



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

São Silvestre  
Braga

Jornada de: domingo, 11 de Dezembro de 2011

1247505

### 4.500 Metros

(Fem)

#### Veteranos

1ª Elisabete Lopes	75 Vet	MCP	1 6 0 2
2ª Carla Machado	70 Vet	UDV	1 6 1 0
3ª Vanda Ribeiro	75 Vet	GRECAS	1 6 4 6
4ª Fátima Silva	70 Vet	CDP	1 6 5 7
5ª Rosa Oliveira	66 Vet	EAROS	1 7 3 1
6ª Helena Lobo	68 Vet	NAT	1 9 1 4
7ª Maria João Costa	67 Vet	IND-B	1 9 3 6
8ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	2 0 1 5
9ª Rosa Lopes	67 Vet	NAT	2 1 1 8
10ª Deolinda Oliveira	68 Vet	ACRV	2 1 4 6
11ª Teseza Rosario	71 Vet	ACRV	2 1 4 8
12ª Paula Quintela	64 Vet	EAROS	2 1 5 9
13ª Paula Serra Campos	68 Vet	.COM	2 3 1 7
14ª Maria Celeste Cruz	65 Vet	IND-B	2 3 5 9
15ª Sandra Mendes	73 Sen	IND-B	2 4 0 1
16ª Fernanda Carneiro	70 Vet	IND-B	2 4 5 6
17ª Marina Leita	70 Vet	.COM	2 5 1 6
18ª Maria João Costa	67 Vet	IND-B	2 6 3 1
19ª Filomena Gomes	72 Vet	IND-B	2 7 3 9
20ª Conceição Marques	63 Vet	IND-B	2 8 1 0
21ª Maria Duarte	44 Vet	IND-B	2 9 1 6
22ª Joseilma Pereira	77 Vet	TCT	3 0 1 7
23ª Raquel Dias	70 Vet	TCT	3 0 2 5
24ª Sofia Cardoso	75 Vet	TCT	3 1 3 4
25ª Maristela Cunha	70 Vet	TCT	3 4 5 7
26ª Emili Agonçalves	76 Vet	TCT	3 5 0 0
27ª Alzira Guedes	68 Vet	IND-B	3 5 5 4
28ª Glori Araujo	71 Vet	IND-B	

### 4.500 Metros

(Masc)

#### Veteranos

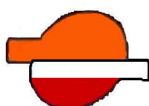
1º Jorge Pinto	70 Vet	IND-B	1 4 0 0
2º Augusto Costa	69 Vet	NAJ	1 4 1 6
3º Manuel Ferreira	67 Vet	ARADA	1 4 3 5
4º Manuel Pacheco	67 Vet	NAJ	1 5 0 5
5º Carlos Magalhães	66 Vet	EUROT	1 5 3 2
6º Vitor Gomes	70 Vet	CDP	1 5 3 6
7º Jorge Cunha	65 Vet	AMVE	1 5 3 9
8º Augusto Antunes	64 Vet	AMVE	1 5 4 3
9º José Araújo	59 Vet	CRDCS	1 5 5 6
10º Joaquim Costa	59 Vet	AMVE	1 6 0 6
11º Joaquim Rodrigues	65 Vet	ALVELOS	1 6 1 6
12º Angelo Freitas	62 Vet	NAJ	1 6 1 7
13º Jose Vidrago	71 Vet	MJM	1 6 2 0
14º José Costa	61 Vet	AMVE	1 6 2 5
15º Hilario Garim	68 Vet	TPRAD	1 6 2 7
16º Jose Queiros	68 Vet	IND-B	1 6 3 2
17º Joaquim Ribeiro	64 Vet	SSCGD	1 6 3 3
18º Paulo Oliveira	68 Vet	EAROS	1 6 4 1
19º Luis Vilela	60 Vet	IND-B	1 6 4 4
20º Joaquim Coelho	64 Vet	EAROS	1 6 4 9
21º Mauricio Torrinha	62 Vet	EAROS	1 7 1 0
22º José R Martins	66 Vet	SIRA	1 7 1 8
23º Fernando Antunes	56 Vet	SOARE	1 7 2 2
24º Americo Oliveira	64 Vet	EAROS	1 7 2 7
25º Carlos Fernandes	66 Vet	SOARE	1 7 3 0
26º Jorge Oliveira	65 Vet	EAROS	1 7 3 2
27º Quirino Peixoto	68 Vet	TPRAD	1 7 4 9
28º Manuel Azevedo	63 Vet	SOARE	1 7 5 4
29º Carmindo Soares	68 Vet	MJM	1 8 1 1
30º José Ribeiro	51 Vet	SOARE	1 8 1 7
31º José Fernandes	57 Vet	MJM	1 8 2 9
32º João Vilaça	52 Vet	IND-B	1 8 3 2
33º Silverio Miranda	67 Vet	SIRA	1 9 0 6

### 4.500 Metros

(Masc)

34º Mario Gonçalves	43 Vet	JANOTAS	1 9 0 7
35º José Sequeira	60 Vet	SOARE	1 9 1 7
36º Manuel Santos Dias	55 Vet	IND-B	1 9 1 8
37º Firmino Nogueira	65 Vet	CCDBCP	1 9 2 4
38º José Magalhães	63 Vet	EAROS	1 9 3 2
39º José Afins	69 Vet	JANOTAS	1 9 4 4
40º Amandio Soares	51 Vet	IND-B	1 9 5 4
41º Carlos Abreu	57 Vet	IND-B	1 9 5 5
42º José Mota	59 Vet	SOARE	1 9 5 5
43º Joaquim Ferreira	63 Vet	ACVERM	1 9 5 6
44º Domingos Barros	60 Vet	ECSRC6	2 0 0 3
45º Alberto Pires	60 Vet	ECSRC6	2 0 0 5
46º Joaquim Freitas	45 Vet	IND-B	2 0 1 0
47º Diamantino Coelho	48 Vet	EUROT	2 0 1 2
48º Manuel Da Costa	59 Vet	ACVERM	2 0 1 2
49º Simao Gomes	68 Vet	TPRAD	2 0 1 3
50º António Ferreira	64 Vet	ACVERM	2 0 1 4
51º José Silva	48 Vet	ARPOUSA	2 0 1 6
52º Armino Gomes	57 Vet	MJM	2 0 1 6
53º Sergio Silva	59 Vet	CPT	2 0 2 9
54º Nuno Rodrigues	66 Vet	IND-B	2 0 3 3
55º José Magalhães	45 Vet	ARPOUSA	2 0 3 6
56º Fernando Nunes	63 Vet	CDCD	2 0 4 0
57º Fernando Rocha	71 Vet	IND-B	2 0 4 0
58º Manuel Carvalho	51 Vet	IND-B	2 0 4 3
59º Francisco Costa	64 Vet	IND-B	2 0 4 6
60º Joaquim Leite	65 Vet	IND-B	2 0 4 8
61º Jose Oliveira	58 Vet	EAROS	2 0 5 1
62º Jose Pimenta	70 Vet	IND-B	2 0 5 2
63º António Magalhães	47 Vet	JANOTAS	2 0 5 8
64º Manuel Pereira	64 Vet	ECSRC6	2 1 0 3
65º Antonio Neto	58 Vet	ACRV	2 1 0 4
66º Domingos Sousa	68 Vet	TPRAD	2 1 0 6
67º Manuel Lapa	65 Vet	ECSRC6	2 1 1 3
68º Alberto Guimarães	53 Vet	NAT	2 1 1 6
69º Fernando Silva	66 Vet	ECSRC6	2 1 1 9
70º José Dias	68 Vet	TPRAD	2 1 2 0
71º Raul Veloso	57 Vet	JANOTAS	2 1 4 3
72º Abílio Ferreira	64 Vet	EREC	2 1 4 9
73º António Freitas	61 Vet	ECSRC6	2 1 5 1
74º Antonio Costa	60 Vet	IND-B	2 2 0 0
75º Américo Imparadeiro	67 Vet	JANOTAS	2 2 0 8
76º Jose Lopes	68 Vet	IND-B	2 2 0 9
77º Miguel Marinho	64 Vet	IND-B	2 2 1 0
78º Carlos Gonçalves	68 Vet	TPRAD	2 2 1 4
79º Eduardo Pereira	68 Vet	TPRAD	2 2 2 1
80º Rui Santos	66 Vet	IND-B	2 2 2 4
81º Agostinho Fernandes	70 Vet	ECSRC6	2 2 2 7
82º José Oliveira	69 Vet	STF	2 2 4 1
83º Miguel Da Cunha	67 Vet	IND-B	2 2 4 2
84º Antonio Ferreira	54 Vet	IND-B	2 2 4 4
85º António Barros	63 Vet	ECSRC6	2 2 5 2
86º Rui Gomes	57 Vet	IND-B	2 2 5 8
87º João C. Cunha	49 Vet	IND-B	2 3 0 0
88º Ramiro Monteiro	49 Vet	CSJ	2 3 0 2
89º Paulo Oliveira	71 Vet	IND-B	2 3 1 8
90º Pedro Nóvoa	63 Vet	IND-B	2 3 2 7
91º Carlos Leite	66 Vet	IND-B	2 3 4 3
92º Abílio Faria	66 Vet	IND-B	2 3 4 3
93º Joao Gomes	98 Inf	IND-B	2 3 5 0
94º Emanuel Gomes	67 Vet	.COM	2 3 5 4
95º Domingos Peixoto	71 Vet	IND-B	2 3 5 8
96º Joao Silva	46 Vet	IND-B	2 3 5 9
97º Carlos Ferreira	70 Vet	ECSGAM	2 4 0 0
98º Joao Veloso	57 Vet	IND-B	2 4 0 2
99º Herculano Cardoso	65 Vet	IND-B	2 4 0 4
100º José Manuel Silva	71 Vet	IND-B	2 4 3 5

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

São Silvestre  
Braga

Jornada de: domingo, 11 de Dezembro de 2011

1247505

### 4.500 Metros

(Masc)

101º	Álvaro Silva	68 Vet	IND-B	2 5 0 7
102º	Luis Martins	56 Vet	IND-B	2 5 1 9
103º	Nuno Aguilár	64 Vet	IND-B	2 5 1 9
104º	Adelino Martins	70 Vet	IND-B	2 5 2 0
105º	João Amadeu Veloso	60 Vet	IND-B	2 5 3 7
106º	Adriano Pinto	61 Vet	IND-B	2 5 4 3
107º	Aracélio Mendes	38 Vet	SCCRUZ	2 5 5 0
108º	Luis Morais	74 Sen	ECSEGAM	2 6 0 7
109º	José Santos	69 Vet	IND-B	2 6 5 5
110º	Cesar Barbosa	68 Vet	IND-B	2 7 0 2
111º	Humberto Figueiredo	66 Vet	IND-B	2 7 2 9
112º	Luis Gonçalves	60 Vet	SIRA	2 7 5 4
113º	Domingos Costa	61 Vet	ECSRC6	2 8 3 1
114º	Francisco Nogueira	63 Vet	ECSRC6	2 8 3 2
115º	José Caldas	51 Vet	SOARE	2 9 2 5
116º	Paulo Pimentel	59 Vet	IND-B	2 9 3 6
117º	Vasco Araujo	64 Vet	IND-B	2 9 4 8
118º	Sidónio Lemos	44 Vet	IND-B	2 9 4 9
119º	Joao Ferreira	73 Sen	TCT	3 0 2 7
120º	Jorge Palmeira	67 Vet	TCT	3 1 5 2
121º	José Ribeiro	59 Vet	JANOTAS	3 4 2 5
122º	Antonio Guedes	55 Vet	IND-B	3 6 0 3
123º	Manuel Santos	57 Vet	SCCRUZ	
124º	Manuel Cruz	54 Vet	SCCRUZ	
125º	Luis Castro	59 Vet	SCCRUZ	
126º	Manuel Barrocas	70 Vet	IND-B	
127º	Fernando Gonçalves	66 Vet	IND-B	
128º	Fernando Dias	54 Vet	IND-B	
129º	Paulo Fonseca	71 Vet	BRACAS	
130º	José Gomes	61 Vet	IND-B	
131º	Artur Romero	54 Vet	CDCD	
132º	António Pereira	70 Vet	TCT	
133º	Joaquim Franqueira	59 Vet	BRACAS	
134º	António Silva	60 Vet	BRACAS	
135º	Fernando Fernandes	64 Vet	IND-B	
136º	Paulo Ribeiro	68 Vet	IND-B	
137º	Paulo Silva	66 Vet	IND-B	
138º	Óscar Barreira	57 Vet	SCCRUZ	
139º	José Fernandes	66 Vet	IND-B	
140º	Francisco Soares	49 Vet	IND-B	
141º	Rui Oliveira	68 Vet	IND-B	
142º	Luis Negrões	51 Vet	IND-B	

### 9.000 Metros

(Fem)

22ª	Patricia Sousa	87 Sen	GJVP	
23ª	Marta Gonçalves	88 Sen	ECSRC6	
24ª	Susana Vaz	82 Sen	IND-B	
25ª	Patricia Cachetas	80 Sen	RC6-CAC	
26ª	Candida Machado	77 Sen	IND-B	
27ª	Elsa Direito	83 Sen	IND-B	
28ª	Ana Pereira	75 Sen	GJVP	
29ª	Maria Raquel Lemos	75 Sen	IND-B	
30ª	Ana Machado	82 Sen	RC6-CAC	
31ª	Vanessa Carvalho	89 S23	ECSRC6	
32ª	Adélia Graça	86 Sen	ECSRC6	
33ª	Adélia Graça	86 Sen	ECSRC6	
34ª	Sandra Coelho	89 S23	EREC	
35ª	Filipa Alves	87 Sen	EREC	
36ª	Ana Dias	88 Sen	ECSRC6	
37ª	Telma Almeida	84 Sen	IND-B	
38ª	Ana Moura	82 Sen	IND-B	
39ª	Marisa Alves	86 Sen	ECSRC6	
40ª	Diana Correia	88 Sen	ECSRC6	
41ª	Méllisa Sampaio	90 S23	EREC	
42ª	Isabel Barros	87 Sen	EREC	
43ª	Ana Peres	89 S23	ECSRC6	
44ª	Carina Boas	89 S23	ECSRC6	
45ª	Catarina Simões	88 Sen	ECSRC6	
46ª	Carla Moura	87 Sen	ECSRC6	
47ª	Zélia Brandão	80 Sen	IND-B	
48ª	Ana Leonardo	84 Sen	ECSRC6	
49ª	Rita Negrões	79 Sen	IND-B	
50ª	Daniela Macedo	89 S23	EREC	
51ª	Ana Marques	84 Sen	IND-B	
52ª	Helena Ferreira	85 Sen	IND-B	
53ª	Maria Sousa	88 Sen	RC6-CAC	
54ª	Susana Martins	81 Sen	IND-B	
55ª	Ana Xavier Coelho	82 Sen	IND-B	
56ª	Ana Alves	89 S23	ECSRC6	
57ª	Doroteia Silva	70 Vet	IND-B	
58ª	Inês Abrunhosa	87 Sen	IND-B	
59ª	Andreia Silva	88 Sen	ECSRC6	
60ª	Lidia Fernandes	83 Sen	ECSRC6	
61ª	Patricia Tavares	88 Sen	ECSRC6	
62ª	Márcia Pêra	91 S23	ECSRC6	

### 9.000 Metros

(Fem)

#### Absoluto

1ª	Fernanda Miranda	80 Sen	SCB	3 2 3 1
2ª	Andreia Santos	85 Sen	JOMA	3 2 3 6
3ª	Filomena Costa	80 Sen	SCB	3 2 4 6
4ª	Recho Jerubet	85 Sen	FROMA	3 3 1 2
5ª	Filipa Almeida	86 Sen	SLB	3 6 3 1
6ª	Joana Fernandes	80 Sen	SCB	3 6 5 1
7ª	Marlenen Borges	81 Sen	MAC	3 7 1 7
8ª	Carla Faria	85 Sen	ECSRC6	
9ª	Patricia Peixoto	68 Vet	TPRAD	
10ª	Tânia Covas Costa	78 Sen	.COM	
11ª	Isabel Ferreira	80 Sen	IND-B	
12ª	Gabriel Santos	91 S23	EREC	
13ª	Indefinido	80 Sen	IND-B	
14ª	Cristina Pereira	89 S23	ECSRC6	
15ª	Ana Sofia Ribeiro	78 Sen	AMIMON	
16ª	Indefinido	80 Sen	IND-B	
17ª	Claudia Costa	90 S23	RC6-CAC	
18ª	Anabela G. Pereira	82 Sen	IND-B	
19ª	Anabela Vieira Pinto	86 Sen	ECSRC6	
20ª	Elizabete Ministro	74 Sen	IND-B	
21ª	Neuza Fernandes	85 Sen	ECSRC6	

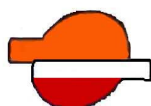
### 9.000 Metros

(Masc)

#### Absoluto

1º	Evans Kiplagat	88 Sen	FROMA	2 7 1 5
2º	Rui P. Silva	81 Sen	IND-B	2 8 2 1
3º	Carlos Costa	86 Sen	FORNOS	2 8 3 3
4º	Ricardo Vale	80 Sen	SCB	2 8 5 2
5º	Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	2 9 3 7
6º	Heitor F. Oliveira	80 Sen	CYCL	2 9 5 5
7º	Nuno Amaro Ferreira	73 Sen	IND-B	3 0 0 1
8º	Vitor Ribeiro	74 Sen	SIRA	3 0 2 8
9º	Andre Silva	92 Jun	IND-B	3 0 4 7
10º	Mihail Lalev	82 Sen	GDAIRAO	3 1 1 3
11º	Manuel Cunha	62 Vet	ECSRC6	3 1 2 0
12º	Paulo Rosário	80 Sen	SCB	3 1 5 3
13º	Avelino Eusébio	91 S23	CDP	3 3 0 0
14º	João Vilela	70 Vet	GDAIRAO	3 3 1 0
15º	Pedro Pontes	91 S23	CDP	3 3 1 7
16º	Fernando Pinto	80 Sen	SCB	3 3 2 2
17º	Luis Sebastião	91 S23	ECSRC6	3 3 2 5
18º	Sérgio Lima	82 Sen	GJVP	3 3 2 6
19º	Alexandre Oliveira	89 S23	EREC	3 3 3 6
20º	Nuno Miranda	77 Sen	SIRA	3 4 0 4
21º	Cesário Pacheco	75 Sen	ASJ	3 4 2 0
22º	Manuel A Ferreira	67 Vet	GDAIRAO	3 4 2 6

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

São Silvestre  
Braga

Jornada de: domingo, 11 de Dezembro de 2011

1247505

### 9.000 Metros

### (Masc)

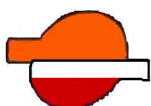
23º Emanuel Matos	74 Sen	IND-B	3 5 0 2
24º Joaquim Costa	68 Vet	ARPOUSA	3 5 1 2
25º Joao Neiva	66 Vet	IND-B	3 5 1 6
26º Luis Leite	81 Sen	MAC	3 5 1 8
27º Luis Meneses	89 S23	RC6-CAC	3 5 2 5
28º Roberto Machado	84 Sen	ARCVSC	3 5 2 6
29º José Araújo	91 S23	EREC	3 5 3 1
30º Jorge Ferreira	76 Sen	GDAIRAO	3 5 4 0
31º António Gomes	78 Sen	MJM	3 5 4 2
32º José Afonso	74 Sen	TCT	3 5 4 3
33º Ricardo Basto	72 Sen	IND-B	3 5 4 8
34º José Alves	64 Vet	GDAIRAO	3 5 5 2
35º Mário Pinheiro	81 Sen	MAC	3 5 5 3
36º Joaquim Ferreira	70 Vet	IND-B	3 6 0 6
37º Indefinido	80 Sen	IND-B	3 6 0 6
38º João Dias	91 S23	MJM	3 6 1 3
39º Nuno Ferreira	84 Sen	IND-B	3 6 1 7
40º Leandro Pinto	78 Sen	IND-B	3 6 1 9
41º Nuno Soares	81 Sen	AMIMON	3 6 2 6
42º José Ferreira	76 Sen	TCT	3 6 3 7
43º Carlos Ferreira	64 Vet	ARPOUSA	3 6 3 8
44º Nelson Batista	87 Sen	ACRV	3 6 5 8
45º Manuel Ribeiro	64 Vet	ARPOUSA	3 7 1 0
46º Jose Gonçalves	74 Sen	IND-B	3 7 1 3
47º João Teixeira	93 Jun	TCT	3 7 1 6
48º Andre Machado	91 S23	IND-B	3 7 2 3
49º Raúl Carvalho	60 Vet	ARPOUSA	3 7 4 4
50º Ricardo Silva	84 Sen	ECSRC6	3 7 4 5
51º Rui Leite	86 Sen	IND-B	3 7 5 1
52º Joaquim A O Silva	69 Vet	ARPOUSA	
53º Paulo Costa	80 Sen	ARCVSC	
54º Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	
55º Rui Leites	75 Sen	CDP	
56º Jo'se Peixoto	71 Vet	ARPOUSA	
57º Filipe Freitas	86 Sen	IND-B	
58º Filipe Ribeiro	73 Sen	ACVERM	
59º Pedro Pereira	89 S23	RC6-CAC	
60º Luis Faustino	78 Sen	ECSRC6	
61º Calisto Rodrigues	86 Sen	RC6-CAC	
62º Eurico Pedro	75 Sen	EREC	
63º Ricardo Salgado	77 Sen	IND-B	
64º Manuel Esteves	89 S23	EREC	
65º Jocelino Rodrigues	60 Vet	ECSRC6	
66º Márcio Silva	87 Sen	EREC	
67º Rui Pedro Rodrigues	78 Sen	IND-B	
68º Pedro Miguel	92 Jun	ACRV	
69º Nuno Pereira	93 Jun	STF	
70º Manuel Pereira	85 Sen	RC6-CAC	
71º José Antonio Silva	72 Sen	ESPIRAL	
72º Marcelo Costa	91 S23	GJVP	
73º Angelo Ferreira	78 Sen	GDAIRAO	
74º Simão Mendes	76 Sen	ARCVSC	
75º Luis Azevedo	78 Sen	IND-B	
76º Joao Forte	78 Sen	IND-B	
77º Guilherme Martins	73 Sen	IND-B	
78º Cesar Ribeiro	75 Sen	IND-B	
79º Bruno Boas	87 Sen	EREC	
80º João Canle Ferreira	72 Sen	TCT	
81º Paulo Pereira	75 Sen	STF	
82º Frederico Pereira	90 S23	EREC	
83º Antonio Silva	68 Vet	IND-B	
84º Filipe Machado	75 Sen	IND-B	
85º Artur Correia	81 Sen	RC6-CAC	
86º Pedro Amaro	86 Sen	RC6-CAC	
87º Diogo Sousa	93 Jun	GJVP	
88º Pedro Veiga	93 Jun	GJVP	
89º Augusto Ferreira	59 Vet	IND-B	

### 9.000 Metros

### (Masc)

90º Carlos Peixoto	72 Sen	AMIMON
91º Luis Telmo Abreu	72 Sen	IND-B
92º Jose Guilherme	94 Juv	IND-B
93º Paulo Pinho	82 Sen	IND-B
94º Simon Costa	91 S23	EREC
95º Nuno Alpoim	82 Sen	BRACARUS
96º Jose Castro	67 Vet	IND-B
97º Daniel Silva	74 Sen	IND-B
98º Ricardo Fernandes	83 Sen	STF
99º Serafim Silva	97 Ini	RC6-CAC
100º Octavio Andrade	68 Vet	IND-B
101º Jose Ramalho	67 Vet	IND-B
102º Paulo Magalhaes	89 S23	IND-B
103º Paulo Carvalho	64 Vet	ARPOUSA
104º Rui Dias	85 Sen	IND-B
105º Tiago Cunha	82 Sen	HMOUTA
106º Sergio Pinto	69 Vet	IND-B
107º Hélio Machado	83 Sen	HMOUTA
108º Antonio Monteiro	75 Sen	IND-B
109º João Xinhua	90 S23	IND-B
110º Francisco Costa	67 Vet	IND-B
111º Fernando Silva	69 Vet	IND-B
112º Paulo Machado	75 Sen	IND-B
113º Ricardo Pereira	84 Sen	HMOUTA
114º Miguel Castillo	96 Ini	IND-B
115º Adiano Lopes	92 Jun	RC6-CAC
116º Tiago Pires	78 Sen	ECSRC6
117º Rui Costa	74 Sen	IND-B
118º Bruno Gonçalves	79 Sen	EREC
119º João Luis Silva	93 Jun	IND-B
120º Nosov Stanislav	85 Sen	IND-B
121º Luis Pereira	86 Sen	ECSGAM
122º José Cunha	72 Sen	HMOUTA
123º Rui Silva	75 Sen	IND-B
124º Carlos Campos	76 Sen	IND-B
125º José Amorim	81 Sen	ECSRC6
126º Filipe Almeida	77 Sen	IND-B
127º Nelson Oliveira	92 Jun	EREC
128º Jose Maria Costa	53 Vet	GDAIRAO
129º Francisco Miranda	72 Sen	ACVERM
130º Paulo Rodrigues	80 Sen	IND-B
131º Hugo Ferreira	94 Juv	IND-B
132º Nuno Jorge	91 S23	RC6-CAC
133º Jorge Oliveira	90 S23	ECSRC6
134º Luis Carvalho	82 Sen	ECSRC6
135º Sérgio Duarte	94 Juv	IND-B
136º João Silva	78 Sen	MJM
137º Pedro Fernandes	79 Sen	IND-B
138º Indefinido	67 Vet	IND-B
139º Tiago Pereira	86 Sen	EREC
140º Nuno Oliveira	88 Sen	EREC
141º José Lopes	91 S23	EREC
142º Marco Português	74 Sen	ECSRC6
143º Luis Carlos Lopes	83 Sen	BRACARUS
144º Vitor Marques	65 Vet	GDBPI
145º Ricardo Barroso	85 Sen	ECSRC6
146º Hugo Guimarães	91 S23	ECSRC6
147º Marco Rocha	91 S23	ECSRC6
148º Marcio Coelho	86 Sen	ECSGAM
149º Rafael Pinheiro	74 Sen	IND-B
150º Rui Ribeiro	76 Sen	AMIMON
151º Carlos Cadinha	81 Sen	AMIMON
152º Ruben Botinas	88 Sen	ECSRC6
153º António Azevedo	82 Sen	IND-B
154º Jorge Figueiredo	74 Sen	IND-B
155º Helder Rodrigues	71 Vet	IND-B
156º Paulo Soares	69 Vet	IND-B

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 3 de 6





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

São Silvestre  
Braga

Jornada de: domingo, 11 de Dezembro de 2011

1247505

### 9.000 Metros

### (Masc)

157º Antonio Nogueira	67 Vet	IND-B
158º Luis Esteves	74 Sen	BTTBRG
159º André Xambre	80 Sen	IND-B
160º Vitor Roque	86 Sen	RC6-CAC
161º Octávio Sá	91 S23	RC6-CAC
162º Carlos David	85 Sen	GJVP
163º Diogo Veiga	93 Jun	GJVP
164º Henrique Silva	89 S23	IND-B
165º Carlos Gonçalves	84 Sen	RC6-CAC
166º Sérgio Martins	79 Sen	IND-B
167º Pedro Braga	83 Sen	IND-B
168º Cesar Teixeira	87 Sen	EREC
169º Ricardo Barros	92 Jun	EREC
170º Antonio Silva	65 Vet	ECSRC6
171º João Purificação	91 S23	ECSRC6
172º Bruno Sampaio	84 Sen	EREC
173º Julio Ribeiro	88 Sen	EREC
174º Pedro Alpoim	86 Sen	BRACARUS
175º Nuno Marinho	80 Sen	IND-B
176º Ricardo Guimarães	89 S23	RC6-CAC
177º João Amaral	90 S23	RC6-CAC
178º Jorge Pereira	89 S23	ECSGAM
179º Marco Miguel	78 Sen	IND-B
180º Miguel Dantas	73 Sen	IND-B
181º Eduardo Conceição	84 Sen	IND-B
182º Elsa Pereira	88 Sen	GJVP
183º Filipe Monteiro	96 Ini	IND-B
184º Filipe Nogueira	80 Sen	IND-B
185º José Ribeiro	87 Sen	RC6-CAC
186º Hugo Bonjardim	86 Sen	RC6-CAC
187º António Monteiro	75 Sen	IND-B
188º Gabriel Ferreira	73 Sen	IND-B
189º Pedro Freitas	85 Sen	ECSGAM
190º Paulo Rigor	87 Sen	CAM-VC
191º Luís Martins	91 S23	EREC
192º Diogo Vieira	90 S23	EREC
193º André Correia	89 S23	EREC
194º João Oliveira	89 S23	EREC
195º Daniel Oliveira	96 Ini	IND-B
196º Altino Ferreira	88 Sen	EREC
197º Luis Lopes	91 S23	EREC
198º Joao Ministro	66 Vet	IND-B
199º Carlos Ferreira	84 Sen	EREC
200º Jose Oliveira	86 Sen	IND-B
201º André Lima	89 S23	EREC
202º Victor Costa	76 Sen	ECSRC6
203º Americo Silva	74 Sen	IND-B
204º Joaquim Silva	79 Sen	IND-B
205º Jorge Leite	91 S23	ECSRC6
206º Francisco Monteiro	87 Sen	ECSRC6
207º Jesus Campos	81 Sen	HMOUTA
208º Ilidio Mota	75 Sen	IND-B
209º Pedro Santos	84 Sen	EREC
210º José Coelho	89 S23	ECSRC6
211º Filipe Ferreira	90 S23	EREC
212º Domingos Tomé	74 Sen	RC6-CAC
213º Americo Pereira	78 Sen	RC6-CAC
214º David Mota	90 S23	EREC
215º João Sousa	92 Jun	EREC
216º Hilário Pais	84 Sen	EREC
217º Alvaro Oliveira	65 Vet	IND-B
218º Adelino Fernandes	70 Vet	IND-B
219º José Barbosa	91 S23	ECSGAM
220º Nuno Menzes	77 Sen	BIOR
221º Luis Teixeira	90 S23	EREC
222º Cláudio Martins	91 S23	EREC
223º Luis Simões	84 Sen	ECSGAM

### 9.000 Metros

### (Masc)

224º Rui Costa	89 S23	ECSRC6
225º Mário Pinto	83 Sen	IND-B
226º Pedro Mendes	82 Sen	BRACARUS
227º Jose Silva	70 Vet	IND-B
228º Joaquim Gayo	75 Sen	IND-B
229º Micael Gonçalves	89 S23	EREC
230º Rui Lopes	87 Sen	RC6-CAC
231º Hugo Gonçalves	88 Sen	ECSRC6
232º Manuel A. Pereira	83 Sen	IND-B
233º Luis Ferreira	85 Sen	ECSRC6
234º Joana Pereira	89 S23	ECSGAM
235º Sabrina Fernandes	87 Sen	ECSGAM
236º Eduardo Jaime	70 Vet	IND-B
237º Daniel Rodrigues	87 Sen	RC6-CAC
238º João Gomes	88 Sen	ECSRC6
239º Tiago Pedreira	91 S23	ECSRC6
240º João Cunha	91 S23	EREC
241º Fernando Pinheiro	75 Sen	IND-B
242º Luis Machado	83 Sen	IND-B
243º André Taveira	90 S23	EREC
244º Vitor Miranda	91 S23	EREC
245º Fábio Pinto	90 S23	RC6-CAC
246º Carlos Cunha	89 S23	ECSGAM
247º João Ramos	88 Sen	RC6-CAC
248º Pedro Rodrigues	90 S23	RC6-CAC
249º Ricardo Gomes	86 Sen	EREC
250º Emanuel Silva	92 Jun	RC6-CAC
251º Diogo Ferreira	91 S23	ECSGAM
252º Jesuino Pinto	90 S23	ECSGAM
253º Valter Meixedo	85 Sen	ECSGAM
254º António Pinto	85 Sen	EREC
255º José Neves	89 S23	ECSGAM
256º Joaquim Ribeiro	89 S23	ECSGAM
257º Joao Costa	81 Sen	IND-B
258º Miguel Vilela	70 Vet	IND-B
259º Agostinho Maia	73 Sen	BRACAS
260º Cristiano Leal	88 Sen	ECSRC6
261º Sílvia Macedo	88 Sen	ECSGAM
262º Rui Oliveira	88 Sen	ECSGAM
263º Paulo Rodrigues	84 Sen	RC6-CAC
264º Sérgio Laranjeira	81 Sen	BRACAS
265º José Peixoto	74 Sen	BRACAS
266º Andre Gonçalves	85 Sen	ECSGAM
267º João Oliveira	75 Sen	IND-B
268º Ricardo Mendes	91 S23	RC6-CAC
269º Emanuel Gomes	85 Sen	RC6-CAC
270º Rui Lima	91 S23	ECSRC6
271º Alberto Pinto	79 Sen	EREC
272º Valdir Costa	90 S23	IND-B
273º Luis Fernandes	89 S23	IND-B
274º José Barbosa	82 Sen	BRACARUS
275º Flávio Henriques	88 Sen	RC6-CAC
276º João Dantas	84 Sen	RC6-CAC
277º Cesar Silva	91 S23	EREC
278º João Gomes	83 Sen	EREC
279º André Bento	87 Sen	EREC
280º Pedro Ferreira	91 S23	EREC
281º Carlos Miguel	86 Sen	EREC
282º Ivo Batista	82 Sen	IND-B
283º Carlos Gomes	86 Sen	ECSRC6
284º André Santos	86 Sen	ECSRC6
285º Jorge Cerqueira	89 S23	EREC
286º Hugo Martins	83 Sen	ECSGAM
287º Flávio Lima	83 Sen	ECSRC6
288º Daniel Costa Martins	84 Sen	EREC
289º João Pereira	96 Ini	EREC
290º Nuno Magalhães	88 Sen	EREC



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 4 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

São Silvestre  
Braga

Jornada de: domingo, 11 de Dezembro de 2011

1247505

### 9.000 Metros

(Masc)

291º	Carlos Silva	72 Sen	IND-B
292º	Eduardo Costa	74 Sen	IND-B
293º	Paula Tinoco	79 Sen	ECSGAM
294º	Bruno Cruz	80 Sen	EREC
295º	Pedro Soares	79 Sen	ECSGAM
296º	André Ribeiro	82 Sen	ECSRC6
297º	Mario Ribeiro	90 S23	ECSGAM
298º	Filipe Santos	78 Sen	IND-B
299º	Miguel Lima	75 Sen	BRACAS
300º	Fábio Peru	88 Sen	ECSRC6
301º	Alão Almeida	73 Sen	IND-B
302º	José Luis Mateus	72 Sen	IND-B
303º	José Nuno Pereira	79 Sen	IND-B
304º	Luis Mendes	88 Sen	ECSRC6
305º	Ângelo Abreu	89 S23	RC6-CAC
306º	Andreia Vale	92 Jun	ECSGAM
307º	Carlos Sousa	88 Sen	ECSGAM
308º	Tiago Augusto	80 Sen	ECSGAM
309º	Celine Afonso	09 Vet	ECSGAM
310º	Adolfo Ribeiro	72 Sen	IND-B
311º	André Teixeira	89 S23	EREC
312º	António Sousa	89 S23	EREC
313º	José Sousa	87 Sen	EREC
314º	Vitor Antunes	85 Sen	EREC
315º	Filipe Coelho	75 Sen	EREC
316º	Ricardo Vieira	86 Sen	EREC
317º	Duarte Soeiro	82 Sen	EREC
318º	Ricardo Oliveira	82 Sen	ECSGAM
319º	Ana Lencastre	83 Sen	ECSGAM
320º	Rui Marques	85 Sen	RC6-CAC
321º	Lígia Rocha	88 Sen	ECSGAM
322º	Luis Dionisio	89 S23	EREC
323º	Pedro Silva	84 Sen	EREC
324º	Hélder Ramos	89 S23	ECSRC6
325º	Pedro Silva	86 Sen	ECSRC6
326º	Joao Silva	02 Ben-A	IND-B
327º	Alexandre Vieira	02 Ben-A	IND-B
328º	Emanuel Sousa	87 Sen	ECSGAM
329º	Tiago Vaz	88 Sen	ECSGAM
330º	Paulo Araújo	89 S23	ECSGAM
331º	Fábio Pereira	90 S23	ECSGAM
332º	Diogo Rocha	88 Sen	ECSGAM
333º	Carlos Abreu	88 Sen	ECSRC6
334º	Luis Brandão	88 Sen	ECSRC6
335º	André Alves	87 Sen	ECSRC6
336º	Luis Fernandes	86 Sen	ECSRC6
337º	Filipe Lopes	81 Sen	BRACAS
338º	Pedro Castro	85 Sen	RC6-CAC
339º	Rui Alecrim	86 Sen	ECSGAM
340º	Tiago Vieira	89 S23	ECSGAM
341º	Virgílio Oliveira	87 Sen	ECSGAM
342º	Adriano Ribeiro	88 Sen	ECSRC6
343º	Carlos A. Soares	84 Sen	IND-B
344º	Carlos Lobo	90 S23	EREC
345º	André Pereira	88 Sen	ECSRC6
346º	Luis Faria	90 S23	EREC
347º	Fábio Dantas	90 S23	ECSRC6

### Clube Participantes

### Participações

		F	M	T
<b>PORTUGAL</b>				
<i>Clubes não federados</i>				
.COM	Clube Orientação do Minho	3	1	4
ALVELO	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS		1	1
AMiMON	AMIGOS MONTANHA	1	4	5
ARADA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	1	1	
ASJ	Ases S,Jorge	1	1	
BIOR	BIO RUNNERS		1	1
BRACAR	SUICIDAS BRACARUS		5	5
BRACAS	BRACAS		8	8
BTTBRG	BTT BRAGA		1	1
CSJ	Caldas S. Jorge		1	1
ECSGA	REGIMENTO CAVALARIA DE BRAGA - ECSGAM		38	38
ECSRC6	REGIMENTO DE CAVALARIA DE BRAGA - ESQUADRÃO DE COMANDO E SERVIÇOS	21	52	73
EREC	REGIMENTO DE CAVALARIA DE BRAGA - ESQUADRÃO RECONHECIMENTO	6	61	67
ESPIRAL	Club Natura da Equipa Espiral		1	1
EUROT	EUROTRANSMISSÃO		2	2
FORNOS	Juventude Unida de Fornos		1	1
FROMA	Futura Roma	1	1	2
GDBPI	GRUPO DESPORTIVO BANCO BPI		1	1
HMOUOT	HOTEL MOUTADOS		5	5
JANOTA	Os Janotas do Parque da Ponte		6	6
RC6-CA	REGIMENTO CAVALARIA 6 - CAC	4	32	36
SCCRUZ	Sporting Clube da Cruz		5	5
SSCGD	SS CGD		1	1
STF	STAND FRALÃES		4	4
TCT	TRIPLAGITADA CLUBE DE TRIATLO	5	7	12
TPRAD	TURISTAS PRADENTES	1	7	8
<i>Associação de Atletismo de Lisboa</i>				
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	1		1
MCP	Maratona Clube de Portugal	1		1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1		1
<i>Associação de Atletismo de Aveiro</i>				
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	1		1
<i>Associação de Atletismo do Porto</i>				
ACRV	Ass Cult Rec Vigorosa	2	3	5
CCDBCP	CCD MILLENIUM BCP		1	1
CDGD	Clube Desp do Candal		2	2
CDP	Clube Desp da Póvoa	1	5	6
CRDCS	Centro Rec Desp Cult de Santiago		1	1
MAC	Maia Atlético Clube	1	2	3
UDV	União Desportiva da Várzea	1		1
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>				
ACVERM	Associação Cultural de Vermoim		5	5
AMVE	Associação Moinho de Vermoim		4	4
ARCVSC	Associação Recreativa Cultural Vale S. Cosme / MÁRMORES TIBÃES		3	3
ARPOUS	Associação Recreativa Pousadense		9	9
CPT	Clube Portugal Telecom		1	1



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 5 de 6



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

São Silvestre  
Braga

Jornada de: domingo, 11 de Dezembro de 2011

1247505

EAROS	Escola de Atletismo ROSA OLIVEIRA	3	7	10
GDAIRA	Grupo Desportivo de Airão		7	7
IND-B	Individual - Braga	29	155	184
MJM	Movimento Juventude de Merelim		7	7
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		3	3
NAT	Nucleo Atletismo Taipas	2	1	3
SCB	Sporting Clube de Braga	3	3	6
SIRA	Soc.Instr.Recr.Aldreense		5	5
SOARE	Soarense Sport Clube		7	7

### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes		1	1
CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense		1	1
CYCL	Cyclones Sanitop		1	1
GJVP	Grupo Juvenil de Vila de Punhe	2	7	9

90

**Totais**

489

579

### Participações

#### Escalões

**F M T**

Benjamins - B		2	2
Infantis		1	1
Iniciados		5	5
Juvenis		3	3
Juniores		15	15
Sub23	11	72	83
Seniores	50	216	266
Veteranos	29	175	204

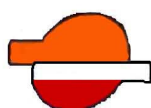
90

**Totais**

489

579

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 6 de 6