



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Sandra Ferreira	95 Juv	CDDR	1 7,28
2ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	2 1,49
3ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	2 1,61



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 41		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	1 7,13 X



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	1 4,16
2ª Ana Araujo	98 Ini	EBPGS	1 6,07
3ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	1 7,60
4ª Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	1 7,69
Flávia Lopes	98 Ini	SCB	DST
Elsa Cruz	97 Ini	CDDR	DSQ R 163.7



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	1,35



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 31		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	1 1,69
2º André Pinto	95 Juv	SCB	1 2,03
3º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	1 2,24
4º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1 2,25
5º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	1 2,58
6º João Ferreira	96 Juv	SCB	1 3,03

Serie 32		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1 1,65
2º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	1 1,89
3º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	1 1,97
4º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	1 2,21
5º Diogo Costa	96 Juv	SCB	1 2,33



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,3
1º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	12,50



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	9,89 X
2º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	1 0,10
3º Adélio Fernandes	97 Ini	SCB	1 0,42



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 2,1 v
4º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	1 0,58
5º Diogo Martins	97 Ini	SCB	1 0,75
6º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	1 0,82
7º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	1 0,84
8º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	1 0,91



### Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	19,29
2ª Ana Fernandes	05 Ben-A	SCB	10,25



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,3
1º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	28,23
2º Daniel Carrasco	06 Ben-A	CDDR	9,14



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Rodrigo Borges	00 Inf	SCB	8,82
2º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CDDR	8,89
3º João Oliveira	99 Inf	SCB	8,92
4º Luís Ferreira	00 Inf	SCB	9,05
5º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	9,10
6º Vitor Veiga	99 Inf	EBPGS	9,34

Serie 12		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	8,55 X
2º João Aguilár	00 Inf	SCB	8,71
3º Luís Santos	00 Inf	CDDR	8,76
4º Diogo Gomes	00 Inf	SCB	1 0,02
5º Luis Sousa	99 Inf	CACOD	1 0,04
6º Luis Gomes	99 Inf	SCB	1 0,31

Serie 13		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,16 X
2º André Leite	00 Inf	SCB	9,46
3º Roberto Rodrigues	00 Inf	CDDR	9,47
4º Francisco Pereira	99 Inf	CACOD	9,80
5º Rafael Sousa	99 Inf	CDDR	9,83



### 60 Metros Planos

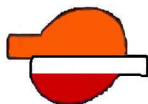
(Fem)

Serie 11		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Ana Raquel Figueiro	99 Inf	CDDR	8,90
2ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	9,55 X
3ª Daniela Gomes	99 Inf	CACOD	9,72
4ª Sara Moreira	99 Inf	SCB	1 0,03
5ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	1 0,29

Serie 12		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	9,22
2ª Ana Silva	99 Inf	CACOD	9,58
3ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	9,79

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



### 60 Metros Planos

(Fem)

<b>Serie 12</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 3,1 v
4ª Micaela Gameiro	99 Inf	CACOD	9,84



### Salto em Altura

(Fem)

<b>Final 1</b>			
1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	1,29 X
2ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	1,29
3ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	1,17
4ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	1,13



### 100 Metros planos

(Fem)

<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,2
1ª Alexandra Fernandes	94 Jun	EAMS	1 3,59



### 100 Metros planos

(Masc)

<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,8
1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	1 1,19
2º Francisco Évora	91 S23	LAVRA	1 1,55
3º Miguel Saraivo	93 Jun	LAVRA	1 1,63
4º Claudio Gonçalves	91 S23	CSGAIA	1 1,69
5º Duarte Silva	92 S23	CCDR	1 1,91
6º João Veloso	89 Sen	CCDR	1 1,97
7º João Simões	94 Jun	CCDR	1 2,01
<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,4
1º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	1 1,91
2º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	1 1,93
3º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	1 2,57
4º Simão Mendes	77 Sen	ARCVSC	1 2,97
Hugo Ferreira	94 Jun	SCB	DSQ R 162.7



