



# Associação de Atletismo de Braga

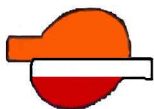
## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

1

### Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carla Novais</b> 1185 EBPGS	Inf 1999	<b>1.838</b>	<b>511</b> 9,22 + 3,1	<b>475</b> 9,17	<b>194</b> 13,55 + 0,8	<b>250</b> 3,74 - 1,7	<b>408</b> 356,78
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Raquel Fangueiro</b> 19 CCDR	Inf 1999	<b>1.748</b>	<b>592</b> 8,90 + 3,1	<b>449</b> 8,76	<b>315</b> 12,51 + 0,8	<b>265</b> 3,81 - 2,3	<b>127</b> 443,01
3 <sup>a</sup>	<b>Carla Oliveira</b> 13 CACOD	Inf 2000	<b>1.486</b>	<b>380</b> 9,79 + 3,1	<b>287</b> 6,24	<b>162</b> 13,87 + 0,8	<b>142</b> 3,20 - 3,3	<b>515</b> 343,56
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Silva</b> 11 CACOD	Inf 1999	<b>1.270</b>	<b>426</b> 9,58 + 3,1	<b>338</b> 7,04	<b>0</b> 19,42 + 0,8	<b>192</b> 3,46 - 2,4	<b>314</b> 409,81
5 <sup>a</sup>	<b>Micaela Gameiro</b> 10 CACOD	Inf 1999	<b>1.268</b>	<b>369</b> 9,84 + 3,1	<b>247</b> 5,62	<b>0</b>	<b>204</b> 3,52 - 1,3	<b>448</b> 351,63
6 <sup>a</sup>	<b>Daniela Gomes</b> 12 CACOD	Inf 1999	<b>1.222</b>	<b>395</b> 9,72 + 3,1	<b>288</b> 6,26	<b>167</b> 13,82 + 0,8	<b>153</b> 3,26 - 0,8	<b>219</b> 424,90
7 <sup>a</sup>	<b>Sara Moreira</b> 1488 SCB	Inf 1999	<b>1.069</b>	<b>330</b> 10,03 + 3,1	<b>236</b> 5,44	<b>110</b> 14,47 + 1,5	<b>27</b> 2,44 - 1,1	<b>366</b> 402,42
8 <sup>a</sup>	<b>Marta Sousa</b> 32 SCB	Inf 2000	<b>726</b>	<b>280</b> 10,29 + 3,1	<b>231</b> 5,36	<b>13</b> 16,21 + 1,5	<b>116</b> 3,05 - 1,3	<b>86</b> 453,09
<b>Extra Competição</b>								
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Santos</b> 388 GDM-P	Inf 2000	<b>1.505</b>	<b>433</b> 9,55 + 3,1	<b>149</b> 4,05	<b>234</b> 13,18 + 1,5	<b>186</b> 3,43 - 1,7	<b>503</b> 344,98



