



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

60 Metros Planos	A	8,11	- 1,1	Bruno Giesteira	1993 INF	PRADO	30-04-2006 Braga
60 Metros Planos	A	8,36	- 1,2	Luis Rocha	1993 INF	EDMII	31-03-2006 Braga
60 Metros Planos	A	1 0,94	- 1,2	Paulo Vieira	1995 BEN-A	REAL-B	31-03-2006 Braga
80 Metros Planos	A	9,77	- 0,3	Adriano Lopes	1991 INI	AAB	14-05-2006 COVILHÃ
80 Metros Planos	A	1 1,71	+ 1,0	Diogo Pereira	1993 INF	IND-B	06-05-2006 Braga
80 Metros Planos	A	1 3,82	+ 1,0	Rodrigo Marques	1990 JUV	SCB	06-05-2006 Braga
100 Metros planos	A	1 1,08	+ 0,9	Flávio Cardoso	1988 JUN	CCDR	06-05-2006 Braga
100 Metros planos	A	1 1,42	+ 0,9	António Costa	1980 SEN	CCDR	06-05-2006 Braga
100 Metros planos	A	1 1,52	+ 1,1	Telmo Silva	1989 JUV	SCB	01-07-2006 Maia
100 Metros planos	A	1 1,88	+ 0,4	Tiago Costa	1986 S23	CCDR	17-05-2006 MAIA
100 Metros planos	A	1 2,65	- 1,1	Miguel Montês	1991 INI	SCB	10-06-2006 Braga
200 Metros	A	2 2,24	+ 0,4	Flávio Cardoso	1988 JUN	CCDR	27-05-2006 Braga
200 Metros	A	2 3,27	- 0,2	Tiago Costa	1986 S23	CCDR	28-06-2006 Braga
200 Metros	A	2 3,43	+ 0,4	Joaquim Rodrigues	1990 JUV	CCDR	27-05-2006 Braga
200 Metros	A	2 5,97	- 4,7	Pedro Neto	1983 SEN	LFC-F	21-05-2006 Póvoa Varzim
300 Metros Planos	A	3 7,77		Ricardo Torres	1989 JUV	CCDR	12-03-2006 Braga
400 Metros Planos	A	5 1,04		Tiago Costa	1986 S23	CCDR	28-06-2006 Braga
400 Metros Planos	A	5 1,32		Miguel Gonçalves	1989 JUV	ARDGC	24-06-2006 Guimarães
400 Metros Planos	A	5 2,07		José Araújo	1983 SEN	CCDR	01-07-2006 Maia
400 Metros Planos	A	5 2,29		Rui Gomes	1987 JUN	CCDR	10-06-2006 Braga
800 Metros	A	1 5 4,25		Sérgio Dias	1985 S23	CCDR	06-07-2006 Maia
800 Metros	A	1 5 4,45		José Araújo	1983 SEN	CCDR	06-07-2006 Maia
800 Metros	A	1 5 4,83		Rui Gomes	1987 JUN	CCDR	06-07-2006 Maia
800 Metros	A	1 5 6,3		Miguel Gonçalves	1989 JUV	ARDGC	12-07-2006 Braga
800 Metros	A	2 0 9,45		André Silva	1992 INI	ATC	03-06-2006 Póvoa de Varzim
800 Metros	A	2 1 8,24		José Ribeiro	1951 VET	INAT	28-06-2006 Braga
1.000 Metros	A	2 3 2,43		Miguel Gonçalves	1989 JUV	ARDGC	27-05-2006 Braga
1.000 Metros	A	2 3 3,75		Rui Gomes	1987 JUN	CCDR	27-05-2006 Braga
1.000 Metros	A	2 3 5,35		André Silva	1986 S23	LFC-F	27-05-2006 Braga
1.000 Metros	A	2 3 8,13		Oscar Mendes	1981 SEN	LFC-F	27-05-2006 Braga
1.000 Metros	A	2 5 2,47		João Pedrosa	1991 INI	FCV	30-04-2006 Braga
1.000 Metros	A	3 0 7,19		Emanuel Oliveira	1993 INF	FCV	03-06-2006 Póvoa de Varzim
1.000 Metros	A	3 3 1,90		Pedro Silva	1996 BEN-A	FCV	29-04-2006 Braga
1.500 Metros	A	3 5 6,88		Delfim Conceicao	1971 SEN	NAJ	12-07-2006 Braga
1.500 Metros	A	3 5 7,34		Filipe Crisostomo	1985 S23	NAJ	12-07-2006 Braga
1.500 Metros	A	4 0 2,76		José Silva	1989 JUV	SCB	08-07-2006 Guimarães
1.500 Metros	A	4 0 4,51		Helder Sousa	1988 JUN	ARDGC	01-07-2006 Maia
1.500 Metros	A	4 2 9,41		Augusto Antunes	1964 VET	LFC-F	12-07-2006 Braga
1.500 Metros	A	4 5 6,04		João Ribeiro	1991 INI	PALME	31-03-2006 Braga
3.000 Metros	A	8 3 6,28		Emanuel Costa	1986 S23	FCV	17-05-2006 MAIA
3.000 Metros	A	8 3 8,70		Daniel Pinehiro	1983 SEN	VSC	17-05-2006 MAIA
3.000 Metros	A	8 4 7,63		Jorge Santa Cruz	1989 JUV	GDCOV	17-06-2006 LUSO
3.000 Metros	A	8 5 2,16		Fabio Costa	1988 JUN	ARDGC	28-06-2006 Braga
3.000 Metros	A	9 2 6,15		Augusto Antunes	1964 VET	LFC-F	28-06-2006 Braga
5.000 Metros	A	1 4 1 9,95		Bruno Saramago	1982 SEN	VSC	07-05-2006 AVEIRO
5.000 Metros	A	1 5 3 9,53		José Pires	1987 JUN	FCV	24-06-2006 Guimarães
5.000 Metros	A	1 5 4 4,86		Ricardo Dias	1985 S23	CCDR	01-07-2006 Maia
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 0,61	+ 0,9	Bruno Giesteira	1993 INF	PRADO	29-04-2006 Braga

07-01-2007 20:52:52

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 4,15	0,0	Leandro Silva	1995 BEN-A	MAN	31-03-2006 Braga
80 M Barreiras-0,84	A	1 2,95	+ 1,5	Tiago Gonçalves	1991 INI	REAL	31-03-2006 Braga
100 M Barreiras-0.84	A	1 4,65	+ 0,3	Adriano Lopes	1991 INI	AAB	08-04-2006 MELGAÇO
100 M Barreiras-0.91	A	1 4,92	+ 0,1	Nelson Martins	1989 JUV	CFP-SM	31-03-2006 Braga
100 M Barreiras-0.91	A	2 6,21	- 1,0	Bruno Silva	1991 INI	EIDH	31-03-2006 Braga
110 M Barreiras-0.91	A	1 5,43	+ 0,1	Nelson Martins	1989 JUV	SCB	17-06-2006 LUSO
110 M Barreiras-0.91	A	1 9,07	+ 1,4	Renato Vieira	1991 INI	SCB	10-06-2006 Braga
110M Barreiras-1.00	A	1 6,43	+ 1,2	Nelson Martins	1989 JUV	SCB	25-06-2006 Guimarães
110 M Barreiras-1.06	A	1 5,96	+ 1,9	Pedro Vieira	1984 S23	CCDR	06-07-2006 Maia
110 M Barreiras-1.06	A	1 7,26	+ 1,9	Nelson Martins	1989 JUV	SCB	02-07-2006 Maia
300 M Barreiras-0,76	A	5 1,86		Renato Vieira	1991 INI	SCB	03-06-2006 Póvoa de Varzim
400 M Barreiras-0.91	A	5 7,49		Rui Gomes	1987 JUN	CCDR	20-05-2006 Póvoa Varzim
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 0 8,35		André Correia	1983 SEN	LFC-F	27-05-2006 Braga
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 1 3,33		Carlos Costa	1986 S23	ARDGC	27-05-2006 Braga
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 1 9,04		Henrique Antunes	1989 JUV	GDCV	18-06-2006 LUSO
2.000 Mt.Obstáculos	A	6 3 0,20		Paulo Marques	1988 JUN	GDCOV	27-05-2006 Braga
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 2 7,14		Carlos Costa	1986 S23	ARDGC	21-06-2006 Maia
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 4 2,07		José Pires	1987 JUN	FCV	09-07-2006 Guimarães
3.000 Mt.Obstáculos	A	9 4 4,99		André Correia	1983 SEN	LFC-F	02-07-2006 Maia
Salto em Altura	A	1,99		Sérgio Costa	1982 SEN	CCDR	22-07-2006 SEIA
Salto em Altura	A	1,90		Sérgio F. Silva	1985 S23	CCDR	06-07-2006 Maia
Salto em Altura	A	1,90		Sérgio F. Silva	1985 S23	CCDR	01-07-2006 Maia
Salto em Altura	A	1,88		Nelson Martins	1989 JUV	SCB	30-04-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,86		Nelson Martins	1989 JUV	SCB	21-07-2006 Budapeste
Salto em Altura	A	1,75		Mário Silva	1987 JUN	SCB	11-06-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,75		Mário Silva	1987 JUN	SCB	11-06-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,75		Miguel Montês	1991 INI	SCB	11-06-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,66		Miguel Montês	1991 INI	AAB	09-04-2006 MELGAÇO
Salto em Altura	A	1,48		David Santos	1993 INF	AAB	22-04-2006 Sobreda - Setúbal
Salto em Altura	A	1,34		David Santos	1993 INF	AAB	08-04-2006 MELGAÇO
Salto em Altura	A	1,10		Rui Lima	1995 BEN-A	REAL-B	31-03-2006 Braga
Salto Com Vara	A	3,60		Diogo Silva	1989 JUV	SCB	27-05-2006 Braga
Salto Com Vara	A	3,40		Pedro Vieira	1984 S23	CCDR	02-07-2006 Maia
Salto Com Vara	A	3,20		Diogo Silva	1989 JUV	SCB	06-05-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	7,00	+ 1,7	António Costa	1980 SEN	CCDR	20-05-2006 Póvoa Varzim
Salto em Comprimento	A	6,92	+ 0,6	Sérgio F. Silva	1985 S23	CCDR	27-05-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	6,77	+ 0,4	Sérgio Costa	1982 SEN	CCDR	27-05-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	6,43	+ 0,9	Mário Silva	1987 JUN	SCB	21-06-2006 Maia
Salto em Comprimento	A	6,20	+ 2,0	Mário Oliveira	1990 JUV	CCDR	27-05-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	6,20	- 0,6	Nelson Martins	1989 JUV	SCB	12-03-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	5,82	- 1,4	Adriano Lopes	1991 INI	SCB	12-03-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	4,72	+ 0,9	Bruno Giesteira	1993 INF	PRADO	30-04-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	3,56	- 0,2	Diogo Lima	1995 BEN-A	REAL-B	31-03-2006 Braga
Triplo Salto	A	14,66	+ 0,8	Sérgio Costa	1982 SEN	CCDR	27-05-2006 Braga
Triplo Salto	A	14,40	+ 2,0	Sérgio F. Silva	1985 S23	CCDR	21-05-2006 Póvoa Varzim
Triplo Salto	A	13,64	0,0	Mário Silva	1987 JUN	SCB	09-07-2006 Guimarães
Triplo Salto	A	13,16	- 0,6	Diogo Silva	1989 JUV	AAB	13-05-2006 COVILHÃ
Triplo Salto	A	11,65	- 0,6	Luis Vinhas	1992 INI	SCB	11-06-2006 Braga

07-01-2007 20:52:53

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

Triplio Salto	A	0,00	Diogo Silva	1989 JUV	SCB	25-06-2006	Guimarães
Lançamento Peso-4Kg	A	14,83	Adriano Lopes	1991 INI	SCB	28-06-2006	Braga
Lançamento Peso-5Kg	A	13,49	Adriano Lopes	1991 INI	SCB	11-06-2006	Braga
Lançamento Peso-5Kg	A	12,98	Adriano Lopes	1990 JUV	SCB	18-06-2006	LUSO
Lançamento Peso-6Kg	A	10,65	João Pereira	1988 JUN	CCDR	24-06-2006	Guimarães
Lançam.Martelo-5Kg	A	27,53	Adriano Lopes	1991 INI	SCB	11-06-2006	Braga
Lançam.Martelo-5Kg	A	19,99	Diogo Silva	1989 JUV	AAB	14-05-2006	COVILHÃ
Lançam.Martelo-7,26K	A	35,22	Paulo Moreira	1981 SEN	CCDR	01-07-2006	Maia
Lançam.Martelo-7,26K	A	33,46	João Oliveira	1986 S23	JUNI	11-06-2006	Braga
Lançamento Peso-3Kg	A	11,36	David Santos	1993 INF	AAB	23-04-2006	Sobreda - Setúbal
Lançamento Peso-7.26	A	11,50	Ricardo Cruz	1983 SEN	CCDR	20-05-2006	Póvoa Varzim
Lançamento Peso-7.26	A	9,32	João Oliveira	1986 S23	JUNI	02-07-2006	Maia
Arremesso Bola-163Gr	A	33,81	José Rodrigues	1993 INF	EPGS	30-04-2006	Braga
Dardo 400 Gr	A	42,41	Luis Vinhas	1992 INI	SCB	29-04-2006	Braga
Dardo 700 Gr	A	39,75	Francisco Correia	1989 JUV	AAB	13-05-2006	COVILHÃ
Dardo 700 Gr	A	33,74	Luis Vinhas	1992 INI	SCB	11-06-2006	Braga
Dardo 800 Gr	A	49,85	João Pereira	1987 JUN	CCDR	06-05-2006	Braga
Dardo 800 Gr	A	45,80	Ricardo Cruz	1983 SEN	CCDR	02-07-2006	Maia
Dardo 800 Gr	A	30,50	Sérgio F. Silva	1985 S23	CCDR	02-07-2006	Maia
Disco 1.5 Kg	A	30,40	Adriano Lopes	1991 INI	SCB	10-06-2006	Braga
Disco 1.750 Kg	A	23,67	João Pereira	1987 JUN	CCDR	25-06-2006	Guimarães
Disco 2 KgS	A	38,03	Ricardo Cruz	1983 SEN	CCDR	20-05-2006	Póvoa Varzim
Disco 2 KgS	A	28,52	João Oliveira	1986 S23	JUNI	10-06-2006	Braga
4X60 Metros	A	3 4,50	ESCOLA D. MARIA II	1993 INF	EDMII	31-03-2006	Braga
			<i>Emanuel Silva (1993) / Luis Rocha (1993) / David Santos (1993) / Vítor Hugo (1994)</i>				
4X80 Metros	A	3 8,86	Sport Clube De Braga	1991 INI	SCB	29-04-2006	Braga
			<i>Sandro Queirós (1991) / Adriano Lopes (1991) / Luis Vinhas (1992) / Miguel Montês (1991)</i>				
4X100 Metros Planos	A	4 4,30	Ccd Ribeirao	1980 SEN	CCDR	20-05-2006	Póvoa Varzim
			<i>Tiago Costa (1986) / António Morais (1980) / Sergio Silva (1985) / Flávio Cardoso (1988)</i>				
4X100 Metros Planos	A	4 5,27	Sport Clube De Braga	1989 JUV	SCB	24-06-2006	Guimarães
			<i>Nelson Martins (1989) / Alberto Sousa (1990) / Telmo Silva (1989) / Mário Silva (1987)</i>				
4X100 Metros Planos	A	4 5,94	Sport Clube De Braga	1987 JUN	SCB	30-04-2006	Braga
			<i>Manuel Costa (1987) / Mario Silva (1987) / João Mota (1987) / Telmo Silva (1989)</i>				
4X400 Metros	A	3 2 7,65	Ccd Ribeirao	1983 SEN	CCDR	20-05-2006	Póvoa Varzim
			<i>Ricardo Torres (1989) / José Araujo (1983) / Rui Gomes (1987) / Tiago Costa (1986)</i>				
4X400 Metros	A	3 2 9,87	Ccd Ribeirao	1985 S23	CCDR	02-07-2006	Maia
			<i>Ricardo Torres (1989) / José Araujo (1983) / Tiago Costa (1986) / Rui Gomes (1987)</i>				
4X400 Metros	A	3 3 8,37	Gru.des.covelas	1988 JUN	GDCV	09-07-2006	Guimarães
			<i>Rui Araujo (1988) / Marcio Pereira (1989) / Marco Oliveira (1990) / Jose Paulo Marques (1988)</i>				
4X400 Metros	A	9 9 9 9,00	Sport Clube De Braga	1989 JUV	SCB	18-06-2006	LUSO
			<i>Telmo Silva (1989) / Stefano Pinto (1990) / Pedro Crmo (1991) / Miguel Montês (1991)</i>				
100m-cadeiras Rodas	A	1 6,55	+ 0,4 Alberto Batista	1971 SEN	IND	12-07-2006	Braga
200m-cadeiras Rodas	A	2 9,18	0,0 Alberto Batista	1971 SEN	IND	12-07-2006	Braga

07-01-2007 20:52:54

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA