



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 10 de Julho de 2013

1347024



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	8,69
2ª Maria João Carrasco	02 Ben-B	CCDR	9,82
3ª Ana C. Fernandes	05 Ben-A	SCB	1 0,82
4ª Lara Gonçalves	03 Ben-B	SCB	1 0,94
5ª Lia Antunes	03 Ben-B	SCB	1 1,17
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Mariana Gonçalves	02 Ben-B	SCB	9,89
2ª Eva Fontes	02 Ben-B	SCB	1 0,08
3ª Eduarda Coelho	02 Ben-B	SCB	1 0,19
4ª Inês Lisboa	02 Ben-B	SCB	1 1,18
5ª Mariana Silva	03 Ben-B	SCB	1 3,39



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 0,2
6ª Beatriz Fernandes	99 Ini	SCB	1 3,43
7ª Mariana Costa	99 Ini	SCB	1 3,76
Eliminatória 2		Vento:	0,0
1ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	1 0,72 q
2ª Paula Costa	00 Inf	CELEI	1 1,59 q
3ª Gabriela Martins	01 Inf	SCB	1 1,84 q
4ª Beatriz Silva	00 Inf	SCB	1 2,53
5ª Debora Monteiro	00 Inf	SCB	1 3,25
6ª Eva Antunes	00 Inf	SCB	1 3,85



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Rui Nogueira	03 Ben-B	CAA	9,62
2º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	9,69
3º André Cerqueira	02 Ben-B	SCB	1 0,54
4º Daniel Carrasco	06 Ben-A	CCDR	1 0,75
5º Tomas Matos	04 Ben-A	SCB	1 1,19
6º Hugo Fontes	04 Ben-A	VTSC	1 1,35
7º Angelo Silva	03 Ben-B	SCB	1 2,25
8º Henrique Meneses	05 Ben-A	SCB	1 6,70
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 0,1
1º Diogo Enes	06 Ben-A	IND-B	1 1,84
2º Guilherme Enes	04 Ben-A	IND-B	1 1,91



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	9,67 X
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	9,88 X
3º Hugo Silva	99 Ini	MAC	9,97 X
4º Pedro Cardoso	98 Ini	SCB	1 0,34 q
5º Bruno Cunha	98 Ini	CELEI	1 0,53 q
6º Jorge Damião	99 Ini	CCDR	1 1,35 q
7º Bruno Costa	00 Inf	CCDR	1 1,42
8º Diogo Rosário	00 Inf	SCB	1 1,64
Eliminatória 2		Vento:	0,0
1º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	9,54 X
2º Joao Silva	98 Ini	CCDR	1 0,23 q
3º Francisco Rodrigues	98 Ini	CELEI	1 0,34 q
4º Viktor Zombori	98 Ini	CCDR	1 0,62 q
5º Eduardo Araújo	98 Ini	SCB	1 0,87 q
6º Afonso Kereur	00 Inf	CCDR	1 0,91 q
7º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CCDR	1 1,43



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Veloso	71 Vet	SCB	13,15



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Adriano Lopes	91 S23	JV	16,00
2º Gonçalo Pimenta	93 S23	VTSC	11,40
3º Pedro Teixeira	94 Jun	JUNI	7,09



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Sara Fernandes	98 Ini	SCB	1,36



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Sara Rodrigues	99 Ini	CELEI	1 0,68 q
2ª Margarida Moreira	98 Ini	CELEI	1 1,09 q
3ª Carolina Nunes	98 Ini	SCB	1 1,77 q
4ª Margarida Carvalho	99 Ini	SCB	1 1,81 q
5ª Filipa Araújo	99 Ini	SCB	1 2,47 q



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	8,72

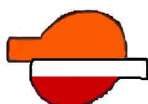


100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Rose Trindade	95 Jun	SCB	1 2,62
2ª Flavia Ribeiro	94 Jun	SCP	1 2,68
3ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,80
4ª Daniela Cruz	93 S23	CSGAIA	1 2,93
5ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	1 3,11
6ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	1 3,58
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	1 2,85
2ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 3,04
3ª Cintia Costa	96 Juv	SCB	1 3,28
4ª Cátia Oliveira	97 Juv	ESJD	1 3,31
5ª Susana Fernandes	94 Jun	SCB	1 3,40
6ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	1 3,65
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Elsa Cruz	97 Juv	CCDR	1 3,65
2ª Patricia Monteiro	89 Sen	ESCMOV	1 3,66

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 8



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 10 de Julho de 2013

1347024



100 Metros planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	0,0
3ª Mariana Conde	97 Juv	ESJD	1 3,79
4ª Juliana Silva	96 Juv	IND-B	1 3,95
5ª Ana Rita	97 Juv	SCB	1 4,83



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	1 1,06
2º Jorge Paiva	96 Juv	SCB	1 1,36
3º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	1 1,37
4º Raúl Veloso	81 Sen	CCDR	1 1,37
5º João Simões	94 Jun	CCDR	1 1,53
6º João Maciel	95 Jun	CAM-VC	1 1,62
7º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	1 1,80
8º Gabriel Fernandes	93 S23	EBPGS	1 1,86

Serie 2		Vento:	0,0
1º Rui Simões	96 Juv	MAC	1 1,56
2º Armando Santos	97 Juv	SCB	1 1,82
3º César Gonçalves	96 Juv	SCB	1 2,02
4º Flávio Pereira	97 Juv	JUNI	1 2,10
5º João Parra	95 Jun	CAM-VC	1 2,11
6º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	1 2,17
7º João A Ribeiro	96 Juv	JUNI	1 2,27

Serie 3		Vento:	0,0
1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,23
2º Pedro Silva	95 Jun	SCB	1 1,89
3º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	1 2,09
4º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	1 2,62
5º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	1 2,95
6º Gilberto Enes	75 Vet	IND-B	1 3,11
7º Jose Costa	47 Vet	ACRASX	1 6,08 X

Serie 4		Vento:	0,0
1º Manuel M Fernandes	96 Juv	SCB	1 2,41
2º Adélio Fernandes	97 Juv	SCB	1 2,43
3º João P Ferreira	96 Juv	SCB	1 2,51
4º Diogo Costa	96 Juv	SCB	1 2,57
5º Gonçalo Borges	97 Juv	SCB	1 2,94
6º José Azevedo	97 Juv	SCB	1 3,06



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Beatriz Fernandes	02 Ben-B	EAROS	1 5 7,12
2ª Beatriz Fonseca	02 Ben-B	IND-B	2 0 2,41
3ª Ana Marinho	03 Ben-B	EAROS	2 0 7,92
4ª Ines Marinho	04 Ben-A	AMVE	2 1 3,89
5ª Catarina Lobo	03 Ben-B	AMVE	2 2 4,23



600 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Eduardo Dias	02 Ben-B	SCB	1 5 8,86
2º Rafael Silva	03 Ben-B	AMVE	2 0 3,68
3º Jose Lima	04 Ben-A	AMVE	2 0 8,09
4º Eduardo Salazar	04 Ben-A	LFC-F	2 1 3,74



600 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
5º Daniel Oliveira	05 Ben-A	LFC-F	2 2 0,24
6º Gonçalo Oliveira	05 Ben-A	AMVE	2 3 3,20
Andre Felix	03 Ben-B	VTSC	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	5,37 +0,7



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Joao Silva	98 Ini	CCDR	5,46 +1,3
2º Pedro Cardoso	98 Ini	SCB	5,13 +0,9
3º Afonso Kereur	00 Inf	CCDR	4,79 -0,1
4º Francisco Rodrigues	98 Ini	CELEI	4,78 +0,4
5º Viktor Zombori	98 Ini	CCDR	4,75 +0,1
6º Bruno Cunha	98 Ini	CELEI	4,64 +0,6
7º Jorge Damiao	99 Ini	CCDR	4,59 +0,7
8º João Aguilhar	00 Inf	SCB	4,54 +0,7
9º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	4,41 +0,2
10º João Oliveira	99 Ini	SCB	4,39 0,0
11º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CCDR	4,21 +0,8
12º Andre Oliveira	98 Ini	SCB	3,97 +1,4
13º Bruno Costa	00 Inf	CCDR	3,95 0,0
14º Diogo Rosario	00 Inf	SCB	3,88 +0,1



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Laura Regalado	98 Ini	ESJD	5 0 4,63 X
2ª Susana Malheiro	99 Ini	LFC-F	5 0 5,75
3ª Loanne Pinto	99 Ini	SCB	5 2 6,72
4ª Ana Ribeiro	98 Ini	EAROS	5 3 7,98
5ª Ana Ribeiro	99 Ini	AMVE	5 3 9,62
6ª Tânia Ribeiro	99 Ini	AMVE	5 4 8,49
7ª Sara Oliveira	98 Ini	EAROS	5 5 4,78
8ª Camila Moreira	99 Ini	SCB	6 0 6,52
9ª Marisa Soutelo	98 Ini	SCB	6 1 1,23
10ª Vânia Ribeiro	98 Ini	AMVE	6 1 8,51



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

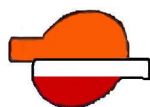
Final 1			
1º Mario Carneiro	98 Ini	CCDR	11,12
2º Flávio Coelho	98 Ini	EBPGS	11,03
3º Luis Ferreira	00 Inf	SCB	9,88
4º Rafael Sousa	99 Ini	CCDR	9,33
5º Vasco Macedo	98 Ini	MAC	8,56 X
6º Rui Pedro	00 Inf	SCB	6,76



1.500 Metros

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 8



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 10 de Julho de 2013

1347024



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Luís Alves	98 Ini	SCB	4 4 1,83
2º Tomas Silva	98 Ini	AFIS	4 4 4,45 X
3º Jose Machado	98 Ini	AMVE	5 1 1,30
4º Renato Pereira	98 Ini	ESJD	5 1 1,76 X
5º Antonio Alves	99 Ini	DVV	5 1 3,33
6º Pedro M Coelho	99 Ini	SCB	5 1 4,44
7º Francisco D Peixoto	99 Ini	DVV	5 1 9,32
8º Vasco Macedo	98 Ini	MAC	5 2 2,47
9º Diogo Faria	99 Ini	EAROS	5 3 8,01
10º Carlos Fernandes	98 Ini	EAROS	5 4 8,10



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	2 1 5,35
2ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	2 1 6,06
3ª Bárbara Ferreira	91 S23	JV	2 2 4,12
4ª Sara Oliveira	97 Juv	EAROS	2 2 4,46
5ª Jéssica Lopes	95 Jun	LFC-F	2 2 6,54
6ª Sílvia Oliveira	96 Juv	EAROS	2 2 7,13
7ª Catarina Araújo	97 Juv	LFC-F	2 2 8,42
8ª Daniela Amorim	95 Jun	ESCMOV	2 3 7,45
9ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	2 3 9,79
10ª Marta Oliveira	95 Jun	LFC-F	2 4 0,73
11ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	2 4 7,03
12ª Daniela Vasconcelos	92 S23	AGC	2 5 1,55
13ª Andreia Santos	95 Jun	LFC-F	2 5 4,93
14ª Diana Oliveira	97 Juv	AMVE	3 0 5,20
15ª Mária Araújo	95 Jun	LFC-F	3 1 2,53
Elisa Rodrigues	65 Vet	IND-B	

DST



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	1 5 6,32
2º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	1 5 7,90
3º Hélder Salazar	95 Jun	LFC-F	1 5 8,62
4º Sérgio Teixeira	94 Jun	NAC	1 5 8,75
5º David Fernandes	97 Juv	EBPGS	1 5 9,80
6º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	2 0 1,37
7º Carlos Oliveira	95 Jun	SCB	2 0 2,01
8º Pedro Meireles	96 Juv	SCB	2 0 2,73
9º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	2 0 7,43
10º André F Silva	97 Juv	CCDR	2 0 7,91
11º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	2 0 8,65
12º Ricardo F Magalhães	97 Juv	LFC-F	2 1 2,13
13º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	2 1 2,60
14º Augusto Antunes	64 Vet	AMVE	2 1 8,31
15º Jose Vilas Boas	69 Vet	SCB	2 2 0,84
16º Ricardo Silva	84 Sen	EAROS	2 2 0,90
17º Joaquim Coelho	64 Vet	EAROS	2 2 0,95
18º Jose Araujo	59 Vet	EAROS	2 2 1,29
19º Agostinho Costa	66 Vet	AMVE	2 3 1,64



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Gilberto Enes	75 Vet	IND-B	5,41	0,0
------------------	--------	-------	------	-----



80 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Joao Silva	98 Ini	CCDR	1 0,16
2º Pedro Cardoso	98 Ini	SCB	1 0,47
3º Francisco Rodrigues	98 Ini	CELEI	1 0,49
4º Viktor Zombori	98 Ini	CCDR	1 0,74
5º Bruno Cunha	98 Ini	CELEI	1 0,85
6º Eduardo Araújo	98 Ini	SCB	1 1,05
7º Afonso Kereur	00 Inf	CCDR	1 1,09
8º Jorge Damião	99 Ini	CCDR	1 1,67



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Jennifer Gomes	95 Jun	GCAD	1,71
2ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1,71
3ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	1,71
4ª Anabela Neto	91 S23	SCP	1,68
5ª Mariana Conde	97 Juv	ESJD	1,40
6ª Elsa Cruz	97 Juv	CCDR	1,40



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Azevedo	99 Ini	CCDR	5 3 3,80
2ª Juliana Carneiro	98 Ini	DVV	5 4 4,86
3ª Paula Martins	99 Ini	DVV	5 5 1,49
4ª Adriana Gonçalves	99 Ini	SCB	7 0 5,03



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Soares	99 Ini	SCB	9,57
2ª Margarida Moreira	98 Ini	CELEI	9,03
3ª Carla Novais	99 Ini	EBPGS	8,92
4ª Ana Araújo	98 Ini	EBPGS	7,94



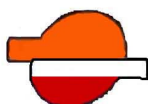
80 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	1 0,72
2ª Sara Rodrigues	99 Ini	CELEI	1 0,83
3ª Margarida Moreira	98 Ini	CELEI	1 1,04
4ª Carolina Nunes	98 Ini	SCB	1 1,73
5ª Margarida Carvalho	99 Ini	SCB	1 1,86
6ª Paula Costa	00 Inf	CELEI	1 1,94
7ª Gabriela Martins	01 Inf	SCB	1 2,49
8ª Filipa Araújo	99 Ini	SCB	1 2,81

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 10 de Julho de 2013

1347024



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Silveira	99 Ini	DVV	4 5 3,75
2º Rafael Sousa	99 Ini	CCDR	5 0 4,96
3º Alves Lopes	98 Ini	SCB	5 0 6,16
4º Mario Carneiro	98 Ini	CCDR	5 1 6,31



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

11º Mihail Lalev	82 Sen	GDAIRAO	1 0 1 8,98
12º Manuel G. Azevedo	63 Vet	GDAIRAO	1 0 2 1,58
13º Carlos Fernandes	66 Vet	IND NF	1 0 3 6,99
14º Jose Alves	64 Vet	GDAIRAO	1 0 3 7,06



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,45	+1,0
2º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	6,09	+0,1
3º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	6,03	0,0
4º Rui Simoes	96 Juv	MAC	5,93	0,0
5º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	5,76	0,0
6º Manuel M Fernandes	96 Juv	SCB	5,68	0,0
7º Joao Duarte	96 Juv	MAC	5,62	+0,3
8º Pedro Silva	95 Jun	SCB	5,52	0,0
9º Artur Rocha	97 Juv	CCDR	5,50	0,0
10º Diogo Faustino	96 Juv	VTSC	5,46	0,0
11º João P Ferreira	96 Juv	SCB	5,36	0,0
12º Flávio Pereira	97 Juv	JUNI	5,30	+0,2
13º Armando Santos	97 Juv	SCB	5,26	0,0
14º Diogo Costa	96 Juv	SCB	4,85	+0,4
15º José Azevedo	97 Juv	SCB	4,75	0,0
16º Gonçalo Borges	97 Juv	SCB	4,40	0,0
Andre Silva	94 Jun	ESCMOV		SM



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sporting Clube Braga	98 Ini	SCB	4 5,40
<i>sara fernandes (1998) / gabriela martins (2001) / carolina nunes (1998) / margarida carvalho (1999)</i>			



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Maia Atl. Clube	99 Ini	MAC	3 7,15
<i>ricardo reis (1998) / hugo silva (1999) / diogo guerra (1999) / miguel pereira (1998)</i>			
2º Sporting Clube Braga	98 Ini	SCB	4 2,95
<i>joao oliveira (1999) / eduardo araujo (1998) / joao aguilhar (2000) / luis ferreira (2000)</i>			

Quadruplo Salto Ini.

(Fem)

Final 1

1ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	12,60	+0,3
2ª Sara Rodrigues	99 Ini	CELEI	12,12	0,0
3ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	11,45	0,0 X
4ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	10,82	0,0



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Fernandes	95 Jun	SLB	1 0 3 8,54	X
2ª Elisa Rodrigues	65 Vet	IND-B	1 2 3 4,25	
Marlene Lopes	83 Sen	MAC		DST



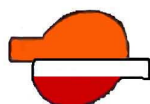
3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Helder Costa	95 Jun	SLB	8 4 3,96
2º Jose Azevedo	88 Sen	AMVE	8 4 9,50
3º Ângelo Ribeiro	93 S23	AMVE	9 0 0,77
4º Fernando Pinto	94 Jun	SCB	9 1 6,14
5º Rafael Silva	97 Juv	SCB	9 1 8,27
6º Joao Ferreira	96 Juv	GDAIRAO	9 2 2,00
7º João Ferreira	96 Juv	SCB	9 2 2,35
8º Tiago Silva	95 Jun	EBPGS	9 3 0,19
9º Hélder D P Oliveira	78 Sen	DVV	9 3 2,98
10º Erick Araujo	96 Juv	GDAIRAO	1 0 1 8,11

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 8



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1347024



100 M Barreiras-0,84

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	1 5,92
2º Viktor Zombori	98 Ini	CCDR	1 6,78
3º Francisco Rodrigues	98 Ini	CELEI	1 8,02
4º Bruno Cunha	98 Ini	CELEI	1 8,05
5º Luis Ferreira	00 Inf	SCB	2 1,29
6º Ruben Fernandes	00 Inf	VTSC	2 2,82



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf:
1ª Ana Araújo	98 Ini	EBPGS	22,17
2ª Sara Fernandes	98 Ini	SCB	20,65



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Sara Rodrigues	99 Ini	CELEI	1 3,84
2ª Ana Araújo	98 Ini	EBPGS	1 4,26
3ª Paula Costa	00 Inf	CELEI	1 5,55



150 Metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: 0,0
1ª Beatriz Fonseca	02 Ben-B	IND-B	2 4,26
2ª Maria João Carrasco	02 Ben-B	CCDR	2 4,71
3ª Eva Fontes	02 Ben-B	SCB	2 4,92
4ª Eduarda Coelho	02 Ben-B	SCB	2 6,24
5ª Inês Lisboa	02 Ben-B	SCB	2 8,42
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Mariana Gonçalves	02 Ben-B	SCB	2 5,02
2ª Ana C. Fernandes	05 Ben-A	SCB	2 7,01
3ª Bruna Salgado	04 Ben-A	VTSC	2 7,32
4ª Lara Gonçalves	04 Ben-A	SCB	2 7,78
5ª Ana Ribeiro	05 Ben-A	VTSC	2 9,40



150 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Eduardo Dias	02 Ben-B	SCB	2 4,24
2º Daniel Carrasco	06 Ben-A	CCDR	2 6,84
3º Andre Felix	03 Ben-B	VTSC	2 8,65
4º Hugo Fontes	04 Ben-A	VTSC	2 9,00
5º Joao Portela	05 Ben-A	SCB	3 3,38
Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Vitor Fernandes	04 Ben-A	VTSC	2 5,18
2º Tiago Henriques	02 Ben-B	VTSC	2 7,52
3º Luis Fernandes	04 Ben-A	SCB	2 8,90
4º Eduardo Henriques	05 Ben-A	VTSC	3 1,77



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf:
1ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	4,90 0,0
2ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	4,63 + 0,6
3ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	4,60 0,0 X
4ª Margarida Moreira	98 Ini	CELEI	4,16 0,0
5ª Paula Costa	00 Inf	CELEI	3,84 + 0,3
6ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	3,71 0,0
7ª Mariana Costa	99 Ini	SCB	3,13 + 0,6
8ª Beatriz Rodrigues	99 Ini	SCB	3,09 0,0
9ª Eva Antunes	00 Inf	SCB	2,74 + 0,7



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf:
1ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	3 6,44
2ª Cátia Batista	99 Ini	SCB	3 9,35
3ª Gabriela Martins	01 Inf	SCB	4 0,01
4ª Filipa Araújo	99 Ini	SCB	4 0,98
5ª Margarida Carvalho	99 Ini	SCB	4 1,01
6ª Débora Monteiro	00 Inf	SCB	4 3,02



Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf:
1º Bruno Cunha	98 Ini	CELEI	1,45
2º André Oliveira	98 Ini	SCB	1,45
3º Rafael Sousa	99 Ini	CCDR	1,40



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf:
1º Hugo Silva	99 Ini	MAC	1,45



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf:
1º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	3 0,47 X
2º Pedro Cardoso	98 Ini	SCB	3 3,26
3º João Silva	98 Ini	CCDR	3 3,35
4º Afonso Keur	00 Inf	CCDR	3 4,17
5º Tomás Casimiro	99 Ini	JUNI	3 4,62
6º João Oliveira	99 Ini	SCB	3 5,74
7º Jorge Damião	99 Ini	CCDR	3 6,67
Eduardo Araújo	98 Ini	SCB	DST

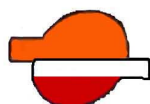


200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	2 6,05 X
2ª Daniela Cruz	93 S23	CSGAIA	2 6,19 X
3ª Cátia Oliveira	97 Juv	ESJD	2 7,85 X
4ª Patricia Monteiro	89 Sen	ESCMOV	2 8,33 X
5ª Juliana Silva	96 Juv	IND-B	2 8,74
6ª Ana Rita	97 Juv	SCB	3 0,75

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 8



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1347024



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Eduardo Sá	95 Jun	CDDR	2 2,55
2º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	2 2,78
3º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	2 3,08
4º Raúl Veloso	81 Sen	CDDR	2 3,22
5º João Simões	94 Jun	CDDR	2 3,37
6º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	2 3,38
7º Jorge Paiva	96 Juv	SCB	2 3,66
8º Artur Rocha	97 Juv	CDDR	2 4,82
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	2 3,76
2º Pedro Silva	95 Jun	SCB	2 3,86
3º Gabriel Fernandes	93 S23	EBPGS	2 3,91
4º Manuel M Fernandes	96 Juv	SCB	2 4,45
5º Armando Santos	97 Juv	SCB	2 4,61
6º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	2 4,92
7º Diogo Costa	96 Juv	SCB	2 4,96
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,2
1º João A Ribeiro	96 Juv	JUNI	2 4,93
2º Simão Mendes	77 Vet	ARCVSC	2 5,21
3º Leandro Oliveira	96 Juv	GDAIRAO	2 5,46
4º António Bece	57 Vet	CAOVAR	2 6,14 X
5º Jose Barbosa	66 Vet	ARCVSC	2 9,49
6º Jose Cidra	48 Vet	ESP SCCO	3 2,25 X
7º Jose Costa	47 Vet	ACRASX	3 3,51 X



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Laura Regalado	98 Ini	ESJD	2 2 6,11 X
2ª Susana Malheiro	99 Ini	LFC-F	2 2 8,47
3ª Loanne Pinto	99 Ini	SCB	2 3 2,97
4ª Ana Ribeiro	98 Ini	EAROS	2 4 1,59
5ª Maria Oliveira	00 Inf	EAROS	2 4 4,11
6ª Sara Oliveira	98 Ini	EAROS	2 5 1,41
7ª Bruna Ortiga	01 Inf	EAROS	2 5 4,58
8ª Ana Silva	98 Ini	EAROS	3 0 1,18
9ª Lara Oliveira	01 Inf	EAROS	3 0 9,92
Serie 2			
1ª Paula Martins	99 Ini	DVV	2 3 6,77
2ª Adriane Costa	00 Inf	SCB	2 3 7,45
3ª Ana Azevedo	99 Ini	CDDR	2 3 8,88
4ª Ana Ribeiro	99 Ini	AMVE	2 4 2,03
5ª Juliana Carneiro	98 Ini	DVV	2 4 5,38
6ª Tânia Ribeiro	99 Ini	AMVE	2 4 8,99
7ª Tânia Amorim	99 Ini	LFC-F	2 4 9,35
8ª Camila Moreira	99 Ini	SCB	2 5 3,49
9ª Ana Carneiro	99 Ini	AMVE	2 5 8,06



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	2 1 2,43 X
2º Tomas Silva	98 Ini	AFIS	2 1 3,05 X
3º Alves Lopes	98 Ini	SCB	2 2 0,35
4º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CDDR	2 2 2,81
5º Pedro M Coelho	99 Ini	SCB	2 2 8,01
6º Bruno Costa	00 Inf	CDDR	2 2 9,70
7º Carlos Fernandes	98 Ini	EAROS	2 3 4,21
8º Diogo Faria	99 Ini	EAROS	2 3 4,62
Serie 2			
1º Diogo Silveira	99 Ini	DVV	2 1 5,97
2º Diogo Rosario	00 Inf	SCB	2 2 5,41
3º Pedro Vilas Boas	01 Inf	SCB	2 2 8,44
4º Francisco D Peixoto	99 Ini	DVV	2 3 0,66
5º Antonio Alves	99 Ini	DVV	2 3 1,10
6º Andre Leite	00 Inf	SCB	2 3 1,14
7º Rui Silva	00 Inf	EAROS	2 4 2,50
8º Bruno Oliveira	01 Inf	EAROS	2 4 3,82
9º Tiago Pinto	01 Inf	SCB	2 5 7,04
10º Cesar Coelho	01 Inf	SCB	3 0 0,59



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	5,77 +0,2
2ª Lisandra Lopes	88 Sen	ACRSD	5,58 0,0
3ª Rose Trindade	95 Jun	SCB	4,81 -0,1
4ª Cintia Costa	96 Juv	SCB	4,46 +0,6



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	34,65
2º Vasco Macedo	98 Ini	MAC	22,40



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Flávio Coelho	98 Ini	EBPGS	29,41
2º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	25,20
3º Rui Pedro	00 Inf	SCB	16,73
4º Ruben Fernandes	00 Inf	VTSC	13,23



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	31,36
2ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	25,57
3ª Raquel Lourenço	97 Juv	VTSC	24,54
Elsa Cruz	97 Juv	CDDR	SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Almeida	70 Vet	SCB	27,95

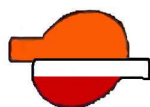


Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Pedro Meireles	96 Juv	SCB	36,03
2º Pedro Teixeira	94 Jun	JUNI	27,69
3º Paulo Fernandes	94 Jun	VTSC	25,39
4º Bruno A Silva	96 Juv	JUNI	18,60

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 8



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1347024



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Patricia Caldas	94 Jun	SCB	4 3 4,04
2ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	4 4 3,02
3ª Bárbara Ferreira	91 S23	JV	4 5 0,78
4ª Sílvia Oliveira	96 Juv	EAROS	5 0 6,68
5ª Marta Oliveira	95 Jun	LFC-F	5 3 5,37
6ª Elisa Rodrigues	65 Vet	IND-B	5 5 2,91

Quadruplo Salto Ini.

(Masc)

Final 1

1º Hugo Silva	99 Ini	MAC	14,75	+ 1,1	X
2º João Aguilár	00 Inf	SCB	13,20	+ 1,3	



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º André Cerqueira	02 Ben-B	SCB	24,49
2º Hugo Fontes	04 Ben-A	VTSC	23,03
3º Ângelo Silva	03 Ben-B	SCB	21,14
4º André Felix	03 Ben-B	VTSC	20,61
5º Vítor Fernandes	04 Ben-A	VTSC	16,49
6º Daniel Carrasco	06 Ben-A	CCDR	15,90
7º Gonçalo Santos	05 Ben-A	SCB	9,86
8º Tomas Matos	04 Ben-A	SCB	9,08



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Mariana Costa	03 Ben-B	SCB	17,12
2ª Maria Joao Carrasco	02 Ben-B	CCDR	15,03
3ª Lia Antunes	03 Ben-B	SCB	14,84



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	6 3 3 4,00
2ª Rose Trindade	95 Jun	SCB	6 4 3 1,00
3ª Catarina Araújo	97 Juv	LFC-F	6 4 8 9,00
4ª Jessica Lopes	95 Jun	LFC-F	6 6 8 9,00
5ª Cintia Costa	96 Juv	SCB	7 3 1 6,00
6ª Andreia Santos	95 Jun	LFC-F	7 4 9 9,00
7ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	7 5 6 3,00



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Ribas	77 Vet	SLB	3 5 6,13
2º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	3 5 6,53
3º Mihail Lalev	82 Sen	GDAIRAO	4 0 8,69
4º Fernando Pinto	94 Jun	SCB	4 1 0,67
5º Carlos Oliveira	95 Jun	SCB	4 1 6,99
6º Joao Ferreira	96 Juv	GDAIRAO	4 2 2,19
7º Tiago Silva	95 Jun	EBPGS	4 2 4,43



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

8º Joao Castro	96 Juv	EAROS	4 2 5,13
9º Helder Oliveira	78 Vet	DVV	4 2 7,24
10º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	4 3 1,82
11º Augusto Antunes	64 Vet	AMVE	4 3 6,07
12º Erick Araujo	96 Juv	GDAIRAO	4 3 7,38
13º Jorge Ferreira	76 Vet	GDAIRAO	4 4 2,07
14º Joaquim Coelho	64 Vet	EAROS	4 5 0,42
15º Manuel G. Azevedo	63 Vet	GDAIRAO	4 5 2,68
16º Carlos Castro	68 Vet	GDAIRAO	4 5 3,53
17º Jose Barbosa	66 Vet	ARCVSC	5 1 1,35



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º David Fernandes	97 Juv	EBPGS	5 3 1 1,00
2º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	5 3 4 2,00
3º Gabriel Fernandes	93 S23	EBPGS	5 3 6 4,00
4º Hélder Salazar	95 Jun	LFC-F	5 3 9 0,00
5º Simão Mendes	77 Vet	ARCVSC	5 4 3 7,00
6º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	5 4 4 0,00

Serie 2

1º João P Ferreira	96 Juv	SCB	5 6 5 6,00
2º Adélio Fernandes	97 Juv	SCB	5 6 9 6,00
3º André F Silva	97 Juv	CCDR	5 7 2 1,00
4º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	5 9 7 6,00
5º Armando Santos	97 Juv	SCB	6 0 5 8,00
6º Jose Vilas Boas	69 Vet	SCB	6 2 2 0,00
7º Armindo Araújo	64 Vet	LFC-F	6 5 9 5,00



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,00
2º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	1,93
3º Daniel Silva	97 Juv	EFS	1,75
4º Joao Duarte	96 Juv	MAC	1,72
5º Flávio Pereira	97 Juv	JUNI	1,55



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1

1º Renato Pereira	98 Ini	ESJD	4 0 0 7,00	X
-------------------	--------	------	------------	---



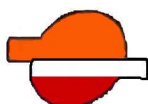
250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Adriana Gonçalves	99 Ini	SCB	5 3 4 6,00
----------------------	--------	-----	------------

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO } **AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Regional Iniciados e Veteranos
 Estádio 1º de Maio
 Braga

Jornada de: quarta-feira, 17 de Julho de 2013

1347024

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Espanha **SPAIN**

Federações Regionais de Outros Países

SCCO	SPORT CLUBE COMEZANA	1	1	1	1	1
------	----------------------	---	---	---	---	---

PORTUGAL

DESPORTO ESCOLAR

CELEI	Escola EB 2,3 de Celeirós	12	9	21	6	4	10
EFS	Escola Francisco Sanches	1	1	1	1	1	

Clubes não federados

AFIS	AFIS	2	2	2	2	2
IND NF	Individual - Não Federado	1	1	1	1	1

Associação de Atletismo de Lisboa

SCP	Sporting Clube de Portugal	3	2	5	3	2	5
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	2	3	1	2	3

Associação de Atletismo de Leiria

JV	Juventude Vidigalense	2	1	3	2	1	3
----	-----------------------	---	---	---	---	---	---

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	4	4	2	2	2
-------	---------------------------	---	---	---	---	---

Associação de Atletismo de Aveiro

ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	2	2	2	2	2
-------	-------------------------------------	---	---	---	---	---

CAOVAR	CA OVAR	1	1	1	1	1
--------	---------	---	---	---	---	---

ESJD	Escola Sec de Júlio Dinis	6	2	8	5	2	7
------	---------------------------	---	---	---	---	---	---

GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	1	1	1	1	1
--------	------------------------------------	---	---	---	---	---

NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	1	1	1	1
-----	---------------------------------	---	---	---	---	---

Associação de Atletismo do Porto

ACP-P	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	1	2	3	1	2	3
AGC	AVENTURA GAIA CLUBE	2	2	2	2	2	

CAA	Clube de Atletismo de Avintes	2	2	2	2	2
-----	-------------------------------	---	---	---	---	---

CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	4	3	7	2	2	4
--------	------------------------	---	---	---	---	---	---

ESCMOV	Escola do Movimento	5	10	15	4	10	14
--------	---------------------	---	----	----	---	----	----

MAC	Maia Atlético Clube	2	17	19	2	11	13
-----	---------------------	---	----	----	---	----	----

Associação de Atletismo de Braga

AMVE	Assoc.Moinho Vermoim	9	9	18	9	9	18
ARCVSC	A.R.C.Vale S.Cosme	4	4	3	3	3	

CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão	8	42	50	6	28	34
------	----------------------	---	----	----	---	----	----

DVV	Dragões V.Vizela-FCP	4	8	12	2	8	10
-----	----------------------	---	---	----	---	---	----

EAROS	E.Atle.Rosa Oliveira	15	11	26	15	11	26
-------	----------------------	----	----	----	----	----	----

EBPGS	E.Pr.Gonçalo Sampaio	6	12	18	3	6	9
-------	----------------------	---	----	----	---	---	---

GDAIRAO	Gr.Desport.Airão	12	12	12	12	12
---------	------------------	----	----	----	----	----

IND-B	Individual Braga	7	4	11	6	3	9
-------	------------------	---	---	----	---	---	---

JUNI	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	11	11	8	8	8
------	----------------------	----	----	---	---	---

LFC-F	Liberdade Fut.Clube	13	6	19	12	5	17
-------	---------------------	----	---	----	----	---	----

SCB	Sport. Clube Braga	70	88	158	51	62	113
-----	--------------------	----	----	-----	----	----	-----

VTSC	Vitória Sport Clube	3	15	18	3	11	14
------	---------------------	---	----	----	---	----	----

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	3	3	3	3	3
--------	----------------------------------	---	---	---	---	---

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

Associação de Atletismo de Castelo Branco

GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1	1	1	1	1
------	---------------------------------------	---	---	---	---	---

Associação de Atletismo da Guarda

ACRASX	Ass Cult Rec e de Assistência de Seixas	2	2	2	2	2
--------	---	---	---	---	---	---

ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1	1	1	1	1
-------	-------------------------------------	---	---	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

182	142	284	216	466	358
-----	-----	-----	-----	-----	-----

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	6	22	28	5	18	23
Benjamins-B	22	12	34	19	10	29
Infantis	18	27	45	14	18	32
Iniciados	66	78	144	47	55	102
Juvenis	25	59	84	20	41	61
Juniores	18	33	51	16	25	41
Sub23	9	12	21	7	10	17
Seniores	13	11	24	10	11	21
Veteranos	5	30	35	4	28	32

Totais de participações individuais + estafetas

182	142	284	216	466	358
-----	-----	-----	-----	-----	-----

Recordes batidos na competição

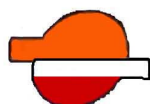
Regional AAB

200 Metros *Masc*
 Juv Narciso Vieira 1996 Juv 2,76

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
 DST Desistiu
 q Qualificação por Marca
 SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO AO DOMICÍLIO [**AQUECIMENTO AGRÍCOLA RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 8 de 8