



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 25 de Maio de 2013

1303032



#### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Catarina Amorim	92 S23	JAM	1 3,30
2ª Ana Inacio	97 Juv	SSTSJM	1 3,63
3ª Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	1 4,13
4ª Carolina Azevedo	97 Juv	CAM-VC	1 4,25
5ª Cândida Macedo	97 Juv	LAVRA	1 4,31
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Daniela França	95 Jun	MAC	1 2,46
2ª Rose Trindade	95 Jun	SCB	1 2,61
3ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	1 2,69
4ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	1 3,69
5ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	1 4,30



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Cristina Rodrigues	91 S23	CAM-VC	1 3 2 0,52
2ª Sofia Goncalves	93 S23	MAC	1 3 3 3,97
3ª Daniela Amorim	95 Jun	ESCMOV	1 3 5 3,09
4ª Cristina Silva	94 Jun	SSTSJM	1 4 3 9,65
Patrícia Marques	89 Sen	JAM	DST



#### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Daniela Cruz	93 S23	CSGAIA	6 2,80
2ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	6 8,30
3ª Soraia Pires	95 Jun	JAM	7 0,52
4ª Rute Simões	95 Jun	SSTSJM	7 1,05
5ª Ma Clara Silva	63 Vet	ACRVD	7 3,71
Serie 2			
1ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	6 1,61
2ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	6 3,29
3ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	6 3,56
4ª Adília Fernandes	89 Sen	ESCMOV	6 6,31
5ª Adília Fernandes	89 Sen	ESCMOV	6 6,31
6ª Ana Antunes	96 Juv	CDCNAV	7 4,07



#### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Elisabete Pinho	95 Jun	CSGAIA	1 6 4 8,72
2ª Ma João Brito	90 Sen	JAM	2 0 3 0,20
3ª Debora Ribeiro	97 Juv	CAM-VC	2 1 2 2,91
4ª Jessica Rosa	97 Juv	CDCNAV	2 2 5 9,69 <
Ana Queiros	95 Jun	LAVRA	DST R 141,4
Cátia Lopes	93 S23	SSTSJM	DST R 141,4



#### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Silva	96 Juv	MAC	1,57
2ª Rita Ferraz	94 Jun	ESCMOV	1,57
3ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	1,48
3ª Filipa Silva	94 Jun	JAM	1,48
5ª Marta Granja	96 Juv	ACRVD	1,44
6ª Anabela Enes	86 Sen	CAM-VC	1,40
Ines Silva	97 Juv	LAVRA	SM
Rute Simões	95 Jun	SSTSJM	SM



#### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	4 4 4,28
2ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	4 5 8,19
3ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	4 5 9,12
4ª Ana Lima	96 Juv	CAM-VC	5 0 1,48
5ª Ana Pinho	97 Juv	CSGAIA	5 5 3,48
6ª Sara Cruz	94 Jun	ACRVD	6 0 1,07
7ª Diana Pinto	93 S23	SSTSJM	6 0 5,95
8ª Sara Anjo	93 S23	CDCNAV	7 2 4,49



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	5,14 +2,8 v
2ª Mariana Oliveira	95 Jun	ESCMOV	5,12 +1,0
3ª Ana Silva	96 Juv	MAC	5,01 +1,5
4ª Liliana Correia	82 Sen	SCB	4,89 +1,4
5ª Diana Reis	97 Juv	JAM	4,88 +1,2
6ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	4,87 +2,1 v
7ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	4,80 +1,1
8ª Ana Tão	92 S23	CDCNAV	4,18 +1,0
9ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	4,16 +3,9 v
10ª Inês Batista	97 Juv	SSTSJM	3,77 -0,8



#### 5.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Joana Costa	88 Sen	SCB	1 9 1 2,32
2ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	2 0 3 9,13
3ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	2 1 1 3,28
4ª Ines Sousa	95 Jun	ACRC	2 1 4 2,39
5ª Ma Matilde Batista	66 Vet	JAM	2 1 4 6,03
6ª Teresa Teixeira	96 Juv	ESCMOV	2 2 0 5,23
7ª Ilda Amorim	94 Jun	CDCNAV	2 2 1 2,34
Luísa Andrade	90 Sen	SSTSJM	DST



#### Disco 1 Kg

(Fem)

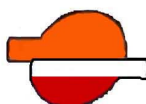
Serie 1			
1ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	37,73
2ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	31,78
3ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	29,63
4ª Rosário Silva	96 Juv	ACRVD	24,64
5ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	24,44
6ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	23,63
7ª Claudia Campos	97 Juv	MAC	20,34
8ª Goreti Junqueira	88 Sen	CDCNAV	17,82
9ª Ana Sofia Oliveira	97 Juv	SSTSJM	12,94



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 25 de Maio de 2013

1303032



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª	Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	41,08
2ª	Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	39,66
3ª	Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	32,42
4ª	Ana Garrido	91 S23	ACRVD	32,21
5ª	Daniela Miranda	93 S23	CDCNAV	31,45
6ª	Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	28,01
7ª	Ana Mota	67 Vet	JAM	15,23



#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Prova Extra 1

2ª	Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	1 3,05
3ª	Sofia Lascasas	95 Jun	MAC	1 3,17
4ª	Cíntia Costa	96 Juv	SCB	1 3,21
5ª	Beatriz Marques	94 Jun	MAC	1 3,38
6ª	Rebeca Cohen	95 Jun	ESCMOV	1 3,44
7ª	Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	1 3,73



#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª	Juv.atl.mozelense	92 S23	JAM	5 2,94
<i>soraia pires (1995) / diana reis (1997) / filipa silva (1994) / catarina amorim (1992)</i>				
2ª	Clu.spi.gaiã	97 Juv	CSGAIA	5 4,54
<i>beatriz couto (1997) / catarina barbosa (1996) / alexandra cunha (1995) / adriana costa (1997)</i>				
3ª	Ass Cul.rec Valdágua	92 S23	ACRVD	5 5,11
<i>isabel silva (1996) / ana pinho (1996) / cátia coelho (1993) / teresa paulo (1992)</i>				
4ª	Cen.des.cul.navais	93 S23	CDCNAV	5 8,95
<i>jéssica eusébio (1996) / goretí junqueira (1988) / sara anjo (1993) / daniela miranda (1993)</i>				
5ª	Ss.tr.a.da.câm.mun Sj	97 Juv	SSTSJM	1 0 3,30
<i>ana sofia oliveira (1997) / diana pinto (1993) / fabiana santos (1997) / inês batista (1997)</i>				

##### Serie 2

1ª	Maia Atlético Clube	95 Jun	MAC	4 9,62
<i>sofia lascasas (1995) / diana oliveira (1997) / ines aires (1997) / daniela frança (1995)</i>				
2ª	Clu.des.c+s Lavra	94 Jun	LAVRA	5 5,01
<i>carla gonçalves (1995) / raquel valente (1996) / sara silva (1994) / silvia santos (1994)</i>				
3ª	Cen.atl.mazarefes	95 Jun	CAM-VC	5 6,36
<i>fatima pereira (1995) / alexandra meira (1994) / carolina azevedo (1997) / sandra ferreira (1995)</i>				
Escola Do Movimento	89 Sen	ESCMOV	DSQ 170.14	
<i>ines matos luis (1996) / rebeca cohen (1995) / sofia rocha (1996) / diana relvas (1989)</i>				
Sport. Clube Braga	94 Jun	SCB	DSQ 170.14	
<i>cíntia costa (1996) / rose trindade (1995) / rita alves (1995) / alexandra fernandes (1994)</i>				



#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Serie 1

1º	Mário M C Barbosa	77 Vet	SCB	1 1,38
2º	Fabio Lopes	95 Jun	ACRC	1 1,79
3º	Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	1 1,80
4º	Fábio Felgueiras	93 S23	CAM-VC	1 1,93
5º	Paulo Nunes	88 Sen	JAM	1 1,98
6º	Daniel Pinho	97 Juv	SSTSJM	1 3,18

##### Serie 2

1º	António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,89
2º	Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	1 1,03
3º	Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,06
4º	Cláudio Gonçalves	91 S23	NAC	1 1,51
5º	Carlos Castro	97 Juv	MAC	1 1,55
6º	Roberto Silva	95 Jun	CDP	1 1,59
7º	João Maia	94 Jun	LAVRA	1 1,69



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º	Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5 1,26
2º	Ivo Pais	93 S23	NAC	5 2,72
3º	Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	5 3,08
4º	Luís Carlos Costa	95 Jun	SSTSJM	5 3,47
5º	António Magalhães	94 Jun	CDP	5 4,44
6º	Daniel Gomes	81 Sen	JAM	5 6,29
7º	Luís Oliveira	90 Sen	ACRC	5 8,19

##### Serie 2

1º	Miguel Roque	92 S23	CCSJM	5 1,16
2º	Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	5 1,41
3º	Pedro Silva	96 Juv	MAC	5 1,95
4º	João Maciel	95 Jun	CAM-VC	5 1,95
5º	Raúl Veloso	81 Sen	CCDR	5 2,37
6º	Rafael Silva	97 Juv	SCB	5 4,56



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º	Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	3 5 5,32
2º	Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 5 6,31
3º	António Rocha	91 S23	ACRC	4 0 3,06
4º	Sérgio Teixeira	94 Jun	NAC	4 0 5,38
5º	José Araújo	83 Sen	CCDR	4 0 7,69
6º	Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	4 0 8,75
7º	Avelino Eusébio	91 S23	CDP	4 1 0,60
8º	Ricardo Ferreira	83 Sen	CAM-VC	4 2 0,96
9º	Diogo Peixoto	97 Juv	MAC	4 2 1,69



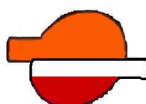
#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Prova Extra 1

1ª	Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 2,71
----	-----------------	--------	--------	--------

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 25 de Maio de 2013

1303032



**1.500 Metros**

(Masc)

Serie 1

10º Tiago Freire	92 S23	LAVRA	4 2 8,49
11º André Nogueira	93 S23	SSTSJM	4 3 0,67
12º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	4 3 3,43
13º Carlos Baptista	63 Vet	JAM	5 0 7,78



**Salto Com Vara**

(Masc)

Serie 1

6º José Eusébio	72 Vet	CDCNAV	3,00
7º José Miguel Salgado	94 Juv	CCDR	2,80
Ademar Marques	95 Jun	CAM-VC	SM
Márcio Cunha	78 Sen	SCB	SM



**5.000 Metros**

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Pereira	90 Sen	ACRC	1 4 4 8,58
2º Artur Rodrigues	75 Vet	NAC	1 4 4 9,75
3º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	1 5 0 3,63
4º Pedro Vieira	89 Sen	MAC	1 5 3 9,12
5º Americo Moreira	89 Sen	CDP	1 5 4 0,44
6º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	1 5 4 7,07
7º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	1 6 3 9,54
8º Ramiro Correia	83 Sen	CDCNAV	1 7 1 4,48
9º Guilherme Rodrigues	94 Jun	CAM-VC	1 9 2 0,81
Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	DST
Pedro Carrasco	72 Vet	CCDR	DST
Fernando Brandão	62 Vet	JAM	DST
Tomás Ribeiro	95 Jun	LAVRA	DST



**Salto em Comprimento**

(Masc)

Serie 1

1º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	6,80	-0,3
2º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,40	-1,7
3º Xiao Yang Huang	96 Juv	CDCNAV	6,28	+1,8
4º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	6,19	+0,6
5º Jorge Cardoso	88 Sen	CCSJM	6,16	+0,8
6º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	6,05	+0,4
7º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	6,00	-2,2
8º Rui Almeida	95 Jun	ACRC	5,98	0,0
9º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	5,83	-1,8
10º Manuel Fernandes	96 Juv	SCB	5,76	0,0
11º Daniel Costa	93 S23	JAM	5,72	+0,1
12º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	5,19	-1,4
13º Rúben Alves	97 Juv	SSTSJM	4,75	+1,8



**5.000 Metros Marcha**

(Masc)

Serie 1

1º José Silva	85 Sen	NAC	2 3 1 5,11
2º Eduardo Cardoso	92 S23	CCDR	2 5 3 3,16 ~
3º Ricardo Costa	95 Jun	SSTSJM	2 7 4 0,12
4º Afonso Roll	92 S23	ESCMOV	3 2 4 2,87
5º Paulo Rigor	76 Vet	CAM-VC	3 4 0 1,14 <
João Freitas	97 Juv	LAVRA	DST



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

Serie 1

1º José Pinho	95 Jun	NAC	14,48
2º Pedro Veloso	77 Vet	SCB	13,22
3º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	12,93
4º Pedro Faria	94 Jun	CDP	12,45
5º Ricardo Silva	79 Sen	LAVRA	12,12
6º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,94
7º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	10,95
8º Ricardo Cruz	83 Sen	CCDR	10,18
9º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	9,88
10º Jorge Vilar	93 S23	JAM	9,40
11º André Castanheira	94 Jun	ACRC	8,84
12º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	7,27



**Salto em Altura**

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	2,05	RR Jun
2º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1,92	
3º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	1,88	
4º João Bento	92 S23	CCSJM	1,88	
5º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1,75	
6º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	1,75	
7º Ruben Pereira	93 S23	JAM	1,70	
8º Samuel Leal	92 S23	NAC	1,70	
Rúben Alves	97 Juv	SSTSJM		SM
Miguel Ferreira	96 Juv	CDP		SM



**Dardo 800 Gr**

(Masc)

Serie 1

1º Hugo Silva	90 Sen	CCDR	52,37
2º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	46,83
3º Rui Santos	96 Juv	JAM	46,48
4º Carlos Cunha	62 Vet	NAC	45,14
5º Márcio Cunha	78 Sen	SCB	41,67
6º João Espinhosa	97 Juv	MAC	35,92
7º Manuel Soares	78 Vet	CDP	34,13
8º Francisco Costa	97 Juv	ESCMOV	33,23
9º Hugo Lopes	95 Jun	ACRC	33,10
10º Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	22,58
11º Carlos Silva	94 Jun	CAM-VC	20,87
12º Gabriel Alves	97 Juv	SSTSJM	20,75
13º Gonçalo Soares	95 Jun	LAVRA	17,75



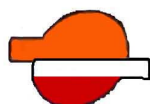
**Salto Com Vara**

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	4,10
2º Samuel Leal	92 S23	NAC	3,95
3º Hugo Valente	82 Sen	CCSJM	3,60
4º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	3,40
5º João Costa	96 Juv	LAVRA	3,20

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 25 de Maio de 2013

1303032



**4X100 Metros Planos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Cen.des.cul.navais	97 Juv	GDCNAV	4 5,87
<i>vitor correia (1985) / sèrgio fernandes (1994) / miguel rodrigues (1997) / marco moreira (1997)</i>			
2º Juv.atl.mozelense	88 Sen	JAM	4 6,16
<i>daniel costa (1993) / ruben pereira (1993) / jorge vilar (1993) / paulo nunes (1988)</i>			
3º Cen.atl.mazarefes	95 Jun	CAM-VC	4 6,49
<i>fábio felgueiras (1993) / joão parra (1995) / helder coutinho (1990) / ademar marques (1995)</i>			
4º Ass Cul.rec Cambra	94 Jun	ACRC	4 6,57
<i>fabio lopes (1995) / rui almeida (1995) / hugo lopes (1995) / bruno verissimo (1994)</i>			
5º Clube Desp Da Póvoa	93 S23	CDP	4 6,63
<i>nuno costa (1993) / bruno machado (1997) / josé monteiro (1996) / roberto silva (1995)</i>			
6º Ss.tra.da.câm.mun Sj	97 Juv	SSTSJM	5 0,74
<i>daniel almeida (1996) / luís carlos costa (1995) / gabriel alves (1997) / daniel pinho (1997)</i>			

**Serie 2**

1º Club.c.desp.ribeirão	95 Jun	CCDR	4 3,33
<i>sérgio silva (1985) / raúl veloso (1981) / josé miguel salgado (1994) / eduardo sá (1995)</i>			
2º Escola Do Movimento	91 S23	ESCMOV	4 3,63
<i>andré ferrão (1994) / andre silva (1994) / pedro goncalves (1990) / edgar baptista (1991)</i>			
3º Núc.atl.cucujães	93 S23	NAC	4 4,23
<i>ivo pais (1993) / cláudio gonçalves (1991) / carlos resende (1992) / eduardo ribeiro (1993)</i>			
4º Clu.cam.são Joã.da.m	92 S23	CCSJM	4 4,41
<i>luís silva (1993) / diogo carvalho (1988) / daniel silva (1993) / antónio brandão (1992)</i>			
5º Clu.des.c+s Lavra	94 Jun	LAVRA	4 5,68
<i>luís ramos (1997) / pedro ferreira (1996) / pedro vila cova (1996) / joão maia (1994)</i>			
Sport. Clube Braga	96 Juv	SCB	DSQ R 170.7
<i>armando santos (1997) / mário m c barbosa (1977) / pedro p silva (1995) / jorge paiva (1996)</i>			



**100 Metros planos**

(Masc)

**Prova Extra 2**

**Vento:**

Desf: - 2,3

1º Luís Silva	93 S23	CCSJM	1 1,14
2º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	1 1,43
3º João Parra	95 Jun	CAM-VC	1 1,76
4º Nuno Costa	93 S23	CDP	1 1,96
5º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	1 2,11
6º Jorge Rios	59 Vet	JAM	1 2,87



**100 Metros planos**

(Masc)

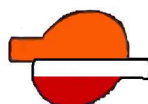
**Prova Extra 1**

**Vento:**

Desf: - 2,3

1º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	1 0,86
2º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	1 1,07
3º Pedro Goncalves	90 Sen	ESCMOV	1 1,47
4º Armando Santos	97 Juv	SCB	1 1,81
5º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	1 1,87
6º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	1 2,05

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 4 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 26 de Maio de 2013

1303032



**200 Metros**

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Diana Reis	97 Juv	JAM	2 7,21
2ª Ana Inacio	97 Juv	SSTSJM	2 8,61
3ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	2 9,85
4ª Ana Nobre	93 S23	ACRC	3 0,08
5ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	3 0,72
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Daniela França	95 Jun	MAC	2 5,86
2ª Daniela Cruz	93 S23	CSGAIA	2 6,28
3ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	2 6,52
4ª Rose Trindade	95 Jun	SCB	2 7,17
5ª Ana Antunes	96 Juv	CDCNAV	3 0,10



**800 Metros**

(Fem)

Serie 1			
1ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	2 2 0,35
2ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	2 2 6,20
3ª Sílvia Santos	94 Jun	LAVRA	2 3 3,13
4ª Márcia Sousa	94 Jun	ESCMOV	2 3 9,97
5ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	2 4 3,82
6ª Rute Simões	95 Jun	SSTSJM	2 4 6,79
7ª Ana Gonçalves	92 S23	ACRVD	2 5 1,51
8ª Patrícia Sa	94 Jun	CAM-VC	2 5 3,19



**3.000 Metros**

(Fem)

Serie 1			
1ª Rita Lopes	94 Jun	SCB	1 0 5 2,69
2ª Marlene Lopes	83 Sen	MAC	1 0 5 4,02
3ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	1 0 5 9,08
4ª Tania Pereira	90 Sen	ACRC	1 1 3 2,56
5ª Patrícia Oliveira	94 Jun	SSTSJM	1 2 0 6,03
6ª Cristina Rodrigues	91 S23	CAM-VC	1 2 2 1,80
7ª Ilda Mourim	94 Jun	CDCNAV	1 2 2 8,54
Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	DST
Elisabete Pinho	95 Jun	CSGAIA	DST



**100 M Barreiras-0.84**

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Inês Dias	97 Juv	MAC	1 7,20
2ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	1 8,00
Patricia Monteiro	89 Sen	ESCMOV	DST
Catarina Amorim	92 S23	JAM	DSQ R 168.7b
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	1 6,66
2ª Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	1 9,95
3ª Cintia Costa	96 Juv	SCB	2 0,61
Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	DSQ R 162.6
Beatriz Couto	97 Juv	CSGAIA	DST



**400 M Barreiras-0.76**

(Fem)

Serie 1



**400 M Barreiras-0.76**

(Fem)

Serie 1			
1ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	6 8,12
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	7 1,05
3ª Sílvia Florido	93 S23	ESCMOV	7 2,41
4ª Ana Pinho	96 Juv	ACRVD	7 9,55
5ª Soraia Pires	95 Jun	JAM	8 3,88
6ª Fatima Pereira	95 Jun	CAM-VC	9 1,33



**Salto Com Vara**

(Fem)

Serie 1			
1ª Ines Carvalho	94 Jun	ESCMOV	2,40
2ª Teresa Ribeiro	88 Sen	MAC	2,40
3ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	2,00
4ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1,80
4ª Isabel Silva	96 Juv	ACRVD	1,80
Veronica Fradique	97 Juv	CDCNAV	SM



**Triplo Salto**

(Fem)

Serie 1			
1ª Filipa Silva	94 Jun	JAM	10,89 +1,0
2ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	10,53 +0,6
3ª Rita Ferraz	94 Jun	ESCMOV	9,83 +0,2
4ª Isabel Silva	96 Juv	ACRVD	9,69 +1,0
5ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	9,65 +1,0
6ª Carolina Azevedo	97 Juv	CAM-VC	9,20 +0,8
Alexandra Fernandes	94 Jun	SCB	SM
Veronica Fradique	97 Juv	CDCNAV	SM



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	10,95
2ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	9,89
3ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	9,78
4ª Teresa Ribeiro	88 Sen	MAC	9,28
5ª Ana Cerqueira	89 Sen	ESCMOV	8,93
6ª Daniela Miranda	93 S23	CDCNAV	8,18
7ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	8,11
8ª Sónia Bica	97 Juv	CSGAIA	7,43
9ª Joana Machado	91 S23	JAM	6,68

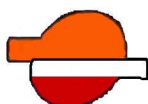


**Dardo 600 Gr**

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Cerqueira	89 Sen	ESCMOV	34,26
2ª Cláudia Campos	97 Juv	MAC	33,28
3ª Paula Pimentel	96 Juv	SCB	27,43
4ª Sónia Bica	97 Juv	CSGAIA	26,00
5ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	22,81
6ª Ana Pinho	96 Juv	ACRVD	21,69
7ª Nadia Santos	91 S23	JAM	18,47
8ª Cristina Faria	82 Sen	CAM-VC	13,09
9ª Fabiana Santos	97 Juv	SSTSJM	5,29

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 26 de Maio de 2013

1303032



**4X400 Metros**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Sport. Clube Braga	94 Jun	SCB	4 1 3,23
<i>elsa gonçalves (1979) / catarina rodrigues (1994) / alexandra fernandes (1994) / patricia caldas (1994)</i>			
2ª Clu.spi.gaia	93 S23	CSGAIA	4 2 0,13
<i>alexandra cunha (1995) / joana fortuna (1991) / adriana costa (1997) / daniela cruz (1993)</i>			
3ª Maia Atlético Clube	95 Jun	MAC	4 2 1,21
<i>beatriz oliveira (1997) / inês dias (1997) / ana patricia ricardo (1996) / diana oliveira (1997)</i>			
4ª Escola Do Movimento	91 S23	ESCMOV	4 2 6,60
<i>ana lopes (1991) / daniela amorim (1995) / márcia sousa (1994) / ana lopes (1991)</i>			
5ª Cen.atl.mazarefes	95 Jun	CAM-VC	4 4 5,90
<i>fatima pereira (1995) / andrea liquito (1992) / patricia sa (1994) / cristina rodrigues (1991)</i>			
6ª Ss.tra.da.câm.mun Sj	97 Juv	SSTSJM	4 4 6,15
<i>cristina silva (1994) / luísa andrade (1990) / cátia lopes (1993) / ana inacio (1997)</i>			



**800 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

12º Américo Alves	67 Vet	JAM	3 0 7,80
<i>Paulo Ferreira</i>			
	96 Juv	MAC	DST



**3.000 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

1º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	8 2 9,09
2º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	8 3 4,31
3º Adelino Oliveira	91 S23	ACRC	8 5 1,11
4º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	8 5 8,16
5º Paulo Pereira	76 Vet	NAC	9 0 5,36
6º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	9 2 5,77
7º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	9 2 6,33
8º Francisco Coimbra	97 Juv	MAC	9 2 7,65
9º Duarte Rodrigues	87 Sen	CAM-VC	9 2 8,36
10º Victor Silva	61 Vet	SSTSJM	1 0 0 3,51
11º Carlos Santos	97 Juv	CDCNAV	1 0 4 6,58
12º Augusto Baptista	59 Vet	JAM	1 2 0 1,81
<i>Francisco Dias</i>			
	97 Juv	LAVRA	DST



**200 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

Vento: Fav: + 0,1

1º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	2 3,08
2º Jorge Paiva	96 Juv	SCB	2 3,78
3º Xiao Yang Huang	96 Juv	CDCNAV	2 3,91
4º Luís Carlos Costa	95 Jun	SSTSJM	2 3,96
5º João Maia	94 Jun	LAVRA	2 4,49
6º Paulo Nunes	88 Sen	JAM	2 4,58

**Serie 2**

Vento: Fav: + 0,6

1º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 2,17
2º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 3,00
3º João Maciel	95 Jun	CAM-VC	2 3,41
4º Cláudio Gonçalves	91 S23	NAC	2 3,58
5º Roberto Silva	95 Jun	CDP	2 3,75
6º Bruno Verissimo	94 Jun	ACRC	2 3,76
7º Carlos Castro	97 Juv	MAC	2 4,00



**110 M Barreiras-1.06**

(Masc)

**Serie 1**

Vento: Fav: + 0,6

1º João Bento	92 S23	CCSJM	1 6,76
2º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	1 9,07
3º Andre Silva	95 Jun	CDCNAV	1 9,59
<i>Daniel Pinho</i>			
	97 Juv	SSTSJM	DSQ R 168.7b

**Serie 2**

Vento: Fav: + 0,9

1º Pedro P Silva	95 Jun	SCB	1 5,62
2º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	1 6,35
3º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	1 6,99
4º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	1 7,61
<i>Carlos Resende</i>			
	92 S23	NAC	DST



**800 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

1º Francisco Rodrigues	95 Jun	SCB	1 5 7,59
2º Ricardo Pereira	90 Sen	ACRC	1 5 9,08
3º Tiago Silva	94 Jun	NAC	1 5 9,75
4º José Araújo	83 Sen	CCDR	2 0 0,81
5º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2 0 1,65
6º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	2 0 4,96
7º Daniel Oliveira	94 Jun	CAM-VC	2 0 5,57
8º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	2 0 5,83
9º Philipp Sousa	97 Juv	ESCMOV	2 0 6,87
10º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	2 0 7,96
11º Daniel Almeida	96 Juv	SSTSJM	2 1 3,88



**400 M Barreiras-0.91**

(Masc)

**Serie 1**

1º Rafael Lopes	88 Sen	CCSJM	5 9,65
2º Pedro P Silva	95 Jun	SCB	6 0,23
3º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	6 1,28
4º João Parra	95 Jun	CAM-VC	6 2,83
<i>Daniel Gomes</i>			
	81 Sen	JAM	DSQ R 168.7b

**Serie 2**

1º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	5 7,04
2º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	5 9,16
3º Diogo Cruz	94 Jun	CCDR	5 9,34
4º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	6 1,04
5º Sérgio Teixeira	94 Jun	NAC	6 1,25
6º Gabriel Alves	97 Juv	SSTSJM	7 3,74



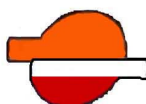
**3.000 Mt.Obstáculos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Abílio Gonçalves	89 Sen	ACRC	9 3 0,97
---------------------	--------	------	----------

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 8



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 26 de Maio de 2013

1303032



**3.000 Mt.Obstáculos**

(Masc)

Serie 1

2º Artur Rodrigues	75 Vet	NAC	9 3 7,97
3º Americo Moreira	89 Sen	CDP	9 3 9,26
4º Leonel Fernandes	87 Sen	CCSJM	1 0 0 9,83
5º Carlos Oliveira	95 Jun	SCB	1 0 1 1,98
6º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	1 0 1 5,87
7º Pedro Carrasco	72 Vet	CCDR	1 0 1 7,43
8º Ricardo Ferreira	83 Sen	CAM-VC	1 0 2 8,48
9º Fernando Figueiredo	94 Jun	CDCNAV	1 1 0 2,86
10º Ricardo Costa	95 Jun	SSTSJM	1 2 0 1,69



**Salto em Altura**

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	2,05	RR Jun
----------------	--------	------	------	--------



**Triplo Salto**

(Masc)

Serie 1

1º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	13,61	+0,2
2º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	13,41	+0,4
3º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	13,37	+0,2
4º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	13,21	+0,9
5º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	13,06	+0,9
6º Manuel Soares	78 Vet	CDP	12,65	+0,4
7º Ruben Pereira	93 S23	JAM	12,64	+0,9
8º Rui Almeida	95 Jun	ACRC	12,46	0,0
9º João Costa	96 Juv	LAVRA	12,00	+1,3
10º Paulo Rigor	76 Vet	CAM-VC	11,88	+0,7
11º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	11,56	+0,5
12º Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	11,45	0,0



**Disco 2 KgS**

(Masc)

Serie 1

1º José Pinho	95 Jun	NAC	43,36
2º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	41,70
3º Pedro Faria	94 Jun	CDP	41,63
4º Pedro Veloso	95 Jun	SCB	36,92
5º Ricardo Silva	79 Sen	LAVRA	36,89
6º Ricardo Cruz	83 Sen	CCDR	34,62
7º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	33,65
8º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	30,26
9º Jorge Vilar	93 S23	JAM	29,37
10º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	28,03
11º Luis Lima	91 S23	ACRC	22,33
12º Tiago Batista	92 S23	SSTSJM	17,91



**Lançam.Martelo-7,26K**

(Masc)

Serie 1

1º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	43,04
2º Luís Assunção	78 Sen	CCSJM	41,48
3º Jose Henrique	93 S23	CDP	37,69
4º Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	35,15



**Lançam.Martelo-7,26K**

(Masc)

Serie 1

5º António Pinho	58 Vet	NAC	27,97
6º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	15,02



**4X400 Metros**

(Masc)

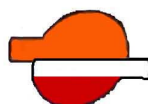
Serie 1

1º Núc.atl.cucujães	94 Jun	NAC	3 3 2,14
<i>ivo pais (1993) / miguel ant. silva (1994) / sérgio teixeira (1994) / tiago silva (1994)</i>			
2º Clube Desp Da Póvoa	92 S23	CDP	3 3 4,72
<i>nuno costa (1993) / anselmo ramos (1992) / antónio magalhães (1994) / joaquim moreira (1993)</i>			
3º Cen.atl.mazarefes	95 Jun	CAM-VC	3 4 0,19
<i>joão parra (1995) / roberto baptista (1991) / pedro cardante (1984) / joão maciel (1995)</i>			
4º Cen.des.cul.navais	96 Juv	CDCNAV	3 4 8,42
<i>vitor correia (1985) / miguel rodrigues (1997) / andre silva (1995) / xiao yang huang (1996)</i>			
5º Ss.tra.da.câm.mun Sj	93 S23	SSTSJM	4 0 0,11
<i>luís carlos costa (1995) / daniel pinho (1997) / rúben alves (1997) / tiago baptista (1993)</i>			

Serie 2

1º Club.c.desp.ribeirão	83 Sen	CCDR	3 3 1,10
<i>joão simões (1994) / raúl veloso (1981) / diogo cruz (1994) / josé aráujo (1983)</i>			
2º Escola Do Movimento	92 S23	ESCMOV	3 3 1,63
<i>tomas baptista (1992) / tony calvo (1981) / daniel soares (1991) / francisco cordoeiro (1992)</i>			
3º Clu.cam.são Joã.da.m	88 Sen	CCSJM	3 3 3,81
<i>rafael lopes (1988) / antónio brandão (1992) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992)</i>			
4º Sport. Clube Braga	94 Jun	SCB	3 3 5,62
<i>rafael silva (1997) / fernando pinto (1994) / joão ferreira (1996) / francisco rodrigues (1995)</i>			
5º Ass Cul.rec Cambra	95 Jun	ACRC	3 3 8,74
<i>luís leira (1996) / ricardo pereira (1990) / adelino oliveira (1991) / abilio gonçalves (1989)</i>			

REPSOL



GASÓLEO  
 AO  
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 8



**Associação de Atletismo de Braga**  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 26 de Maio de 2013

1303032

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**

**Associação de Atletismo de Lisboa**

SCP Sporting Clube de Portugal 1 1 1 1

**Associação de Atletismo de Viseu**

ACRC Ass Cult Rec de Cambra 3 15 18 3 13 16

**Associação de Atletismo de Aveiro**

ACRVD Ass Cult Rec de Valdágua 16 16 11 11

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 21 21 16 16

JAM Juventude Atlético Mozelense 16 16 32 12 11 23

NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães 22 22 15 15

SSTSJM SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM 15 18 33 12 12 24

**Associação de Atletismo do Porto**

CAA Clube de Atletismo de Avintes 1 1 1 1

CDCNAV Centro Desp Cult de Navais 15 19 34 10 14 24

CDP Clube Desp da Póvoa 21 21 13 13

CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 18 18 12 12

ESCMOV Escola do Movimento 25 25 50 19 18 37

LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra 14 18 32 10 12 22

MAC Maia Atlético Clube 22 10 32 16 8 24

**Associação de Atletismo de Braga**

CCDR Club.C.Desp.Ribeirão 21 21 14 14

JUNI Juni-Jov.Uni.N.Ideal 1 1 1 1

SCB Sport. Clube Braga 17 20 37 12 15 27

**Associação de Atletismo de Viana do Castelo**

CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes 18 20 38 13 14 27

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>179</b>		<b>130</b>			
	<b>249</b>		<b>178</b>			
		<b>428</b>			<b>308</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis 62 44 106 43 33 76

Juniores 55 71 126 40 50 90

Sub23 38 60 98 27 43 70

Seniores 21 53 74 17 36 53

Veteranos 3 21 24 3 16 19

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>179</b>		<b>130</b>			
	<b>249</b>		<b>178</b>			
		<b>428</b>			<b>308</b>	

**Recordes batidos na competição**

**Regional AAB**

*110 M Barreiras-1.06*

Jun Pedro P Silva 1995 Jun Masc 1 5,62

*Salto em Altura*

Jun Tiago Costa 1994 Jun Masc 2,05

Jun Tiago Costa 1994 Jun Masc 2,05

**Legendagem de Observações Codificadas**

~ Suspensão

< Flexão

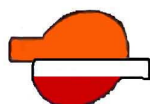
DSQ Desqualificado

DST Desistiu

RR Recorde Regional

SM Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 8 de 8