



Associação de Atletismo de Braga

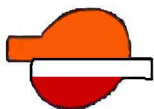
Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

1

Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Carla Novais 1185 EBPGS	Inf 1999	1.838	511 9,22 + 3,1	475 9,17	194 13,55 + 0,8	250 3,74 - 1,7	408 356,78
2 ^a	Ana Raquel Fangueiro 19 CCDR	Inf 1999	1.748	592 8,90 + 3,1	449 8,76	315 12,51 + 0,8	265 3,81 - 2,3	127 443,01
3 ^a	Carla Oliveira 13 CACOD	Inf 2000	1.486	380 9,79 + 3,1	287 6,24	162 13,87 + 0,8	142 3,20 - 3,3	515 343,56
4 ^a	Ana Silva 11 CACOD	Inf 1999	1.270	426 9,58 + 3,1	338 7,04	0 19,42 + 0,8	192 3,46 - 2,4	314 409,81
5 ^a	Micaela Gameiro 10 CACOD	Inf 1999	1.268	369 9,84 + 3,1	247 5,62	0	204 3,52 - 1,3	448 351,63
6 ^a	Daniela Gomes 12 CACOD	Inf 1999	1.222	395 9,72 + 3,1	288 6,26	167 13,82 + 0,8	153 3,26 - 0,8	219 424,90
7 ^a	Sara Moreira 1488 SCB	Inf 1999	1.069	330 10,03 + 3,1	236 5,44	110 14,47 + 1,5	27 2,44 - 1,1	366 402,42
8 ^a	Marta Sousa 32 SCB	Inf 2000	726	280 10,29 + 3,1	231 5,36	13 16,21 + 1,5	116 3,05 - 1,3	86 453,09
Extra Competição								
1 ^a	Ana Santos 388 GDM-P	Inf 2000	1.505	433 9,55 + 3,1	149 4,05	234 13,18 + 1,5	186 3,43 - 1,7	503 344,98

GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Luis Santos 21 CCDR	Inf 2000	1.619	359 8,76 +3,1	229 4,14 -2,2	231 11,97 +3,9	260 6,20	540 313,33
2 ^º	Gonçalo Carrasco 22 CCDR	Inf 2000	1.347	329 8,89 +3,1	165 3,74 -5,4	159 12,59 +3,9	235 5,77	459 322,75
3 ^º	Pedro Oliveira 16 CACOD	Inf 2000	1.286	282 9,10 +3,1	196 3,94 -0,7	148 12,70 +2,1	256 6,12	404 329,52
4 ^º	João Oliveira 41 SCB	Inf 1999	1.229	322 8,92 +3,1	224 4,11 -0,1	90 13,34 +3,9	244 5,91	349 336,78
5 ^º	Rafael Sousa 20 CCDR	Inf 1999	1.099	146 9,83 +3,1	96 3,25 -2,2	157 12,61 +1,9	313 7,10	387 331,76
6 ^º	Vitor Veiga 24 EBPGS	Inf 1999	1.040	233 9,34 +3,1	159 3,70 -0,8	102 13,19 +2,1	188 4,95	358 335,59
7 ^º	André Leite 44 SCB	Inf 2000	1.029	210 9,46 +3,1	104 3,31 -0,6	65 13,67 +2,1	143 4,16	507 317,08
8 ^º	Rodrigo Borges 901 SCB	Inf 2000	965	345 8,82 +3,1	129 3,49 -0,4	142 12,76 +2,1	221 5,52	128 413,94
9 ^º	Roberto Rodrigues 897 CCDR	Inf 2000	945	208 9,47 +3,1	122 3,44 +0,6	67 13,64 +2,1	204 5,22	344 337,55
10 ^º	Luis Sousa 15 CACOD	Inf 1999	818	115 10,04 +3,1	118 3,41 -1,3	57 13,79 +1,9	149 4,26	379 332,75
11 ^º	Luis Ferreira 42 SCB	Inf 2000	781	293 9,05 +3,1	132 3,51 -0,2	42 14,04 +2,1	235 5,76	79 425,74
12 ^º	Francisco Pereira 928 CACOD	Inf 1999	696	151 9,80 +3,1	103 3,30 -0,1	48 13,93 +1,9	194 5,06	200 359,81
13 ^º	Diogo Gomes 43 SCB	Inf 2000	597	117 10,02 +3,1	104 3,31 -1,2	58 13,77 +1,9	118 3,71	200 359,85
14 ^º	Luis Gomes 902 SCB	Inf 1999	310	79 10,31 +3,1	0	0	223 5,55	8 453,67
Descl ^º	João Aguilár 1504 SCB	Inf 2000	553	371 8,71 +3,1	182 3,85 -0,3			

Extra Competição

GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

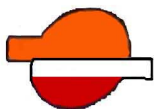
1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Diogo Guerra 28 MAC	Inf 1999	2.680	514 8,16 +3,1	407 5,13 -0,3	656 9,42 +3,9	537 10,85	566 310,43
2 ^º	Alfredo Alves 29 MAC	Inf 1999	1.850	411 8,55 +3,1	266 4,36 +0,1	373 10,97 +3,9	292 6,74	508 316,95

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

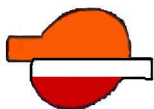
Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

2

Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Palmira Martins 1450 SCB	Ini 1998	2.804	581 14,16 +2,0	139 11,82	399 1,29	679 11,01 +1,6	413 4,44 -2,0	311 6,63	282 309,47
2 ^a	Elsa Cruz 18 CC DR	Ini 1997	2.747	0	286 19,84	481 1,37	596 11,41 +1,6	381 4,31 -1,9	603 11,12	400 256,33
3 ^a	Sara Fernandes 1169 EAMS	Ini 1998	2.200	212 17,60 +2,0	200 15,17	321 1,21	496 11,93 +1,6	285 3,90 -2,0	300 6,45	386 257,80
4 ^a	Flávia Lopes 1451 SCB	Ini 1998	2.001	0	141 11,93	321 1,21	643 11,18 +1,6	343 4,15 -1,9	261 5,84	292 308,25
5 ^a	Ana Rita Afonso 31 SCB	Ini 1998	1.167	204 17,69 +2,0	87 8,95	0	478 12,03 +1,6	208 3,54 -2,1	190 4,70	0
Descl ^a	Ana Araujo 1432 EBPGS	Ini 1998	801	355 16,07 +2,0	162 13,10	284 1,17				

GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

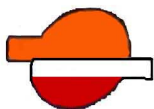
15-04-2012

2

Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	David Fernandes 23 EBP GS	Ini 1997	2.816	500 <i>10,58 +2,1</i>	360 <i>4,88 -5,0</i>	187 <i>21,88</i>	458 <i>17,29 -2,2</i>	323 <i>7,26</i>	345 <i>1,44</i>	643 <i>302,21</i>
2 ^º	Flávio Pereira 1572 JUNI	Ini 1997	2.487	603 <i>10,10 +2,1</i>	373 <i>4,95 -1,8</i>	63 <i>12,43</i>	258 <i>19,63 -2,2</i>	421 <i>8,92</i>	374 <i>1,48</i>	395 <i>330,73</i>
3 ^º	Gonçalo Borges 39 SCB	Ini 1997	2.300	452 <i>10,82 +2,1</i>	239 <i>4,20 -0,6</i>	136 <i>18,09</i>	344 <i>18,55 -2,2</i>	487 <i>10,03</i>	345 <i>1,44</i>	297 <i>344,28</i>
4 ^º	Diogo Martins 1497 SCB	Ini 1997	2.145	466 <i>10,75 +2,1</i>	332 <i>4,73 -1,2</i>	139 <i>18,35</i>	150 <i>21,27 -2,2</i>	335 <i>7,47</i>	434 <i>1,56</i>	289 <i>345,42</i>
5 ^º	Diogo Peixoto 1499 SCB	Ini 1998	2.132	435 <i>10,91 +2,1</i>	239 <i>4,20 -2,7</i>	120 <i>16,92</i>	273 <i>19,43 -2,2</i>	359 <i>7,88</i>	212 <i>1,24</i>	494 <i>318,51</i>
6 ^º	Alberto Antunes 1475 EBP GS	Ini 1998	2.012	448 <i>10,84 +2,1</i>	261 <i>4,33 -0,8</i>	99 <i>15,27</i>	306 <i>19,01 -2,2</i>	271 <i>6,38</i>	237 <i>1,28</i>	390 <i>331,30</i>
Descl ^º	Adélio Fernandes 38 SCB	Ini 1997	676	534 <i>10,42 +2,1</i>	142 <i>3,58 -1,6</i>	0				
Extra Competição										
1 ^º	Miguel Pereira 27 MAC	Ini 1998	3.245	651 <i>9,89 +2,1</i>	411 <i>5,15 -0,9</i>	177 <i>21,19</i>	744 <i>14,65 -2,2</i>	459 <i>9,56</i>	345 <i>1,44</i>	458 <i>322,85</i>

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

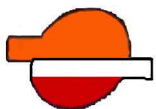
15-04-2012

3

Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Sandra Ferreira 17 CC DR	Juv 1995	2.594	565 17,28 + 2,3	399 1,29	363 7,44	431 30,75 + 2,1	317 4,04 - 2,6	190 14,64	329 303,96
2 ^a	Juliana Silva 1505 SCB	Juv 1996	2.018	190 21,49 + 2,3	284 1,17	302 6,48	426 30,83 + 2,1	287 3,91 - 1,4	185 14,36	344 302,33
Descl ^a	Diana Gomes 899 SCB	Juv 1996	913	182 21,61 + 2,3	248 1,13	241 5,52	242 33,95 + 2,1			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

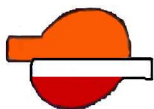
3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Rafael Vilas Boas 1211 SCB	Juv 1995	4.640	603 12,25 +2,2	465 5,42 -2,0	459 9,55	674 38,46	672 16,55 +0,9	644 1,82	331 32,25	792 247,50
2 ^º	Tiago Silva 1199 EBPGS	Juv 1995	4.239	605 12,24 +2,2	502 5,60 -0,9	540 10,90	570 40,38	420 19,14 +0,9	389 1,50	439 39,80	774 249,20
3 ^º	Ricardo Ferreira 1474 SCB	Juv 1995	4.167	721 11,65 +2,7	508 5,63 -0,6	451 9,42	720 37,67	541 17,83 +0,9	419 1,54	167 20,43	640 302,50
4 ^º	Pedro P Silva 1164 SCB	Juv 1995	4.067	657 11,97 +2,7	479 5,49 -1,3	438 9,20	611 39,61	785 15,54 +0,9	360 1,46	298 29,89	439 325,20
5 ^º	André Pinto 1476 SCB	Juv 1995	3.690	645 12,03 +2,2	411 5,15 -1,9	378 8,20	651 38,87	398 19,40 -5,5	303 1,38	201 22,89	703 256,10
6 ^º	Eduardo Sousa 913 ACB	Juv 1996	3.441	610 12,21 +2,7	431 5,25 -0,4	460 9,58	567 40,44	318 20,40 -5,5	389 1,50	208 23,43	458 322,80
7 ^º	Narciso Vieira 1200 EBPGS	Juv 1996	3.171	673 11,89 +2,7	485 5,52 -1,5	395 8,49	586 40,08	0	389 1,50	181 21,49	462 322,30
8 ^º	Manuel M Fernandes 1171 EAMS	Juv 1996	3.009	541 12,58 +2,2	394 5,06 -1,8	326 7,31	470 42,38	495 18,31 -5,5	360 1,46	0	423 327,20
9 ^º	Diogo Costa 1495 SCB	Juv 1996	2.949	588 12,33 +2,7	323 4,68 -0,3	438 9,21	538 40,99	273 21,02 -5,5	389 1,50	192 22,28	208 358,50
10 ^º	João Ferreira 37 SCB	Juv 1996	2.343	463 13,03 +2,2	308 4,60 -0,7	256 6,12	392 44,07	272 21,03 -5,5	0	154 19,45	498 318,10
Descl ^º	Sérgio Campos 1184 SCB	Juv 1996	2.335	713 11,69 +2,2	540 5,78 -0,1	415 8,82	667 38,60		0		

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

15-04-2012

5

Heptalo - Seniores

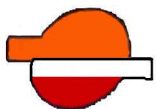
Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	------------------------	------------	-------------------------	--------------	------------

Extra Competição

1 ^a	Vera Castro	S23		582	399		474	381	347	
	1194	EBPGS	1992	17,13 +2,3	1,29	8,46	30,12 +2,1	4,31 -3,2	23,11	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

{
 AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA