



## Melhores Marcas da Época (Femininos)

100 Metros planos	A	1 2,38	+ 1,8	Inês Oliveira	1986 S23	SCB	26-05-2007 BRAGA 00025
100 Metros planos	A	1 2,91	+ 1,1	Rita Lourenço	1992 INI	SCB	02-06-2007 Braga 47032
100 Metros planos	A	1 2,94	+ 0,7	Patricia Monteiro	1989 JUN	SCB	14-07-2007 Maia 41026
100 Metros planos	A	1 2,96	+ 1,5	Marta Sousa	1983 SEN	SCB	02-06-2007 Braga 47032
100 Metros planos	A	1 3,21	+ 1,7	Kelly Magalhães	1990 JUV	JUNI	02-06-2007 Braga 47032
80 Metros Planos	A	1 0,62	- 0,9	Rita Lourenço	1992 INI	SCB	29-04-2007 Braga 47025
60 Metros Planos	A	8,84	- 1,4	Helena Oliveira	1994 INF	PALME	29-04-2007 Braga 47025
60 Metros Planos	A	9,43	- 1,4	Flavia Taveira	1996 BEN-A	PALME	29-04-2007 Braga 47025
60 Metros Planos	A	9,60	+ 1,1	Catarina Andrade	1997 BEN-A	IND-B	02-06-2007 Braga 47032
60 Metros Planos	A	1 0,24	- 0,4	Ana Fangueiro	1999 Ben-B	CCDR	29-04-2007 Braga 47025
40 Metros	A	6,07		Cátia Rodrigues	1992 INI	EDMII	21-04-2007 Braga 47026
40 Metros	A	6,14		Joana Duarte	1990 JUV	ESSM	21-04-2007 Braga 47026
40 Metros	A	6,32		Helena Oliveira	1994 INF	PALME	21-04-2007 Braga 47026
40 Metros	A	6,51		Flávia Taveira	1996 BEN-A	PALME	21-04-2007 Braga 47026
200 Metros	A	2 5,51	+ 1,5	Inês Oliveira	1986 S23	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
200 Metros	A	2 7,28	- 0,5	Marta Sousa	1983 SEN	SCB	15-07-2007 Maia 41026
200 Metros	A	2 7,30	+ 0,1	Kelly Magalhães	1990 JUV	JUNI	03-06-2007 Braga 47032
200 Metros	A	2 8,93	+ 0,1	Diana Silva	1992 INI	JUNI	03-06-2007 Braga 47032
150 Metros	A	2 2,35	- 3,0	Patricia Caldas	1994 INF	SCB	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
150 Metros	A	2 6,64		Lucélia Graça	1998 Ben-B	EAMS	12-05-2007 Braga 47028
150 Metros	A	2 8,01		Ana Sousa	1997 BEN-A	EAMS	12-05-2007 Braga 47028
250 Metros Planos	A	3 6,86		Rita Lourenço	1992 INI	SCB	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
300 Metros Planos	A	4 4,47		Vanda Pinto	1993 INI	SCB	02-06-2007 Braga 47032
300 Metros Planos	A	4 5,44		Joana Araújo	1990 JUV	PALME	05-05-2007 Braga 47029
300 Metros Planos	A	4 5,69		Sara Pitães	1989 JUN	SCB	12-05-2007 Braga 47028
300 Metros Planos	A	4 5,94		Tatiana Orcy	1972 SEN	JUNI	21-04-2007 Braga 47024
400 Metros Planos	A	6 1,52		Tânia Silva	1988 JUN	LFC-F	14-07-2007 Maia 41026
400 Metros Planos	A	6 2,61		Marina Bastos	1971 SEN	SCB	26-05-2007 BRAGA 00025
400 Metros Planos	A	6 3,80		Manuela Gonçalves	1990 JUV	SCB	14-07-2007 Maia 41026
400 Metros Planos	A	6 7,97		Liliana Silva	1985 S23	LFC-F	18-07-2007 Maia 41027
600 Metros	A	1 4 9,19		Catarina Rodrigues	1994 INF	SCB	12-05-2007 Braga 47028
600 Metros	A	2 4 2,23		Susana Malheiro	1999 Ben-B	LFC-F	21-04-2007 Braga 47024
800 Metros	A	2 1 2,51		Ercília Machado	1986 S23	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
800 Metros	A	2 1 2,51		Ercília Machado	1986 S23	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
800 Metros	A	2 1 4,96		Filipa Almeida	1988 JUN	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
800 Metros	A	2 1 5,61		Salomé Rocha	1990 JUV	FCV	24-06-2007 Abrantes 00041
800 Metros	A	2 1 7,40		Mariana Bastos	1971 SEN	SCB	03-06-2007 Braga 47032
800 Metros	A	2 3 4,91		Martinha Silva	1992 INI	FCV	03-06-2007 Braga 47032
1.000 Metros	A	3 1 2,76		Rita Lopes	1994 INF	SCB	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
1.000 Metros	A	3 1 6,67		Martinha Silva	1992 INI	FCV	29-04-2007 Braga 47025
1.000 Metros	A	3 4 9,97		Sandra Oliveira	1996 BEN-A	FCV	03-06-2007 Braga 47032
1.000 Metros	A	4 3 1,37		Lucélia Graça	1998 Ben-B	EAMS	03-06-2007 Braga 47032
1.500 Metros	A	4 2 5,14		Ercília Machado	1986 S23	SCB	30-06-2007 LUSO 00043
1.500 Metros	A	4 2 9,07		Marisa Barros	1980 SEN	SCB	18-07-2007 Maia 41027
1.500 Metros	A	4 3 8,13		Catarina Ribeiro	1990 JUV	FCV	26-07-2007 Belgrado - Sérvia 01004
1.500 Metros	A	4 3 8,24		Filipa Almeida	1988 JUN	SCB	07-07-2007 Viseu 00044
1.500 Metros	A	5 0 6,93		Martinha Silva	1992 INI	FCV	02-06-2007 Braga 47032
1.500 Metros	A	6 2 6,35		Carla Gomes	1994 INF	EIDH	26-04-2007 Braga 47027
3.000 Metros	A	9 2 6,32		Marisa Barros	1980 SEN	SCB	04-07-2007 Vigo - Espanha 01002
3.000 Metros	A	9 5 5,55		Salomé Rocha	1990 JUV	FCV	16-05-2007 Maia 41016
3.000 Metros	A	1 0 0 4,01		Filomena Costa	1985 S23	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
3.000 Metros	A	1 0 0 7,09		Raquel Pereira	1989 JUN	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
3.000 Metros	A	1 1 4 0,80		Elisa Rodrigues	1965 VET	CANDO	03-06-2007 Braga 47032
5.000 Metros	A	1 6 2 5,47		Claudia Pereira	1976 SEN	SCB	09-06-2007 Covilhã 00034



## Melhores Marcas da Época

## (Femininos)

5.000 Metros	A	1 7 4 2,50	Filomena Costa	1985 S23	SCB	15-07-2007 Maia 41026
5.000 Metros	A	2 0 1 9,8	Elisa Rodrigues	1965 VET	INAT	14-04-2007 Braga 47023
5.000 Metros	A	9 9 9 9 9	Liliana Alves	1988 JUN	SCB	15-07-2007 Maia 41026
10.000 Metros	A	3 4 2 4,57	Dulce Felix	1982 SEN	FCV	21-07-2007 Leiria 00026
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 0,49	+ 0,4 Marlene Chaves	1994 INF	SCB	28-04-2007 Braga 47025
60 M Barr.Ini.Fem-76	A	9,72	+ 0,3 Ana Oliveira	1992 INI	PALME	26-04-2007 Braga 47027
80 M Barreiras-0,76	A	1 3,11	- 0,4 Joana Araújo	1990 JUV	PALME	26-04-2007 Braga 47027
80 M Barreiras-0,76	A	1 3,23	+ 0,8 Ana Oliveira	1992 INI	AAB	21-04-2007 Beja 00019
100 M Barreiras-0,76	A	1 6,00	+ 1,8 Joana Araújo	1990 JUV	SCB	23-06-2007 Abrantes 00041
100 M Barreiras-0,84	A	1 5,57	+ 1,2 Patricia Monteiro	1989 JUN	SCB	18-07-2007 Maia 41027
100 M Barreiras-0,84	A	1 7,46	+ 0,7 Joana Araújo	1990 JUV	SCB	16-05-2007 Maia 41016
300 M Barreiras-0,76	A	4 8,41	Joana Araújo	1990 JUV	SCB	03-06-2007 Braga 47032
300 M Barreiras-0,76	A	5 1,54	Vera Castro	1992 INI	EBPGS	13-06-2007 Braga 47034
400 M Barreiras-0,76	A	6 8,43	Sara Pitães	1989 JUN	SCB	09-06-2007 Covilhã 00034
400 M Barreiras-0,76	A	6 8,83	Sandra Neto	1973 SEN	CANDO	03-06-2007 Braga 47032
400 M Barreiras-0,76	A	6 9,75	Joana Araújo	1990 JUV	SCB	20-06-2007 Maia 41022
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 4 8,85	Salomé Rocha	1990 JUV	FCV	02-06-2007 Braga 47032
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 4 1,1	Filomena Costa	1985 S23	SCB	20-06-2007 Maia 41022
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 1 0 9,74	Liliana Alves	1988 JUN	SCB	30-06-2007 LUSO 00043
Salto em Altura	A	1,64	Ana Rita Pereira	1991 JUV	SCB	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Altura	A	1,62	Ana Rita Pereira	1991 JUV	SCB	08-07-2007 Viseu 00044
Salto em Altura	A	1,50	Ana Oliveira	1992 INI	SCB	19-07-2007 Nyiregyhaza - Hungria 010
Salto em Altura	A	1,50	Ana Oliveira	1992 INI	SCB	19-07-2007 Nyiregyhaza - Hungria 010
Salto em Altura	A	1,45	Sandra Neto	1973 SEN	CANDO	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Altura	A	1,28	Carla Gomes	1994 INF	SCB	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Altura	A	1,15	Tatiana Machado	1996 BEN-A	SCB	02-06-2007 Braga 47032
Salto em Altura	A	0	Anabela Enes	1986 S23	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
Salto Com Vara	A	2,45	Anabela Enes	1986 S23	SCB	10-06-2007 Covilhã 00034
Salto Com Vara	A	2,20	Claudia Ramôa	1990 JUV	SCB	17-06-2007 Póvoa de Varzim 41021
Salto Com Vara	A	2,20	Claudia Ramôa	1990 JUV	SCB	03-06-2007 Braga 47032
Salto em Comprimento	A	5,41	+ 0,6 Ana Borges	1990 JUV	SCB	14-04-2007 Braga 47023
Salto em Comprimento	A	5,08	+ 0,2 Sylvia Pereira	1988 JUN	SCB	28-04-2007 Braga 47025
Salto em Comprimento	A	4,96	- 0,2 Rita Lourenço	1992 INI	SCB	29-04-2007 Braga 47025
Salto em Comprimento	A	4,33	- 0,3 Marlene Chaves	1994 INF	AAB	22-04-2007 Beja 00018
Salto em Comprimento	A	3,63	+ 0,7 Flávia Taveira	1996 BEN-A	PALME	14-04-2007 Braga 47023
Salto em Comprimento	A	2,65	Lucélia Graça	1998 Ben-B	EAMS	12-05-2007 Braga 47028
Triplo Salto	A	11,20	- 0,1 Sylvia Pereira	1988 JUN	SCB	21-04-2007 Braga 47024
Triplo Salto	A	10,78	- 0,9 Ana Borges	1990 JUV	SCB	14-07-2007 Maia 41026
Lançam.Martelo-3Kg	A	29,56	Claudia Ramôa	1990 JUV	SCB	21-07-2007 Inatel - Porto 41028
Lançam.Martelo-4Kg	A	47,58	Ana Durão	1986 S23	SCB	14-07-2007 Maia 41026
Lançam.Martelo-4Kg	A	31,80	Cristiana Cruz	1990 JUV	CCDR	14-07-2007 Maia 41026
Lançamento Peso-2Kg	A	9,84	Margarida Ferreira	1994 INF	PALME	31-03-2007 Braga 47022
Lançamento Peso-2Kg	A	9,12	Margarida Ferreira	1994 INF	PALME	14-04-2007 Braga 47023
Lançamento Peso-2Kg	A	2,44	Daniela Macedo	2000 Ben-B	EAMS	03-06-2007 Braga 47032
Lançamento Peso-3Kg	A	12,49	Claudia Ramôa	1990 JUV	SCB	19-07-2007 Manuela Machado 49069
Lançamento Peso-3Kg	A	9,99	Ana Patricia Cardoso	1993 INI	SCB	29-04-2007 Braga 47025
Lançamento Peso-4Kg	A	12,57	Alexandra Goncalves	1979 SEN	SCB	09-06-2007 Covilhã 00034
Lançamento Peso-4Kg	A	11,44	Isabel Ribeiro	1988 JUN	SCB	12-05-2007 Braga 47028
Lançamento Peso-4Kg	A	9,48	Claudia Ramôa	1990 JUV	SCB	04-07-2007 Póvoa de Varzim 41023
Dardo 400 Gr	A	22,70	Vera Castro	1992 INI	EBPGS	02-06-2007 Braga 47032
Dardo 400 Gr	A	15,92	Margarida Ferreira	1994 INF	SCB	02-06-2007 Braga 47032
Dardo 500 Gr	A	24,16	Vera Castro	1992 INI	EBPGS	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
Dardo 600 Gr	A	35,89	Claudia Ramôa	1990 JUV	SCB	29-04-2007 Braga 47025
Disco 1 Kg	A	42,60	Alexandra Goncalves	1979 SEN	SCB	27-05-2007 BRAGA 00025



## Melhores Marcas da Época (Femininos)

<b>Disco 1 Kg</b>	A	<b>35,33</b>	<b>Cristiana Cruz</b>	1990 JUV	CCDR	16-06-2007 Póvoa de Varzim 41021
<b>Disco 1 Kg</b>	A	<b>20,03</b>	<b>Anais Rocha</b>	1992 INI	EBPAA	26-04-2007 Braga 47027
<b>Disco 1 Kg</b>	A	<b>15,54</b>	<b>Monica Silva</b>	1989 JUN	CCDR	15-07-2007 Maia 41026
<b>Pentatlo - Infantis</b>	A	<b>869</b>	+ 1,2 <b>Margarida Ferreira</b>	1994 INF	PALME	01-04-2007 Braga 47022
			350 519 0			
<b>Heptatlo - Iniciados</b>	A	<b>735</b>	+ 1,2 <b>Ana Melo</b>	1992 INI	JUNI	01-04-2007 Braga 47022
			336 124 275			
<b>Heptatlo - Juvenis</b>	A	<b>2570</b>	+ 3,5 <b>Cristiana Cruz</b>	1990 JUV	CCDR	01-04-2007 Braga 47022
			479 470 585 288 443 305 0			
<b>4X60 Metros</b>	A	<b>3 5,29</b>	<b>S C Braga</b>	1994 INF	SCB	09-06-2007 Póvoa de Varzim 41020
			Patricia Caldas (1994) / Ana Silva (1994) / Ana Martins (1994) / Daniela Santos (1994)			
<b>4X80 Metros</b>	A	<b>4 2,23</b>	<b>Seleção De Braga</b>	1992 INI	AAB	12-05-2007 Covilhã 00023
			Ana Monjane (1993) / Rita Lourenço (1992) / Cátia Rodrigues (1992) / Vanda Pinto (1993)			
<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 0,05</b>	<b>S C Braga</b>	1983 SEN	SCB	09-06-2007 Covilhã 00034
			Ana Monteiro (1989) / Inês Oliveira (1986) / Sylvia Pereira (1988) / Marta Sousa (1983)			
<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 1,00</b>	<b>S C Braga</b>	1986 S23	SCB	30-06-2007 LUSO 00043
			Ana Monteiro (1989) / Inês Oliveira (1986) / Sylvia Pereira (1989) / Sara Pitães (1989)			
<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 1,88</b>	<b>S C Braga</b>	1988 JUN	SCB	07-07-2007 Viseu 00044
			Ana Monteiro (1989) / Joana Araujo (1990) / Sylvia Preiera (1988) / Daniela Costa (1991)			
<b>4X100 Metros Planos</b>	A	<b>5 2,73</b>	<b>S C Braga</b>	1990 JUV	SCB	23-06-2007 Abrantes 00041
			Liliana Monjane (1990) / Rita Lourenço (1990) / Vanda Pinto (1990) / Daniela Costa (1990)			
<b>4X300 Metros</b>	A	<b>3 0 3,32</b>	<b>S C Braga</b>	1990 JUV	SCB	24-06-2007 Abrantes 00041
			Joana Araujo (1990) / Manuela Gonçalves (1990) / Vanda Pinto (1990) / Rita Lourenço (1990)			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 0 6,75</b>	<b>S C Braga</b>	1986 S23	SCB	01-07-2007 LUSO 00043
			Inês Oliveira (1986) / Filipa Almeida (1988) / Sara Pitães (1989) / Ercília Machado (1986)			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 1 0,65</b>	<b>S C Braga</b>	1971 SEN	SCB	27-05-2007 BRAGA 00025
			Sara Pitaes (1989) / Marina Bastos Rodr (1971) / Claudia Pereira (1976) / Ercília Machado (1986)			
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 1 7,70</b>	<b>S C Braga</b>	1988 JUN	SCB	08-07-2007 Viseu 00044
			Joana Araújo (1990) / Manuela Gonçalves (1990) / Sara Pitães (1989) / Filipa Almeida (1988)			
<b>3.000 Metros Marcha</b>	A	<b>1 5 3 9,38</b>	<b>Teresa Costa</b>	1982 SEN	SCB	09-06-2007 Covilhã 00034