



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



### 100 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Sandra Ferreira	95 Juv	CDDR	1 7,28
2ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	2 1,49
3ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	2 1,61
Serie 41		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	1 7,13 X



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	1 4,16
2ª Ana Araujo	98 Ini	EBPGS	1 6,07
3ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	1 7,60
4ª Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	1 7,69
Flávia Lopes	98 Ini	SCB	DST
Elsa Cruz	97 Ini	CDDR	DSQ R 163.7



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	1,35



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 31		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	1 1,69
2º André Pinto	95 Juv	SCB	1 2,03
3º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	1 2,24
4º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1 2,25
5º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	1 2,58
6º João Ferreira	96 Juv	SCB	1 3,03
Serie 32		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1 1,65
2º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	1 1,89
3º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	1 1,97
4º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	1 2,21
5º Diogo Costa	96 Juv	SCB	1 2,33



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	12,50



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	9,89
2º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	1 0,10
3º Adélio Fernandes	97 Ini	SCB	1 0,42
4º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	1 0,58
5º Diogo Martins	97 Ini	SCB	1 0,75
6º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	1 0,82
7º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	1 0,84



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 2,1 v
8º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	1 0,91



### Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	19,29
2ª Ana Fernandes	05 Ben-A	SCB	10,25



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	28,23
2º Daniel Carrasco	06 Ben-A	CDDR	9,14



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 11		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Rodrigo Borges	00 Inf	SCB	8,82
2º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CDDR	8,89
3º João Oliveira	99 Inf	SCB	8,92
4º Luís Ferreira	00 Inf	SCB	9,05
5º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	9,10
6º Vitor Veiga	99 Inf	EBPGS	9,34

Serie 12		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	8,55
2º João Aguilhar	00 Inf	SCB	8,71
3º Luís Santos	00 Inf	CDDR	8,76
4º Diogo Gomes	00 Inf	SCB	1 0,02
5º Luis Sousa	99 Inf	CACOD	1 0,04
6º Luis Gomes	99 Inf	SCB	1 0,31

Serie 13		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,16
2º André Leite	00 Inf	SCB	9,46
3º Roberto Rodrigues	00 Inf	CDDR	9,47
4º Francisco Pereira	99 Inf	CACOD	9,80
5º Rafael Sousa	99 Inf	CDDR	9,83



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 11		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Ana Raquel Fangueiro	99 Inf	CDDR	8,90
2ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	9,55
3ª Daniela Gomes	99 Inf	CACOD	9,72
4ª Sara Moreira	99 Inf	SCB	1 0,03
5ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	1 0,29

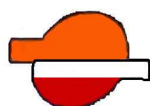
Serie 12		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	9,22
2ª Ana Silva	99 Inf	CACOD	9,58
3ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	9,79
4ª Micaela Gameiro	99 Inf	CACOD	9,84



### Salto em Altura

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 5



**Associação de Atletismo de Braga**  
**Comunicado de Resultados**  
**Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra**  
**Pista de Atletismo Gemeos Castro**  
**Guimarães**

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



**Salto em Altura**

(Fem)

**Final 1**

1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	1,29	X
2ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	1,29	
3ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	1,17	
4ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	1,13	



**2.000 Mt. Obstáculos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	6 3 6,66
2º Carlos Oliveira	95 Juv	GRAC	6 3 6,83
3º Tiago Ricardo	95 Juv	CAT-P	6 4 2,56



**100 Metros planos**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Alexandra Fernandes	94 Jun	EAMS	1 3,59	Vento: Fav: + 1,2
------------------------	--------	------	--------	-------------------



**Lançamento Peso-5Kg**

(Masc)

**Final 31**

1º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	10,90
2º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	9,58
3º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	9,55
4º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	9,42
5º Diogo Costa	96 Juv	SCB	9,21
6º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	9,20
7º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	8,82
8º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	8,49
9º André Pinto	95 Juv	SCB	8,20
10º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	7,31
11º João Ferreira	96 Juv	SCB	6,12



**100 Metros planos**

(Masc)