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Luis Santos</b> 21 CC DR	Inf 2000	<b>1.619</b>	<b>359</b> 8,76 +3,1	<b>229</b> 4,14 -2,2	<b>231</b> 11,97 +3,9	<b>260</b> 6,20	<b>540</b> 313,33
2 <sup>º</sup>	<b>Gonçalo Carrasco</b> 22 CC DR	Inf 2000	<b>1.347</b>	<b>329</b> 8,89 +3,1	<b>165</b> 3,74 -5,4	<b>159</b> 12,59 +3,9	<b>235</b> 5,77	<b>459</b> 322,75
3 <sup>º</sup>	<b>Pedro Oliveira</b> 16 CACOD	Inf 2000	<b>1.286</b>	<b>282</b> 9,10 +3,1	<b>196</b> 3,94 -0,7	<b>148</b> 12,70 +2,1	<b>256</b> 6,12	<b>404</b> 329,52
4 <sup>º</sup>	<b>João Oliveira</b> 41 SCB	Inf 1999	<b>1.229</b>	<b>322</b> 8,92 +3,1	<b>224</b> 4,11 -0,1	<b>90</b> 13,34 +3,9	<b>244</b> 5,91	<b>349</b> 336,78
5 <sup>º</sup>	<b>Rafael Sousa</b> 20 CC DR	Inf 1999	<b>1.099</b>	<b>146</b> 9,83 +3,1	<b>96</b> 3,25 -2,2	<b>157</b> 12,61 +1,9	<b>313</b> 7,10	<b>387</b> 331,76
6 <sup>º</sup>	<b>Vitor Veiga</b> 24 EBPGS	Inf 1999	<b>1.040</b>	<b>233</b> 9,34 +3,1	<b>159</b> 3,70 -0,8	<b>102</b> 13,19 +2,1	<b>188</b> 4,95	<b>358</b> 335,59
7 <sup>º</sup>	<b>André Leite</b> 44 SCB	Inf 2000	<b>1.029</b>	<b>210</b> 9,46 +3,1	<b>104</b> 3,31 -0,6	<b>65</b> 13,67 +2,1	<b>143</b> 4,16	<b>507</b> 317,08
8 <sup>º</sup>	<b>Rodrigo Borges</b> 901 SCB	Inf 2000	<b>965</b>	<b>345</b> 8,82 +3,1	<b>129</b> 3,49 -0,4	<b>142</b> 12,76 +2,1	<b>221</b> 5,52	<b>128</b> 413,94
9 <sup>º</sup>	<b>Roberto Rodrigues</b> 897 CC DR	Inf 2000	<b>945</b>	<b>208</b> 9,47 +3,1	<b>122</b> 3,44 +0,6	<b>67</b> 13,64 +2,1	<b>204</b> 5,22	<b>344</b> 337,55
10 <sup>º</sup>	<b>Luis Sousa</b> 15 CACOD	Inf 1999	<b>818</b>	<b>115</b> 10,04 +3,1	<b>118</b> 3,41 -1,3	<b>57</b> 13,79 +1,9	<b>149</b> 4,26	<b>379</b> 332,75
11 <sup>º</sup>	<b>Luis Ferreira</b> 42 SCB	Inf 2000	<b>781</b>	<b>293</b> 9,05 +3,1	<b>132</b> 3,51 -0,2	<b>42</b> 14,04 +2,1	<b>235</b> 5,76	<b>79</b> 425,74
12 <sup>º</sup>	<b>Francisco Pereira</b> 928 CACOD	Inf 1999	<b>696</b>	<b>151</b> 9,80 +3,1	<b>103</b> 3,30 -0,1	<b>48</b> 13,93 +1,9	<b>194</b> 5,06	<b>200</b> 359,81
13 <sup>º</sup>	<b>Diogo Gomes</b> 43 SCB	Inf 2000	<b>597</b>	<b>117</b> 10,02 +3,1	<b>104</b> 3,31 -1,2	<b>58</b> 13,77 +1,9	<b>118</b> 3,71	<b>200</b> 359,85
14 <sup>º</sup>	<b>Luis Gomes</b> 902 SCB	Inf 1999	<b>310</b>	<b>79</b> 10,31 +3,1	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>223</b> 5,55	<b>8</b> 453,67
Descl <sup>º</sup>	<b>João Aguilár</b> 1504 SCB	Inf 2000	<b>553</b>	<b>371</b> 8,71 +3,1	<b>182</b> 3,85 -0,3			

### Extra Competição



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

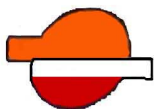
1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Diogo Guerra</b> 28 MAC	Inf 1999	<b>2.680</b>	<b>514</b> 8,16 +3,1	<b>407</b> 5,13 -0,3	<b>656</b> 9,42 +3,9	<b>537</b> 10,85	<b>566</b> 310,43
2 <sup>º</sup>	<b>Alfredo Alves</b> 29 MAC	Inf 1999	<b>1.850</b>	<b>411</b> 8,55 +3,1	<b>266</b> 4,36 +0,1	<b>373</b> 10,97 +3,9	<b>292</b> 6,74	<b>508</b> 316,95

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

***Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>***  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

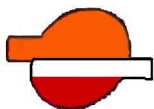
## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

2

### Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Palmira Martins</b> 1450 SCB	Ini 1998	<b>2.804</b>	<b>581</b> 14,16 +2,0	<b>139</b> 11,82	<b>399</b> 1,29	<b>679</b> 11,01 +1,6	<b>413</b> 4,44 -2,0	<b>311</b> 6,63	<b>282</b> 309,47
2 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 18 CC DR	Ini 1997	<b>2.747</b>	<b>0</b>	<b>286</b> 19,84	<b>481</b> 1,37	<b>596</b> 11,41 +1,6	<b>381</b> 4,31 -1,9	<b>603</b> 11,12	<b>400</b> 256,33
3 <sup>a</sup>	<b>Sara Fernandes</b> 1169 EAMS	Ini 1998	<b>2.200</b>	<b>212</b> 17,60 +2,0	<b>200</b> 15,17	<b>321</b> 1,21	<b>496</b> 11,93 +1,6	<b>285</b> 3,90 -2,0	<b>300</b> 6,45	<b>386</b> 257,80
4 <sup>a</sup>	<b>Flávia Lopes</b> 1451 SCB	Ini 1998	<b>2.001</b>	<b>0</b>	<b>141</b> 11,93	<b>321</b> 1,21	<b>643</b> 11,18 +1,6	<b>343</b> 4,15 -1,9	<b>261</b> 5,84	<b>292</b> 308,25
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Afonso</b> 31 SCB	Ini 1998	<b>1.167</b>	<b>204</b> 17,69 +2,0	<b>87</b> 8,95	<b>0</b>	<b>478</b> 12,03 +1,6	<b>208</b> 3,54 -2,1	<b>190</b> 4,70	<b>0</b>
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Araujo</b> 1432 EBPGS	Ini 1998	<b>801</b>	<b>355</b> 16,07 +2,0	<b>162</b> 13,10	<b>284</b> 1,17				

**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

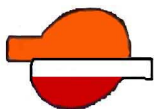
15-04-2012

2

### Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>David Fernandes</b> 23 EBP GS	Ini 1997	<b>2.816</b>	<b>500</b> 10,58 +2,1	<b>360</b> 4,88 -5,0	<b>187</b> 21,88	<b>458</b> 17,29 -2,2	<b>323</b> 7,26	<b>345</b> 1,44	<b>643</b> 302,21
2 <sup>o</sup>	<b>Flávio Pereira</b> 1572 JUNI	Ini 1997	<b>2.487</b>	<b>603</b> 10,10 +2,1	<b>373</b> 4,95 -1,8	<b>63</b> 12,43	<b>258</b> 19,63 -2,2	<b>421</b> 8,92	<b>374</b> 1,48	<b>395</b> 330,73
3 <sup>o</sup>	<b>Gonçalo Borges</b> 39 SCB	Ini 1997	<b>2.300</b>	<b>452</b> 10,82 +2,1	<b>239</b> 4,20 -0,6	<b>136</b> 18,09	<b>344</b> 18,55 -2,2	<b>487</b> 10,03	<b>345</b> 1,44	<b>297</b> 344,28
4 <sup>o</sup>	<b>Diogo Martins</b> 1497 SCB	Ini 1997	<b>2.145</b>	<b>466</b> 10,75 +2,1	<b>332</b> 4,73 -1,2	<b>139</b> 18,35	<b>150</b> 21,27 -2,2	<b>335</b> 7,47	<b>434</b> 1,56	<b>289</b> 345,42
5 <sup>o</sup>	<b>Diogo Peixoto</b> 1499 SCB	Ini 1998	<b>2.132</b>	<b>435</b> 10,91 +2,1	<b>239</b> 4,20 -2,7	<b>120</b> 16,92	<b>273</b> 19,43 -2,2	<b>359</b> 7,88	<b>212</b> 1,24	<b>494</b> 318,51
6 <sup>o</sup>	<b>Alberto Antunes</b> 1475 EBP GS	Ini 1998	<b>2.012</b>	<b>448</b> 10,84 +2,1	<b>261</b> 4,33 -0,8	<b>99</b> 15,27	<b>306</b> 19,01 -2,2	<b>271</b> 6,38	<b>237</b> 1,28	<b>390</b> 331,30
Descl <sup>o</sup>	<b>Adélio Fernandes</b> 38 SCB	Ini 1997	<b>676</b>	<b>534</b> 10,42 +2,1	<b>142</b> 3,58 -1,6	<b>0</b>				
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>o</sup>	<b>Miguel Pereira</b> 27 MAC	Ini 1998	<b>3.245</b>	<b>651</b> 9,89 +2,1	<b>411</b> 5,15 -0,9	<b>177</b> 21,19	<b>744</b> 14,65 -2,2	<b>459</b> 9,56	<b>345</b> 1,44	<b>458</b> 322,85

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

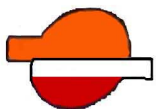
15-04-2012

3

### Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 17 CC DR	Juv 1995	<b>2.594</b>	<b>565</b> 17,28 + 2,3	<b>399</b> 1,29	<b>363</b> 7,44	<b>431</b> 30,75 + 2,1	<b>317</b> 4,04 - 2,6	<b>190</b> 14,64	<b>329</b> 303,96
2 <sup>a</sup>	<b>Juliana Silva</b> 1505 SCB	Juv 1996	<b>2.018</b>	<b>190</b> 21,49 + 2,3	<b>284</b> 1,17	<b>302</b> 6,48	<b>426</b> 30,83 + 2,1	<b>287</b> 3,91 - 1,4	<b>185</b> 14,36	<b>344</b> 302,33
Descl <sup>a</sup>	<b>Diana Gomes</b> 899 SCB	Juv 1996	<b>913</b>	<b>182</b> 21,61 + 2,3	<b>248</b> 1,13	<b>241</b> 5,52	<b>242</b> 33,95 + 2,1			

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

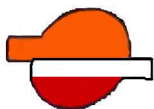
3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Rafael Vilas Boas</b> 1211 SCB	Juv 1995	<b>4.640</b>	<b>603</b> 12,25 +2,2	<b>465</b> 5,42 -2,0	<b>459</b> 9,55	<b>674</b> 38,46	<b>672</b> 16,55 +0,9	<b>644</b> 1,82	<b>331</b> 32,25	<b>792</b> 247,50
2 <sup>o</sup>	<b>Tiago Silva</b> 1199 EBPGS	Juv 1995	<b>4.239</b>	<b>605</b> 12,24 +2,2	<b>502</b> 5,60 -0,9	<b>540</b> 10,90	<b>570</b> 40,38	<b>420</b> 19,14 +0,9	<b>389</b> 1,50	<b>439</b> 39,80	<b>774</b> 249,20
3 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Ferreira</b> 1474 SCB	Juv 1995	<b>4.167</b>	<b>721</b> 11,65 +2,7	<b>508</b> 5,63 -0,6	<b>451</b> 9,42	<b>720</b> 37,67	<b>541</b> 17,83 +0,9	<b>419</b> 1,54	<b>167</b> 20,43	<b>640</b> 302,50
4 <sup>o</sup>	<b>Pedro P Silva</b> 1164 SCB	Juv 1995	<b>4.067</b>	<b>657</b> 11,97 +2,7	<b>479</b> 5,49 -1,3	<b>438</b> 9,20	<b>611</b> 39,61	<b>785</b> 15,54 +0,9	<b>360</b> 1,46	<b>298</b> 29,89	<b>439</b> 325,20
5 <sup>o</sup>	<b>André Pinto</b> 1476 SCB	Juv 1995	<b>3.690</b>	<b>645</b> 12,03 +2,2	<b>411</b> 5,15 -1,9	<b>378</b> 8,20	<b>651</b> 38,87	<b>398</b> 19,40 -5,5	<b>303</b> 1,38	<b>201</b> 22,89	<b>703</b> 256,10
6 <sup>o</sup>	<b>Eduardo Sousa</b> 913 ACB	Juv 1996	<b>3.441</b>	<b>610</b> 12,21 +2,7	<b>431</b> 5,25 -0,4	<b>460</b> 9,58	<b>567</b> 40,44	<b>318</b> 20,40 -5,5	<b>389</b> 1,50	<b>208</b> 23,43	<b>458</b> 322,80
7 <sup>o</sup>	<b>Narciso Vieira</b> 1200 EBPGS	Juv 1996	<b>3.171</b>	<b>673</b> 11,89 +2,7	<b>485</b> 5,52 -1,5	<b>395</b> 8,49	<b>586</b> 40,08	<b>0</b>	<b>389</b> 1,50	<b>181</b> 21,49	<b>462</b> 322,30
8 <sup>o</sup>	<b>Manuel M Fernandes</b> 1171 EAMS	Juv 1996	<b>3.009</b>	<b>541</b> 12,58 +2,2	<b>394</b> 5,06 -1,8	<b>326</b> 7,31	<b>470</b> 42,38	<b>495</b> 18,31 -5,5	<b>360</b> 1,46	<b>0</b>	<b>423</b> 327,20
9 <sup>o</sup>	<b>Diogo Costa</b> 1495 SCB	Juv 1996	<b>2.949</b>	<b>588</b> 12,33 +2,7	<b>323</b> 4,68 -0,3	<b>438</b> 9,21	<b>538</b> 40,99	<b>273</b> 21,02 -5,5	<b>389</b> 1,50	<b>192</b> 22,28	<b>208</b> 358,50
10 <sup>o</sup>	<b>João Ferreira</b> 37 SCB	Juv 1996	<b>2.343</b>	<b>463</b> 13,03 +2,2	<b>308</b> 4,60 -0,7	<b>256</b> 6,12	<b>392</b> 44,07	<b>272</b> 21,03 -5,5	<b>0</b>	<b>154</b> 19,45	<b>498</b> 318,10
Descl <sup>o</sup>	<b>Sérgio Campos</b> 1184 SCB	Juv 1996	<b>2.335</b>	<b>713</b> 11,69 +2,2	<b>540</b> 5,78 -0,1	<b>415</b> 8,82	<b>667</b> 38,60		<b>0</b>		

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

5

Heptalo - Seniores

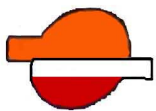
Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	------------------------	------------	-------------------------	--------------	------------

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b>	S23		<b>582</b>	<b>399</b>		<b>474</b>	<b>381</b>	<b>347</b>	
	1194	EBPGS	1992	17,13 +2,3	1,29	8,46	30,12 +2,1	4,31 -3,2	23,11	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

{  
 AQUECIMENTO  
 AGRÍCOLA  
 RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
 TELEF. 253 696 000  
 BRAGA