

| Posição | Nome | MINIS | |
|---------|------------------------------|--------|-----------------------------------|
| | | Dorsal | Nome Equipa |
| 1 | Beatriz Macieira Fernandes | 3275 | Individual |
| 2 | Mariana Teixeira | 3495 | Clube Desportivo do Marco |
| 3 | Francisca Veiga | 3303 | Escola Mário Silva |
| 4 | Bruna Teixeira | 3497 | Clube Desportivo do Marco |
| 5 | Inês Marinho | 3316 | A Moinhos de Vermoim |
| 6 | Ana Marinho | 3456 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 7 | Mariana Dinis | 3457 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 8 | Sofia Ribeirinho | 3496 | Clube Desportivo do Marco |
| 9 | Catarina Lobo | 3315 | A Moinhos de Vermoim |
| 10 | Joana Araújo | 3288 | AD Castelões |
| 11 | Beatriz Mendes | 3458 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 12 | Liliana F. G. | 3432 | Individual |
| 13 | Soraia Mendes | 3498 | Clube Desportivo do Marco |
| 14 | Vanessa Moreira | 3459 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 15 | Maeva Fonseca | 3287 | AD Castelões |
| 16 | Carina Faria | 3460 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 17 | Mariana Ferreira | 3313 | A Moinhos de Vermoim |
| 18 | Sara Marques Azevedo | 3270 | Individual |
| 19 | Ana Beatriz Marqe | 3318 | Individual |
| 20 | Catarina Mendes | 3283 | Individual |
| 21 | Filipa Correia | 3286 | Individual |
| | | | |
| 1 | Tiago Silva | 3290 | AD Castelões |
| 2 | Pedro Lima | 3312 | A Moinhos de Vermoim |
| 3 | Rui Filipe Oliveira | 3317 | Individual |
| 4 | Eduardo Salazar | 3297 | AD Castelões |
| 5 | Vitor Hugo Machado da Costa | 3281 | Individual |
| 6 | João Carvalho | 3464 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 7 | Alexandre Martins | 3351 | Clube Desportivo do Marco |
| 8 | Pedro Carvalho | 3463 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 9 | Samuel Moura | 3462 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 10 | João Silva | 3299 | AD Castelões |
| 11 | Simão Moura | 3461 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 12 | Luis Daniel Cunha Azevedo | 3273 | Individual |
| 13 | Simão Magalhães Dias Peixoto | 3285 | Individual |
| 14 | Salvador Ferreira | 3314 | A Moinhos de Vermoim |

| Posição | Nome | Benjamins | |
|---------|------------------------------|-----------|-----------------------------------|
| | | Dorsal | Nome Equipa |
| 1 | Natália Nogueira | 3401 | GRAC |
| 2 | Suzana Alpoim | 3470 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 3 | Rita Silva | 3468 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 4 | Maria João Oliveira | 3469 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 5 | Marisa Macedo | 3441 | ACR Roriz |
| 6 | Carolina Costa | 3294 | AD Castelões |
| 7 | Mónica Costa | 3440 | ACR Roriz |
| 8 | Diana Azevedo | 3295 | AD Castelões |
| 9 | Erica Valente | 3423 | TREGOSA |
| 10 | Inês Lima | 3310 | A Moinhos de Vermoim |
| 11 | Sofia Ferreira | 3466 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 12 | Ana Rita Moreira | 3465 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 13 | Catarina Morais | 3319 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 14 | Joana Silva | 3311 | A Moinhos de Vermoim |
| 15 | Mariana Sofia Ferreira Abreu | 3337 | Individual |
| 16 | Patricia Oliveira | 3296 | AD Castelões |
| | | | |
| 1 | Diogo Luis Couto Martins | 3280 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 2 | Diogo Ribeiro | 3424 | TREGOSA |
| 3 | Hugo Machado | 3484 | Didáxis - Riba de Ave |
| 4 | Jorge Passos | 3352 | Clube Desportivo do Marco |
| 5 | José Ribeiro | 3306 | Individual |
| 6 | Bruno Augusto Costa Oliveira | 3278 | Individual |
| 7 | Rui Reis | 3354 | Clube Desportivo do Marco |
| 8 | Davide Azevedo | 3292 | AD Castelões |
| 9 | José Pimenta | 3309 | A Moinhos de Vermoim |
| 10 | Ricardo Teixeira | 3353 | Clube Desportivo do Marco |
| 11 | Pedro Carvalho | 3293 | AD Castelões |

Infantis

| Posição | Nome | Dorsal | Nome Equipa |
|----------------|---------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 1 | Sara Teixeira | 3325 | Ginásio da Trofa |
| 2 | Susana Malheiro | 3305 | Liberdade |
| 3 | Ana Dias | 3357 | Clube Desportivo do Marco |
| 4 | Daniela Pontes | 3326 | Ginásio da Trofa |
| 5 | Ana Silva | 3327 | Ginásio da Trofa |
| 6 | Joana Rodrigues | 3482 | Didáxis - Riba de Ave |
| 7 | Lara Martins | 3356 | Clube Desportivo do Marco |
| 8 | Fátima Almeida | 3434 | Moreirense |
| 9 | Ana Carneiro | 3436 | Moreirense |
| 10 | Tania Ribeiro | 3435 | Moreirense |
| 11 | Vera Machado | 3445 | ACR Roriz |
| 12 | Sara Oliveira | 3472 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 13 | Helena Miranda | 3444 | ACR Roriz |
| 14 | Ana Lima | 3443 | ACR Roriz |
| 1 | Bruno Oliveira | 3402 | GRAC |
| 2 | Rui Rocha | 3324 | Ginásio da Trofa |
| 3 | João Marques | 3483 | Didáxis - Riba de Ave |
| 4 | Paulo Nogueirinha | 3403 | GRAC |
| 5 | Paulo Neto | 3323 | Ginásio da Trofa |
| 6 | Hugo Azevedo | 3404 | GRAC |
| 7 | Helder Araújo | 3405 | GRAC |
| 8 | Diogo Reis | 3358 | Clube Desportivo do Marco |
| 9 | Nuno Fernando Gonçalves Peixoto | 3284 | Individual |
| 10 | Sérgio Teixeira | 3480 | Didáxis - Riba de Ave |
| 11 | José Silva | 3308 | A Moinhos de Vermoim |
| 12 | Carlos Jorge M. Fernandes | 3274 | Individual |
| 13 | Diogo Peixoto | 3359 | Clube Desportivo do Marco |
| 14 | Tiago Esteves | 3487 | Didáxis - Riba de Ave |
| 15 | João Pereira | 3494 | Didáxis - Riba de Ave |
| 16 | Miguel Maciel | 3421 | TREGOSA |
| 17 | João Paulo Oliveira | 3338 | Individual |
| 18 | Diogo Faria | 3471 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 19 | Diogo Filipe Azevedo Rodrigues | 3277 | Individual |

INICIADOS

| Posição | Nome | Dorsal | Nome Equipa |
|----------------|-------------------|---------------|-----------------------------------|
| 1 | Andreia Rodrigues | 3333 | Ginásio da Trofa |
| 2 | Silvia Oliveira | 3474 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 3 | Catarina Araújo | 3307 | Liberdade |
| 4 | Sara Oliveira | 3473 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 5 | Elisa Valente | 3425 | Grupo Juvenil da Vila de Punhe |
| 6 | Ana Ribeiro | 3336 | Ginásio da Trofa |
| 7 | Ana ramos | 3334 | Ginásio da Trofa |
| 8 | Juliana Silva | 3409 | GRAC |
| 9 | Ana Carvalho | 3335 | Ginásio da Trofa |
| 10 | Beatriz Passos | 3411 | GRAC |
| 11 | Ana Ribeiro | 3475 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 12 | Joana Fernandes | 3450 | ACR Roriz |
| | | | |
| 1 | Rafael Silva | 3302 | Liberdade |
| 2 | Carlos Sampaio | 3489 | Didáxis - Riba de Ave |
| 3 | João Rocha | 3329 | Ginásio da Trofa |
| 4 | Fábio Rodrigues | 3330 | Ginásio da Trofa |
| 5 | César Silva | 3447 | ACR Roriz |
| 6 | Tiago Moreira | 3331 | Ginásio da Trofa |
| 7 | Fernando Sousa | 3427 | Grupo Juvenil da Vila de Punhe |
| 8 | Jorge Pinheiro | 3361 | Clube Desportivo do Marco |
| 9 | Tiago Azevedo | 3485 | Didáxis - Riba de Ave |
| 10 | Jorge Costa | 3449 | ACR Roriz |
| 11 | Jorge Sequeira | 3446 | ACR Roriz |
| 12 | Hugo Jesus | 3332 | Ginásio da Trofa |
| 13 | Samuel Rodrigues | 3417 | TREGOSA |
| 14 | Francisco Marques | 3416 | TREGOSA |

JUVENIS

| Posição | Nome | Dorsal | Nome Equipa |
|----------------|---------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 1 | Jessica Pontes | 3479 | Individual |
| 2 | Marta Oliveira | 3301 | Liberdade |
| 3 | Márcia Araújo | 3304 | Liberdade |
| 4 | Ana João Oliveira | 3412 | GRAC |
| 5 | Ana Dantas | 3452 | ACR Roriz |
| 6 | Alexandra Lima | 3453 | ACR Roriz |
| 1 | Helder Salazar | 3320 | Liberdade |
| 2 | Carlos Oliveira | 3408 | GRAC |
| 3 | Rui Pedro Rocha | 3321 | Casa do Benfica Paredes |
| 4 | Luis Machado | 3477 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 5 | João pedro Pereira | 3478 | Escola de Atletismo Rosa Oliveira |
| 6 | Miguel Costa | 3407 | GRAC |
| 7 | Diogo Jaques | 3430 | Grupo Juvenil da Vila de Punhe |
| 8 | João Aires | 3431 | Grupo Juvenil da Vila de Punhe |
| 9 | Manuel Silva | 3363 | Clube Desportivo do Marco |
| 10 | Lázaro Alves | 3438 | TREGOSA |
| 11 | Nelson Costa | 3454 | ACR Roriz |
| 12 | Rui Filipe Costa Oliveira | 3279 | Individual |
| 13 | José Barbosa | 3455 | ACR Roriz |