



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gêmeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Novembro de 2011

1247002

Lançam. Martelo -2Kg

(Fem)

Final 01

1ª Isabel Soares 99 Inf SCB 20,94



Lançam. Martelo-3Kg

(Fem)

Final 01

1ª Margarida Ferreira 94 Juv ADREP 41,13



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 01

1ª Claudia Ferreira 98 Inf CYCL 11,04
2ª Ana Pastor 98 Inf JUNI 6,68
3ª Ana Faria 01 Ben-B GDM-P 5,28



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 01

1ª Helena Miranda 96 Ini CDCNAV 9,95
2ª Teresa Silva 97 Ini SCB 9,39
3ª Ana Costa 97 Ini SCB 8,54



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 01

1ª Isabel Ribeiro 88 Sen AAC 12,12
2ª Daniela Miranda 93 Jun CDCNAV 8,49



Lançam. Martelo-4Kg

(Fem)

Final 01

1ª Alda Fernandes 93 Jun ACRSD 45,42



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 01

1ª Rafaela Moutinho 97 Ini MAC 4,70 +0,6
2ª Susana Fernandes 94 Juv EAMS 4,43 +1,2
3ª Daniela Costa 97 Ini SCB 4,39 +1,2
4ª Cíntia Costa 96 Ini SCB 4,23 +1,2
5ª Palmira Martins 98 Inf SCB 4,19 +0,7
6ª Flávia Lopes 98 Inf SCB 4,05 +0,6
7ª Sara Fernandes 98 Inf EAMS 3,75 +0,9
8ª Luísa Sousa 00 Ben-B SCB 3,63 +0,8
9ª Ana Afonso 97 Ini SCB 3,44 +0,8
10ª Ana Santos 98 Inf SCB 3,20 +0,8
11ª Marcia Pastor 00 Ben-B JUNI 3,12 +0,8
12ª Ana Pastor 98 Inf JUNI 2,91 +0,8
13ª Sara Gomes 96 Ini SCB 2,80 +0,8
14ª Sara Moreira 99 Inf SCB 2,68 +0,8
15ª Bárbara Costa 96 Ini SCB 2,64 +0,8
16ª Cátia Coutinho 02 Ben-A JUNI 2,60 +0,8
17ª Cátia Ferreira 05 Ben-A GDM-P 1,81 +0,8



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 01

18ª Verónica Teixeira 04 Ben-A GDM-P 1,52 +0,8



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 01

1ª Teresa Silva 97 Ini SCB 25,64
2ª Isabel Soares 99 Inf SCB 20,29
3ª Ana Faria 01 Ben-B GDM-P 9,47



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 01

1ª Alda Fernandes 93 Jun ACRSD 36,06
2ª Margarida Ferreira 94 Juv ADREP 33,61
3ª Daniela Miranda 93 Jun CDCNAV 24,88



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 01

1º Miguel Cunha 95 Juv MOURE 5,54 +0,8
2º Nuno Guerra 95 Juv MOURE 5,41 +0,8
3º Rui Simões 96 Ini MAC 4,87 +0,8
4º Manuel Fernandes 96 Ini EAMS 4,85 +0,8
5º Diogo Costa 96 Ini SCB 4,66 +0,6
6º Flavio Pereira 97 Ini JUNI 4,59 +0,6
7º Diogo Martins 97 Ini SCB 4,54 +0,2
8º Diogo Peixoto 98 Inf SCB 4,28 +0,2
9º Gonçalo Silva 98 Inf SCB 4,07 +0,4
10º Ant+onio Alves 99 Inf DVV 3,79 +0,4
11º João Agyuilar 00 Ben-B SCB 3,75 +0,8
12º André Coutinho 98 Inf JUNI 3,51 +1,0
13º João Lopes 98 Inf SCB 3,18 +0,8
14º Diogo Teixeira 00 Ben-B SCB 2,92 +0,8
15º Tiago Pinto 01 Ben-B SCB 2,81 +0,8
16º Vitor Ferreira 01 Ben-B GDM-P 2,60 +0,8
17º Diogo Fradique 03 Ben-A JUNI 2,53 +0,8
18º Micael Lopes 02 Ben-A GDM-P 2,40 +0,8
19º Guilherme Enes 04 Ben-A IND-B 2,35 +0,8
20º Luis Miguel 04 Ben-A JUNI 2,33 +0,8



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 01

1ª Claudia Ferreira 98 Inf CYCL 29,90



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 01

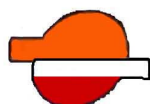
1º Paulo Lopes 99 Inf GDM-P 13,90



Dardo 500 Gr

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 4



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Novembro de 2011

1247002



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 01

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	26,67
2ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	20,82



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 01

1ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	20,82
2ª Rita Mota	94 Juv	SCB	20,36



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 01

1º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	17,32
-------------------	--------	-----	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 01

1º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	42,53
2º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	40,16
3º Nuno Guedes	94 Juv	GDM-P	19,93



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 01

1º Gilberto Enes	75 Sen	IND-B	32,50
2º David Melo	89 S23	JUNI	29,63



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 01

1º Nuno Pinto	98 Inf	SCB	23,84	RR Inf
---------------	--------	-----	-------	--------



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 01

1º João Oliveira	96 Ini	MAC	37,40
2º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	26,08
3º Francisco Ribeiro	97 Ini	DVV	18,28



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 01

1º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	34,78
2º Rui Silva	95 Juv	SCB	34,73
3º Pedro Araújo	94 Juv	SCB	31,03
4º José Mota	95 Juv	SCB	25,37
5º Joel Estrada	95 Juv	MOURE	22,26
6º André Estrada	95 Juv	SCB	21,00



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 01

1º Jose Henrique	93 Jun	MAC	33,70
2º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	31,91



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 01

1º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	31,18
---------------	--------	--------	-------



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final 01

1º Nuno Pinto	98 Inf	SCB	23,20
---------------	--------	-----	-------



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 01

1º João Oliveira	96 Ini	MAC	39,65
------------------	--------	-----	-------



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 01

1º Rui Silva	95 Juv	SCB	40,30
2º Pedro Araújo	94 Juv	SCB	34,72



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 01

1º Jose Henrique	93 Jun	MAC	41,57
------------------	--------	-----	-------



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 01

1º Miguel Pereira	98 Inf	MAC	9,35
2º Gonçalo Silva	98 Inf	SCB	7,42
3º André Coutinho	98 Inf	JUNI	6,72
4º Paulo Lopes	99 Inf	GDM-P	5,98



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 01

1º Francisco Ribeiro	97 Ini	DVV	10,69
2º Rui Simões	96 Ini	MAC	10,40
3º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	9,26



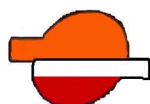
Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 01

1º Rui Costa	95 Juv	SCB	13,37
2º José Mota	95 Juv	SCB	10,83

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Novembro de 2011

1247002



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 01

3º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	10,49
4º Nuno Guedes	94 Juv	GDM-P	10,17
5º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	9,41
6º Joel Estrada	95 Juv	MOURE	8,31
7º André Estrada	95 Juv	SCB	8,18



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 01

1º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	10,34
--------------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 01

1º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,93
2º Gilberto Enes	75 Sen	IND-B	9,23
3º David Melo	89 S23	JUNI	6,66

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

Clubes não federados

ACRSD ASSOCIAÇÃO CULTURAL REC. SENHORA DO DESTERRO 2 2 2 2

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

AAC Associação Académica de Coimbra 1 1 1 1

Associação de Atletismo de Aveiro

ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça 2 2 2 2

Associação de Atletismo do Porto

CDCNAV Centro Desp Cult de Navais 5 5 10 4 4 8

GDM-P Grupo Desp de Moure 4 8 12 4 8 12

MAC Maia Atlético Clube 2 10 12 2 9 11

Associação de Atletismo de Braga

DVV Dragões do Vale do Vizela-Casa F C Porto 3 3 3 3

EAMS Escola de Atletismo Mário Silva 2 1 3 2 1 3

IND-B Individual - Braga 3 3 2 2

JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal 4 7 11 4 7 11

MOURE Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure 4 4 4 4

SCB Sporting Clube de Braga 16 20 36 14 18 32

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CYCL Cyclones Sanitop 2 2 4 1 2 3

Totais de participações individuais + estafetas

40 36
63 58
103 94

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins - B 3 4 7 3 4 7

Benjamins-A 4 4 8 4 4 8

Infantis 11 13 24 9 13 22

Iniciados 13 13 26 11 12 23

Juvenis 4 19 23 4 17 21

Juniores 4 4 8 4 4 8

Sub23 2 2 2 2 2

Seniores 1 4 5 1 2 3

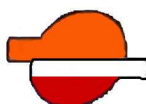
Totais de participações individuais + estafetas

40 36
63 58
103 94

Recordes batidos na competição

Regional AAB

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 4



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 19 de Novembro de 2011

1247002

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Disco 0,750 Kg

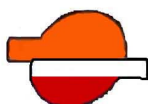
Masc

Inf	Nuno Pinto	1998 Inf	23,84
-----	------------	----------	-------

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA