



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 7 de Maio de 2011

1147029



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 31		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Rita Mota	94 Juv	AAP	1 6,53
2ª Ana Queirós	95 Juv	AAP	1 7,83
3ª Sandra Ferreira	94 Juv	AAB	1 8,16
4ª Rita Alves	94 Juv	SCB	1 8,47 X
5ª Bernarda Teresa	95 Juv	AAVR	1 9,98
6ª Marcia Armada	95 Juv	AAVC	2 1,38
Serie 32		Vento:	Fav: + 2,3
1ª Raíaela Morais	94 Juv	AAVC	1 9,68
2ª Alexandra Silvano	95 Juv	AABR	1 9,95
3ª Jessica Canto	94 Juv	AAVR	1 9,98
4ª Rose Trindade	94 Juv	AAB	2 0,30
5ª Ana Azevedo	94 Juv	AABR	2 2,37



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 21		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Elsa Maia	96 Ini	AAP	1 3,56
2ª Raíaela Moutinho	97 Ini	AAP	1 3,61
3ª Elisia Magalhaes	97 Ini	AAVC	1 4,52
4ª Daniela Costa	96 Ini	AAB	1 4,92
5ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 4,99 X
6ª Claudia Almeida	96 Ini	AAVC	1 6,07
Serie 22		Vento:	Fav: + 3,4
1ª Ana Santos	97 Ini	AAVR	1 6,15
2ª Andreia Patrocinio	97 Ini	AABR	1 6,19
3ª Joana Santos	97 Ini	AAVR	1 7,30
4ª Ana Costa	96 Ini	AAB	1 8,50
5ª Ana Felix	96 Ini	AABR	1 9,27



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Daniel Reis	95 Juv	AAP	1 1,89
2º Joao Simoes	94 Juv	AAB	1 1,96
3º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	1 2,29
4º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	1 2,49
5º Rui Carvalho	95 Juv	AAVR	1 3,29
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	1 2,64
2º Miguel Araujo	95 Juv	AAVC	1 2,66
3º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	1 2,67
4º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	1 3,02
5º Bruno Peixoto	95 Juv	AAVR	1 4,17



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Susana Sousa	99 Inf	AAP	8,58
2ª Fátima Silva	98 Inf	AAP	8,78
3ª Leticia Costa	98 Inf	AAVC	8,81
4ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	8,92 X
5ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	8,92 X
6ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	8,95 X
7ª Carmen Ribeiro	98 Inf	AAVR	9,50



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 22		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Maria Arieiro	98 Inf	AAVC	9,13
2ª Fátima Penas	98 Inf	AAVR	9,36
3ª Micaléa Frutoso	98 Inf	AABR	9,42
4ª Marta Branco	98 Inf	AAB	9,51
5ª Sara Fernandes	98 Inf	AAB	9,61
6ª Sonia Pinto	98 Inf	AABR	9,97



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Desf: - 3,9
1º Pedro Ferreira	96 Ini	AAP	9,69
2º Sergio Campos	96 Ini	AAB	9,84
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,12 X
4º Narciso Vieira	96 Ini	AAB	1 0,20
5º Pedro Vilacova	96 Ini	AAP	1 0,21
6º Igor Alves	97 Ini	AAVR	1 0,36
Serie 22		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º Ivo Tavares	96 Ini	AAVR	9,83
2º Eduardo Lima	96 Ini	AAVC	1 0,12
3º Jose Silva	96 Ini	AAVC	1 0,18
4º Rafael Branco	96 Ini	AABR	1 0,68
5º Roberto Tavares	96 Ini	AABR	1 0,81



1.000 Metros

(Fem)

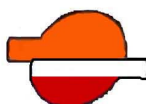
Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Catarina Ferreira	98 Inf	CAAV	3 0 6,48
2ª Francisca Borges	98 Inf	MAC	3 0 8,81
3ª Ana Nunes	99 Inf	CDCC	3 1 1,75
4ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	3 1 4,51
5ª Soraia Vigário	98 Inf	FCUP	3 1 7,25
6ª Anabela Ribeiro	98 Inf	UDV	3 1 9,34
7ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	3 2 1,43
8ª Rita Pereira	98 Inf	UDV	3 2 4,10
9ª Susana Malheiro	99 Inf	LFC-F	3 2 5,30
10ª Jessica Neto	99 Inf	CDMAR	3 2 5,65
11ª Sara Mota	99 Inf	UDV	3 2 7,77
12ª Oceane Augusto	99 Inf	CAAV	3 3 0,00
13ª Ines Silva	99 Inf	CAAV	3 3 2,41
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Anita Silva	98 Inf	SCB	3 2 5,58
2ª Sara Ribeiro	99 Inf	UDV	3 3 1,27
3ª Ana Dias	98 Inf	CDMAR	3 3 2,04
4ª Eduarda Saavedra	98 Inf	CDCC	3 3 4,66
5ª Ana Carneiro	99 Inf	MFC	3 3 5,69
6ª Rita Dantas	99 Inf	CAAV	3 3 6,58
7ª Ana Lopes	98 Inf	CDCC	3 4 0,58
8ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	3 4 1,75
9ª Marcia Moura	98 Inf	UDV	3 4 4,58
10ª Alexandra Sousa	99 Inf	UDV	3 4 6,29
11ª Sílvia Ferreira	99 Inf	FCV	3 4 7,96
12ª Sara Oliveira	98 Inf	EAROS	4 2 1,01



1.000 Metros

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 7 de Maio de 2011

1147029



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	2 5 9,74
2º Diogo Silveira	99 Inf	FCV	3 1 3,56
3º Diogo Mota	98 Inf	ADAM	3 1 4,48
4º Bruno Oliveira	98 Inf	GRAC	3 1 6,89
5º Paulo Nogueira	99 Inf	GRAC	3 2 6,89
6º Jose Parente	99 Inf	CCDA	3 2 7,63
7º Joao Magalhaes	99 Inf	UDV	3 2 9,75
8º Helder Araujo	98 Inf	GRAC	3 3 6,66
9º Hugo Azevedo	99 Inf	GRAC	3 4 0,16
10º Hugo Peixoto	98 Inf	GDUC	3 4 2,14
11º Tiago Pinto	99 Inf	CDMAR	3 5 0,55



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	2 4 3,19
2º Pedro Meireles	96 Ini	SCB	2 4 3,95
3º Fabio Gomes	97 Ini	UDV	2 4 8,25
4º J Pedro Silva	96 Ini	FCV	2 5 0,04
5º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	2 5 2,67
6º Luís F S Costa	96 Ini	CCDR	2 5 3,20
7º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 5 4,73
8º Rafael Silva	97 Ini	LFC-F	2 5 6,07
9º Rui Silva	96 Ini	CAAV	2 5 6,54
10º Fernando Freire	96 Ini	FCV	3 0 2,02
11º Tiago Goncalves	97 Ini	UDV	3 0 7,54



1.000 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Elsa Gomes	96 Ini	SCB	3 0 0,30
2ª Sofia Teixeira	97 Ini	UDV	3 0 4,94
3ª Diana S Ribeiro	96 Ini	FCV	3 0 6,96
4ª Sandra Oliveira	96 Ini	FCV	3 0 8,57
5ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	3 1 1,40
6ª Catarina Araújo	97 Ini	LFC-F	3 1 1,48
7ª Silvia Oliveira	96 Ini	EAROS	3 1 8,69
8ª Sara Oliveira	97 Ini	EAROS	3 1 9,20
9ª Daniela Silva	96 Ini	SCB	3 1 9,69
10ª Marta Martins	96 Ini	SCB	3 2 1,64
11ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3 3 6,81

Serie 4

1ª Catia Mendes	96 Ini	GDUC	3 1 3,86
2ª Laura Alves	96 Ini	GCB	3 1 5,24
3ª Taynara Nantua	97 Ini	GDUC	3 2 1,72
4ª Helena Silva	97 Ini	ARLVG	3 2 8,13
5ª Helena Alves	97 Ini	UDV	3 3 1,55
6ª Paula Gameiro	97 Ini	CAAV	3 3 2,05
7ª Raquel Campos	96 Ini	CEBSMB	3 3 3,36
7ª Diana Costa	97 Ini	CAAV	3 3 4,41
8ª Flávia Dias	97 Ini	CDMAR	3 3 9,79
9ª Lara Oliveira	96 Ini	JUNI	3 4 4,40
10ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	4 1 7,10



1.000 Metros

(Fem)

Serie 3

1º Diogo Rocha	96 Ini	CEBSMB	2 5 5,26
2º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	2 5 7,15
3º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	2 5 9,75
4º Martim Freitas	96 Ini	CDP	3 0 2,26
5º André Silva	97 Ini	CCDR	3 0 3,02
6º João Fontão	96 Ini	SCB	3 0 4,74
7º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	3 0 9,56
8º Diogo Peixoto	96 Ini	GDUC	3 1 0,35
9º Jose Sousa	96 Ini	UDV	3 1 3,68
10º Luís M F Machado	97 Ini	LFC-F	3 1 9,99
11º Rafael Oliveira	96 Ini	GDUC	3 3 4,84
12º Pedro Henriques	97 Ini	UDV	3 3 9,20



1.000 Metros

(Fem)

Serie 5

1ª Rita Lopes	94 Juv	SCB	3 0 0,72
2ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	3 0 3,86
3ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	3 0 5,29
4ª Catarina Rodrigues	94 Juv	SCB	3 0 7,44
5ª Estefânia Gameiro	94 Juv	ADAM	3 0 8,75
6ª Sara Sousa	95 Juv	ARLVG	3 1 0,03
7ª Sónia Ferreira	95 Juv	UDV	3 1 3,36
8ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	3 1 5,39
9ª Jessica Pontes	95 Juv	IND-B	3 2 2,54
10ª Catarina Pereira	94 Juv	UDV	3 2 8,18
Jéssica Lopes	95 Juv	LFC-F	DST

Serie 6

1ª Anita Fernandes	95 Juv	CAAV	3 1 6,48
2ª Márcia Gomes	94 Juv	FCV	3 1 8,83
3ª Claudia Ribeiro	95 Juv	FCV	3 2 3,48
4ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	3 2 9,05
5ª Marta Almeida	94 Juv	CTDC	3 3 0,89
6ª Ana Escobar	94 Juv	GDVP	3 3 1,52
7ª Tânia Gomes	95 Juv	CAAV	3 3 2,43
8ª Marta Oliveira	95 Juv	LFC-F	3 3 4,12
9ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	3 3 4,90
10ª Rosa Melo	95 Juv	UDV	3 3 5,29
11ª Márcia Araújo	95 Juv	LFC-F	3 4 4,73
12ª Claudia Rodrigues	95 Juv	CAAV	3 4 5,12
13ª Patricia Matos	95 Juv	GDUC	3 5 3,35
14ª Daniela Silva	95 Juv	FCUP	4 1 3,32



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 11

Vento: Desf: - 0,1

1º Fábio Franco	98 Inf	AAP	8,29
2º Diogo Guerra	99 Inf	AAP	8,50
3º Rui Freitas	98 Inf	AAVR	8,67
4º Tiago Lima	98 Inf	AAVC	8,80
5º Filipe Silva	98 Inf	AAVR	8,93

Serie 12

Vento: Desf: - 0,9

1º Alberto Antunes	98 Inf	AAB	8,57
2º Oleksander Nekrusmet	98 Inf	AAB	8,67
3º Cesar Queiros	98 Inf	AAVC	9,71
4º Vasco Aleixo	98 Inf	AABR	9,75



1.000 Metros

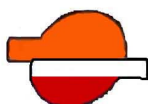
(Masc)



1.000 Metros

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 7 de Maio de 2011

1147029



1.000 Metros

(Masc)



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 4

1º João Cruz	94 Juv	MAC	2 3 5,56
2º Francisco Rodrigues	95 Juv	SCB	2 3 6,07
3º Hélder Costa	95 Juv	GRAC	2 3 6,39
4º Fernando Pinto	94 Juv	SCB	2 3 6,94
5º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	2 4 0,77
6º Carlos Oliveira	95 Juv	GRAC	2 4 1,64
7º Diogo Pedrosa	94 Juv	CDCC	2 4 3,24
8º Luis Magalhães	94 Juv	UDV	2 4 3,96
9º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	2 4 4,54
10º Pedro Rocha	94 Juv	CBPAR	2 4 7,38
11º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	2 4 8,93
12º João Cunha	95 Juv	UDV	2 5 0,11
13º Miguel Coelho	95 Juv	UDV	2 5 1,33
14º Rui Gomes	94 Juv	CDCC	2 5 1,34
15º Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC	3 0 3,50

Serie 5

1º Guilherme Lopes	94 Juv	FCV	2 4 9,34
2º Paulo Ribeiro	95 Juv	UDV	2 5 2,36
3º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 5 3,83
4º Tiago Faria	94 Juv	CSGAIA	2 5 4,24
5º Bruno Conceição	95 Juv	CAAV	2 5 5,25
6º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 5 9,61
7º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	3 0 1,06
8º Micael Alves	95 Juv	CEBSMB	3 0 6,64
9º Pedro Ribeiro	94 Juv	CEBSMB	3 1 0,60
10º Luis Machado	95 Juv	EAROS	3 1 2,38
11º Flávio Ribeiro	95 Juv	UDV	3 1 5,16
12º José S Pereira	95 Juv	EAROS	3 2 0,29

Final 1

1ª Susana Sousa	99 Ben-B	AAP	9,78
2ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	8,23 X
3ª Fátima Silva	98 Inf	AAP	7,45
4ª Marta Branco	98 Inf	AAB	7,37
5ª Mícalea Frutoso	98 Inf	AABR	7,20
6ª Sara Fernandes	98 Inf	AAB	7,20
7ª Leticia Costa	98 Inf	AAVC	7,02
8ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	6,73 X
9ª Maria Arieiro	98 Inf	AAVC	6,56
10ª Fátima Penas	98 Inf	AAVR	6,02
11ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	6,01 X
12ª Sonia Pinto	98 Inf	AABR	5,71
13ª Carmen Ribeiro	98 Inf	AAVR	4,91



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 30

1º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	12,72
2º Daniel Reis	95 Juv	AAP	11,15
3º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	9,90
4º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	9,75
5º Joao Simoes	94 Juv	AAB	9,68
6º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	9,52
7º Miguel Araujo	95 Juv	AAVC	9,05
8º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	8,68
9º Bruno Peixoto	95 Juv	AAVR	7,49
10º Rui Carvalho	95 Juv	AAVR	7,22



Salto em Comprimento

(Masc)



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 20

1º Pedro Ferreira	96 Ini	AAP	6,05 - 0,4
2º Sergio Campos	96 Ini	AAB	5,90 + 1,5
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	5,66 + 0,8 X
4º Pedro Vilacova	96 Ini	AAP	5,61 + 0,1
5º Narciso Vieira	96 Ini	AAB	5,46 + 0,5
6º Eduardo Lima	96 Ini	AAVC	5,41 + 0,8
7º Ivo Tavares	96 Ini	AAVR	5,35 - 0,1
8º Jose Silva	96 Ini	AAVC	4,86 + 2,8 v
9º Roberto Tavares	96 Ini	AABR	4,79 - 1,1
10º Igor Alves	97 Ini	AAVR	4,48 0,0
11º Rafael Branco	96 Ini	AABR	4,27 + 0,3

Final 1

1ª Rita Mota	94 Juv	AAP	10,08
2ª Ana Queirós	95 Ini	AAP	9,23
3ª Jessica Canto	94 Juv	AAVR	8,72
4ª Marcia Armada	95 Juv	AAVC	7,68
5ª Rafaela Morais	94 Juv	AAVC	7,36
6ª Rita Alves	94 Juv	SCB	6,89 X
7ª Sandra Ferreira	94 Juv	AAB	6,43
8ª Rose Trindade	94 Juv	AAB	6,34
9ª Bernarda Teresa	95 Ini	AAVR	6,11
10ª Ana Azevedo	94 Juv	AABR	5,81



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Altura

(Fem)

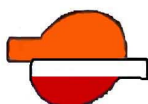
Final 1

1º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	5,85 + 0,1
2º Daniel Reis	95 Ini	AAP	5,82 + 0,6
3º Joao Simoes	94 Juv	AAB	5,61 + 2,2 v
4º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	5,49 + 2,2 v
5º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	5,39 + 0,9
6º Miguel Araujo	95 Ini	AAVC	5,31 + 1,8
7º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	5,02 + 2,8 v
8º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	4,83 + 1,1
9º Rui Carvalho	95 Ini	AAVR	4,61 + 0,5
10º Bruno Peixoto	95 Ini	AAVR	4,25 - 1,3

Final 1

1ª Elisia Magalhaes	97 Ini	AAVC	1,45
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,41 X
3ª Elsa Maia	96 Ini	AAP	1,37
4ª Cláudia Almeida	96 Ini	AAVC	1,33
5ª Daniela Costa	96 Ini	AAB	1,29
6ª Rafaela Moutinho	97 Ini	AAP	1,29
7ª Joana Santos	97 Ini	AAVR	1,21
8ª Ana Santos	97 Ini	AAVR	1,21
9ª Ana Costa	96 Ini	AAB	1,17
10ª Andreia Patrocinio	97 Ini	AABR	1,05
Ana Felix	96 Ini	AABR	SM

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 7 de Maio de 2011

1147029



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Rita Mota	94 Juv	AAP	1,53
2ª Marcia Armada	95 Juv	AAVC	1,53
3ª Rita Alves	94 Juv	SCB	1,29 X
3ª Ana Queirós	95 Ini	AAP	1,29
5ª Bernarda Teresa	95 Ini	AAVR	1,25
6ª Sandra Ferreira	94 Juv	AAB	1,25
7ª Rose Trindade	94 Juv	AAB	1,21
8ª Ana Azevedo	94 Juv	AABR	1,21
9ª Raíaela Morais	94 Juv	AAVC	1,13
10ª Jessica Canto	94 Juv	AAVR	1,13
Alexandra Silvano	95 Juv	AABR	SM



200 Metros

(Fem)

Serie 31

1ª Rose Trindade	94 Juv	AAB	2 7,48
2ª Ana Queirós	95 Juv	AAP	2 7,99
3ª Rita Mota	94 Juv	AAP	2 8,74
4ª Sandra Ferreira	94 Juv	AAB	2 9,51
5ª Rita Alves	94 Juv	SCB	3 0,10 X
6ª Marcia Armada	95 Juv	AAVC	3 0,51

Serie 32

1ª Bernarda Teresa	95 Juv	AAVR	3 0,96
2ª Raíaela Morais	94 Juv	AAVC	3 1,52
3ª Jessica Canto	94 Juv	AAVR	3 3,33

Vento:

Desf: - 0,3

Vento:

Desf: - 2,1



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Raíaela Moutinho	97 Ini	AAP	22,70
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	18,06 X
3ª Daniela Costa	96 Ini	AAB	17,66
4ª Cláudia Almeida	96 Ini	AAVC	16,82
5ª Ana Santos	97 Ini	AAVR	14,94
6ª Ana Costa	96 Ini	AAB	14,81
7ª Elsa Maia	96 Ini	AAP	14,32
8ª Elisia Magalhaes	97 Ini	AAVC	14,31
9ª Ana Felix	96 Ini	AABR	11,36
10ª Joana Santos	97 Ini	AAVR	10,04
11ª Andreia Patrocinio	97 Ini	AABR	8,29



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 31

1º Daniel Reis	95 Juv	AAP	3 7,40
2º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	3 7,59
3º Joao Simoes	94 Juv	AAB	3 8,33
4º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	3 8,73
5º Miguel Araujo	95 Juv	AAVC	3 9,68

Serie 32

1º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	4 0,28
2º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	4 0,46
3º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	4 2,29
4º Bruno Peixoto	95 Juv	AAVR	4 8,30
Rui Carvalho	95 Juv	AAVR	

DSQ 63 Pisou linha



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 20

1º Pedro Ferreira	96 Ini	AAP	38,68
2º Ivo Tavares	96 Ini	AAVR	34,44
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	29,85 X
4º Rafael Branco	96 Ini	AABR	27,83
5º Pedro Vilacova	96 Ini	AAP	27,26
6º Jose Silva	96 Ini	AAVC	26,80
7º Eduardo Lima	96 Ini	AAVC	25,67
8º Narciso Vieira	96 Ini	AAB	24,45
9º Sergio Campos	96 Ini	AAB	24,07
10º Igor Alves	97 Ini	AAVR	22,30
11º Roberto Tavares	96 Ini	AABR	21,46



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	1 1,29
2º Helder Pinto	93 Jun	SCB	1 1,42
3º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	1 1,56
4º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	1 1,61
5º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,67
6º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	1 1,93
7º Filipe Rodrigues	93 Jun	EBPGS	1 2,04
8º Jose Calvao	91 S23	NACH	1 2,26

Serie 2

1º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	1 2,24
2º Mario Alonso	93 Jun	LAVRA	1 2,33
3º Iuri Costa	93 Jun	EBPGS	1 2,41
4º Roberto Silva	95 Juv	CDP	1 2,80
Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	DSQ R 162,7
Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	DSQ R 162,7



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 10

1º Fábio Franco	98 Inf	AAP	4,82 + 0,8
2º Diogo Guerra	99 Inf	AAP	4,65 + 1,0
3º Oleksander Nekrusmet	98 Inf	AAB	4,44 + 2,6 v
4º Filipe Silva	98 Inf	AAVR	4,28 + 3,7 v
5º Alberto Antunes	98 Inf	AAB	4,25 + 0,9
6º Tiago Lima	98 Inf	AAVC	3,81 + 3,4 v
7º Cesar Queiros	98 Inf	AAVC	3,79 + 2,0
8º Rui Freitas	98 Inf	AAVR	3,47 + 1,1
9º Vasco Aleixo	98 Inf	AABR	3,44 + 1,2



100 Metros planos

(Fem)

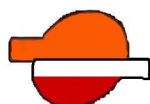
Serie 1

1ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,74
2ª Daniela França	95 Juv	MAC	1 2,79
3ª Beatiz Marques	94 Juv	MAC	1 3,57
4ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	1 4,00
5ª Ana Ramos	89 S23	CDP	1 5,28

Vento:

Desf: - 1,6

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 7 de Maio de 2011

1147029



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	28,14
2ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	22,57
Ana Ramos	89 S23	CDP	



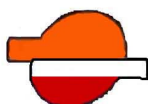
Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	42,94
2º Iuri Costa	93 Jun	EBPGS	33,82
3º Jorge Lopes	93 Jun	ADA	32,51

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2011

1147029



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 31		Vento:	Desf: - 0,3
1º Joao Simoes	94 Juv	AAB	1 6,21
2º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	1 6,63
3º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	1 7,04
4º Daniel Reis	95 Juv	AAP	1 7,15
5º Miguel Araujo	95 Juv	AAVC	2 0,29
Serie 32		Vento:	Fav: + 0,6
1º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	1 8,69
2º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	1 9,23
3º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	2 0,20
4º Rui Carvalho	95 Juv	AAVR	2 1,14
5º Bruno Peixoto	95 Juv	AAVR	2 1,39



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: - 0,8
9ª Jessica Canto	94 Juv	AAVR	3,85



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav:
1º Pedro Ferreira	96 Ini	AAP	13,18
2º Pedro Vilacova	96 Ini	AAP	11,13
3º Ivo Tavares	96 Ini	AAVR	10,30
4º Narciso Vieira	96 Ini	AAB	10,07
5º Roberto Tavares	96 Ini	AABR	9,65
6º Sergio Campos	96 Ini	AAB	9,55
7º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,42 X
8º Rafael Branco	96 Ini	AABR	9,14
9º Eduardo Lima	96 Ini	AAVC	8,98
10º Igor Alves	97 Ini	AAVR	8,09
11º Jose Silva	96 Ini	AAVC	7,76



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,3
1º Pedro Vilacova	96 Ini	AAP	1 4,45
3º Narciso Vieira	96 Ini	AAB	1 4,97
4º Pedro Ferreira	96 Ini	AAP	1 4,59
4º Ivo Tavares	96 Ini	AAVR	1 5,00
5º Sergio Campos	96 Ini	AAB	1 5,40
6º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 5,71 X
Serie 22		Vento:	Desf: - 0,8
1º Eduardo Lima	96 Ini	AAVC	1 4,95
2º Igor Alves	97 Ini	AAVR	1 7,42
3º Jose Silva	96 Ini	AAVC	1 8,44
4º Roberto Tavares	96 Ini	AABR	1 8,76
5º Rafael Branco	96 Ini	AABR	1 9,86



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	2 6,45
2ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	2 8,27
3ª Lara Carvalho	95 Juv	ADAM	2 9,40
4ª Tânia Costa	95 Juv	ADAM	3 2,28



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	2 3,34
2º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	2 3,37
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	2 3,64
4º Hélder Pinto	93 Jun	SCB	2 3,77
5º Claudio Goncalves	91 S23	CSG	2 4,07
6º José Macedo	94 Juv	JUNI	2 4,15
7º Claudio Lopes	95 Juv	ADAM	2 5,43
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Filipe Rodrigues	93 Jun	EBPGS	2 4,13
2º Diogo Ribeiro	90 S23	JUNI	2 4,21
3º Fábio Cunha	94 Juv	JUNI	2 4,42
4º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	2 4,42
5º João Maia	94 Juv	LAVRA	2 5,03
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	2 4,20
2º Tomas Ribeiro	95 Juv	LAVRA	2 4,45
3º André Pinto	95 Juv	SCB	2 4,79
4º Iuri Costa	93 Jun	EBPGS	2 5,42
5º João Veloso	89 S23	CCDR	2 5,60
6º Ricardo Martins	95 Juv	ADAM	2 6,82
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,1
1º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	2 5,03
2º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	2 5,11
3º José Calvão	91 S23	NACH	2 5,50
4º Nuno Costa	93 Jun	CDP	2 6,03
5º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	2 6,35



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Elsa Maia	96 Ini	AAP	1 0,90
2ª Claudia Almeida	96 Ini	AAVC	1 1,12
3ª Daniela Costa	96 Ini	AAB	1 1,23
4ª Raíaela Moutinho	97 Ini	AAP	1 1,44
5ª Elisia Magalhaes	97 Ini	AAVC	1 1,60
6ª Joana Santos	97 Ini	AAVR	1 1,76
Serie 22		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Andreia Patrocinio	97 Ini	AABR	1 1,20
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 1,67 X
3ª Ana Santos	97 Ini	AAVR	1 1,79
4ª Ana Felix	96 Ini	AABR	1 2,73
5ª Ana Costa	96 Ini	AAB	1 2,81

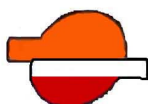


Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav:
1ª Rose Trindade	94 Juv	AAB	4,71 + 0,1
2ª Rita Mota	94 Juv	AAP	4,66 + 0,5
3ª Ana Queirós	95 Juv	AAP	4,62 - 1,3
4ª Sandra Ferreira	94 Juv	AAB	4,61 + 0,5
5ª Rita Alves	94 Juv	SCB	4,33 - 0,3 X
6ª Raíaela Morais	94 Juv	AAVC	4,19 + 0,8
7ª Marcia Armada	95 Juv	AAVC	4,11 - 1,1
8ª Bernarda Teresa	95 Juv	AAVR	3,90 0,0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2011

1147029



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Ana Queirós	95 Juv	AAP	21,11
2ª Raíaela Morais	94 Juv	AAVC	20,44
3ª Jessica Canto	94 Juv	AAVR	16,23
4ª Marcia Armada	95 Juv	AAVC	15,61
5ª Rose Trindade	94 Juv	AAB	12,28
6ª Bernarda Teresa	95 Juv	AAVR	11,53
7ª Sandra Ferreira	94 Juv	AAB	11,02
8ª Rita Alves	94 Juv	SCB	10,77 X
Rita Mota	94 Juv	AAP	SM



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	1,86
2º Daniel Reis	95 Juv	AAP	1,78
3º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	1,54
4º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	1,50
5º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	1,50
6º Miguel Araujo	95 Juv	AAVC	1,46
7º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	1,42
8º Rui Carvalho	95 Juv	AAVR	1,34
9º Bruno Peixoto	95 Juv	AAVR	1,34
Joao Simoes	94 Juv	AAB	SM



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 11

Vento: Desf: - 0,5

1ª Susana Sousa	99 Inf	AAP	1 0,79
2ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	1 1,10 X
3ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 1,23 X
4ª Fátima Silva	98 Inf	AAP	1 1,52
5ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 1,80 X
6ª Leticia Costa	98 Inf	AAVC	1 1,82
7ª Maria Arieiro	98 Inf	AAVC	1 1,84

Serie 12

Vento: Fav: + 0,1

1ª Fátima Penas	98 Inf	AAVR	1 2,71
2ª Sonia Pinto	98 Inf	AABR	1 3,29
3ª Micaela Frutoso	98 Inf	AABR	1 3,54
4ª Sara Fernandes	98 Inf	AAB	1 4,07
5ª Marta Branco	98 Inf	AAB	1 4,42
6ª Carmen Ribeiro	98 Inf	AAVR	1 5,06



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	2 2 3,70
2ª Estefânia Gameiro	94 Juv	ADAM	2 2 8,21



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 20

1ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	8,20 X
2ª Raíaela Moutinho	97 Ini	AAP	8,19
3ª Elsa Maia	96 Ini	AAP	7,87
4ª Daniela Costa	96 Ini	AAB	7,83
5ª Ana Costa	96 Ini	AAB	7,61
6ª Elisia Magalhaes	97 Ini	AAVC	7,35
7ª Claudia Almeida	96 Ini	AAVC	6,44
8ª Ana Santos	97 Ini	AAVR	6,25
9ª Ana Felix	96 Ini	AABR	6,06
10ª Joana Santos	97 Ini	AAVR	5,37
11ª Andreia Patrocinio	97 Ini	AABR	4,47



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Costa	96 Ini	AAB	4,81 - 1,9
2ª Raíaela Moutinho	97 Ini	AAP	4,80 - 0,4
3ª Elsa Maia	96 Ini	AAP	4,41 - 0,6
4ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	4,16 + 1,1 X
5ª Claudia Almeida	96 Ini	AAVC	4,02 - 0,8
6ª Elisia Magalhaes	97 Ini	AAVC	3,80 - 2,4
7ª Ana Santos	97 Ini	AAVR	3,61 - 2,1
8ª Andreia Patrocinio	97 Ini	AABR	3,59 - 0,8
9ª Ana Costa	96 Ini	AAB	3,39 - 0,6
10ª Ana Felix	96 Ini	AABR	3,34 + 0,1
11ª Joana Santos	97 Ini	AAVR	3,06 - 2,2



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	1 5 6,29
2º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	1 5 6,95
3º Helder Costa	95 Juv	GRAC	2 0 0,22
4º Tiago Ricardo	95 Juv	ADAM	2 0 1,80
Helder Pereira	88 Sen	CYCL	DST
Eusébio Oliveira	93 Jun	ADAM	DST
Filipe Crisostomo	85 Sen	NAJ	DST
Jose Araujo	83 Sen	CCDR	DST

Serie 2

1º Rui Araújo	88 Sen	CCDR	2 0 2,72
2º Andre Morais	94 Juv	CYCL	2 0 3,34
3º Ângelo Ribeiro	93 Jun	AMVE	2 0 4,09
4º Filipe Vasconcelos	95 Juv	IND-B	2 1 0,89
5º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	2 1 2,96
6º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	2 1 5,46
Diogo Machado	90 S23	CYCL	DST



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 11

Vento: Desf: - 0,3

1º Fábio Franco	98 Inf	AAP	1 0,18
2º Diogo Guerra	99 Inf	AAP	1 0,95
3º Filipe Silva	98 Inf	AAVR	1 1,24
4º Tiago Lima	98 Inf	AAVC	1 1,97

Serie 12

Vento: Desf: - 2,2

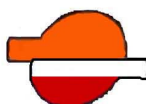
1º Oleksander Nekrusmet	98 Inf	AAB	1 1,11
2º Cesar Queiros	98 Inf	AAVC	1 2,63
3º Vasco Aleixo	98 Inf	AABR	1 4,76
4º Alberto Antunes	98 Inf	AAB	1 5,53



800 Metros

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2011

1147029



800 Metros

(Fem)

Serie 31

1ª Marcia Armada	95 Juv	AAVC	2 3 3,28
2ª Ana Queirós	95 Juv	AAP	2 3 8,23
3ª Bernarda Teresa	95 Juv	AAVR	2 4 6,16
4ª Rita Mota	94 Juv	AAP	2 5 0,56
5ª Sandra Ferreira	94 Juv	AAB	2 5 9,30
6ª Rita Alves	94 Juv	SCB	3 0 3,92 X
7ª Rose Trindade	94 Juv	AAB	3 0 4,02
8ª Rafaela Morais	94 Juv	AAVC	3 1 6,79
9ª Jessica Canto	94 Juv	AAVR	3 2 0,66



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 30

1º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	43,12
2º Daniel Reis	95 Juv	AAP	35,36
3º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	30,97
4º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	29,60
5º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	28,69
6º Rui Carvalho	95 Juv	AAVR	23,94
7º Miguel Araujo	95 Juv	AAVC	22,90
8º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	21,95
9º Bruno Peixoto	95 Juv	AAVR	20,16



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 10

1ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	4,48 -2,4 X
2ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	4,10 -0,9 X
3ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	4,06 +0,1 X
4ª Susana Sousa	99 Inf	AAP	3,90 -1,1
5ª Sara Fernandes	98 Inf	AAB	3,77 +1,0
6ª Maria Arieiro	98 Inf	AAVC	3,68 0,0
7ª Leticia Costa	98 Inf	AAVC	3,67 -0,1
8ª Fátima Silva	98 Inf	AAP	3,64 -0,6
9ª Marta Branco	98 Inf	AAB	3,61 -0,4
10ª Fátima Penas	98 Inf	AAVR	3,42 +1,2
11ª Micalaea Frutoso	98 Inf	AABR	3,39 -2,7
12ª Carmen Ribeiro	98 Inf	AAVR	3,32 -0,4
13ª Sonia Pinto	98 Inf	AABR	3,11 +1,3



1.000 Metros

(Fem)

Serie 11

1ª Leticia Costa	98 Inf	AAVC	3 2 2,05
2ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	3 2 4,14 X
3ª Maria Arieiro	98 Inf	AAVC	3 2 5,80
4ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	3 2 7,88 X
5ª Nádia Almeida	98 Inf	CSGAIA	3 2 9,01 X
6ª Fátima Silva	98 Inf	AAP	3 4 0,76
7ª Marta Branco	98 Inf	AAB	3 4 6,90
8ª Sonia Pinto	98 Inf	AABR	3 5 0,48
9ª Micalaea Frutoso	98 Inf	AABR	3 5 5,19
10ª Carmen Ribeiro	98 Inf	AAVR	3 5 6,43
11ª Fátima Penas	98 Inf	AAVR	3 5 6,89
12ª Sara Fernandes	98 Inf	AAB	3 5 7,20
13ª Susana Sousa	99 Inf	AAP	3 5 7,25



800 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Elsa Maia	96 Ini	AAP	2 2 3,87
2ª Claudia Almeida	96 Ini	AAVC	2 3 8,27
3ª Rafaela Moutinho	97 Ini	AAP	2 4 4,69
4ª Andreia Patrocinio	97 Ini	AABR	2 4 8,07
5ª Daniela Costa	96 Ini	AAB	2 4 8,13
6ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	2 4 9,34 X
7ª Joana Santos	97 Ini	AAVR	2 5 3,26
8ª Ana Santos	97 Ini	AAVR	2 5 7,96
9ª Ana Felix	96 Ini	AABR	3 0 3,52
10ª Elisia Magalhaes	97 Ini	AAVC	3 1 3,94
11ª Ana Costa	96 Ini	AAB	3 2 4,98



1.000 Metros

(Masc)

Serie 31

1º Alexandre Marques	94 Juv	AAP	2 4 3,15
2º Rafael Vilas Boas	94 Juv	AAB	2 4 9,29
3º Daniel Reis	95 Juv	AAP	3 0 0,28
4º Diogo Estroi	94 Juv	AABR	3 0 1,31
5º Joao Ferreira	94 Juv	AAVC	3 1 5,36
6º Rui Carvalho	95 Juv	AAVR	3 3 2,19
7º Jose Ferrajao	94 Juv	AABR	3 5 2,40
8º Bruno Peixoto	95 Juv	AAVR	3 5 3,40



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 10

1º Oleksander Nekrusmet	98 Inf	AAB	11,45 RR Inf
2º Fábio Franco	98 Inf	AAP	9,93
3º Diogo Guerra	99 Inf	AAP	8,60
4º Filipe Silva	98 Inf	AAVR	7,78
5º Alberto Antunes	98 Inf	AAB	6,28
6º Tiago Lima	98 Inf	AAVC	5,99
7º Cesar Queiros	98 Inf	AAVC	5,74
8º Vasco Aleixo	98 Inf	AABR	4,73



1.000 Metros

(Masc)

Serie 11

1º Filipe Silva	98 Inf	AAVR	3 0 5,20
2º Diogo Guerra	99 Inf	AAP	3 1 8,86
3º Fábio Franco	98 Inf	AAP	3 2 2,09
4º Tiago Lima	98 Inf	AAVC	3 2 2,56
5º Alberto Antunes	98 Inf	AAB	3 2 4,37
6º Cesar Queiros	98 Inf	AAVC	3 2 9,26
7º Vasco Aleixo	98 Inf	AABR	3 3 4,30



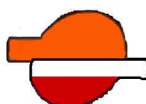
Salto em Altura

(Masc)

Final 20

1º Pedro Ferreira	96 Ini	AAP	1,72
-------------------	--------	-----	------

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 8 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2011

1147029



Salto em Altura

(Masc)

Final 20			
2º Pedro Vilacova	96 Ini	AAP	1,60
3º Eduardo Lima	96 Ini	AAVC	1,56
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	1,56 X
5º Ivo Tavares	96 Ini	AAVR	1,56
6º Sergio Campos	96 Ini	AAB	1,56
7º Igor Alves	97 Ini	AAVR	1,48
8º Rafael Branco	96 Ini	AABR	1,40
9º Roberto Tavares	96 Ini	AABR	1,36
10º Jose Silva	96 Ini	AAVC	1,32
Narciso Vieira	96 Ini	AAB	SM



1.000 Metros

(Masc)

Serie 21			
1º Narciso Vieira	96 Ini	AAB	3 0 6,73
2º Pedro Vilacova	96 Ini	AAP	3 0 6,88
3º Jose Silva	96 Ini	AAVC	3 0 9,28
4º Pedro Ferreira	96 Ini	AAP	3 2 2,78
5º Sergio Campos	96 Ini	AAB	3 2 6,24
6º Eduardo Lima	96 Ini	AAVC	3 2 6,95
7º Igor Alves	97 Ini	AAVR	3 2 9,48
8º Rafael Branco	96 Ini	AABR	3 3 2,25
9º Ivo Tavares	96 Ini	AAVR	3 3 6,77
10º Roberto Tavares	96 Ini	AABR	3 4 5,53
11º João Costa	96 Ini	LAVRA	3 4 9,24 X

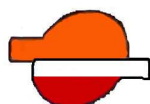
Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<u>Associação de Atletismo de Setúbal</u>							
GDVP	Grupo Desp da Volta da Pedra	1		1	1		1
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>							
AAP	Ass Atl Porto	38	40	78	8	7	15
ADAM	Ass Desportiva de Amarante	4	8	12	4	8	12
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	2		2	2		2
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes		1	1		1	1
CDCC	Clube Desp Cult de Codessos	3	5	8	3	5	8
CDMAR	Clube Desp do Marco	8	6	14	8	6	14
CDP	Clube Desp da Póvoa	8	5	13	3	4	7
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	13	3	16	4	3	7
FCUP	Futebol Clube Unidos Pinheirense	2		2	2		2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	7	15	22	1	8	9
MAC	Maia Atlético Clube	4	2	6	4	2	6
UDV	União Desportiva da Várzea	13	10	23	13	10	23
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>							
AAB	Associação de Atletismo de Braga	38	37	75	6	6	12
AMVE	Associação Moínho de Vermoim		1	1		1	1
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		12	12		11	11
CSG	Centro Social de Gondar		1	1		1	1
EAROS	Escola de Atletismo ROSA OLIVEIRA	3	2	5	3	2	5
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	3	8	11	1	4	5
FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5	4	9	5	4	9
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	3	3	6	3	3	6
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz		7	7		7	7
IND-B	Individual - Braga	1	1	2	1	1	2
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	1	3	4	1	3	4
LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	5	3	8	5	3	8
MFC	Moreirense Futebol Clube	1		1	1		1
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		1	1		1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	15	8	23	9	8	17
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>							
AAVC	Ass Atl Viana Castelo	38	39	77	6	7	13
ADA	Ass Desp Afifense		1	1		1	1
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez	10	3	13	10	3	13
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes		1	1		1	1
CYCL	Cyclones Sanitop		3	3		3	3
<u>Associação de Atletismo de Vila Real</u>							
AAVR	Ass Atl Vila Real	38	37	75	7	8	15
CCDA	Centro Cult Desp de Andrães		1	1		1	1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 9 de 10



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo do Norte + KM Jovem do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2011

1147029

CEBSMB	Clube Escola BS Mondim de Basto	1	3	4	1	3	4
NACH	Núcleo de Atletismo de Chaves		2	2		1	1
Associação de Atletismo de Bragança							
AABR	Ass Atl Bragança	29	35	64	6	5	11
CTDC	Colégio Torre D. Chama	1		1	1		1
GCB	Ginásio Clube de Bragança	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	296		120
	311		142
	607		
			262

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A	1		1	1		1
Infantis	89	52	141	38	20	58
Iniciados	103	104	207	35	38	73
Juvenis	95	119	214	42	55	97
Juniores	6	16	22	3	11	14
Sub23	2	13	15	1	12	13
Seniores		7	7		6	6

Totais de participações individuais + estafetas	296		120
	311		142
	607		
			262

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Lançamento Peso-3Kg

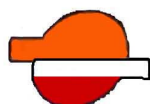
Masc

Inf Oleksander Nekrusmet 1998 Inf 11,45

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA