

Posição	Nome	MINIS	
		Dorsal	Nome Equipa
1	Beatriz Macieira Fernandes	3275	Individual
2	Mariana Teixeira	3495	Clube Desportivo do Marco
3	Francisca Veiga	3303	Escola Mário Silva
4	Bruna Teixeira	3497	Clube Desportivo do Marco
5	Inês Marinho	3316	A Moinhos de Vermoim
6	Ana Marinho	3456	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
7	Mariana Dinis	3457	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
8	Sofia Ribeirinho	3496	Clube Desportivo do Marco
9	Catarina Lobo	3315	A Moinhos de Vermoim
10	Joana Araújo	3288	AD Castelões
11	Beatriz Mendes	3458	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
12	Liliana F. G.	3432	Individual
13	Soraia Mendes	3498	Clube Desportivo do Marco
14	Vanessa Moreira	3459	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
15	Maeva Fonseca	3287	AD Castelões
16	Carina Faria	3460	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
17	Mariana Ferreira	3313	A Moinhos de Vermoim
18	Sara Marques Azevedo	3270	Individual
19	Ana Beatriz Marqe	3318	Individual
20	Catarina Mendes	3283	Individual
21	Filipa Correia	3286	Individual
1	Tiago Silva	3290	AD Castelões
2	Pedro Lima	3312	A Moinhos de Vermoim
3	Rui Filipe Oliveira	3317	Individual
4	Eduardo Salazar	3297	AD Castelões
5	Vitor Hugo Machado da Costa	3281	Individual
6	João Carvalho	3464	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
7	Alexandre Martins	3351	Clube Desportivo do Marco
8	Pedro Carvalho	3463	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
9	Samuel Moura	3462	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
10	João Silva	3299	AD Castelões
11	Simão Moura	3461	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
12	Luis Daniel Cunha Azevedo	3273	Individual
13	Simão Magalhães Dias Peixoto	3285	Individual
14	Salvador Ferreira	3314	A Moinhos de Vermoim

Posição	Nome	Benjamins	
		Dorsal	Nome Equipa
1	Natália Nogueira	3401	GRAC
2	Suzana Alpoim	3470	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
3	Rita Silva	3468	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
4	Maria João Oliveira	3469	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
5	Marisa Macedo	3441	ACR Roriz
6	Carolina Costa	3294	AD Castelões
7	Mónica Costa	3440	ACR Roriz
8	Diana Azevedo	3295	AD Castelões
9	Erica Valente	3423	TREGOSA
10	Inês Lima	3310	A Moinhos de Vermoim
11	Sofia Ferreira	3466	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
12	Ana Rita Moreira	3465	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
13	Catarina Morais	3319	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
14	Joana Silva	3311	A Moinhos de Vermoim
15	Mariana Sofia Ferreira Abreu	3337	Individual
16	Patricia Oliveira	3296	AD Castelões
1	Diogo Luis Couto Martins	3280	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
2	Diogo Ribeiro	3424	TREGOSA
3	Hugo Machado	3484	Didáxis - Riba de Ave
4	Jorge Passos	3352	Clube Desportivo do Marco
5	José Ribeiro	3306	Individual
6	Bruno Augusto Costa Oliveira	3278	Individual
7	Rui Reis	3354	Clube Desportivo do Marco
8	Davide Azevedo	3292	AD Castelões
9	José Pimenta	3309	A Moinhos de Vermoim
10	Ricardo Teixeira	3353	Clube Desportivo do Marco
11	Pedro Carvalho	3293	AD Castelões

Infantis

Posição	Nome	Dorsal	Nome Equipa
1	Sara Teixeira	3325	Ginásio da Trofa
2	Susana Malheiro	3305	Liberdade
3	Ana Dias	3357	Clube Desportivo do Marco
4	Daniela Pontes	3326	Ginásio da Trofa
5	Ana Silva	3327	Ginásio da Trofa
6	Joana Rodrigues	3482	Didáxis - Riba de Ave
7	Lara Martins	3356	Clube Desportivo do Marco
8	Fátima Almeida	3434	Moreirense
9	Ana Carneiro	3436	Moreirense
10	Tania Ribeiro	3435	Moreirense
11	Vera Machado	3445	ACR Roriz
12	Sara Oliveira	3472	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
13	Helena Miranda	3444	ACR Roriz
14	Ana Lima	3443	ACR Roriz
1	Bruno Oliveira	3402	GRAC
2	Rui Rocha	3324	Ginásio da Trofa
3	João Marques	3483	Didáxis - Riba de Ave
4	Paulo Nogueirinha	3403	GRAC
5	Paulo Neto	3323	Ginásio da Trofa
6	Hugo Azevedo	3404	GRAC
7	Helder Araújo	3405	GRAC
8	Diogo Reis	3358	Clube Desportivo do Marco
9	Nuno Fernando Gonçalves Peixoto	3284	Individual
10	Sérgio Teixeira	3480	Didáxis - Riba de Ave
11	José Silva	3308	A Moinhos de Vermoim
12	Carlos Jorge M. Fernandes	3274	Individual
13	Diogo Peixoto	3359	Clube Desportivo do Marco
14	Tiago Esteves	3487	Didáxis - Riba de Ave
15	João Pereira	3494	Didáxis - Riba de Ave
16	Miguel Maciel	3421	TREGOSA
17	João Paulo Oliveira	3338	Individual
18	Diogo Faria	3471	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
19	Diogo Filipe Azevedo Rodrigues	3277	Individual

INICIADOS

Posição	Nome	Dorsal	Nome Equipa
1	Andreia Rodrigues	3333	Ginásio da Trofa
2	Silvia Oliveira	3474	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
3	Catarina Araújo	3307	Liberdade
4	Sara Oliveira	3473	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
5	Elisa Valente	3425	Grupo Juvenil da Vila de Punhe
6	Ana Ribeiro	3336	Ginásio da Trofa
7	Ana ramos	3334	Ginásio da Trofa
8	Juliana Silva	3409	GRAC
9	Ana Carvalho	3335	Ginásio da Trofa
10	Beatriz Passos	3411	GRAC
11	Ana Ribeiro	3475	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
12	Joana Fernandes	3450	ACR Roriz
1	Rafael Silva	3302	Liberdade
2	Carlos Sampaio	3489	Didáxis - Riba de Ave
3	João Rocha	3329	Ginásio da Trofa
4	Fábio Rodrigues	3330	Ginásio da Trofa
5	César Silva	3447	ACR Roriz
6	Tiago Moreira	3331	Ginásio da Trofa
7	Fernando Sousa	3427	Grupo Juvenil da Vila de Punhe
8	Jorge Pinheiro	3361	Clube Desportivo do Marco
9	Tiago Azevedo	3485	Didáxis - Riba de Ave
10	Jorge Costa	3449	ACR Roriz
11	Jorge Sequeira	3446	ACR Roriz
12	Hugo Jesus	3332	Ginásio da Trofa
13	Samuel Rodrigues	3417	TREGOSA
14	Francisco Marques	3416	TREGOSA

JUVENIS

Posição	Nome	Dorsal	Nome Equipa
1	Jessica Pontes	3479	Individual
2	Marta Oliveira	3301	Liberdade
3	Márcia Araújo	3304	Liberdade
4	Ana João Oliveira	3412	GRAC
5	Ana Dantas	3452	ACR Roriz
6	Alexandra Lima	3453	ACR Roriz
1	Helder Salazar	3320	Liberdade
2	Carlos Oliveira	3408	GRAC
3	Rui Pedro Rocha	3321	Casa do Benfica Paredes
4	Luis Machado	3477	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
5	João pedro Pereira	3478	Escola de Atletismo Rosa Oliveira
6	Miguel Costa	3407	GRAC
7	Diogo Jaques	3430	Grupo Juvenil da Vila de Punhe
8	João Aires	3431	Grupo Juvenil da Vila de Punhe
9	Manuel Silva	3363	Clube Desportivo do Marco
10	Lázaro Alves	3438	TREGOSA
11	Nelson Costa	3454	ACR Roriz
12	Rui Filipe Costa Oliveira	3279	Individual
13	José Barbosa	3455	ACR Roriz