço 49041
60 Metros Planos	A	9,22	+ 1,2	Rui Sousa	1996 BEN-A	SCB	02-06-2007 Braga 47032
60 Metros Planos	A	1 0,45	- 0,9	Guilherme Freitas	1998 Ben-B	EAMS	21-04-2007 Braga 47024
40 Metros	A	5,39		Vitor Veloso	1990 JUV	EPGN	21-04-2007 Braga 47026
40 Metros	A	5,59		João Braga	1992 INI	EDF	21-04-2007 Braga 47026
40 Metros	A	5,93		André Silva	1994 INF	EDF	21-04-2007 Braga 47026
40 Metros	A	5,97		Nelson Ferreira	1996 BEN-A	MAN	21-04-2007 Braga 47026
200 Metros	A	2 2,45	+ 0,7	Carlos Gonçalves	1987 S23	SCB	16-05-2007 Maia 41016
200 Metros	A	2 2,66	+ 2,0	Raul Veloso	1981 SEN	CCDR	27-05-2007 BRAGA 00025
200 Metros	A	2 2,83	+ 0,7	Carlos Gonçalves	1989 JUN	SCB	27-05-2007 BRAGA 00025
200 Metros	A	2 3,1	+ 0,1	Joaquim Rodrigues	1990 JUV	CCDR	14-04-2007 Braga 47023
150 Metros	A	1 9,19	+ 1,4	Carlos Costa	1994 INF	EFB	12-05-2007 Braga 47028
150 Metros	A	2 3,65	- 1,7	João Ohen	1996 BEN-A	EAMS	12-05-2007 Braga 47028
150 Metros	A	2 6,73	+ 1,4	Guilherme Freitas	1998 Ben-B	EAMS	12-05-2007 Braga 47028
250 Metros Planos	A	3 4,18		José Dias	1992 INI	SCB	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
300 Metros Planos	A	3 5,52		Carlos Gonçalves	1987 S23	SCB	12-05-2007 Braga 47028
300 Metros Planos	A	3 6,89		Francisco Correia	1989 JUN	SCB	12-05-2007 Braga 47028
300 Metros Planos	A	3 7,02		José Araújo	1983 SEN	CCDR	12-05-2007 Braga 47028
300 Metros Planos	A	3 7,69		Diogo Ribeiro	1990 JUV	JUNI	02-06-2007 Braga 47032
300 Metros Planos	A	4 0,91		André Silva	1992 INI	LFC-F	02-06-2007 Braga 47032
400 Metros Planos	A	4 9,41		Renato Silva	1981 SEN	CCDR	28-07-2007 Lisboa 00045
400 Metros Planos	A	4 9,97		Miguel Gonçalves	1989 JUN	SCB	30-06-2007 LUSO 00043
400 Metros Planos	A	5 1,31		Tiago Costa	1986 S23	CCDR	20-06-2007 Maia 41022
400 Metros Planos	A	5 6,58		José Silva	1990 JUV	LFC-F	14-07-2007 Maia 41026
600 Metros	A	1 5 5,26		Pedro Silva	1996 BEN-A	FCV	21-04-2007 Braga 47024
600 Metros	A	1 5 9,27		João Ribeiro	1995 INF	FCV	21-04-2007 Braga 47024
800 Metros	A	1 5 0,98		Renato Silva	1981 SEN	CCDR	29-07-2007 Lisboa 00045
800 Metros	A	1 5 3,60		Miguel Gonçalves	1989 JUN	SCB	16-05-2007 Maia 41016
800 Metros	A	1 5 7,05		Sérgio Dias	1985 S23	CCDR	29-07-2007 Lisboa 00045
800 Metros	A	2 0 0,52		Marco Oliveira	1990 JUV	GDCOV	13-06-2007 Braga 47034
800 Metros	A	2 1 1,17		Emanuel Oliveira	1993 INI	FCV	03-06-2007 Braga 47032
800 Metros	A	2 1 7,51		José Araújo	1959 VET	CANDO	03-06-2007 Braga 47032
1.000 Metros	A	2 4 3,77		André Silva	1992 INI	LFC-F	29-04-2007 Braga 47025
1.000 Metros	A	3 0 5,36		Francisco Rodrigues	1995 INF	GRAC	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
1.000 Metros	A	3 2 0,67		Pedro Silva	1996 BEN-A	FCV	29-04-2007 Braga 47025
1.000 Metros	A	3 2 0,72		Adriano Lopes	1991 JUV	AAB	22-04-2007 Beja 00020
1.000 Metros	A	4 2 7,41		Bruno Carreiras	1998 Ben-B	CPNIN	29-04-2007 Braga 47025
1.500 Metros	A	3 5 5,84		André Silva	1986 S23	LFC-F	14-07-2007 Maia 41026
1.500 Metros	A	3 5 6,47		José Silva	1989 JUN	SCB	14-07-2007 Maia 41026
1.500 Metros	A	3 5 6,67		Renato Silva	1981 SEN	CCDR	26-05-2007 BRAGA 00025
1.500 Metros	A	4 0 9,82		Marco Oliveira	1990 JUV	GDCOV	20-06-2007 Maia 41022
1.500 Metros	A	4 2 6,06		André Silva	1992 INI	LFC-F	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
1.500 Metros	A	4 2 6,67		José Araújo	1959 VET	CANDO	02-06-2007 Braga 47032
1.500 Metros	A	4 3 5,91		Emanuel Oliveira	1997 BEN-A	FCV	21-04-2007 Braga 47024
1.500 Metros	A	5 0 6,95		Fábio Carvalho	1994 INF	EIDH	05-05-2007 Braga 47029
3.000 Metros	A	8 2 8,98		Jorge Santa Cruz	1989 JUN	GDCOV	16-05-2007 Maia 41016
3.000 Metros	A	8 3 0,96		Daniel Pinheiro	1983 SEN	VSC	16-05-2007 Maia 41016
3.000 Metros	A	8 3 7,61		Ricardo Mendes	1985 S23	LFC-F	27-05-2007 BRAGA 00025



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

3.000 Metros	A	9 1 2,79	Ricardo Costa	1990 JUV	AAB	12-05-2007 Covilhã 00023
3.000 Metros	A	9 3 1,86	José Araújo	1959 VET	CANDO	21-04-2007 Braga 47024
5.000 Metros	A	1 4 4 3,32	Daniel Pinheiro	1983 SEN	VSC	14-07-2007 Maia 41026
5.000 Metros	A	1 5 1 0,05	Sérgio Dias	1985 S23	CCDR	04-07-2007 Vigo - Espanha 01002
5.000 Metros	A	1 5 1 7,11	Jorge Santa Cruz	1989 JUN	GDCOV	04-07-2007 Vigo - Espanha 01002
5.000 Metros	A	1 7 3 0,91	Alberto Rocha	1957 VET	CANDO	02-06-2007 Braga 47032
10.000 Metros	A	3 1 4 4,8	Domingos Barros	1970 SEN	SIRA	14-04-2007 Braga 47023
10.000 Metros	A	3 4 3 0,7	José Araújo	1959 VET	INAT	14-04-2007 Braga 47023
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 0,10 + 1,4	Vitor Faria	1994 INF	PRADO	02-06-2007 Braga 47032
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 0,10 + 0,3	Vitor Faria	1994 INF	AAB	15-04-2007 Melgaço 49041
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 4,61 + 0,3	Bruno Rodrigues	1996 BEN-A	MOURE	28-04-2007 Braga 47025
60 M Barr.Ini.Fem-76	A	1 0,55 - 2,7	Vitor Faria	1994 INF	PRADO	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
80 M Barreiras-0,84	A	1 3,63 + 3,7	Yannick Gomes	1992 INI	S-BRG	05-05-2007 Braga 47029
80 M Barreiras-0,84	A	1 3,63 + 1,9	Hugo Alves	1992 INI	PALME	26-04-2007 Braga 47027
80 M Barreiras-0,84	A	1 6,44 + 1,7	Fábio Carvalho	1994 INF	EIDH	05-05-2007 Braga 47029
100 M Barreiras-0.84	A	1 6,44 - 3,1	Francisco Rocha	1992 INI	AAB	12-05-2007 Covilhã 00023
100 M Barreiras-0.91	A	1 7,35 + 1,9	Pedro Carmo	1991 JUV	PALME	26-04-2007 Braga 47027
110 M Barreiras-0.91	A	1 6,10 + 0,1	Bruno Magalhães	1990 JUV	CCDR	02-06-2007 Braga 47032
110M Barreiras-1.00	A	1 6,83 + 0,1	Nelson Martins	1989 JUN	SCB	08-07-2007 Viseu 00044
110M Barreiras-1.00	A	1 8,35 - 4,7	Renato Vieira	1991 JUV	SCB	17-06-2007 Póvoa de Varzim 41021
110 M Barreiras-1.06	A	1 6,50 - 2,5	Ricardo Pereira	1988 JUN	CCDR	10-06-2007 Covilhã 00034
110 M Barreiras-1.06	A	9 9 9 9 - 0,6	Hélder Correia	1983 SEN	LFC-F	27-05-2007 BRAGA 00025
300 M Barreiras-0,84	A	4 2,70	Bruno Magalhães	1990 JUV	AAB	12-05-2007 Covilhã 00023
300 M Barreiras-0,84	A	4 6,33	Diogo Miranda	1992 INI	CCDR	03-06-2007 Braga 47032
400 M Barreiras-0.91	A	5 6,70	Rui Gomes	1987 S23	CCDR	09-06-2007 Covilhã 00034
400 M Barreiras-0.91	A	6 0,3	Rui Araújo	1988 JUN	GDCOV	07-07-2007 Viseu 00044
400 M Barreiras-0.91	A	9 9 9 9	Samuel Bessa	1982 SEN	LFC-F	26-05-2007 BRAGA 00025
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 0 8,41	Ricardo Costa	1990 JUV	FCV	24-06-2007 Abrantes 00041
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 2 4,07	Jorge Santa Cruz	1989 JUN	GDCOV	20-06-2007 Maia 41022
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 2 4,74	Carlos Costa	1986 S23	NAJ	01-07-2007 LUSO 00043
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 0 9,41	Pedro Carrasco	1972 SEN	CCDR	15-07-2007 Maia 41026
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 1 5 7,44	Assis Silva	1952 VET	AMEG	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Altura	A	1,94	Sérgio Costa	1982 SEN	CCDR	14-07-2007 Maia 41026
Salto em Altura	A	1,94	Sérgio Costa	1982 SEN	CCDR	09-06-2007 Covilhã 00034
Salto em Altura	A	1,94	Sérgio Costa	1982 SEN	CCDR	26-05-2007 BRAGA 00025
Salto em Altura	A	1,85	Sérgio Silva	1985 S23	CCDR	14-07-2007 Maia 41026
Salto em Altura	A	1,85	Sérgio Silva	1985 S23	CCDR	20-06-2007 Maia 41022
Salto em Altura	A	1,83	Nelson Martins	1989 JUN	SCB	07-07-2007 Viseu 00044
Salto em Altura	A	1,83	Nelson Martins	1989 JUN	SCB	07-07-2007 Viseu 00044
Salto em Altura	A	1,75	Miguel Montês	1991 JUV	SCB	09-06-2007 Covilhã 00034
Salto em Altura	A	1,75	Miguel Montês	1991 JUV	PALME	26-04-2007 Braga 47027
Salto em Altura	A	1,56	Marco Cunha	1992 INI	MOURE	28-04-2007 Braga 47025
Salto em Altura	A	1,56	Luís Vinhas	1992 INI	AAB	22-04-2007 Beja 00019
Salto em Altura	A	1,56	Luís Vinhas	1992 INI	AAB	15-04-2007 Melgaço 49042
Salto em Altura	A	1,55	João Pacheco	1993 INI	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Salto em Altura	A	1,55	Hélder Pinto	1993 INI	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Salto em Altura	A	1,55	David Santos	1993 INI	EDMII	26-04-2007 Braga 47027
Salto em Altura	A	1,47	Rafael Vilas Boas	1995 INF	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Salto Com Vara	A	3,70	Diogo Silva	1989 JUN	SCB	04-07-2007 Póvoa de Varzim 41023
Salto Com Vara	A	3,70	Diogo Silva	1989 JUN	SCB	17-06-2007 Póvoa de Varzim 41021
Salto Com Vara	A	3,70	Diogo Silva	1989 JUN	SCB	28-04-2007 Braga 47025
Salto Com Vara	A	3,65	Diogo Silva	1989 JUN	SCB	10-06-2007 Covilhã 00034
Salto Com Vara	A	3,65	Diogo Silva	1989 JUN	SCB	27-05-2007 BRAGA 00025
Salto Com Vara	A	3,15	Filipe Sousa	1981 SEN	CCDR	10-06-2007 Covilhã 00034



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

Salto Com Vara	A	2,60		Miguel Montês	1991 JUV	AAB	13-05-2007 Covilhã 00023
Salto Com Vara	A	0		Nuno Couto	1984 S23	LFC-F	27-05-2007 BRAGA 00025
Salto em Comprimento	A	6,87	+ 0,2	António Costa	1980 SEN	CCDR	21-04-2007 Braga 47024
Salto em Comprimento	A	6,82	+ 0,8	Mário Silva	1987 S23	SCB	30-06-2007 LUSO 00043
Salto em Comprimento	A	6,17	+ 0,6	Joaquim Rodrigues	1990 JUV	CCDR	21-04-2007 Braga 47024
Salto em Comprimento	A	6,07	+ 1,1	Diogo Silva	1989 JUN	SCB	21-04-2007 Braga 47024
Salto em Comprimento	A	6,06	+ 0,5	Luís Vinhas	1992 INI	SCB	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Comprimento	A	4,89	+ 1,4	Vitor Faria	1994 INF	PRADO	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Comprimento	A	4,46	+ 2,8	Vitor Faria	1994 INF	AAB	14-04-2007 Melgaço 49041
Salto em Comprimento	A	4,03	+ 0,4	Rui Sousa	1996 BEN-A	SCB	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Comprimento	A	3,17	+ 0,8	Guilherme Freitas	1998 Ben-B	EAMS	21-04-2007 Braga 47024
Triplo Salto	A	13,79	- 0,7	Sérgio Silva	1985 S23	CCDR	29-07-2007 Lisboa 00045
Triplo Salto	A	12,98	- 0,2	Sérgio Costa	1982 SEN	CCDR	15-07-2007 Maia 41026
Triplo Salto	A	12,41	- 0,8	Diogo Silva	1989 JUN	SCB	15-07-2007 Maia 41026
Triplo Salto	A	11,50		Luís Vinhas	1992 INI	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Triplo Salto	A	11,17	0,0	Goncalo Rodrigues	1991 JUV	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Lançam.Martelo-7,26K	A	44,50		Hélder Serrao	1984 S23	AMA	19-05-2007 Guimarães 47030
Lançam.Martelo-7,26K	A	37,04		Paulo Soares	1972 SEN	CCDR	10-06-2007 Covilhã 00034
Lançamento Peso-3Kg	A	8,91		Carlos Daniel	1994 INF	EFB	01-04-2007 Braga 47022
Lançamento Peso-3Kg	A	6,90		Pedro Silva	1996 BEN-A	CPNIN	03-06-2007 Braga 47032
Lançamento Peso-4Kg	A	13,49		Luís Vinhas	1992 INI	PALME	05-05-2007 Braga 47029
Lançamento Peso-4Kg	A	8,94		Bruno Fernandes	1993 INF	REAL	26-04-2007 Braga 47027
Lançamento Peso-5Kg	A	15,00		Adriano Lopes	1991 JUV	SCB	28-04-2007 Braga 47025
Lançamento Peso-5Kg	A	9,71		Gabriel Azevedo	1992 INI	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Lançamento Peso-6Kg	A	13,29		Adriano Lopes	1991 JUV	SCB	07-07-2007 Viseu 00044
Lançamento Peso-7.26	A	13,48		Paulo Soares	1972 SEN	CCDR	04-07-2007 Póvoa de Varzim 41023
Lançamento Peso-7.26	A	11,88		José Silva	1960 VET	CPNIN	03-06-2007 Braga 47032
Lançamento Peso-7.26	A	11,36		Ricardo Gomes	1987 S23	CDRCA	21-04-2007 Braga 47024
Dardo 600 Gr	A	46,53		João Pereira	1987 S23	CCDR	30-06-2007 LUSO 00043
Dardo 600 Gr	A	44,31		Adriano Lopes	1991 JUV	SCB	25-07-2007 Nyiregyhaza - Hungria 010
Dardo 600 Gr	A	41,26		Luís Vinhas	1992 INI	SCB	28-04-2007 Braga 47025
Dardo 700 Gr	A	42,07		Adriano Lopes	1991 JUV	AAB	22-04-2007 Beja 00020
Dardo 700 Gr	A	41,47		Luís Vinhas	1992 INI	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Dardo 800 Gr	A	50,87		João Pereira	1987 S23	CCDR	09-06-2007 Covilhã 00034
Dardo 800 Gr	A	44,72		Ricardo Cruz	1983 SEN	CCDR	20-06-2007 Maia 41022
Dardo 800 Gr	A	42,47		Adriano Lopes	1991 JUV	SCB	09-06-2007 Covilhã 00034
Dardo 800 Gr	A	37,89		Francisco Correia	1989 JUN	SCB	19-05-2007 Guimarães 47030
Disco 1.5 Kg	A	41,92		Adriano Lopes	1991 JUV	SCB	02-06-2007 Braga 47032
Disco 1.5 Kg	A	20,89		Hugo Ferreira	1992 INI	CCDR	02-06-2007 Braga 47032
Disco 1.750 Kg	A	35,98		Adriano Lopes	1991 JUV	SCB	17-06-2007 Póvoa de Varzim 41021
Disco 1.750 Kg	A	31,16		Francisco Correia	1989 JUN	SCB	19-05-2007 Guimarães 47030
Disco 2 KgS	A	34,56		Ricardo Cruz	1983 SEN	CCDR	14-07-2007 Maia 41026
Disco 2 KgS	A	33,60		Adriano Lopes	1991 JUV	SCB	10-06-2007 Covilhã 00034
Disco 2 KgS	A	29,08		Paulo Santos	1993 INI	CCDR	16-05-2007 Maia 41016
Disco 2 KgS	A	28,72		João Oliveira	1986 S23	JUNI	12-05-2007 Braga 47028
Pentatlo - Infantis	A	1429	+ 1,8	Francisco Barros 452 209 221 326 221	1994 INF	EFB	01-04-2007 Braga 47022
Heptatlo - Iniciados	A	1028	+ 1,8	David Santos 414 315 299	1992 INI	CCDR	01-04-2007 Braga 47022
Octatlo Juv(Atl.Com)	A	639	+ 2,9	Emílio Fernandes 218 102 253 66	1991 JUV	EFB	01-04-2007 Braga 47022
4X60 Metros	A	3 6,50		E P Gonç. Sampaio	1994 INF	EPGS	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
4X80 Metros	A	3 9,92		Seleção De Braga Emanuel Araujo (1992) / Francisco Rocha (1992) / Bruno Ferreira (1990) / Bruno Giesteira (1993)	1990 INI	S-BRG	05-05-2007 Braga 47029



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

4X100 Metros Planos	A	4 3,49	S C Braga	1987 S23	SCB	26-05-2007 BRAGA 00025
			<i>Alberto Sousa (1990) / Francisco Correia (1989) / Mario Silva (1987) / Carlos Goncalves (1987)</i>			
4X100 Metros Planos	A	4 3,66	Ccd Ribeirão	1981 SEN	CCDR	14-07-2007 Maia 41026
			<i>Bruno Magalhães (1990) / António Morais (1980) / Joaquim Rodrigues (1990) / Raúl Veloso (1981)</i>			
4X100 Metros Planos	A	4 4,93	Seleção De Braga	1992 INI	AAB	13-05-2007 Covilhã 00023
			<i>Adriano Lopes (1991) / Joaquim Rodrigues (1990) / Bruno Magalhães (1990) / Miguel Montês (1991)</i>			
4X100 Metros Planos	A	4 5,65	Juni	1989 JUN	JUNI	07-07-2007 Viseu 00044
			<i>Gonçalo Dias (1990) / Diogo Ribeiro (1989) / Bruno Martins (1990) / David Melo (1989)</i>			
4X100 Metros Planos	A	4 8,05	Eb 2,3, Palmeira	1990 JUV	PALME	05-05-2007 Braga 47029
			<i>Gonçalo Rodrigues (1991) / Alberto Sousa (1990) / Adriano Lopes (1991) / Pedro Carmo (1991)</i>			
4X300 Metros	A	2 4 0,77	Juni	1990 JUV	JUNI	03-06-2007 Braga 47032
			<i>Diogo Ribeiro (1990) / Bruno Martins (1990) / Gonçalo Dias (1990) / José Lopes (1991)</i>			
4X400 Metros	A	3 2 3,00	Ccd Ribeirão	1981 SEN	CCDR	10-06-2007 Covilhã 00034
			<i>Tiago Costa (1986) / José Araújo (1983) / Renato Silva (1981) / Rui Gomes (1987)</i>			
4X400 Metros	A	3 2 9,68	S C Braga	1989 JUN	SCB	08-07-2007 Viseu 00044
			<i>Diogo Silva (1989) / Francisco Correia (1989) / José Silva (1989) / Miguel Gonçalves (1989)</i>			
100m-cadeiras Rodas	A	1 8,87	+ 1,6 Alberto Batista	1971 SEN	IND	13-06-2007 Braga 47034