



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Guimarães / Leiria / E U Lisboa

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1103024



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,31
2ª Sara Esteves	92 Jun	SCB	1 2,45
3ª Carla Soares	91 S23	AJS	1 3,61
4ª Ana Nobre	93 Jun	ACRC	1 3,87
5ª Ana Rita Rodrigues	92 Jun	NAC	1 3,94
6ª Ana Farias	95 Juv	BRA LAVRA	1 4,34
7ª Jessica Silva	94 Juv	SSTSJM	1 4,59

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	1 2,88
2ª Liliãna Manhente	87 Sen	ESCMOV	1 3,32



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Catarina Ribeiro	93 Jun	SCB	9 4 4,27
2ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 1 0 6,75
3ª Soraia Silva	95 Juv	NAC	1 1 2 5,40
4ª Cristina Rodrigues	92 Jun	CAM-VC	1 1 5 6,76
5ª Ines Sousa	95 Juv	ACRC	1 2 2 2,80
6ª Laurinda Alves	67 Vet	SSTSJM	1 3 5 6,73
Liliãna Rodrigues	95 Juv	LAVRA	



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Cláudia Pereira	76 Sen	SCB	1 7 3 6,82
2ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 9 5 7,44
3ª Cátia Lopes	93 Jun	SSTSJM	2 1 3 7,46



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 5,44
2ª Sara Esteves	92 Jun	SCB	2 6,34
3ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	2 7,66
4ª Carla Soares	91 S23	AJS	2 7,86
5ª Ana Rita Rodrigues	92 Jun	NAC	2 9,72
6ª Maria Isabel Almeida	70 Vet	SSTSJM	3 6,46



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Ana Monjane	93 Jun	SCB	1 7,20
2ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1 7,89
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 8,04
4ª Susana Marina Ribeir	95 Juv	NAC	2 1,46
Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC	



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Liliãna Henriques	90 S23	AJS	5 8,82
2ª Cristiana Cunha	91 S23	SCB	1 0 0,92
3ª Mónica Simões	89 S23	NAC	1 0 4,63
4ª Ana Almeida	94 Juv	CAM-VC	1 0 9,21
5ª Silvia Santos	94 Juv	LAVRA	1 1 3,44
6ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	1 1 7,32



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Camila João	89 S23	AJS	1 1 1,92
2ª Diana Aguiar	94 Juv	NAC	1 1 8,98
Cristiana Cunha	91 S23	SCB	



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Liliãna Henriques	90 S23	AJS	2 1 6,95
2ª Ercília Machado	86 Sen	SCB	2 1 8,76
3ª Mónica Simões	89 S23	NAC	2 2 2,44
4ª Cátia Lopes	93 Jun	SSTSJM	2 4 7,61
5ª Ines Veloso	95 Juv	ACRC	2 4 9,83
Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Cláudia Conceição	89 S23	SCB	1 5 3 6,10
2ª Rubina Soares	92 Jun	AJS	1 7 1 2,21
3ª Mariana Patrão	92 Jun	CAM-VC	1 8 1 2,72
4ª Rosa Correia	73 Sen	NAC	2 6 2 7,67 <



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ercília Machado	86 Sen	SCB	4 3 7,85
2ª Lina Soares	95 Juv	AJS	5 0 5,10
3ª Soraia Silva	95 Juv	NAC	5 1 8,45
4ª Rita Basto	93 Jun	LAVRA	6 0 0,49
5ª Ma Fátima Pereira	61 Vet	SSTSJM	7 2 0,84



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Monjane	93 Jun	SCB	1,69
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,48
3ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	1,44
4ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1,44
Jessica Clara	95 Juv	NAC	



3.000 Metros

(Fem)

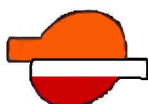


Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1			
1ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	3,50

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Guimarães / Leiria / E U Lisboa

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1103024



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

2ª *Claudia Ramôa* 90 S23 SCB 2,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª *Sónia Marques* 86 Sen SCB 5,48 0,0
 2ª *Januária Pereira* 79 Sen AJS 5,42 +0,2
 3ª *Ana Queiros* 95 Juv LAVRA 4,88 -0,1
 4ª *Otilia Moreira* 84 Sen CAM-VC 4,65 +0,2
 5ª *Ana Margarida Lopes* 88 Sen NAC 4,07 +0,6



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª *Cristina Ferreira* 79 Sen AJS 10,69
 2ª *Alda Fernandes* 93 Jun SCB 10,39
 3ª *Carla Gonçalves* 95 Juv LAVRA 8,60
 4ª *Andrea Liquito* 92 Jun CAM-VC 8,57
 5ª *Mónica Silva* 92 Jun NAC 4,76



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª *Alexandra Gonçalves* 79 Sen SCB 40,56
 2ª *Mónica S. Silva* 91 S23 AJS 29,14
 3ª *Carla Gonçalves* 95 Juv LAVRA 24,03
 4ª *Ângela Pinho* 88 Sen NAC 22,82
 5ª *Andrea Liquito* 92 Jun CAM-VC 22,46



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª *Alda Fernandes* 93 Jun SCB 46,84
 2ª *Viviana Gonçalves* 91 S23 AJS 37,83
 3ª *Ângela Pinho* 88 Sen NAC 31,34



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª *Cristina Ferreira* 79 Sen AJS 40,28
 2ª *Claudia Ramôa* 90 S23 SCB 32,79
 3ª *Ana Goncalves* 93 Jun LAVRA 26,92
 4ª *Diana Pereira* 92 Jun CAM-VC 18,10
 5ª *Vânia Dias* 93 Jun SSTSJM 14,09



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª *Spo.clu.braga* 86 Sen SCB 5 0,30
rose trindade (1995) / sara esteves (1992) / sónia marques (1986) / cristiana cunha (1991)



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

2ª *Cen.atl.mazarefes* 84 Sen CAM-VC 5 3,77
andrea liquito (1992) / otilia moreira (1984) / ana almeida (1994) / diana cerqueira (1993)
 3ª *Clu.des.c+s Lavra* 94 Sen LAVRA 5 4,37
ana farias (1995) / sara silva (1994) / melânia fonte (1995) / ana queiros (1995)
 4ª *Ass Jardim Da Serra* 88 Sen AJS 5 4,38
mariana mendonça (1988) / carla soares (1991) / lúcia serrão (1991) / camila joão (1989)
Ss.tra.da.câm.mun Sj 61 Sen SSTSJM DSQ R 166.4
cristina silva (1994) / ma fátima pereira (1961) / luísa andrade (1990) / jessica silva (1994)
Núc.atl.cucujães 88 Sen NAC DSQ R 166.4
ana margarida lopes (1988) / diana aguiar (1994) / susana marina ribeir (1995) / jessica clara (1995)



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª *Spo.clu.braga* 76 Sen SCB 4 2 1,23
rita lopes (1994) / ercília machado (1986) / filomena costa (1985) / claudia pereira (1976)
 2ª *Ass Cul.des.jar.da.s* 87 Sen AJS 4 2 6,73
camila joão (1989) / vitória serrão (1987) / mariana mendonça (1988) / liliana henriques (1990)
 3ª *Cen.atl.mazarefes* 92 Sen CAM-VC 4 3 4,56
alexandra meira (1994) / ademar marques (1995) / daniela coutinho (1995) / ana almeida (1994)
 4ª *Ss.tra.da.câm.mun Sj* 89 Sen SSTSJM 4 3 5,58
cristina silva (1994) / sónia andrade (1989) / jessica mic correia (1995) / luísa andrade (1990)
 5ª *Núc.atl.cucujães* 89 Sen NAC 4 3 6,96
ana rita rodrigues (1992) / susana marina ribeir (1995) / diana aguiar (1994) / mónica simões (1989)
Clu.des.c+s Lavra 93 Sen LAVRA DSQ R 170.9
alexandra rodrigues (1994) / silvia santos (1994) / ana farias (1995) / carla goncalves (1995)



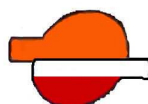
100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,5
 1º *André Daniel Pereira* 85 Sen NAC 1 1,52
 2º *Diogo Campos* 92 Jun CDP 1 1,58
 3º *João Fernandes* 93 Jun MAC 1 1,63

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Guimarães / Leiria / E U Lisboa

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1103024



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
4º Ayrton Nascimento	95 Juv	MOZACRC	1 1,92
5º Ruben Oliveira	93 Jun	GDL	1 1,99
6º Bruno Gomes	92 Jun	SSTSJM	1 2,45
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,8
1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	1 0,73
2º Antonio Brandão	92 Jun	CCSJM	1 0,97
3º Hélder Pinto	93 Jun	SCB	1 1,07
4º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	1 1,09
5º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,47
6º Francisco Azevedo	94 Juv	CAM-VC	1 1,52
7º João Maia	94 Juv	LAVRA	1 1,96
8º Helder Martins	92 Jun	CDCNAV	1 2,27
Prova Extra 3		Vento:	Fav: + 0,8
1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,20
2º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	1 1,49
3º José Salgado	94 Juv	CCDR	1 1,93
4º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	1 1,98
5º Fábio Teixeira	91 S23	CAM-VC	1 2,11
6º Fábio Felgueiras	93 Jun	CAM-VC	1 2,19



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2			
6º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	5 4,04
7º David Magalhães	88 Sen	GDL	5 5,71
Serie 1			
1º Adrião Rodrigues	93 Jun	NAC	1 5 5,84
2º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	1 5 6,77
3º Francisco Rodrigues	95 Juv	SCB	1 5 6,92
4º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	1 5 7,09
5º Jose Araujo	83 Sen	CCDR	1 5 8,23
6º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	1 5 8,97
7º Pedro Vieira	92 Jun	SSTSJM	2 0 0,10
8º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	2 0 2,80
9º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	2 0 3,41
10º Adelino Oliveira	91 S23	ACRC	2 0 9,25
11º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	2 1 4,77
12º Renato Brandão	77 Sen	GDL	2 2 4,73



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Adrião Rodrigues	93 Jun	NAC	3 5 5,20
2º Tiago Costa	88 Sen	SCB	3 5 5,48
3º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 5 9,84
4º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	4 0 5,97
5º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	4 0 9,57
6º Daniel Oliveira	94 Juv	CAM-VC	4 1 5,05
7º António Rocha	92 Jun	ACRC	4 1 6,80
8º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	4 2 0,62
9º Flávio Silva	91 S23	GDL	4 2 3,88
10º Paulo Lopes	88 Sen	ESCMOV	4 2 5,11
11º Tiago Batista	92 Jun	SSTSJM	4 2 9,60
12º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	4 3 0,22
13º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	4 3 7,37



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Adrião Rodrigues	93 Jun	NAC	3 5 5,20
2º Tiago Costa	88 Sen	SCB	3 5 5,48
3º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 5 9,84
4º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	4 0 5,97
5º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	4 0 9,57
6º Daniel Oliveira	94 Juv	CAM-VC	4 1 5,05
7º António Rocha	92 Jun	ACRC	4 1 6,80
8º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	4 2 0,62
9º Flávio Silva	91 S23	GDL	4 2 3,88
10º Paulo Lopes	88 Sen	ESCMOV	4 2 5,11
11º Tiago Batista	92 Jun	SSTSJM	4 2 9,60
12º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	4 3 0,22
13º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	4 3 7,37



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Costa	88 Sen	SCB	8 1 9,67
2º Fábio Silva	91 S23	CCSJM	8 5 3,49
3º Abílio Gonçalves	89 S23	ACRC	8 5 7,39
4º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	8 5 8,07
5º Paulo Pereira	76 Sen	NAC	9 0 0,33
6º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	9 0 2,41
7º Flávio Silva	91 S23	GDL	9 0 4,94
8º Mário Fonseca	81 Sen	CDCNAV	9 4 0,95
9º Tiago Batista	92 Jun	SSTSJM	1 0 2 6,55
10º David Leite	67 Vet	CSGAIA	1 0 2 9,71
Diogo Machado	93 Jun	LAVRA	DST



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 3,29
2º Diogo Campos	92 Jun	CDP	2 3,59
3º David Magalhães	88 Sen	GDL	2 3,87
4º Bruno Verissimo	94 Juv	ACRC	2 4,01
5º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	2 4,22
6º Carlos Silva	93 Jun	CDCNAV	2 5,13
7º Carlos Almeida	91 S23	SSTSJM	2 7,18
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	2 2,68
2º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	2 2,73
3º José Viegas	93 Jun	CCSJM	2 2,74
4º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 3,01
5º Tiago Miguel Santos	80 Sen	NAC	2 3,07
6º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	2 3,75
7º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	2 3,83

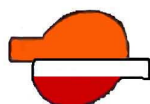


400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Roberto Baptista	91 S23	CAM-VC	5 2,96
2º Miguel Gonçalves	89 S23	SCB	5 3,28
3º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 3,44
4º Pedro Vieira	92 Jun	SSTSJM	5 5,17
5º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	5 6,31
6º Nuno Oliveira	91 S23	ACRC	5 6,61
7º Márcio Monte	94 Juv	CDCNAV	1 0 5,23
Serie 2			
1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 1,71
2º César Pedreira	87 Sen	NAC	5 2,28
3º Eliseu Ribeiro	92 Jun	CCSJM	5 2,60
4º Jose Araujo	83 Sen	CCDR	5 2,90
5º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	5 3,27

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO [**AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Guimarães / Leiria / E U Lisboa

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1103024



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fábio Silva	91 S23	CCSJM	15 1 1,10
2º Ricardo Vale	88 Sen	SCB	15 1 4,74
3º Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	15 1 7,44
4º Americo Moreira	89 S23	CDP	15 2 8,22
5º Henrique Vilaça	90 S23	NAC	15 4 7,71
6º Mário Fonseca	81 Sen	CDCNAV	17 0 1,27
7º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	17 1 9,31
8º David Leite	67 Vet	CSGAIA	18 0 8,60
9º Ricardo Lima	83 Sen	CAM-VC	18 3 0,14
10º Simão Oliveira	62 Vet	GDL	20 0 3,91



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

4º André Costa	92 Jun	ACRC	10 0 8,48
5º Duarte Rodrigues	87 Sen	CAM-VC	10 2 5,41
6º Pedro Carrasco	72 Sen	CCDR	10 3 1,32
7º Andre Nogueira	93 Jun	SSTSJM	10 3 1,51
8º Valter Laranjeira	91 S23	CCSJM	10 3 3,64
Ramiro Correia	83 Sen	CDCNAV	DST



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	Fav: + 0,9	1 6,52
2º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	1 8,58	
3º Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	2 0,45	
Amadeu Pereira	81 Sen	GDL	DST	

Serie 2

1º Jorge Santos	85 Sen	NAC	Fav: + 0,7	1 5,18
2º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1 6,95	
3º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 7,19	
4º Duarte Silva	92 Jun	CCDR	1 7,92	
João Fontela	91 S23	CCSJM	DSQ R 168.7B	



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Valente	88 Sen	CCSJM	22 4 1,20
2º Flávio Silva	92 Jun	CAM-VC	24 1 2,46
3º José Silva	85 Sen	NAC	24 2 1,27 ~
4º Jaime Santos	72 Sen	GDL	24 2 2,06
5º Eduardo Cardoso	92 Jun	CCDR	24 2 7,64 ~
6º Ricardo Costa	95 Juv	SSTSJM	30 0 1,18 ~
Andre Silva	95 Juv	CDCNAV	DSQ R. 230
Gilberto Carvalho	93 Jun	CDP	DSQ R. 230



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1,96	RR I Juv
2º Patrick Marques	84 Sen	CCSJM	1,92	
3º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,92	
4º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	1,88	
5º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	1,84	
6º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1,80	
7º Andre Correia	89 S23	CDP	1,75	
8º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	1,70	
9º Ruben Lopes	92 Jun	NAC	1,65	



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 9,78
2º Roberto Baptista	91 S23	CAM-VC	1 0 0,73
3º Rui Araújo	88 Sen	CCDR	1 0 1,36
4º Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	1 0 2,29
5º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	1 0 7,87

Serie 2

1º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 0 0,51
2º Ângelo Araújo	76 Sen	NAC	1 0 0,70
3º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 0 0,75
4º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	1 0 1,38
Daniel Soares	91 S23	CSGAIA	DSQ R 168.7B



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	4,10
2º Samuel Leal	92 Jun	NAC	3,60
3º Hugo Valente	82 Sen	CCSJM	3,40
4º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	3,00
5º Duarte Silva	92 Jun	CCDR	2,80
José Eusébio	72 Sen	CDCNAV	SM
Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	SM



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Filomena Costa	85 Sen	SCB	10 4 4,95
2ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	13 5 4,93
3ª Vitória Serrão	87 Sen	AJS	14 1 7,91
Diana Pereira	92 Jun	CAM-VC	DST



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Artur Rodrigues	75 Sen	NAC	9 3 0,63
2º Americo Moreira	89 S23	CDP	9 3 6,71
3º Miguel Ribeiro	87 Sen	SCB	9 4 0,42



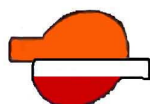
Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,97	+1,2
2º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,43	0,0
3º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	6,25	0,0
4º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	6,21	+0,3
5º Jorge Cardoso	88 Sen	CCSJM	6,11	+1,0
6º Andre Correia	89 S23	CDP	6,03	+0,4
7º Jorge Santos	85 Sen	NAC	6,00	0,0
8º Rui Almeida	95 Juv	ACRC	5,93	0,0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 7



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Guimarães / Leiria / E U Lisboa

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1103024



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

9º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	5,73	0,0
10º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	5,60	0,0
11º Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	5,58	+0,7
12º João Fernandes	93 Jun	MAC	5,54	+0,3
13º José Magalhães	78 Sen	GDL	4,75	0,0



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Sónia Marques	86 Sen	SCB	11,55	+1,1
2ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	10,32	+0,6
3ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	9,95	+0,5
4ª Jessica Clara	95 Juv	NAC	8,99	+0,7



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	13,15
2º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	11,86
3º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,73
4º Ricardo Cruz	83 Sen	CCDR	11,25
5º Andre Pontes	90 S23	CDP	11,09
6º Sérgio Silva	77 Sen	NAC	10,39
7º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	10,22
8º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	10,15
9º Remi Lima	92 Jun	CAM-VC	9,90
10º Luis Lima	91 S23	ACRC	9,82
11º Alvaro Almeida	60 Vet	CSGAIA	8,89
12º Manuel Pinho	74 Sen	GDL	8,66
13º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	6,89



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	14,31	+0,4
2º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	13,50	+0,6
3º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	13,42	-1,7
4º Eduardo Ribeiro	93 Jun	NAC	13,41	0,0
5º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	13,35	0,0
6º Hélder Pinto	93 Jun	SCB	13,20	+2,2 v
7º Luis Ferreira	85 Sen	CCSJM	12,95	0,0
8º Rui Almeida	95 Juv	ACRC	12,37	0,0
9º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	12,17	+0,4
10º Ruben Oliveira	93 Jun	GDL	11,99	+0,1



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	41,97
2º Pedro Faria	94 Juv	CDP	35,26
3º Ricardo Cruz	83 Sen	CCDR	34,15
4º Remi Lima	92 Jun	CAM-VC	33,89
5º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	32,55
6º Jose Henrique	93 Jun	MAC	31,04



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

7º José Pinho	95 Juv	NAC	30,39
8º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	28,77
9º Marco Ferreira	92 Jun	LAVRA	27,68
10º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	26,95
11º Daniel Costa	94 Juv	SCB	26,46
12º Tiago Batista	92 Jun	SSTSJM	18,07
13º António Miranda	55 Vet	GDL	11,02



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

1º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	38,98
2º Luís Assunção	78 Sen	CCSJM	38,86
3º Sérgio Silva	77 Sen	NAC	37,08
4º Jose Henrique	93 Jun	MAC	33,10
5º Paulo Soares	72 Sen	CCDR	30,75
6º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	29,87
7º Manuel Soares	78 Sen	CDP	18,62



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Hugo Silva	90 S23	CCDR	54,51	
2º Carlos Cunha	62 Vet	NAC	45,22	
3º Márcio Cunha	78 Sen	SCB	45,18	
4º Mário Marques	93 Jun	CCSJM	42,87	
5º Joaquim Guimarães	87 Sen	ESCMOV	40,11	
6º Manuel Soares	78 Sen	CDP	39,86	
7º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	39,36	
8º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	35,38	
9º Andre Pereira	95 Juv	CSGAIA	35,19	
10º Helder Correia	94 Juv	CDCNAV	28,65	
11º Fabio Lopes	95 Juv	ACRC	28,54	
12º Fábio Teixeira	91 S23	CAM-VC	25,55	
13º Heitor Santos	65 Vet	GDL	24,52	
Manuel Silva	58 Vet	SSTSJM		SM



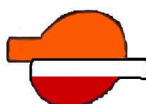
4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Spo.clu.braga	93 Sen	SCB	4 6,11
<i>andré pinto (1995) / hélder pinto (1993) / ricardo ferreira (1995) / pedro p silva (1995)</i>			
2º Clu.des.c+s Lavra	93 Sen	LAVRA	4 6,88
<i>mario alonso (1993) / miguel saraiva (1993) / tomás ribeiro (1995) / joão maia (1994)</i>			
3º Ass Cul.cambra	94 Sen	ACRC	4 7,45
<i>fabio lopes (1995) / bruno verissimo (1994) / ayrtton nascimento (1995) / rui almeida (1995)</i>			

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Guimarães / Leiria / E U Lisboa

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1103024



4X100 Metros Planos

(Masc)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

4º Cen.des.cul.navais 92 Sen	CDCNAV	4 8,04	
<i>carlos silva (1993) / sergio carvalho (1993) / armando junqueira (1984) / helder martins (1992)</i>			
Ss.tra.da.câm.mun Sj 91 Sen	SSTSJM		DST
<i>bruno gomes (1992) / pedro vieira (1992) / carlos almeida (1991) / andre nogueira (1993)</i>			
Gru.des.da.lourocoop 78 Sen	GDL		DST
<i>josé magalhães (1978) / ruben oliveira (1993) / david magalhães (1988) / célio neves (1993)</i>			

Serie 2

1º Escola Do Movimento 90 Sen	ESCMOV	4 3,22	
<i>edgar baptista (1991) / francisco cordoeiro (1992) / pedro goncalves (1990) / carlos nascimento (1994)</i>			
2º Clu.cam.são Joã.da.m 88 Sen	CCSJM	4 3,43	
<i>diogo carvalho (1988) / josé viegas (1993) / cláudio ferreira (1992) / antonio brandão (1992)</i>			
3º Clu.cul.des.ribeirão 81 Sen	CCDR	4 3,67	
<i>sérgio silva (1985) / raul veloso (1981) / joaquim rodrigues (1990) / eduardo sá (1995)</i>			
4º Núc.atl.cucujães 85 Sen	NAC	4 4,58	
<i>andré daniel pereira (1985) / César pedreira (1987) / miguel ant. silva (1994) / jorge santos (1985)</i>			
5º Clu.spi.gaia 91 Sen	CSGAIA	4 5,71	
<i>josé lopes (1994) / daniel soares (1991) / sergio teixeira (1994) / claudio goncalves (1991)</i>			
Clube Desp Da Póvoa 89 Sen	CDP		DSQ R 166,4
<i>andre correia (1989) / nuno costa (1993) / roberto silva (1995) / andre pontes (1990)</i>			
Cen.atl.mazarefes 90 Sen	CAM-VC		DSQ R 166,4
<i>fábio teixeira (1991) / francisco azevedo (1994) / fáblio felgueiras (1993) / sérgio carmo (1990)</i>			

Serie 1

4º Ss.tra.da.câm.mun Sj 58 Sen	SSTSJM	4 3 8,54	
<i>ricardo costa (1995) / aníbal almeida (1965) / carlos almeida (1991) / manuel silva (1958)</i>			
Clu.des.c+s Lavra 81 Sen	LAVRA		DSQ R 170,9
<i>tiago fonseca (1993) / joão maia (1994) / tomás ribeiro (1995) / francisco evora (1991)</i>			

Serie 2

1º Núc.atl.cucujães 80 Sen	NAC	3 2 6,87	
<i>miguel ant. silva (1994) / andré daniel pereira (1985) / tiago miguel santos (1980) / César pedreira (1987)</i>			
2º Clube Camp.s.i.madei 89 Sen	CCSJM	3 2 9,60	
<i>eliseu ribeiro (1992) / diogo pimentel (1989) / cláudio ferreira (1992) / rui leite (1989)</i>			
3º Escola Do Movimento 81 Sen	ESCMOV	3 3 1,70	
<i>tomas baptista (1992) / paulo lopes (1988) / tony calvo (1981) / francisco cordoeiro (1992)</i>			
4º Clu.cul.des.ribeirão 83 Sen	CCDR	3 3 1,81	
<i>joão simões (1994) / rui aráujo (1988) / diogo cruz (1994) / jose araujo (1983)</i>			
5º Spo.clu.braga 87 Sen	SCB	3 4 2,14	
<i>ricardo ferreira (1995) / paulo rosário (1994) / fernando pinto (1994) / miguel ribeiro (1987)</i>			
6º Cen.atl.mazarefes 87 Sen	CAM-VC	3 4 6,01	
<i>sérgio carmo (1990) / duarte rodrigues (1987) / helder coutinho (1990) / roberto baptista (1991)</i>			



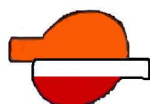
4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Clube Desp Da Póvoa 92 Sen	CDP	3 3 9,34	
<i>rui oliveira (1994) / diogo campos (1992) / roberto silva (1995) / anselmo ramos (1992)</i>			
2º Clu.spi.gaia 90 Sen	CSGAIA	3 3 9,52	
<i>amandio leite (1990) / tiago faria (1994) / daniel soares (1991) / daniel reis (1995)</i>			
3º Ass Cul.rec Cambra 89 Sen	ACRC	3 4 0,07	
<i>antónio rocha (1992) / adelino oliveira (1991) / ricardo pereira (1990) / abilio goncalves (1989)</i>			

REPSOL



GASÓLEO
 AO
 DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
 AGRÍCOLA
 RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Guimarães / Leiria / E U Lisboa

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2011

1103024

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação de Atletismo de Viseu

ACRC	Ass Cult Rec de Cambra	3	14	17	3	13	16
------	------------------------	---	----	----	---	----	----

Associação de Atletismo de Aveiro

CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	21	21		17	17	
-------	---------------------------------------	----	----	--	----	----	--

GDL	Grupo Desp da Lourocoope	15	15		12	12	
-----	--------------------------	----	----	--	----	----	--

NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17	21	38	12	17	29
-----	---------------------------------	----	----	----	----	----	----

SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	10	14	24	9	11	20
--------	------------------------------------	----	----	----	---	----	----

SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	10	14	24	9	11	20
--------	------------------------------------	----	----	----	---	----	----

SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	10	14	24	9	11	20
--------	------------------------------------	----	----	----	---	----	----

Associação de Atletismo do Porto

CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	18	18		14	14	
--------	----------------------------	----	----	--	----	----	--

CDP	Clube Desp da Póvoa	21	21		13	13	
-----	---------------------	----	----	--	----	----	--

CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	16	16		12	12	
--------	------------------------	----	----	--	----	----	--

ESCMOV	Escola do Movimento	1	18	19	1	15	16
--------	---------------------	---	----	----	---	----	----

LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	15	17	32	12	12	24
-------	-----------------------------	----	----	----	----	----	----

MAC	Maia Atlético Clube	7	7		4	4	
-----	---------------------	---	---	--	---	---	--

Associação de Atletismo de Braga

CDDR	Centro de Cultura e Desporto Ribeirão	21	21		15	15	
------	---------------------------------------	----	----	--	----	----	--

JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	1	1		1	1	
------	--------------------------------	---	---	--	---	---	--

SCB	Sporting Clube de Braga	22	18	40	15	13	28
-----	-------------------------	----	----	----	----	----	----

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	15	18	33	11	13	24
--------	----------------------------------	----	----	----	----	----	----

Associação de Atletismo da Madeira

AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra	21		21	15		15
-----	-------------------------------	----	--	----	----	--	----

Totais de participações individuais + estafetas	104			78			
		240			182		
			344			260	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	26	37	63	20	30	50
---------	----	----	----	----	----	----

Juniores	27	56	83	18	40	58
----------	----	----	----	----	----	----

Sub23	17	49	66	11	34	45
-------	----	----	----	----	----	----

Seniores	31	90	121	26	71	97
----------	----	----	-----	----	----	----

Veteranos	3	8	11	3	7	10
-----------	---	---	----	---	---	----

Totais de participações individuais + estafetas	104			78			
		240			182		
			344			260	

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Salto em Altura

Masc

Juv	Rafael Vilas Boas	1995 Juv	1,96
-----	-------------------	----------	------

Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão

< Flexão

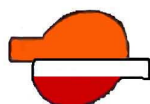
DSQ Desqualificado

DST Desistiu

RR Recorde Regional

SM Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 7