



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1203025



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Diana Felvas	89 Sen	ESCMOV	1 2,75
2ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,83
3ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 3,59
4ª Ana Isabel Santos	96 Juv	SSTSJM	1 3,95
5ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	1 4,25
6ª Soraia Pires	95 Juv	JAM	1 4,45
7ª Ana Pinho	96 Juv	ACRVD	1 4,49



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Elisabete Pinho	95 Juv	CSGAIA	1 6 0 2,22
2ª Ma João Brito	90 S23	JAM	1 8 3 7,48 ~
3ª Ariana Almeida	93 Jun	ACRVD	2 2 2 2,37 <<
Joana Lavarinhas	96 Juv	CAM-VC	DST
Monica Hora	96 Juv	LAVRA	DST



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	1 0 3,44
2ª Jéssica Silva	94 Jun	SSTSJM	1 0 5,20
3ª Silvia Santos	94 Jun	LAVRA	1 0 6,42
4ª Ana Negra	85 Sen	ESCMOV	1 0 6,51
5ª Fátima Pereira	95 Juv	CAM-VC	1 1 0,89
6ª Alexandra Cunha	95 Juv	CSGAIA	1 1 2,09
7ª Ma Clara Silva	63 Vet	ACRVD	1 1 3,68



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	1,51
2ª Rita Silva	92 S23	ESCMOV	1,48
Mariana Neves	96 Juv	CSGAIA	SM
Andreia Silva	94 Jun	ACRVD	SM



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	5 0 0,25
2ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	5 0 7,62
3ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	5 1 8,79
4ª Mariana Ferreira	96 Juv	CSGAIA	6 0 3,47
5ª Sara Cruz	94 Jun	ACRVD	6 3 0,35
Sara Sequeira	93 Jun	LAVRA	DST



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1			
1º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	3,80
2º Samuel Leal	92 S23	NAC	3,60
3º Rafael Lopes	88 Sen	CCSJM	3,40
4º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	3,00
5º João Costa	96 Juv	LAVRA	2,80
6º José Eusébio	72 Vet	CDCNAV	2,60
Duarte Silva	92 S23	CDDR	SM
Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	SM



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Teresa Teixeira	96 Juv	ESCMOV	2 0 4 8,90
2ª Ma Matilde Batista	66 Vet	JAM	2 1 0 6,61
3ª Otilia Moreira	84 Sen	CAM-VC	2 5 2 9,02
4ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	2 6 4 2,60



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	5,00 +2,1 v
2ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	4,73 -0,7
3ª Rita Mota	94 Jun	SCB	4,62 0,0
4ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	4,59 0,0
5ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	4,13 0,0
6ª Andreia Silva	94 Jun	ACRVD	3,69 +0,8
7ª Teresa Tavares	68 Vet	CSGAIA	3,30 -0,5



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Cátia Coelho	93 Jun	ACRVD	1 7,84
2ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	1 8,10
3ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	1 8,88



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	31,44
2ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	27,38
3ª Ana Teresa Coelho	93 Jun	ACRVD	25,75
4ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	24,82
5ª Nadia Santos	91 S23	JAM	18,24
6ª Vânia Dias	93 Jun	SSTSJM	16,99
7ª Sara Mendonça	96 Juv	ESCMOV	15,19



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	1 3 0 5,63
2ª Ana Santos	91 S23	JAM	1 3 4 4,44
3ª Cristina Silva	94 Jun	SSTSJM	1 4 0 1,58
Tatiana Teixeira	93 Jun	ACRVD	DST

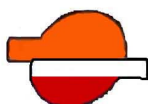


Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	37,21
2ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	37,10

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1203025



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

3ª Ana Fontes	95 Juv	CSGAIA	31,48
4ª Joana Machado	91 S23	JAM	21,91
5ª Vânia Dias	93 Jun	SSTSJM	14,88
Valéria Torres	94 Jun	CAM-VC	SM



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Escola Do Movimento	85 Sen	ESCMOV	5 0,24
<i>ana baptista (1994) / diana relvas (1989) / liliana manhente (1985) / ines matos luis (1996)</i>			
2ª Cen.atl.mazarefes	93 Jun	CAM-VC	5 5,57
<i>andrea liquito (1992) / fátima pereira (1995) / diana cerqueira (1993) / alexandra meira (1994)</i>			
3ª Cd Lavra	94 Jun	LAVRA	5 5,71
<i>melânia fonte (1995) / sara silva (1994) / carla gonçalves (1995) / silvia santos (1994)</i>			
4ª Sstsjm	93 Jun	SSTSJM	5 6,95
<i>jéssica silva (1994) / ana isabel santos (1996) / sonia andrade (1989) / cátia lopes (1993)</i>			
5ª Cs Gaia	93 Jun	CSGAIA	5 8,01
<i>alexandra cunha (1995) / catarina barbosa (1996) / sara costa (1996) / daniela cruz (1993)</i>			
6ª Juventude Mozelense	89 Sen	JAM	5 8,49
<i>patricia marques (1989) / nadia santos (1991) / soraia pires (1995) / cristiana cardoso (1991)</i>			



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,6

1ª Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	1 2,83
2ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 3,14
3ª Rita Ferreira	92 S23	ESCMOV	1 4,25



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,5

1ª Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	1 0,87
2ª António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,95
3ª Raul Veloso	81 Sen	CCDR	1 1,28
4ª Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1 1,53
5ª Ivo Pais	93 Jun	NAC	1 1,71
6ª Gil Azevedo	94 Jun	CAM-VC	1 2,01

Serie 2

Vento: Desf: - 1,1

1ª Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	1 2,07
2ª Daniel Costa	93 Jun	JAM	1 2,11
3ª Diogo Campos	92 S23	CDP	1 2,26
4ª Joaquim Ramos	96 Juv	CSGAIA	1 2,29
5ª Luís Carlos Costa	95 Juv	SSTSJM	1 2,62



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 1,05
2º Daniel Silva	93 Jun	CCSJM	5 1,57
3º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5 1,84
4º Jose Araujo	83 Sen	CCDR	5 2,34
5º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 2,60
6º Miguel Ant. Silva	94 Jun	NAC	5 2,90

Serie 2

1º João Maciel	95 Juv	CAM-VC	5 2,52
2º Gil Machado	89 Sen	CDP	5 4,44
3º André Nogueira	93 Jun	SSTSJM	5 5,03
4º Adelino Vilas Boas	96 Juv	CDCNAV	1 0 2,22
Paulo Nunes	88 Sen	JAM	DST



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 5 5,56
2º João Cruz	94 Jun	MAC	3 5 9,18
3º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	4 0 5,07
4º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	4 0 5,51
5º Americo Moreira	89 Sen	CDP	4 0 6,06
6º Tiago Silva	94 Jun	NAC	4 1 0,47
7º Pedro Carrasco	72 Vet	CCDR	4 1 6,61
8º Mário Fonseca	81 Sen	CDCNAV	4 1 8,82
9º Luis Fonseca	80 Sen	ESCMOV	4 2 1,31
10º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	4 2 2,94
11º Fernando Brandão	62 Vet	JAM	4 5 4,32



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Vieira	89 Sen	CDP	1 5 0 6,52
2º Ricardo Vale	88 Sen	SCB	1 5 0 7,16
3º Leonel Fernandes	87 Sen	CCSJM	1 5 2 2,64
4º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	1 6 1 6,28
5º Mário Fonseca	81 Sen	CDCNAV	1 6 2 9,61
6º Carlos Baptista	63 Vet	JAM	1 7 3 5,13



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Valente	88 Sen	CCSJM	2 2 5 2,07
2º José Silva	85 Sen	NAC	2 3 2 9,58
3º Ricardo Costa	95 Juv	SSTSJM	2 8 3 8,13 <
4º Afonso Roll	92 S23	ESCMOV	3 2 3 5,64 <



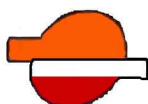
Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,74 0,0
2º Jorge Cardoso	88 Sen	CCSJM	6,61 +0,7
3º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	6,32 +0,1
4º Andre Correia	89 Sen	CDP	6,03 0,0
5º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	5,97 +0,3

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 7



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1203025



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

6º Eduardo Ribeiro	93 Jun	NAC	5,82	+ 1,5
7º Pedro Vilacova	96 Juv	LAVRA	5,71	- 1,4
8º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	5,68	0,0
9º Xiao Yang Huang	96 Juv	CDCNAV	5,52	0,0
10º Roberto Nascimento	93 Jun	JAM	5,32	0,0
11º Artur Correia	96 Juv	SSTSJM	4,40	0,0



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	12,94
2º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	12,60
3º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	12,09
4º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	11,78
5º Sérgio Silva	77 Sen	NAC	11,15
6º Paulo Soares	72 Vet	CCDR	11,02
7º Andre Pontes	90 S23	CDP	10,71
8º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	10,70
9º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	10,27
10º Jose Henrique	93 Jun	MAC	10,24
11º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	7,23
12º Jorge Rios	93 Jun	JAM	6,58



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Mário Marques	93 Jun	CCSJM	51,05
2º Hugo Silva	90 S23	CCDR	49,53
3º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	43,24
4º Rui Santos	96 Juv	JAM	42,10
5º Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	40,75
6º Joaquim Guimarães	87 Sen	ESCMOV	38,60
7º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	37,82
8º Manuel Soares	78 Sen	CDP	35,41
9º Daniel Barreto	85 Sen	CAM-VC	16,18
Artur Oliveira	96 Juv	SSTSJM	



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Clu.cam.são João.da.m	92 S23	CCSJM	4 3,02
<i>luís silva (1993) / josé viegas (1993) / cláudio ferreira (1992) / antónio brandão (1992)</i>			
2º Escola Do Movimento	89 Sen	ESCMOV	4 3,24
<i>edgar baptista (1991) / alexandre granhão (1993) / daniel soares (1991) / carlos nascimento (1994)</i>			
3º Cd Lavra	94 Jun	LAVRA	4 5,38
<i>joão maia (1994) / pedro ferreira (1996) / tomás ribeiro (1995) / joão costa (1996)</i>			
4º Nucleo Atle Corcujae	92 S23	NAC	4 5,76
<i>miguel ant. silva (1994) / eduardo ribeiro (1993) / carlos resende (1992) / ivo pais (1993)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

5º Clube Desp Povia	89 Sen	CDP	4 6,93
<i>diogo campos (1992) / roberto silva (1995) / nuno costa (1993) / andre correia (1989)</i>			
Club.c.desp.ribeirão	95 Juv	CCDR	DST
<i>josé salgado (1994) / raul veloso (1981) / sérgio silva (1985) / eduardo sá (1995)</i>			

Serie 2

1º Cen.atl.mazarefes	94 Jun	CAM-VC	4 6,61
<i>nuno souza (1989) / joão maciel (1995) / Fábio felgueiras (1993) / gil azevedo (1994)</i>			
2º Cs Gaia	91 S23	CSGAIA	4 6,68
<i>josé lopes (1994) / claudio goncalves (1991) / joaquim ramos (1996) / daniel reis (1995)</i>			
3º Cd Navais	85 Sen	CDCNAV	4 7,59
<i>carlos silva (1993) / sergio carvalho (1993) / vitor correia (1985) / xiao yang huang (1996)</i>			
4º Juventude Mozelense	88 Sen	JAM	4 8,44
<i>rui santos (1996) / daniel costa (1993) / jorge rios (1993) / paulo nunes (1988)</i>			
Sstsjm	93 Jun	SSTSJM	DST
<i>davide silva (1995) / luís carlos costa (1995) / andré nogueira (1993) / artur correia (1996)</i>			



100 Metros planos

(Masc)

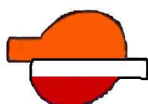
Prova Extra 1

1º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	1 1,77
2º José Salgado	94 Jun	CCDR	1 1,98
3º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	1 2,09
João Simões	94 Jun	CCDR	DSQ R 162.7

Prova Extra 2

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,33
2º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 1,42
3º Luís Silva	93 Jun	CCSJM	1 1,53
4º Eduardo Sá	95 Juv	CCDR	1 1,63
5º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	1 1,68
6º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	1 1,80

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1203025



200 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Diana Felvas	89 Sen	ESCMOV	2 6,47
2ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 6,54
3ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	2 7,69
4ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	2 8,05
5ª Ana Isabel Santos	96 Juv	SSTSJM	2 9,04
6ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	2 9,54
7ª Antonieta Santos	68 Vet	JAM	3 3,08



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1			
1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	2,60
2ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	2,20
3ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	2,00
4ª Isabel Silva	96 Juv	ACRVD	1,80



800 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	2 1 9,19	
2ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 2 4,59	
3ª Ana Lima	96 Juv	CAM-VC	2 3 4,05	
4ª Mariana Neves	96 Juv	CSGAIA	2 4 3,42	
5ª Daniela Amorim	95 Juv	ESCMOV	2 4 4,78	
6ª Sara Cruz	94 Jun	ACRVD	3 0 2,31	
7ª Mariana Moreira	96 Juv	JAM	3 1 7,38	
Ana Pinto	85 Sen	SSTSJM		DST



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1				
1ª Isabel Silva	96 Juv	ACRVD	10,02	-0,6
2ª Rita Silva	92 S23	ESCMOV	9,98	0,0
3ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	9,81	-0,5
4ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	9,70	-0,2



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º João Fontela	91 S23	GCSJM	1 4,76
2º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1 6,29
3º Pedro Vilacova	96 Juv	LAVRA	1 6,41
4º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 6,42
5º Carlos Resende	92 S23	NAC	1 6,77
6º Jorge Rodrigues	94 Jun	CDDR	1 6,84
7º Eduardo Lima	96 Juv	CAM-VC	1 9,01
8º Armando Junqueira	84 Sen	GDCNAV	2 0,77



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 2				
1ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	10,58	
2ª Teresa Ribeiro	88 Sen	MAC	9,76	
3ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	9,46	
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,24	
5ª Ana Filipa Silva	87 Sen	ESCMOV	8,98	
6ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	8,70	
7ª Joana Machado	91 S23	JAM	7,22	



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Joana Veloso	92 S23	SCB	1 0 5 2,38	
2ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	1 1 0 0,68	
3ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	1 2 0 3,27	
4ª Ma Matilde Batista	66 Vet	JAM	1 2 3 0,72	
5ª Patrícia Morais	88 Sen	CAM-VC	1 4 3 4,85	
6ª Maria Isabel Almeida	70 Vet	SSTSJM	1 5 3 0,12	



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Clu.des.c+s Lavra	93 Jun	LAVRA	4 2 5,64	
ana queiros (1995) / alexandra rodrigues (1994) / raquel valente (1996) / silvia santos (1994)				
2ª Escola Do Movimento	91 S23	ESCMOV	4 2 5,66	
ana baptista (1994) / cristiana sousa (1995) / ana negra (1985) / ana lopes (1991)				
3ª Ser.soc Tra.mun Sima	90 S23	SSTSJM	4 3 3,13	
jéssica silva (1994) / cristina silva (1994) / cátia lima (1995) / luísa andrade (1990)				
4ª Clu.spi.gaia	95 Juv	CSGAIA	4 5 3,26	
alexandra cunha (1995) / mariana ferreira (1996) / sara costa (1996) / elisabete pinho (1995)				



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1				
1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 0 9,56	
2ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	1 1 1,94	
3ª Cátia Coelho	93 Jun	ACRVD	1 1 3,43	
4ª Patrícia Marques	89 Sen	JAM	1 2 5,33	
5ª Cristina Faria	82 Sen	CAM-VC	1 2 8,76	
Mariana Ferreira	96 Juv	CSGAIA		DST



Dardo 600 Gr

(Fem)

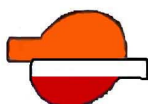
Serie 1				
1ª Teresa Ribeiro	88 Sen	MAC	37,30	
2ª Ana Cerqueira	89 Sen	ESCMOV	36,86	
3ª Ines Reis	92 S23	CSGAIA	25,60	
4ª Ana Gonçalves	92 S23	LAVRA	24,51	
5ª Ana Pinho	96 Juv	ACRVD	24,24	
6ª Nadia Santos	91 S23	JAM	22,31	
7ª Valeria Torres	96 Juv	CAM-VC	18,04	



Salto Com Vara

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1203025



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	2 1,39
2º António Brandão	92 S23	CCSJM	2 1,58
3º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	2 2,51
4º João Maciel	95 Juv	CAM-VC	2 3,68
5º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	2 3,73
6º Roberto Silva	95 Juv	CDP	2 4,59

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	2 3,60
2º Carlos Resende	92 S23	NAC	2 3,95
3º Daniel Costa	93 Jun	JAM	2 4,63
4º Luís Carlos Costa	95 Juv	SSTSJM	2 4,93
Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	DST



400 M Barreiras-0.91

(Masc)



3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Leonel Fernandes	87 Sen	CCSJM	9 2 7,55
2º Fernando Serrão	93 Jun	MAC	9 2 7,92
3º Americo Moreira	89 Sen	CDP	9 2 9,65
4º Paulo Rosario	94 Jun	SCB	9 4 2,10
5º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	1 0 0 6,19
6º Ângelo Araújo	76 Sen	NAC	1 0 1 6,86
7º Duarte Rodrigues	87 Sen	CAM-VC	1 0 2 5,41
8º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	1 0 2 7,42
9º Pedro Carrasco	72 Vet	CCDR	1 0 3 0,24
10º Fernando Figueiredo	94 Jun	CDCNAV	1 0 3 8,62
11º Casimiro Pereira	67 Vet	JAM	1 3 0 3,08
Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	DST



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	1 5 8,20
2º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	1 5 9,04
3º Jose Araujo	83 Sen	CCDR	1 5 9,75
4º Tiago Silva	94 Jun	NAC	2 0 0,97
5º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2 0 2,86
6º André Nogueira	93 Jun	SSTSJM	2 0 3,98
7º Luis Fonseca	80 Sen	ESCMOV	2 0 5,39
8º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	2 0 6,19
9º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	2 1 1,15
10º Manuel Mendes	68 Vet	JAM	2 4 4,06



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1,92
2º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1,88
3º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	1,88
4º João Bento	92 S23	CCSJM	1,88
5º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1,80
6º Nuno Novo	82 Sen	NAC	1,75
6º Andre Correia	89 Sen	CDP	1,75
8º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1,75
Augusto Baptista	59 Vet	JAM	SM



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º João Cruz	94 Jun	MAC	8 4 0,00
2º Pedro Vieira	89 Sen	CDP	8 4 1,95
3º Artur Rodrigues	75 Sen	NAC	8 4 4,42
4º Henrique Vilaça	90 S23	CCSJM	9 0 3,92
5º Carlos Meira	79 Sen	CAM-VC	9 1 3,71
6º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	9 2 0,86
7º Davide Silva	95 Juv	SSTSJM	9 3 2,06
8º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	9 4 3,68
9º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	9 4 5,94
10º Ramiro Correia	83 Sen	CDCNAV	9 5 2,95
11º Tiago Faria	94 Jun	CSGAIA	1 0 0 4,48
12º Fernando Gonçalves	58 Vet	JAM	1 1 4 9,45



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1			
1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	13,63 +1,6
2º Pedro Costa	92 S23	CCSJM	13,24 +1,8
3º Nuno Novo	82 Sen	NAC	13,24 +1,0
4º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	13,08 +1,0
5º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	13,03 -0,9
6º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	12,28 +0,2
7º Rui Simoes	96 Juv	MAC	11,94 0,0
8º Rui Santos	96 Juv	JAM	11,85 +2,0
9º Viktor Correia	96 Juv	CDCNAV	11,69 +1,8
Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	SM



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1			
1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 6,28
2º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5 8,63
3º Diogo Cruz	94 Jun	CCDR	5 9,23
4º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	5 9,65

Serie 2			
1º Rafael Lopes	88 Sen	CCSJM	5 8,99
2º Paulo Nunes	88 Sen	JAM	1 0 4,60
3º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	1 0 4,97
4º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	1 0 7,40

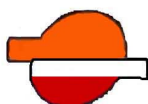


Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1			
1º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	40,89
2º Pedro Faria	94 Jun	CDP	40,27
3º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	38,05
4º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	35,41
5º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	32,53
6º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	32,51

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1203025



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

7º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	29,25	
8º Marco Ferreira	92 S23	LAVRA	26,06	
9º Jorge Rodrigues	94 Jun	CCDR	25,04	
10º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	18,44	
11º Jorge Rios	93 Jun	JAM	17,91	
Sérgio Silva	77 Sen	NAC		SM
Joao Pereira	96 Juv	MAC		SM



4X400 Metros

(Masc)

Serie 2

4º Ser.soc Tra.mun Sjma	67 Vet	SSTSJM	4 1 2,18	
<i>andré nogueira (1993) / ricardo costa (1995) / daniel almeida (1996) / anibel almeida</i>				
5º Juv.atl.mozelense	68 Vet	JAM	4 4 2,19	
<i>fernando goncalves (1958) / casimiro pereira (1967) / augusto baptista (1959) / manuel mendes (1968)</i>				



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º Manuel A. Pereira	73 Sen	CCSJM	41,97
2º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	40,43
3º Jose Henrique	93 Jun	MAC	40,11
4º Pedro Faria	94 Jun	CDP	36,32
5º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	32,89
6º Alvaro Almeida	60 Vet	CSGAIA	17,81



4X400 Metros

(Masc)

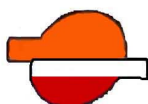
Serie 1

1º Clu.cam.são Joã.da.m	93 Jun	CCSJM	3 2 8,56
<i>cláudio resende (1986) / rui leite (1989) / cláudio ferreira (1992) / daniel silva (1993)</i>			
2º Escola Do Movimento	91 S23	ESCMOV	3 3 1,24
<i>tony calvo (1981) / tomas baptista (1992) / andré ferrão (1994) / edgar baptista (1991)</i>			
3º Núc.atl.cucujães	87 Sen	NAC	3 3 4,05
<i>ivo país (1993) / eduardo ribeiro (1993) / miguel ant. silva (1994) / tiago silva (1994)</i>			
4º Club.c.desp.ribeirão	83 Sen	CCDR	3 3 6,26
<i>duarte silva (1992) / rui araújo (1988) / diogo cruz (1994) / jose araujo (1983)</i>			
5º Clube Desp Da Póvoa	89 Sen	CDP	3 4 2,44
<i>nuno costa (1993) / avelino eusébio (1991) / anselmo ramos (1992) / gil machado (1989)</i>			

Serie 2

1º Clu.des.c+s Lavra	94 Jun	LAVRA	3 3 1,52
<i>francisco evora (1991) / pedro vilacova (1996) / tomás ribeiro (1995) / alexandre marques (1994)</i>			
2º Cs Gaia	90 S23	CSGAIA	3 3 6,32
<i>amandio leite (1990) / sergio teixeira (1994) / josé lopes (1994) / daniel reis (1995)</i>			
3º Cen.atl.mazarefes	90 S23	CAM-VC	3 5 0,19
<i>nuno sousa (1989) / fábio felgueiras (1993) / ademar marques (1995) / helder coutinho (1990)</i>			

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1203025

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação de Atletismo de Aveiro

ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16		16	10	10	
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		23	23	17	17	
JAM	Juventude Atlético Mozelense	15	17	32	11	13	24
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		17	17	13	13	
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11	14	25	9	10	19

Associação de Atletismo do Porto

CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais		17	17	14	14	
CDP	Clube Desp da Póvoa		20	20	15	15	
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	17	16	33	13	11	24
ESCMOV	Escola do Movimento	22	23	45	17	19	36
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	17	17	34	12	12	24
MAC	Maia Atlético Clube	4	8	12	2	6	8

Associação de Atletismo de Braga

CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão		22	22	16	16	
JUNI	Juni-Jov.Uni.N.Ideal		1	1	1	1	
SCB	Sporting Clube de Braga	5	4	9	4	4	8

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	15	16	31	12	12	24
--------	----------------------------------	----	----	----	----	----	----

Totais de participações individuais + estafetas	122			90		
		215			163	
			337			253

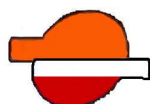
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	37	34	71	27	28	55
Juniores	37	56	93	27	42	69
Sub23	26	50	76	18	36	54
Seniores	16	62	78	13	45	58
Veteranos	6	13	19	5	12	17

Totais de participações individuais + estafetas	122			90		
		215			163	
			337			253

Legendagem de Observações Codificadas

- ~ Suspensão
- < Flexão

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 7