### Dardo 500 Gr

(Fem)

<b>Final 21</b>			
1ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	19,84
2ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	15,17
3ª Ana Araújo	98 Ini	EBPGS	13,10
4ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	11,93
5ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	11,82
6ª Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	8,95



### Salto em Comprimento

(Masc)

<b>Final 31</b>			
1º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	5,78 - 0,1
2º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	5,63 - 0,6
3º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	5,60 - 0,9
4º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	5,52 - 1,5
5º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	5,49 - 1,3
6º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	5,42 - 2,0
7º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	5,25 - 0,4
8º André Pinto	95 Juv	SCB	5,15 - 1,9



### Salto em Comprimento

(Masc)

<b>Final 31</b>			
9º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	5,06 - 1,8
10º Diogo Costa	96 Juv	SCB	4,68 - 0,3
11º João Ferreira	96 Juv	SCB	4,60 - 0,7



### 2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

<b>Serie 1</b>			
1º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	6 3 6,66
2º Carlos Oliveira	95 Juv	GRAC	6 3 6,83
3º Tiago Ricardo	95 Juv	CAT-P	6 4 2,56



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

<b>Final 31</b>			
1º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	10,90
2º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	9,58
3º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	9,55
4º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	9,42
5º Diogo Costa	96 Juv	SCB	9,21
6º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	9,20
7º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	8,82
8º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	8,49
9º André Pinto	95 Juv	SCB	8,20
10º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	7,31
11º João Ferreira	96 Juv	SCB	6,12



### Salto em Comprimento

(Masc)

<b>Final 21</b>			
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	5,15 - 0,9 X
2º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	4,95 - 1,8
3º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	4,88 - 5,0
4º Diogo Martins	97 Ini	SCB	4,73 - 1,2
5º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	4,33 - 0,8
6º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	4,20 - 2,7
7º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	4,20 - 0,6
8º Adélio Fernandes	97 Ini	SCB	3,58 - 1,6

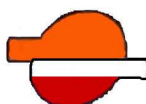


### 1.500 Metros

(Fem)

<b>Serie 1</b>			
1ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	4 5 5,69
2ª Joana Fernandes	92 S23	SCB	5 0 0,74
3ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	5 0 2,43
4ª Jessica Lopes	95 Juv	LFC-F	5 0 5,46
5ª Mónica Pereira	93 Jun	LFC-F	5 0 5,89
6ª Marta Martins	96 Juv	SCB	5 1 7,94
7ª Marta Oliveira	95 Juv	LFC-F	5 3 1,97
8ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	5 3 4,72
9ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	5 3 8,61
10ª Sílvia Santos	94 Jun	LAVRA	5 4 7,84
11ª Márcia Araújo	95 Juv	LFC-F	6 2 3,57
12ª Andreia Santos	95 Juv	LFC-F	6 3 6,30

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	4 0 9,17
2º Sérgio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	4 1 0,81
3º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	4 1 3,74
4º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	4 2 2,85
5º Joao Ferreira	96 Juv	EAROS	4 3 2,43
6º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	4 3 4,59
7º André Machado	91 S23	EAROS	4 3 6,02
8º José Pedro Pereira	95 Juv	EAROS	5 0 3,12



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina D Rodrigues	94 Jun	SCB	6 4,60
-------------------------	--------	-----	--------



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	5 3,48
2º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	5 4,67
3º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	5 6,30
4º João Veloso	89 Sen	CCDR	5 7,44



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	9,17
2ª Ana Raquel Fangueiro	99 Inf	CCDR	8,76
3ª Ana Silva	99 Inf	CACOD	7,04
4ª Daniela Gomes	99 Inf	CACOD	6,26
5ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	6,24
6ª Micaela Gameiro	99 Inf	CACOD	5,62
7ª Sara Moreira	99 Inf	SCB	5,44
8ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	5,36
9ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	4,05 X



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	1,37
2ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	1,29
3ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	1,21
4ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	1,21
5ª Ana Araújo	98 Ini	EBPGS	1,17
Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	SM



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 31

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	3 8,46
2º André Pinto	95 Juv	SCB	3 8,87
3º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	3 9,61
4º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	4 0,44
5º Diogo Costa	96 Juv	SCB	4 0,99



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 31

6º João Ferreira	96 Juv	SCB	4 4,07
------------------	--------	-----	--------

#### Serie 32

1º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	3 7,67
2º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	3 8,60
3º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	4 0,08
4º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	4 0,38
5º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	4 2,38



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	7,44
2ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	6,48
3ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	5,52



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 41

1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	8,46 X
----------------	--------	-------	--------



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 21

1º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	21,88
2º Diogo Martins	97 Ini	SCB	18,35
3º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	18,09
4º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	16,92
5º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	15,27
6º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	12,43
Adélio Fernandes	97 Ini	SCB	

#### Final 42

1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	21,19 X
-------------------	--------	-----	---------



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 31

1ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	3 0,75
2ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	3 0,83
3ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	3 3,95

#### Serie 41

1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	3 0,12 X
----------------	--------	-------	----------



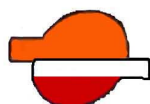
### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 11

1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	5,13 -0,3 X
2º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	4,36 +0,1 X
3º Luís Santos	00 Inf	CCDR	4,14 -2,2
4º João Oliveira	99 Inf	SCB	4,11 -0,1
5º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	3,94 -0,7
6º João Aguilár	00 Inf	SCB	3,85 -0,3
7º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CCDR	3,74 -5,4

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados**

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



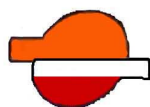
### **Salto em Comprimento**

**(Masc)**

#### **Final 11**

8º Vitor Veiga	99 Inf	EBPGS	3,70	- 0,8
9º Luis Ferreira	00 Inf	SCB	3,51	- 0,2
10º Rodrigo Borges	00 Inf	SCB	3,49	- 0,4
11º Roberto Rodrigues	00 Inf	CCDR	3,44	+ 0,6
12º Luis Sousa	99 Inf	CACOD	3,41	- 1,3
13º Diogo Gomes	00 Inf	SCB	3,31	- 1,2
14º André Leite	00 Inf	SCB	3,31	- 0,6
15º Francisco Pereira	99 Inf	CACOD	3,30	- 0,1
16º Rafael Sousa	99 Inf	CCDR	3,25	- 2,2
Luis Gomes	99 Inf	SCB		SM

REPSOL



**GASÓLEO** [ **AQUECIMENTO**  
**AO** [ **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** [ **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 4 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1247022



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 21		Vento:	Desf: - 2,2
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1 4,65 X
2º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	1 7,29
3º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	1 8,55
4º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	1 9,01
5º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	1 9,43
6º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	1 9,63
7º Diogo Martins	97 Ini	SCB	2 1,27



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 1,9
1º Rafael Sousa	99 Inf	CCDR	1 2,61
2º Diogo Gomes	00 Inf	SCB	1 3,77
3º Luis Sousa	99 Inf	CACOD	1 3,79
4º Francisco Pereira	99 Inf	CACOD	1 3,93
Luis Gomes	99 Inf	SCB	DSQ R 162.7
Serie 12		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	1 2,70
2º Rodrigo Borges	00 Inf	SCB	1 2,76
3º Vitor Veiga	99 Inf	EBPGS	1 3,19
4º Roberto Rodrigues	00 Inf	CCDR	1 3,64
5º André Leite	00 Inf	SCB	1 3,67
6º Luís Ferreira	00 Inf	SCB	1 4,04
Serie 13		Vento:	Fav: + 3,9 v
1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	9,42 X
2º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1 0,97 X
3º Luís Santos	00 Inf	CCDR	1 1,97
4º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CCDR	1 2,59
5º João Oliveira	99 Inf	SCB	1 3,34



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 31		Vento:	Desf: - 3,2 X
1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	4,31 - 3,2 X
2ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	4,04 - 2,6
3ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	3,91 - 1,4



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 32		Vento:	Desf: - 5,5
1º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	1 8,31
2º André Pinto	95 Juv	SCB	1 9,40
3º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	2 0,40
4º Diogo Costa	96 Juv	SCB	2 1,02
5º João Ferreira	96 Juv	SCB	2 1,03
Serie 33		Vento:	Fav: + 0,9
1º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	1 5,54
2º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1 6,55
3º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1 7,83
4º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	1 9,14
Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	DSQ R 163.7



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 21		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	1 1,01
2ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	1 1,18
3ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	1 1,41
4ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	1 1,93
5ª Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	1 2,03



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 11		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	1 3,18 X
2ª Sara Moreira	99 Inf	SCB	1 4,47
3ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	1 6,21
Micaela Gameiro	99 Inf	CACOD	DSQ 163.7
Serie 12		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Ana Raquel Fangueiro	99 Inf	CCDR	1 2,51
2ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	1 3,55
3ª Daniela Gomes	99 Inf	CACOD	1 3,82
4ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	1 3,87
5ª Ana Silva	99 Inf	CACOD	1 9,42



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 31		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	14,64
2ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	14,36



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 41		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	23,11 X



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 21		Vento:	Desf: - 1,5
1º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	10,03
2º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	9,56 X
3º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	8,92
4º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	7,88
5º Diogo Martins	97 Ini	SCB	7,47
6º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	7,26
7º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	6,38



### 800 Metros

(Fem)

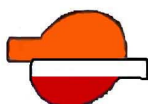
Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Isabel Areias	85 Sen	GS-RC	2 2 1,45
2ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	2 2 3,17
3ª Carina Marques	86 Sen	FCP	2 2 3,58
4ª Catarina D Rodrigues	94 Jun	SCB	2 2 6,35
5ª Jéssica Pontes	95 Juv	EAROS	2 2 7,72
6ª Sílvia Oliveira	96 Juv	EAROS	2 3 3,88
7ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	2 4 5,38
8ª Paula Quintela	64 Vet	EAROS	3 1 3,79



### 800 Metros

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1247022



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	2 0 1,27
2º Diogo Pedrosa	94 Jun	CDCC	2 0 2,81
3º João Ramos	92 S23	CAAV	2 0 3,15
4º Diogo Cruz	94 Jun	CCDR	2 0 3,72
5º Pedro Silva	96 Juv	CAT-P	2 0 4,03
6º Pedro Meireles	96 Juv	SCB	2 0 4,35
7º Tiago Ricardo	95 Juv	CAT-P	2 0 7,54
8º João Ferreira	96 Juv	EAROS	2 0 9,64
9º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	2 1 2,77

#### Serie 2

1º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	2 1 0,06
2º André Machado	91 S23	EAROS	2 1 4,72
3º Simão Mendes	77 Sen	ARCVSC	2 1 5,19
4º Paulo R A Costa	80 Sen	ARCVSC	2 1 9,51
5º Joaquim Coelho	64 Vet	EAROS	2 2 2,65
6º Luís F O Machado	95 Juv	EAROS	2 2 3,91
7º Rui Oliveira	95 Juv	EAROS	2 2 9,69
8º José Pedro Pereira	95 Juv	EAROS	2 3 3,65



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 21

1ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	4,44	-2,0
2ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	4,31	-1,9
3ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	4,15	-1,9
4ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	3,90	-2,0
5ª Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	3,54	-2,1



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 1,9

1ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	8,96
2ª Ana Fernandes	05 Ben-A	SCB	1 1,91
3ª Leonor Borges	05 Ben-A	SCB	1 5,49



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 1,7

1º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	1 0,43
2º Micael Lopes	02 Ben-B	GDM-P	1 1,43



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	10,85	X
2º Rafael Sousa	99 Inf	CCDR	7,10	
3º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	6,74	X
4º Luís Santos	00 Inf	CCDR	6,20	
5º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	6,12	
6º João Oliveira	99 Inf	SCB	5,91	
7º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CCDR	5,77	
8º Luís Ferreira	00 Inf	SCB	5,76	
9º Luis Gomes	99 Inf	SCB	5,55	
10º Rodrigo Borges	00 Inf	SCB	5,52	



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

11º Roberto Rodrigues	00 Inf	CCDR	5,22
12º Francisco Pereira	99 Inf	CACOD	5,06
13º Vitor Veiga	99 Inf	EBPGS	4,95
14º Luis Sousa	99 Inf	CACOD	4,26
15º André Leite	00 Inf	SCB	4,16
16º Diogo Gomes	00 Inf	SCB	3,71



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Susana Fernandes 94 Jun Vento: Fav: + 4,4 V

EAMS 2 8,29



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Raul Veloso 81 Sen Vento: Fav: + 3,8 V

CCDR 2 2,98

2º Fábio Cunha 94 Jun JUNI 2 3,85

3º Fábio Pereira 94 Jun SCB 2 4,00

4º João Veloso 89 Sen CCDR 2 4,42



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1,82
2º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1,54
3º Diogo Costa	96 Juv	SCB	1,50
3º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	1,50
5º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	1,50
6º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	1,50
7º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	1,46
8º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	1,46
9º André Pinto	95 Juv	SCB	1,38
Sérgio Campos	96 Juv	SCB	SM
João Ferreira	96 Juv	SCB	SM



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 21

1ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	11,12
2ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	6,63
3ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	6,45
4ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	5,84
5ª Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	4,70



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 31

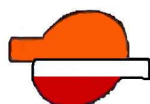
1ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	3 0 2,33
2ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	3 0 3,96



### Salto em Comprimento

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 8



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1247022



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 11

1ª Ana Raquel Figueiro	99 Inf	CCDR	3,81	-2,3
2ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	3,74	-1,7
3ª Micaela Gameiro	99 Inf	CACOD	3,52	-1,3
4ª Ana Silva	99 Inf	CACOD	3,46	-2,4
5ª Sara Moreira	99 Inf	SCB	2,44	-1,1
6ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	3,43	-1,7 X
7ª Daniela Gomes	99 Inf	CACOD	3,26	-0,8
8ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	3,20	-3,3
9ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	3,05	-1,3



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 11

1ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	3 4 3,56
2ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	3 4 4,98 X
3ª Micaela Gameiro	99 Inf	CACOD	3 5 1,63
4ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	3 5 6,78
5ª Sara Moreira	99 Inf	SCB	4 0 2,42
6ª Ana Silva	99 Inf	CACOD	4 0 9,81
7ª Daniela Gomes	99 Inf	CACOD	4 2 4,90
8ª Ana Raquel Figueiro	99 Inf	CCDR	4 4 3,01
9ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	4 5 3,09



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 31

1º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	39,80
2º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	32,25
3º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	29,89
4º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	23,43
5º André Pinto	95 Juv	SCB	22,89
6º Diogo Costa	96 Juv	SCB	22,28
7º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	21,49
8º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	20,43
9º João Ferreira	96 Juv	SCB	19,45
Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	SM



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 31

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	2 4 7,50
2º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	2 4 9,20
3º André Pinto	95 Juv	SCB	2 5 6,10
4º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	3 0 2,50
5º João Ferreira	96 Juv	SCB	3 1 8,10
6º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	3 2 2,30
7º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	3 2 2,80
8º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	3 2 5,20
9º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	3 2 7,20
10º Diogo Costa	96 Juv	SCB	3 5 8,50



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 11

1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	3 1 0,43 X
2º Luís Santos	00 Inf	CCDR	3 1 3,33
3º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	3 1 6,95 X
4º André Leite	00 Inf	SCB	3 1 7,08
5º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CCDR	3 2 2,75
6º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	3 2 9,52
7º Rafael Sousa	99 Inf	CCDR	3 3 1,76
8º Luís Sousa	99 Inf	CACOD	3 3 2,75
9º Vitor Veiga	99 Inf	EBPGS	3 3 5,59
10º João Oliveira	99 Inf	SCB	3 3 6,78
11º Roberto Rodrigues	00 Inf	CCDR	3 3 7,55
12º Francisco Pereira	99 Inf	CACOD	3 5 9,81
13º Diogo Gomes	00 Inf	SCB	3 5 9,85
14º Rodrigo Borges	00 Inf	SCB	4 1 3,94
15º Luís Ferreira	00 Inf	SCB	4 2 5,74
16º Luís Gomes	99 Inf	SCB	4 5 3,67



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 21

1º Diogo Martins	97 Ini	SCB	1,56
2º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	1,48
3º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	1,44
4º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1,44 X
5º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	1,44
6º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	1,28
7º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	1,24



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 21

1ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	2 5 6,33
2ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	2 5 7,80
3ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	3 0 8,25
4ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	3 0 9,47
Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	DST



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 21

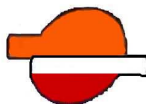
1º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	3 0 2,21
2º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	3 1 8,51
3º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	3 2 2,85 X
4º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	3 3 0,73
5º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	3 3 1,30
6º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	3 4 4,28
7º Diogo Martins	97 Ini	SCB	3 4 5,42



### 1.000 Metros

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1247022

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### Clubes não federados

FCP Futebol Clube do Porto 1 1 1 1 1

#### Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 1 1 1 1 1

#### Associação de Atletismo do Porto

ACP-P Atletico Clube do Porto 1 1 2 1 1 2

CAT-P Clube Atletismo de Tamega 5 5 3 3

CDCC Clube Desp Cult de Codessos 1 1 1 1

CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 3 3 3 3

GDM-P Grupo Desp de Moure 6 2 8 2 2 4

LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra 3 4 7 3 4 7

MAC Maia Atlético Clube 17 17 3 3

#### Associação de Atletismo de Braga

ACB Atlet.Clube de Braga 8 8 1 1

ARCVSC A.R.C.Vale S.Cosme 3 3 2 2

CACOD Cl.Atletic.Codessoso 20 15 35 4 3 7

CCDR Club.C.Desp.Ribeirão 19 32 51 3 11 14

EAMS Esc.Atl.Mário Silva 9 8 17 3 1 4

EAROS E.Atle.Rosa Oliveira 5 9 14 4 7 11

EBPGS E.Pr.Gonçalo Sampaio 14 35 49 3 5 8

GRAC Grup.Rec.Ass.Cruz 1 1 1 1

JUNI Juni-Jov.Uni.N.Ideal 9 9 2 2

LFC-F Liberdade Fut.Clube 6 1 7 6 1 7

SCB Sport. Clube Braga 51 117 168 14 23 37

#### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CAAV Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez 1 1 1 1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>136</b>		<b>45</b>
	<b>272</b>		<b>75</b>
		<b>408</b>	
			<b>120</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

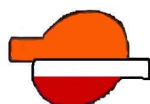
Benjamins - A	3	2	5	2	2	4
Benjamins-B	2	2	4	2	2	4
Infantis	45	82	127	9	17	26
Iniciados	38	52	90	6	8	14
Juvenis	27	99	126	12	22	34
Juniores	8	18	26	7	13	20
Sub23	7	6	13	2	5	7
Seniores	3	10	13	3	5	8
Veteranos	3	1	4	2	1	3

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>136</b>			<b>45</b>		
		<b>272</b>			<b>75</b>	
			<b>408</b>			<b>120</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**