**Serie 1**

1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	1 1,19	Vento: Fav: + 0,8
2º Francisco Évora	91 S23	LAVRA	1 1,55	
3º Miguel Saraivo	93 Jun	LAVRA	1 1,63	
4º Claudio Gonçalves	91 S23	CSGAIA	1 1,69	
5º Duarte Silva	92 S23	CCDR	1 1,91	
6º João Veloso	89 Sen	CCDR	1 1,97	
7º João Simões	94 Jun	CCDR	1 2,01	



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 21**

1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	5,15	-0,9 X
2º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	4,95	-1,8
3º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	4,88	-5,0
4º Diogo Martins	97 Ini	SCB	4,73	-1,2
5º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	4,33	-0,8
6º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	4,20	-2,7
7º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	4,20	-0,6
8º Adélio Fernandes	97 Ini	SCB	3,58	-1,6



**Dardo 500 Gr**

(Fem)

**Final 21**

1ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	19,84
2ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	15,17
3ª Ana Araújo	98 Ini	EBPGS	13,10
4ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	11,93
5ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	11,82
6ª Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	8,95



**1.500 Metros**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	4 5 5,69
2ª Joana Fernandes	92 S23	SCB	5 0 0,74
3ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	5 0 2,43
4ª Jessica Lopes	95 Juv	LFC-F	5 0 5,46
5ª Mónica Pereira	93 Jun	LFC-F	5 0 5,89
6ª Marta Martins	96 Juv	SCB	5 1 7,94
7ª Marta Oliveira	95 Juv	LFC-F	5 3 1,97
8ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	5 3 4,72
9ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	5 3 8,61
10ª Sílvia Santos	94 Jun	LAVRA	5 4 7,84
11ª Márcia Araújo	95 Juv	LFC-F	6 2 3,57
12ª Andreia Santos	95 Juv	LFC-F	6 3 6,30



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 31**

1º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	5,78	-0,1
2º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	5,63	-0,6
3º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	5,60	-0,9
4º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	5,52	-1,5
5º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	5,49	-1,3
6º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	5,42	-2,0
7º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	5,25	-0,4
8º André Pinto	95 Juv	SCB	5,15	-1,9
9º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	5,06	-1,8
10º Diogo Costa	96 Juv	SCB	4,68	-0,3
11º João Ferreira	96 Juv	SCB	4,60	-0,7



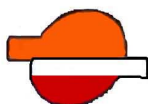
**1.500 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

1º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	4 0 9,17
2º Sérgio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	4 1 0,81
3º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	4 1 3,74
4º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	4 2 2,85

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 2 de 5



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

5º Joao Ferreira	96 Juv	EAROS	4 3 2,43
6º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	4 3 4,59
7º André Machado	91 S23	EAROS	4 3 6,02
8º José Pedro Pereira	95 Juv	EAROS	5 0 3,12



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina D Rodrigues	94 Jun	SCB	6 4,60
-------------------------	--------	-----	--------



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	5 3,48
2º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	5 4,67
3º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	5 6,30
4º João Veloso	89 Sen	CCDR	5 7,44



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Novais	99 Inf	EBPGS	9,17
2ª Ana Raquel Fangueiro	99 Inf	CCDR	8,76
3ª Ana Silva	99 Inf	CACOD	7,04
4ª Daniela Gomes	99 Inf	CACOD	6,26
5ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	6,24
6ª Micaela Gameiro	99 Inf	CACOD	5,62
7ª Sara Moreira	99 Inf	SCB	5,44
8ª Marta Sousa	00 Inf	SCB	5,36
9ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	4,05



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	1,37
2ª Palmira Martins	98 Ini	SCB	1,29
3ª Sara Fernandes	98 Ini	EAMS	1,21
4ª Flávia Lopes	98 Ini	SCB	1,21
5ª Ana Araujo	98 Ini	EBPGS	1,17
Ana Rita Afonso	98 Ini	SCB	



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 31

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	3 8,46
2º André Pinto	95 Juv	SCB	3 8,87
3º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	3 9,61
4º Eduardo Sousa	96 Juv	ACB	4 0,44
5º Diogo Costa	96 Juv	SCB	4 0,99
6º João Ferreira	96 Juv	SCB	4 4,07

#### Serie 32

1º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	3 7,67
2º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	3 8,60



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 32

3º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	4 0,08
4º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	4 0,38
5º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	4 2,38



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	7,44
2ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	6,48
3ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	5,52



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 41

1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	8,46 X
----------------	--------	-------	--------



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 21

1º David Fernandes	97 Ini	EBPGS	21,88
2º Diogo Martins	97 Ini	SCB	18,35
3º Gonçalo Borges	97 Ini	SCB	18,09
4º Diogo Peixoto	98 Ini	SCB	16,92
5º Alberto Antunes	98 Ini	EBPGS	15,27
6º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	12,43
Adélio Fernandes	97 Ini	SCB	

#### Final 42

1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	21,19 X
-------------------	--------	-----	---------



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 31

1ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	3 0,75	Vento:	Fav: + 2,1 v
2ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	3 0,83		
3ª Diana Gomes	96 Juv	SCB	3 3,95		

#### Serie 41

1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	3 0,12	Vento:	Fav: + 2,1 v
----------------	--------	-------	--------	--------	--------------



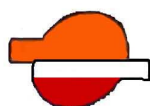
### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 11

1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	5,13	-0,3 X
2º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	4,36	+0,1 X
3º Luís Santos	00 Inf	CCDR	4,14	-2,2
4º João Oliveira	99 Inf	SCB	4,11	-0,1
5º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	3,94	-0,7
6º João Aguilár	00 Inf	SCB	3,85	-0,3
7º Gonçalo Carrasco	00 Inf	CCDR	3,74	-5,4
8º Vitor Veiga	99 Inf	EBPGS	3,70	-0,8
9º Luís Ferreira	00 Inf	SCB	3,51	-0,2
10º Rodrigo Borges	00 Inf	SCB	3,49	-0,4
11º Roberto Rodrigues	00 Inf	CCDR	3,44	+0,6

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 5



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1247022



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 11			
12º Luis Sousa	99 Inf	CACOD	3,41 - 1,3
13º Diogo Gomes	00 Inf	SCB	3,31 - 1,2
14º André Leite	00 Inf	SCB	3,31 - 0,6
15º Francisco Pereira	99 Inf	CACOD	3,30 - 0,1
16º Rafael Sousa	99 Inf	CCDR	3,25 - 2,2
Luis Gomes	99 Inf	SCB	SM

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
<i>Associação de Atletismo do Porto</i>							
CAT-P	Clube Atletismo de Tamega		2	2	2		2
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia		3	3	3		3
GDM-P	Grupo Desp de Moure	3	1	4	2	1	3
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	3	4	7	3	4	7
MAC	Maia Atlético Clube		7	7	3		3
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>							
ACB	Atlet.Clube de Braga		4	4	1		1
ARCVSC	A.R.C.Vale S.Cosme		1	1	1		1
CACOD	Cl.Atletic.Codessoso	8	6	14	4	3	7
CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão	9	16	25	3	10	13
EAMS	Esc.Atl.Mário Silva	4	4	8	2	1	3
EAROS	E.Atle.Rosa Oliveira	1	3	4	1	3	4
EBPGS	E.Pr.Gonçalo Sampaio	9	16	25	3	5	8
GRAC	Grup.Rec.Ass.Cruz		1	1	1		1
JUNI	Juni-Jov.Uni.N.Ideal		4	4	2		2
LFC-F	Liberdade Fut.Clube	6	1	7	6	1	7
SCB	Sport. Clube Braga	26	59	85	12	22	34

### Totais de participações individuais + estafetas

69	36
132	63
201	99

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	1	1	2	1	1	2
Benjamins-B	1	1	2	1	1	2
Infantis	18	34	52	9	17	26
Iniciados	18	24	42	6	8	14
Juvenis	18	50	68	9	17	26
Juniores	6	12	18	6	11	17
Sub23	5	4	9	2	4	6
Seniores	1	6	7	1	4	5
Veteranos	1		1	1		1

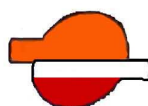
### Totais de participações individuais + estafetas

69	36
132	63
201	99

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 5



Associação de Atletismo de Braga  
**Comunicado de Resultados**  
Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

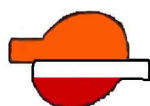
1247022

---

SM Sem Marca

---

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

***Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>***

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

14-04-2012

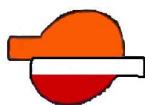
1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Raquel Fanguero</b> 19 CC DR	Inf 1999	<b>1.041</b>	<b>592</b> 8,90 + 3,1	<b>449</b> 8,76			
2 <sup>a</sup>	<b>Carla Novais</b> 1185 EB PGS	Inf 1999	<b>986</b>	<b>511</b> 9,22 + 3,1	<b>475</b> 9,17			
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Silva</b> 11 CAC OD	Inf 1999	<b>764</b>	<b>426</b> 9,58 + 3,1	<b>338</b> 7,04			
4 <sup>a</sup>	<b>Daniela Gomes</b> 12 CAC OD	Inf 1999	<b>683</b>	<b>395</b> 9,72 + 3,1	<b>288</b> 6,26			
5 <sup>a</sup>	<b>Carla Oliveira</b> 13 CAC OD	Inf 2000	<b>667</b>	<b>380</b> 9,79 + 3,1	<b>287</b> 6,24			
6 <sup>a</sup>	<b>Micaela Gameiro</b> 10 CAC OD	Inf 1999	<b>616</b>	<b>369</b> 9,84 + 3,1	<b>247</b> 5,62			
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Santos</b> 388 GDM-P	Inf 2000	<b>582</b>	<b>433</b> 9,55 + 3,1	<b>149</b> 4,05			
8 <sup>a</sup>	<b>Sara Moreira</b> 1488 SCB	Inf 1999	<b>566</b>	<b>330</b> 10,03 + 3,1	<b>236</b> 5,44			
9 <sup>a</sup>	<b>Marta Sousa</b> 32 SCB	Inf 2000	<b>511</b>	<b>280</b> 10,29 + 3,1	<b>231</b> 5,36			

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA





# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

14-04-2012

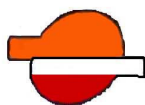
1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Diogo Guerra</b> 28 MAC	Inf 1999	<b>921</b>	<b>514</b> 8,16 +3,1	<b>407</b> 5,13 -0,3			
2 <sup>o</sup>	<b>Alfredo Alves</b> 29 MAC	Inf 1999	<b>677</b>	<b>411</b> 8,55 +3,1	<b>266</b> 4,36 +0,1			
3 <sup>o</sup>	<b>Luís Santos</b> 21 CC DR	Inf 2000	<b>588</b>	<b>359</b> 8,76 +3,1	<b>229</b> 4,14 -2,2			
4 <sup>o</sup>	<b>João Aguilar</b> 1504 SCB	Inf 2000	<b>553</b>	<b>371</b> 8,71 +3,1	<b>182</b> 3,85 -0,3			
5 <sup>o</sup>	<b>João Oliveira</b> 41 SCB	Inf 1999	<b>546</b>	<b>322</b> 8,92 +3,1	<b>224</b> 4,11 -0,1			
6 <sup>o</sup>	<b>Gonçalo Carrasco</b> 22 CC DR	Inf 2000	<b>494</b>	<b>329</b> 8,89 +3,1	<b>165</b> 3,74 -5,4			
7 <sup>o</sup>	<b>Pedro Oliveira</b> 16 CACOD	Inf 2000	<b>478</b>	<b>282</b> 9,10 +3,1	<b>196</b> 3,94 -0,7			
8 <sup>o</sup>	<b>Rodrigo Borges</b> 901 SCB	Inf 2000	<b>474</b>	<b>345</b> 8,82 +3,1	<b>129</b> 3,49 -0,4			
9 <sup>o</sup>	<b>Luís Ferreira</b> 42 SCB	Inf 2000	<b>425</b>	<b>293</b> 9,05 +3,1	<b>132</b> 3,51 -0,2			
10 <sup>o</sup>	<b>Vitor Veiga</b> 24 EBPGS	Inf 1999	<b>392</b>	<b>233</b> 9,34 +3,1	<b>159</b> 3,70 -0,8			
11 <sup>o</sup>	<b>Roberto Rodrigues</b> 897 CC DR	Inf 2000	<b>330</b>	<b>208</b> 9,47 +3,1	<b>122</b> 3,44 +0,6			
12 <sup>o</sup>	<b>André Leite</b> 44 SCB	Inf 2000	<b>314</b>	<b>210</b> 9,46 +3,1	<b>104</b> 3,31 -0,6			
13 <sup>o</sup>	<b>Francisco Pereira</b> 928 CACOD	Inf 1999	<b>254</b>	<b>151</b> 9,80 +3,1	<b>103</b> 3,30 -0,1			
14 <sup>o</sup>	<b>Rafael Sousa</b> 20 CC DR	Inf 1999	<b>242</b>	<b>146</b> 9,83 +3,1	<b>96</b> 3,25 -2,2			
15 <sup>o</sup>	<b>Luis Sousa</b> 15 CACOD	Inf 1999	<b>233</b>	<b>115</b> 10,04 +3,1	<b>118</b> 3,41 -1,3			
16 <sup>o</sup>	<b>Diogo Gomes</b> 43 SCB	Inf 2000	<b>221</b>	<b>117</b> 10,02 +3,1	<b>104</b> 3,31 -1,2			
17 <sup>o</sup>	<b>Luis Gomes</b> 902 SCB	Inf 1999	<b>79</b>	<b>79</b> 10,31 +3,1	<b>0</b>			

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

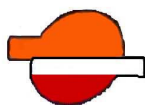
14-04-2012

2

### Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Palmira Martins</b> 1450 SCB	Ini 1998	<b>1.119</b>	<b>581</b> 14,16 +2,0	<b>139</b> 11,82	<b>399</b> 1,29				
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Araujo</b> 1432 EBPGS	Ini 1998	<b>801</b>	<b>355</b> 16,07 +2,0	<b>162</b> 13,10	<b>284</b> 1,17				
3 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 18 CCCR	Ini 1997	<b>767</b>	<b>0</b>	<b>286</b> 19,84	<b>481</b> 1,37				
4 <sup>a</sup>	<b>Sara Fernandes</b> 1169 EAMS	Ini 1998	<b>733</b>	<b>212</b> 17,60 +2,0	<b>200</b> 15,17	<b>321</b> 1,21				
5 <sup>a</sup>	<b>Flávia Lopes</b> 1451 SCB	Ini 1998	<b>462</b>	<b>0</b>	<b>141</b> 11,93	<b>321</b> 1,21				
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Afonso</b> 31 SCB	Ini 1998	<b>291</b>	<b>204</b> 17,69 +2,0	<b>87</b> 8,95	<b>0</b>				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA





# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

14-04-2012

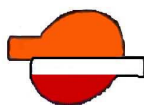
2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	<b>Miguel Pereira</b> 27 MAC	Ini 1998	<b>1.239</b>	<b>651</b> 9,89 +2,1	<b>411</b> 5,15 -0,9	<b>177</b> 21,19				
2º	<b>David Fernandes</b> 23 EBPGS	Ini 1997	<b>1.047</b>	<b>500</b> 10,58 +2,1	<b>360</b> 4,88 -5,0	<b>187</b> 21,88				
3º	<b>Flávio Pereira</b> 1572 JUNI	Ini 1997	<b>1.039</b>	<b>603</b> 10,10 +2,1	<b>373</b> 4,95 -1,8	<b>63</b> 12,43				
4º	<b>Diogo Martins</b> 1497 SCB	Ini 1997	<b>937</b>	<b>466</b> 10,75 +2,1	<b>332</b> 4,73 -1,2	<b>139</b> 18,35				
5º	<b>Gonçalo Borges</b> 39 SCB	Ini 1997	<b>827</b>	<b>452</b> 10,82 +2,1	<b>239</b> 4,20 -0,6	<b>136</b> 18,09				
6º	<b>Alberto Antunes</b> 1475 EBPGS	Ini 1998	<b>808</b>	<b>448</b> 10,84 +2,1	<b>261</b> 4,33 -0,8	<b>99</b> 15,27				
7º	<b>Diogo Peixoto</b> 1499 SCB	Ini 1998	<b>794</b>	<b>435</b> 10,91 +2,1	<b>239</b> 4,20 -2,7	<b>120</b> 16,92				
8º	<b>Adélio Fernandes</b> 38 SCB	Ini 1997	<b>676</b>	<b>534</b> 10,42 +2,1	<b>142</b> 3,58 -1,6	<b>0</b>				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

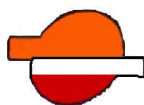
14-04-2012

3

### Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 17 CCDR	Juv 1995	<b>1.758</b>	<b>565</b> 17,28 + 2,3	<b>399</b> 1,29	<b>363</b> 7,44	<b>431</b> 30,75 + 2,1			
2 <sup>a</sup>	<b>Juliana Silva</b> 1505 SCB	Juv 1996	<b>1.202</b>	<b>190</b> 21,49 + 2,3	<b>284</b> 1,17	<b>302</b> 6,48	<b>426</b> 30,83 + 2,1			
3 <sup>a</sup>	<b>Diana Gomes</b> 899 SCB	Juv 1996	<b>913</b>	<b>182</b> 21,61 + 2,3	<b>248</b> 1,13	<b>241</b> 5,52	<b>242</b> 33,95 + 2,1			
<b>Extra Competição</b>										
Descl <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 1194 EBPGS	S23 1992	<b>1.455</b>	<b>582</b> 17,13 + 2,3	<b>399</b> 1,29		<b>474</b> 30,12 + 2,1			

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra

14-04-2012

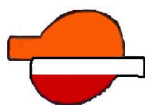
3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr
1º	<b>Ricardo Ferreira</b> 1474 SCB	Juv 1995	<b>2.400</b>	<b>721</b> 11,65 +2,7	<b>508</b> 5,63 -0,6	<b>451</b> 9,42	<b>720</b> 37,67			
2º	<b>Sérgio Campos</b> 1184 SCB	Juv 1996	<b>2.335</b>	<b>713</b> 11,69 +2,2	<b>540</b> 5,78 -0,1	<b>415</b> 8,82	<b>667</b> 38,60			
3º	<b>Tiago Silva</b> 1199 EBPGS	Juv 1995	<b>2.217</b>	<b>605</b> 12,24 +2,2	<b>502</b> 5,60 -0,9	<b>540</b> 10,90	<b>570</b> 40,38			
4º	<b>Rafael Vilas Boas</b> 1211 SCB	Juv 1995	<b>2.201</b>	<b>603</b> 12,25 +2,2	<b>465</b> 5,42 -2,0	<b>459</b> 9,55	<b>674</b> 38,46			
5º	<b>Pedro P Silva</b> 1164 SCB	Juv 1995	<b>2.185</b>	<b>657</b> 11,97 +2,7	<b>479</b> 5,49 -1,3	<b>438</b> 9,20	<b>611</b> 39,61			
6º	<b>Narciso Vieira</b> 1200 EBPGS	Juv 1996	<b>2.139</b>	<b>673</b> 11,89 +2,7	<b>485</b> 5,52 -1,5	<b>395</b> 8,49	<b>586</b> 40,08			
7º	<b>André Pinto</b> 1476 SCB	Juv 1995	<b>2.085</b>	<b>645</b> 12,03 +2,2	<b>411</b> 5,15 -1,9	<b>378</b> 8,20	<b>651</b> 38,87			
8º	<b>Eduardo Sousa</b> 913 ACB	Juv 1996	<b>2.068</b>	<b>610</b> 12,21 +2,7	<b>431</b> 5,25 -0,4	<b>460</b> 9,58	<b>567</b> 40,44			
9º	<b>Diogo Costa</b> 1495 SCB	Juv 1996	<b>1.887</b>	<b>588</b> 12,33 +2,7	<b>323</b> 4,68 -0,3	<b>438</b> 9,21	<b>538</b> 40,99			
10º	<b>Manuel M Fernandes</b> 1171 EAMS	Juv 1996	<b>1.731</b>	<b>541</b> 12,58 +2,2	<b>394</b> 5,06 -1,8	<b>326</b> 7,31	<b>470</b> 42,38			
11º	<b>João Ferreira</b> 37 SCB	Juv 1996	<b>1.419</b>	<b>463</b> 13,03 +2,2	<b>308</b> 4,60 -0,7	<b>256</b> 6,12	<b>392</b> 44,07			

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA